

扎扎实实掌握系统应用技巧，轻轻松松玩转最新操作系统

Windows Vista

应用技巧

800

招

赫夫玛 编著

- ✓ 800招涵盖绝大部分应用技巧
- ✓ 架构讲解步骤配插图完整实现
- ✓ 技巧均来自系统测试工程人员
- ✓ 从大量实用技巧之中筛选而出
- ✓ 重点讲述Vista系统最新特性
- ✓ 学习Vista最为实用的案头书



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

FP316.7
714
1=

Windows Vista 应用技巧 800 招

赫夫玛 编著

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

1340259

内 容 简 介

作为微软历时五年开发的全新一代操作系统, Windows Vista 不仅界面比 Windows XP 豪华, 而且功能也有了很大的加强。目前 Windows Vista 已经逐步取代 Windows XP 成为主流操作系统。

本书精选大量 Windows Vista 的实用技巧, 旨在帮助读者快速熟悉 Windows Vista 操作。全书共分成 15 章, 共计介绍了 800 余招 Windows Vista 的使用技巧, 涉及系统安装、基础操作、个性化设置、维护与优化、硬件安装调试、多媒体播放、光盘刻录、网络连接与应用、系统安全防护、注册表、账户管理、系统备份与恢复等方面的内容。

本书内容丰富、分类详细, 适合一切使用或者将要使用 Windows Vista 操作系统的读者阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

Windows Vista 应用技巧 800 招/赫夫玛编著. —北京:
中国铁道出版社, 2008. 10
ISBN 978-7-113-09180-4

I. W… II. 赫… III. 窗口软件, Windows Vista IV.
TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 144472 号

书 名: Windows Vista 应用技巧 800 招
作 者: 赫夫玛

策划编辑: 严晓舟 荆 波

责任编辑: 苏 茜

编辑部电话: (010) 63583215

封面设计: 付 巍

责任印制: 李 佳

编辑助理: 鲍 闻

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市宣武区右安门西街 8 号 邮政编码: 100054)

印 刷: 北京市彩桥印刷有限责任公司

版 次: 2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

开 本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 27.75 字数: 609 千

印 数: 5 000 册

书 号: ISBN 978-7-113-09180-4/TP·2971

定 价: 46.00 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社计算机图书批销部调换。

微软历时五年收集大量用户意见开发的 Windows Vista 系统，在发布早期因软、硬件的发展还没有跟上来，使用者寥寥无几。时至发布一年多之后，整个应用环境日渐成熟之时，其巨大的魅力才得以绽放，而用户数量也随之剧增。

为了让广大读者更快地掌握 Windows Vista 的各种功能与应用技巧，我们组织了自发布之初就参与 Beta1、Beta2、RC1、RC2 版测试的多名工程人员，汇集、整理了大量使用技巧，并从中筛选出最为实用的部分，以招式方式编写成册，合计 15 章 800 余招，其中包含系统安装与启动，个性化设置，系统调整，硬件安装，无线连接，多媒体播放与刻录，安全防护，账户管理，笔记本与移动设备支持，注册表设置、备份等方面的内容。读者根据自己的需要阅读本书，既可以系统地学习、掌握相关技能，又能即用即查，因而可以说本书是学习 Windows Vista 最为实用的案头工具书之一。

在内容架构方面，我们使用详细的步骤描述，加上关键步骤的插图，让不同基础的读者都能无障碍地完成实际操作，从而扎扎实实地掌握 Windows Vista 最新的特性及功能，更好地为学习、工作服务。

本书由赫夫玛工作室编著，参与本书编写的还有骆剑峰、林杭、王冰、林常亮、黄维、曾宪明、刘特鑫、袁彦昌、邹晓铭、程辉细、邓明建、董少峰、董有林、李勇正、劳铭煦、陈哲栋、张涛、黄汉伟等，在此一并表示感谢。

虽然本书在编写和审核方面已经力求完善，但是疏漏之处在所难免，希望读者、专家不吝赐教，谢谢！

赫夫玛

2008 年 8 月

第1章 Windows Vista 的安装与启动

1.1 常规安装 Windows Vista.....2

第1招 了解安装 Windows Vista 的系统需求.....2

第2招 怎样辨识 Windows Vista 的版本.....2

第3招 设置由光驱引导启动.....3

第4招 常规安装 Windows Vista.....4

第5招 没有序列号怎样安装 Windows Vista.....6

第6招 使用 Windows Vista 安装光盘创建硬盘分区.....6

第7招 使用 Windows Vista 安装光盘删除分区.....6

第8招 使用 Windows Vista 安装光盘扩大分区容量.....7

第9招 使用 Windows Vista 安装光盘格式化硬盘分区.....8

第10招 安装前检测内存.....8

第11招 查看 Windows Vista 状态.....8

第12招 解决安装时出现 Setup was unable to locate a locally attached hard drive suitable for holding temporary Setup files 的错误.....9

第13招 解决安装时出现 Setup cannot validate your product key Please review product key and ensure that it has been entered correctly 的错误.....9

1.2 硬盘与虚拟光驱安装.....10

第14招 使用虚拟光驱安装 Windows Vista.....10

第15招 使用虚拟光驱安装 Windows Vista X64.....10

1.3 从 Windows XP 升级到 Windows Vista.....11

第16招 怎样判断系统是否能升级到 Windows Vista (升级顾问) ..11

第17招 怎样从 Windows XP 升级到 Windows Vista X86.....12

第18招 可以从 Windows XP 升级到 Windows Vista X64 吗.....13

第19招 升级失败, Windows XP 和 Windows Vista 都无法启动怎么办.....13

第20招 安装 Windows Vista 和 Windows XP 双系统.....13

1.4 Windows Vista 启动菜单修改与修复.....14

第21招 重装 Windows XP 后启动菜单丢失怎么办.....14

第22招 解决执行 bootsect /nt60 SYS 命令时提示找不到文件的故障.....14

第23招 修改启动菜单上 Windows XP 系统的显示内容.....14

第24招 修改启动菜单上 Windows Vista 系统的显示内容.....15

第25招 修改启动菜单上其他操作系统的显示内容.....15

第26招 修改默认启动的系统.....15



Windows Vista应用技巧800招

第 27 招	修改启动菜单显示的时间	16
第 28 招	调整启动菜单内各项目的 次序.....	16
第 29 招	删除启动菜单中的 Windows XP 项目	16
第 30 招	删除启动菜单中指定的 操作系统项目	17
第 31 招	备份启动菜单	17
第 32 招	还原启动菜单	17
第 33 招	清除启动菜单中的内存 检测项目	17
第 34 招	从双系统中卸载 Windows Vista	18
第 35 招	从双系统中卸载 Windows XP	18
第 36 招	使用 VistaBootPRO 调整 启动菜单	19

1.5 Windows Vista 启动界面和修改

登录界面..... 19

第 37 招	激活 Windows Vista 隐藏的 启动画面	19
第 38 招	更换 Windows Vista 启动界面	20
第 39 招	更换 Windows Vista 登录界面	21

第 2 章 Windows Vista 基础操作技巧

2.1 文件访问技巧..... 24

第 40 招	快速返回文件夹路径的 某一层	24
第 41 招	显示文件夹的完整路径	24
第 42 招	预览文件内容	24
第 43 招	显示详细信息面板	25
第 44 招	在文件夹上方显示传统 菜单栏	25
第 45 招	设置以详细信息视图方式 显示文件夹时的信息类别	25
第 46 招	删除最近访问的文件 历史纪录	25

2.2 索引与搜索..... 25

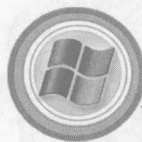
第 47 招	根据关键字快速搜索 本机内容	26
第 48 招	使用通配符输入搜索关键字 ..	26
第 49 招	提高搜索的精确度	26
第 50 招	通过右键菜单快速搜索文件 ..	27
第 51 招	手动设置索引位置	27
第 52 招	手动设置索引文件类型	27
第 53 招	手动关闭索引服务	28

2.3 中英文输入技巧..... 28

第 54 招	找回消失的输入法语言栏	28
第 55 招	添加输入语言支持	28
第 56 招	删除多余的输入法	29
第 57 招	更换输入语言	29
第 58 招	快速切换中/英文输入状态	29
第 59 招	快速切换全/半角输入状态	29
第 60 招	找回消失的智能 ABC 输入法	29
第 61 招	使用 ASCII 码输入 特殊字符	30

2.4 文件操作技巧..... 30

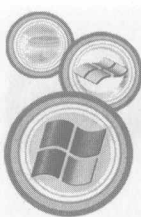
第 62 招	复制文件或文件夹	30
第 63 招	快速转移文件或文件夹	30
第 64 招	使用复制命令合并文件	31
第 65 招	重命名文件或文件夹	31
第 66 招	批量重命名文件	31
第 67 招	在桌面显示程序的快捷方式 ..	31
第 68 招	快速还原最后一步文件操作 ..	31
第 69 招	隐藏个人文件	32
第 70 招	显示隐藏的文件	32
第 71 招	显示文件的扩展名	32
第 72 招	快速获得文件路径	32
第 73 招	以兼容模式运行程序	33
第 74 招	快速打开命令提示符窗口	33
第 75 招	快速锁定 Windows Vista	33
第 76 招	使用 3D 方式切换当前程序 ...	33
第 77 招	压缩文件或文件夹节省 磁盘空间	34



第 78 招	赋予文件只读属性	34
第 79 招	快速清除文件的属性以及 个人信息	34
第 80 招	选择打开文件的程序	35
第 81 招	快速打开多个相同类型的 文件	35
第 82 招	修改文件默认的打开程序	35
第 83 招	删除文件或文件夹	35
第 84 招	快速删除回收站中的 所有内容	36
第 85 招	设置在删除文件时不经过 回收站	36
第 86 招	删除文件时不出现确认提示	36
第 87 招	调整回收站空间容量	36
2.5	文件夹设置	37
第 88 招	使用新窗口打开文件夹	37
第 89 招	设置单击或是双击打开 程序或目录	37
第 90 招	让文件夹内的文件按照 特定的方式排序	37
第 91 招	分组排列文件	38
第 92 招	使用堆叠方式显示 电脑内的文件	38
2.6	使用 XPS 文件	38
第 93 招	将 Office 文档保存为 XPS 文件	38
第 94 招	将其他文件转换为 XPS 格式	39
第 95 招	使用 Internet Explorer 阅读 XPS 文件	39
第 96 招	下载 XPS 文档的权限 账户证书	39
第 97 招	为 XPS 设置使用权限	40
第 98 招	为 XPS 添加数字签名以 确认文件的正确性	40
第 99 招	通过数字签名辨别文档 是否被篡改	41

第 3 章 个性化 Windows Vista

3.1	个性化桌面	43
第 100 招	套用主题修改 Windows Vista 外观	43
第 101 招	保存自己的桌面主题	43
第 102 招	自定义桌面墙纸	44
第 103 招	快速将网上的图片设为 桌面背景	44
第 104 招	使用 Windows Aero 界面	45
第 105 招	自定义 Windows Aero 的 透明效果	45
第 106 招	自定义 Windows 的外观	46
第 107 招	修改鼠标指针显示方案	46
第 108 招	自定义鼠标指针	47
第 109 招	设置屏幕保护程序	48
第 110 招	更换桌面系统图标	48
第 111 招	修改显示分辨率	49
第 112 招	修改显示刷新率	49
第 113 招	修改颜色品质	49
第 114 招	隐藏桌面图标	50
第 115 招	定制右键菜单中发送到的 项目	50
第 116 招	设置字体 DPI 缩放比例	51
第 117 招	让用户更清晰地辨认 选定的对象	51
第 118 招	让闪烁的光标更显眼	52
3.2	调整 Windows 边栏	53
第 119 招	隐藏 Windows 边栏	53
第 120 招	启动 Windows 边栏	53
第 121 招	设置边栏位于窗口的 最前端	53
第 122 招	添加小程序至边栏中	54
第 123 招	删除边栏上的小程序	54
第 124 招	调整边栏位置	54
第 125 招	多显示器环境显示边栏	55
第 126 招	卸载小程序的方法	55



Windows Vista应用技巧800招

3.3 设置开始菜单.....56

第 127 招 切换传统与 Vista 开始
菜单样式.....56

第 128 招 为开始菜单添加“运行”
项目.....56

第 129 招 隐藏开始菜单中不常用的
项目.....57

第 130 招 显示/隐藏最近打开的
文件列表.....57

第 131 招 显示/隐藏最近打开的
程序列表.....57

第 132 招 设置在开始菜单中显示
最近打开的程序数目.....57

第 133 招 将程序快捷方式添加到
开始菜单.....57

第 134 招 在开始菜单显示管理工具.....58

3.4 自定义任务栏.....58

第 135 招 锁定任务栏以防止修改.....58

第 136 招 自动隐藏任务栏.....59

第 137 招 调整任务栏的位置.....59

第 138 招 调整任务栏大小.....59

第 139 招 让任务栏相似按钮自动分组.....59

第 140 招 找回消失的快速启动栏.....59

第 141 招 隐藏通知区域中的程序图标.....60

第 142 招 显示系统托盘区内的
所有图标.....60

第 143 招 在任务栏中自定义工具栏.....60

3.5 个性化文件夹.....60

第 144 招 将“我的文档”转移至
其他位置.....61

第 145 招 让电脑自动还原上次关机
前文件夹的打开状态.....61

第 146 招 禁用 Windows Vista 文件夹
缩略图.....61

第 147 招 设置文件夹的图标.....61

第 148 招 显示/隐藏文件夹状态栏.....62

3.6 调整音频设备.....62

第 149 招 设置个人声音方案.....62

第 150 招 设置麦克风的音量大小.....63

第 151 招 调整麦克风录制声音的
采样频率和位深度.....63

第 152 招 让不同的应用程序使用
不同的音量.....63

3.7 个性化鼠标/键盘设置.....64

第 153 招 调整键盘按键的重复速度.....64

第 154 招 调整鼠标双击速度.....64

第 155 招 调整鼠标的移动速度.....65

第 156 招 互换鼠标左、右键功能.....65

第 157 招 使用软键盘以避免键盘
记录软件记录密码.....66

第 158 招 使用屏幕放大镜协助视力
不佳的用户.....66

第 4 章 系统设置、维护与优化

4.1 调整系统设置.....68

第 159 招 调整系统临时文件的
存放位置.....68

第 160 招 设置虚拟内存为固定大小
以减少磁盘碎片产生.....68

第 161 招 转移虚拟内存文件至
其他硬盘.....69

第 162 招 设置 DEP 数据保护以
增强系统安全性.....69

第 163 招 解决应用程序与 DEP
不兼容的故障.....69

第 164 招 更改计算机名称.....70

第 165 招 修改计算机描述.....70

第 166 招 加入指定的域.....71

第 167 招 创建或加入指定的工作组.....71

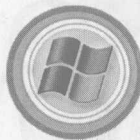
第 168 招 更改 Windows Vista
产品密钥.....71

第 169 招 找回“显示桌面”图标.....72

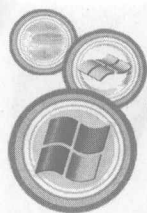
4.2 调整系统电源设置.....72

第 170 招 切换不同的电源计划.....72

第 171 招 创建新的电源计划.....72



第 172 招	删除创建的电源计划	73	第 197 招	整理磁盘碎片文件	85
第 173 招	设置主机电源按钮的功能	74	第 198 招	设置定期自动执行磁盘 碎片整理	86
第 174 招	设置从睡眠状态唤醒时 不需要密码	75	4.5 设置本地打印机	86	
第 175 招	更改电源计划以满足 不同需求	75	第 199 招	安装打印机	86
第 176 招	将电源计划还原至 默认状态	75	第 200 招	设置默认打印机	87
第 177 招	设置不用电脑时显示器 自动关闭的时间	76	第 201 招	暂停打印	87
第 178 招	设置电脑进入睡眠状态的 时间	76	第 202 招	取消打印任务	88
第 179 招	更改开始菜单中电源 按钮的功能	77	第 203 招	设置打印页序	88
第 180 招	禁用 Windows Vista 系统 自动休眠	77	第 204 招	切换黑白及彩色打印模式 ..	88
第 181 招	设置共享多媒体时不自动 进入睡眠状态	78	第 205 招	启用节省碳粉模式	88
4.3 调整日期和时间设置	78	4.6 系统维护与优化	89		
第 182 招	调整电脑的系统时间	78	第 206 招	使用磁盘清理程序清理 不需要的文件	89
第 183 招	更改当前所在时区	79	第 207 招	查看系统稳定性报告	90
第 184 招	让电脑自动使用网络上的 时间服务器校正时间	79	第 208 招	通过 Windows Update 更新系统	91
第 185 招	设置日期时间格式	79	第 209 招	设置 Windows Update 的 更新方式	91
第 186 招	添加附加时钟	80	第 210 招	检测系统文件的完整性	92
4.4 Windows Vista 磁盘管理	80	第 211 招	使用内存诊断工具检查 内存的可靠性	92	
第 187 招	新建磁盘分区	80	第 212 招	查看本机性能评分	92
第 188 招	标记活动分区	81	第 213 招	使用 ReadyBoots 为系统加速 ..	93
第 189 招	增加磁盘分区容量	82	第 214 招	生成系统健康报告	94
第 190 招	减少磁盘分区容量	82	第 215 招	使用任务计划让系统定期 执行指定操作	94
第 191 招	格式化分区为指定的 文件系统	83	第 216 招	关闭不常用的后台服务	95
第 192 招	删除分区	83	第 217 招	减少随 Window 启动而自动 加载的程序	96
第 193 招	更改分区的驱动器号	84	第 218 招	让移动储存装置无需 使用安全删除硬件功能 即可直接拔出	96
第 194 招	将分区挂载在其他分区的 空白文件夹内	84	第 219 招	设置电脑为前台应用 程序优化	96
第 195 招	压缩驱动器以节约 磁盘空间	84	第 220 招	设置电脑为后台服务优化 ..	97
第 196 招	修复文件系统错误	85	第 221 招	减少桌面特效以提高 系统响应速度	97



Windows Vista应用技巧800招

第5章 硬件检测、安装与调试

5.1 安装驱动程序.....99

- 第222招 自动检测并安装.....99
- 第223招 驱动程序的正确安装次序.....99
- 第224招 使用可执行文件安装驱动程序.....99
- 第225招 安装没有可执行程序的驱动程序.....100
- 第226招 使用 Windows Update 更新驱动程序.....102
- 第227招 卸载以程序方式安装的驱动程序.....103
- 第228招 手动安装任意驱动.....104
- 第229招 关闭驱动程序的数字签名提示.....105
- 第230招 新驱动不适用时恢复上一次使用的驱动程序.....105

5.2 检测硬件.....106

- 第231招 检测 CPU、硬盘、光驱等主机配件的型号.....106
- 第232招 了解电脑物理内存容量.....107
- 第233招 检测硬盘、光驱传输模式.....107
- 第234招 使用 DirectX 诊断工具检测显卡的 D3D 与 DirectDraw 加速.....108

5.3 调整显卡.....108

- 第235招 调整 NVIDIA 显卡反锯齿.....109
- 第236招 调整 ATI 显卡反锯齿.....109
- 第237招 更改显卡硬件加速设置.....110
- 第238招 认识自己的产品属于哪一代 CrossFire.....110
- 第239招 第三代 CrossFire 并行工作设置.....110
- 第240招 SLI 并行工作设置.....111

5.4 多显示器与外部显示设备设置.....112

- 第241招 使用多显示器扩展桌面.....112
- 第242招 辨别当前的显示器是第一、第二、还是第三显示器.....113

- 第243招 修改主、从显示器之间的位置.....114

5.5 调整声卡.....114

- 第244招 切换立体声、四声道、5.1 环绕与 7.1 环绕输出.....114
- 第245招 测试多声道喇叭发声是否正常.....115
- 第246招 解决部分旧程序无法发声的问题.....116
- 第247招 提升默认的声音回放品质.....116
- 第248招 使用虚拟环绕提升声音回放效果.....117
- 第249招 解决缺少麦克风项目的问题.....117

5.6 调整其他设备.....118

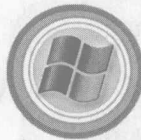
- 第250招 提高硬盘的性能.....118
- 第251招 修改光驱、刻录机的 DVD 区域.....118
- 第252招 启用与停用 Windows Vista 自带的刻录功能.....119
- 第253招 手动安全断开 USB 设备.....120
- 第254招 手动修改网卡工作速度以兼容旧网络.....121
- 第255招 手动修改网卡 MAC 地址.....121
- 第256招 修改网卡数据缓冲区大小，改善网络传输品质.....122
- 第257招 提供额外的中断，提升 LPT 传输速度.....123

第6章 Windows Vista 中的多媒体播放

6.1 调整以及使用 Windows

Media Player.....125

- 第258招 初始化设置 Windows Media Player.....125
- 第259招 播放媒体库中的文件.....125
- 第260招 播放不在媒体库中的文件.....126
- 第261招 添加播放列表.....127



第 262 招	设置媒体库监视的文件夹 ..128
第 263 招	取消监视指定的文件夹128
第 264 招	删除媒体库中的项目129
第 265 招	查看媒体库中文件在 硬盘的存储位置129
第 266 招	通过服务器为文件添加 媒体信息129
第 267 招	手动编辑文件的媒体信息 ..130
第 268 招	使用快捷键控制 Windows Media Player131
第 269 招	关闭可视化效果以节省 系统资源131
第 270 招	共享媒体至局域网131
第 271 招	连接及使用其他用户 共享的媒体内容132
第 272 招	使用 Windows Media Player 播放 DVD 电影132
第 273 招	设置默认的语言和字幕133
第 274 招	收听 Windows Media Player 内置的在线电台广播133
第 275 招	通过 URL 收听网络电台134
第 276 招	使用 Windows Media Player 播放 DAT 文件134
第 277 招	让 Windows Media Player 显示经典菜单栏134
第 278 招	更改 Windows Media Player 外观界面135
第 279 招	调整影片的亮度和对比度 ..135
第 280 招	调整均衡器获得自己 偏爱的音效136
第 281 招	设置可视化效果136
第 282 招	调整 SRS 优化立体声效果 ..136
第 283 招	让 Windows Media Player 快速/慢速播放136
第 284 招	在播放音乐时使用淡入 淡出特效136
第 285 招	让 Windows Media Player 支持 RM、MOV 等格式的文件 ..137
第 286 招	使用 DFX 音频插件让 音质更完美137

第 287 招	删除 Windows Media Player 最近播放列表 138
第 288 招	启用无序播放功能 138
第 289 招	更改默认的音乐或视频 播放程序 138

6.2 翻录音乐 138

第 290 招	用 Windows Media Player 将 CD 转录为 MP3 138
第 291 招	设置保存翻录音乐 的目录 139
第 292 招	设置翻录后文件的 命名规则 139
第 293 招	使用复制保护功能避免版权 内容外泄 140
第 294 招	指定翻录的音质与 文件大小 140
第 295 招	指定翻录音乐的文件格式.. 140
第 296 招	让电脑在翻录完成后自动 弹出 CD 光盘 140

6.3 刻录多媒体内容 140

第 297 招	设置刻录的速度防止 CD 爆音 141
第 298 招	让电脑自动在刻录光盘上 放置播放列表 141
第 299 招	在刻录时强制转换为低 比特率的文件以在光盘 放置更多文件 141

6.4 Windows Media Center 媒体中心 ... 141

第 300 招	开启 Windows Media Center 142
第 301 招	使用 Windows Media Center 播放音乐 142
第 302 招	设置播放音乐时的可视化 效果 142
第 303 招	使用 Windows Media Center 播放 DVD 影片光盘 143
第 304 招	进入锁定媒体模式 143
第 305 招	从锁定媒体模式返回 Windows 桌面 143

6.5 常见问题解决方案..... 144

- 第 306 招 解决播放时声音与图像不同步的问题.....144
- 第 307 招 视频锯齿严重的解决方法 ..144
- 第 308 招 解决一播放视频就出现蓝屏、死机的故障.....145
- 第 309 招 解决播放网络视频时，经常断断续续的情况.....145
- 第 310 招 解决屏幕保护程序在播放时自动运行的情况.....145
- 第 311 招 解决播放器总是挡在其他文件之前的情况.....146
- 第 312 招 解决从媒体库中删除文件时自动删除原始文件的问题...146
- 第 313 招 解决 CD 无法使用 24 位高品质播放的问题.....147
- 第 314 招 解决部分 DVD 提示分级受限无法播放的问题.....147
- 第 315 招 解决 Windows Media Player 无法启动的故障.....148

第 7 章 多媒体分享和光盘刻录

7.1 Windows Movie Marker 150

- 第 316 招 向 Movie Maker 导入视频片段.....150
- 第 317 招 通过 Movie Maker 将多个视频文件合成一个视频文件.....150
- 第 318 招 裁切视频片段151
- 第 319 招 Movie Maker 润色视频片断.....152
- 第 320 招 在 Movie Maker 中添加背景音乐.....153
- 第 321 招 裁剪背景音乐154
- 第 322 招 为视频添加真情旁白155
- 第 323 招 在 Movie Maker 中添加片头或片尾文字.....156
- 第 324 招 Movie Maker 设置过场特效.....157

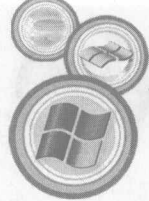
- 第 325 招 在 Movie Maker 中编辑静态照片 158
- 第 326 招 使用 Movie Maker 提供的影片样式，快速合成电影 .. 159
- 第 327 招 将处理结果转录至 CD 159
- 第 328 招 将处理结果转录至 DVD 159
- 第 329 招 将处理结果转录成视频文件 160
- 第 330 招 设置静态图片在播放时持续的时间 161
- 第 331 招 设置静态图片在播放时过渡所用的时间 161
- 第 332 招 设置输出的视频格式..... 162
- 第 333 招 设置输出的纵横比例..... 162
- 第 334 招 禁用筛选器，提高输出兼容性 162
- 第 335 招 为输出文件添加作者、版权信息、分级说明等资料 163

7.2 Windows 照片库 163

- 第 336 招 从文件夹中导入相片至照片库 163
- 第 337 招 从数码相机中导入相片至照片库 163
- 第 338 招 扫描获取相片 164
- 第 339 招 共享相片至局域网 165
- 第 340 招 限制相片在局域网上共享的等级 165
- 第 341 招 将相片共享给本地电脑上其他用户使用 165
- 第 342 招 旋转图片..... 166
- 第 343 招 查找其他用户的共享媒体资源 167
- 第 344 招 自动修复、优化图片..... 167
- 第 345 招 调整相片曝光..... 167
- 第 346 招 调整相片色阶..... 168
- 第 347 招 修复相片中的红眼..... 168
- 第 348 招 剪裁相片..... 168
- 第 349 招 添加、修改星级，以标识图片等级 169

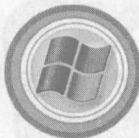


第 350 招	手动输入相片特殊标记 以方便分类浏览.....	169
第 351 招	修正相片创建日期以 方便按日期分类.....	171
第 352 招	将相片快速刻录至 CD 或 DVD 光盘.....	171
第 353 招	使用选取的相片快速 制作幻灯片视频.....	171
7.3	光盘刻录.....	172
第 354 招	Windows 刻录与 UDF.....	173
第 355 招	启用、禁用集成的 刻录功能.....	173
第 356 招	设置刻录临时文件 存放分区.....	174
第 357 招	设置在刻录完毕后是否 自动弹出光盘.....	174
第 358 招	擦除可擦写光盘上的数据 ..	175
第 359 招	了解 Live 文件系统与 Mastered 文件系统.....	175
第 360 招	刻录内容	175
第 8 章	Windows Vista 集成软件与 服务	
8.1	Windows Mail	178
第 361 招	获取邮件账户资料	178
第 362 招	建立 Windows Mail 账户	178
第 363 招	修改账户用户信息	180
第 364 招	解决能收取邮件, 不能 发送邮件的问题.....	180
第 365 招	使用 Windows Mail 收取 电子邮件.....	181
第 366 招	使用 Windows Mail 发送 电子邮件.....	182
第 367 招	使用 Windows Mail 发送 带附件的电子邮件.....	182
第 368 招	在邮箱服务器中保存 邮件副本.....	182
第 369 招	让新邮件到达时, 不要 发出声音.....	183
第 370 招	如何获知对方已阅读 外发的邮件	183
第 371 招	使用安全回执确认 外发邮件的安全性	184
第 372 招	修改本机的回执请求 处理方式.....	184
第 373 招	让 Windows Mail 在启动时 不自动收发邮件	184
第 374 招	使用 Windows Mail 时让 电脑自动连接 Internet.....	184
第 375 招	让 Windows Mail 自动 检查邮件中的单词 是否正确	184
第 376 招	将 Windows Mail 设为 默认的邮件和新闻处理程序..	185
第 377 招	修改邮件显示默认的字体系	185
第 378 招	以纯文本作为默认的 邮件发送格式	186
第 379 招	以纯文本格式阅读 所有邮件	186
第 380 招	隐藏已经阅读过的邮件.....	186
第 381 招	将相关的邮件组合在一起..	186
第 382 招	创建个性化信纸.....	187
第 383 招	设置邮件默认使用的信纸..	188
第 384 招	设置邮件内容的默认 字体格式	189
第 385 招	制作电子名片	189
第 386 招	让外寄邮件自动加上 电子名片	189
第 387 招	建立邮件的个性签名.....	190
第 388 招	在电子邮件中手动添加 亲笔签名	190
第 389 招	在电子邮件中自动插入 亲笔签名	190
第 390 招	禁止在预览窗格中 查看内容时自动下载邮件 ..	191
第 391 招	禁止保存已发送 邮件的副本	191
第 392 招	让回复邮件不包含原邮件..	191
第 393 招	设置视图中要显示的 邮件信息	191

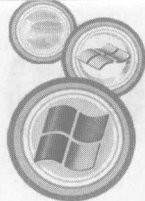


Windows Vista应用技巧800招

- 第 394 招 通过 Windows Mail
连接至新闻组192
- 第 395 招 通过 Windows Mail
订阅新闻组193
- 第 396 招 收取新闻组邮件194
- 第 397 招 更新新闻组时，
只下载新邮件标头194
- 第 398 招 更改电子邮件在硬盘
中的储存位置194
- 第 399 招 如何使用数字标识195
- 第 400 招 获取邮件数字标识195
- 第 401 招 解决使用 IE7 申请 Thawte
数字标识失败的问题201
- 第 402 招 丢失了 Thawte 数字
标识证书的下载 serial
编码怎么办202
- 第 403 招 在待发的邮件中加入
数字签名202
- 第 404 招 加密待发的电子邮件202
- 第 405 招 选择要使用的签名证书202
- 第 406 招 选择要使用的加密算法203
- 第 407 招 阻止某一域名发送的
所有邮件203
- 第 408 招 阻止某一语言编码的
所有邮件203
- 第 409 招 允许/阻止下载
邮件中的图片204
- 第 410 招 允许用户打开任何附件204
- 第 411 招 修改 Windows Mail
垃圾邮件保护级别204
- 第 412 招 设置安全发件人，以避免
垃圾过滤误伤204
- 第 413 招 设置阻止发件人，以删除
不受欢迎人的邮件205
- 第 414 招 启用假冒监控功能205
- 第 415 招 自动将假冒邮件送到
垃圾箱205
- 第 416 招 让 Windows Mail 退出时
自动清空“已删除邮件”
文件夹205
- 第 417 招 自动清除过时的
新闻组邮件206
- 第 418 招 设置待发邮件的优先级206
- 第 419 招 在邮件中加入背景
声音或者图片206
- 第 420 招 修改邮件收、发端口207
- 第 421 招 让大邮件在外寄时，
自动分成小邮件207
- 第 422 招 将接收的邮件转发给
其他联系人208
- 第 423 招 将来自某个联系人的邮件
自动转发给其他联系人208
- 第 424 招 使用邮件规则自动分拣
邮件至不同目录208
- 第 425 招 将带有附件的邮件自动
保存到指定文件夹209
- 第 426 招 使用邮件规则自动删除
垃圾邮件209
- 第 427 招 让满足条件的邮件，
不被其他规则处理210
- 第 428 招 删除多余的邮件规则210
- 第 429 招 保存电子邮件211
- 第 430 招 设置自动回复邮件211
- 第 431 招 找回误认的垃圾邮件211
- 8.2 Windows Live Messenger212
- 第 432 招 申请 Windows Live Messenger
账号212
- 第 433 招 添加 Windows Live
Messenger212
- 第 434 招 设置聊天记录保存参数213
- 第 435 招 设置保存接收到文件的
位置214
- 第 436 招 查看聊天记录214
- 第 437 招 隐藏 Windows Live Messenger
面板中的无用选项卡214
- 第 438 招 阻止指定的联系人向
自己发送消息215
- 第 439 招 与联系人网络聊天215
- 第 440 招 通过 Windows Live Messenger
传输文件215

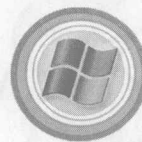


第 441 招 设置音频或者 视频设备	215	第 464 招 订阅他人发布的日历	225
8.3 Windows 会议室	216	第 465 招 手动更新订阅的日历	226
第 442 招 召开新会议	216	第 466 招 快速打印指定时间段内的 工作计划	226
第 443 招 向其他参与人员发送 邀请邮件	216	第 467 招 导出日历	226
第 444 招 以文件方式邀请联系人 参与会议	217	第 468 招 导入日历	227
第 445 招 发布会议讲义	218	8.7 Windows 扫描与传真	227
第 446 招 共享应用程序与桌面	218	第 469 招 指定使用调制解调器 收发传真	227
第 447 招 隐藏 Windows 会议	218	第 470 招 指定使用传真服务器 收发传真	227
8.4 截图工具	219	第 471 招 设置传真封面	228
第 448 招 使用截图工具截取 屏幕图像	219	第 472 招 设置传真发件人信息	228
第 449 招 在截图上快速添加 手写内容	219	第 473 招 发送传真给客户	228
第 450 招 让截图软件自动隐藏 提示文字	219	第 474 招 设置电脑在无人值守时 自动接收传真	229
8.5 Windows 画图	220	第 475 招 手动接收传真	229
第 451 招 调整图像的大小	220	第 476 招 让系统自动备份传真文件 ..	229
第 452 招 更改图片文件的类型	220	第 477 招 只允许指定的用户 使用传真服务	229
第 453 招 截取图片中的部分内容	220	第 478 招 扫描实物文件并 传真给客户	230
第 454 招 为图像添加底片效果	221	第 479 招 扫描实物, 储存为文件	231
第 455 招 在图像上添加文字说明	221	第 480 招 打印扫描得到的图像	231
第 456 招 翻转和旋转图片	222	第 481 招 转发扫描得到的图像	232
8.6 Windows 日历	222	8.8 其他常用程序	232
第 457 招 建立用户日历	222	第 482 招 使用记事本记录 文本的技巧	232
第 458 招 使用 Windows Mail 日历安排约会	223	第 483 招 让记事本文档的打印 效果更好	233
第 459 招 使用 Windows 日历 分配工作任务	223	第 484 招 使用录音机录制 自己的声音	233
第 460 招 根据需要更改日历 视图方式	224	第 485 招 使用计算器执行 基本的运算	233
第 461 招 定制 Windows 日历 界面	224	第 9 章 网络连接与应用	
第 462 招 共享日历供其他人访问	224	9.1 连接 Internet	235
第 463 招 通过电子邮件快速传递 日历给他人	225	第 486 招 使用调制解调器拨号上网 ..	235
		第 487 招 ADSL 拨号上网	235



Windows Vista应用技巧800招

第 488 招	设置网络断线自动重拨上网	236
第 489 招	通过 ISDN 上网	236
第 490 招	通过 VPN 服务器随时访问企业内部资源	237
9.2	组建有线局域网	238
第 491 招	选购组建有线局域网的器材	238
第 492 招	自行压制网线	238
第 493 招	连接有线局域网	239
第 494 招	设置局域网 IP 地址, 组建局域网	240
第 495 招	认识无线局域网的架构	240
第 496 招	选购无线局域网配件	241
第 497 招	连接 AP 网络	242
9.3	组建无线局域网	240
第 498 招	建立点对点无线局域网第一个结点	242
第 499 招	连接点对点无线局域网	243
第 500 招	手动连接到无线网络	243
第 501 招	设置无线网卡的 IP 地址, 以方便相互访问	244
第 502 招	点对点模式加密设置	245
9.4	共享上网	245
第 503 招	了解双网卡共享上网架构	245
第 504 招	双网卡共享上网主机设置	246
第 505 招	宽带路由器共享上网架构	246
第 506 招	宽带路由器设置	246
第 507 招	开启 DHCP 服务功能	248
9.5	局域网应用	248
第 508 招	设置共享文件夹	248
第 509 招	指定能访问共享文件夹的账户	249
第 510 招	详细设置共享文件夹的读写权限	249
第 511 招	修改共享名称	249
第 512 招	限制同时连接共享文件夹的用户数量	250
第 513 招	隐藏共享文件夹	250
第 514 招	快速关闭所有共享文件夹	250
第 515 招	将共享文件夹映射成本机的网络驱动器	251
第 516 招	删除网络驱动器	251
第 517 招	使用脱机文件夹, 以避免断线造成文件丢失	252
第 518 招	设置脱机文件的同步方式	253
第 519 招	指定保存脱机文件缓存的位置	253
第 520 招	共享打印机	255
第 521 招	连接网络打印机	255
第 522 招	指定可以使用网络打印机的用户账户	256
第 523 招	指定管理网络打印机的用户	256
第 524 招	搜寻、连接网络投影仪	256
第 525 招	通过网络地址直接连到投影仪	257
第 526 招	关闭默认的共享资源	257
第 527 招	禁止所有用户远程访问连接	258
9.6	其他网络应用设置	258
第 528 招	关闭与启用远程协助	259
第 529 招	添加远程控制账户	259
第 530 招	删除远程登录账户	259
第 531 招	远程协助应用实例	260
第 532 招	配置远程协助连接的最长时限	260
第 533 招	远程桌面速度优化	261
第 534 招	将远程操作的声音反馈至本机播放	261
第 535 招	远程连接之后也可以使用键盘组合键	262
第 536 招	设置远程桌面的连接类型	262
第 537 招	禁止低版本的 Windows 系统远程登录到 Windows Vista 系统	263



9.7 网络故障诊断与修复263

第 538 招 解决搜索不到无线
网络的问题263

第 539 招 通过 ping 命令测试网络
是否畅通264

第 540 招 通过 nslookup 命令检查
DNS 服务器是否正常264

第 541 招 自动修复网络故障265

第 542 招 通过拓扑结构图了解
网络故障发生的位置265

第 543 招 使用 netsh 命令重置
TCP/IP 协议266

第 544 招 解决局域网中计算机
同名冲突266

第 545 招 解决 IP 地址冲突故障267

第 10 章 Internet Explorer 7.0 使用 与安全设置

10.1 调整 IE7 界面269

第 546 招 调整 IE7 工具栏的大小269

第 547 招 设置工具栏上的按钮269

第 548 招 为 IE7 添加 MSN 之外的
搜索引擎269

第 549 招 显示菜单栏270

第 550 招 隐藏/显示收藏夹、源和
历史记录270

10.2 IE7 浏览设置与技巧271

第 551 招 设置多个首页271

第 552 招 设置在新选项卡中
打开窗口271

第 553 招 在新选项卡中打开
链接内容271

第 554 招 打开/关闭全屏模式272

第 555 招 快速切换到需要查看
的选项卡272

第 556 招 在网页中搜索指定的内容272

第 557 招 在新窗口中打开网页273

第 558 招 将网页打印成 XPS
电子文档273

第 559 招 快速放大/缩小页面274

第 560 招 快速关闭选项卡274

第 561 招 选择搜索引擎274

第 562 招 修改默认搜索引擎275

第 563 招 让浏览器启动时打开
上次访问的选项卡275

第 564 招 让浏览器启动时只打开
第一个主页276

第 565 招 将当前网页快速
设置为主页276

第 566 招 设置自动完成功能的
应用对象276

第 567 招 查看网页文件源文件277

第 568 招 快速打开最近访问
过的网页277

第 569 招 在脱机的情况下打开
访问过的网页277

第 570 招 禁止自动监测拨号连接278

第 571 招 打印网页时不遗漏
图片的技巧278

第 572 招 将网页添加至收藏夹279

第 573 招 关闭自动填充功能279

第 574 招 解决乱码问题279

10.3 使用 RSS 源279

第 575 招 关闭烦人的 RSS 提示280

第 576 招 在 IE7 中添加 RSS 源280

第 577 招 获取及阅读源280

第 578 招 设置检查源更新时间间隔281

10.4 IE7 安全设置281

第 579 招 使用分级审查功能屏蔽
网页中的不良内容281

第 580 招 设置不受分级限制的
网站清单282

第 581 招 禁用用户访问特定的网页282

第 582 招 删除分级审查程序的
设置密码282

第 583 招 禁止其他用户设置分级
审查程序283

第 584 招 禁止下载 RSS 信息
中的附件284