

中等职业学校“十一五”规划教材·教改必修课系列

主编 韩素娟

# 职业生涯 指导与规划

中等职业学校“十一五”规划教材·教改必修课系列

# 职业生涯指导与规划

主编 韩素娟



大象出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

职业生涯指导与规划/韩素娟主编. —郑州:大象出版社,  
2008.6

中等职业学校“十一五”规划教材·教改必修课系列  
ISBN 978-7-5347-4631-4

I. 职… II. 韩… III. 职业选择—专业学校—教材  
IV. G717.38

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 033659 号

## 本书编委会名单

|       |     |     |     |  |
|-------|-----|-----|-----|--|
| 主 编   | 韩素娟 |     |     |  |
| 副 主 编 | 陈大锋 | 申振玉 | 张 帆 |  |
| 编 委   | 钱文焕 | 梁礼中 | 郭 红 |  |

责任编辑 陈洪东

特约编辑 孙 瑞

责任校对 方 丽

封面设计 王 丽

出 版 大象出版社 (郑州市经七路 25 号 邮政编码 450002)

网 址 [www.daxiang.cn](http://www.daxiang.cn)

发 行 全国新华书店

制 版 郑州普瑞印刷制版服务有限公司

印 刷 河南省瑞光印务股份有限公司

版 次 2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

开 本 787 × 1092 1/16

印 张 6.5

字 数 156 千字

定 价 11.80 元

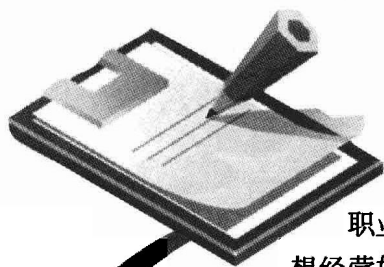
若发现印、装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换。

印厂地址 郑州市二环支路 35 号

邮政编码 450012

电话 (0371)63955319

# 前言



职业生涯是一个人一生的职业经历和发展道路。要想经营好我们的人生,我们首先应该有一个理想的切合实际的职业生涯设计。职业生涯设计,是根据社会发展和个人发展需要,结合本人所处的外部环境和自身实际,制定未来职业生涯的发展规划。

本书编写的指导思想:

一、突出案例教学。以身边大量的职业生涯设计事例来指导学生,教会学生学会设计自己的职业生涯。

二、突出以就业为导向的目的。中职生毕业即就业。以“从事什么样的职业,如何选择职业,如何审时度势适应社会,如何先就业再创业”作为编写的主线,意在培养学生适应社会的基本素质和基本能力,为今后职业生涯的发展打下基础。

三、突出能力训练。立足中职生实际,以教育学生“学会生存,学会做事,学会与人共处,学会自我发展”为目的,设计教学内容,来满足社会经济发展和企业对人才职业素质的要求。

四、突出激励教育作用。本书以讲座形式精心设计每一讲的标题,让学生既能从主、副标题提纲挈领地受到激励,生出自信和勇气,又能感知文章的主要内容。

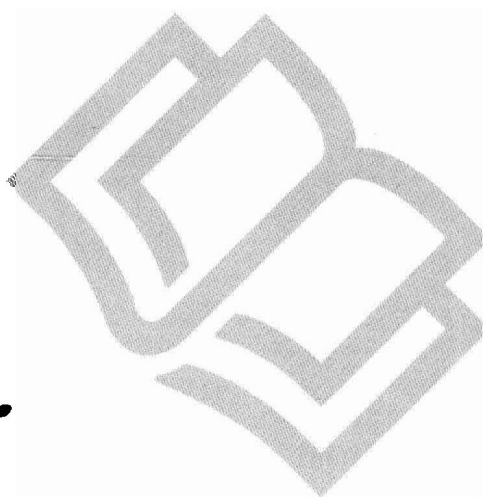
五、突出内容的实用性、时代性、趣味性和典型性。从中职生就业前的准备,就业、创业的一般规律出发,培养他们的学习积极性和积极的人生态度。

本书由韩素娟担任主编,陈大锋、申振玉、张帆担任副主编,钱文焕、梁礼中、郭红参加编写。感谢郑州市国防科技学校、河南职业技术学院对本书的大力支持与帮助。

由于编写时间仓促,再加上我们的水平有限,不足之处,恳请批评指正。

编者

2008年2月



# 大象出版社

大象出版社为全国优秀出版社，其前身是河南教育出版社，1983年12月成立，1996年10月经国家新闻出版署批准更为现名。大象出版社主要出版大中小学各类教材、教学参考书、教学辅助读物、学生课外读物及教育理论著作、工具书与有关学术著作。出版社在出版直接服务于教学的各类教育读物的同时，还致力于弘扬中华优秀传统文化。已基本形成编、印、发、物配套齐全，书、报、刊、电子读物良性互动的多元化发展格局。

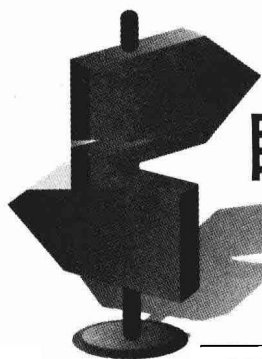
建社20多年来，大象出版社出版图书6000余种，发行20多亿册。有400余种图书获得包括国家图书奖、“五个一工程”图书奖、中国图书奖在内的省、部级以上优秀图书奖，百余种图书发行海外市场。

2006年全国图书出版业竞争力研究课题组从反映出版社的六种能力（生产力、销售力、盈利率、组织力、资源力和成长力）对全国572家出版社进行综合排名，我社名列第40位。2007年在首届中国出版政府奖中我社连中四元。2007年我社通过ISO 9000认证，被评为AAA级信誉单位。

在新的形势下，大象出版社积极进取，不断强化其在教育图书出版领域的优势，充分展示大象出版社在新课程改革中锐意进取的雄姿和深厚实力。配合国家新课程改革，目前已形成了从小学至高中12个年级、国标教材与地方教材相结合的大象版教材体系。随着综合实力的加强，大象出版社近年来加大了大中专教材的出版力度，大中专教材也渐成体系。

今后我们会加大力度不断开发新品种的系列教材，欢迎有编写意向的老师积极与我们联系（[daxianggj@163.com](mailto:daxianggj@163.com)）。

大象出版社将继续秉承“脚踏实地，善于负重，坚忍不拔，勇往直前”的大象精神，实践“服务教育，介绍新知，沟通中外，传承文化”的出版宗旨，为读者奉献更多的精品图书！



# 目 录

|                        |    |
|------------------------|----|
| <b>第一讲 精心设计,秀出自我</b>   |    |
| ——职业生涯设计与人生发展 .....    | 1  |
| 一、职业生涯与人生 .....        | 2  |
| 二、职业生涯设计与人生发展 .....    | 9  |
| <b>第二讲 知己知彼,愈战愈勇</b>   |    |
| ——分析发展条件 .....         | 19 |
| 一、分析自身发展条件 .....       | 19 |
| 二、分析社会条件 .....         | 26 |
| <b>第三讲 点亮航标,扬帆远航</b>   |    |
| ——确定职业发展目标 .....       | 39 |
| 一、职业发展目标的作用 .....      | 40 |
| 二、职业发展目标设计的方法 .....    | 43 |
| 三、职业目标发展途径 .....       | 46 |
| <b>第四讲 路在脚下,自强不息</b>   |    |
| ——构建目标发展台阶 .....       | 54 |
| 一、阶段目标的构建 .....        | 55 |
| 二、路在脚下,自强不息 .....      | 58 |
| <b>第五讲 千里之行,始于足下</b>   |    |
| ——制定发展措施 .....         | 66 |
| 一、措施是实现职业发展目标的保证 ..... | 67 |
| 二、夯实基础,勤奋积累 .....      | 70 |
| <b>第六讲 审时度势,走向成功</b>   |    |
| ——调整发展规划 .....         | 81 |
| 一、职业生涯调整的必然性和必要性 ..... | 82 |
| 二、职业生涯调整的最佳期 .....     | 85 |
| 三、职业生涯调整的方法 .....      | 85 |
| 四、职业生涯成功的评价 .....      | 86 |
| <b>参考文献</b> .....      | 98 |





## 第一讲 精心设计,秀出自我



### ——职业生涯设计与人生发展



马克思说:“最笨拙的建筑师也比最灵巧的蜜蜂高级,因为在建造之前他就有了蓝图在脑中。”这说明人的高明之处在于无论做什么,不仅出于本能的需要,更出于理性的思考和更高的人生价值追求,并在行动之前设计好蓝图。

每个人都有一个梦想、一张蓝图,并以此作为实现人生价值的目标。我们要根据自身和社会条件,精心设计好自己的职业生涯,并在实施过程中及时调整,从而不断完善自我,干好自己的事业,实现自身的人生价值和社会价值,创造出辉煌的人生。



#### 案例

##### 尹同耀的职业选择与人生

尹同耀,出生于1962年11月,籍贯安徽,毕业于合肥工业大学。主要经历:1974年9月~1977年6月,在安徽省巢湖市柳集中学读初中;1977年9月~1980年7月,在安徽省巢湖市第一中学读高中;1980年9月~1984年7月,就读于安徽工学院(现合肥工业大学)汽车制造专业;1984年7月~1989年10月,在中国第一汽车集团公司红旗轿车厂任工艺员;1989年10月~1991年10月,赴德国、美国学习;1991年10月~1996年11月,在一汽大众汽车有限公司任总装车间主任兼物流科科长;1996年11月~2004年2月,任奇瑞汽车有限公司执行副总经理;2004年2月至今,任奇瑞汽车有限公司党委书记、董事长兼总经理。“2006全球华商影响力100强”榜单出炉,奇瑞汽车公司董事长尹同耀入选。

尹同耀获得了巨大的成功。他之所以成功,在于他拥有自己的职业,并在创业机会到来之时及时抓住机会,调整自己的职业规划,由从业阶段飞跃为创业阶段,从而创造出更大的人生价值和社会价值。

时代把他放在了中国汽车工业自主创新的前沿。很难揣测1996年尹同耀走出一汽大门时的心情。在这个中国历史最悠久的汽车企业里,他工作了12年半,但只能为合资汽车品牌贡献智慧。他决定回乡开始一次制造自主汽车品牌的冒险。2005年,尹同耀43岁,他领导的奇瑞汽车造出了中国第一个自主品牌的发动机,并且实现整车与汽车成套散件出口1.6万台的业绩,这使奇瑞连续4年蝉联中国轿车出口第一。根据中国汽车工业协会最新公布的汽车销售数据,奇瑞已经闯进全国汽车工业前10名、轿车行业前5名,成为自主品牌汽车企业的排头兵。他花大本钱率先在国内成立了汽车研究院,如今已具备18种车型的研发能力;随着关键技术被一项又一项地突破,奇瑞开发出了一系列可以适应欧洲、美国市场的车型,具备了向

这两个强势汽车品牌栖息地进军的能力。奇瑞还在伊朗、俄罗斯、埃及和马来西亚建立了组装厂,准备把中国车卖到全世界。第二届世界杰出华商大会在北京人民大会堂开幕,大会公布了“2006 华商影响力 100 强”,尹同耀位列第 42 位,成为唯一上榜的徽商。奇瑞从只能效仿“现代”,到走自主开发和民族品牌之路,总结出只有依靠自主开发并拥有自主知识产权,才是自主品牌的唯一出路。尹同耀领导奇瑞企业已经整 10 年,伴随企业从无到有,由小到大,由弱到强,产品出口、国外建厂、自主研发发动机,荣获多项重头荣誉,在国内外均具影响力。“我们希望奇瑞汽车能开到美国去,开到曼哈顿大街,我们希望能和中国的家电行业一样能够走出去……”这是奇瑞公司董事长兼总经理尹同耀在 2005 年年底 CCTV 中国经济年度人物颁奖典礼上说的话。平日低调、谦逊的尹同耀在谈到汽车时,豪情满怀,他的话让无数中国汽车人激动不已。

职业与人生到底是怎样的关系?精心设计好职业生涯对一个人的发展到底起着怎样的作用?



## 一、职业生涯与人生

### (一) 职业生涯是人生的主要组成部分

#### 1. 人生是什么?

简单地说,人生就是一个人的生存和生活。人生,一个朴实而深刻的字眼,人生是一个为自己而创造的过程;人生是一个个让自己发光发热的瞬间。人生如书,一本深沉厚重的书,一本一辈子才能写完、读完但并非所有的人都能写好、读懂的书。

在人的一生中,谁不渴望拥有一个辉煌的人生,成功的人生,有意义有价值的人生。但想拥有光彩夺目的人生得有一个前提,那就是你必须拥有自己的职业,即拥有职业是拥有精彩人生的前提。

#### 2. 职业是什么?

职业是一个人所从事的有稳定收入的可以作为生活主要来源的工作,也是一个人既能够实现自己的人生价值,又能为他人社会为世界做出一定贡献的舞台。

“职业(career)”一词,不同于“工作(job)”,因此,职业问题不是简单的工作问题,职业生涯规划,也不仅是找一份满意的工作的问题。

在德语中,“职业”一词为“beruf”,乃是“天职”之意,它意味着个人毕生应当为之而不懈奋斗的目标。因此,职业不仅包含其本身的内容,还包括职业精神、职业理想和职业道德的内容,它是一种具有高尚性的事业。

职业一词的本意至少包含了两个方面的含义:

首先,职业体现了专业的分工,没有高度的科学的专业分工,也就不会有现代意义上的职业观念,职业化意味着专门从事某项事务。职业人员必须具备专门的培训和学习,掌握某种专业技能或能力。

其次,它体现了一种精神追求,职业发展的过程也是个人价值不断实现的过程。

如果按是否从业来划分人生的话,一个人正常的一生应该包括三个阶段:从业准备阶段、

从业阶段和从业后的回顾阶段。

从业准备阶段:从出生一直到完成学业,开始工作以前,都属于一个人从业的准备阶段。在此阶段,又包括学生前阶段和学生阶段。在整个从业准备阶段,在家长、学校和社会的共同努力下,一个人的德、智、体、美等方面都能得到发展,不仅学习丰富的科学文化知识,掌握过硬的专业技能,而且能够发展自己的智力,提高自己的能力,并逐步形成自己的世界观、人生观和价值观等。所有这些积累大都是为从业做准备的。

从业阶段是一个人一生中最主要的阶段。一个人只有从事一份职业才能使其各种需要得到满足,个人的正常生活才能有真正的基础和保证。在现代社会中,一个正常的人必须拥有自己的职业。从个人发展的角度看,每一个人应该有三种基本需要:一是满足维持并提高物质生活的需要,满足人的基本的衣、食、住、行等方面的生存需要;二是在满足一个人基本的物质或生理需要的基础上,进一步满足人的精神需要,实现人生价值特别是发展个性的需要;三是为社会做出一定的贡献,担负一定的社会义务和责任,在社会上取得一定的地位和名声的需要。而这些需要的满足,必须以拥有职业为前提,因为只有拥有了职业,才能获得赖以生存的物质报酬,才能在职业生涯中实现自己的人生价值,为社会做出一定的贡献。不同思想境界的人,对这三种需要的需求程度各不相同,把这三种需要摆放的位置也有区别。但大多数人在满足个人物质和精神需要的同时,也追求满足为社会做出一定贡献的需要,把为社会做出贡献与个人人生价值的实现统一起来。

从业后的回顾阶段是指退休或不再从事职业活动到去世这一阶段,是人生的最后历程。此阶段大多数人表现为两种状态:一是发挥余热,继续从事某种职业活动,但挣钱养家糊口已经不是工作的主要任务了,逐步完成从业阶段到从业后的回顾阶段的过渡;二是依靠从业阶段的积累和通过社会保障得到的回报而安度晚年,即一个人可以凭借从业阶段对社会贡献的多少而得到不同标准的医疗、养老等方面的福利。

### 3. 什么是职业生涯?

一个人的从业阶段就是一个人的职业生涯过程。

职业生涯是指一个人一生的职业经历,即一个人一生连续从事的职业和工作职务的发展道路。从实质上看,职业生涯就是人生发展的过程。

由此可见,职业生涯是人生的主要组成部分。从内容实质上看,从业前的经历是为就业做准备的;而从业后的回顾阶段,也将以职业生涯中创造的物质财富为主要生存来源,即依靠职业生涯阶段所创造的财富而生活。因而,人的一生以从业阶段为中心,以从业阶段创造的价值为人生的主要价值。从时间经历上看,职业生涯阶段恰好处于人生经历的中间部分,也是人的生理和精神上的最佳时期,大约三十五年到四十年的时间,约占人生的二分之一。无论从量上还是从质上都表明从业阶段是人生的主要部分。

### 4. 职业生涯的特点

职业生涯具有发展性、阶段性、终生性、独特性、互动性等特点,要想设计出高质量的职业生涯规划,就必须先了解职业生涯的特点。

#### (1) 发展性

人生是一个发展的动态的过程,作为人生主要组成部分的职业生涯也必然是一个发展、演进的动态过程。一般说来,职业生涯是一个具有一定逻辑关系的发展过程。在职业生涯的发展中,有人通过发展、演进取得成功,有人通过发展、演进走向失败;有人发展、演进的速度快,

有人发展、演进的速度慢;有人发展、演进得顺利,有人发展、演进屡经挫折……这些不同的发展、演进过程与发展、演进的内在条件、外部环境有着相应的关系。

能够客观科学地分析自身和社会条件,确立科学合理的发展目标,制定具体可行的发展措施,并为发展目标的实现和发展措施的落实付出实实在在努力的人,在职业生涯中取得成功的可能性就大;而糊里糊涂、漫不经心、虚度年华的人,在职业生涯中取得成功的可能性就小。

### (2) 阶段性

人生的发展是分阶段的,相应地,每个人的职业生涯发展过程也可以划分为不同阶段。人在不同的职业生涯阶段有着不同的目标和任务,职业生涯各个阶段之间具有递进关系,即每一个阶段都为后一个阶段做铺垫,每一个阶段又都是前一个阶段的延续。

对于即将走出校门、走向社会的职业学校的学生,积极、主动地为即将开始的职业生涯做好准备,使自己能顺利迈好职业生涯的第一步,使自己在职业生涯第一阶段就品尝到成功的喜悦,必然有利于以后各个阶段的发展,有利于取得职业生涯的成功。

### (3) 终身性

“活到老,学到老。”人的发展是终身性的,作为人生主要组成部分的职业生涯也是一个终身性的动态发展过程。

### (4) 独特性

“世界上没有完全相同的两片叶子。”同样,世界上也没有完全相同的两个人。每个人不仅拥有自己独特的个性心理和经历,而且拥有自己的独有从业条件、就业选择、职业理想,并且为实现自己的职业理想所采取的方式也各不相同,因而每个人的职业生涯都是独特的。

### (5) 互动性

人是社会的人,世界是大家的世界,在职业生涯中必须与别人交流、沟通、协作,才能更好地取得成功。因而,每个人的职业生涯是与他人、与环境、与社会互动的结果。在同样的环境、同样的外部条件下,有的人会取得职业生涯的成功,而有的人却在职业生涯中失败,其关键性原因就在于人的自身及其与外部互动的水平。这种水平,体现为善于从外部汲取“营养”,善于通过提高自身素质而强化互动能力,捕捉、运用甚至扩展对自己发展的有利因素,主动回避有害因素。机遇总是青睐有准备的人。机遇既需要人的敏感和善于捕捉,也可以通过努力去创造。职业学校学生要珍惜在校生活,努力学习,一方面不断提高自身的整体素质,另一方面不断提高自己与外部互动的水平,为成功的职业生涯创造条件。

## (二) 拥有职业是取得成功人生的主要前提

孔子说:“饱食终日,无所用心,难矣哉!”又说:“群居终日,言不及义,好行小慧,难矣哉!”孔子是古代的一位大教育家,但他对这两种人也无能为力,无法教育他们、改变他们,主要原因是他们没有职业意识、职业理想,即他们不想拥有职业,要做无业游民。没有职业即没有为自己和社会创造财富的机会和能力,将成为社会的蛀虫,不仅无益于他人和社会,还会掠夺别人的劳动果实,这样的人如何获得成功的人生呢?一个人要想取得成功,要想创造丰富的人生价值,就必须先拥有一定的职业。拥有一定的职业,不一定会取得辉煌的人生,但没有职业,做无业游民肯定不会取得成功的人生。

每一个成功者都是在追求事业成功的职业活动中实现人生价值的。

每一个人成年后,要想担负起组建家庭、养育子女、赡养老人的责任,要想实现其人生价

值,要想为社会做出贡献并取得一定的声誉,那么他就必须拥有自己的职业。一个人对社会的贡献越大,他的人生价值就越高。一个饱食终日、无所用心的人,永远感受不到自身的价值和意义。相反,如果一个人能将自己从事的事业与某一远大的目标紧密相连,并能从中发现自己的使命,他就能感受到生存的价值,他的生活就充实而有意义。

不论通过什么途径,只要在职业活动中自强不息,积极地创造业绩,把自己的价值同社会的需要和祖国的需要联系起来,在追求事业成功的活动中去实现自己的人生价值,就会有一个成功的职业生涯。

### 案例

唐骏,2004年2月就任盛大公司总裁,2004年4月就任盛大公司董事,拥有资金数亿人民币。

加入盛大之前,唐骏在2002年3月至2004年1月期间担任微软中国有限公司总裁,在1998年1月至2002年3月期间任微软亚洲产品支持与服务中心、微软全球技术中心总经理,年收入1000万元人民币。2002年唐骏在美国加州创建了软件娱乐公司 Intertex Company。唐骏曾于1998年获得微软比尔·盖茨总裁杰出奖,2002年获得微软最高荣誉奖。

唐骏是成功的!在国内,通过“打工”而功成名就的,为数并不多,唐骏是其中十分抢眼的一个。从微软中国总裁到盛大总裁,唐骏年收入千万,身家过亿,名扬海内外,连他自己都不无得意地感慨:该有的我都有了,我的职业生涯很完美,很少有人能像我一样!他是如何获得成功人生的呢?

1962年,唐骏出生在江苏小城常州,上有一兄,下有一弟。

1980年,唐骏考上了北京邮电大学。

1985年,唐骏东渡日本留学。

留日五年,唐骏在学业、事业上都未见起色,倒是一些不经意的小发明,给生活带来了一些光彩。“我喜欢音乐,能玩好几种乐器,也喜欢唱歌,那时候卡拉OK正在日本兴起,很巧,我学过语音信号处理,两边合在一起,便设计出了‘卡拉OK评分系统’。”唐骏将自己的设计申请了专利,这个小小的专利,最终被三星公司用8万美元买走。

1990年,唐骏从日本转奔美国继续读博士。靠着卖专利的小资金,唐骏开始尝试着自己创业,当起了小老板。其中,有据可查的包括:1993年唐骏成立了一家“双鹰软件公司”。之后,他又成立了“好莱坞影业娱乐公司”,但并没有实力投拍电影,主要的收入是组织一些国内演员到美国走穴。据说,姜昆、侯跃文等大腕都曾被他们网罗过。再后来,唐骏又创办了一家移民服务机构,名字叫“美国第一移民事务所”。但这一“显赫”的企业名称,并没有给唐骏带来相应的业务收入,几个小企业始终长不大,唐骏也只能以小老板的身份混在美利坚合众国。不过他在日本留学期间发明的一个“婚姻配对机”,引起了微软的注意,给他的生活带来了转机。在接到了来自微软的两个招聘电话之后,唐骏决定结束忙碌而无为的小老板生活。1994年,唐骏进入微软总部,成为一个普通技术员,他给自己的理由是:到大公司学习两年,将来再干自己的。

唐骏被分派到 Windows NT 开发组当了一名程序员,和微软上万名工程师一样,年薪数万美元。喜欢玩点小创意的唐骏,将这个良好习惯带进了微软。当时的微软,正在全球范围内推广 Windows 操作系统,由于各国语言不同,许多源代码都需要在英文版基础上重新改写,微软为此组建了300多人的开发团队。即便如此,其中文版产品依然要在英文版推出之后大半年

才能上市。

进入微软几个月的唐骏,暗自决定要改变这种事倍功半的状态,于是他利用业余时间在家里重新设计软件架构,编写了几万行代码,自己检验成功之后,拿到了老板面前。3个月后,唐骏的方案被微软总部采纳,三百人的翻译团队压缩成数十人,唐骏本人也在进入微软一年之后快速升迁为“开发经理”,薪酬也水涨船高。

“虽然只是程序员,但你还是要为老板着想,发现了问题,也不是跟老板提出来就够了,最好是先调查,带着解决方案去找老板。”没有一位老板会不喜欢像唐骏这样的员工。

1997年底,微软开始将发展的眼光投向中国,已经任微软 Windows NT 开发部门高级经理的唐骏主动请缨,回到中国创办大中国区技术支持中心。

3个月后,技术中心开始运转。6个月后,技术中心各项运营指标已位居微软全球五大技术支持中心之首,唐骏荣获比尔·盖茨总裁杰出奖。这是微软公司内部的最高荣誉。一年之后的1999年7月,中国区中心正式被提升为亚洲技术中心。2001年10月,亚洲技术中心升级为微软全球技术中心。四年时间里,唐骏顺利完成了“三级跳”。

2002年3月,唐骏出任微软中国总裁,年薪上千万人民币。

很难想象,一个职业经理人在跳槽的时候,新老东家居然要联手举办一场盛大的迎送仪式,这样的戏剧性场景却在2004年2月发生在了唐骏身上。在担任了两年的微软中国总裁之后,由于微软内部调整需要,唐骏提前“退休”,转任“终身荣誉总裁”,并转投本土企业上海盛大出任总裁。

上任当天,微软全球副总裁陈永正、盛大董事长陈天桥双双出面,隆重举办了一场皆大欢喜的“跳槽仪式”。这样的待遇,在国内经理人圈内绝无仅有。而唐骏在进入盛大之后的特殊待遇,更是为经理人同行所梦寐以求。

出任盛大总裁几个月之后,唐骏便一手负责盛大这个全球最大网游运营商的上市路演全程,根据和盛大的合约,唐骏拥有260多万股的盛大股票期权,执行价格为发行价11美元。短短半年时间,盛大股价居然一路飙升至40美元上下。按此计算,唐骏所拥有的期权潜在价值高达数亿人民币。因为这个,唐骏被大家称为“中国第一职业经理人”。没见过一个打工者,能像他挣得这么多!

“自己创业干过,全球最优秀的企业我也干过,技术工作我干过,销售我也干过,区域管理负责人我也干过。进入盛大两年了,上市的过程我经历过,本土企业的情况我也了解了。人生的价值就是要多一份经历,我觉得我的职业经理生涯很圆满,很少有人能跟我一样!”唐骏对记者发出这样的感慨。

纵观唐骏的人生,无论其创业当老板,还是当职员,都可以说明拥有职业是创造成功人生的前提。他不仅满足了自身的需要、家庭的需要,而且在实现自我人生价值的同时,也为社会创造了丰富的财富。

### (三)成功的创业是人生中最精彩的部分

创业即创立基业或创办事业,指自主地、积极地创造出一定的业绩和成功,通俗地说即由个人或若干人联合创办企业并掌握所有权。创业当老板,是职业学校毕业生走上社会,开始职业生涯以后,迈向新高峰的标志,是人生发展中的一次质的飞跃。

我国社会主义市场经济体制的不断完善,为越来越多的人创业创造了条件。在职业学校

的学生中,有越来越多的学生把创办企业、成为企业家,作为人生的奋斗目标。在职业生涯中,不仅自己拥有一份职业,自己当老板,还为别人创造就业机会,这将会创造出更大的财富,为社会创造更大的贡献,无疑是一个人职业生涯发展过程中一次质的飞跃,是人生中最精彩的部分。

## 案例

### 网盛科技董事长孙德良创业历程

1972年,孙德良出生在杭州萧山一个贫困的农民家庭。“家中,只有我和哥哥两个孩子。”孙德良介绍说,“从小所受的教育就是,一定要通过读书走出农村,去城市里生活。”

三十多年前的浙江农村,仅仅只有如画的自然风光,改革开放的暖风还未到来。因为贫穷,所以孙德良选择离开。“非常庆幸的是,在初中升高中时,我考入杭州市高级中学。”孙德良说,“这使我的眼界更加开阔,明白什么是城市。为了能更好地在城市生活,我需要更加努力。”

默默无闻,潜心攻读,孙德良在杭州度过了人生中重要的三年。但由于语文等文科科目相对偏弱,孙德良高考成绩并非十分理想,最终被沈阳工业大学录取,攻读计算机专业。

“读大学期间,我充分意识到自己既没金钱,更没地位。为能在城市生活,我必须掌握一技之长。”在20世纪90年代初的中国,能考上大学的人,都被认为是天之骄子。但在孙德良的心中,危机感和不安感却不停敲击他的内心。“偶然的的机会,我看到一个师兄因为英语好,成功找到一份好工作。那时,我暗暗下定决心,一定要学好英语。”孙德良说。

为此,不管是北方天寒地冻的凌晨,还是傍晚落日余晖的浪漫时光,孙德良最好的“伙伴”都是牛津英语词典。“那时,我每天都拿着这本词典背。我的英语水平也因此得到质的突破。”

### 踏上互联网之路

机遇就像一阵春风拂过,如果手中没有种子,自然无法生根发芽,来年亦不会有任何收获。不过,孙德良已准备好了种子。

1995年大学毕业后,孙德良回到杭州找工作。当时,杭州一家最大的互联网公司正在招聘员工。“第一次面试后,公司因我是普通大学计算机本科专业的原因没有录取我。”孙德良说。

心有不甘的孙德良,继续寻求进入这家公司工作的机会。“一个多月后,发现这家公司在招英语翻译。由于大学时期打下的基础,我的英语非常好。最后,我以英语翻译的身份进入这家公司工作。”

第一份工作犹如一把钥匙,给孙德良打开进入互联网领域的一扇大门。孙德良回忆了一件对他人生很有影响的事情。“1996年8月,亚特兰大奥运会召开。那时,我们几个人合作,需要把奥运会信息翻译好,传给报社。这让我意识到互联网简直太神奇了。”

据悉,这家网站做的是类似新浪这样的门户网站。“可惜发展时机不对,这家网站两年后就关门倒闭了。”孙德良说。

公司虽然倒闭了,但却让孙德良真正爱上了互联网,决心在互联网行业干上一辈子。“当时,我希望找第二份工作也是和互联网相关,但却发现杭州已经没有第二家互联网公司。”于是乎,孙德良一拍脑袋:自己创业吧!

## 艰难创业之初

创业必须要有启动资金。“但那时的中国,根本没有风险投资概念。最直接的途径就是向亲戚朋友借。”孙德良说,“当时毕业才两年,毫无经济实力,别人根本不会借给你。”最后,孙德良的父亲出面,向亲戚朋友借了两万元的高利贷。“父亲知道,如果希望这个家能有所起色,就只有靠我。因为哥哥初中没毕业,就出去干活。我是家中唯一的大学生。”孙德良说。

在公司发展方向上,孙德良的想法也比较简单。“倒闭公司做的是门户网站。因此,我必须走和它不同的道路。于是很容易想到做一家行业网站。”孙德良说,“一开始,我想到做服装行业网站。但一次偶然机会,让我改变主意做化工行业。”

1997年10月,孙德良原本去杭州武林广场参加服装博览会,但一场突如其来的大雨,把参展商和观众浇得无影无踪。于是,孙德良只好去附近老同学的化工公司避雨,无意中发现同学有一整抽屉化工行业的名片。“没做任何思考,也没做任何市场调研,一拍脑袋,就决定做化工行业网站。”

孙德良和几个伙伴,用手上不多的资金,租了杭州翠苑一间简陋的民房,开始创办杭州中化网络有限公司,首家经营的网站是中国化工网。如今,孙德良感慨道:“自己真是幸运!因为化工行业门类多,价格变化快,和国际接轨早,符合互联网特性。浙江又恰恰是化工大省。所以,网站成立后,发展非常顺利。”

据孙德良介绍,中国化工网成立初,就按照“广告+会员”的营利模式进行发展。“那时,深感肩上的压力,工作非常拼命,白天找客户,晚上做技术。”孙德良说,“不过,非常幸运的是,网站成立当月就收到会员费2000元,到1997年年底时,就开始盈利,挣了几十万。到1999年,公司竟然赚到500多万。我简直太高兴了!”

因此,从中国化工网创立到现在,除了一开始的启动资金两万元,网盛科技没有向银行借过一分钱,资金全部正向流动。

## 赴港上市一波三折

就这样孙德良在杭州风风火火地发展起来,继中国化工网后,又成立了中国纺织网和中国医药网等网站。不过,真正让普通民众开始知道并了解这家公司,还得归功于这家公司的成功上市。

“事实上,在公司上市前,我根本没有资本市场的操作经验。但我清楚,公司要做大、做强,必须要上市。”孙德良说。于是早在2002年年底,孙德良就在规划公司去香港上市。“因为那时中国公司想要在内地IPO上市非常困难,千军万马过独木桥,选择香港相对容易些。”

孙德良准备上市时,公司的影响也在扩大,但却引起中国化工进出口公司不满,以侵犯商标法为由,将孙德良的杭州中化网络有限公司告上北京二中院。“2003年上半年的诉讼期间,我们连公司将来可能是什么名字都不知道,赴香港上市的计划只能暂时搁浅。”

最后,杭州中化以败诉告终。官司的败诉也直接导致公司更名为“网盛科技”。2003年,当这场官司结束后,孙德良又开始规划上市之路。“但当时,出现了福建某印刷厂造假、沈阳杨斌事件等,导致中国民企在香港资本市场的形象很差,价值受到很大影响。”孙德良说,“所以,静下心来,我们决定还是回国内A股上市。”

## 决心在A股上市

“但当时心里真是没底。”孙德良说,“一是网盛科技规模小,二是千军万马过独木桥,中国有2000万家企业,一年只能有100多家上市,获准上市的机会非常小。”

怎么办?绞尽脑汁,最后,孙德良聪明地打造了一个概念。“中国互联网都在海外上市,网盛科技就在国内上市。如果干成了,网盛科技就是中国互联网第一股。”孙德良兴奋地说,“这一招,真把中介机构说服了。上海的申银万国,答应做网盛科技的承销商。”

网盛科技在2003年年底开始做上市准备工作,在2005年4月,向中国证监会正式递交申请。“可没预料到,两个月后,证监会打来电话说新股IPO发行暂停。因为中国资本市场要进行股权分置改革。”孙德良说,“当时,我真觉得倒霉。因为中国这么多上市公司,当时真不知道,全部改到全流通需要多久。”

“不过产业还是根本。不能因为消息影响业务的正常开展。”孙德良说。于是,被浇了一盆冷水的孙德良暂时打消了上市的念头,继续踏踏实实把企业的经营搞好。让孙德良再次感到幸运的是,2006年7月,仅仅隔了一年左右的时间,证监会再次打来电话称,股改大局已定,网盛科技可以继续展开上市准备工作。

2006年10月31日,网盛科技上市进入最后环节即董事长答辨。“当时,有两家企业同时进行答辨。一家是国务院直属企业,另一家就是网盛科技。”孙德良说,“相对而言,我们的实力相差悬殊,我非常非常紧张,感觉脑子空空的就进去答辨。不过,随后也就静了下来。”

答辨大约进行了半个多小时,当孙德良答辨完出来时,身上还直冒冷汗。“下午1点05分,当证监会最后宣读网盛科技获通过时,我太激动了,热泪盈眶!”孙德良现在回忆起来,还非常激动,“我从来没有这样激动过!因为,能成功上市,意味着网盛科技能在新的平台上加速发展。”

评析:孙德良创业成功了!但在创业过程中,他既品尝过创业经受挫折时的痛苦,又品尝过成功时的欢乐,在痛苦、欢乐的交织之中,他体验到了个人价值的实现。并在这一过程中,他锻炼了自我、提升了自我,并在不断学习、不断提高的过程中发展了自我。



## 二、职业生涯设计与人生发展

### (一)职业生涯设计与职业理想

职业生涯设计是指根据个人发展和社会经济发展的需要,结合自身条件和外部环境条件,制定未来职业生涯的发展规划。职业生涯设计由分析发展条件、确立发展目标、构建发展台阶、制定发展措施、调整发展步骤五个环节组成,而自我发展是职业生涯设计的核心。职业生涯设计中确立的“发展目标”即一个人的职业理想。

职业理想是个人对未来职业的向往和追求。职业理想是人生发展的动力,缺少动力的人,犹如没有燃料的火车,无法在人生道路上自强不息地前进。

职业理想随着一个人的梦想或理想而产生,并随着一个人成长阅历的不断丰富而不断丰富和完善。职业理想是对未来职业十分具体、现实的向往和追求。“具体”是指这种向往和追求,不仅是一个努力方向,而且是一个比较具体的职业岗位或追求目标,并附带有其不断提升的发展阶梯,“现实”是指这种向往和追求,不是建立在虚幻假想的基础上,而是建立在现实的基础上,有实现的可能性,并且与自己所学的专业相联系,与工作环境、福利待遇、晋升机会、人际关系等十分现实的要求相联系,与他人对自己从事职业的认同、评价相联系等。

## 1. 职业理想的特点

### (1) 社会性

人具有社会性,相应地,人的职业理想也具有社会性。每一个人的职业理想都是在一定的社会形态和一定的社会条件下形成的。因而,一个人职业理想的实现就取决于一定的社会因素,依赖于特定的社会条件。从历史上看,古代社会由于生产力水平低,职业种类少,人们选择职业的自由就小,人们很少变换职业;现代社会,科技进步,生产力水平提高,新的职业不断产生,为人们选择、变换职业提供了可能,为人们实现职业理想提供了更好的社会空间和社会条件。

符合社会发展需要的职业理想实现的可能性就大,脱离社会发展需要的职业理想实现的可能性就小。

### (2) 时代性

每一个人的职业理想都受该时代社会生产方式的发展水平的制约。生产方式越先进,社会经济越发达,社会分工越精细,职业种类就越多,职业理想选择的范围就越大;科学技术越先进,职业演化越迅速,人们选择职业的机会越多,职业理想实现的可能性就越大。

### (3) 动态性

人生和人的职业生涯之所以都是动态的发展过程,一个重要的原因就是人的职业理想也是动态地发展的。从社会发展和职业演变的情况看,同样一种职业在不同时代在人们心目中的地位是不同的。例如:教师这一职业,“文革”时代是低贱的,20世纪80年代前期是被看不起的,如今是被人尊重和羡慕的。从个人发展情况看,一个人的职业理想随着年龄的增长,社会阅历的丰富,个人的发展目标也会做出相应的调整,相应地职业理想也会发生变化。

每一个人的职业理想不是凝固不变的,而是在个人成长过程中,不断捕捉经济社会发展变化的有关信息,不断分析本人条件的变化,审时度势地及时调整自己的职业理想,为创造出更大的人生价值而奋斗。

### (4) 个体差异性

职业理想来源于每一个人发展的需要,来源于每一个人的向往和追求,带有明显的个性化特点。个人的世界观、人生观、价值观,决定着其职业理想的方向;个人的学历水平、知识结构、能力水平,决定着其对职业理想追求的层次性;个人的性格、气质、情感、意志等个性特征,对其职业适应性和职业理想的形成有较大影响;个人的性别、身体等生理特质,使其职业理想有着一定的差异性。

在确立个人职业理想时,必须认真地分析自身条件,不能盲目套用他人的职业理想,更不能盲目从众。只有适合自己的职业理想,才是最好的职业理想。

总之,在确立个人具体、现实的职业理想时,应把握好职业理想的社会性、时代性、动态性和个体差异性,以提高职业理想实现的可能性。

## 2. 精心设计好职业生涯有利于明确自己的职业理想,从而实现对人生发展的动力作用

设计职业生涯的一个重要内容即确立发展目标,确立发展目标即明确了自己的职业理想,而职业理想是一个人在职业活动中,追求工作、事业成功的主要动力来源。

### (1) 职业理想是人生奋斗的目标

没有理想,就没有追求的目标,没有追求的目标,也就没有发展的动力。在一个人职业生涯中,人们总是通过职业活动来提高自身的物质生活水平,实现自身的人生价值,获得社会对

自己的认同。在人的一生中,职业生活占有较大一部分,人们的追求和向往,往往是在职业活动中通过自己的才智换来的。总之,确立了职业理想,也就是确立了自己人生的奋斗目标,自己才能拥有更大的生活激情和信心。

## (2) 职业理想是人生力量的源泉

高尔基曾说过:“一个人追求的目标越高,他的才力就发展得越快,对社会就越有益。”一个人追求的目标越高,直接激发出来的动力就越强。职业理想是一种经过努力可能会实现的蓝图,是每一个人实现自身人生价值的精神支柱和力量源泉。职业理想一旦确立,人们就会坚持不懈、持之以恒地为之奋斗。在实现职业理想的过程中,这种不懈的努力就可以转化为永不言败的精神力量、百折不挠的顽强意志,鼓励着人们主动地去追求,直到取得事业的成功。

## 3. 精心设计好职业生涯有利于明确自己的职业理想,从而有利于推动个人追求与职业理想相一致的社会理想

社会理想指一定社会阶层或个人对未来社会制度和政治结构的追求、向往和想象。简单地说,社会理想是指人们对社会现实及其发展的希望和憧憬。例如,目前我国坚持科学发展观,构建和谐社会,创建新农村,就是我们的社会理想。社会理想是一个人理想中的主要内容之一,它贯穿于一个人的道德理想、职业理想和生活理想之中,对其他理想起着支配或制约作用。因而,个人的社会理想对其职业理想的发展和实现起着较大作用。

社会理想和职业理想是相辅相成的。

社会理想对职业理想有制约作用。在现代社会,经济社会发展需求从本质上讲就是人类发展的需要,这种需要反映的是人类需要的共性,必须通过人们的职业活动才能满足。因而,个人对未来社会制度和政治结构的向往和憧憬影响着其对职业理想的追求。

一方面,个人对未来社会制度和政治结构的向往和憧憬,影响着一个人对职业的向往和追求。先进的社会理想是成就事业、推动社会进步的精神力量,是人在职业活动中的主要精神支柱。对落实科学发展观,构建和谐社会的追求,引导着人们形成先进的职业理想,促使人们在职业活动中做出更大的努力。另一方面,个人生存发展需求、个人价值的实现离不开社会发展的大环境,只有社会成员的愿望符合社会发展的需要,个人发展起来才能更顺利。

职业理想促进社会理想的实现。如果说社会理想主要表现在人类发展需求的“共性”,那么,职业理想主要表现为个体发展需求的“个性”。因而,职业理想是社会理想的具体化,是实现社会理想的桥梁。没有职业理想,社会理想就会落空。在正常情况下,人们总是通过职业理想的实现达到改造社会、造福人类的目的,通过职业活动去追求社会理想的实现。

## (二) 优化职业生涯设计可以促进人生更快发展

### 1. 优化职业生涯设计就是目标明确地发展自己

每一个人都希望在职业生涯中不断取得成功,最终实现人生理想,成就一番事业。要想获得成功的人生,关键要在设计职业生涯时明确自己的职业发展目标,并在这一目标的指引下,结合自身和社会条件制定切实可行的措施,方向明确地发展自己,才更有利于拥有顺利的职业生涯。然而,在现实社会中,有一些人不仅在职业活动前没有确立自我发展目标,而且在职业活动过程中也没有进行理性的思考,确立自己的发展目标。因而是在不自觉的状态下进行职业生涯设计的,其主要现象如下:

自然发生:在填报中考或高考志愿时,没有认真分析自己的兴趣、个性、性格和能力等特