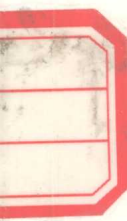




发迹之旅

苦口良药丛书

百草园之果实类



袁开民 刘海英 黄晓丽 冯阳 / 主编

苦口良药利于病，
让我们从这里寻找我们的健康……

远方出版社



百草园之果实类

主编：袁开民 刘海英 黄晓丽 冯阳

远方出版社

责任编辑:戈 弋

封面设计:杨 静

发现之旅——苦口良药丛书

百草园之果实类

主 编	袁开民 刘海英 黄晓丽 冯阳
出 版	远方出版社
社 址	呼和浩特市乌兰察布东路 666 号
邮 编	010010
发 行	新华书店
印 刷	北京兴达印刷有限公司
版 次	2005 年 1 月第 1 版
印 次	2005 年 1 月第 1 次印刷
开 本	850×1168 1/32
印 张	720
字 数	4800 千
印 数	5000
标准书号	ISBN 7-80723-001-0/G·2
总 定 价	1600.00 元
本册定价	20.00 元

远方版图书,版权所有,侵权必究。

远方版图书,印装错误请与印刷厂退换。

前 言

人类在与大自然作斗争中创造了原始的医药,中医中药、西药方剂来源于人类的社会实践和物质生活的需要。药学是我国历代人民大众智慧的结晶,它对全人类的健康、种族繁衍与发展有着巨大贡献。

医药起源于人类的出现。据考古发现,约在 50 万年前便有了医事活动。最早的药学源于对“火”与“酒”的认识和利用。古代,原始人的食物来源主要是渔猎动物和采摘植物,因为环境与知识的关系,难免出现吃错东西,当反复的出现这些情况时,他们得出结论,并不断的积累经验,正确的选择食物,并利用他们的特性治疗生活中出现的疾病。又因为药物知识的起源是与猎取食物联系在一起的,是凭着人类的“本能”选择必须的物质充饥和治疗而产生的,因此说“药物同源”、“药、食、医”与生俱始。

本丛书收集了多种中、西药,分别介绍了它们的中、英文通用名、别名、作用、用途等。介绍了中西药对各种疾病

的药性特征,阐述了各种疾病的发作特征以及中西药对其的药效、药理,并从中、西医结合的角度详细介绍了各种中医中药、西药方剂的治疗及康复方法。

编辑希望此套丛书的出版,能给大家带来健康,带来快乐,也带来幸福!

在编写过程中,由于时间仓促,缺点和疏漏之处在所难免,望大家给予批评斧正。

编 者

目 录

果实类	1
八角茴香	1
大枣	3
大草寇	5
山茱萸	7
山楂	9
山楂—野山楂	11
川楝子	13
女贞子	15
小茴香	17
马兜铃	19
无花果	21
天竺子	23
木瓜—贴梗海棠	25
木瓜—冥楂	27
五味子	29
五味子—华中五味子	31
化橘红	33
牛蒡子	35
巴豆	37
火麻仁	39
水红花子	41
石榴皮	43
代代花枳壳	45
冬瓜皮	47
瓜蒌	49
丝瓜络	51
西瓜皮	53
地肤子	55

竹叶椒	57
红豆蔻	59
豆蔻	61
花椒	63
苍耳子	65
连翘	67
吴茱萸	69
沙棘	71
诃子	73
补骨脂	75
陈皮	77
青果	79
罗汉果	81
使君子	83
金樱子	85
猕猴桃	87
枳实	89
梔子	91
枸杞子	93
柿蒂	95
南鹤虱	97
砂仁—阳春砂	99
砂仁—海南砂仁	101
砂仁—缩砂蜜	103
鸦胆子	105
香橼	107
益智	109
预知子	111
绿衣枳壳	113
黄荆子	115
蛇床子	117
楮实子	119
喜树果	121

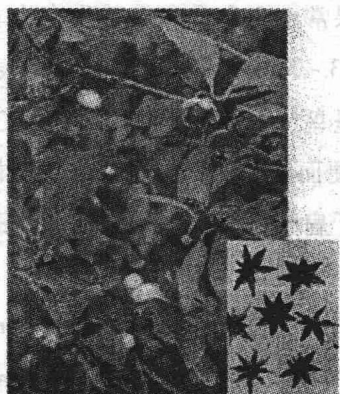
疾藜	123
路路通	125
锦灯笼	127
蔓荆子	129
鹤虱	131
覆盆子	133
种子类	135
刀豆	135
大风子	137
千金子	139
马钱子	141
无患子	143
天仙子	145
木鳖子	147
王不留行	149
车前子	151
龙眼肉	153
白果	155
白扁豆	157
亚麻子	159
决明子	161
羊角拗	163
芥子	165
芡实	167
赤小豆	169
沙苑子	171
青葙子	173
苦杏仁	175
苘麻子	177
郁李仁—欧李	179
郁李仁—长梗郁李	181
枳椇子	183
葫芦巴	185

南瓜子	187
草豆蔻	189
荔枝核	191
牵牛子	193
胖大海	195
急性子	197
桃仁	199
核桃仁	201
莱菔子	203
莲子	205
娑罗子	207
菟丝子	209
甜瓜子	211
望江南	213
淡豆鼓	215
绿豆	217
韭菜子	219
葱子	221
葶苈子	223
黑芝麻	225
蓖麻子	227
榧子	229
槟榔	231
酸枣仁	233
薏苡仁	235
木类	237
苏木	237
沉香	239
苦木	241
降香	243
樟木	245
檀香	247

果实类

八角茴香

百
草
园
之
果
实
类



名称:Fructus Anisi Stellati

(英)Star Anise Fruit

别名:大茴香、八角、八月珠。

来源:木兰植物八角茴香 *Illicium verum* Hook. f. 的果实。

植物形态:常绿乔木,高达20m。树皮灰色至红褐色。叶互生或螺旋状排列,革质,椭圆形或椭圆状披针形,长6~12cm,宽2~5cm,上面深绿色,光亮无毛,有透明油点,下面淡绿色,被疏毛。花单生于叶腋,有花梗;萼片3,黄绿色;花瓣6~9,淡红至深红色;雄蕊15~19;心皮8~9;胚珠倒生。聚合果星芒状。花期春、秋季,果期秋季至翌年春季。

生长于阴湿、土壤疏松的山地。产于广东、广西等地。

采制:秋、冬季果实由绿变黄时采摘,置沸水中略烫后干燥或直接干燥。

性状:聚合果常由8个骨突果着生在中轴呈星状。骨突果长1~2cm,宽3~5mm,高0.6~1cm;外表面红棕色,有不规则皱纹,顶端呈鸟喙状,上侧多开裂;果皮内表面淡棕色,平滑有光泽;质硬而脆,内含种子1粒。果梗长3~4cm,弯曲,常脱落。种子扁卵圆形,长约6mm,红棕色或黄棕色,光亮。气芳香,味辛、甜。

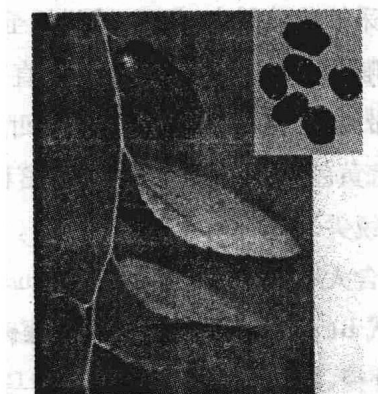
化学成分:含挥发油,油中含茴香醚(anethole)、黄樟醚(Safrole),茴香醛(anisaldehyde)、茴香酮(anisylacetone)水芹烯等。

性味:性温,味辛。

功能主治:温阳散寒,理气止痛。用于胃寒呕吐、腰痛。

大枣

百
草
园
之
果
实
类



名称:Fructus Jujubae

(英)Jujube, Chinese Date

别名:红枣、小枣。

来源:鼠李科植物枣 *Ziziphus jujuba* Mill. var. *inermis* (Bge) Rend. 的果实。

植物形态:落叶灌木或小乔木,高达 10m。小叶有成对的针刺,嫩枝有微细毛。叶互生,椭圆状卵形或卵状披针形,

长2.5~7cm,宽1.2~3.5cm,先端稍钝,基部偏斜,边缘有细锯齿,基出三脉。花较小,淡黄绿色,2~3朵集成腋生的聚伞花序;花萼5裂;花瓣5;雄蕊5;子房柱头2裂。核果卵形至长圆形,熟时深红色,花期4~5月,果期7~9月。

全国各地均有栽培,主产河南、河北、山东、山西、陕西、甘肃、内蒙古。

采制:秋季采摘成熟果实,晒干;或烘炕至皮软再晒干。

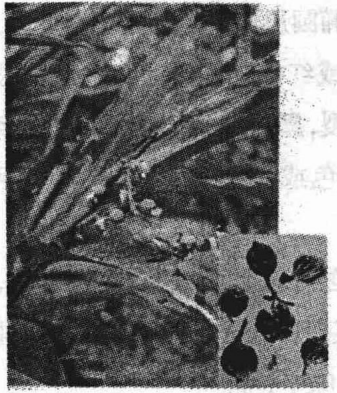
性状:果实椭圆形或圆形,长2~3.5cm,直径1.5~2.5cm。表面暗红色,略带光泽,有不规则皱纹,基部凹陷,有短果梗;外果皮薄,中果皮棕黄色或淡褐色,肉质,柔软,富糖性而油润;果核纺锤形,两端锐尖,质坚硬。气微香,味甜。

化学成分:含大枣皂甙I、II、III(ziziphussaponin I, II, III)、酸枣仁皂甙B(jujuboside B)、光千金藤碱(stepharine)、葡萄糖、果糖、蔗糖、环磷腺苷(cAMP)、环磷鸟苷(cGMP)等。

性味:性温,味甘。

功能主治:补中益气,养血安神。用于脾虚食少、乏力便溏、妇人脏躁。

大草寇



百
草
園
之
果
實
類

名称:Fructus Alpiniae Zerumbet

(英) Beautiful Galangal Fruit

别名:土砂仁、假砂仁。

来源:姜科植物艳山姜的果实。

植物形态:多处生草本,高2~3m,叶披针形,长30~60,宽5~10,先端渐尖而有一旋羌卷的小尖头;叶知长0.5~1.0cm,外被子毛。圆锥花序总状花序式,下垂,长达30cm;苞片白色,顶

端及基部粉红色;花萼爱保形,白色,先端粉红色;花冠管较花萼为短,裂片长圆形。长约3cm,乳白色,先端粉红;唇瓣匙状宽卵形,直径约2cm,被稀疏的粗毛,具显露的条纹,顶端常冠以宿萼,熟时红色。花期4~6月,果期7~10月。

生于林荫。主产福建、广东。

采制:果实熟时采摘,晒干或低温烘干。

性状:蒴果椭圆形、卵圆形或橄榄形,长1.5~3cm,直径1~2cm;黄棕色或红棕色,两端突出稍尖,皮厚无刺,纵棱线突起,杰棕色开裂,露出种子。种子不集线结成团,呈不规则的多面形,灰棕色或棕褐色;外被白色假种皮。质梗。气微,味微辛。

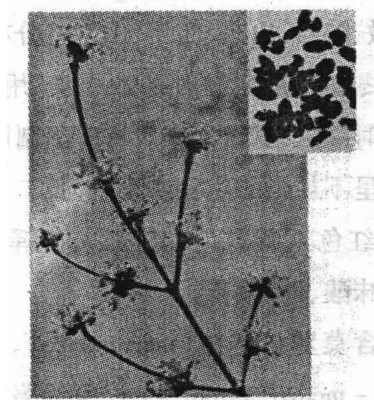
化学成分:含有棕榈酸、桉叶素、蒎烯、石竹烯、山姜素(alpinetin)、小豆蔻明(cardamonin)、龙脑、桂皮酸甲酯等。

性味:性温,味辛,涩。

功能主治:燥温祛寒,除痰截疟,健脾暖胃。用于心腹冷痛、胸腹胀满、痰间断积滞、消化不良、呕吐腹泻。

山茱萸

百草园之果实类



名称:Fructus Corni

(英) Asiatic Cornelian Cherry Fruit

别名:山萸肉、药枣、枣皮。

来源:为山茱萸科植物山茱萸 *Cornus officinalis* Sieb. et Zucc. 的果肉。

植物形态:落叶小乔木或灌木,高4~7m。老枝黑褐色,嫩枝绿色。叶地生,卵形至长椭圆形,长5~10cm,宽2.5~

5.5cm,先端渐尖,基部楔形,上面疏生平贴毛,下面毛较密,侧脉6~8对,脉腋间有黄褐色毛丛;有叶柄。花先叶开放,伞形花序生于小枝顶端;总苞片4,黄绿色;花瓣4,黄色;雄蕊4;花盘环状,肉质;子房下位,2室。核果椭圆形,熟时深红色。花期3~4月,果期9~10月。

生于阴湿沟畔、溪旁或向阳山坡灌丛中;有栽培。主产浙江、河南、安徽、陕西、山东、四川、山西有分布。

采制:秋末冬初果皮变红时采收果实,用文火烘或置沸水中略烫后,及时除去果核,干燥。有时酒制用。

性状:果肉呈不规则的片状或囊状,长1~1.5cm,宽0.5~1cm。表面紫红色至紫黑色,皱缩,有光泽,肉厚约1mm。质柔软。气微,味酸、涩、微苦。

化学成分:含莫罗忍冬甙(morrnonside)、7-0-甲基莫罗忍冬甙(7-0-methylmorrnonside)、獐牙菜甙(sweroside)、番木鳖甙(loganin)、山茱萸鞣质1、2、3、(cornus-tannin 1,2,3)等。

性味:性微温,味酸、涩。

功能主治:补益肝肾,涩精固脱。用于眩晕耳鸣、腰膝酸痛、阳痿遗精、遗尿尿频、崩漏带下、大汗虚脱、内热消渴。