

【释名】别号，即同除，有空隙之义。

本穴在手阳明经顺序第二，居食指桡侧掌指关节前凹陷中，故称二间。如《金元针灸学》中所说：“二间者，二者穴之次部，相交食指本节之节前，有间隙，故名二间”。别名为间谷、间谷。

【位置】在手大指次指本节后，即二间穴中。属手阳明大肠经。

【解剖】肌肉，有屈指深肌，有伸指浅肌，管在食指桡侧掌指关节前方，有伸指浅肌的指背及掌后动、静脉，神经，有桡神经的指背固有神经和桡神经指掌侧支。

【取穴】握拳，当食指桡侧指掌关节前凹陷处，赤白肉际。参见十四经穴图。

【功能】疏风清热，利咽止痛。

【主治】头痛，牙痛，鼻衄，颌肿，热病，口眼歪斜，咽喉痛。

【针法】斜刺，深三分。

【配方】配二间，治牙痛恶寒，配风池，迎香，治鼻衄，配合谷，治下牙痛。配地仓，颊车，治口眼歪斜。

【灸法】艾炷（下同）灸3壮。

【按摩点穴】常用点法，按压法。按揉法。反应有局部酸、胀。麻可传到手指及肘臂。

【气功疗法】以双侧拇指指间穴，反复10~20次，并配调息侧毕再指按另一侧，同时再深呼吸。治疗各类疼痛病症。

【配伍举例】《针灸大成》肩间，商阳、委中、昆仑。

《针灸集成》二间三间，疗多卧寒。寒栗恶寒，二间疏通阴都暗牙疼，腰痛并喉痹，二间阳溪疾。君天星秘诀歌《简称《天星秘诀》兼喉痹，先刺二间后三里。《天元人歌》风头痛孰能调，二间妙穴莫能述。更有三间神妙穴。

【附注】本穴为手阳明大肠经荥穴。该穴首见于《灵枢·本输》中，现代研究证明，该穴压痛过敏可能是风湿性疾病复发或加重的表现。

穴，腕踝穴，足穴，经络穴区等20

目前我国收集穴位最全，内容最全面的。

实用 六解 穴位辞典

【释名】别号，即同除，有空隙之义。

【位置】在手大指次指本节后，即二间穴中。属手阳明大肠经。

【解剖】肌肉，有屈指深肌，有伸指浅肌，管在食指桡侧掌指关节前方，有伸指浅肌的指背及掌后动、静脉，神经，有桡神经的指背固有神经和桡神经指掌侧支。

四、对每个词条各解项下有多种用法者，本辞典分别以1、2、3分项叙述；内容互见者，则以“同某某”条，“参见某某”条注明。
五、本辞典中各穴位的定位图均以“参见”条目附后，以便检索参考。为区别，十四经穴定位图标明“参见十四经穴附图某某”，而奇

馆藏专用章

针打法刺激品表，握针打法施术表，握针打法胸腹部刺激点表等内容，可供读者参考。

《现代汉语用字表》及《新华字典》用字规范为准。

学苑出版社

齐强

图书在版编目(CIP)数据

实用六经穴位词典/齐强 主编. - 北京:学苑出版社,2004.1
ISBN 7-5077-2294-5

I. 实… II. 齐… III. 穴位-词典

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 046428 号

责任编辑:林霖

出版发行:学苑出版社

社址:北京市丰台区南方庄2号院世纪星1号楼

邮政编码:100078

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话:010-67665512、67602949、67678944

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂印刷

开本尺寸:850×1168 1/32

印 张:25.625

字 数:641千字

版 次:2004年6月北京第1版

印 次:2004年6月北京第1次印刷

印 数:0001-2000册

定 价:48.00元

实用六解穴位辞典

主编：齐强

编委会成员：

齐 强	郭长青	刘国正	张瑞贤	杜小玲
马立侠	侯大勇	文 旗	周 荣	胡玉林
袁宝权	徐荣谦	林伟康	张英明	朱晓芳
汪东才				

参加编写人员：

齐 强	马之平	刘志军	刘 硕	刘彩霞
张荣明	周 荣	林伟康	钟建华	胡 宜
任 远	张士柔	孙小庆	丁小华	刘 林
齐 晗	陈玉川	张英明	袁宝权	朱晓芳
徐荣谦	汪东才	于 建	张瑞贤	马立侠
侯大勇	赵银龙	文 旗		



编写说明

一、本辞典精选各类临症穴位 800 余条,附录部分收集有关穴位 200 条,共计 1000 余条。其中包括十四经穴位 361 条,耳穴 86 条、奇穴 180 条,除此之外,还有手穴、头穴、鼻穴、腕踝穴、足穴、经络穴区等 200 条,是目前我国收集穴位最全、内容最全面的大型穴位辞书。

二、本辞典对于所列穴位从针刺、灸法、按摩点穴、穴位注射、药物外敷、气功疗法等六个方面进行解释。除此之外,还对每个穴位的释名别名、位置、解剖、取穴、功能、主治、配伍举例等方面进行了详尽的介绍。辞典还本着古今兼顾的原则,收入了一些现代研究的新内容。

三、本辞典分为四大部分内容,第一部分为十四经穴位;第二部分为奇经穴位;第三部分为耳穴穴位;第四部分为穴位附图。书前列有笔画次序索引,笔画相同的以一丨丿、㇏为序。

四、对每个词条各解项下有多种用法者,本辞典分别以 1、2、3 分项叙述;内容互见者,则以“同某某”条,“参见某某”条注明。

五、本辞典中各穴位的定位图均以“参见”条目附后,以便检索参看。为示区别,十四经穴位图标明“参见十四经穴附图某某”,而奇经穴位则标明“参见奇经穴位附图某某”,另有极个别奇经穴位因运用不广,未附参考图,请读者注意。

六、本辞典使用穴位之定位标准、名称和内容均参照了目前全国及国际统一标准,并经反复订正而成。

七、本辞典中的附录部分收有头穴定位、面穴定位、鼻穴定位、



手穴定位、腕踝穴定位、足穴定位、经络穴区定位、针灸穴位常用歌诀、面针疗法刺激点表、面针疗法施术表、鼻针疗法刺激点表、鼻针疗法施术表、挑针疗法胸腹部刺激点表等内容,可供读者参考。

八、本辞典使用简体字,以国家语言文字工作委员会、国家教委 1988 年 1 月 26 日发布的《现代汉语用字表》及《新华字典》用字规范为准。

前 言

众所周知,穴位是中医治疗中的重要部位,同时又是针灸产生疗效的重要因素,围绕着穴位的运用,古人历经了数千年的医疗实践,尤其是近几十年来对于穴位的研究更是日新月异。在这种情况下,编写一本能够反映中医针灸学有关穴位全面知识内容的工具书是十分必要的。它不仅能够及时反映针灸学有关穴位的最新进展,而且能够为从事中医针灸的工作者提供简便的检索参考工具,应该说具有十分重大的现实意义。

基于上述原因,我们这些长期从事针灸临床的同志,在学习运用针灸的过程中,经过长期摸索找到了一穴多用的途径,参考大量临床文献并结合自己的体会,编写了这本《实用六解穴位辞典》。本书从针刺、灸法、按摩点穴、穴位注射、药物外敷、气功疗法等六个方面对人的全身800余穴进行了详尽的解释,并对每个穴位的释名别名,位置、解剖、取穴、功能、主治、配伍举例等内容进行了简要的介绍,不但是我国目前第一本一穴多解的穴位辞典,而且是目前我国收集穴位最全、内容较全面的大型辞书之一。相信本书的出版对广大针灸工作者来说,具有一定的参考和借鉴作用。





中医学之发展,不仅要在于继承,更要努力发扬、提高。“触类旁通,举一反三”就是发扬、提高的一种形式。这本《实用六解穴位辞典》的编写目的就在于此。如果说本书能够起到抛砖引玉的作用,激发人们对针灸学和穴位的运用和学习的热情,那么编写本书的初衷就达到了。当然,由于条件和水平所限,本书如有不当之处,也欢迎广大同行不吝指教。

编 者

目 录

笔画索引	1
汉语拼音索引	11
正文	1

附录一

一、头穴定位	577
二、面穴定位	581
三、鼻穴定位	582
四、手穴定位	586
五、腕踝穴定位	589
六、足穴定位	594
七、经络——穴区定位	600
八、针灸穴位常用歌诀	601
九、面针疗法刺激点表	608
十、面针疗法施术表	609
十一、鼻针疗法刺激点表	609
十二、鼻针疗法施术表	611
十三、挑针疗法胸腹部刺激点表	612
十四、挑针疗法腰背部刺激点表	613
十五、挑针疗法上肢部刺激点表	614
十六、挑针疗法施术表	615
十七、挑针疗法下肢部刺激点表	616



目 录

十八、陶针疗法头面部刺激部位表	617
十九、陶针疗法胸腹部刺激部位表	618
二十、陶针疗法腰背部刺激部位表	619
二十一、陶针疗法上部刺激部位表	620
二十二、陶针疗法下部刺激部位表	621
二十三、陶针疗法施术表	622
二十四、十四经穴位名称(国际通用标准)	623
二十五、耳穴名称(国际通用标准)	642
二十六、经穴、奇穴及其定位	649

附录二

一、骨度同身寸参考图(表)	681
二、十四经络循行图	684
三、十四经穴位图	705
四、奇经穴位图	730

笔画索引

一、十四经穴

二画		三阴交	19	天井	38
[一]		三焦俞	22	天冲	39
二间	1	下关	23	天池	39
[丿]		下脘	24	天枢	40
人迎	2	下廉	25	天府	42
三画		下髎	26	天宗	43
[一]		下巨虚	27	天柱	44
大巨	3	[丨]		天泉	45
大包	4	上关	28	天突	45
大迎	5	上星	29	天容	48
大杼	6	上脘	30	天鼎	49
大钟	7	上廉	32	天窗	49
大都	8	上髎	32	天溪	51
大陵	9	上巨虚	33	天牖	52
大椎	10	口禾髎	34	天髎	52
大敦	12	[冂]		太乙	53
大赫	14	小海	35	太白	54
大横	15	小肠俞	36	太冲	55
大肠俞	16	飞扬	37	太渊	57
三间	17	四画		太溪	60
三阳络	18	[一]		巨骨	61





巨阙	62	内关	94	孔最	130
巨髀	64	内庭	96	五画	
五处	64	日月	98	[一]	
五枢	65	[丿]		石门	131
支正	66	气穴	99	石关	133
支沟	67	气户	99	玉枕	134
不容	69	气冲	101	玉堂	135
丰隆	70	气舍	102	正营	136
云门	72	气海	103	本神	136
[丨]		气海俞	105	厉兑	137
中冲	73	风门	105	[丨]	
中极	74	风市	107	四白	139
中注	76	风池	108	四渎	140
中枢	77	风府	111	四满	141
中府	78	手三里	112	归来	142
中封	79	手五里	114	申脉	143
中庭	80	仆参	115	目窗	144
中都	81	长强	116	[丿]	
中脘	82	公孙	118	外丘	145
中渚	84	[、]		外关	146
中渎	85	心俞	119	外陵	147
中髀	86	[冂]		丘墟	148
中膻俞	87	水分	121	白环俞	149
少冲	88	水沟	122	[、]	
少府	89	水泉	124	头维	150
少泽	90	水突	125	头窍阴	151
少海	91	水道	126	[冂]	
少商	92	尺泽	128	丝竹空	152

六画		行间	184	阴都	214
[一]		凶会	186	阴廉	215
地仓	153	血海	187	阴陵泉	216
地机	154	伏兔	189	七画	
地五会	155	华盖	189	[一]	
至阳	156	[、]		极泉	217
至阴	158	关门	190	扶突	219
耳门	159	关元	191	束骨	219
耳和髎	160	关冲	194	志室	220
列缺	161	关元俞	195	劳宫	221
百会	162	冲门	196	[1]	
[1]		冲阳	197	足三里	224
曲池	164	次髎	198	足五里	228
曲泽	167	交信	199	足临泣	229
曲垣	168	[冂]		足窍阴	230
曲骨	169	阳白	200	足通谷	231
曲泉	171	阳交	201	听会	232
曲差	172	阳池	202	听宫	233
曲髌	172	阳谷	203	步廊	234
光明	173	阳纲	204	[丿]	
[丿]		阳辅	205	肝俞	235
合阳	174	阳溪	206	肘髎	237
合谷	175	阳陵泉	207	角孙	238
会阳	179	阴包	209	条口	239
会阴	180	阴市	210	鸠尾	239
会宗	181	阴交	211	库房	241
后顶	182	阴谷	212	完骨	242
后溪	183	阴郄	213	[冂]	





灵台	243	周荣	272	带脉	297
灵道	244	乳中	273	[1]	
灵墟	245	乳根	274	胃仓	298
附分	246	乘风	275	胃俞	299
迎香	247	[、]		哑门	300
身柱	248	肩井	276	幽门	302
[、]		肩贞	278	[J]	
兑端	249	肩髃	279	胞育	303
育门	250	肩髃	280	胆俞	303
育俞	251	肩中俞	281	俞府	305
间使	252	肩外俞	282	食窦	306
八画		京门	282	复溜	307
[一]		京骨	284	急脉	308
青灵	253	府舍	285	[、]	
环跳	254	[丁]		神门	309
[1]		承山	286	神封	310
肾俞	256	承光	287	神庭	311
昆仑	258	承扶	288	神堂	313
[J]		承灵	289	神道	314
侠白	259	承泣	290	神阙	315
侠溪	260	承浆	291	神藏	318
肺俞	261	承筋	292	前谷	318
命门	264	承满	293	前顶	319
金门	265	居髃	294	养老	320
委中	266	经渠	295	[丁]	
委阳	268	建里	296	眉冲	321
郄门	270	九画		屋翳	322
鱼际	271	[一]		络却	323



十画		悬钟	341	脾俞	364
[一]		悬颅	343	腕骨	366
彘中	323	颅息	344	犊鼻	367
素髻	324	[丿]		然谷	368
[丿]		偏历	345	筑宾	369
脑户	325	[、]		筋缩	370
脑空	326	梁门	346	[、]	
胸乡	326	梁丘	347	温溜	371
脊中	327	商丘	348	滑肉门	372
秩边	328	商曲	349	[冂]	
缺盆	329	商阳	349	强间	373
殷门	330	率谷	351	十三画	
[、]		章门	352	[一]	
浮白	331	液门	353	魂门	374
浮郄	332	渊腋	354	[丨]	
消泺	332	清冷渊	355	督俞	375
涌泉	333	[冂]		照海	376
[冂]		隐白	356	睛明	377
通天	335	维道	357	[丿]	
通里	335	十二画		腹哀	378
陷谷	337	[一]		腹结	379
陶道	337	期门	358	腹通谷	380
十一画		颊车	360	腰俞	381
[一]		厥阴俞	361	腰阳关	382
辄筋	339	[丨]		颌厌	382
[丨]		跗阳	362	解溪	383
悬枢	339	紫宫	363	[、]	
悬厘	340	[丿]		廉泉	385



笔画索引

意舍	386	[一]	膻中	404
十四画		横骨	[、]	
[1]		璇玑	膺窗	406
龈交	387	[丿]	[冂]	
[丿]		膝关	臂臑	406
膈关	387	膝阳关	十八画	
膈俞	388	[、]	臑会	407
膀胱俞	390	谿谿	臑俞	408
箕门	391	十七画	十九画	
魄户	392	[一]	攒竹	409
[、]		翳风	二十一画	
漏谷	393	[1]	蠡沟	410
痠脉	394	髀关	二十三画	
膏肓	394	瞳子髅	颧髅	411
十五画		[丿]		

二、奇经穴位

一画	十宣	417	三画	
一扇门	十二井穴	418	三才	422
一窝风	十七椎下	418	小儿龟胸	423
二画	十三鬼穴	419	小儿灸癖	424
二白	八风	420	小儿睡惊	424
二扇门	八会	420	山根	425
二人上马	八邪	421	久痲	426
十王	八髅	422		



四画		左俞	446	年寿	466
女膝	426	左右关	447	传尸灸	466
子肠	427	左腹结穴	447	传尸癆	467
子宫	428	右俞	448	阳枢	467
子宫出血	429	四关	448	阳维	467
天庭	430	四缝	449	阳蹻	468
五脏俞	430	四神聪	449	阴癍	469
太阳	431	外踝尖	450	阴委一	469
太阳太阴	433	外劳宫	451	阴委二	470
太始太素	434	外金津玉液	452	阴委三	470
巨阳	435	印堂	452	七画	
牙咬	435	失眠	455	志室	470
中泉	435	头缝	455	呃逆	471
中魁	436	白喉穴	456	里内庭	471
中风七穴	437	发际	456	足阳明	472
气门	438	六画		足厥阴	472
气堂	439	百劳	457	肘尖	473
内迎香	440	百种风	458	肠遗	474
内肩髃	441	百虫窠	458	伴星	474
内睛明	441	耳尖	459	灸癆	475
内踝尖	442	耳后发际	460	灸疟	476
内外膝旁	442	夹脊	460	灸血病	476
凤眼	443	地合	462	疔根	477
手太阳	444	机关	462	盲募	477
六缝	444	至阳六之灸	463	阿是穴	478
五画		吊角	464	尿血	479
玉门	445	囟中	464	八画	
玉泉	445	后神聪	465	郁中	479