

中国奥运冠军 成长的故事

奥林匹克运动知识丛书

OLYMPIC

Information Series

东方出版中心

中国奥运冠军成长的故事

本书主编：李建英

副主编：石晓峰 董 晋

编 委：林 菁 王 燕 燕 飞 高 赛

本丛书承蒙2008年第29届奥运会组织委员会新闻宣传部、《体育报》、体育基金会、《体育博览》杂志社、北京体育记者协会、体育休闲产业协会等单位提供资料并予大力协助，在此谨表诚挚谢意。

奥林匹克运动知识丛书

OLYMPIC
Information Series

东方出版中心

图书在版编目(CIP)数据

中国奥运冠军成长的故事/李建英主编. —上海: 东方出版中心, 2008. 4

(奥林匹克运动知识丛书)

ISBN 978-7-80186-817-6

I. 中… II. 李… III. 奥运会—冠军—生平事迹—中国
IV. K825.47

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第015309号

中国奥运冠军成长的故事

出版发行: 东方出版中心

地 址: 上海市仙霞路345号

电 话: 021-62417400

邮政编码: 200336

经 销: 全国新华书店

印 刷: 上海中华商务联合印刷有限公司

开 本: 850 × 1168 毫米 1/32

字 数: 232千

印 张: 10.125

印 数: 00001-10000册

版 次: 2008年4月第1版第1次印刷

ISBN 978-7-80186-817-6

定 价: 39.00元

版权所有, 侵权必究

《奥林匹克运动知识丛书》编辑工作委员会

主 编 魏纪中 中国奥林匹克委员会首任秘书长、北京2008奥组委高级顾问
 陈宗兴 中国农工民主党中央委员会常务副主席
 许力以 中共中央宣传部出版局原局长
 周 谊 中国出版工作者协会原副主席、全国科技出版工作委员会主任

执行主编 李建英 山西大学体育学院 教授 博士生导师
 卢祥之 中国社会科学院 客座研究员

副 主 编 孙葆丽 北京体育大学 教授 博士生导师
 杨国庆 北京师范大学体育与运动学院 教授 博士生导师
 李力研 国家体育科学研究所 研究员
 常振国 中国版协国际合作出版工作委员会会长
 张三杰 中国版协国际合作出版工作委员会秘书长
 张新建 中国农工民主党中央文化工作委员会主任、文化部市场司副司长

汤东宁 科技日报副社长、编审
 李金龙 山西大学体育学院 教授 博士生导师
 石 岩 山西大学体育学院 教授 博士生导师
 高民强 DEVNET国际信息发展网组织对外事务高级专员
 曲宗湖 首都体育学院 教授

主 审 卢祥之 中国社会科学院 客座研究员
 林 菁 中国科技信息研究所 研究员
 曲宗湖 首都体育学院 教授
 王晓刚 中北大学体育系 副教授

总 策 划 委 周 谊 卢祥之
 (以姓氏笔画为序)

马 镇	王 飞	王 伟	王 苗	王 雁	王 燕	王丽娜	王坤宇
王晓刚	王晓红	石 湾	石晓峰	田长波	刘 红	刘 敏	刘俊杰
吴 恺	吕 慧	孙京京	李 磊	李汉秋	李津蕾	杨 果	杨虚杰
张大力	张舒扬	陈秀花	武 燕	武 瀛	岳宝华	周锡培	孟云萍
孟林盛	孟庆宁	赵 阳	赵 霞	胡旭忠	段 卉	侯向锋	姚秀元
高 进	高 雷	高 赛	康利华	隋 璐	阎 健	蒋 薇	董 晋
程彦玲	童安齐	曾成钢	谢 威	褚 婷	褚 楠	燕 飞	籍顺心

美术设计 李 霆 董 伟

策划人语

2001年7月13日是全中国人民及广大海外华人华侨普天同庆的日子，北京获得了2008年第29届奥运会的主办权。这是中华民族复兴史上的一大盛事。国际奥林匹克运动经历了100多年的发展，今天，它不仅超越了单纯体育竞赛的范畴，而且已经成为展示国家综合实力、文化魅力、国民素质，以及促进国家、民族和人民之间相互交流的文化大舞台。

2008年北京奥运会的举办，使中国获得了一次在更大范围、更广领域提升国际地位和国家声望的历史机遇，以及向世界展示中国改革开放以来所取得的巨大成就的机会，也为中国社会经济更好更快地发展提供了新的动力，让中国走向世界，也让世界了解中国。

北京奥运是全国的奥运，是每一个中国人的奥运。几年来，北京市民与全国人民一道为把北京奥运办成一届“绿色奥运、科技奥运、人文奥运”而竭尽全力。在这三大理念中，人文奥运无疑是北京奥运的灵魂。为此，普及奥运知识，宣扬奥运精神，提升国民的文明素质，展现文明中国的国民风采，自然地成为举办奥运会的目的之一。

基于这样的认识，从2004年开始，我们一些老出版人和农工中央文化委员会的朋友们便提出了出版一套《奥林匹克运动知识丛书》的构想，随后进行了周密的策划和组织。在国家体育运动总局体育科学研究所、北京体育大学、天津体育学院、山西大学、首都师范大学等单位的学者、科研工作者的支持下，经过多次会商、研讨，确定了本书的框架和编写思路，并邀请了40余人参与了编写。

本丛书共10个分册，分别从奥运历史、奥运人物、历

届奥运的举办城市、冠军的成长及其成功的幕后英雄，以及2008年北京奥运会的申办历程、场馆建筑、奥运与经济文化的发展等各个方面，分别进行了叙述。作者们在编写过程中，参考了诸多图书、报刊的评论和报道。可以说，没有这些重要的参考资料，本套丛书是难以完成的。丛书的资料、图片提供，得到了2008北京奥组委新闻宣传部宣传处、《体育报》、《体育博览》杂志社、北京体育记者协会、体育休闲产业协会、体育基金会等单位的大力协助；还蒙魏纪中、陈宗兴、许力以先生的青睐，由他们担任全套丛书的总主编，中国出版集团东方出版中心精心安排出版发行。今天在丛书即将付梓之际，谨一并向上述单位和个人，致以崇高的敬意和谢意。

周 谊 卢祥之

2007年8月8日于北京

周 谊：

曾任中国出版工作者协会副主席、中国版协科技出版工作委员会主任、中国建筑工业出版社社长。

卢祥之：

中国社会科学院客座研究员、中国中医科学院教授、山西大学教授，曾任中国科学院科学出版社副总编辑。

目 录

1 许海峰——零的突破1	
令世界瞩目的那一刻.....1	
中国第一枚奥运金牌.....5	
从金牌运动员到金牌教练.....6	
2 李 宁——体操让人生更精彩11	
小荷初露尖尖角.....11	
冠军难得平常心.....13	
运动带来精彩人生.....14	
3 栾菊杰——“东方第一剑”17	
扬眉剑出鞘.....17	
浴血激战 不离剑道.....18	
冠军的人生路.....21	
4 高 敏——一代天骄23	
跳水“女皇”的心路历程.....23	
退役后的执教生活.....29	
5 伏明霞——向赫尔墨斯挑战的精灵31	
与跳水结缘.....31	
赢在巴塞罗那奥运会.....34	
6 王义夫——“一夫当关”的枪王37	
12年的期盼与几十分钟演绎的“希腊神话”.....37	
不服输的“老枪”总将“冠军梦”揣在心中.....39	
7 邓亚萍——乒乓奇才41	
“我总能找到自己行的理由”.....41	

“没人认为我是乒乓奇才”	43
“我不想辜负萨马兰奇”	44
8 王军霞——东方神鹿	47
人类运动史上的“神话”	47
在希腊传递奥运圣火火炬	50
9 刘国梁——第一位冠军“大满贯”获得者	53
冠军走过的路	53
少帅也辉煌	55
10 熊 倪——战胜自我，才能梦想成真	57
8年成一梦	57
奥运再夺金	62
11 占旭刚——挑战神童	65
“鹤立鸡群”有悖常理	67
争强好胜的天性	68
奥运夺金的经历	69
12 杨 凌——上帝制造的武器	73
此枪非彼枪	73
磨练后冲顶	75
13 孔令辉——“乒乓年华”	77
最初的乒乓缘	77
进专业队	79
爱的力量	80
冠军的心理素质	82
14 孙福明——不认输的柔道冠军	83
耕耘与收获	83

铜牌也欣慰	86
15 陶璐娜——女子神枪手	89
射击生涯	89
悉尼第一金	91
16 张 军、高 峻——一半是海水 一半是火焰	93
骂出来的奥运冠军	93
水火组合的卫冕之路	96
17 王 楠——乒乓女豪杰	99
与乒乓球结缘	99
走向冠军之路	101
18 刘 璇——中国女子体操第一人	105
不怕吃苦的女孩子	105
为了比赛	106
要想战胜别人，首先要战胜自我	107
最美的笑留给悉尼	108
19 王丽萍——奥运竞走冠军	111
竞走生涯的开端	111
两次奔赴奥运赛场	114
20 陈 中——当家花旦	117
我女儿是最棒的，赛前就知道她能赢	117
狠心逼出冠军女	119
陈中是个倔姑娘	121
陈口中口的魔鬼教练	122
21 田 亮——不断超越自我的跳水王子	125
蹦劲十足的小青蛙	125

与水亲密无间的小水娃·····	127
从“梦之队”中升起的“新星”·····	128
不断超越自我的跳水王子·····	129
22郭晶晶——磨练17年的跳水皇后 ·····	133
长不大的小女孩·····	133
勇夺金牌之路·····	134
23吴敏霞——新起之秀 ·····	137
金牌的另一半·····	137
为跳水动情·····	141
24冼东妹——不屈不挠的柔道冠军 ·····	143
勇于拼搏的岭南姑娘·····	143
激动人心的时刻·····	146
25杜 丽——神枪打响开门红 ·····	149
我战胜了自己·····	149
心态的较量·····	150
26朱启南——一鸣惊人的小将 ·····	153
夺冠瞬间·····	153
从弹弓高手到射击冠军·····	155
27罗雪娟——名副其实的女蛙王 ·····	159
“女蛙王”的父母亲情·····	159
夺冠历程·····	164
28劳丽诗、李 婷——“姐妹花” ·····	167
心有灵犀一点通·····	167
优美组合·····	169

29张 宁——女子羽坛的常青树	171
“张宁是一个奇迹”	171
雅典奥运再建辉煌	174
30刘春红——轻松一举惊世界	177
力破三项世界纪录	177
有股倔劲儿的山东姑娘	180
31杨 维、张洁雯——羽毛球冠军搭档	183
夺冠之路	183
新梦幻组合	187
32唐功红——“惊艳一举”定乾坤	189
精彩回眸	189
艰苦的成长经历	192
33李 婷、孙甜甜——无名小辈力克大牌明星	195
两匹黑马	195
冠军的平常人生	199
34滕海滨——终显男儿本色	201
鞍马冠军	201
真正的男子汉	204
35王 旭——巾帼大力士	209
倔丫头扳倒日本“巨人”	209
勇闯决赛冠军关	211
师徒情深	212
36刘 翔——任我飞翔	217
飞人的奇迹	217
这一夜，属于刘翔！属于中国人！	219

冠军的成长路·····	220
37 邢慧娜——最棒的长跑姑娘 ·····	225
中国人是最棒的·····	225
梦幻人生·····	227
38 孟关良、杨文军——水上黄金搭档 ·····	231
奇迹是这样创造的·····	231
形影不离的老孟和文军·····	234
39 罗 微——中国跆拳道新秀 ·····	239
“京城辣妹”踢翻“雅典女神”·····	239
“辣妹”其人·····	243
40 胡 佳——拼命三郎 ·····	247
美梦成真·····	247
16年磨一“针”·····	251
41 石智勇——“抓举大王” ·····	253
笑傲对手·····	253
勇于争先·····	255
42 陈艳青——大将风度 ·····	259
巾帼英雄·····	259
冠军传奇·····	262
43 张国政——大器晚成的举重冠军 ·····	265
带伤夺金的好儿郎·····	265
成功实属不易·····	267
44 马 琳、陈 玟——乒乓球后起之秀 ·····	271
决赛胜出 赢在心态·····	271

冠军纪录	273
45 贾占波——最幸运的男子步枪冠军	277
意外中包含着必然	277
金牌的反思	279
46 彭 勃——胜不骄、败不馁的英雄	281
精彩绝伦的一跳	281
冠军的胸怀	285
47 新一代女排——“女排精神”	289
历史镜头回放	292
强者的气质	295
“五连冠”的辉煌	298
教练及可爱的姑娘们	299

1

许海峰

——零的突破

1995年，在中国射击队成立40周年之际，中国射击协会在北京射击场建立起一座纪念雕塑。雕塑的形状是一只手握着一支枪冲天而立。雕塑的名字叫“突破”。因为在1984年美国洛杉矶举行的第23届奥运会上，中国运动员许海峰为中国夺得男子手枪慢射金牌，实现了中国在奥运史上金牌零的“突破”。

令世界瞩目的那一刻

故事还要从1932年说起。在世界奥运会参赛的历史上，中国只有在第10届洛杉矶奥运会上有一位名叫刘长春的代表参加了比赛。新中国成立以后，为了表明中国政府坚持“一个中国”的立场，中国奥组委从1956年第16届到1980年第22届奥运会都没有派出代表团参加奥运会，直到1984年的洛杉矶第23届奥运会才派出了运动员达225人的代表团，参加了除足球、曲棍球、拳击、马术、现代五项以外的其余16个大项的比赛。这次比赛令中国人最难以忘怀的时刻，就是许海峰在男子60发手枪慢射比赛中的最后一声枪响。他夺得中国奥运历史上首枚金牌，雪洗了中国人“东亚病夫”的屈辱，



在1989年5月19日，北京天安门广场，一位年轻的男子，穿着深色的外套，站在广场上，背景是天安门城楼。他正注视着前方，神情严肃。在背景中，可以看到其他人在活动，但焦点集中在前景的男子身上。

实现了全世界华人半个多世纪的梦想，开创了中国体育的新纪元。

1984年7月29日，这是一个由命运挑选出来的日子。许海峰为了迎接这一神圣的时刻，在前一天没有参加开幕式，他把自己关在屋里整整一天。为了这一时刻，他作了充分的准备。早上起床后，他郑重地穿上了一套红色运动服，前往拉普多射击赛场。

许海峰参加的是自选手枪慢射比赛，比赛规定60发子弹可以在2个半小时内完成。进入比赛场地后，来自世界各地的优秀选手在80个靶位前摆开阵势。起初，人们都把注意力放在了第20届奥运会手枪慢射金牌得主斯卡纳克（Ragnar Skanaker）身上，外国记者纷纷站在他的靶位后面，但后来他们被40号靶位上的身穿红色衣服的中国运动员所吸引。裁判发出射击命令后，运动员们纷纷瞄准射击，只有“慢性子”的许海峰，心里一点都不着急，还在举枪放下，举起枪又放下，多次重复着瞄准的工作，直到5分钟后才打出第1枪。许海峰的前两组打得很顺利，照理他应趁热打铁，但他却走到一边坐下休息去了。当时比赛时间已经过去一个半小时，在



场的教练和中国记者个个心急如焚，却谁也不敢打扰。

激战在持续进行着。他在打出两个10环、两个9环之后，心理出现了小小的波动。他的耳边不时传来立在靶位后的记者和观众们的赞叹和惋惜声。他坐下来，闭目养神，渐渐地平静下来，分散的思想开始集中。许海峰还有最后一组的10

发子弹没有打。旁边的其他运动员纷纷结束了比赛。接着，他打出两个8环，两个9环，又连续射了几枪。就剩最后一枪了。此时此刻，许海峰和斯卡纳克的成绩不相上下。周围的空气仿佛凝固了，千千万万颗心都不约而同地被提了起来，人们屏住呼吸等待着结局。许海峰缓缓地举起枪，却又放了下来，再举起来，再放下，他这样重复了4次。他深知这一枪的分量。终于，他的最后一发子弹飞向射靶。10环！许海峰仅以一分优势击败了斯卡纳克，夺得了金牌。

这一枪诞生了23届奥运会的第一枚金牌。比赛结束后，从靶场到休息室，短短一百米的距离，许海峰却走了将近20分钟。他被各国记者团团包围着，被不停晃动的聚光灯层层包围着。随后，报靶员报出了许海峰569环的成绩。多少年之后，当许海峰追忆起那段往事时，仍然带着兴奋的表情说，“按照这个成绩，我知道我获得了冠军”。

然而，发奖仪式却迟迟没有进行。原来，尽管射击比赛的官员们估计到了中国运动员可能会取得好成绩，但也只准备了一面中国国旗，他们没有想到第一天的比赛在每个国家只允许两人参加的射击项目中，中国两名运动员居然可以同时进入前3名（中国运动员王义夫获得铜牌）！奥运章程规定前3名都要升旗，这样还差一面五星红旗。大会组委会只好临时派人去借。一个小时后，一架直升机徐徐落在射击场外面，随后一辆摩托车进场，骑手把一面五星红旗交给了组委会。发奖仪式开始了。在第23届奥运会上，升起的第一面胜利者的旗帜是中华人民共和国的五星红旗；奏起的第一支胜利者的歌曲，是中华人民共和国国歌。时任国际奥委会主席的萨马兰奇亲自为许海峰颁奖。

那一年，重回奥林匹克大家庭的中国体育健儿以15枚金牌、8枚银牌、9枚铜牌，在金牌榜上位居美国、罗马尼亚和联邦德国之后排名第四的成绩令世界瞩目——零的突破之