

经安徽省中小学教材审定委员会 2007 年审查通过

# 中华

## 传统文化经典导读

安徽省教育科学研究所 编著

—— 五年级 ——



黄山书社

# 中华传统文化经典导读

---

安徽省教育科学研究所 编著

主 编:项纯文

副主编:张守祥

宋启发

五年级



黄山书社

主 编:项纯文

副主编:张守祥 宋启发

主要编写人员(按姓氏笔画为序):

方银科 朱文君 任媛媛 许沐阳 孙友红

吴福雷 宋启发 张守祥 张德华 陈雪梅

周根宝 郑红云 郑青阳 项纯文 姚金中

## 中华传统文化经典导读

五年级

黄山书社出版发行

(合肥市圣泉路1118号出版传媒广场7层)

新华书店经销 合肥新景印务有限公司印制

开本:1400×1000 1/32 印张:2 字数:18千字

2007年7月第1版 2008年7月第2次印刷

定价:4.80元

書山有路勤為徑  
學海無涯苦作舟

集曹全碑字“书山有路勤为径 学海无涯苦作舟”

## 致同学们

亲爱的同学们：

你们生活在和平的环境里，正接受着良好的小学教育。可你们知道吗，为实现这国富民安的生活，我们的先辈们进行了漫长而不懈的追求，积累了内涵十分丰富的中华民族优秀品质和文化。“天下为公”的理念，“宁为玉碎，不为瓦全”的风骨，“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的胸怀，“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的操守，“位卑未敢忘忧国”的精神，“无为而无不为”的智慧，“己所不欲，勿施于人”、“己欲立而立人，己欲达而达人”的道德准则……这些中华民族的优秀品质和文化思想在优秀传统文化经典中得到了全面而集中的体现。

从小就适当学习传统文化经典，不仅可以加深对祖国传统文化的理解，更好地传承优秀传统文化，打牢做人的根基，而且也有利于语文的学习和文化水平的提高。安徽省教育厅从2002年秋季开始实施的“中华优秀传统文化经典导读工程”收到了很好的效果，深受学校师生和家长们的欢迎。

为了在我省广大少年儿童中普及中华优秀传统文化教育，经省教育厅批准，由安徽省教育科学研究所牵头组织有关专家和老师们编写了这套《中华优秀传统文化经典导读》（以下简称《导读》），作为安徽省地方选修教材供各校使用。

《导读》一套六册，原则上每学年一册。内容主要取自《三字经》、《弟子规》等传统文化启蒙经典，《论语》、《老子》等先哲经典和广为传诵的古代诗文。为了帮助你们更好地理解 and 掌握学习内容，《导读》安排了“导读”、“助读”、“共享经典”、“导读驿站”四部分内容。“导读”部分对学习内容进行必要的背景知识提示和文化价值介绍；“助读”部分兼有指导、释疑、激趣、评价等功能；“共享经典”综合拓展，提供活动范例，帮助你们开展形式多样的学习活动；“导读驿站”配合教材的内容，简要地介绍了一些重要的传统文化知识，旨在使同学们在轻松愉快的阅读中加深对中华优秀传统文化的理解，扩大知识面。教材中的三个卡通人物是同学们学习活动的伙伴。

亲爱的同学们，6-13岁是记忆力最好的时候，花一定的时间学习优秀传统文化经典，实际上是在和先哲交流思想和感情。持之以恒，坚持数年，中华优秀传统文化的精髓定会滋养你们，成为你们的文化积淀，使你们终生受益。

《中华优秀传统文化经典导读》编写组

功蓋三分國  
名成八陣圖  
江流石不轉  
遺恨失吞吳

集王羲之字“功蓋三分國 名成八陣圖 江流石不轉 遺恨失吞吳”

# 目

# 录

老子(一)

1

导读驿站

11

孟子(一)

12

共享经典

18

孟子(二)

28

庄子

37

共享经典

44

古诗文选

45



# 老子(一)

《老子》共八十一章,分为上下篇,上篇称为“道经”,下篇称为“德经”,又名《道德经》,是道家的主要经典。全文共有五千余字,文简意丰,博大精深,是中华古老文明的结晶,也是人类共享的智慧财富,对后世产生了巨大而深远的影响。



## di yī zhāng 第一章

dào kě dào fēi cháng dào míng kě míng fēi cháng míng wú  
道可道,非常道。名可名,非常名。无

míng tiān dì zhī shǐ yǒu míng wàn wù zhī mǔ gù cháng wú yù yǐ  
名,天地之始;有名,万物之母。故常无,欲以

guān qí miào cháng yǒu yù yǐ guān qí jiǎo cǐ liǎng zhě tóng chū ér  
观其妙;常有,欲以观其徼。此两者,同出而

yì míng tóng wèi zhī xuán xuán zhī yòu xuán zhòng miào zhī mén  
异名,同谓之玄。玄之又玄,众妙之门。

这段话我  
很喜欢读,已经  
能背出来啦。可  
我不明白,  
“道”究竟是什么  
意思呢?

我知道,  
第一个“道”  
指天地万物的  
本源和最普遍  
的规律,第二个  
“道”是说明  
的意思。

阿德说得对。老子认为“道”是可以认识的,但又是不断变化的。我们应该注意观察事物,认真思考和探究,去发现事物之间相互联系和变化发展的规律。



道常无为而无不为。

老子



## 第二章

tiān xià jiē zhī měi zhī wéi měi sī è yǐ jiē zhī shàn zhī  
天下皆知美之为美，斯恶已，皆知善之

wéi shàn sī bù shàn yǐ yǒu wú xiāng shēng nán yì xiāng chéng cháng  
为善，斯不善已。有无相生，难易相成，长

duǎn xiāng xíng gāo xià xiāng yíng yīn shēng xiāng hè qián hòu xiāng suí  
短相形，高下相盈，音声相和，前后相随，

héng yě  
恒也。

阿德哥，我  
现在比你高了。



我们不仅要认识到高低、难易、长短、先后都是相对的，还要知道它们在一定条件下是可以相互转化的。



## dì qī zhāng 第七章

tiān cháng dì jiǔ tiān dì suǒ yǐ néng cháng qiě jiǔ zhě yǐ qí  
天长地久。天地所以能长且久者，以其  
bú zì shēng gù néng cháng shēng shì yǐ shèng rén hòu qí shēn ér shēn  
不自生，故能长生。是以圣人后其身而身  
xiān wài qí shēn ér shēn cún fēi yǐ qí wú sī yé gù  
先，外其身而身存。非以其无私邪（耶）？故  
néng chéng qí sī  
能成其私。



范仲淹是北宋时期的政治家、军事家、文学家。他写的《岳阳楼记》一文脍炙人口。文中的“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”传诵千古，影响着一代代志士仁人。

典典、阿德，送你们一句话：先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。

做人也一样，凡事多为他人着想，人们会永远地记住他。

我明白了，大自然是无私的，它从不向人们索取什么。



四面湖山归眼底，  
万家忧乐到心头。

【岳阳楼楹联】



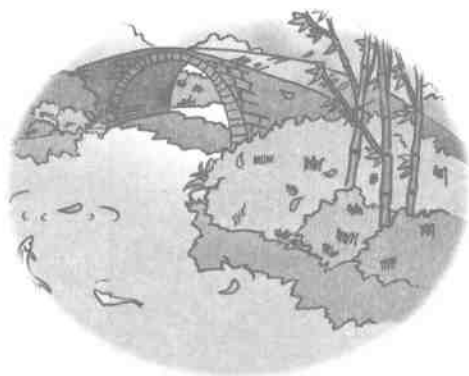
# 第八章

shàngshàn ruò shuǐ shuǐshàn lì wàn wù ér bù zhēng chǔ zhòng rén  
上善若水。水善利万物而不争，处众人

zhī suǒ wù gù jī yú dào jū shàn dì xīn shàn yuān yǔ shàn rén  
之所恶，故几于道。居善地，心善渊，与善仁，

yán shàn xìn zhèng shàn zhì shì shàn néng dòng shàn shí fú wéi bù  
言善信，政善治，事善能，动善时。夫唯不

zhēng gù wú yóu  
争，故无尤。



从古到今，  
赞美水的语句  
可多了，我们来  
试着写几句。

典典体会  
得好。最善良的  
品质就像水一  
样，深沉、安详、  
随和、仁慈。

水能帮助  
我们做很多事，  
可从来没有因  
此夸耀过自己。



## dì jiǔ zhāng 第九章

chí ér yíng zhī bù rú qí yǐ zhuī ér ruì zhī bù kě cháng  
持而盈之，不如其已；揣而锐之，不可长

bǎo jīn yù mǎn táng mò zhī néng shǒu fù guì ér jiāo zì yí qí  
保。金玉满堂，莫之能守；富贵而骄，自遗其

jiù gōng suì shēn tuì tiān zhī dào yě  
咎。功遂身退，天之道也。

瞧，“持而盈之，不如其已”。做事情要恰到好处，否则，好事也会变成坏事。

天地之大德曰生，圣人之大宝曰位。何以守位？曰仁。何以聚人？曰财。理财正辞，禁民为非，曰义。

——《周易》



海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。

「清·林则徐」



dì shí yī zhāng  
第十一章

sān shí fú gòng yì gǔ dāng qí wú yǒu chē zhī yòng shān zhí  
三十辐共一毂，当其无，有车之用。埴埴

yǐ wéi qì dāng qí wú yǒu qì zhī yòng záo hù yǒu yǐ wéi shì dāng  
以为器，当其无，有器之用。凿户牖以为室，当

qí wú yǒu shì zhī yòng gù yǒu zhī yǐ wéi lì wú zhī yǐ wéi yòng  
其无，有室之用。故有之以为利，无之以为用。

形而上者谓之道，形而下者谓之  
器；化而裁之谓之变，推而行之谓之  
通；举而错之天下之民，谓之事业。

——《周易》

你写得太  
满了，如果能  
留点空就好  
了，再试试吧。

阿德这样写  
不好看！



dì èr shí yī zhāng  
第二十一章

kǒng dé zhī róng wéi dào shì cóng dào zhī wéi wù wéi huǎng wéi  
孔德之容，惟道是从。道之为物，惟恍惟  
hū hū xī huǎng xī qí zhōng yǒu xiàng huǎng xī hū xī qí zhōng  
惚。惚兮恍兮，其中有象；恍兮惚兮，其中  
yǒu wù yǎo xī míng xī qí zhōng yǒu jīng qí jīng shèn zhēn qí zhōng  
有物。窈兮冥兮，其中有精；其精甚真，其中  
yǒu xìn zì jīn jí gǔ qí míng bù qù yǐ yuè zhòng fū wú hé  
有信。自今及古，其名不去，以阅众甫。吾何  
yǐ zhī zhòng fū zhī zhuàng zāi yǐ cǐ  
以知众甫之状哉？以此。

“道”看不见，  
摸不着，但它确实  
存在。有德行的人，  
一举一动都以  
“道”为准则。

“道”究竟  
在哪儿？

——知古不知今，谓之陆沉；知今不知古，谓之盲瞽。

〔东汉·王充〕





dì èr shí èr zhāng  
第二十二章

qū zé quán wǎng zé zhí wā zé yíng bì zé xīn shǎo zé  
曲则全，枉则直，洼则盈，敝则新，少则

dé duō zé huò shì yǐ shèng rén bào yī wéi tiān xià shì bú zì  
得，多则惑。是以圣人抱一为天下式。不自

xiàn gù míng bú zì shì gù zhǎng bú zì fá gù yǒu  
见（现），故明；不自是，故彰；不自伐，故有

gōng bú zì jīn gù zhǎng fú wéi bù zhēng gù tiān xià mò néng  
功；不自矜，故长。夫唯不争，故天下莫能

yǔ zhī zhēng  
与之争。



越国和吴国是春秋时期两个诸侯国。越王勾践被吴王夫差打败后，为了洗雪国耻，他一面委曲求全，向吴王称臣，一面努力治理国家。他坚持在柴草堆上睡觉，醒来后就尝一尝苦胆，以此激励自己要艰苦奋斗。就这样，勾践忍辱负重 20 年，使越国重新强大起来，一举灭掉了吴国。

是的。俗话说“退一步海阔天空”，我给你们讲一个“卧薪尝胆”的故事吧。

“曲则全”是不是“委曲反而能够保全”？



dì èr shí wǔ zhāng  
第二十五章

yǒu wù hùn chéng xiān tiān dì shēng jì xī liáo xī dú lì  
有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立  
ér bù gǎi zhōu xíng ér bù dài kě yǐ wéi tiān dì mǔ wú bù zhī  
而不改，周行而不殆，可以为天地母。吾不知  
qí míng qiǎng zì zhī yuē dào qiǎng wéi zhī míng yuē dà rén fǎ dì  
其名，强字之曰道，强为之名曰大。人法地，  
dì fǎ tiān tiān fǎ dào dào fǎ zì rán  
地法天，天法道，道法自然。

老子认为，自然的状态就是最和谐、最完美的状态，生物应按照它们的本性自然地生长。这就是“道法自然”。

宋叔叔，什么是“道法自然”？



祸福生乎道法，而不出乎爱恶。

『韩非子』



dì èr shí qī zhāng  
第二十七章

shàn xíng wú zhé jì shàn yán wú xiá zhé shàn shù bú yòng chóu  
善行无辙迹，善言无瑕疵；善数不用筹

cè shàn bì wú guān jiàn ér bù kě kāi shàn jié wú shéng yuē ér bù  
策；善闭无关键而不可开，善结无绳约而不

kě jiě shì yǐ shèng rén cháng shàn jiù rén gù wú qì rén cháng shàn  
可解。是以圣人常善救人，故无弃人；常善

jiù wù gù wú qì wù shì wèi xī míng gù shàn rén zhě bù shàn rén  
救物，故无弃物。是谓袭明。故善人者，不善人

zhī shī bù shàn rén zhě shàn rén zhī zī bù guì qí shī bù ài qí  
之师；不善人者，善人之资。不贵其师，不爱其

zī suī zhì dà mí shì wèi yào miào  
资，虽智大迷，是谓要妙。



陶侃是东晋著名的将军，他一生勤俭节约。他在荆州监管造船时，命人把锯下来的木屑装起来，放进仓库。大家都不明白这是为什么。冬天雪后天晴，道路上满是雪水泥浆，人们行走十分艰难。陶侃叫人把仓库里的木屑铺到路上，方便了路人行走。这时人们才理解陶侃的良苦用心。

这就是  
“常善救物，故  
无弃物”吧？



人各有才，  
物各有用。能够  
人尽其才、物尽  
其用，这才是大  
聪明、大智慧。