

最新

于卫华 主编

临床护理技术操作流程 及考核指南

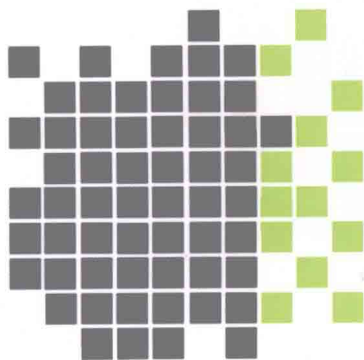
ZUIXIN

Linchuang Huli Jishu

Caozuo Liucheng

ji Kaohe

ZHINAN



合肥工业大学出版社

最新临床护理技术 操作流程及考核指南

于卫华 主编

合肥工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

最新临床护理技术操作流程及考核指南/于卫华主编. —合肥:合肥工业大学出版社,2008.7

ISBN 978-7-81093-773-3

I. 最… II. 于… III. 护理—技术操作规程 IV. R472-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 099958 号

最新临床护理技术操作流程及考核指南

于卫华 主编

责任编辑 权 怡

出 版	合肥工业大学出版社	版 次	2008 年 10 月第 1 版
地 址	合肥市屯溪路 193 号	印 次	2008 年 10 月第 1 次印刷
邮 编	230009	开 本	880 毫米×1230 毫米 1/32
电 话	总编室:0551-2903038	印 张	14.875
	发行部:0551-2903198	字 数	469 千字
网 址	www.hfutpress.com.cn	发 行	全国新华书店
E-mail	press@hfutpress.com.cn	印 刷	合肥现代印务有限公司

ISBN 978-7-81093-773-3

定价:27.00 元

如果有影响阅读的印装质量问题,请与出版社发行部联系调换

编委人员名单

主 审:朱美娟

主 编:于卫华

副主编:戎敏之 余 梅 潘爱红

李桂平 文 静 李志菊

编 者:(按姓氏笔画排序)

王红菊 王素真 王海燕

尹建华 艾皖平 刘 荆

孙 云 苏小军 把爱萍

吴万云 吴 琴 何 蕾

陈永倩 陈 霞 罗在琼

周秀荣 赵士琴 赵 群

柳海燕 党爱林 黄竞竞

魏道琳

内 容 简 介

本书为广大临床护理工作者、护理管理者、护理教育者等从事护理专业人员的工具书之一。全书共分为两大部分,第一部分为基础篇,第二部分为专科篇,分别对基础护理技术操作、内科、外科、妇产科、儿科、急危重症、手术室七大部分 191 项护理技术操作进行了系统规范,其中基础护理 67 项,专科护理 124 项。该书对每项操作的程序、方法以及相关知识点进行了详细阐述和规范。本书在编写过程中,吸取了广大护理人员长期的临床实践经验,同时查阅了国内外大量专著、论文以及相关资料,力求做到科学化、规范化和标准化,具有较强的实用性和可操作性,对于规范临床护理技术操作,提高临床护理质量,规避护理风险有着重要的临床意义和指导作用。

序(一)

护理学是一门实践性很强的应用性学科。护理技术操作是医院诊疗工作的重要组成部分。随着医学模式的转变、社会的不断进步,以及人民生活水平的提高,人们对护理技术水平的要求逐步提高,同时对护理学科的发展也提出了新的要求和新的课题。如何顺应医疗技术的快速发展,使护理技术更加科学、规范、严谨、流畅,从而达到优化护理操作流程,规范护理技术操作,提高护理安全质量,提升护理服务品质,最终实现促进病人健康、患者满意的目标,这是医院管理者亟待思考和解决的问题之一。

安徽省合肥市第一人民医院暨安徽医科大学第三附属医院,是一所有着五十多年历史的三级甲等综合医院,在护理管理上坚持以“五个四”为指导(即一是强化四个意识:服务意识、品牌意识、竞争意识、成本意识;二是力求四个提升:提升理论水平、提升知识水平、提升技能水平、提升专病水平;三是完善四个管理:完善制度化管理、完善标准化管理、完善规范化管理、完善科学化管理;四是培养四个情感:亲情化、人文化、温馨化、人性化;五是理顺四个关系:理顺护理部与其他部门关系、理顺护患关系、理顺级别关系、理顺社会关系)全面开展护理工作,全力打造全科化、专科化、人性化的护理队伍。多年来一直致力于护理品牌的建设和发展,大胆探索,勇于实践,不断创新,逐步形成了一套独具一院特色的护理管理模式和体系。特别是近年来,我院护理部建立了安徽省重症监护、急诊急救、NICU三个专科护士培训基地,通过大量的专科护士培训,全面巩固和提升了护理技术操作水平,促进了护理学科新技术、新理念、新知识的吸收和应用,加快了护理学科的进步和发展。

为了使护理操作技术更加规范、严谨、科学,具有操作性、指导性、实用性,医院护理部特地组织了一批临床经验丰富、专业技术过硬的专科护士、护理专家,紧密结合现代护理学的发展,总结医院多年护理操作技术经验,撰写了《最新临床护理技术操作流程及考核指南》,旨在将最新、最规范、最科学的护理操作技术呈现给广大需求者,为护理学科的发展添砖加瓦,贡献力量。

在此,我谨向参与这项工作的全体护理人员表示衷心的感谢!同时也期望广大护理人员在实施应用中,不断地总结经验,补充完善,开拓创新,为推动护理事业的发展多作贡献!

2008年5月18日

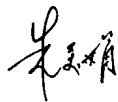
A stylized, handwritten signature in black ink, consisting of several bold, sweeping strokes.

序(二)

随着现代医学科学日新月异的发展,护理学科也迎来了新的发展和变革。医学模式的转变、疾病谱的变化、人们对健康观念的更新,以及国家对护理人员规范化管理条例的出台,都对护理工作提出了更高的要求。当今医疗设备和技术的进步,将越来越多的新理论、新技术、新方法、高科技应用于临床,这些又向传统的护理技术操作规程提出了新的挑战。如何面对飞速发展的形势,与时俱进,在一个新的业务平台上与新技术接轨,创建新的技术操作规范,及时制定相应的护理技术操作流程,进一步规范护理行为,实现护理工作的标准化、科学化、规模化,已成为广大护理工作者迫切需要探索的课题。

对此,于卫华等同志根据全国卫生系统岗位技能训练和竞赛活动的相关要求,以《临床技术操作规范·护理学分册》为基础,围绕“以人为本”的护理理念,以科学、实用、严谨为前提,从护理操作程序的规范化管理出发,借鉴、参考了大量国内外资料,并依据临床护理技术的变革以及取得的成功实践经验,全面、系统地制定了各种疾病护理技术的操作流程及相应的考核标准,编写了这本《最新临床护理技术操作流程及考核指南》。

该书内容充实,涵盖面广,条理清晰,可操作性强,是编著者博采众长、融汇提炼、辛勤劳动的成果,是一本具有较高参考价值的书。可为临床护士执行护理操作提供指南;为护理管理者在质量检查时提供标准和工具;为护生临床实习时提供标准指导;也可作为护理教育的参考资料。希望本书的问世,能够对护理学科规范进程的发展起到一定的促进作用。



2008年5月

前 言

护理工作是医院整体工作的重要组成部分,护理技术作为护理工作的核心,是落实“以病人为中心”,体现人本理念的重要内容。近年来,临床诊疗方式的改变,医疗技术的日新月异,大量新理论、新技术、新方法的不断涌现,对传统临床护理技术操作提出了新的挑战,这要求广大护理人员不但要熟练掌握各种护理技术操作,还要力求操作的规范化、科学化和前沿化,从而更好地顺应时代发展的需求。鉴于此,我们组织了一批活跃在临床、教学、科研第一线的资深护理人员,在查阅大量国内外最新文献资料的基础上,结合临床护理技术变革以及实际工作经验进行了该书的编写。

全书分为基础篇、专科篇两个篇章,涵盖了基础护理、内科、外科、妇产科、儿科、急诊急救以及重症监护等专科护理最新技术操作流程和相关知识点,内容丰富、翔实,是一本值得广大临床护理工作者、护理管理者以及护理教育者等各级护理人员借鉴的必备的工具书之一。

在编写过程中,我们淡化了非原则性的操作细节,以科学性、实用性、最大限度地满足患者舒适和安全需求为主要原则,兼顾可行性和节约护理资源的原则,允许操作细节有所变通,同时遵循“以现代护理观为指导,以护理程序为框架”的理念,使读者能以系统的、整体的观点评估患者的需求,更好地为人民群众提供高质量的护理技术服务。

由于时间及编者水平有限,缺点和不妥之处在所难免,在此衷心地希望得到广大读者和同行的批评指正。

编者

2008 年 5 月



目 录

第一篇 基础篇

第一章 铺床法操作流程及评分标准

- | | |
|-----------------|----------------------------|
| 1. 备用床操作流程 /1 | 6. 麻醉床操作评分标准 /8 |
| 2. 备用床操作评分标准 /2 | 7. 卧床病人更换床单法操作
流程 /9 |
| 3. 暂空床操作流程 /4 | 8. 卧床病人更换床单法操作评分标
准 /10 |
| 4. 暂空床操作评分标准 /5 | |
| 5. 麻醉床操作流程 /7 | |

第二章 搬运法操作流程及评分标准

- | | |
|--------------------------|-----------------------------|
| 1. 轮椅运送病人法操作流程 /11 | 7. 协助病人移向床头法操作
流程 /18 |
| 2. 轮椅运送病人法操作评分
标准 /12 | 8. 协助病人移向床头法操作评分标
准 /19 |
| 3. 平车运送病人法操作流程 /13 | 9. 协助病人翻身侧卧法操作
流程 /20 |
| 4. 平车运送病人法操作评分
标准 /14 | 10. 协助病人翻身侧卧法操作评分
标准 /21 |
| 5. 担架运送病人法操作流程 /16 | |
| 6. 担架运送病人法操作评分
标准 /17 | |

第三章 舒适安全护理技术操作流程及评分标准

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. 各种卧位操作流程 /22 | 3. 保护具应用操作流程 /25 |
| 2. 各种卧位操作评分标准 /23 | 4. 保护具应用操作评分标准 /26 |



5. 口腔护理操作流程 /27
6. 口腔护理操作评分标准 /28
7. 床上洗头操作流程 /29
8. 床上洗头操作评分标准 /30
9. 床上梳头操作流程 /31
10. 床上梳头操作评分标准 /32
11. 灭头虱、虮操作流程 /33
12. 灭头虱、虮操作评分标准 /34
13. 床上擦浴操作流程 /35
14. 床上擦浴操作评分标准 /36
15. 背部按摩护理操作流程 /37
16. 背部按摩护理操作评分标准 /38
17. 压疮预防及护理操作流程 /39
18. 压疮预防及护理操作评分标准 /40

第四章 清洁、无菌技术、隔离技术操作流程及评分标准

1. 洗手技术操作流程 /41
2. 洗手技术操作评分标准 /42
3. 无菌技术操作流程 /43
4. 无菌技术操作评分标准 /44
5. 穿脱隔离衣操作流程 /45
6. 穿脱隔离衣操作评分标准 /46

第五章 生命体征测量法操作流程及评分标准

1. 体温测量操作流程 /47
2. 体温测量操作评分标准 /48
3. 脉搏测量操作流程 /49
4. 脉搏测量操作评分标准 /50
5. 血压测量操作流程 /51
6. 血压测量操作评分标准 /52
7. 呼吸测量操作流程 /53
8. 呼吸测量操作评分标准 /54

第六章 常用急救护理技术操作流程及评分标准

1. 吸痰法操作流程 /55
2. 吸痰法操作评分标准 /56
3. 氧疗法操作流程 /57
4. 氧疗法评操作分标准 /58
5. 自动洗胃机洗胃操作流程 /59
6. 自动洗胃机洗胃操作评分标准 /60

第七章 冷、热疗法操作流程及评分标准

1. 冰袋、冰囊使用操作流程 /61
2. 冰袋、冰囊使用操作评分标准 /62
3. 冰槽、冰帽使用操作流程 /63
4. 冰槽、冰帽使用操作评分标准 /64



- | | |
|---------------------|---------------------|
| 5. 冷湿敷法操作流程 /65 | 13. 烤灯使用操作流程 /73 |
| 6. 冷湿敷法操作评分标准 /66 | 14. 烤灯使用操作评分标准 /74 |
| 7. 温水擦浴操作流程 /67 | 15. 热湿敷法操作流程 /75 |
| 8. 温水擦浴操作评分标准 /68 | 16. 热湿敷法操作评分标准 /76 |
| 9. 乙醇擦浴操作流程 /69 | 17. 热坐浴法操作流程 /77 |
| 10. 乙醇擦浴操作评分标准 /70 | 18. 热坐浴法操作评分标准 /78 |
| 11. 热水袋使用操作流程 /71 | 19. 温水浸泡法操作流程 /79 |
| 12. 热水袋使用操作评分标准 /72 | 20. 温水浸泡法操作评分标准 /80 |

第八章 特殊饮食护理技术操作流程及评分标准

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. 鼻饲法操作流程 /81 | 2. 鼻饲法操作评分标准 /82 |
|----------------|------------------|

第九章 排泄护理技术操作流程及评分标准

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1. 女病人导尿术操作流程 /83 | 标准 /90 |
| 2. 女病人导尿术操作评分标准 /84 | 9. 小量不保留灌肠法操作流程 /91 |
| 3. 男病人导尿术操作流程 /85 | 10. 小量不保留灌肠法操作评分标准 /92 |
| 4. 男病人导尿术操作评分标准 /86 | 11. 保留灌肠操作流程 /93 |
| 5. 留置导尿术操作流程 /87 | 12. 保留灌肠操作评分标准 /94 |
| 6. 留置导尿术操作评分标准 /88 | 13. 肛管排气法操作流程 /95 |
| 7. 大量不保留灌肠法操作流程 /89 | 14. 肛管排气法操作评分标准 /96 |
| 8. 大量不保留灌肠法操作评分 | |

第十章 各种给药法护理技术操作流程及评分标准

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| 1. 口服给药法操作流程 /97 | 7. 手压式雾化器雾化吸入法操作流程 /103 |
| 2. 口服给药法操作评分标准 /98 | 8. 手压式雾化器雾化吸入法操作评分标准 /104 |
| 3. 超声雾化吸入法操作流程 /99 | 9. 皮内注射法操作流程 /105 |
| 4. 超声雾化吸入法操作评分标准 /100 | 10. 皮内注射法操作评分标准 /106 |
| 5. 氧气雾化吸入法操作流程 /101 | 11. 皮下注射法操作流程 /107 |
| 6. 氧气雾化吸入法评分标准 /102 | |



12. 皮下注射法操作评分标准 /108
13. 肌肉注射法操作流程 /109
14. 肌肉注射法操作评分标准 /110
15. 直肠栓剂插入法操作流程 /111
16. 直肠栓剂插入法操作评分标准 /112
17. 阴道栓剂置入法操作流程 /113
18. 阴道栓剂置入法操作评分标准 /114
19. 静脉注射法操作流程 /115
20. 静脉注射法操作评分标准 /116
21. 诺和笔注射操作流程 /117
22. 诺和笔注射操作评分标准 /118

第十一章 静脉输液、输血操作流程及评分标准

1. 小儿头皮静脉注射法操作流程 /119
2. 小儿头皮静脉注射法操作评分标准 /120
3. 静脉输液操作流程 /121
4. 静脉输液操作评分标准 /122
5. 静脉输血操作流程 /123
6. 静脉输血操作评分标准 /124

第十二章 标本采集法操作流程及评分标准

1. 痰标本采集操作流程 /125
2. 痰标本采集操作评分标准 /126
3. 咽拭子标本采集操作流程 /127
4. 咽拭子标本采集操作评分标准 /128
5. 静脉血液标本采集操作流程 /129
6. 静脉血液标本采集操作评分标准 /130
7. 尿标本采集操作流程 /131
8. 尿标本采集操作评分标准 /132
9. 粪标本采集操作流程 /133
10. 粪标本采集操作评分标准 /134
11. 股静脉穿刺抽血法操作流程 /135
12. 股静脉穿刺抽血法操作评分标准 /136

第十三章 死亡病人护理技术操作流程及评分标准

1. 尸体料理操作流程 /137
2. 尸体料理操作评分标准 /138
- ★ 基础护理操作流程知识
点 /139



第二篇 专 科 篇

第一章 内科护理技术操作流程及评分标准

1. 胸腔穿刺术配合操作流程 /158
2. 胸腔穿刺术配合操作评分标准 /159
3. 肝脏穿刺术配合操作流程 /160
4. 肝脏穿刺术配合操作评分标准 /161
5. 腹腔穿刺术配合操作流程 /162
6. 腹腔穿刺术配合操作评分标准 /163
7. 肾穿刺活检配合操作流程 /164
8. 肾穿刺活检配合操作评分标准 /165
9. 心包穿刺术配合操作流程 /166
10. 心包穿刺术配合操作评分标准 /167
11. 骨髓穿刺术配合操作流程 /168
12. 骨髓穿刺术配合操作评分标准 /169
13. 腰椎穿刺术配合操作流程 /170
14. 腰椎穿刺术配合操作评分标准 /171
15. 脑室穿刺和持续引流术配合操作流程 /172
16. 脑室穿刺和持续引流术配合操作评分标准 /173
17. 胃镜检查配合操作流程 /174
18. 胃镜检查配合操作评分标准 /175
19. 纤维支气管镜检查配合操作流程 /176
20. 纤维支气管镜检查配合操作评分标准 /177
21. 胃酸分泌功能检查术配合操作流程 /178
22. 胃酸分泌功能检查术配合操作评分标准 /179
23. 胃肠起搏操作流程 /180
24. 胃肠起搏操作评分标准 /181
25. 双囊三腔管操作配合流程 /182
26. 双囊三腔管操作配合评分标准 /183
27. 自体腹水浓缩回输术配合操作流程 /184
28. 自体腹水浓缩回输术配合操作评分标准 /185
29. 十二指肠引流术配合操作流程 /186
30. 十二指肠引流术配合操作评分标准 /187
31. 纤维结肠镜检查术配合操作流程 /188
32. 纤维结肠镜检查术配合操作



- 评分标准 /189
33. 体位引流操作流程 /190
34. 体位引流操作评分标准 /191
35. 双重血浆置换操作流程 /192
36. 双重血浆置换操作评分标准 /193
37. 漂浮导管插入术配合操作流程 /194
38. 漂浮导管插入术配合操作评分标准 /195
39. 腹膜透析操作流程 /196
40. 腹膜透析操作评分标准 /197
41. 血液透析操作流程 /198
42. 血液透析操作评分标准 /199
43. 糖尿病足换药操作流程 /200
44. 糖尿病足换药操作评分标准 /201
45. 微量血糖监测操作流程 /202
46. 微量血糖监测操作评分标准 /203
47. 口服葡萄糖耐量试验操作流程 /204
48. 口服葡萄糖耐量试验操作评分标准 /205
49. 胰岛素(低血糖)兴奋生长激素试验操作流程 /206
50. 胰岛素(低血糖)兴奋生长激素试验操作评分标准 /207
51. 葡萄糖抑制生长激素试验操作流程 /208
52. 葡萄糖抑制生长激素试验操作评分标准 /209
53. 促甲状腺激素释放激素兴奋垂体泌乳素试验操作流程 /210
54. 促甲状腺激素释放激素兴奋垂体泌乳素试验操作评分标准 /211
55. 禁饮血管紧张素胺联合试验操作流程 /212
56. 禁饮血管紧张素胺联合试验操作评分标准 /213
57. 地塞米松抑制试验操作流程 /214
58. 地塞米松抑制试验操作评分标准 /215
59. 促肾上腺皮质激素兴奋试验操作流程 /216
60. 促肾上腺皮质激素兴奋试验操作评分标准 /217
61. 呋塞米激发试验操作流程 /218
62. 呋塞米激发试验操作评分标准 /219
63. 螺内酯试验操作流程 /220
64. 螺内酯试验操作评分标准 /221
65. 胰高糖素激发试验操作流程 /222
66. 胰高糖素激发试验操作评分标准 /223
67. 人绒毛膜促性腺激素兴奋睾酮试验操作流程 /224
68. 人绒毛膜促性腺激素兴奋睾酮



- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| 试验操作评分标准 /225 | 标准 /229 |
| 69. 重症肌无力药物试验配合操作流程 /226 | 73. 高压氧舱治疗配合操作流程 /230 |
| 70. 重症肌无力药物试验配合操作评分标准 /227 | 74. 高压氧舱治疗配合操作评分标准 /231 |
| 71. 脑血管造影配合操作流程 /228 | ★ 内科护理操作流程知识 |
| 72. 脑血管造影配合操作评分点 /232 | |

第二章 外科护理技术操作流程及评分标准

- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| 1. 备皮法操作流程 /250 | 16. 膀胱冲洗操作评分标准 /265 |
| 2. 备皮法操作评分标准 /251 | 17. 皮肤牵引护理操作流程 /266 |
| 3. 胃肠减压护理操作流程 /252 | 18. 皮肤牵引护理操作评分标准 /268 |
| 4. 胃肠减压护理操作评分标准 /253 | 19. 关节持续被动活动器(CPM 机)操作流程 /269 |
| 5. “T”型管引流护理操作流程 /254 | 20. 关节持续被动活动器(CPM 机)操作评分标准 /270 |
| 6. “T”型管引流护理操作评分标准 /255 | 21. 关节腔闭合式连续冲洗操作流程 /271 |
| 7. 人工肛门护理操作流程 /256 | 22. 关节腔闭合式连续冲洗操作评分标准 /272 |
| 8. 人工肛门护理操作评分标准 /257 | 23. 骨质疏松治疗仪操作流程 /273 |
| 9. 换药法操作流程 /258 | 24. 骨质疏松治疗仪操作评分标准 /274 |
| 10. 换药法操作评分标准 /259 | 25. 骨牵引针眼滴酒精操作流程 /275 |
| 11. 胸腔闭式引流护理操作流程 /260 | 26. 骨牵引针眼滴酒精操作评分标准 /276 |
| 12. 胸腔闭式引流护理操作评分标准 /261 | 27. 轴线翻身法操作流程 /277 |
| 13. 脑室引流护理操作流程 /262 | 28. 轴线翻身法操作评分标准 /278 |
| 14. 脑室引流护理操作评分标准 /263 | |
| 15. 膀胱冲洗操作流程 /264 | |



29. 结膜囊冲洗操作流程 /279
30. 结膜囊冲洗操作评分标准 /280
31. 滴眼药水操作流程 /281
32. 滴眼药水操作评分标准 /282
33. 外耳道清洁法操作流程 /283
34. 外耳道清洁法操作评分标准 /284
35. 泪道冲洗操作流程 /285
36. 泪道冲洗操作评分标准 /286
37. 涂眼药膏操作流程 /287
38. 涂眼药膏操作评分标准 /288
39. 剪眼睫毛操作流程 /289
40. 剪眼睫毛操作评分标准 /290
41. 耳部滴药操作流程 /291
42. 耳部滴药操作评分标准 /292
43. 鼻腔冲洗操作流程 /293
44. 鼻腔冲洗操作评分标准 /294
45. 鼻腔滴药操作流程 /295
46. 鼻腔滴药操作评分标准 /296
47. 剪鼻毛操作流程 /297
48. 剪鼻毛操作评分标准 /298
- ★ 外科护理技术操作知识
点 /299

第三章 妇产科护理技术操作流程及评分标准

1. 坐浴操作流程 /306
2. 坐浴操作评分标准 /307
3. 阴道灌洗操作流程 /308
4. 阴道灌洗操作评分标准 /309
5. 测量宫高、腹围操作流程 /310
6. 测量宫高、腹围操作评分标准 /311
7. 听诊胎心音操作流程 /312
8. 听诊胎心音操作评分标准 /313
9. 骨盆外测量操作流程 /314
10. 骨盆外测量操作评分标准 /315
11. 子宫按摩术操作流程 /316
12. 子宫按摩术操作评分标准 /317
13. 产后外阴冲洗操作流程 /318
14. 产后外阴冲洗操作评分标准 /319
15. 外阴湿热敷操作流程 /320
16. 外阴湿热敷操作评分标准 /321
17. 挤奶操作流程 /322
18. 挤奶操作评分标准 /323
19. 产时外阴冲洗消毒操作流程 /324
20. 产时外阴冲洗消毒操作评分标准 /325
21. 铺产台操作流程 /326
22. 铺产台操作评分标准 /327
23. 剖宫产时新生儿护理操作流程 /328
24. 剖宫产时新生儿护理操作评分标准 /329
25. 胎心外监护操作流程 /330
26. 胎心外监护操作评分标准 /331