

【【中医三名三绝】】

气血津液病证 妙谛



- ◆ 囊括了**1000**多种名著的经典论述，阐述了各种病证的病因病机、辨证分型、治则用药
- ◆ 精选了**800**多位古今名医的临证应用经验，点拨了其遣方用药的精妙之处
- ◆ 剖析了**500**多首千金名方药物组成、配伍法则及效用，介绍了现代用法和研究进展

总主编 罗 仁 杨运高

主 编 钟先阳 魏 华



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

【中医三名三绝】

气血津液病证

三
絕

妙谛

- 
- ◆ 主 编 钟先阳 魏 华
 - ◆ 副主编 路 洁 雷作熹 钟 洪 文小敏
 - ◆ 编 者 (以姓氏笔画为序)
王振刚 毛睿睿 文小敏 邝宇香
余晓琳 汪 峰 林秀华 钟 洪
钟先阳 秦 霖 路 洁 雷作熹
魏 华

人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

气血津液病证妙谛/钟先阳,魏 华主编. —北京:人民军医出版社,2008.6

(中医三名三绝)

ISBN 978-7-5091-1801-6

I. 气… II. ①钟…②魏… III. ①气(中医)—疾病—中医疗法②血(中医)—疾病—中医疗法③津液—疾病—中医疗法
IV. R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 074631 号

策划编辑:黄建松

文字编辑:贾同庆

责任审读:李 晨

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8057

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:16.875 字数:378千字

版、印次:2008年6月第1版第1次印刷

印数:0001~3500

定价:45.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

【内容提要】

本书作者分郁病、汗证、消渴、内伤发热、虚劳、积聚、厥证、血证、肥胖症、癭病 10 章,以名著经典精讲、名家经验精粹、名方应用精析的形式探讨了各种气血津液病证的成因、症状及证候分类、病理转归、名医诊治经验等,以帮助中医师领悟其中的奥秘,使之悟于心中,触类而旁通,达到切实提高临床诊治水平的作用。该书内容丰富新颖,科学性强,具有较高临床实用价值,主要供中医临床医师使用,也可供中医院校师生、古文献研究人员参考阅读。

【丛书编委会名单】

总主编 罗 仁 杨运高

编 委 陈达理 彭 康 谢 炜

李 娟 周迎春 钟 洪

编 者 (以姓氏笔画为序)

文 彬 文小敏 华何与 杨运高

李 娟 李玉萍 陈达理 陈爱兰

苟 珊 罗 仁 周迎春 胡竹平

钟 洪 钟先阳 贺松其 彭 康

谢 炜 雷作熹 魏 华

秘 书 华何与



中华文化悠久灿烂数千年,中医药学经久薪传不衰。杏林书苑众多,任习医者尽情披阅研尝;然医籍浩瀚,纵爱好者倾毕生精力也不得尽览。生命奥秘奇趣万千,不外气血津液变化出焉。撷古人临证所得之精妙,采今者精研探究之旨要,今欣喜赏读贤徒所著《气血津液病证妙谛》,犹如步临一处藏经秘典之中医殿堂,令耳聪目明,清新怡然。

该书融古汇今,兼贯博通,析微阐奥,对气血津液病证论治的诸多文献典籍进行系统的整理归纳,精心梳理,汇集成册,不仅从经典理论、名医名言名方,及现代名家经验等角度对气血津液的常见病证进行详细论述,而且谨循中医辨治之理,从源到流,由博返约,十分清晰地展现了中医气血津液病证的学术理论随时代步伐而不断完善、充实的发展轨迹。不仅颇具临床实用与指导价值,而且不失为一本文献考据的珍贵资料汇编,故乐而为之序。愿更多的年轻中医、中西医结合工作者以及初学者能励志图强,发皇古义,弘扬我中医大业,造福于人类!

八十医翁

路志正

于北京怡养斋

【总序】

清代名医叶天士云：“医，可为而不可为。必天资敏悟，读万卷书，而后可借术以济世。不然，鲜有不杀人者，是以药饵为刀刃也。”可见多读书、读好书是成为一名好医师的前提。然而，自古至今，各种医书汗牛充栋，各种资料目不暇接。面对浩如烟海的医学文献，正如晚清名医雷少逸在《时病论》所感叹的：“甚矣！医道之难也。”因此，如何在较短时间内读到文章的精髓，在纷呈的信息中快速获取有用的东西，是一个难题，更何况许多身处基层的同行，有许多医学著作是无法阅读到的。作为重点医科大学的学者，占有文献、科研和临床的优势，因此，我们一直觉得有义务和责任解决这个难题。

2004年，对我们来说是不平凡的一年。这一年，作为有着光荣历史的第一军医大学，响应中央军委号召，集体转制，脱下军装，投身到地方的建设之中，更名为南方医科大学，具有30年历史的全军惟一的中医系也扩建为南方医科大学中医药学院。于是我们决定，集中力量，编写一套反映中医药

学术渊源,介绍在我国历史上有影响的医学名著、名医经验、妙验方剂的书籍,作为对这一历史时期的纪念,作为我们融入地方医疗保健事业后的献礼。这一想法,得到了人民军医出版社和南方医科大学的大力支持,寒暑两易,终于完稿。

邵尧夫在《渔樵对问》中说:“能用天下之目为己之目,其目无所不观矣。”本套丛书的编写目的,就是要为广大读者提供一个能使己目“无所不观”的“天下之目”,为中医理论和临床提供有价值的借鉴和经验,为中医学术发展作出贡献。本套丛书分肝胆病证、脾胃病证、肾系病证、心脑血管病证、肺系病证、气血津液病证、急性病证、外感病证、肢体经络病证、妇科病证、儿科病证、眼科病证共12册,每册按中医病名分章,各章之下,再细分为“名著经典精讲”、“名家经验精粹”和“名方应用精析”三部分。在编写过程中,我们始终强调既要有学术性、系统性,又要有理论深度;既要注意到可读性、实用性,又要考虑到所选内容的权威性和指导性。力求突出中医特色,保持中医病证分类的规范性、完整性和科学性。所选内容尽可能包括生理病理、病因病机、治法方药等各个方面的主要内容,文献入选的时间跨度则从春秋战国至今。——壁影萤光,能资志士;竹头木屑,曾利兵家。但愿本丛书的出版,能够给读者带来便利和收获。我们也真诚希望广大读者提出宝贵意见,以便再版时修改。

罗仁 杨运高

南方医科大学中医药学院

【目 录】

第1章 郁病 / 1

第一节 名著经典精讲 / 2

一、战国《黄帝内经》:五郁 / 2

二、张仲景《金匮要略》:梅核气与脏躁 / 3

三、李东垣《脾胃论》:中焦致郁 / 4

四、朱丹溪《丹溪心法》:六郁 / 4

五、王履《医经溯洄集》:郁病病机 / 5

六、戴思恭《推求师意》:郁病用药 / 6

七、孙一奎《赤水玄珠》:五脏之郁 / 6

八、张景岳《景岳全书》:情志三郁 / 7

九、赵献可《医贯》:五郁相因 / 8

十、叶天士《临证指南医案》:情志疏导治郁病 / 9

十一、何梦瑶《医编》:郁病分类 / 9

十二、沈金鳌《杂病源流犀烛》:郁病内因 / 10

十三、吴澄《不居集》:郁病范畴 / 10

十四、高等医药院校中医专业六版教材《中医内科学》:辨证施治 /



第二节 名家经验精粹 / 11

- 一、路志正论“火郁发之” / 11
- 二、张翼治郁常用药对 / 13
- 三、陈镜合从郁论治冠心病 / 14
- 四、刘渡舟从郁论治肝病 / 15
- 五、陈枢壁治郁谨守病机 / 16

第三节 名方应用精析 / 17

- 一、柴胡疏肝散 / 17
- 二、半夏厚朴汤 / 23
- 三、甘麦大枣汤 / 28
- 四、丹栀逍遥散 / 34
- 五、越鞠丸 / 41

第2章 汗证 / 51

第一节 名著经典精讲 / 52

- 一、战国《黄帝内经》：汗之生理与病理 / 52
- 二、张仲景《伤寒论》：桂枝汤证 / 53
- 三、张仲景《金匮要略》：盗汗与黄汗 / 54
- 四、曾世荣《活幼新书》：惊汗 / 54
- 五、朱丹溪《丹溪心法》：自汗与盗汗 / 55
- 六、吕震名《伤寒寻源》：头汗 / 55
- 七、戴思恭《证治要诀》：脱汗 / 56
- 八、张景岳《景岳全书》：汗证辨证 / 56
- 九、吴又可《温疫论》：战汗 / 56
- 十、何梦瑶《医确》：特殊汗证 / 57
- 十一、王清任《医林改错》：汗证从瘀论治 / 57
- 十二、高等医药院校中医专业六版教材《中医内科学》：辨证论治 / 58

第二节 名家经验精粹 / 58

一、江映青益荣卫以治产后多汗 / 58

二、陈趾麟从肺论治汗证 / 59

三、白长川不拘常规治汗证 / 59

四、傅沛藩贴脐疗小儿汗证 / 61

五、谷越涛从痰论治汗证 / 62

六、张琪温阳以止汗 / 62

七、沙海汶平调阴阳止盗汗 / 63

八、曾绍裘从心论治汗证 / 63

第三节 名方应用精析 / 64

一、玉屏风散 / 64

二、当归六黄汤 / 72

三、桂枝汤 / 79

四、龙胆泻肝汤 / 87

五、归脾汤 / 95

第3章 消渴 / 108

第一节 名著经典精讲 / 109

一、战国《黄帝内经》：消渴概述 / 109

二、张仲景《金匮要略》：消渴病机与证治 / 111

三、巢元方《诸病源候论》：消渴变证和运动疗法 / 113

四、孙思邈《备急千金要方》：消渴病的生活调摄和治疗禁忌 / 114

五、王焘《外台秘要》：“小便至甜” / 115

六、王肯堂《证治准绳》：三消 / 115

七、张景岳《景岳全书》：先辨虚实以治消 / 116

八、程钟龄《医学心悟》：三消分治 / 116

九、叶天士《临证指南医案》：三消病机 / 117

十、唐容川《血证论》：“瘀血发渴” / 117





十一、高等医药院校中医专业六版教材《中医内科学》：脏腑辨证 /

118

第二节 名家经验精粹 / 119

一、刘仕昌补脾养胃治消渴 / 119

二、熊曼琪泻热逐瘀治消渴 / 120

三、吕仁和三期辨证治消渴 / 121

四、时振声动态辨治糖尿病肾病 / 122

五、祝谌予善用降糖对药方治疗糖尿病慢性并发症 / 124

六、刘启庭温阳化气、养阴祛瘀治消渴 / 126

七、奚九一益气养阴、清热利湿治糖尿病坏疽 / 127

八、杨友鹤阴阳分型、整体论治消渴 / 128

九、董建华养阴为主治消渴 / 129

十、仝小林善用经方治消渴 / 130

十一、施今墨三焦辨证治消渴 / 134

十二、林兰辨证论治糖尿病 / 135

十三、朱良春甘淡温平治消渴 / 141

十四、臧堃堂论治消渴重脾肾 / 141

十五、亓鲁光益气健脾治消渴 / 142

第三节 名方应用精析 / 143

一、白虎加人参汤 / 143

二、六味地黄丸 / 148

三、桃红四物汤 / 158

四、玉女煎 / 164

五、金匱肾气丸 / 171

第4章 内伤发热 / 183

第一节 名著经典精讲 / 184

一、战国《黄帝内经》：内伤发热与五脏热病 / 184

- 二、张仲景《金匱要略》:虚劳发热 / 185
- 三、李东垣《内外伤辨惑论》:内伤发热与外感发热鉴别 / 186
- 四、朱丹溪《格致余论》:阴虚发热 / 186
- 五、徐春甫《古今医统大全》:发热时间与病机 / 187
- 六、王肯堂《类证治裁》:血虚发热 / 187
- 七、张景岳《景岳全书》:内伤发热病因与治则 / 188
- 八、秦景明《症因脉治》:内伤发热 / 189
- 九、程钟龄《医学心悟》:养子火 / 189
- 十、王清任《医林改错》:瘀血发热 / 189
- 十一、高等医药院校中医专业六版教材《中医内科学》:内伤发热病

机 / 190

第二节 名家经验精粹 / 191

- 一、路志正善用宣清透法治湿郁发热 / 191
- 二、李文欣治热六法 / 192
- 三、高辉远分型治疗内伤发热 / 193
- 四、张介安善用导滞退热法治小儿内伤发热 / 194
- 五、吕承全循根索隐辨治内伤发热 / 195
- 六、邹卓群治内伤发热重调脾胃 / 196
- 七、董建华妙治内伤发热六法 / 196
- 八、买哲从肝论治内伤发热 / 198
- 九、周仲英从虚实论治内伤发热 / 199

第三节 名方应用精析 / 199

- 一、补中益气汤 / 199
- 二、血府逐瘀汤 / 205
- 三、青蒿鳖甲汤 / 212
- 四、丹栀逍遥散 / 217
- 五、清骨散 / 217





第5章 虚劳 / 221

第一节 名著经典精讲 / 222

- 一、战国《黄帝内经》：虚劳概述 / 222
- 二、秦越人《难经》：五损 / 223
- 三、张仲景《金匮要略》：虚劳证治 / 224
- 四、巢元方《诸病源候论》：五劳、六极、七伤 / 226
- 五、孙思邈《千金翼方》：心肾与虚劳 / 228
- 六、严用和《济生方》：补脾不如补肾 / 228
- 七、赵佶《圣济总录》：虚劳治则 / 228
- 八、朱丹溪《丹溪心法》：“阴不足而阳有余” / 229
- 九、皇甫中《明医指掌》：男子之劳、女子之劳、小儿之劳 / 229
- 十、缪希雍《先醒斋医学广笔记》：虚劳用药 / 230
- 十一、张景岳《景岳全书》：虚劳病因、治则、危证 / 231
- 十二、李中梓《医宗必读》：肺脾肾与虚劳 / 232
- 十三、绮石《理虚元鉴》：女人虚劳与治疗禁忌 / 234
- 十四、叶天士《临证指南医案》：虚、损、劳 / 237
- 十五、陈修园《医学从众录》：虚劳辨证与死因分析 / 238
- 十六、吴澄《不居集》：虚劳之痰 / 239
- 十七、林佩琴《类证治裁》：虚劳预后 / 239
- 十八、高等医药院校中医专业六版教材《中医内科学》：虚劳辨证与调摄 / 240

第二节 名家经验精粹 / 241

- 一、轻柔润上，甘药培中，血肉填精——叶天士理虚大法 / 241
- 二、徐迪华善用参附治心衰 / 242
- 三、周夕林善用温肾益脑方治疗男女虚损 / 242
- 四、明代医家脏腑分论治虚 / 243
- 五、刘炳凡治虚劳注重调脾肾、滋阴津 / 245

六、“木瓜鸡”治虚劳 / 248	103 \ 柴胡汤因中自解,四
第三节 名方应用精析 / 248	103 \ 柴胡汤因中自解,四
一、六味地黄丸 / 248	103 \ 柴胡汤因中自解,四
二、当归补血汤 / 248	103 \ 柴胡汤因中自解,四
三、黄芪建中汤 / 255	103 \ 柴胡汤因中自解,四
四、四君子汤 / 262	103 \ 柴胡汤因中自解,四
五、右归丸 / 268	103 \ 柴胡汤因中自解,四
第6章 积聚 / 276	103 \ 柴胡汤因中自解,四
第一节 名著经典精讲 / 277	103 \ 柴胡汤因中自解,四
一、战国《黄帝内经》:积聚概述 / 277	103 \ 柴胡汤因中自解,四
二、秦越人《难经》:积聚鉴别与五脏积 / 278	103 \ 柴胡汤因中自解,四
三、张仲景《金匱要略》:积聚预后与鳖甲煎丸 / 279	103 \ 柴胡汤因中自解,四
四、巢元方《诸病源候论》:癥瘕鉴别与积聚病因 / 280	103 \ 柴胡汤因中自解,四
五、许叔微《普济本事方》:积聚治法 / 281	103 \ 柴胡汤因中自解,四
六、严用和《严氏济生方》:七积与血瘕 / 281	103 \ 柴胡汤因中自解,四
七、张从正《儒门事亲》:九积图 / 282	103 \ 柴胡汤因中自解,四
八、朱丹溪《丹溪心法》:积聚治禁与分类 / 283	103 \ 柴胡汤因中自解,四
九、武之望《济阴纲目》:攻补之要 / 284	103 \ 柴胡汤因中自解,四
十、张景岳《景岳全书》:积聚转归与治法 / 284	103 \ 柴胡汤因中自解,四
十一、喻昌《医门法律》:鼓胀 / 286	103 \ 柴胡汤因中自解,四
十二、李中梓《医宗必读》:三期论治积证 / 286	103 \ 柴胡汤因中自解,四
十三、程国彭《医学心悟》:虚人积聚 / 287	103 \ 柴胡汤因中自解,四
十四、叶天士《临证指南医案》:积聚治法与选药 / 287	103 \ 柴胡汤因中自解,四
十五、高等医药院校中医专业六版教材《中医内科学》:积证外治与调 摄 / 288	103 \ 柴胡汤因中自解,四
第二节 名家经验精粹 / 289	103 \ 柴胡汤因中自解,四
一、韩哲仙内外合治原发性肝癌 / 289	103 \ 柴胡汤因中自解,四





- 二、贺普仁善用温通法治疗子宫肌瘤 / 289
- 三、罗元恺自拟橘核散结丸治疗妇科癥瘕 / 290
- 四、徐恕甫审因论治积聚 / 291
- 五、火熨法治疗积聚 / 291
- 六、徐延坤针刺治积聚 / 292

第三节 名方应用精析 / 293

- 一、鳖甲煎丸 / 293
- 二、膈下逐瘀汤 / 298
- 三、少腹逐瘀汤 / 305
- 四、活络效灵丹 / 313
- 五、抵当汤 / 320

第7章 厥证 / 327

第一节 名著经典精讲 / 328

- 一、战国《黄帝内经》：厥证分类与病机 / 328
- 二、秦越人《难经》：厥证危候 / 329
- 三、张仲景《伤寒论》：伤寒厥证 / 329
- 四、葛洪《肘后备急方》：尸厥 / 331
- 五、巢元方《诸病源候论》：中恶 / 332
- 六、张从正《儒门事亲》：厥证分类 / 332
- 七、罗天益《卫生宝鉴》：热厥 / 332
- 八、朱丹溪《丹溪心法》：痰厥 / 333
- 九、王肯堂《证治准绳》：食厥 / 333
- 十、张景岳《景岳全书》：厥证虚实 / 334
- 十一、赵献可《医贯》：血厥 / 334
- 十二、张璐《张氏医通》：厥证与中风 / 334
- 十三、姚绍虞《素问经注节解》：厥证内涵 / 335
- 十四、叶天士《临证指南医案》：厥证与疫病 / 335

十五、高等医药院校中医专业六版教材《中医内科学》：厥证辨证 /

336

第二节 名家经验精粹 / 336

一、金元四大家论厥 / 336

二、冉雪峰厥证治验 / 337

三、董国良撮痧掐穴法治暑厥 / 339

四、开窍为先，更重治本——魏长春治厥经验 / 339

五、周仲瑛理气活血治厥脱 / 339

六、张仲景治厥十法 / 340

七、周丽莎针刺治厥 / 342

第三节 名方应用精析 / 343

一、乌梅丸 / 343

二、四逆汤 / 350

三、安宫牛黄丸 / 358

四、生脉散 / 367

五、大承气汤 / 373

第8章 血证 / 380

第一节 名著经典精讲 / 381

一、战国《黄帝内经》：血证病机与分类 / 381

二、华佗《中藏经》：肠风下血 / 381

三、张仲景《金匮要略》：血证辨证与治疗 / 382

四、王叔和《脉诀》：血证危脉 / 383

五、孙思邈《千金要方》：犀角地黄汤 / 383

六、王怀隐《太平圣惠方》：尿血 / 384

七、陈无择《三因极一病证方论》：瘀血出血 / 384

八、严用和《济生方》：血热气逆 / 385

九、朱丹溪《丹溪心法》：咳血与呕血鉴别 / 385

