

A close-up photograph of a woman in a wedding dress and veil, smiling slightly. She is wearing a pearl necklace. The background is a soft, out-of-focus blue.

新婚必读

恋爱·新婚·育儿必读

内蒙古人民出版社

恋爱·新婚·育儿必读

(新 婚 必 读)

恋爱·新婚·育儿必读

(新婚必读)

主 编:王秋云
责任编辑:黄 滔
封面设计:金 灵
设 计:重 夕
责任校对:乐 银

出版发行:内蒙古人民出版社

地 址:呼和浩特市新城西街 20 号

邮政编码:010000

电话号码:(0471)6291169

经 销:新华书店

印 刷:成都市成新印刷厂

版 次:1998 年 3 月第一版 1998 年 3 月第一次印刷

开 本:8500mm × 1168mm 1/32

印 张:6.5

字 数:100 千

印 数:1—5000 册

书 号:ISBN 7-204-04117-8

C·33 定价:(共三册) 38.40元(每册12.80元)

(版权所有 翻版必究)

做可爱的 新娘



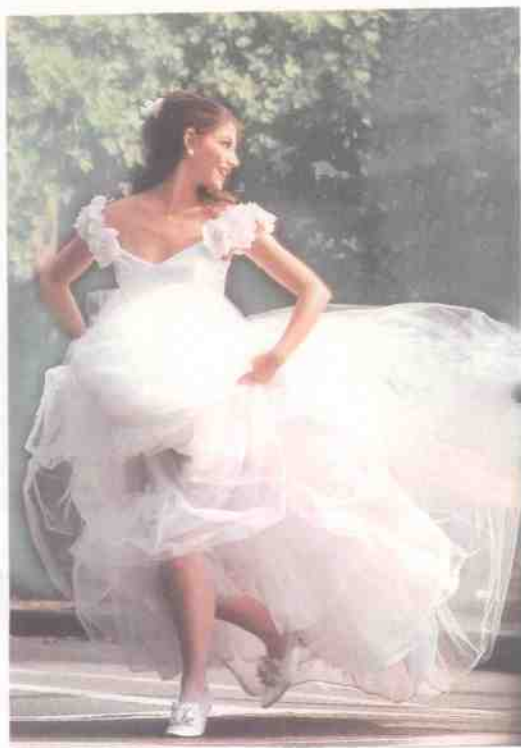
新式新娘

女人是因为温柔才可爱



好女人是杯名茶





公元1447年，奥地利大公麦西米伦 (Archduke Maximilian) 赠送给法国勃艮地玛莉公主 (Mary of Burgundy) 一枚订婚戒指，创以钻戒订情之先河。既然钻石不受火、钢所侵，还有什么比它更能表达坚贞不渝的爱情呢？钻戒自此普

跨世纪的爱

结婚戒的故事

遍被用作订情信物，并成为结婚仪式的一部分。

18世纪，繁复花巧的装饰是钻饰设计的主流。心形的主题林林种

种。题诗不再被刻在戒指内，而是刻在外面，希望令他人也体会到爱情的幸福。

进入19世纪，由于

南非发现钻石，钻石走进普及化的新纪元。这时期的新娘已期待拥有两枚戒指，一枚是镶以宝石的订婚戒指，另一枚就



是真正的结婚戒指，钻石之设计，不再是单重款式，而是强调钻石本身的品质。

经过多个世纪的演变，钻石具有的内耀光芒及永恒不变的形象，令它继续成为万千爱侣幸福快乐生活的见证。



序

家庭是人们生活的重要场所，如果一个人在一生中没有体验过家庭生活的温馨那他的人生将是不完整的，将会抱憾终生。在家庭中也会有是是非非，也会有悲欢离合，但只要心中有家，就会感到心有所归、心里踏实。

——贺绿汀

《恋爱·新婚·育儿必读》

目 录

(新婚必读)

怎样办理结婚登记.....	5
选择什么样的日子结婚.....	7
旅行结婚要注意什么.....	8
新郎的困惑	10
婚前新婚须知	16
新婚之夜	32
贞操,难道只是一层皮	35
家是什么	40
你在家中演什么角色	42
如何保持美满长久的婚姻	44
恩爱夫妻三步曲	49
每天给爱 10 分钟	54
夫妻交流一点通	56

夫妻之间要有“四馆”心态	59
善意说谎是婚姻幸福的润滑剂	62
家庭隐私不外扬	64
夫妻矛盾化解法	67
家庭“战争”定律	70
婚姻保鲜法	72
聪明的女人“糊涂”的心	75
女人是因为温柔才可爱	77
温柔的女人是杯酒	79
好女人好比一杯名茶	81
做妻子的诀窍	82
好丈夫比好男人更贴切	86
最佳事业搭档正是枕边人	88
“私房钱”	91
让“哑巴”丈夫开口	93
家务事该谁做	95
任性是婚姻中的一大忌	101
夫妻为钱急吵	104
男人不是山	108
女人,别逼男人	112
不要使男人抬不起头	114

老婆·“团长”·“母老虎”	117
给男人照 CT	119
来世做女人	121
家家都有难念的经	122
婚姻杂谈	124
男人的父性儿性与女人的母性	127
蜜月前后的感情落差	131
移情起于何因	133
扼制爱情“走私”	135
对爱人设个“防”	139
丈夫保卫战	141
经营好你的婚姻	147
凑合型家庭更牢固	155
你属于哪种类型的婚姻	157
外遇猛如虎	161
婚外恋的代价	167
夫妻性高潮一定要同步吗	171
男女性差异	174
健康的性生活有利于双方健康	176
夏娃的尴尬	179
亚当的困惑	184

怎样办理结婚登记

我国婚姻法规定：“要求结婚的男女双方必须亲自到婚姻登记机关进行结婚登记。符合本法规定的，予以登记，发给结婚证。取得结婚证，即确立夫妻关系。”按照这一条规定，结婚登记是婚姻关系成立的必经程序。

我国于1980年11月发布了《婚姻登记办法》，依据此法规定，结婚当事人办理登记的程序是：

(一) 当事人双方申请结婚登记，应持有两种证明文件：一是本人的居民身份证或户籍证明，二是写明本人出生年月和婚姻状况（未婚、离婚、丧偶）的证明，这一证明由本人所在单位或居民委员会（村民委员会）出具。另外，因离婚而再婚的，还应持离婚证件。为了便于婚姻登记机关再进行审查，双方当事人应依格式填写结婚申请书。

(二) 办结婚登记的机关，在城市是街道办事处或地区人民政府；在农村是乡人民政府或镇人民政府。结婚登记机关的管辖，应以当事人的户籍为依据。在审查结婚申请时，要查明当事人是否符合结婚的条件，即是否双方完全自愿，是否已达到法定婚龄，是否符合一夫一妻制（防止重婚），有无禁止结婚的血亲关系和不应结婚的疾病。如发现可疑情形时，可以要求当事人提供有关的证明材料，如医学上的鉴定等。

(三) 经过全面审查，对符合婚姻法规定条件的，应准予

登记，并发给结婚证。对不符合婚姻法规定条件的，不予登记，并向当事人说明不予登记的理由。

异族通婚、涉外婚姻等另有特殊规定。

婚前应学习有关性知识。

处在青春期的少男少女，因生理上各方面都逐渐成熟，都会有正当的性要求。特别是即将要举行婚礼的青年男女，他们对“性”的问题更加敏感，探求的欲望也更加迫切。虽然性生活的过程，一部分人能够无师自通，但也有相当的男女因性知识缺乏而造成一些不必要的问题。所以说婚前应该学习性知识。

首先，我们要对男女的生殖系统有一个粗略的了解，然后逐步了解性生活过程中的一些生理变化，男女之间性生理的个体差异，这些都是将来过性生活所必须掌握的基本常识。目前各大医院开展的一些婚前检查，就在结婚咨询一项，医生会详细地为您介绍一些性知识。另外，大量的医学书刊杂志都涉及到性生理、性心理和青春期生理卫生教育，可以选择地阅读。千万不要认为了解性知识是下流、可耻的。目前许多专家学者都主张性知识教育应该从零岁开始。也就是说性知识是一门人人都应掌握的学科。只有从各方面尽量多掌握一些知识，才能有幸福美满的性生活。

选择什么样的日子结婚

目前，人们一般选择节庆日或逢“八”的日子结婚，以求吉利，增加喜庆色彩，便于大会宾朋。这种选择无可厚非，便常常造成一种“先订日子，后拼命赶”的状况，搞得当事人疲惫不堪，影响新婚洞房甜蜜。由于日子是很早就预订的，无法推算女性经期，花烛夜有时搞得兴味索然。因此，选日子应科学，不要一味讲吉庆。

选怎样的日子结婚好

(1) 季节上说：夏秋之交，不冷不热。男女正值性腺分泌旺盛适宜交合之际，衣物不多，便于枕席之欢。最重要的是：新婚一般是怀孕的开始，此时结婚，怀孕的秋、冬、春三季有利于营养摄取和转换，保证胎儿健康发育。同时，孩子出生时正逢第二年春夏之交不冷不热，便于护理。

(2) 时机上说：女性月经周期前半期，即月经完后5—14天内，此时女性雌性激素分泌旺盛，性欲强，新婚交合最易高潮，且有心怀孕者，此时正是排卵之期，容易受孕。

(3) 具体时间上说：婚事准备工作完成一周后，男女从备婚的疲劳中恢复过来，此时可避免过于疲劳影响新婚房事甜蜜。

据此，几方面因素综合起来，八月前后的某一个日子较为合适。

旅行结婚要注意什么

如果新郎新娘采取旅行结婚、应注意以下几个方面。

首先要选择旅行的路线，并根据婚期长短选择旅游点的远近。新婚最好选择一些大城市作为旅游点，如北京、上海、苏州、杭州、深圳等。旅行可以轻松一些，途中不至于太疲劳，而且交通方便，住宿、卫生条件相对较好。如果计划到名山大川，如黄山、三峡等，旅行相对劳累一些，要做好体力准备。如果旅行计划到老家、婆家、娘家或亲友家，应事先通知对方，并取得回音，以免到那里找不到人或造成对方无准备，接待困难。并适当带点礼品，作为新婚见面礼，礼品多少可根据具体情况灵活而定。这里应注意是旅行结束回家后，要及时给旅行途中叨扰过的亲人家写一封信，使对方放心。

其次要选择合适的出发时间。新婚旅游应安排在新婚之夜后三天，这样可消除初次性生活因处女膜破裂造成的出血和疼痛。切不可把初次性生活安排在旅途中，以免引起女方旅途中的不适。如果临行前感到身体疲倦，就应推迟一段时间，待体力恢复再走。

第三是新婚旅行前准备。因旅行不宜怀孕，所以要带好避孕药具，同时带好性生活卫生用品及妇女个人卫生用品。旅行最好穿运动鞋、旅游鞋，带好钱和身份证、必备生活用品（如水壶、匙子、饭盒、雨具、衣物等），以及常用药品。再在旅

途中安排好生活、住宿，注意旅途饮食卫生和性交卫生。

第四在新婚旅行中，夫妻间性生活是避免不了的。由于新婚旅行的生活具有特殊性，旅行结婚性生活应注意（1）新婚旅行中要节制性生活。旅行途中，男女双方要付出一定的体力和精力，加上男女双方体质上的差别，因此在性生活时要互相体谅、互相照顾。如果一方因疲劳性欲降低，另一方不要过分强求，以免影响夫妻的感情。同时在性生活中，性交频率不要过多，以免加重体力消耗，使体力难以恢复，影响以后的旅行计划。（2）新婚旅行中要注意性交卫生。旅行途中由于劳累，出汗较多，接触灰尘较多，因此要尽量多洗澡，勤换内衣裤，保持外阴部清洁卫生。旅途中由于卫生条件有限，要特别注意生殖器的卫生，尽量避免使用公用面盆、毛巾来清洗外生殖器，以防止感染病菌，避免出现蜜月性感染。同时性交时最好用自带的毛巾一类垫子铺在床上，这样既有利于性交时卫生，又不搞脏公用被褥。（3）旅行结婚要坚持避孕。由于旅途劳累，食宿不规律，营养无法保证，影响精子质量。从优生角度来说，在旅途中不宜怀孕。女方如果怀孕，因旅途的疲劳，容易出现先兆流产或流产，甚至造成继发性不孕，或影响胎儿发育和生长。新婚夫妇在旅行结婚中要选择方便、安全可靠的避孕方法。（4）旅行结婚途中来了月经，男女应克制，暂停性生活，以免引起内生殖器炎症。等月经干净后再行房事。女子要注意月经期卫生，洗澡时最好淋浴，可临时买个小盆子在经期专用，并加强经期营养。注意到以上这些，新婚蜜月旅行就会