



CCTV
名将之约

第五部

冠军秘事

央视制片人2008北京奥运特别笔记

Guan Jun Mi Shi

徐江 | 著



上海大学出版社

CCTV
名将之约

第五部

将军秘事

Guan Jun Mi Shi

徐江 | 著



Beijing 2008

上海大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

冠军秘事. 第5部, 央视制片人2008北京奥运特别笔记 /
徐江著. —上海: 上海大学出版社, 2008.11
ISBN 978-7-81118-361-0

I. 冠… II. 徐… III. 优秀运动员—生平事迹—中国 IV. K825.47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 149096 号

策 划 姚铁军
焦贵平
责任编辑 焦贵平
朱琳珺
版式设计 柯国富
封面设计 朱静蔚
文字整理 刘 永 仇寅华
技术编辑 金 鑫 章 斐

冠军秘事——央视制片人2008北京奥运特别笔记

(第五部)

徐 江 / 著

上海大学出版社出版发行

(上海市上大路99号 邮政编码200444)

(<http://www.shangdapress.com> 发行热线: 021-66135110)

出版人: 姚铁军

*

南京展望文化发展有限公司排版

上海市华业装潢印刷有限厂印刷 各地新华书店经销

开本: 787 × 960 1/16 印张: 19.5 字数: 328千字

2008年11月第1版 2008年11月第1次印刷

印数: 1~4100

ISBN 978-7-81118-361-0/K·050

定价: 35.00元

冠軍紅事

名將之約筆記

江蘇商務印書館



冠军秘事

朱南强题



序一：

• 张颐武



分享中国的荣耀

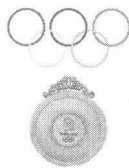
这部书记下了一些人的奋斗，记下了一些人在登上人生事业巅峰时所付出的坚持和努力。它值得我们仔细地阅读和认真地品味。我们会在这里获得人生的动力和榜样。

《冠军秘事——央视制片人 2008 北京奥运特别笔记》写下的本届中国奥运 51 块金牌的故事，这其实就是伟大“中国梦”的故事，是普通中国人为梦想而努力的故事。他们是在第 29 届奥运会上获得金牌的中国人，他们的故事，让我们记住这届奥运会的美好时刻。

8 月 24 日晚，奥运会的圣火在鸟巢缓缓地熄灭，我们告别了这一届奥运会。

暂时的离别其实是为了重聚，伦敦继而接过了旗帜。生活在延续，奥运会的闭幕意味着一段历史的结束和另一段历史的开启。这短暂的十六天，其实已经成为了一种永恒，世界给了这个国家一个美丽的契机，这个国家也同样给了全世界运动员和观众一个美丽的机会。人类在这里向世界展现了其突破极限，向“未知”挑战的无限勇气和力量，也显示了天下一家，“同一个世界，同一个梦想”的和谐境界。那些珍贵的时刻不仅仅会载入人类史册，也会永远地珍藏在我们心里，在这个时刻我们向历史和未来呈现出了人类最美好和最灿





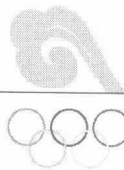
烂的一面，展示了人类能够超越无限的可能性。为这十六天的辉煌，我们陶醉并激动着，我们被全世界运动员所表现出的那种追求人类共同价值的精神所鼓舞着。全世界运动员在这十六天里为人类创造了新的可能。

对于中国人来说，奥运会其实是一百年来的艰辛奋斗，三十年改革开放努力劳作的结晶。在这一刻，我们有了灿烂的开幕式，有了让世界惊叹的实实在在的体育成就，有了展现给世界充满希望的繁荣和丰富。我们可以告诉世界，中国已经告别了悲情，已经有了新的升华和超越。通过电视转播和记者的报道，通过运动员、游客所亲历的感受，全世界人民看到了一个实实在在的中国，一个虽然还将面临许多困难和挑战，但是人民对于自己的未来充满了自信的国家。如今中国履行了承诺，中国做到了，中国还将继续做到。

这次奥运会上，中国获得了 51 块金牌，用金牌第一的历史记录，永远告别了过去悲情历史所造成的伤痛。我们看到了刘春红惊世的连破记录，我们也欣赏了美丽的何雯娜的灿烂笑容，我们看到了乒乓球的无限风光，也赞叹跳水精彩的瞬间。中国人民用自己的劳作，为这些金牌提供了坚实的基础，而这些运动员艰苦卓绝的努力，也让我们站在了最高的领奖台。金牌弥足珍贵，是国家的荣誉，中国今天这样的荣誉不再是雪中送炭，而是锦上添花；是三十年来，我们含辛茹苦奋斗积累的财富和力量，成就了中国这个辉煌时刻。每一块金牌都是中国的荣耀！

获得金牌的中国运动员的努力弥足珍贵，他们艰辛的奋斗，他们对于人类极限的超越，他们对于荣誉的执着，对于体育精神的坚守，都让每一块金牌具有了最为崇高的价值和最为珍贵的意义。这些金牌的创造者和他们团队的努力，应该被历史和我们铭记。这部书就是这些伟大运动员金牌背后的故事讲述。它们讲述了一个个灿烂的“中国梦”被创造出来的过程。这部书发掘了这些运动员怎样倾听着“中国梦”的召唤，为了夺取冠军而努力，为人类突破极限而奋斗的艰辛而壮丽的历程。这部书讲述了每一个人为了追求奥林匹克理想，为了国家的荣耀和人类的共同价值而付出的一切。这部书告诉我们，人生就是要应对挑战，生命就是要突破极限。这些运





动员做到了，他们故事里的点点滴滴，其实都包含着生命至高价值的展现，也包含着一个国家在艰辛中成长的历程。这些运动员都会有自己遇到的挫折、挑战和问题。这部书也记录下了他们面对挑战时的艰难决策。但他们最终克服了一切，站在了最高的领奖台上，为中国和人类的美好未来付出了心血，得到了肯定和欢呼。他们是我们的英雄。

他们的故事，对于我们是最好的激励，他们追求卓越，永不放弃的精神，是年轻人的最好榜样，是所有人记忆中最美好和最辉煌的生命绽放。我们看这部书，了解金牌背后的那些鲜为人知的故事，既是领略这些运动员充满传奇和艰难的成长历程，获得前进的动力，同时又是在分享一个伟大国家的荣耀。

是为序。

北京大学文化资源研究中心副主任、教授、博士生导师 张颐武

2008年8月24日



序二：

• 徐 江



曲终人未散

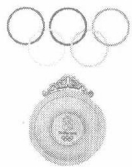
2008年8月24日，北京奥运会终于圆满落幕了。曲终人未散，当《我和你》的优美旋律还在鸟巢上空久久回荡的时候，刚刚把最后一个节目送进奥运报道播出线的我和几位同事坐在办公室里，望着眼前超大的电视屏幕，心情久久不能平静……

根据中央电视台海外中心制定的奥运会期间国际频道宣传报道方案，从8月6日到24日，《名将之约》栏目承担了每天制作十到十五分钟人物专题片的任务。本来，对于《名将之约》这样一个周播栏目来说，无论从人力还是物力，承担这样的工作量都有相当大的难度，但是，面对北京奥运会这样一个百年不遇的盛事，每一个电视人都有一种难以抑制的创作冲动。

“豁出去了，咱们好好干上一把！”

在栏目组的奥运报道动员会上，还不等我发言，同事们已经迫不及待地作出这样的表态。的确，对于这样一场盛会，所有人都期待得太久太久了！几年来，我们先后采访了数十位体坛名将，每一场的最后一个问题几乎都约定俗成地变成了“对于未来的北京奥运会，你有什么打算？”，后来，甚至不等主持人发问，嘉宾们就会主动地说起这个话题。姚明、刘翔、杨威、郭晶晶、程菲、林丹、马琳……他们的话语都是斩钉截铁，不容置疑！尽管都已经是战功赫赫，声名远





扬，但2008奥运，还是在他们的心目中有着非同一般的份量，可以说，这些百战沙场的体坛名将都把2008奥运会视为事关至高荣誉的终极之战！

就这样，一个又一个的悬念在人们的心中诞生了，姚明真的能够带领中国男篮突破死亡之组，闯进八强吗？刘翔真的能战胜罗伯斯吗？杨威真的能甩掉“千年老二”的帽子吗？郭晶晶的天后宝座真的是无人挑战吗？等等，这些悬念都让我们无比的激动，但也时刻都围绕着我们，要知道，在竞争空前残酷的奥运会赛场上，冠军毕竟只有一个！

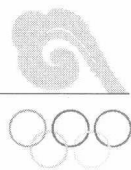
围绕着这些悬念，有时，在栏目组内部都会爆发出激烈的争吵。因为，在普通电视观众的眼里，这些冠军们也许不过是一些笼罩着神秘光环的名字，但对于《名将之约》的编导们来说，多年的采访、拍摄、相处，大家和这些体坛名将之间已经早就有了一种非同一般的感情和默契。于是，在我们眼里，历时十六天的奥运会就变成了这些悬念最终揭晓的过程。

一个又一个结果最终呈现在我们的面前，郭晶晶以完美一跳捍卫了天后的荣誉，杨威以稳稳的落地一举成就“全能王”的梦想，林丹以凶狠的抽杀打破“逢奥不胜”的魔咒，与此同时，程菲意外落马，失声痛哭，石智勇因伤败北，懊恼叹息……所有这一切，都深深牵动着我们的心！然而，最震撼的，还是刘翔因伤退赛的那一刻，与所有观众一样，大家都惊呆了！事后，编导张怡告诉我，她躲进洗手间，整整哭了十分钟！我理解她的感情，早在2002年，张怡就为刘翔制作了第一个专题片，那时候，刘翔还是一个不为人知的青涩少年，几年来，她一直用镜头追踪着刘翔成长的历程，在这个过程中，同刘翔、孙海平及刘翔的父母都建立了深厚的情谊。因此，面对这样的结局，她的心情也格外难受！

事后许久许久，我都无法忘记刘翔黯然转身的那一瞬间，在这之后，有人同情，有人质疑，有人责难，有人怒骂……我想到的，却是辛弃疾的千古名句：“……将军百战声名裂！向河梁，回首万里，故人长绝！……”

这就是体育，这就是竞技，这就是体坛名将们奋力搏杀的赛场！





它的本质就是残酷！但也正因为这份残酷，无论胜利还是失败，体坛名将们的精神世界都是永远强大的！

能够有机会用镜头纪录这些体坛名将们在赛场内外的心路历程，也是我和《名将之约》同事们在电视生涯中最大的幸事！

中央电视台《名将之约》栏目制片人、本书作者 徐江

2008年8月24日

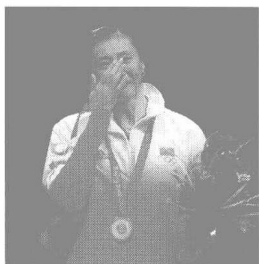


目 录



第一章 小钢炮——杜婧和于洋 / 1

- 一、人物档案 >>>>> 3
- 二、“我们要的就是金牌” >>>>> 5
- 三、一对假小子 >>>>> 6
- 四、命运使她们相遇 >>>>> 7
- 五、深厚的友谊 >>>>> 9



第二章 大器晚成的羽坛名将——张宁 / 11

- 一、人物档案 >>>>> 13
- 二、羽毛球之路 >>>>> 14
- 三、两届奥运 >>>>> 15
- 四、青梅竹马的爱情故事 >>>>> 16
- 五、父母的盼望 >>>>> 17
- 六、深深的祝福 >>>>> 19



第三章 十七年的求索——邱健 / 21

- 一、人物档案 >>>>> 23
- 二、精彩回放 >>>>> 24
- 三、射击了十七年 >>>>> 25





四、也曾想退缩 >>>>> 27

五、周总理的故乡沸腾了 >>>>> 28

第四章 水上的“四朵金花”—— 中国女子赛艇队 / 29

一、人物档案 >>>>> 31

二、创造历史 >>>>> 34

三、唐宾：与水有缘 >>>>> 35

四、奚爱华：欧洲人能做到的我们也能
>>>>> 36

五、金紫薇：城里出来的硬姑娘 >>>>> 38

六、张杨扬：从模特梦到赛艇冠军 >>>>> 38

第五章 “跤王”王娇 / 41

一、人物档案 >>>>> 43

二、好斗的小王娇 >>>>> 43

三、很多次的“逃走” >>>>> 45

四、不愧为“跤王” >>>>> 46

五、难得穿裙子的歌迷 >>>>> 47

六、家乡的声音 >>>>> 48

第六章 中国的菲尔普斯——邹凯 / 49

一、人物档案 >>>>> 51

二、2008 独得三金 >>>>> 52

三、单杠夺冠解密 >>>>> 53

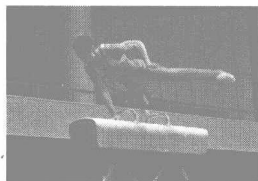
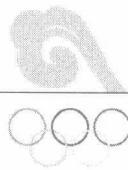
四、邹凯语录：四川人的精神 >>>>> 55

五、轶事 >>>>> 56

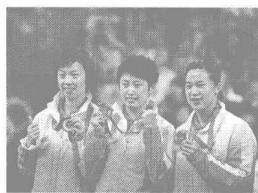
六、还难与李宁比肩，未来还需要进一步雕琢 >>>>> 59

第七章 鞍马王——肖钦 / 61

一、人物档案 >>>>> 63

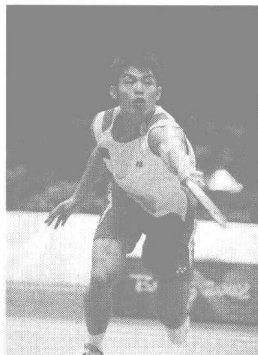


- 二、历程 >>>>> 64
- 三、赛后感言集萃 >>>>> 66
- 四、关于肖钦的小故事 >>>>> 68
- 五、孝子的择偶标准 >>>>> 70



第八章 超越雅典——中国乒乓球女团 / 73

- 一、人物档案 >>>>> 75
- 二、王楠：职业生涯的完美结局 >>>>> 78
- 三、战胜癌症，笑傲乒坛 >>>>> 79
- 四、奥运结束办婚礼，要生就生龙凤胎 >>>>> 81
- 五、郭跃：一跃成名 >>>>> 82
- 六、多少趣事付笑谈 >>>>> 83



第九章 林丹 / 87

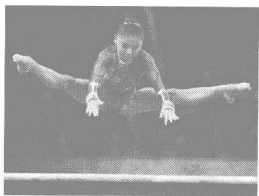
- 一、人物档案 >>>>> 89
- 二、感谢毛主席，超越陶菲克 >>>>> 90
- 三、冠军之路 >>>>> 91
- 四、年少轻狂 >>>>> 93
- 五、爱人谢杏芳 >>>>> 95
- 六、林丹轶事 >>>>> 97



第十章 跳水公主——郭晶晶的美丽与成长 / 99

- 一、人物档案 >>>>> 101
- 二、从旱鸭子到跳水公主 >>>>> 102
- 三、两位恩师 >>>>> 104
- 四、顽强的拼搏精神和善于吸取教训 >>>>> 106
- 五、新闻女皇，绯闻：“亮晶晶”和“晶刚恋” >>>>> 108
- 六、从绯闻到恶意炒作 >>>>> 110
- 七、情绪化的性格和朴素的生活智慧 >>>>> 111





八、事业的顶峰：2008年北京奥运会 >>>>> 113

九、聚焦跳水公主的未来 >>>>> 114

第十一章 黄金单身——吊环王陈一冰 / 117

一、人物档案 >>>>> 119

二、众口评说吊环王 >>>>> 120

三、成长轶事 >>>>> 122

四、孝子陈一冰 >>>>> 125

五、陈一冰谈爱情与家庭 >>>>> 126

六、奥运后最想做的事和未来的打算 >>>>> 127

第十二章 “高低杠公主”——何可欣 / 129

一、人物档案 >>>>> 131

二、奥运双金 >>>>> 132

三、分数相同，名次第一 >>>>> 133

四、年龄问题 >>>>> 134

五、精彩片断 >>>>> 136

第十三章 天仙般的飞翔——何雯娜 / 139

一、人物档案 >>>>> 141

二、天仙般的翻转 >>>>> 142

三、体操、技巧和蹦床 >>>>> 143

四、见到了成果 >>>>> 143

五、吃鱼不要钱 >>>>> 144

六、奇怪的“人间蒸发” >>>>> 145

七、安静地训练 >>>>> 146

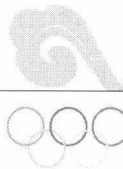
八、听听雯娜的心声 >>>>> 147

第十四章 中国乒乓球男团 / 149

一、人物档案 >>>>> 151

二、特别的礼物送给特别的刘国梁 >>>>> 154

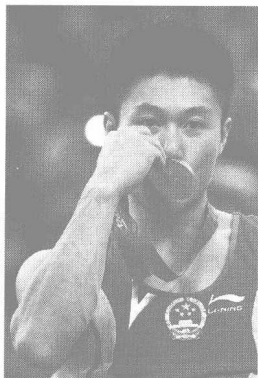




三、王皓：实力派也是偶像派 >>>>> 156

四、王励勤：天道酬勤 >>>>> 160

第十五章 当今中国体操第一人——李小鹏 / 165



一、人物档案 >>>>> 167

二、北京奥运会：完美之战 >>>>> 169

三、十六个世界冠军的辉煌和艰辛 >>>>> 170

四、师友深情 >>>>> 171

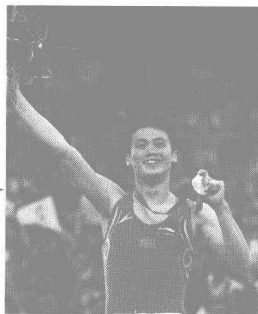
五、超越李宁？ >>>>> 173

六、轶事 >>>>> 174

七、爱情 >>>>> 176

八、进退之间 >>>>> 177

第十六章 蹦床小伙的成长之路—— 陆春龙 / 179



一、人物档案 >>>>> 181

二、调皮的小家伙 >>>>> 182

三、意外的车祸 >>>>> 183

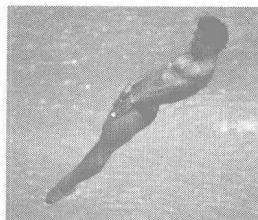
四、转行蹦床 >>>>> 184

五、北京奥运的入场券 >>>>> 185

六、赛场上的精彩 >>>>> 186

七、信心十足的小子 >>>>> 187

第十七章 男子跳水“难度王”——何冲 / 189



一、人物档案 >>>>> 191

二、何冲无人能敌 >>>>> 192

三、“难度王”出征奥运 >>>>> 193

四、偷偷练跳水 >>>>> 194

五、挣钱买房 >>>>> 195

六、享受比赛 >>>>> 197





第十八章 帆船帆板第一人——殷剑 / 199

- 一、人物档案 >>>>> 201
- 二、青岛浮山湾的辉煌 >>>>> 202
- 三、从大凉山走来 >>>>> 203
- 四、一路的艰辛 >>>>> 204
- 五、金牌要送家乡人 >>>>> 206



第十九章 “小玉兔”——吴静钰 / 209

- 一、人物档案 >>>>> 211
- 二、再创历史 >>>>> 212
- 三、历程 >>>>> 213
- 四、“无影腿”成就“霸王花” >>>>> 214
- 五、曾演电影，想去演艺圈发展 >>>>> 216
- 六、孝顺的女儿 >>>>> 217
- 七、轶事集萃 >>>>> 217



第二十章 “小高敏”——陈若琳 / 223

- 一、人物档案 >>>>> 225
- 二、惊世一跳，铸就辉煌 >>>>> 226
- 三、三最运动员，从小梦想世界冠军 >>>>> 228
- 四、为控制体重不吃零食 >>>>> 229
- 五、隔代抚养，祖孙情深 >>>>> 230
- 六、轶事 >>>>> 232
- 七、展望未来 >>>>> 233



第二十一章 结束王楠时代——张怡宁 / 235

- 一、人物档案 >>>>> 237
- 二、卫冕成功 >>>>> 239
- 三、200%的努力 >>>>> 240
- 四、冰美人的恋爱观 >>>>> 242
- 五、张怡宁轶事 >>>>> 243

