

公安院校实战系列教材

公共体育理论与 与实践教程

主编 李德祥



上海交通大学出版社

公安院校实战系列教材

公共体育理论与实践教程

李德祥 主编

上海交通大学出版社

内 容 提 要

《公共体育理论与实践教程》是“公安院校实战系列教材”之一。全书共 14 章,融理论与实践为一体,主要内容包括警察体育概论、擒敌拳、警用棍术、武装越野泅渡、水中救护的方法及水中擒敌、田径、技巧、定向运动及球类等运动项目。全书内容丰富、图文并茂,具有较强的针对性和实用性,可作为公安院校公共体育及警察体能教学训练教材和选修课教材,也可作为公安机关开展大练兵活动和组织开展群众性体育活动,以及普通高校体育教学的参考教材。

图书在版编目 (C I P) 数据

公共体育理论与实践教程 / 李德祥主编. —上海: 上海交通大学出版社, 2006
ISBN 7 - 313 - 04436 - 4

I. 公... II. 李... III. 体育 - 高等学校 - 教材
IV. G807.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 052148 号

公共体育理论与实践教程

李德祥 主编

上海交通大学出版社出版发行

(上海市番禺路 877 号 邮政编码 200030)

电话:64071208 出版人:张天蔚

昆山市亭林印刷有限责任公司印刷 全国新华书店经销

开本:787mm×1092mm 1/16 印张:25.75 字数:634千字

2006年6月第1版 2006年6月第1次印刷

印数:1-4550

ISBN7-313-04436-4/G·822 定价:35.00元

主 编 李德祥

副主编 (按姓氏笔画为序)

王克俊 刘庆寿 李雪梅

杨丽清 陈玉敏 张朝阳

侯晓兵 唐 艳 戴裕波

参 编 胥金伟 聂 鹏

序

云南警官学院党委委员、政治部主任 柴华荣

云南警官学院警察体能教研部组织编写《公共体育理论与实践教程》是一件具有现实和深远意义的事情。

其一：《公共体育理论与实践教程》的编写出版和教学运用是贯彻落实上级要求的具体体现。胡锦涛总书记指出：在全部公安工作中，队伍建设是根本，也是保证。《中共中央关于加强和改进公安工作的决定》指出：加强公安教育训练工作，建立适应实战需要的训练体系，积极创新教育训练机制，改进教育训练方法，全面落实民警上岗前必训、职务和警衔晋升必训、一线民警必训制度，提高公安民警的政治、业务、体能素质和实战技能。这就明确把大力开展民警教育训练提高到了战略高度。《公共体育理论与实践教程》一书的编写，是贯彻落实中央决定和加强公安工作、提高公安队伍战斗力的具体体现，这对于规范包括公安院校在校学生在内的整个民警教育训练体系，特别是进一步规范警察体能课目训练，无疑是积极的探索和重要的贡献。

中共中央政治局委员、书记处书记、国务委员、公安部部长周永康指出：提高民警的素质不是“战术动作”，而是“战略动作”。周永康同志简明扼要的精辟论断，深刻阐明了新时期公安民警教育训练、素质提高的重大历史意义。公安机关和公安民警要切实担负起巩固中国共产党的执政地位、维护国家的长治久安和保障人民安居乐业的重大政治责任和社会责任，必须保持对党和人民的无限忠诚，同时还必须具有履行和完成三大神圣使命的基本素质和能力，其中通过严格正规的体能、技能训练，是提高公安民警基本素质的重要内容和基本途径。

其二：《公共体育理论与实践教程》的编写出版和教学运用是规范警察体能教育训练的现实需要。公安院校公共体育是警察体育的重要组成部分，是公安院校警察体育教学的主体内容。警察体育是警察学和体育学密切结合的一门新兴的综合性应用学科，既有警察学的属性，又有体育学的特征；警察体育是理论教学 and 实际训练紧密联系的一门实用性教学，既有理论研究的学教特点，又有直接的提高体能素质的要求。《公共体育理论与实践教程》正是着眼于上述两者的有机结合，把普通高校的体育与公安院校的公共体育融成一体，把警察体育理论研究 with 警察体育实际训练紧密联系，使之更系统、更严密、更科学、更实用、更规范。

其三:《公共体育理论与实践教程》的编写出版和教学运用是警官学院组织实施警察体能训练的基本内容。云南警官学院非常重视在校学生和在职民警的体育训练,极大地提高和改善了公安队伍的身体素质结构。担负体能教育训练任务的学院警察体育教研部,在实际的教育训练工作中探索和积累了一些体能教育训练的经验,在此基础上形成了这本《公共体育理论与实践教程》。从教程的起草、修改和完善,从教程的实际教学应用和广泛征求公安实战部门意见,从多年从事教育训练教师的智慧吸纳到受训学员的建议意见,使本教程突出体现了以下三个特点:一是具有教学科学性。把普通体育的一般规律与警察体育的特殊要求紧密结合,把一般体质训练融入警察体质训练之中;二是具有教学科研性。把警察体育的实践教学与警察体育的理论研究紧密结合,把理论成果融入教育训练指导之中;三是具有教学实战性。把教育思想与提高体质、增强实战本领紧密结合,把技能训练融入体能训练之中。当然,随着社会的发展,特别是随着警察体能、技能训练的发展,本教程还需要继续修改、充实和完善,就其教程的本身意义也是需要商讨研究的。所以,本教程虽然经过多次酝酿和认真的编写修改,也难免有不足之处,需在实际教育训练中加以补充和完善,并请专家、学者和同行给予批评指正。

参加本教程编写的人员为本教程的编写出版付出了辛勤的劳动,更将为今后本教程的实际运用和进一步修订完善付出艰辛的努力。在此一并致以由衷的敬意和谢忱。

前 言

公安院校公共体育课是公安教育事业和警察体育的重要组成部分,是公安机关和全体公安民警开展群众性体育活动,开展大练兵活动,开展体育锻炼达标,开展警察体能等活动的重要内容之一。经云南警官学院警察体育教研部公共体育教研室全体教官共同努力编写的《公共体育理论与实践教程》终于与读者见面了。其倾注着云南警官学院警察体育教研部公共体育教研室全体教官的大量心血,实现了多年的共同夙愿。为今后更深层次地探索公安院校公共体育教学训练教材,为公安警务实战、警察体能及大练兵活动服务打下坚实的基础,为其他研究者起到抛砖引玉的作用。

2006 年是全国公安机关建立大练兵长效机制和“抓基层、打基础、苦练基本功”的“基层基础年”,也是公安院校面临教学、科研、实战一体化公安教育发展的关键,为探索新形势下公安院校公共体育教材、教学训练和学历教育,以及在职民警教育培训模式。在此时出版《公共体育理论与实践教程》具有深远意义,并具有很好的参考价值。

本书参加编写人员:

李德祥:云南警官学院警察体育教研部主任,学科带头人,教授,三级警监。撰写教程第一章、第三章、第十四章。

王克俊:云南警官学院警察体育教研部公共体育教研室教授,三级警监,撰写教程第九章。

李雪梅:云南师范大学体育学院教授,撰写教程第十二章、十三章。

侯晓兵:云南警官学院警察体育教研部公共体育教研室副教授,三级警监。撰写教程第四章第一节、第二节一、第三节、第四节、第五节、第六节、第七节。

刘庆寿:云南警官学院警察体育教研部公共体育教研室副教授,一级警督。撰写教程第七章。

杨丽清:云南警官学院警察体育教研部公共体育教研室副教授,二级警督。撰写教程第二章。

陈玉敏:云南警官学院警察体育教研部公共体育教研室副教授,二级警督。撰写教程第六章。

戴裕波:云南警官学院警察体育教研部公共体育教研室副教授,二级警督。撰写教程第四章第二节二、三,第八节,第十节,第十一节、第十二节,第十三节,第十四节。

张朝阳:云南警官学院警察体育教研部公共体育教研室讲师,一级警督。撰写教程第八章。

唐艳:云南警官学院警察体育教研部公共体育教研室助教,一级警司。撰写教程第五章。

·聂鹏:云南警官学院警察体育教研部公共体育教研室教官。撰写教程第十章。

胥金伟:云南警官学院警察体育教研部公共体育教研室教官。撰写教程第十一章。

在本书出版过程中,得到了公安部中国前卫体协副主席兼秘书长宋万年,云南省公安厅党委副书记、副厅长,云南警官学院党委第一书记朱建义,云南警官学院党委书记张希平,云南警官学院党委副书记、院长于燕京,公安部中国前卫体协副处长谭津生、科长吕莉,云南警官学院教务处长张云、科技处处长罗芸等同志的大力帮助和支持。

在本书编撰、出版过程中,承蒙云南警官学院党委委员、政治部主任柴华荣的热情鼓励,关怀备至,并在百忙之中为此书作序,使我深受感动。趁此书问世之际,作者谨向以上各位领导、同志和学界同仁致以衷心的感谢。

2 本书为尝试之作,是云南警官学院警察体育教研部组织编写的公安院校实战系列教材的首篇,其价值在于填补了全国公安院校专题研究公共体育课教程的空白。本书立足于了解掌握普通高校公共体育知识技能的基础上,考虑到公安院校的特点,教学重点放在以警察体育概论、警察体能、武装越野泅渡、水中救护及水中擒拿、技巧、定向运动、擒敌拳、警用棍术等,能有效地突出公安实战需要的内容为重点。

限于水平和成稿时间仓促,未能反复推敲,加上经验不足,因此书中疏漏甚至错误之处在所难免,敬请有关专家和读者批评指正。

李德祥
2006年春于昆明

第一章 警察体育概述	1
第一节 警察体育概念及任务.....	1
第二节 警察体育的形成.....	2
第三节 警察体育的发展.....	4
第四节 警察体育在公安警察院校的功能和在公安队伍建设中的作用.....	9
第五节 警察技能教学.....	11
第二章 体育生理学	17
第一节 生理学基本知识.....	17
第二节 生理卫生及医务监督.....	23
第三节 体育运动教学训练中预防与急救处理.....	28
第三章 中国武术	36
第一节 武术的概论.....	36
第二节 擒敌拳与警用棍术.....	37
第三节 太极拳养身术.....	48
第四章 田径运动	85
第一节 田径运动概念.....	85
第二节 田径运动技术原理.....	87
第三节 短距离跑.....	92
第四节 接力跑.....	97
第五节 中长距离跑.....	102
第六节 跨栏跑.....	108
第七节 竞走.....	118
第八节 跳高.....	120
第九节 跳远.....	123
第十节 三级跳远.....	125
第十一节 推铅球.....	127
第十二节 掷标枪.....	130
第十三节 铁饼.....	134
第十四节 标准田径场地介绍.....	136

第五章 游泳运动	139
第一节 游泳的概论.....	139
第二节 游泳基本技术.....	139
第三节 几种游泳姿势介绍.....	142
第四节 武装越野泅渡.....	153
第五节 水中救护的方法及水中擒敌.....	156
第六章 篮球运动	165
第一节 篮球运动概论.....	165
第二节 篮球基本技术.....	165
第三节 篮球的基本战术.....	175
第四节 篮球裁判规则及竞赛编排.....	185
第五节 三人篮球.....	190
第七章 排球运动	196
第一节 排球运动概论.....	196
第二节 排球基本技术.....	197
第三节 排球基本战术.....	214
第四节 排球裁判规则及竞赛编排.....	219
第八章 足球运动	225
第一节 足球运动概况.....	225
第二节 足球技术.....	228
第三节 足球战术.....	252
第四节 小足球.....	260
第五节 足球竞赛规则与比赛方法.....	262
第九章 乒乓球运动	272
第一节 乒乓球运动概论.....	272
第二节 乒乓球基本技术.....	273
第三节 乒乓球基本战术.....	284
第四节 乒乓球比赛规则及比赛方法.....	286
第十章 羽毛球运动	291
第一节 羽毛球运动的起源.....	291
第二节 羽毛球基本技术.....	293
第三节 羽毛球基本战术.....	301

第四节	羽毛球裁判规则及竞赛编排·····	303
第十一章	网球运动 ·····	311
第一节	网球运动概论·····	311
第二节	网球的基本技术·····	311
第三节	网球基本战术·····	323
第四节	网球裁判规则及竞赛编排·····	328
第十二章	体操运动 ·····	334
第一节	体操概论·····	334
第二节	体操各项目基本技术·····	334
第十三章	健美操 ·····	356
第一节	健美操基本动作·····	356
第二节	健身健美操基本动作·····	358
第三节	健身健美操动作组合·····	366
第四节	竞技健美操基本动作·····	376
第十四章	定向运动 ·····	378
第一节	定向运动概述及在公安院校开设定向运动课程的意义·····	378
第二节	定向运动的起源与发展·····	378
第三节	定向运动的分类及特点·····	379
第四节	定向运动基本器材·····	381
第五节	定向运动的符号名称·····	382
第六节	定向运动地图色彩内涵·····	383
第七节	定向运动越野跑的基本要求及基本技能·····	383
第八节	定向运动竞赛基本规则·····	384
附录一	·····	387
附录二	·····	397
参考文献	·····	398

第一章

警察体育概述

第一节 警察体育概念及任务

研究警察体育概念,首先应了解警察的含义,因为没有警察就不可能有警察体育。一提起警察,人们往往想到公安机关的人民警察,似乎警察就是公安,公安就是警察,其实这是一种不完全或者不确切的理解。

“警察”一词在不同的历史时期,不同的国家含义是有区别的。在英、法、德等国家,警察最早的含义是“都市统治的方法与都市行政”。这一含义后来传播到西方各国,但含义稍有不同。14世纪后,“警察”的含义又有一些变化。如一些国家认为“警察”是指国家政务的总称或称内务行政。这一时期正是西方一些国家利用权力来实现国家的目的,所以有学者将此时期称为“警察时代”。到了17世纪初,“警察”一词逐渐变窄,如将警察的含义仅理解为“良好的秩序”。到了18世纪以后,“警察”一词含义更窄,专指国家内务行政中的警察行政。

在中国,警察制度近现代始创于清朝光绪年间。《清朝续文献通考》称:警察乃内治安要政,且是专门之学,自奉旨为挑年轻敏者,认真教训。这是我国近现代意义上有关警察概念的最早解释。

我们认为:“警察是武装性质的国家治安行政力量,是人民民主专政的重要工具,是国家政权的重要组成部分。它依靠强制暴力、行政管理等手段维护国家安全和社会秩序。”因此,这里的警察不应仅仅指公安机关的人民警察,还应包括其他警察机关的人民警察,如国家安全机关的人民警察,司法机关中的监狱、劳教管理机关的人民警察和人民法院、人民检察院的人民警察等。其任务是维护国家安全,维护社会治安秩序,保护公民的人身安全、人身自由和合法财产,保护公共财产,预防、制止和惩治违法犯罪活动,保障社会改革开放和社会主义现代化建设的顺利进行等职责。

了解以上警察的含义后,我们还应了解体育的含义,从辩证来分析,可以这么说,没有体育也不可能有警察体育。因此,警察的含义和体育的含义是组成警察体育的重要因素。即体育的含义:体育也称“体育运动”,指人们根据生产和生活的需要,遵循人体的生长发育规律和身体活动的规律,以身体练习为基本手段,结合日光、空气、水等自然因素和卫生措施,达到增强体质,提高运动技术水平,丰富社会文化娱乐生活为目的的一种社会活动。是社会文化教育的组成部分,受一定社会的政治和经济的制约。中国体育的任务是:

- ① 促进身体的正常发育,体格健壮和体能的全面发展。
- ② 掌握体育的基本知识、技术和技能。
- ③ 提高运动技术水平,攀登世界体育高峰。

④ 培养共产主义道德风尚。

一个国家的体育发展水平,一般从人民的体质水平,体育普及的程度,体育制度和措施及其执行情况,体育的科学理论水平和体育设施状况,运动技术水平和最好的运动成绩等五个方面衡量。

上面我们已经了解了“警察”和“体育”的含义,下面我们可得出警察体育的概念。警察体育是警察学与体育学结合的一门综合性学科。它是公安教育事业的重要组成部分,是一门具有完整学科的新型综合性应用学科,是公安院校警察教育和警务实战技能的重要内容之一。根据公安特点,遵循人体的生长发育规律和身体活动的规律,以身体练习和基本技术为基本手段,以独特能力和特殊技能为公安民警职业能力的重要体现。集普通体育、警察体育、擒拿格斗、射击、查缉战术、指挥、驾驶等技能为一体,达到增强体质,提高警务实战能力,丰富警察娱乐文化生活。其任务是:

(1) 促进警察身体的正常发育,体格健壮和体能的全面发展。

(2) 掌握普通体育及警察体育的基本知识、技术和技能。

(3) 提高运动技术水平。

(4) 提高警务实战的能力,技巧和策略水平。

(5) 提高执法水平和塑造人民警察形象。

(6) 增强法律意识,用法律规范执法行为。

(7) 增强安全防范意识,解决部分公安领导干部民警安全意识淡漠,防范能力不强的问题,最大限度地保护自己,有效避免和减少无谓伤亡。

(8) 突出实战,服务实战,熟练掌握警务技能战术,提高施展能力,掌握警务活动中“防、控、查、抓、带”等基本环节的技能和战术动作,练就过硬实战术领,切实解决在执法活动中“追不上、打不赢、说不过”等问题。真正达到“端正警姿,强身健体,一招制敌,准确命中,快速出击”的目的。

(9) 依靠暴力、强制行政管理等手段维护国家安全,维护社会治安秩序,保护人民的人身安全,人身自由和合法财产,保护公共财产,预防、制止和惩治违法犯罪活动。

2

第二节 警察体育的形成

国家权力是指统治阶级凭借国家机器实行阶级统治的权力。由军队、警察、法庭、监狱等专政机关保证实现,具有特殊的强制性。国家政权建立之后,都会产生为维护国家安全、稳定社会治安秩序和打击各种违法犯罪的警察机构,以及为了提高警察战斗力而对警察进行发展体质,增强体能和提高警体实战技能的警察体育训练。因此,警察体育是随着警察的诞生,在警察学和体育学的基础上产生。任何政权都有镇压和保护两个方面的职能。我国是人民民主专政的社会主义国家,我国的警察是人民警察,人民警察对人民的生命财产进行保护,对于一切恶势力进行坚决镇压。我国人民警察的体育教育训练体系,是在中国人民解放军和军事体育的孕育中逐步形成、成长和发展的。

中国共产党成立不久的20世纪20年代,中国人民公安保卫工作就开始了。中共中央最早建立的保卫组织是中央特科。1927年大革命失败后,中共中央成立了特别委员会,下

设中央特科。在周恩来同志的主持下,中央特科在保卫工作方面积累了大量的宝贵经验。第二次国内战争时期,中央特科随着中国工农红军进入江西根据地,1931年11月,在江西瑞金建立了中华苏维埃共和国中央临时政府,下设国家政治保卫局,负责苏区革命政权的保卫工作和社会治安。由于当时中华苏维埃和苏区革命根据地还较弱小,中央临时政府的警察机构——国家政治保卫局,是我国人民公安机关的雏形。

1949年10月1日中华人民共和国成立后,根据《共同纲领》和《中央人民政府组织法》的规定在原军委公安部的基础上建立了中央人民政府公安部,根据中共中央指示,1949年10月15日至11月1日,在北京召开了全国第一次公安工作会议,10月19日中央人民政府委员会第三次会议决定,任命罗瑞卿为中央人民政府公安部部长,11月5日举行了中央人民政府公安部成立大会。1950年9月22日,中央军委发布《关于成立公安部队领导机构的电令》,任命罗瑞卿为中国人民公安部队司令员兼政委。当时全国各级公安机关对公安人员的警察体育教育训练,是完全依照中国人民解放军和军事体育训练的内容及要求进行的。1950年1月国务院决定在原华北公安学校的基础上建立了中央公安干部学校。全国各省(市)自治区公安机关也都相继成立了公安干部学校。为加强在校培训人员警察体能和警体技能训练,各校均在机构上设置了军事体育教研室,教员基本上由部队转业干部组成。训练内容仍采用部队的军事和军体教材。在整整半个世纪中,军事和军事体育在为训练、培训和培养我国公安人员,提高公安队伍的警务技能、体质和良好的组织纪律及意志品质等方面都做出了重大的贡献。

警察体育是在军事体育警察学与体育学的基础上建立的一门新兴学科。它是在军事体育的孕育中产生,随着我国警察事业的发展,公安队伍不断扩大,警察教育和培训工作的加强及人民警察在长期执法实践中逐步发展形成的。党的十一届三中全会以后,随着我国改革开放和社会主义市场经济不断向前发展,整个国家的社会经济结构发生了深刻变化。

1981年公安部发出命令,要求全国50万人口以上城市均建一所警校,公安部陆续建立了中国刑事警察学院,中国人民公安大学,中国人民警官大学直属本科大学,全国部分省成立了公安专科学校,加快建立了比较规范的教育培训基地。为了更好地培养和训练人民警察,提高公安警察院校教学质量,1984年公安部召开了第一次全国公安教育工作会议。当时,全国全日制公安警察院校有88所,在校学生3.5万人;为全面贯彻党的德、智、体全面发展的教育方针,公安部教育局决定在军事体育教育训练中增设普通体育,其目的是全面增强公安院校学生的体能,为警察技能打好基础。随着公安教育的发展和对在校学生体育教育训练的加强,各公安院校开始大批引进具有专门体育专业知识和技能的体育人才充实到军体教师队伍,为公安警察院校的军事体育和训练的改革注入了新鲜血液。根据教育为执法实践服务,为提高民警战斗力服务,为增强民警体质服务的指导思想,从培养目标出发,在警察学与体育学科结合的基础上,提出“警察体育”这一新课程概念,并提出了用“警察体育”取代“军事体育”课程的设想。在公安部的重视下,1986年首届全国警察体育学术讨论会在中国人民公安大学举办,这次讨论会以建立警察体育学科问题为中心进行了研讨。专家学者们一致认为“警察体育”的课程取代“军事体育”课,是公安教育改革深入发展的需要,是警察体育教育发展的必然趋势。

“警察体育”这一新生学科在全国警察体育工作者中形成共识后,中国人民公安大学就积极筹建警察体育专业,并报请公安部和国家教育委员会审批。1987年至1988年在国家教

委的主持下,中国人民公安大学、北京师范大学体育系和清华大学组织了由全国六大体育学院十几位专家、教授、武术界著名专家学者及中国人民解放军军事体育负责同志参加的三次讨论,论证和审核会。一致认为,设置警察体育专业,培养警察体育专门人才,是公安院校警察体育教育训练的特殊所决定的,是公安警院警体教学训练的需要,是增强警察体质,提高警体技能和警察战斗力的需要,也是警察队伍建设的需要。1989年1月经国家教委和公安部批准,在中国人民公安大学试办警察体育系,同年8月,中国人民公安大学在全国招收了第一批四年制本科警察体育系学生。警察体育作为一门独立学科,从此开始登上了科学的殿堂。

为了不断促进警察体育学科体系形成,在公安部、中国前卫体协领导下,中国人民公安大学警察体育系于1990年11月在江苏张家港市召开了全国公安、武警院校第二届警察体育理论研讨会,大会最后提议:将全国公安院校的“军事教研室”(部)统一更名为“警察体育教研室(部)”。1993年7月由国家教委审定并颁发的普通高等学校本科专业目录中,正式把警察体育列入体育学类中一个独立的专业,编号040307。

由军事体育警察学与体育学有机结合的警察体育学科,是一门实践性很强的新兴学科。实践证明,警察体育学科的建立和形成不仅是警察事业发展的需要,也是体育科学发展的必然结果,这是科学的普遍规律在体育科学发展中的一次体现。

第三节 警察体育的发展

一、警察体育学的发展

4 从中国人民公安机关建立时起,党和国家领导人及公安机关的领导历来都十分关心和重视公安队伍的体育工作。

1949年10月1日新中国成立后,为构建警察体育学,积极开展群众性体育活动,警察院校的发展、竞技体育及国际交流活动,为警察体育的发展开辟新的道路,全国各级公安机关都认真组织人民警察积极参加由国家体委参照前苏联《劳动与卫国体育制度》而制订的《劳卫制》体育锻炼项目。1956年1月,罗瑞卿同志在第一次全国公安政治工作会议上指出:“正当的文艺活动要提倡,正当的体育活动要大力提倡。”1956年,经周恩来总理批准,公安部成立了中国公安体育协会,由王昭同志任主席。各省、自治区、直辖市及所属地(市)、县公安局都建立了相应的中国公安体育协会各级委员会。1960年2月,中国公安体育协会中央理事会对我国公安体育工作制订了1960年至1962年三年规划和1960年全国公安体育工作计划。三年规划的总任务是:密切结合各个时期的公安工作,广泛、深入地开展群众性体育活动,加速提高运动技术水平。力争三年内在几个主要运动项目上接近或达到国内与国际的先进水平,不断增强广大民警的体质,活跃机关和民警队伍的文化生活,使体育活动更好地为公安工作服务,为国家的生产建设和国防建设服务。随着国内、国际警察体育竞赛活动的增多,为能更好地体现公安特点,1962年2月,在全国第十次公安工作会议上,中国公安体育协会中央理事会对《中国公安体育协会章程》提出了修改报告:

1. 协会名称

(1) 理事们从“前哨”、“卫士”、“前卫”三个名称中选定了“前卫”。

(2) 把中国公安体育协会中央理事会改称为“中国前卫体育协会全国委员会”。

2. 成立协会及会费

(1) 地方各级公安机关成立基层体育协会。

(2) 各级协会的经费列入各级公安机关行政经费的预算之内,专项开支。

1960年3月,中国公安体育协会正式更名为“中国前卫体育协会”。从1956年中国公安体育协会成立到1966年“文化大革命”的10年时间里,我国警察的群众性体育活动和竞技体育得到了很大发展,在参加国际、国内的体育竞赛中也取得了优异的成绩。

根据国发[1983年]167号文件《国务院批准国家体委关于进一步开创体育新局面的请示的通知》精神,1983年12月26日,中国前卫体育协会报请国务院要求恢复中国前卫体育协会,国务院于1984年1月3日批准,同意恢复。在公安部领导的重视下,中国前卫体协立即筹备,并于1985年5月召开了中国前卫体育协会第二届委员会第一次会议。中国前卫体协主席慕丰韵在大会上作了报告。会议决定以“普及为主,兼管提高”的指导思想,坚持以“两个面向”为指导方针,积极开展警察体育工作。会议就全国公安系统第二届运动会的有关事项进行了讨论,为迎接第六届全国运动会还进行了精心的部署和安排。各省、自治区、直辖市公安厅(局)也都按公安部公发(体)(84)132号文件的精神,于1984年底至1985年初全部恢复了中国前卫体协各级委员会,并在中国前卫体协领导下积极开展了警察体育工作。1986年首届全国警察体育学术讨论会由中国公安大学主持,在山东省青岛市召开,这是一次开创性的会议,对警察体育学的发展有深远的历史意义。

1989年10月,中国前卫体协在安徽省召开了第二届三次会议,大会总结了开展以《公安民警体育锻炼达标标程》为中心的群体活动工作经验,修改了《中国前卫体协章程》,讨论了全国体委提出的《体育法》草案,并议定了参加第七届全国运动会的竞赛项目。会议特别强调指出:警察体育既有与普通体育和军事体育的共性,又有区别。警察体育不仅要为提高运动技术水平、增强民警体质服务,更重要的是要培养反应敏捷、具有特种制敌技能的人,以适应公安、武警任务的特殊需要。必须从这一特点出发,认识和发展警察体育工作。

中国人民公安大学警察体育系于1990年11月在江苏省张家港市召开了全国公安警察院校第二届警察体育研讨会,大会主要以警察体育概念、任务、目的、教育、训练等为研究的主题。

为促进警体学科的发展,1995年11月,在中国人民公安大学召开了第三届全国公安、武警院校理论研讨会。主要以警体学科建设为重点,对警体学的体系、内容及整体教学训练等问题进行了探究。

1996年5月,中国前卫体协在北京召开了第三届理事会。这届理事会是在我国“九五”计划实施第一年和第十九次全国公安工作会议确定《“九五”公安工作纲要》、《公安队伍建设的“九五”计划》及我国国民经济和社会发展的关键时刻召开的。会议决定:“坚持以发展警察群众性体育活动为重点,不断提高警察竞技体育水平,加强警察体育教学,做好对外交流和宣传工作,不断增强公安民警、武警官兵的身体素质和克敌制胜本领,以全面提高队伍素质和战斗力为中心开展警体工作。”

随着社会治安形势日趋严峻,严重暴力案件数量不断上升,犯罪分子暴力对抗的程度日益加剧,且袭警案件屡屡发生,民警伤亡人数逐年上升。1996年,因公牺牲民警423人,伤残近8000人;1997年,牺牲522人,伤残8000多人;1998年,牺牲443人,伤残8396人;1999年牺牲533人,伤残6418人。公安队伍的“天天有牺牲,时时有负伤”的严重情况表明,必须

大力加强警察体育工作,不断提高民警的体质和警体技能。为加强警察体育理论学科的发展,1998年2月28日,由中国人民公安大学组织召开了第四届全国警体理论研讨会。重点探讨在社会主义市场经济体制不断完善和发展的新形势下,在社会治安形势日趋严峻,以涉枪案件为代表的恶性暴力案件增多、犯罪分子作案手段更加凶残的情况下,如何进一步提高警察体能、技能、查缉战术水平等问题,从理论与实践相结合的探讨中提出了不少有创见性的学术观和科学训练方法。

1999年11月,全国第二届公安教育工作会议在上海召开,公安部政治部主任祝春林同志在报告中指出:“要大力加强民警的体能训练,研究和制定民警测试标准、办法。要以提高、创新精神和实践能力为重点,强化民警的实战技能的培训。今后,凡报考公安院校的考生必须逐步进行体能测试和心理素质测试,以保证学生有强健的体魄和健康的心理”。2000年1月22日,公安部中国前卫体协在安徽省合肥市召开了全国警体工作座谈会。会上表彰了全国警察体育先进集体31个、先进个人100名。公安部政治部主任祝春林同志就2000年全国警体工作提出了要求,他指出:2000年是“九五”计划和实现社会主义现代化建设第二步战略目标的最后一年,改革、发展、稳定的各项任务都很繁重。公安工作面临的形势仍然十分严峻,维护社会政治稳定和治安稳定的任务十分艰巨,要圆满完成新时期繁重的公安保卫任务,从根本上说,关键在于加强公安队伍的自身建设,提高公安队伍的整体素质和战斗力。警察体育工作是公安队伍建设的重要组成部分,是建设强大的公安队伍和强有力的公安工作的一个重要保证。提高民警身体素质,增强民警克敌制胜的本领,是警察体育的中心任务,也是警察体育的永恒主题,开展群众性警体活动是警察体育的中心环节,也是警体工作的重中之重。群众性警体活动要有鲜明的警察职业特点,要与各警种的业务工作紧密结合起来。

6

2000年10月24日,在福建公安高等专科学校召开了全国公安系统第五届全国警察体育理论研讨会,主要围绕开展警察体育活动,提高民警体质和警体实战技术为中心议题。

2002年12月,在上海召开了第六届警察体育理论研讨会,本次研讨会主要从民警体质调研,群体方法研究,警察教学改革,战术研究,查缉战术,射击技术,训练方法等进行研究。2005年4月在江西南昌召开了全国公安系统第七届警察体育理论研讨会,主要研讨警察体育与大练兵的关系,警察体育理论,警察身体健康状况,警察体能训练理论与实践,警察战术理论与方法等七个领域。为加强全国公安警察院校警体教学和训练,提高警体教学质量,在公安部、教育部领导下,从1984年以来先后出版了《军事体育教材》、《军事体育》、《军事体育教程》、《警察体育》、《警察体育教程》、《擒拿格斗技能》、《警察技能训练教程》、《警察实战技能》、《警察实用技战术教程》、《警察体育概论》等著作。这些教材对规范警体理论教学与实践,提高警体教学质量起了很大的作用。

从1986年至2005年,全国共召开了七届警察体育理论研讨会,征集论文674篇,正式出版论文集7部。从1989年6月,由中国前卫体协主管,浙江省公安厅政治部和浙江省前卫体协主办的我国唯一的警察体育专业性刊物《警察与体育》杂志,到2000年12月,共出版69期。这些论文及杂志为我国警察体育事业的发展,为警察体育学科理论与实践的建设发展奠定了坚实的基础。

我国通过50多年的公安警察体育建设,经过7次全国公安警察体育理论研讨会,已经具备了构建警察体育学理论体系的基本条件。为了构建警察体育科学、系统、完善的理论体系,我们应该继续深入研究,继续开展警察体育理论研讨会,召开专题研讨会,更好地为警务