



图解

紧急救护与紧急应变

天津科学技术出版社

温新华 李银平 编著



图解

紧急救护与紧急应变

天津科学技术出版社

温新华 李银平 编著



图书在版编目(CIP)数据

图解紧急救护与紧急应变/温新华、李银平编著.
天津:天津科学技术出版社,2003.5
ISBN 7-5308-3367-7

I. 图… II. ①温… ②李… III. 急救—基本知识—图解 IV. R459.7-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 084774 号

责任编辑:张 萌
版式设计:雒桂芬
责任印制:王 莹
绘 图:王 贺 齐宝成
王 安

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市张自忠路 189 号 邮编 300020 电话(022)27306314

天津新华印刷一厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 850×1168 1/32 印张 7.375 字数 176 000

2003 年 5 月第 1 版

2003 年 5 月第 1 次印刷

印数:1-3 000

定价:10.00 元

前 言

2002年5月发生在北京蓝极速网吧的大火,吞噬了24名大学生的生命,正是“天有不测风云,人有旦夕祸福”的真实写照。生活中隐藏着危机,大到天灾人祸,小到虫蛇叮咬,重者危及生命,轻者遭受皮肉之苦。

现代生活对人身安全提出了更高的要求,人人需要掌握紧急应变的知识,在发生触电、溺水、煤气中毒、烧伤、冻伤等意外情况以及火灾、地震等危急时刻,怎样对自己,多一条生路,对他人,伸出援助之手?

意外事件的性质不同,采取的应变措施也不一样,因此掌握常见急病和意外事件的紧急应变知识和技能至关重要。正所谓居安思危,有备无患,方能化险为夷,转危为安。平时家居必备此类书籍,闲暇时注意阅览学习,增强应急应变能力,在发生不幸和意外的紧急关头冷静思考,搜寻记忆中的最佳应对措施,采取有效的应变方法和急救措施,度过危机。

本书介绍的正是我们在医生和救护人员到来之前应采取的急救措施。第一篇介绍常见急症的自救互救常识,第二篇介绍生活中发生非常事件时的应变知识,采用图解的方式使内容更具指导性。

编者

2003年于北京急救中心

目 录



第一部分 紧急救护篇

基本急救技能/3

什么情况下需要到医院看急诊/3

什么情况下使用救护车/4

怎样正确拨打 120 急救电话/6

救护车到来之前应做些什么/7

如何判断病情轻重程度/9

家庭急救箱/13

现场心肺复苏/14

气道异物阻塞的急救/23

外出血的止血方法/29

包扎伤口的方法/34

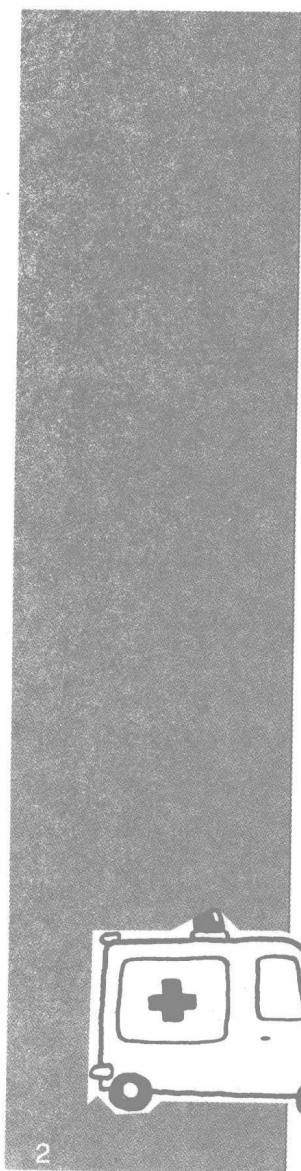
外伤固定术/47

正确搬运伤员和病人的方法/52

突发急症救护要点/58

心脏骤停/58





突然昏迷/61

发烧/63

晕厥/65

休克/67

胸痛/70

高血压及高血压急症/72

心慌、胸闷/74

窒息/76

呼吸困难/79

咳嗽、气喘/80

呕血和咯血/82

急性腹痛/85

恶心、呕吐/87

便血/88

腹泻/89

抽搐/90

皮疹/92

阴道出血/93

突然瘫痪/95

危重急症和各科急症急救要点/97

急性左心衰竭(心源性哮喘)/97

急性心肌梗死/98

急性脑血管病(脑中风)/100

支气管哮喘/103

糖尿病昏迷/104

癫痫大发作/106

急性喉炎/108

心绞痛/108
急性胃肠炎/110
急性胆囊炎/111
急性胰腺炎/111
急性阑尾炎/112
急性泌尿系感染/113
流行性感冒/114
急性细菌性痢疾/115
肺部感染/117
食物中毒/117
酒精中毒/118
安眠药中毒/119
海洛因中毒/121
农药中毒/121
鼠药中毒/123

创伤的现场救护要点/125

内出血/126
颈部骨折/127
肋骨骨折/129
四肢骨折/130
踝关节扭伤/131
断肢伤与断指伤/133
膝关节损伤/134
腰背部外伤/134
脊柱骨折/135
头部外伤/136
颅脑损伤/137



耳外伤/139

鼻外伤/140

眼外伤/141

塌方伤/142

爆炸伤/144

挤压伤/145

刃器刺伤/146

高处坠落伤/148

踩踏致伤/149

胸部外伤/150

腹部外伤/151

常见意外伤害现场救护要点/153

火灾现场紧急救护/153

溺水/157

电击(触电)/159

小儿呼吸道异物阻塞/160

煤气中毒/164

勒缢/165

中暑/167

烧(烫)伤/168

皮肤化学烧伤/171

化学性眼外伤/174

冻伤/175

狗咬伤与狂犬病/178

蛇咬伤/179

毒虫蛰伤/182



第二部分 紧急应变篇

- 意外分娩与紧急接生/187
- 误吞异物/189
- 铁钉扎伤脚/190
- 枪伤/191
- 运动引起的损伤/191
- 异物或小虫、水进入耳道/192
- 旅行防晕车、晕船/193
- 遇上狂热、骚乱人群怎么办/194
- 救火/196
- 减轻火灾时浓烟的危害/197
- 火海中如何逃生/198
- 安全使用气体燃料/199
- 安全用电/200
- 家中跑水/201
- 困在电梯里/202
- 雾中行车防止连环碰撞/203
- 安全乘船与水上避险/204
- 火车失事/206
- 安全搭乘飞机/207
- 反劫机/208
- 遇上雷雨防雷击/209
- 野外郊游防迷路/213
- 野外困境生存之道/215
- 掉进冰窟窿里/216



火山喷发/217

台风/218

沙尘暴/218

地震/219

洪水/222



第一部分

紧急救护篇



基本急救技能

✚ 什么情况下需要到医院看急诊

无论什么原因引起的身体不适,都可以根据自己的时间安排去看医生。但遇到以下情况,应立即到医院去看急诊,以便得到及时治疗,否则影响抢救时机,导致病情加重,预后往往不好。

三级医院制定的主要的急诊范围

- 发热,体温在 38°C 以上。
- 各种原因引起的急性心力衰竭。
- 心律失常:心动过速,心跳每分钟在 120 次以上;
心动过缓,心跳每分钟在 50 次以下;
心律失常,心跳节律不匀,忽快忽慢,每分钟漏跳 6 次以上。
- 各种大出血,如外伤出血、呕血、咯血、便血、五官出血、阴道出血。
- 昏厥、休克、抽搐、眩晕。
- 急性中毒:煤气中毒、食物中毒、药物中毒、农药中毒。
- 高血压: 血压超过 $23.94 \sim 14.63\text{kPa}$ ($180/110$ 毫米汞柱)。
- 急性脑中风:脑出血、脑梗塞、脑栓塞、蛛网膜下隙出血等



或突发偏瘫、口眼歪斜、吐字不清等。

- 急性无尿或尿潴留,严重泌尿道感染。
- 呼吸困难及咽喉部、食管、气管有异物。
- 严重头颅外伤,颌面外伤以及眼、耳、鼻、喉外伤。
- 急性感染,如中耳炎、乳腺炎、丹毒等。
- 急性腹痛,如急性阑尾炎、胃十二指肠溃疡穿孔、肠梗阻、急性胆囊炎、宫外孕等。
- 急性损伤,如骨折、肢指断离、脱臼、烧(烫)伤、冻伤、急性软组织损伤和其他外伤。
- 严重的腹泻、呕吐。
- 触电、溺水、雷击、气道异物阻塞等。
- 癫痫发作,呈持续状态。
- 哮喘急性发作,呈持续状态。

凡发生以上急症,均可呼叫 120 急救服务,救护车上的随车急救医生根据病人发病和受伤的实际情况,直接将急症病人送到相关医院急救。

什么情况下使用救护车

危重病人需要现场急救

发生严重外伤、大出血、急性中毒等危重病人时,应马上送病人到医院去看急诊。如果病人发病或受伤现场距离医疗单位不远,病人的病情又允许的情况下,可以用担架、轮椅等将病人送到医院急救;如果距离医院较远,病情不明确,则应及时拨打 120 急救电话呼叫救护车急救服务,急救医生前来救护病人并负责将病人送到医院。

救护车是运输病人的最佳交通工具

救护车上不仅装备了有利于运输病人的担架，还装备有急救病人的急救设施，如呼吸机、心电监护除颤仪、心脏泵等。救护车不单纯只是运送病人的交通工具，随车急救医生还可在运送途中监护病人，一旦发生病情变化，出现危及生命的情况，可立即在救护车上对病人救治。

必须使用救护车的几种情况

- 任何时间、任何地点发生急病、受伤，需要或者要求急救医生尽快到病人身边抢救治疗时。

- 在上述情况下，病人属于未经急救治疗不能搬动的情况。

例如：

- 急性脑中风，已昏迷者；

- 严重胸痛发作，不能减轻，怀疑已发生心肌梗死；

- 病人已休克、心力衰竭、呼吸困难、窒息等危急状态或各种原因引起的面色苍白、口唇紫绀、神志淡漠等情况；

- 病人已濒临死亡，呼吸微弱，神志不清；

- 受严重撞击、高处坠落、重物挤压等各种意外情况造成的严重损伤和大出血；

- 各种原因引起的呕血、咳血、便血等大出血；

发生急病或受伤，已由当地卫生机构、医务人员进行初步急救，需要转送到有条件的大型医院或专科医院进一步检查治疗。转送途中必须进行严密的医学监护，以免发生病情变化而导致严重后果。

- 意外灾害事故造成人员发病、伤亡的现场，尤其是成批伤员和群体伤害。

- 火灾；

- 空难、海难、大型车辆交通事故、列车事故、地铁事故；

- 地震；

- 塌方、爆炸；



食物中毒；

烈性传染病，如霍乱、恶性痢疾。

· 周边城市或地区发生意外伤害或事故造成大批人员伤亡，需要派出医疗队前去协助救援。

+ 怎样正确拨打 120 急救电话

120 急救电话号码是全国统一的医疗急救电话。怎样正确拨打 120 急救电话，才能及时得到急救服务呢？

· 120 电话号码是免费服务电话号码，只要拨通 120 电话，就与急救中心 120 调度台接通，讲清楚有关事项后，就可以得到救护车服务了。

· 急性病发病急、变化快、危险大，打 120 急救电话是急病或受伤时寻求急救的最简捷的呼救方法。

· 120 医疗急救服务是由急救中心和若干个急救站组成，辐射到城市的各个区域，120 急救服务具有反应迅速、抢救及时的特点。通常在接到呼救电话后，快则几分钟，慢则十几分钟（有时因路途较远或交通不畅使等车时间延长），救护车就能及时赶到现场。

· 救护车上的急救医生、护士具有丰富的急救经验，擅长现场急救，急救技术娴熟。因此，在面对急性病突然发作的危急时刻，一定要首先拨打 120 急救电话。



· 拨打 120 电话号码接通后,值班调度员问明病情,派出急救医生到现场急救,然后护送病人到医院去进一步检查治疗。这一过程,就是得到了 120 急救服务。

正确拨打 120 急救电话的步骤和内容

在打通 120 电话后,尽量保持镇静,讲话要力求清楚简明,有主有次。应注意讲清以下几点。

讲清楚病人的姓名、性别、年龄、确切地址、联系电话。

讲清楚病人患病或受伤的时间,目前的主要症状和现场已采取的初步的急救措施。

· 打电话的人最好是了解病情和受伤情况的人,报告病人最突出、最典型的发病表现。

· 过去得过什么疾病,是否长期服药,最近的服药情况。

· 讲清楚病人住址或发病现场的主要标志,约定具体的候车地点,以便接应。候车地点最好有交通要道、公交车站、大型建筑物等明显的标志物。

· 如果是伤亡人数多的大型意外灾害事故,应报告事故原因,伤员数量和大概的伤情。

· 明确告之此次打 120 电话的目的:

△申请救护车服务,到现场急救。

△仅仅使用救护车运送病人。

△需要使用随车担架员。

救护车到来之前应做些什么

在打通 120 急救电话呼叫救护车后,在病人身边的其他人员应该做些什么呢?

救护车平均反应时间,即打通 120 电话后,救护车到达病人身边的时间:北京、上海等大都市约 5~15 分钟,交通高峰期,道路

