



李叔同《晚晴集》

人生解读

李叔同 原著 王少农 注讲

「李叔同佛学经典中的人生禅意」

天意怜幽草，人间重晚晴。
用佛学经典开解现实人生
品一段佛语，养一片佛心

李叔同
《晚晴集》

人生解读

李叔同
王少农

注 疏

联袂
装书局



图书在版编目(CIP)数据

李叔同《晚晴集》人生解读 / 王少农注讲. —北京:线装书局,
2008.6

ISBN 978-7-80106-785-2

I. 李… II. 王… III. 禅宗 - 人生哲学 - 通俗读物
IV. B946.5-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 076670 号

李叔同《晚晴集》人生解读

作 者 王少农

责任编辑 杜 语 孙嘉镇

版式设计 门乃婷

出版发行 线装书局

地址:北京市鼓楼西大街 41 号(100009)

电话:010-64045283

网址:www.xzhbc.com

经 销 新华书店

印 刷 北京建泰印刷有限公司

开 本 710×1000 1/16

印 张 13.75

字 数 160 千字

版 次 2008 年 9 月第 1 版

2008 年 9 月第 1 次印刷

定 价 25.00 元

版权所有 侵权必究

前言

弘一法师（1880—1942），俗名李叔同，号晚晴老人，民国时期著名高僧、艺术家。曾参加南社活动，广收弟子，对中国近现代文化、艺术影响巨大。弘一法师出家后律已甚严，再兴律宗，被佛门弟子奉为律宗第十一代世祖。近百年来，弘一法师的艺术与禅学吸引着人们寻找他传奇一生的答案。也许，答案就在《晚晴集》中。

《晚晴集》是弘一法师墨宝，里面抄录佛家格言101条，是弘一法师手边常备之物，我们通读《晚晴集》，可以破译弘一一生的传奇，对我们自家做人相当有益处。

晚晴之说源自李商隐的诗句“天意怜幽草，人间重晚晴”。集中抄录格言101条，是100+1之意，隐藏精深禅理：一百为圆满，圆满之外，别有一道。具体这“一道”是什么，自家体悟。

本书是对《晚晴集》中禅家人生的阐释，是对弘一法师的献礼。

序

| 珠光 |

能与清净眼，为现智慧灯。诸佛常护念，百福自庄严。业内人常以“梅兰竹菊”并称四君子，“残露斜阳”谓之晚晴，咏四君者清，爱晚情者练。

《晚晴集》乃弘一法师叙就，洋洋百句，清幽致远，精微细密，上不遗天地之大，下不舍蝇蚋之渺，意广被不可测度，情深蕴岂可圈点，然妙章须人宣，湛法依文传，少农仁者，具慧眼，识智灯，博古通今，久培善根，与晚晴若珠椽，闻晨钟暮鼓悟华严妙智，偈芒鞋缁衣参净业莲花，解读“晚晴”可谓精微，用心良苦，护念得彰，其志如如，其心如如，其言如如。

戊子春月于北京朝阳寺

李叔同
《晚晴集》
人生解读

注：珠光法师为山东青岛大珠山大珠寺住持。

- 001/开讲的话
002/祈祷的力量
003/冥想的力量
- 005/用本心做人，处世就不累
008/大家欢喜，事情就成了
011/不再怨恨意味着可以去爱了
014/善待他人等于成全自己
015/忍受即享受
018/不贪婪就会有
020/何必临死都恨人
022/用短暂的人生做一件永久的事情
025/别让生气毁了你的心
028/欲望少一点，收获大一点
030/不为恶则恶不为
032/看得破名利才是名人
034/一切诱惑的本质是诱杀
037/愤怒是愤怒者的坟墓
039/少教训人是最深刻的教训
043/忘记自己才能得到自己
045/修炼自己直到自己修炼
047/把自己搞干净，事情就成了
049/搞活之前不妨假死
051/为何还要空对空？

- 顺其自然是强求的唯一办法/053
必须先收敛才能有效出击/055
不要幻想，幻想才实现/057
定下来才能生根/059
未来不来，今天还有天/062
算了不是算，而是了/064
打出天外天，觉醒梦中梦/066
实在不能断，就要继续忍/068
游戏一场是一场/070
放下才能举起/072
下死功夫才能活起来/074
知足岂不就是幸福/076
改一小过等于立了一大功/077
随波逐流必会堕入深渊/079
藏起来的才是货，露出来的未必是宝/081
逆境才能跃起，顺境方便趴下/083
看透的意思是不再看，达观的境界是无足观/084
流行什么就远离什么/086
不再做梦才能入梦境/088
迷恋形式就会杀害内涵/089
装傻装嫩最后就会真的很弱智/091
不管他反而得到他/092
不要做拯救者，要做被拯救者/094
梦想有很多，机会只有一个/096
明知做人苦，为何做苦人/097
炫耀修行是修行最大障碍/098
什么都想通最后只能全部堵死/099
原谅人就会被原谅/101
用残酷认识残酷，靠幸福寻找幸福103
一人欢喜，世界都牵动/105
要有厌恶才有真正的喜欢/106
恋世厌世都不是智者所为/107
人生无常我有常/109

- 111/忍耐是大能耐
113/也许并没有生死这回事
115/不要恶心了自己
117/人生的远路要多带盘缠
119/知道自己在受难才一往无前
120/乐土即地狱
122/惜福便有好归宿
124/行动坚决，便有快感
126/自断其根，陷得就不深
128/承认无能便有无限可能
129/想法太多等于没有想法
131/无情无义，反有一番天地
133/习惯叫苦的人苦就来叫他
135/独处反而得众力
137/整理好环境就能整理好生活
139/本来如此便坦然
141/守拙安愚自成境界
144/先有大欢喜，后有觉悟
145/看淡反而得情浓
148/何去何从人生早决
149/光阴似箭，何物是靶
151/无欲则刚，无刚则入
153/铁石心肠方见莲花盛开
155/等待时机就像等待结局
157/迟早要来的你就当它已经来了
160/远离虚妄自会真实起来
161/念念不忘必有回响
163/越是真的越有力量
165/障碍重重，有路就通
168/相信拯救的力量等于相信自己
170/深信不疑就会有奇迹
172/献出自己得到自己
174/空谈就会谈空

- 一切都是做出来的/176
- 世界虽纷繁，关键就一点/178
- 好高骛远往往栽倒眼前/180
- 诋毁他人必然加倍反弹自身/182
- 伸手向外不如收心向内/183
- 虚妄人生要有真实修为/185
- 火上睡觉自取灭亡/185
- 梦幻进攻不如进攻梦幻/190
- 守规矩才能让规矩为我所用/192
- 埋怨一句，埋葬十人/194
- 把得意当无意是高手，把得意当失意是圣人/197
- 恭敬是力量之大者/200
- 用下地狱的决心上天堂/204
- 没根基反而没那么多障碍/206
- 暗处明了自会明处发光/208
- 晚晴曲/210
- 后记/211
- 后记之后/212

现代人最需要的是信仰。沿着大师的轨迹，让我们达到信仰的彼岸。
人最宝贵的是心灵。触摸大师的灵魂，让我们通过祈祷与冥想进入忘我境界。

祈祷就是父子谈心。儿子向父亲低头，女儿向母亲认错，心灵诚实的悔改，不会被惩罚，反得赦免与恩赐。

生下我们的必会造就我们。

造就我们的必会引导我们。

引导我们的必会救赎我们。

祈祷的力量来自心灵。世界上只有一个心灵，但它被隔断了，就不能发出亮光。我们按着心跪下，开口祈祷，我们的话语上达天父，天父大发慈悲，我们就得欢喜。心灵合一，重新发出久远亮光。

我们用祈祷参与创造。上帝用话语创造世界，我们用话语祈祷，这是相宜的。人的话语里有灵性，开口就透出生命的光，至诚的话语使人圣洁美好。

人因话语得永恒。通过言语相接，灵魂被指引，圣爱流泉浇灌，人就说出神的话语。

祈祷是必要的，也是必需的，也是必然的。

冥想让人进入忘我境界，无有人生烦恼。

“忘我”不是忘掉我。

“忘我”是忘掉有“忘掉”这回事。

忘我是祈祷的实现，幽静处的冥想是人生最高享受。

冥想之始是止行、止食、止思，入静、入定、入禅。

冥想之起是观想，把身体外化，以我观我。

冥想之道是通神，通神即得神通。所谓“神通”不是显现神迹，而是一切正常。瑜伽最高境界是寂然不动，在寂然不动中得飞升。

冥想之法是念佛名。通过不断念想，我就是佛，佛就是我。

冥想之效是身如莲花。莲光罩体，莲香满鼻，莲形无垢，莲心清爽。

以青莲之身复入红尘，红尘也成青莲。

冥想的力量来自冥冥之中的保佑。

冥想的力量是借助实在的感官，而非空想空坐。佛形合一，佛心合一，佛国自在眼前。

祖山父石
 母之溪
 有美一人
 山中居
 古道已為
 今人棄
 吾處幽崑
 何所倚
 草廬儲藥
 猶憶與
 故人聚
 秋色明淨
 碧落低
 屈指算得
 歸程近
 聊將畫圖
 拋珠玑



祖山图

2006年作，北京 4尺×2尺 生宣

款文：祖山父石母之溪，有美一人山中居。古道已为今人弃，吾处幽崑何所倚。草庐储药还与故人聚，秋色明净碧落低。屈指算得归程近，聊将画图抛珠玑。

章：梦人。

用本心做人，
处世就不累

若失本心，即当忏悔。
忏悔之法，是为清凉。
(《金刚三昧经》)

弘一法师抄的这四句话，出自《金刚三昧经》。我们可以看得出，弘一法师特别喜欢这四句话，把它作为了《晚晴集》的开篇。这四句话很关键，可以玩味出诸多意思来。我们把它和弘一法师临终时说的那句著名的话放在一块儿看，意思更为明显。弘一法师临终时说：“悲欣交集。”

悲欣交集，我们不可以把这四个字看俗了。商人赚到第一笔钱，悲欣交集。男人搞到第一个情人，悲欣交集。政客捞到第一个职位，悲欣交集。如是种种悲欣交集，悲多欣少，两种极端感受交织在一块儿，让人叹息又微笑。弘一所说的悲欣交集不是这样。它只有欣，没有悲，是解脱后的快意，是解脱时的清凉。不是搞来搞去搞到什么，而是通过放弃得到一切。是减法不是加法，是除法不是乘法。1994年，我去黄河源考察，脚踩在冰凉的黄河水中，发现黄河清澈无比，河中鱼儿自由自在，河边的藏民自由自在，一时间，我觉得自己也自由自在。我们的人生好比一条河，你看到本源，发现它原本是清澈的。上天赐给我们生命，原本是让他快乐，但因为人的罪很大，所以痛苦呀。因此要忏悔。人一忏悔，后悔就没有了。这道理好怪，但事实就是那样。你要战胜钱，必须拥有钱；你要战胜

性，必须拥有性；你要战胜地位，必须拥有地位。这是明摆着的事实，但你要知道怎样才能战胜，那就是积极寻求本心，在源头得到它，才不会迷失在过程中。弘一法师所写的“悲欣交集”，何等欢快！他所写的“悲”字，不是可悲的“悲”，而是慈悲的“悲”，我们不要搞错了。

“若失本心，即当忏悔”，这是我们要上的第一堂课，第一个知识。“忏悔”一词最让人烦，但最管用。

本心，什么叫本心？净空法师是个博学和尚，他曾解释说：“本心即禅宗讲的真如本性，教下讲的菩提心，《大乘起信论》讲的直心、深心、大悲心，《观经》讲的至诚心、深心、回向发愿心，儒家讲的诚意、正心，大乘佛法通常讲的四弘誓愿、六度布施心、持戒心、忍辱心、精进心、禅定心、般若心，这都是大乘菩萨的本心。净宗所讲的清净心、平等心、觉心是本心。就净宗总括来说就是一句阿弥陀佛心。”我统计了一下，博学的净空法师解释“本心”一词一共用了22个“心”，本心很简单，就是本来的心。《孟子》载，齐宣王对孟子说：“寡人有疾，好货好色。”孟子说没关系，与民同乐就是了。其中的道理很简单，不外齐宣王有一颗同于平民的本心，这个本心被孟子准确地捕获到了。所以孟子只说结果，不做解释。在我们日常生活中，人要吃饭你要不要解释？人要穿衣服你要不要解释？小孩哇哇大哭找妈妈要不要解释？水流在盘里哗哗响要不要解释？当然不需要解释啦。很多事一解释就完了，很多事是解释坏的。做了就做了，做得对当然好，做错了就要悔过。世上的事就这么简单。孔夫子说颜回“不二过”，意思就是不犯同一个错误。我说“用本心做人，处世就不累”，也是此意。

忏悔即得本心。

一忏悔就得本心。

这个“得”是失而复得的“得”。人人有本心，人人自家失去了，那么就要人人自家找回。

弓失于楚，楚人失之，楚人得之，弓不出于楚地。黄帝去昆仑山玩，命身边人去找他失去的玄珠，最终得到了。黄帝炼鼎，策龙飞升，他的仙道从哪里来？还是一个“忏悔”。《史记》与《庄子》记载，黄旁本来好

杀无度，后来忏悔了，不再杀人，放弃天子之位到崆峒山上修行，最终经广成子点化得以完美自己的人生。前几天《中华辞赋》杂志的编辑打电话问我在《太学赋》的开头就写“伊黄帝之无德兮”什么意思？我说：黄帝本来是有德的黄帝，一杀人就无德了，就成了无德的黄帝，一经悔改，即得本心，又是有德之黄帝了。道家弃杀之道即佛家戒杀之道，二者可以相通。总之，做人要有本心，本心从自己体悟而来，由忏悔而生（痛悔）。一说本心，就是忏悔。一忏悔就得本心，除此别无他法。

最后略说“清凉”。我们的人生一开始心灵是清凉的，身体是清爽的，德性是清洁的，这是“三清”，后来有了“三浊”，就成浊物了。哪三浊？眼睛浑浊，心里污浊，欲望秽浊，当然要成浊物了。三清三浊，一定要归于清，否则人生一去不复返矣。很多人是没有人生的，因为他既不是“人”，也没有“生”（生命），只是一堆肉而已。弘一法师引用《金刚三昧经》中的话“若失本心，即当忏悔，忏悔之法，是为清凉”作为人生格言，用心良苦，就是让我们不失本心，清凉做人。清凉好啊，夏天谁不盼清凉，但冬天也喜欢清凉的人是真正得到人生的人。此为大境界。

大家欢喜，事情就成了

菩萨若能随顺众生，则为随
顺供养诸佛。若于众生尊重
承事，则为尊重承事如来。
若令众生欢喜者，则令一
切如来欢喜。

（《华严经·普贤行愿品》）

这段话的意思是：作为佛弟子的菩萨如果能随顺众生，跟着大家走，就可以跟着诸佛走。如果能服侍大家，就可以服侍如来。如果能让大家欢喜，就可以让一切如来欢喜。

“随顺”指随喜、顺众。“供养”指施舍奉献。“承事”指承担服侍。“一切如来”就是指众生。众生都成佛，众生都是佛，每个人都是如来，因此称一切如来。

弘一法师本是南方人氏，出生于天津盐商家。他母亲自小宠爱他，读书、游学，任由他随意游浪。他东渡日本，观鉴真大师遗迹，顿生向佛之意。归国后与革命党人来往甚密，曾入南社，与诸君子日夜唱酬。民国建立后，“我厌繁华，繁华厌我”，乃剃度出家。今日回想当日剃头光景，头皮犹觉清凉。

好一句“我厌繁华，繁华厌我”。“厌”字又怎解？世人相处，为何生厌？

人人都有欢喜心，男女相悦，母子相依，朋友共事，家国兴盛，都自然有欢喜。不过除此之外，另有一种欢喜，我试言之。“杨柳岸晓风残