

● 全民健康行动丛书 总主编 张承烈

药品安全

■ 浙江省全民科学素质工作领导小组办公室

■ 浙江省科学技术协会

组编

Jiankang

研究出版社



全民健康行动丛书

药品安全

■ 主编 苏志良

Jiankang

研究出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

药品安全 / 浙江省全民科学素质工作领导小组办公室
等组编. —北京: 研究出版社, 2008.4

(全民健康行动丛书)

ISBN 978-7-80168-350-2

I. 药… II. 浙… III. 药品—基本知识 IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 048822 号

策划: 王一义 汤惠民

责任编辑: 之 眉 李立辉 责任校对: 郑 燕

药品安全

浙江省全民科学素质工作领导小组办公室
浙江省科学技术协会
组 编

研究出版社出版发行

(北京 1746 信箱 邮编: 100017)

杭州杭新印务有限公司印刷

开本: 850mm × 1168mm 1/32

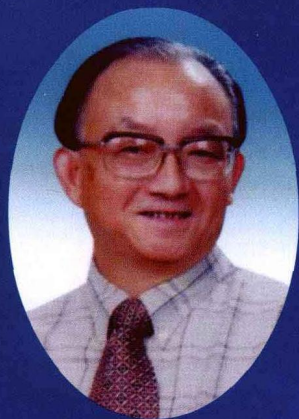
印张: 3.625 字数: 100 千字

2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80168-350-2

总定价: 70.00 元 (共七册)

(版权所有 翻印必究)



总主编简介

张承烈，著名妇科专家、主任中医师、教授。1938年12月出生。1959年考取浙江中医学院医疗系，学习六年毕业，分配到温州医学院附属第一医院一直从事临床工作。1980年12月调回浙江中医学院妇科教研室任教，1983年10月任浙江中医学院副院长。1987年任浙江省医药管理局局长，1993年任浙江省卫生厅厅长。1998年任浙江省政协常委、文卫体委员会主任。曾任浙江省体育总会副会长，浙江省科协常委。现任中华中医药学会常委、浙江省医学会名誉会长、浙江省中医药学会会长、浙江省老教授学会顾问、浙江省慈善总会副会长、杭州胡庆余堂名医馆馆长。目前仍在坚持临床门诊和带教研究生。

《全民健康行动丛书》

编辑委员会

顾 问 姚 克

主 任 鲁善增

副 主 任 虞龙宝 张承烈 董克军

总 主 编 张承烈

编 委 (以姓氏笔画为序)

冯智慧 朱勇良 朱宪华 吴高盛

陈汝炎 林文皋 施仁潮 柴立青

黄国范 熊国治

组编单位 浙江省全民科学素质工作领导小组办公室

浙江省科学技术协会

《全民健康行动丛书·药品安全》

编写人员

主 编 苏志良

编写人员 (以姓氏笔画为序)

卢晓阳 朱子明 苏志良 陈志根

赵光树 姜舜尧

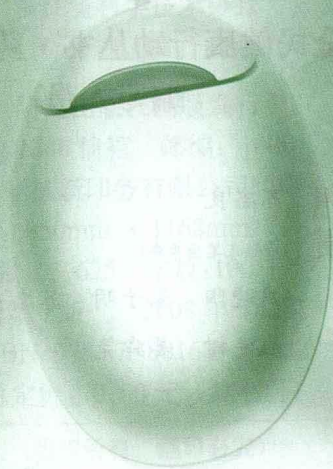


浙江智慧书社

技术策划 全程制作

地址 杭州凯旋路 258 号浙江大学华家池校区

邮编 310029 电话 0571-86434728



序

健康是人生最大的幸福。全民健康是国家繁荣昌盛的根基。

我国党和政府一直非常重视医疗卫生与全民健康。改革开放以来，相继制订了《卫生保健发展纲要》、《食品卫生法》、《母婴保健法》等法规和相关的卫生保健措施，以持续不断地维护和增强人民的身体健康，提高全民健康水平。

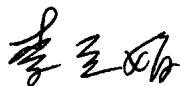
人的一生，不同的年龄，体质差异很大，健康状况各不相同，因此保健方法也各有侧重。在日常生活中，食品和药品直接影响着人们的健康。如何根据婴幼儿、青少年、青壮年、中年、老年的生理特点、发病状况和食品、药品安全，进行保健宣传与普及教育，增强人们的自我保护能力，切实改善健康状况，是关系到家庭和睦、社会进步、国家昌盛的百年大计。

浙江省全民科学素质工作领导小组办公室和浙江省科学技术协会组织省内相关学科医学专家，编写的这套《全民健康行动丛书》，以丰富的内涵、科学的知识、深入浅出的文字和图文并茂的形式，使其通俗易懂，具有较强的知识性、实用性和可读性，是“人人需要，家家必备”的家庭保健指导读物。

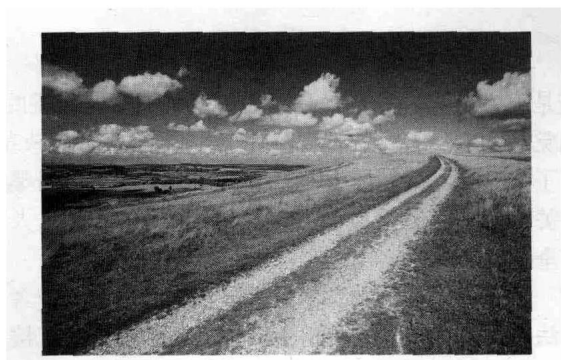
《全民健康行动丛书》的编纂出版是关注民生、造福于民的一件大好事。相信此书的出版，必将有助于全民健康而深受人们的欢迎。

愿丛书的组织编写、出版发行，为维护和增强人民大众的身体健健康，提高全民健康水平，作出贡献。

中国工程院院士
浙江省科协主席



2008年4月15日



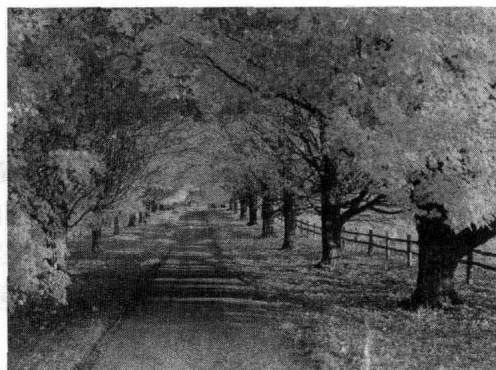
走健康之路，生活更加绚丽多彩！

前言

药品安全与人民健康密切相关。

随着经济和社会的发展，人民群众的生活质量和生活水平不断提高，身体健康越来越成为公众关心的问题。近年来，我国一系列药害事件的发生，使社会和公众越来越重视药品的质量和使用安全。由于目前我国医疗保障覆盖面小，保障程度不高，医药知识普及率低，不合理用药比较普遍，我国的医药市场也远未达到规范有序的程度，药品生产经营不规范、虚假宣传药品功效、甚至还有制售假冒伪劣药品的情况发生，给公众健康带来隐患，加上药品本身有毒副作用，存在不良反应，使药品安全的重要性日益凸现。

本书作者长期从事药品管理和临床药学工作，通过与公众、患者的接触和交流，深切感受到保证药品安全，需要党和政府的重视，需要药品生产、加工企业、药品营销、运输等各个环节和医药卫生工作者的共同努力，更需要公众，尤其是老年人、农民工等文化程度相对较低的弱势群体的配合和参与。熟悉和了解保证药品安全的常识，有助于公众合理用药和保健康复，有助于识破药品的虚假宣传，有助于区分药品的真伪优劣，使保证药品安全又增加了一道防线。正是基于这样的想法，我们把多年积累的关于药品安全方面的实践经验和体会工作进行整理，编成这本小册子，希望对广大读者有所帮助。



养生保健，成就辉煌人生！



【目 录】

认识药品

- ☐ 什么是药品 /1
- ☐ 药品有哪些常用剂型 /2
- ☐ 如何理解药品的安全性和有效性 /2
- ☐ 中药的主要特点 /4
- ☐ 如何识别进口药品 /4
- ☐ 哪些药品实行特殊管理 /5
- ☐ 处方药和非处方药有什么区别 /7
- ☐ 什么是假药和劣药 /8
- ☐ 如何区分药品的通用名和商品名、别名 /9
- ☐ 什么是药品 GMP、GSP /9
- ☐ 医院可以自制药品吗 /10

药品购买及保存

- ☐ 防病治病一定要认准药品 /11
- ☐ 到哪里买药最放心 /12
- ☐ 到药店买药时应注意店家是否做到了这些 /12
- ☐ 去医院就医配药应注意哪些问题 /13
- ☐ 怎样购买处方药 /14



- ☐ 如何正确选购非处方药 /14
- ☐ 购买安眠药等特殊药品有哪些规定 /15
- ☐ 正确选购口服避孕药 /15
- ☐ 到性保健品店购买“伟哥”问题多多 /17
- ☐ 邮购药品须防骗 /17
- ☐ 网上购药要谨慎 /18
- ☐ 是药品就能发布广告吗 /18
- ☐ 怎样识别骗人的违法药品广告 /19
- ☐ 当心掉入电台“药品咨询”节目的陷阱 /20
- ☐ 是“健康讲座”，还是销售骗术 /20
- ☐ 假“义诊”真卖药招数种种 /21
- ☐ 常见药品造假手法 /22
- ☐ 假劣药品的危害 /22
- ☐ 从药品外包装和性状上初识药品质量 /23
- ☐ 简单识别变质药品 /23
- ☐ 购买的药品怀疑质量有问题怎么办 /24
- ☐ 看懂药品储存条件 /24
- ☐ 煎好的中药汤药如何保存 /25
- ☐ 哪些用剩的药不宜留存 /26
- ☐ 如何处置家庭过期变质药品 /26
- ☐ 中药变异危害和部分中药材的保存方法 /26

合理使用药品

- ☐ 如何正确阅读药品说明书 /28
- ☐ 医院配药时，要仔细阅读药袋或标签 /29
- ☐ 老人、儿童用药剂量折算方法 /29
- ☐ 口服药品的正确使用方法 /30
- ☐ 口服药物饮水量有讲究 /31



- ☐ 常用药品的最佳用药时间 /32
- ☐ 有些药物不能平分平开服 /33
- ☐ 正确使用滴眼剂和眼膏 /34
- ☐ 正确使用滴鼻剂和鼻喷雾剂 /34
- ☐ 正确使用定量控制气雾剂和粉吸入剂 /36
- ☐ 正确使用阴道栓和肛门栓 /37
- ☐ 输液常识及注意事项 /37
- ☐ 药品慎用 ≠ 忌用 ≠ 禁用 /38
- ☐ 谈谈几种不正常的用药心理 /39
- ☐ 饮酒与用药有何关系 /40
- ☐ 吸烟与服药有关联吗 /41
- ☐ 长期饮茶、喝咖啡会影响药效 /41
- ☐ 司机用药与安全驾驶 /42
- ☐ 吃西药也须“忌口” /42
- ☐ 警惕药物的相互作用 /44
- ☐ 小心联合用药掉进重复陷阱 /45
- ☐ 不能与避孕药同吃的药 /45
- ☐ 糖尿病患者联合用药需小心 /46
- ☐ 中西药混用宜谨慎 /47
- ☐ 镇痛药种类繁多侧重不同 /48
- ☐ 使用止痛药注意事项 /49
- ☐ 多种感冒药不要同时服 /49
- ☐ 感冒了，抗生素悠着点吃 /50
- ☐ 咳嗽了，如何选药 /51
- ☐ 如何正确使用抗过敏药物 /52
- ☐ 服用降压药“五大原则、四项注意” /53
- ☐ 降压药的错误用法 /53
- ☐ 如何正确使用胰岛素 /54
- ☐ 糖尿病患者如何正确用药 /55



- ☐ 易使糖尿病病情加重的降压药 /56
- ☐ 这些炎症不要使用抗生素 /56
- ☐ 能用抗菌药物预防性病吗 /57
- ☐ 滥用抗生素有何不良后果 /58
- ☐ 如何正确服用抗溃疡的胃药 /59
- ☐ 肚子胀胀，分清上下再用药 /60
- ☐ 安眠药的正确使用方法 /60
- ☐ 安眠药为何越用越没效果 /61
- ☐ 乱补维生素不仅得不到效果还会引起危险 /62
- ☐ 白蛋白针能随便打吗 /63
- ☐ 孕妇不能使用的药物有哪些 /64
- ☐ 哺乳期妇女使用药物的注意事项 /65
- ☐ 儿童用药的注意事项 /66
- ☐ 怎样给小儿喂药 /67
- ☐ 老年人使用非处方药应注意 /69
- ☐ 老年人看病开药别贪多 /70
- ☐ 肝功能减退时如何合理使用药物 /70
- ☐ 肾功能不好的患者，用药应注意什么 /70
- ☐ 哪些小病可以到药店买药进行自我药疗 /71
- ☐ 能向邻居、朋友随便讨药吃吗 /71
- ☐ 如何配置家庭小药箱 /72
- ☐ 易混淆的常用药名一览 /73
- ☐ 中药的煎煮方法和注意事项 /74
- ☐ 汤药的沉渣该不该扔 /76
- ☐ 煎中药不是越浓越好 /76
- ☐ 中药服用次数和服药温度 /77
- ☐ 中药的特殊服药方法 /77
- ☐ 蜜丸等中成药服用方法 /79
- ☐ 膏方的制作 /79



- ☐ 哪些情况下比较适合服用膏方 /80
- ☐ 膏方服用注意事项 /80
- ☐ 膏方服用过程中出现副作用怎么办 /82
- ☐ 人参、虫草等滋补类中药服用注意事项 /82
- ☐ 药膳注意事项 /83
- ☐ 中药汤剂随便加糖影响疗效 /84
- ☐ 中药毒副作用产生的原因 /85
- ☐ 中药的十八反、十九畏 /86
- ☐ 中药的服用禁忌 /86
- ☐ 中药使用误区 /87
- ☐ 民间偏方验方使用要谨慎 /88
- ☐ 中药不宜长期当茶饮 /89

药品不良反应

- ☐ 什么叫药品不良反应 /90
- ☐ 药品的副反应、毒性反应和过敏反应是药品不良反应吗 /90
- ☐ “新的药品不良反应”和“严重的不良反应”是什么意思 /91
- ☐ 为什么药品不良反应不能事先预料 /91
- ☐ 是不是所有的药品都会引起不良反应 /92
- ☐ 同一类药的不良反应一样吗 /92
- ☐ 哪些人用药后容易发生不良反应 /93
- ☐ 为什么现在对药物过敏的人越来越多了 /94
- ☐ 发生药物过敏反应后的应急处理 /94
- ☐ 使用同样的药物，为什么有的人发生不良反应而有的人不发生 /95
- ☐ 药品不良反应属于医疗事故吗 /95
- ☐ 药品不良反应是否属于药品质量问题 /96



- ☐ 发生不良反应除了药品本身特性外还与什么因素有关 /96
- ☐ 非处方药是否会出现严重的不良反应 /97
- ☐ 是不是药品使用说明书中列举不良反应少的就是好药、列举不良反应多的就不是好药 /97
- ☐ 使用假冒伪劣药品出现对人体的伤害属不属于药品不良反应 /97
- ☐ 重视中药注射剂的不良反应 /98
- ☐ 阿司匹林与胃肠出血反应有关 /99
- ☐ 干咳——降压药物惹的祸 /99
- ☐ 常用抗生素有哪些不良反应 /100
- ☐ 药物皮试过敏算不算不良反应 /100
- ☐ 滋补药也会引起药品不良反应 /100
- ☐ 如何预防药品不良反应的发生 /102
- ☐ 发生药品不良反应要及时报告 /102



认识药品

什么是药品

药品是用于预防、治疗和诊断人的疾病,有目的地调节人的生理机能并规定有适应证或功能主治、用法和用量的物质。包括中药材、中药饮片、中成药、化学药、抗生素、生化药、疫苗、血液制品和诊断药品等。

药品必须经国家药品监管部门批准才能上市销售。药品有一个

