

风 湿 病 中 西 医 结 合 诊 疗 研 究 丛 书

■ 名医与专科

主编 吴启富

听



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

风湿病中西医结合诊疗研究丛书

名医与专科

主 编 吴启富

总主编 张凤山 穆大伟

吕爱平 吴启富

范永升

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名医与专科 / 吴启富主编. —北京: 人民卫生出版社,
2008.10

(风湿病中西医结合诊疗研究丛书)

ISBN 978-7-117-10541-5

I. 名… II. 吴… III. 风湿病—中西医结合—诊疗
IV. R593.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 123884 号

风湿病中西医结合诊疗研究丛书

名医与专科

主 编: 吴启富

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 705×1000 1/16 印张: 18.5

字 数: 342 千字

版 次: 2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-10541-5/R·10542

定 价: 36.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

风湿病中西医结合诊疗研究丛书编委会



编委会主任(以姓氏笔画为序)

吕爱平 张凤山 吴启富 范永升 穆大伟

编委会副主任

白人骁 王振宇 苏 励 阎小萍 方勇飞

名誉总主编

朱良春 路志正 娄多峰

总 主 编

张凤山 穆大伟 吕爱平 吴启富 范永升

副 总 主 编(以姓氏笔画为序)

王扶松 王 英 贝新法 叶志中 石玉山

朱琬华 李学增 李蒞岐 苏 晓 林昌松

何东仪 杨仓良 娄玉钤

编写办公室主任 肖长虹 杨少锋 谭志明

成 员 肖学吕 张剑勇 黄胜光



名医与专科编委会

名誉主编 朱良春

主 编 吴启富

副 主 编(以姓氏笔画为序)

王扶松	王 英	贝新法	石玉山	叶志中
朱琬华	李荏岐	李学增	苏 晓	林昌松
何东仪	周祖山	杨仓良	范永升	姜玉铃

常务编委(以姓氏笔画为序)

王振宇	方勇飞	白人骁	吕爱平	刘 维
陈纪藩	张庆昌	张国恩	张剑勇	钟 明
郭 刚	阎小萍	彭江云	谭志明	

编 委(以姓氏笔画为序)

王新昌	王 慧	王晓军	刘 英	吉海旺
李荣亨	毕湘杰	张荣华	张鸣鹤	张安林
陈志伟	肖长虹	肖学吕	苏 励	沈 鹰
邱联群	杨德才	杨少锋	周翠英	陈 昉
钟世耀	郑立辉	庞学丰	黄胜光	赵荫环
高洁生	姜高峰	曾荣南		

总序



中西医并重,是我国新时期卫生工作的基本方针之一。促进中西医结合,是我国政府的一贯政策。坚持中国特色社会主义卫生发展道路,使现代医药和以中医药为代表的传统医药都得到充分发展、广泛应用、相互学习、优势互补、相互汇聚、共同进步、服务人民、造福人类,必须大力扶持和促进包括中西医结合在内的中医药事业的发展。

中西医结合是在我国既有中医、又有西医的特定历史条件下产生的,既是我国医学科学发展的产物,又是医学科学发展一条新的重要途径,形成了我国医药学的独特优势和鲜明特色。经过半个多世纪的实践和发展,中西医结合吸收中、西医两种医学体系的特点和优势,在防治疾病、维护人民健康方面取得了显著成绩,在医疗卫生体系中的作用不断增强,在临床实践中的优势不断显现,在科学研究中的成果不断增多,在学术活动中的影响不断提高,在国际领域中的交流不断扩大,成为我国人民群众防病治病的有效手段,显示出强大的生命力,深受人民群众的欢迎。

风湿性疾病是一类病因复杂、病程漫长且易复发的常见病、多发病,对人民健康的危害不可小视。多年来,中西医结合工作者致力于风湿性疾病的治疗、研究,取得了明显成效。为总结、展示风湿病领域中西医结合研究工作的成就,吴启富等诸位教授从风湿病中西医结合专科建设、治疗风湿病良方研究、风湿病基础研究、动物模型方法在风湿病研究中的应用以及风湿病中西医结合诊疗方案等角度,编写了《风湿病中西医结合诊疗研究丛书》。该丛书内容丰富,资料翔实,理论与临床相结合,突出了实用性和启发性,可资为从事风湿病专业的医务工作者参考借鉴。

衷心希望广大中西医结合工作者继续努力,以临床实践为核心,以提高疗效为目的,不断提高中西医结合诊疗能力与水平,为促进中医药事业发展、提高人民健康水平做出更大的贡献。

中华人民共和国卫生部副部长
国家中医药管理局局长

王凤翔

二〇〇八年八月十二日

前言



《风湿病中西医结合诊疗研究丛书》之《名医与专科》卷,在编委会的组织下,在总主编的直接领导下,于中国中西医结合学会风湿病专业委员会成立二十周年庆祝会隆重召开之际,与大家见面了。在此,对诸多兄弟单位医院特别是风湿病专科医院领导的支持和各位同仁所付出的辛勤劳动,一并表示衷心的感谢。

风湿病是一类病种繁多、病情复杂、病程漫长、不少病种病因迄今尚未完全阐明的自身免疫性疾病,临床治疗难度大,例如类风湿关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、原发性干燥综合征、系统性硬化症、多发性肌炎和皮炎等,一直是本领域研究的热点和难点。我国对风湿病进行系统研究,无论是基础或是临床研究,起步都比较晚,而且各地发展很不平衡。风湿性疾病被误诊、误治的现象还极为普遍,原因与至今不少三级以上医院还未设立风湿病专科、非专业医师知识结构老化、对风湿病的认识较为肤浅有关。

中国中西医结合学会风湿病专业委员会自成立以来,立即认真组织全国各级从事风湿病中西医结合研究的医务人员,努力开展对本类疾病的协作研究,其中包括在全国范围内的27个省市进行53个样本12万余人的风湿病流行病学调查。本专业委员会不少委员单位的风湿病专科多年来各项工作都很出色,如入选本《名医与专科》卷中的哈尔滨医科大学第二附属医院风湿科、南方医科大学(原第一军医大学)附属南方医院中西医结合风湿科、浙江中医药大学附属新华医院风湿科、上海中医药大学龙华医院风湿科、广州中医药大学第一附属医院风湿科、北京中日友好医院中医风湿科、云南省中医院风湿科、第三军医大学重庆西南医院风湿科、天津中医药大学第一附属医院风湿科、江苏南通良春风湿病医院、上海光华中西医结合医院风湿科、河南风湿病医院、深圳市第四人民医院香蜜湖风湿病分院等,在风湿病医疗、教学和科研工作中成绩显著。入选本卷的大部分专科还是国家中医药管理局“十五”、“十一五”风湿病重点专科建设单位或其所在省市的重点学科、专科建设单位,这些专科各项工作都在按规划进行,专科建设呈现出良好态势。

本卷相关内容由各专科专家及专业人员撰写,包括名医简介、专科建设、人才梯队和医技展示四部分,大体反映了各专科几代专家多年来对风湿病进行中

中西医结合研究过程中的一贯思路和方法及其在名医带领下专科学术建设和人才队伍建设的特色和优势。尤其值得一提的是,作者在医技展示一栏中不吝惜的介绍了他们丰富的临床经验、独特的医疗技术和方法,这不仅对同行大有裨益,对风湿病专业的发展也是一大贡献,再次向他们深表最诚挚的感谢。

迄今,已收到 57 个专科的资料,根据总体的篇幅安排,拟先编辑出版 38 个专科。尚未交资料者,诚望积极赐稿。鉴于各科室都是有影响的专科,在排列上,为尽可能做到公平和体现和谐,选择了以作者出生年月为依据的排序。若有失误之处,诚请谅解。

中国中西医结合学会
风湿病专业委员会主任委员 吴启富

2008 年 8 月于广州

风湿病专业委员会主任委员 吴启富

风湿病专业委员会主任委员 吴启富

风湿病专业委员会主任委员 吴启富

风湿病专业委员会主任委员 吴启富

风湿病专业委员会主任委员 吴启富

风湿病专业委员会主任委员 吴启富

风湿病专业委员会主任委员 吴启富

风湿病专业委员会主任委员 吴启富

风湿病专业委员会主任委员 吴启富

风湿病专业委员会主任委员 吴启富

风湿病专业委员会主任委员 吴启富

风湿病专业委员会主任委员 吴启富

风湿病专业委员会主任委员 吴启富

风湿病专业委员会主任委员 吴启富

风湿病专业委员会主任委员 吴启富

风湿病专业委员会主任委员 吴启富

风湿病专业委员会主任委员 吴启富

风湿病专业委员会主任委员 吴启富

风湿病专业委员会主任委员 吴启富

风湿病专业委员会主任委员 吴启富

风湿病专业委员会主任委员 吴启富

目 录



- 从医生涯五十载 开拓创新立专科**
——张鸣鹤与山东中医药大学附属医院风湿科 (1)



- 承传中医学精髓 创建特色风湿科**
——陈纪藩与广州中医药大学第一附属医院风湿科 (8)



- 发挥中西医结合优势 争创一流风湿病专科**
——张庆昌与河北医科大学附属以岭医院风湿科 (15)



- 中西医学术技术结合 创建特色风湿骨病科**
——张国恩与河北省中医药研究院风湿骨病科 (21)



- 继承焦氏学术精髓 创建特色风湿专科**
——阎小萍与北京中日友好医院中医风湿科 (27)



- 中西医结合建科 造福风湿病患者**
——李荣亨与重庆医科大学附属第一医院中
西结合科 (37)



- 融汇中西医学精华 创特色风湿病专科**
——吴启富与南方医院中西医结合风湿科 (42)



- 根植于综合性医院 中西医结合建科室**
——肖学吕与深圳市人民医院风湿科 (55)



- 中西医结合 创特色专科**
——高洁生与中南大学湘雅第二医院风湿科 (60)



- 传承大医技艺 创建特色医院**
——朱琬华与南通良春风湿病医院 (65)



- 开拓创新 勇于实践 走“特色专科”的发展之路**
——沈鹰与广州军区广州总医院中医风湿科 (74)



- 撷取中西医之长 造福风湿病患者**
——陈志伟与苏州大学附属第一医院风湿科 (82)



- 汲取中西医精粹 创特色风湿病专科**
——张安林与南京安林风湿病门诊部 (88)



- 成长中的陕西省人民医院中医科**
——吉海旺与陕西省人民医院中医风湿科 (94)



- 理论创新 特色兴科**
——李学增与平安健康集团风湿科 (99)



- 探究痹病致因 “毒攻”治疗顽疾**
——杨仓良与宁夏秦杨风湿病医院 (109)



- 突出中医特色 建设风湿病专科**
——杨德才与湖北中医学院附属医院风湿科 (115)



- 承中医学之经典 创风湿科之名品**
——范永升与浙江中医药大学附属新华医院风湿科 (123)



- 继承娄氏学术思想 创建风湿病专科医院**
——娄玉铃与河南风湿病医院 (128)



- 衷中参西融百家之长 建国家重点风湿学科**
——苏励与上海中医药大学附属龙华医院风湿科 (137)



- 积跬步成千里 建专科创品牌**
——毕湘杰与大庆油田总医院中医风湿科 (147)



- 融古贯今治顽疾 针药并用创特色**
——王英与霸州市风湿病医院 (153)



- 勇于实践创新 特色治疗顽疾**
——贝新法与义乌新法风湿病医院 (163)



- 中西医结合显特色 风湿病防治结硕果**
——叶志中与深圳市第四人民医院香蜜湖风湿病分院 (167)



- 风湿外治创特色 扶元疗法谱新篇**
——王扶松与广州扶元堂医疗康复医院风湿康复科 (175)



- 抓中医名科建设 促重点专科发展**
——彭江云与云南省中医医院风湿科…………… (187)



- 荟萃岐黄精华技 创建特色风湿科**
——苏晓与上海市中医医院风湿科…………… (197)



- 宗“毒痹”理论 建特色科室**
——刘维与天津中医药大学第一附属医院风湿科…………… (207)



- 齐心协力 做强做大风湿科**
——谭志明与惠州市中心人民医院风湿科…………… (214)



- 坚持中西医结合 创特色风湿病专科**
——赵荫环与哈尔滨医科大学附属第二医院风湿科…………… (219)



- 突出中医特色 创建重点专科**
——周祖山与洪湖市中医院风湿科…………… (228)



- 加强风湿病基础研究 提高风湿病治疗水平**
——吕爱平与中国中医科学院中医临床基础
医学研究所…………… (234)



- 找准方向 突出特色 探索综合性医院中医科建设新路子**
——方勇飞与西南医院中西医结合风湿科…………… (238)



- 构筑稳固健康基石 创建特色痛风专科**
——张剑勇与深圳市中医院风湿科…………… (245)



- 承古拓新 以“通”治“痹” 一体两翼 兴业建科
——石玉山与北京步步先中医院风湿科 (256)



- 走中西医结合之路 创专科医院品牌
——李萑岐与广州东方类风湿骨科医院 (263)



- 中西医结合创特色 “类风关”内科谱新章
——何东仪与上海市光华中西医结合医院风湿科 (272)



- 中西兼修汇通 创建特色专科
——庞学丰与广西中医学院附属瑞康医院风湿科 (277)



张鸣鹤教授

专科风采

名医简介

张鸣鹤,教授、主任医师。1928年出生于浙江省嘉善县。1955年毕业于山东医学院,1961年毕业于山东中医学院西医学习中医班。曾任山东中医学院内科教研室主任兼附属医院内科主任、中国中医风湿病学会副主任委员兼山东省风湿病专业委员会主任委员、中国中西医结合学会风湿病专业委员会委员、中国中西医结合防治风湿病协作组领导小组成员。现任山东省中医风湿病专业委员会名誉主任委员。长期以来,一直从事中医内科的教学工作和中西医结合临床工作,积累有丰富的临床经验。1964年起开始从事风湿病研究,逐渐摸索出一套独特的治疗方法,尤其对类风湿关节炎、强直性脊柱炎、红斑狼疮、皮炎、大动脉炎、白塞病、痛风、银屑病等免疫性疾病更为擅长。1996年被确定为全国名老中医专家学术继承人指导老师。2003年被山东省人事厅、山东省卫生厅授予“山东省有突出贡献的名老中医专家”光荣称号,并荣记三等功。先后主持完成省部级科研课题6项,获省级科技进步奖4项,主编出版专著3部,发表论文40余篇。

从医生涯五十载 开拓创新立专科

张鸣鹤与山东中医药大学附属医院风湿科

专科建设

山东中医药大学附属医院风湿科创建于1964年,是山东省最早成立的风湿病专科。建科之初共有专业人员4名。经过30年的发展壮大,风湿科现有床位30张。科室拥有激光治疗仪、关节功能活动器、光波疗房等康复设备,并依托医院设备完善的免疫实验室、核医学室,开展一系列的风湿病相关检测项目,对系统性红斑狼疮、皮炎炎、硬皮病、干燥综合征等疾病的早期确诊提供了良好保障。风湿免疫科月门诊量达3000余人次,60%以上患者来自外地,具有广泛的社会影响。风湿免疫科运用中医药为主治疗风湿病具有独特优势。首先,首创清热解毒法治疗多种风湿病,在控制病情发展、调节人体免疫功能、改善生存质量各方面已取得显著成绩,作为治痹的一大特色,已被国内中医、中西医学术界同行所公认并享有很高声誉。其次,采用辨病与辨证相结合,结合病期、病情轻重组方择药,采用中西结合、个体化治疗,选定最佳治疗方案是其治疗风湿病的重要优势。经30年临床实践,不断总结经验,积累了众多有效验方、名方,并进一步研制出疗效高副作用小的中药制剂。现有风湿如意片、清痹片、消痹灵袋泡剂、痹速清合剂、消痹膏、金蚣浸膏片等多种院内制剂。多个项目已获省级科技成果鉴定并获奖,部分科技成果已转让。其中痛风胶囊已研发为国家三类新药。科室开展多种特色疗法,例如独特的经络疗法对强直性脊柱炎、白塞病、皮炎炎、干燥综合征等治疗效果显著。

学术梯队



周翠英主任医师

山东中医药大学附属医院风湿科自成立之日起就非常重视人才梯队的建设和培养。张鸣鹤教授是该科的第一任主任。该科初建时,吸收了尹玉如、周翠英、杜秀兰教授参加。杜秀兰教授是风湿免疫科的第二任主任,同期周翠英教授任医务科主任,宋绍亮、张立亭先后加入风湿免疫专业。2000年确立科室为国家中药新药临床药理基地,承担了多项风湿病中药新药的临床研究工作。2002年山东中医药学会风湿病专业学会成立,并成功举办了两期中医风湿病学习班,为普及山东中医风湿病学的发展起到了积极的作用。宋绍亮教授是风湿科的第三任主任,刘英副

教授任副主任。科室现有医务人员 12 人,其中主任医师 5 人,副主任医师 4 人,经过 40 年的发展,已拥有一支老中青相结合、专业素质良好的医疗科研队伍。



医技展示

清热解毒法是清法中的一种具体治法,它在温热病(感染性疾病)的治疗中运用十分广泛。50 年来,清热解毒治法的研究一直是中西医结合研究甚为活跃的领域之一。随着清热解毒法治疗风湿免疫性疾病的研究日益深入,成功地拓展了清热解毒药物在非感染性疾病中的应用。

山东中医药大学附属医院风湿科的创始人张鸣鹤教授,在国内较早提出热毒蕴结是风湿病尤其是活动期风湿病的主要病机,善用清热解毒法治疗风湿免疫性疾病,并以清热解毒法为核心,总结出治疗风湿病十八法。风湿病的治疗强调辨病辨证相结合,将辨证、辨病、辨病位、现代药理研究等融为一体,并把现代医学的各种化验检查结果作为辨证的参考、观察治疗的指标,总结了治疗风湿性疾病常用的清热解毒药物。清热解毒法的运用丰富和发展了中医治疗风湿病的理论和临床。周翠英教授从风湿病“毒”邪致病这一关键病理因素,围绕清热解毒法

展开一系列基础与临床的相关研究,推动了清热解毒法治疗风湿免疫病向纵深研究的发展。目前清热解毒法已成为科室治疗风湿免疫性疾病的一大特色。

一、清热解毒法在“热痹”中的应用

热痹之名,首见于《素问·四时刺逆论》,指出:“厥阴有余病寒痹,不足病生热痹。”此论成为后人辨证治疗热痹的理论依据。《素问·痹论》指出:“其热者,阳气多,阴气少,阳遭阴,故为痹热。”热痹以关节肿胀、灼热疼痛、屈伸不利、伴有发热为临床表现。唐·孙思邈首次提出“热毒流于四肢,历节肿痛”的病理机制,是确立清热解毒治疗热痹的理论基础。热毒致痹的病因病机可归纳为以下几个方面:

1. 风湿热毒,直中肌肤 体质素虚或劳力过度,致营卫气血不足,腠理空虚,卫外不固,风湿热毒之邪乘虚而入,直中肌肤。“风热成历节,攻于手足作赤肿”(《普济本事方》)、“痹病以湿热为源,风寒为兼,三气合而为痹”(《儒门事亲》)临床最为常见。热与毒最易合发,热得毒其热更炽,毒得热其毒更剧。风夹湿热毒邪直袭肌肉筋骨关节,痹阻经络,气血不通,致关节肿胀疼痛而成热痹。

2. 风寒湿邪,郁化热毒 风寒湿邪侵袭,正气虚弱,湿邪粘滞缠绵,不易外散,极易化热。寒湿流连不去,郁闭阳气日久,“重寒则热”而化为热毒。顾松圆《医镜》认为,风寒湿痹,“邪郁病久,风变为火,寒变为热,湿变为痰”。因此,风寒湿邪也易郁而化热化火,变生热毒,阻滞血脉,流注关节而成热痹。

3. 内有蕴热,感邪易发 《素问·痹论》云:“阳气多,阴气少,病气胜,阳遭阴,故为痹热。”热毒之邪,其产生与机体的抗病御邪能力有着直接的关系、发病者多为素体阳盛或阴液亏乏、阴虚内热之体。内有蕴热,感受外邪,闭阻经络关节发为热痹。

4. 失治误治,助火生毒 医者拘泥于“风寒湿三气杂至,合而为痹”之说,不分脏腑经络表里,便作寒湿脚气,“乌之附之乳之没之,种种燥热攻之”,结果形成湿热毒痹阻经络关节。更因此类患者都有大剂量应用激素史,起到了催化热毒作用,轻则伤津耗气,重则灼阴炼液,形成热毒未除、阴虚内热并存的局面。

基于以上对热痹理论的认识,张鸣鹤教授提出热毒内蕴是活动期类风湿关节炎的主要病机,活动期类风湿关节炎主要表现为关节红肿疼痛发热、皮下结节,化验血沉增快、血清C-反应蛋白增高,活动期类风湿关节炎表现与热痹相吻合,把清热解毒作为治疗活动期类风湿关节炎的主要治法,率先在国内开展“清热解毒法治疗活动期类风湿关节炎”的课题研究,运用清热解毒药为主的复方进行基础实验,结果证明此类复方具有明显的抑制大鼠佐剂性关节炎和抗棉球肉芽肿的作用。当时报道了临床运用清热解毒法治疗活动期类风湿关节炎