

中国旅游地理

北京市朝阳区职教中心教研部 主编

中国旅游出版社

前 言

我国幅员辽阔,山河壮丽,历史悠久,具有发展旅游业的优越条件。近几年来我国旅游事业蓬勃发展,从事旅游业工作人员逐年增加,全国许多职业学校和中等旅游专业学校培养出大批从业人员。为适应旅游业的发展和广大旅游爱好者的需要,我们编写了这本《中国旅游地理》。它突出了我国旅游资源的特色,从旅游的角度全面考察并系统、重点地介绍了我国自然和人文旅游资源的分布、形成和变化。

本书分两部分,第一部分叙述我国旅游资源概况。第二部分分大区叙述全国各省、市、自治区的主要风景点。每节后增加练习题,并在主要风景点后附有英语注释,这也是该书的特点。

本书作者是:李树本、李春敏、徐庆安、李光、王贻彬、崔大祥。

由于我们经验不足,加之时间仓促,疏漏、遗误之处在所难免,切望同行不吝赐教,以便今后修改。

目 录

第一章 丰富的旅游资源

第一节 名山	(1)
一、五岳	(1)
(一) 泰山	(1)
(二) 华山	(3)
(三) 衡山	(4)
(四) 恒山	(5)
(五) 嵩山	(6)
二、四大佛教名山	(8)
(一) 文殊道场——五台山	(8)
(二) 观音道场——普陀山	(9)
(三) 普贤道场——峨眉山	(9)
(四) 地藏道场——九华山	(11)
三、其他风景名山	(12)
(一) 黄山	(13)
(二) 庐山	(14)
(三) 武夷山	(15)
(四) 雁荡山	(16)
(五) 长白山	(17)

四、高山雪峰	(18)
(一) 珠穆朗玛峰	(19)
(二) 希夏邦马峰	(19)
(三) 贡嘎山	(19)
(四) 博格达峰	(19)
第二节 水景	(20)
一、海岸、海滩及潮汐	(20)
(一) 海岸和海滩	(20)
(二) 钱塘潮	(21)
二、河湖	(21)
(一) 江河	(21)
(二) 湖泊	(22)
三、泉水	(24)
四、瀑布	(25)
第三节 动植物	(26)
一、植物	(26)
(一) 珍贵的“活化石”	(26)
(二) 特色竹木	(27)
(三) 名贵花卉	(28)
二、动物	(29)
(一) 大熊猫	(29)
(二) 扬子鳄	(30)
(三) 白鳍豚	(30)
(四) 金丝猴	(30)
(五) 丹顶鹤	(30)
三、自然保护区	(31)
(一) 长白山自然保护区	(31)

(二) 卧龙自然保护区	(31)
(三) 鼎湖山自然保护区	(32)
(四) 梵净山自然保护区	(32)
(五) 武夷山自然保护区	(33)
第四节 古建工程	(33)
一、万里长城	(33)
二、水利工程	(35)
(一) 都江堰	(35)
(二) 灵渠	(36)
(三) 京杭运河	(36)
(四) 坎儿井	(37)
三、桥梁	(38)
(一) 赵州桥	(38)
(二) 卢沟桥	(38)
第五节 古典园林及亭台楼阁	(39)
一、古典园林	(39)
(一) 皇家园林	(40)
(二) 私家园林	(42)
(三) 名胜游览风景园林	(42)
(四) 寺庙园林	(42)
二、亭台楼阁建筑	(43)
(一) 亭	(43)
(二) 楼	(44)
(三) 阁	(45)
第六节 宗教建筑	(47)
一、佛教三大建筑	(47)
(一) 寺庙	(47)

(二) 佛塔	(50)
(三) 石窟	(52)
二、伊斯兰教清真寺	(55)
三、道教寺观	(56)
第七节 帝王陵墓	(57)
一、明清以前陵墓概况	(57)
二、明清帝王陵园	(59)
第八节 民族风情	(61)
一、民族节日	(61)
(一) 传统节日	(61)
(二) 少数民族节日	(62)
二、恋爱习俗及其他	(64)
(一) 恋爱习俗	(64)
(二) 服装形式	(65)
第九节 戏剧艺术	(66)
一、京剧	(66)
二、秦腔	(67)
三、豫剧	(67)
四、川剧	(67)
五、粤剧	(67)
六、黄梅戏	(68)
第十节 土特名产及风味佳肴	(68)
一、名茶珍品	(68)
二、果类佳品	(69)
三、名酒	(70)
四、工艺美术	(70)
(一) 四大名绣	(71)

(二) 著名织锦	(71)
(三) 著名雕刻	(71)
(四) 景泰蓝	(71)
(五) 其他	(72)
五、风味佳肴	(72)
(一) 八大菜系	(72)
(二) 地方风味食品	(73)

第二章 我国各自然区的旅游胜地

第一节 东北区	(74)
一、黑龙江省	(74)
二、吉林省	(75)
三、辽宁省	(75)
(一) 沈阳故宫	(75)
(二) 东北三大陵	(76)
(三) 千山	(77)
(四) 大连市	(78)
第二节 黄河中下游区	(79)
一、北京市	(79)
(一) 天安门广场	(79)
(二) 故宫	(81)
(三) 中山公园	(82)
(四) 劳动人民文化宫	(82)
(五) 天坛	(83)
(六) 北海和团城	(84)
(七) 景山公园	(85)
(八) 大观园	(85)

(九) 大钟寺	(86)
(十) 北京动物园	(86)
(十一) 香山公园	(87)
(十二) 碧云寺	(88)
(十三) 卧佛寺	(89)
(十四) 石花洞	(89)
(十五) 居庸关	(90)
(十六) 十三陵	(91)
(十七) 慕田峪长城	(92)
(十八) 周口店——“北京猿人之家”	(92)
二、天津市	(94)
(一) 水上公园	(94)
(二) 独乐寺	(94)
(三) 盘山	(95)
三、河北省	(95)
(一) 避暑山庄和外八庙	(95)
(二) 秦皇岛市	(97)
四、河南省	(98)
(一) 开封相国寺	(98)
(二) 洛阳白马寺和关林	(98)
(三) 南阳卧龙岗	(99)
(四) 安阳殷墟和文峰塔	(99)
五、山东省	(100)
(一) 济南市	(100)
(二) 青岛市	(101)
(三) 曲阜	(102)
六、山西省	(103)

(一) 太原晋祠	(103)
(二) 大同九龙壁	(104)
七、陕西省	(105)
第三节 长江中下游区	(108)
一、上海市	(108)
(一) 市区	(109)
(二) 郊区	(111)
二、湖南省	(114)
(一) 张家界	(114)
(二) 洞庭湖	(115)
三、湖北省	(115)
(一) 武汉市	(115)
(二) 武当山	(116)
(三) 襄樊山	(116)
四、江西省	(117)
(一) 南昌市	(117)
(二) 景德镇市	(117)
五、安徽省	(118)
六、江苏省	(118)
(一) 南京市	(118)
(二) 镇江市	(120)
(三) 扬州市	(121)
(四) 无锡市	(121)
(五) 宜兴市	(121)
(六) 苏州市	(122)
七、浙江省	(123)
(一) 杭州市	(124)

(二) 嘉兴南湖	(126)
第四节 东南沿海区	(126)
一、福建省	(126)
(一) 福州市	(126)
(二) 厦门市	(127)
(三) 泉州市	(128)
二、广东省	(129)
(一) 广州市	(129)
(二) 佛山祖庙	(131)
(三) 肇庆七星岩	(131)
(四) 深圳	(132)
(五) 珠海	(133)
(六) 香港	(133)
(七) 澳门	(133)
三、广西壮族自治区	(134)
(一) 桂林市	(134)
(二) 阳朔市	(136)
四、海南省	(136)
(一) 天涯海角	(136)
(二) 热带作物园	(137)
五、台湾省	(137)
(一) 阳明山和北投	(137)
(二) 乌来瀑布	(137)
(三) 赤嵌楼	(138)
(四) 阿里山	(138)
(五) 日月潭	(138)
第五节 西南区	(138)

一、重庆市	(138)
(一) 红岩村	(139)
(二) 北温泉	(139)
(三) 南温泉	(139)
(四) 大足石刻	(139)
二、四川省	(140)
(一) 成都市	(140)
(二) 乐山大佛	(141)
(三) 九寨沟	(141)
(四) 青城山	(142)
三、贵州省	(143)
(一) 黔灵山	(143)
(二) 甲秀楼	(143)
(三) 花溪	(144)
四、云南省	(144)
(一) 昆明市	(144)
(二) 大理市	(145)
(三) 鸡足山	(146)
(四) 三塔寺	(147)
(五) 路南石林	(147)
第六节 青藏区	(148)
一、青海省	(148)
(一) 清真大寺	(148)
(二) 塔尔寺	(148)
(三) 公主庙	(149)
二、西藏自治区	(149)
(一) 大昭寺	(149)

(二) 罗布林卡	(150)
第七节 西北内陆区	(150)
一、内蒙古自治区	(150)
(一) 昭君墓	(150)
(二) 阿尔山温泉	(150)
二、宁夏回族自治区	(151)
(一) 海宝塔	(151)
(二) 一百零八塔	(151)
三、甘肃省	(151)
(一) 兰州市	(152)
(二) 麦积山石窟	(153)
(三) 炳灵寺石窟	(153)
(四) 鸣沙山	(154)
四、新疆维吾尔自治区	(154)
(一) 天池	(154)
(二) 吐鲁番和火焰山	(155)

第一章 丰富的旅游资源

第一节 名 山

我国是一个多山的国家,山地丘陵约占国土总面积的2/3以上。其中许多山地雄伟、险峻、奇特、秀丽以及有众多的名胜古迹,是理想的游览、避暑或登山之地。

一、五 岳

五岳是我国五大名山的总称。它们是以中原地区为中心的东岳泰山、西岳华山、南岳衡山、北岳恒山及中岳嵩山。五岳是历代皇帝加封的。由于五岳独有的胜景,古今对之颂扬甚多,明代旅行家徐霞客就有“五岳归来不看山”的赞叹。

(一)泰山 (Taishan Mountain)

泰山古称岱山、岱宗,位于山东泰安市境内。主峰天柱峰(玉皇顶)在泰安市北,海拔 1524 米。泰山为片麻岩花岗岩断块山,雄居于平原和丘陵之上,有拔地通天之势,被称为“五岳独尊”。自古人们把泰山作为崇高品德、坚强意志的象征。

封建帝王视泰山为神的化身,来泰山或祭祀、封禅,或建庙塑神,或刻石题字。因此山间遍布诗文碑刻、古寺亭桥等古迹。泰山的奇峰幽谷、苍松翠柏与名胜古迹和诸地融为一体,别具一格,是我国著名的山岳公园。

1. 岱庙 (The Taishan Temple)

岱庙在泰山南麓泰安市内,是历代帝王祭祀泰山举行大

典的地方。从秦汉起,历经修建,建筑面积 96000 余平方米,庙内殿宇巍峨,文物古迹很多。

岱庙主殿天贶殿,是供奉东岳泰山神的地方。殿阔九间,重檐八角,彩绘斗拱,黄瓦覆盖,白石雕栏,金碧辉煌。天贶殿与北京故宫太和殿、曲阜孔庙大成殿并称我国古代三大宫殿建筑。殿内东、西、北三面墙壁上绘有长 62 米、高 3.3 米传为宋代巨幅壁画《启辟回銮图》。描写“泰山神”前簇后拥、驾御出巡的盛况,为艺术珍品。殿东侧汉柏院内有古柏五株,传为汉武帝所植。岱庙古碑如林、石刻成群。有历代名碑 160 余品,其中最珍贵的是秦《李斯小篆碑》,还有汉《衡方碑》、《张迁碑》、张衡的《不忘篇》石刻以及宋徽宗的《大观圣作碑》等,也是碑中珍品。这些碑刻集我国书法之大成。

2. 经石峪 (Sutra Stone Valley)

经石峪俗称晒金石,在一亩多的大石坪上,刻有《金刚经》全文,为北齐人所作。原有 2500 字,因岩石风化剥蚀,尚存 1043 字。字径半米,字体篆隶兼备,遒劲有力,被誉为“大字鼻祖”、“榜书之宗”。

3. 岱顶 (Summit)

登泰山经过十八盘到南天门,从南天门到玉皇顶,称岱顶,它是泰山名胜最集中的地方。碧霞祠,内祀碧霞元君像,正殿覆铜瓦,配殿覆铁瓦,是一组雄伟壮丽、金碧辉煌的建筑群。《纪泰山铭》位于岱顶大观峰,削壁为碑,高 13.3 米,宽 5.3 米,为唐玄宗所书。玉皇顶,为泰山极顶,因建玉皇殿而得名。院中一石围以石栏,刻“极顶”二字。院东有观日亭,可观赏“旭日东升”;西有望河亭,可远望黄河,有时可见“晚霞夕照”、“黄河金带”、“云海玉盘”等奇观。玉皇顶东南有日观峰、拱北石。登日观峰看日出,更为胜景。此外,还有瞻鲁台等名

胜。

泰山气势磅礴，景色迷人，文物荟萃，是全国重点风景名胜区和游览胜地。现在游览泰山各种设施齐全，交通食宿都很方便，年老体弱者可乘汽车或缆车到岱顶一览。

(二) 华山 (Huashan Mountain)

华山位于陕西华阴县城南。华山之险居五岳之首。北瞰黄河，南连秦岭。大约六七千万年前，秦岭断块山地几经上升，华山东西两侧受河谷深切，谷底至峰顶高达千米左右。其南为断层所割，有深达 500 米的鸿沟与南面山岭相隔。华山因有东、西、南、北、中五峰，《水经注》说它“远而望之若花状”，因名华山。

华山之险在于它倚天拔地，无比峻峭。“华山自古一条路”不仅说明只有一条道路通往山上，而且也反映了它的险要。华山山路还有许多名胜古迹和神奇传说。

1. 从玉泉院到苍龙岭

从华山脚下的玉泉院到清柯坪，一路上风光幽静，峪谷青翠，鸟语花香。流泉垂挂，令人心旷神怡。青柯坪以东才是真正爬山的开始。当游人经回心石，仰望千尺幢，窄陡的石梯只能容纳一个人上下，盘旋在悬崖峭壁之上，直插云霄，非铁索牵挽，难以攀登，使人望而生畏。经千尺幢、百尺峡即到了“老君犁沟”。这是夹于陡绝石壁间的一条沟状通道，自上而下有 570 余石级。沟的尽头有猢狲愁、媪神洞、群仙观等道院。再向前就到了华山的北峰。

北峰即云台峰，三面绝壁，巍然独秀，只有一条山道通往南面山岭。电影《智取华山》即取材于此。由北峰往南诸峰必经苍龙岭。该岭在华山山腰，长 1500 米，宽仅 1 米，中间突起，两旁万丈深渊，陡得像蛟龙昂首腾空。据记载唐朝大文学

家韩愈登上此岭，在万丈深谷前不知去路，恐惧失色，失声大哭，于是写下遗书投掷崖下。至今崖上还有“韩愈投书处”的石刻。

2. 华山其他四峰

华山其他四峰是：中峰玉女峰。西峰莲花峰，峰旁有巨石名为斧劈石，传说沉香“劈山救母”的故事就发生在这里。东峰朝阳峰，峰顶有朝阳台，可观日出。南峰落雁峰，是华山主峰，海拔 2083 米，也是华山最险峰。峰上苍松翠柏，林木葱郁。峰顶有老君洞，相传老子曾隐居于此。洞北有太上泉，俗称仰天池，池水清绿，冬夏不竭。峰东有凌空架设的长空栈道，静心屏息，缓步横行。

(三) 衡山 (Hengshan Mountain)

衡山又名寿山，位于湖南省中部，为花岗岩断块山。层峦叠嶂，气势磅礴，大小山峰 72 座，以祝融、天柱、芙蓉、石廪、紫盖五峰最著名。衡山气候暖湿，风景绚丽，植物繁茂，是天然植物园。古诗曰：“行尽千山与万山，衡山更在碧云间，”自古就有“五岳独秀”之誉。衡山历史悠久，相传舜南巡、禹治水都到过这里，历代帝王多曾来此封山祭典，殿宇、古刹、碑刻等文物古迹很多。

南岳大庙，位于南岳镇，红墙黄瓦，是衡山最雄伟的古建筑群。它与泰安岱庙、登封中岳庙并称于世。大殿高 22 米，内外有 72 根石柱，象征 72 峰。四角飞檐，斗拱和柱头都雕刻着龙凤，栩栩如生，是古建筑艺术之精华。最令人神往的是衡山“四绝”。

衡山“四绝”

祝融峰之高 祝融峰是衡山的主峰，海拔 1290 米，相传上古祝融氏葬于此地而得名。从峰顶俯视，人山罗列，景色雄

奇。峰顶的祝融殿，由于是供奉火神祝融的，故用石墙铁瓦筑成，别具一格。登峰顶的望日台，是观日出的最佳处。此处还可欣赏到变幻莫测的烟云，峰顶还有“天半祝融”、“一日千里”、“山耸天止”、“乾坤胜览”等石刻。

藏经殿之秀 此殿位于赤帝峰下，始建于公元 568 年，经历代修葺，这里红墙绿瓦，淡雅宜人，古树奇花，秀丽天成，是衡山风景最佳处。曾保存过明太祖朱元璋送来的一部《大藏经》。

方广寺之深 此寺坐落在莲花峰下的深谷之间，建于南朝梁。现存的是清代木结构建筑。周围八山四水环抱，珍奇树木繁茂，古寺隐藏在缤纷花树之中。

水帘洞之奇 水帘洞在紫盖峰下，水源来自峰顶，流经山涧，汇入石池，池满水溢，形成 70 余米的瀑布飞泻而下，似雪溅雷鸣，蔚为奇观。

衡山风景多姿多彩，气候宜人，古木参天，终年翠绿。为旅游、休养胜地。

(四) 恒山 (Hengshan Mountain)

恒山位于山西东北部，相传舜帝北巡至此，见山势雄伟封为“北岳”。它西南衔雁门关，东连太行山，绵延 150 多公里，横贯塞上，素称“绝塞名山”。

恒山分东西两峰，主峰东峰天峰岭，位于浑源县城南，海拔 2017 米，拔地而起，危岩峭壁，气势磅礴；西峰翠屏峰，峻峭多姿。两峰对峙，峭壁如门，浑水中流，形势雄险，为南北交通咽喉，兵家必争之地。宋代杨家将曾驻兵于此，至今当年栈道遗迹尚存。

古有“恒山十八景”之称，山上苍松翠柏，古树参天，楼台殿宇掩映其间，给雄伟的北岳增添了不少秀色。这里著名的