

MAKING

柯君◎编著

Your Son To Be A **TRUE** MAN

帮助孩子校正成长的方向，
发挥男孩独特的潜质，
树立积极的心态，养成刚毅的性格，
培养良好的习惯，拥有健壮的体魄，成就卓越的人生

Best New

成长版

经典读本

培养 未来的 男子汉

MAKING

Your Son To Be A
TRUE MAN



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

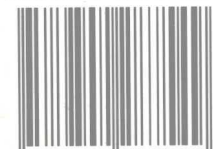


培养 未来的 男子汉

现代社会，应该注重的不仅是男子汉的体魄，更需要男子汉的自强自尊的精神、正直善良的人品、博学聪慧的学识……今天的男孩，要成为明天顶天立地的男子汉！

有这样一句西方谚语：“有坚强的意志，才有伟大的生活。”坚强的信心，能使平凡的人做出惊人的事业。完成伟大的事业不在于体力，而在于坚忍不拔的毅力。生活就像海洋，只有意志坚强的人，才能到达彼岸。一个人必须经过一番刻苦奋斗，才会有所成就。要从小培养孩子坚强、执著不服输的精神，学会勇敢地面对生活中的各种打击和挫折，锲而不舍、百折不挠地朝着自己的人生理想奋进。

ISBN 978-7-80228-754-9



9 787802 287549 >

定价：39.00元

MAKING

Your Son To Be A
TRUE MAN

柯 君◎编著



培养 未来的 男子汉

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

培养未来的男子汉/柯君编著. —北京: 新世界出版社, 2008.6
ISBN 978-7-80228-754-9

I. 培... II. 柯... III. 人生哲学-青年读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 096409 号

培养未来的男子汉

策划: 梁小玲

作者: 柯 君

责任编辑: 梁小玲

封面设计: 创品牌

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 九洲财鑫印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 340 千字 印张: 20

版次: 2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-80228-754-9

定价: 39.00 元

版权所有 侵权必究

印装错误可随时退换

前言

当前，如何对男孩进行教育的问题已经成为困扰许多家长的一大难题。如今的独生子女，聪明伶俐、多才多艺者不乏其人，但在家长的过分呵护下，大多数孩子都是温室中的花朵，经不起任何风雨。由于缺乏正确的教育理念和方式，在中国式传统教育方式下成长起来的男孩，越来越多地出现了懦弱、自私，冷漠、不负责任的人格缺陷，同时繁重的学习负担与家庭亲子关系的和谐也让很多孩子出现自卑、不善交往、消极、悲观等不良心理，严重地影响着他们的健康发展。

有许多人在问：“我们在男孩的教育方式上出了什么差错？我们怎样才能在他们身上培养出健康的个性品质？怎样才能培养其成为未来的男子汉？”这实在是值得每一位家长认真思考的问题。

现代社会，应该注重的不仅是男子汉的体魄，更需要培养男子汉的自尊自强的精神、正直善良的人品、博学聪慧的学识……今天的男孩，要成为明天顶天立地的男子汉！

曾读过这样一个给我留下深刻印象的故事：

有一个刚满1周岁的美国男孩，没有学会走。有一天，这个孩子爬到了床边上，他的父母眼看儿子快要掉到床下了，可是他们并没有慌张，也没有去理会他。小孩子掉到床下后，妈妈抱起哇哇大哭的孩子，没有说什么，只是把他放在床上。小孩子又爬到了床边，掉了下来；他的妈妈还是一样把他抱起，放在床上……就这样，连续好多次。可是，没有过多久，那个小孩子再次被放到床上的时候，他没有再爬到床边——因为他知道，那样他就会掉下去！就这样，这个小男孩学会了坚强、学会了勇敢，也变得聪明起来了。无疑，这种教育为他将来成为一个勇敢自立、聪明刚强的男子汉奠定了良好的基础。当然，我们并不主张让中国的家长都这样残忍地看着自己的孩子从床上往下摔；然而，美国家长这种注重从小培养孩子阳刚性格的教育理念实在是值得我们思考



培养未来的男子汉

Making Your Son To Be A True Man

和借鉴的。

“知心姐姐”卢勤说：“你用男人的标准来塑造男孩，他就会成长为一个真正的男子汉！”《培养未来的男子汉》一书中，会给家长提供很多非常贴近生活、简明实用的家教建议，让现代家长通过自己的点滴努力，帮助孩子校正成长的方向，发挥男孩独特的潜质，培养他们积极健康的心态，养成刚毅乐观的性格，焕发自信稳重的气质，逐渐成长为思维敏捷、善于合作、敢于竞争、不怕困难、顽强执著、豁达乐观、热情奔放、富有爱心、品质卓越的真正男子汉！



目录

CONTENTS

第一章 培养孩子勇敢自信的男儿阳刚气概

当今社会，竞争日益加剧，外向、胆大的人容易在激烈的竞争中获得更多机会，而胆小、退缩的人往往会失去很多机会。勇敢、自信是一种良好的心理品质，是人们出色完成工作和学习任务的巨大动力。一个人如果对所做的事充满信心，就会积极主动地去做，有始有终地去做，并能在做的过程中排除障碍，发挥创造性。勇敢自信的品质是激励人们自强不息地实现理想的内部动力；是一个人成人、成才、成业所必备的良好心理素质和健康的个性品质。



必须重视从小培养孩子的自信心	3
让孩子充满自信、勇敢地面对生活	5
帮助孩子树立有力的、积极的自我形象	9
将孩子内心角落的自卑感清除干净	13
一定要重视培养孩子的勇敢精神	15
在生活中培养孩子勇敢的品格	17
积极驱散孩子的胆怯心理	20
从小培养孩子的主动进取精神	23
引导孩子养成良好的竞争习惯	25
培养孩子敢于冒险的能力	27
从小培养孩子的自理能力和自强精神	29

第二章 宽容豁达是男子汉的优秀品质

宽容豁达不但是是一种成熟，也是一种智慧。心胸开阔、大度、坦荡、有气量等一向被视为男子汉应具备的品质。容忍他人，宽容他人，同样能获得别人的信任和支持，同样能得到别人的友善相待。因此，这种品质会使孩子在今后的工作和生活中受益无穷。宽容不是天生的，它是环境和教育的产物。现代父母一定要从小培养孩子宽广的心胸，学会坦然地面对、包容生活中的一些人和事。



从小注重培养孩子宽容博大的心胸	35
重视培养孩子豁达、开朗的性格	37
让孩子拥有一颗宽容的心	39
积极借鉴美国家长的教子经验	42
帮助孩子克服嫉妒的性格和心理	44
让孩子养成谦虚的美德，戒骄戒躁	47
让孩子学会对批评采取正确的态度	50
教孩子学会与陌生交往时避免偏见	53
从小让孩子慷慨些，培养其合作精神	56
培养孩子的团结协作能力	59

第三章 要让男孩充满爱心，远离冷漠

仁爱是人类最光辉灿烂的人性，最崇高、最伟大的品德。一个有仁爱之心的人，会时刻想着别人，他不怕吃亏，乐于助人，结果，这种善良的美德使他容易融入群体，被他人接纳，得到他人的帮助和拥护，使自己获得更多成功的机遇。然而，一位儿童教育家说：“只知索取，不知付出；只知爱己，不知爱人，是当前独生子女的通病。”要让孩子成为有所作为的男子汉，首先要赋予他一颗仁爱之心。

要从小对孩子进行爱心教育	65
引导孩子加强修养, 愿意付出爱	67
培养孩子感激他人、关心他人之心	70
在日常生活中培养孩子的爱心	72
让孩子积极实践爱, 奉献爱	77
让孩子学会了解和尽量满足别人的情感需要	80
让孩子养成关心别人的良好习惯	84
要注重培养孩子的感恩之心	87
让孩子积极地表达出对别人的感激和爱	89
注重培养和强化孩子的同情心	91
帮助孩子改变冷漠的处世态度	93
在日常生活中增强孩子的热心	96

第四章 坚强执著是男子汉不可缺少的性格

有这样一句西方谚语: “有坚强的意志, 才有伟大的生活。” 坚强的信心, 能使平凡的人做出惊人的事业。完成伟大的事业不在于体力, 而在于坚忍不拔的毅力。生活就像海洋, 只有意志坚强的人, 才能到达彼岸。一个人必须经过一番刻苦奋斗, 才会有所成就。要从小培养孩子坚强、执著不服输的精神, 学会勇敢地面对生活中的各种打击和挫折, 锲而不舍、百折不挠地朝着自己的人生理想奋进。

要教会孩子学会坚持, 不轻易认输	101
让孩子学会勇敢地面对失败	104
在犯了错误之后要采取正确的行动	107
提高孩子勇敢地面对问题、努力解决问题的勇气	109
引导孩子通过自身的努力来提高耐挫能力	111
教孩子在面对挫折和逆境时采取积极的对策	114
积极培养孩子的耐心和恒心	116



第五章 良好的道德品质和责任感是男子汉的基本条件

良好的道德品质是成才的基础。古人云：“有才而无德，非贤才也。”“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。惟贤惟德，能服于人。”一个优秀的人才，首先应具备优秀的品德和良好的个人修养，包括为人正直、诚恳、有责任心。世界各国虽各有不同的男子汉类型，但男人的优秀品质是普适的：“力量越大，责任越大。”一定要从小培养孩子诚实、直率、守信的品质，为将来成为一个正直并且肩负责任感的男子汉奠定良好的基础。

要重视对孩子良好的道德品质的培养	121
对孩子进行家庭品德教育的基本要领	124
纠正孩子撒谎的坏习惯，培养其诚实、坦率的品格	126
借鉴国外教子经验对孩子进行诚信教育	129
让孩子从一点一滴做起养成守信用的习惯	131
让孩子成为一个勇于承担责任的人	134
帮助孩子认识并避开人际交往的误区	138

第六章 男子汉一定要重视教养与风度

有人以为，莽莽撞撞，粗粗野野，就是“男子汉”气质，其实，这是一种误解。“男子汉”要有男子汉的风度与魅力。男子汉的风度是一种内在的吸引力，是一个人的气质、教养、举止的综合反映体。要让孩子从小懂得，一个人的真正的英勇果断，决不等于用拳头制止别人发言，在保持阳刚性格的同时，恭敬待人，努力树立良好的个人形象和风度是非常重要的。

要提醒孩子注重生活中的文明礼仪	143
要注意培养孩子恭敬待人的习惯	147

要重视培养男孩的气概	150
要努力避免男孩缺乏阳刚的性格	152
把孩子的气质培养得不同凡响	156
教孩子给别人留下良好的第一印象	158
对孩子进行审美能力的训练,提升他的生活品质	160

第七章 善于学习、知识渊博是男子汉的必备素质

人类统治了这个世界,这一切都是因为人类具有强大的学习能力。达·芬奇说:“无论掌握哪一种知识,对智力都是有用的,它会把无用的东西抛开而把好的东西保留住。”除了知识和学问外,世上没有任何力量能从根本上征服别人。人的一生应该是一个不断学习的过程。要让孩子从小树立积极学习的意识,培养浓厚的学习情趣和良好的学习习惯,掌握科学的学习方法,逐渐成为一个知识渊博、才华横溢、具有强大竞争力的男子汉。



要想取得杰出的成就必须掌握渊博的知识	165
要让孩子掌握最基本的学习技能	168
激发孩子浓厚的学习兴趣	171
帮助孩子养成良好的读书习惯	174
让孩子学会积累知识和材料	177
教孩子拓宽学习的途径和提高自己	179
让孩子养成自学的习惯,主动去学	182
培养孩子高尚的、有利于身心健康的兴趣	184
积极培养孩子的现代意识	187

第八章 真正的男儿当胸怀大志、奋发向上

列夫·托尔斯泰说:“理想是指路明灯。没有理想,就没有坚定的方向;没有方向,就失去前进的力量。”男子汉必须有明确的人生

理想和远大的抱负。幸福和成功的人生并不是偶然的，每个人都是自己生命的建筑师，每一个人都有追求美好生活的权利与能力，我们必须精心规划来达成其人生的目标。与其把知识填塞给孩子，不如教他学会如何正确思考；与其注重孩子考试成绩，不如和孩子一起学习规划人生，让他正确地认识自己，找对自己的位置，建立科学的行动方案，拥有未来的竞争力。

一个人在很年轻的时候就应当怀有远大的理想	193
指导孩子制订合适自己的目标	196
要清醒地认识自己的孩子，肯定他的优势	199
教儿子努力去发现和正确地认识自己	201
帮助儿子开创他自己所想要的人生	204
督促孩子把目标转化成具体的行动	207
把孩子培养成一个充分发展的人	209
帮助孩子克服怠惰的不良习惯	211



第九章 让孩子成为成熟稳重、有分寸的男子汉

成熟稳重、理智冷静、有头脑、明辨是非、做事有分寸是男子汉应具备的素质。一定要让孩子明白的是，成熟是不需要表现也无意于表现的。成熟不是庸俗与市侩，妥协、顺服、苟且偷生、趋炎附势、唯利是图……这种庸俗的圆滑不是成熟；成熟和稳重是装不出来的，只有一个人慢慢去历练。年龄的增长、阅历的增加，甚至历经沧桑都并不能确保一个人的成熟。成熟需要一个健康、自由的社会环境，需要家长的正确引导，需要孩子个人的努力和提高。

对孩子设立一些必要的限制，培养他的自觉性	215
从小注重培养孩子的自控能力	218
教孩子学会控制自己冲动的情绪	221
要让孩子懂得结交朋友的基本原则	224
教孩子把握好与朋友愉快相处的分寸	227

告诫孩子在交际中防止失言	229
提醒孩子注意自身的局限，懂得量力而行	232
把孩子培养成为个性成熟的男子汉	235

第十章 培养善于思考、敢于创造的聪明男儿

一位著名的学者指出：赢得一切、拥抱成功的关键，就在于你能不能积极地思考，持续地思考，科学地思考。思考是创造力的源泉，创新是民族的灵魂。学习知识要思考，发明创造要思考，完善人生也需要思考。把时间用在思考上是最能节省时间的的事情。生命之舟要扬帆远航，离不开智慧的橹。大凡有所作为的杰出人士，踏上成功之途总是从改变思维开始的。因此，要从小培养孩子善于思考、敢于创造的良好习惯。

灵活地进行思考对一个人的成功是非常必要的	241
积极培养孩子灵活的思维能力	244
培养创新意识，开发和增强孩子的创造能力	247
教会孩子激发自己的灵感	250
根据孩子自身的特点进行有针对性地引导和开发多重式智慧	253
帮助孩子跨越制约创造力的障碍	255
引导和培养孩子的创造性思维能力	259
让孩子养成良好的思维习惯，保持头脑灵活	262
培养孩子有助于独创性的思维方式	265

第十一章 真正的男子汉是乐观开朗的

人生要有意义只有发扬生命，快乐就是发扬生命的最好方法。热情开朗、充满快乐、富有活力的男子汉总是给人留下奋发向上的印象，他自己也会不断进步。爱因斯坦说：“真正的快乐是对生活的乐观，对工作的愉快，对事业的兴奋。”开朗乐观，既是一种心理



状态，也是一种性格品质。一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。调查显示，开朗乐观的人不仅较为健康，而且生活较为幸福，事业上也较易获得成功。因此，要注重从小培养孩子乐观开朗、积极愉快的性格。

家长应努力让孩子不断地感受幸福和快乐	269
从童年时期开始培养孩子愉快的性格	273
努力培养孩子的积极的心态	276
积极发展和培养孩子的幽默感	278
提高孩子的幽默心理能力	281
让孩子学会在平常的日子中找到生活的意义	283

第十二章 把儿子培养成健康强壮的男子汉

根据世界卫生组织的定义，健康是指身体上、精神上和社会上的良好状态的总称。除了维护心理健康，养成良好的生活和睡眠习惯之外，对于男子汉来说，身体强壮、运动能力强、耐力持久也显得尤为重要。通过适当的体育锻炼，可以提高孩子身体的形态、生理机能和身体素质发育水平，提高他的心理发展水平和适应生活的能力。一定要让孩子认识到，合理的锻炼是增强体质、磨炼意志的最好砥石；从小锻炼，将受益终身。

千万不要让孩子忽略了身心的健康	287
培养孩子健全的人格和性格	290
积极促进和维持孩子的心理健康	294
引导和帮助孩子注意讲究用脑的卫生	297
让孩子养成健康的睡眠习惯	300
提高对孩子进行体育锻炼重要性的认识	302
帮助孩子养成运动健身的良好习惯	304



第一章

培养孩子勇敢自信的男儿阳刚气概



当今社会，竞争日益加剧，外向、胆大的人容易在激烈的竞争中获得更多机会，而胆小、退缩的人往往会失去很多机会。勇敢、自信是一种良好的心理品质，是人们出色完成工作和学习任务的巨大动力。一个人如果对所做的事充满信心，就会积极主动地去做，有始有终地去做，并能在做的过程中排除障碍，发挥创造性。勇敢自信的品质是激励人们自强不息地实现理想的内部动力；是一个人成人、成才、成业所必备的良好心理素质和健康的个性品质。





必须重视从小培养孩子的自信心

在如今国际大交流的时代，美国作为 20 世纪涌现出来的最具实力的经济大国，在民族素质上也自成一派。强烈的民族自信心，在美国经济发展中起了不可忽略的主导作用。这种自信心已渗透到美国的各方面，又反过来促进了民族优良文化的发展。在美国的家庭教育中，可以明显感觉到他们非常重视自信心的培养。

一个很有代表性的例子是：在美国，很多孩子喜欢玩滑板，在街道两旁，宽阔的广场上，常常有孩子在冲来撞去，在台阶上跃上跃下，甚至从铁杆扶手上滑下，不禁令人为他们捏了一把汗。但在这群孩子里面，你几乎看不到中国血统的孩子，原因是什么呢？玩滑板需要技巧，而中国人是向来善于玩技巧性游戏的，但玩滑板还需要胆量，因为它具有一定的危险性。同样是在美国长大，受同样的教育，为什么中国血统的孩子很少玩这些冒险的游戏呢？追本溯源，是因为在中国家庭的传统意识上，许多中国家长认为这种游戏太危险，容易摔断四肢，因而不鼓励孩子玩。与美国人的教育思想相比，中国的家庭教育有更深的家长式教育传统，家长对孩子的基本教育方针是保护、灌输和训导。于是乎，孩子本来具有的对这种游戏的畏惧心理更加加强，有了更好的理由后退。虽然孩子暂时保证了身体不受损伤，但性格上的损伤却将是终生的。外伤会很快痊愈，性格上的软弱和胆怯却不是一朝一夕能改变的。

我们不鼓励孩子随意冒险，但鼓励孩子有一定的冒险精神，有相信自己能做好的信念，有克服胆怯的勇气，有不成功誓不罢休的信心。由此可见，培养孩子的自信心是至关重要的。对孩子来讲，意味着一个人的发展；对国家来讲，意味着整个民族的发展。

一个人的成就大小，往往不会超出他自信心的大小。假如拿破仑没有自信的话，他的军队不会爬过阿尔卑斯山。同样，假如一个男孩现在对自己的能力没有足够的自信，那么，他明天就很难成就重大的事业。

成功的先决条件就是自信。自信心是比金钱、权势、家世、亲友等更有用的条件。它是人生可靠的资本，能使人努力克服困难，排除障碍，去争取胜

