



佛也有烦恼

王月星◎编著

B948-49

1



佛也有烦恼

王月星◎编著

图书在版编目(CIP)数据

佛也有烦恼/王月星编著.—北京:新世界出版社,
2008.7

ISBN 978-7-80228-766-2

I. 佛… II. 王… III. 佛教—人生哲学—通俗读物
IV. B948-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第103188号

佛也有烦恼

王月星 编著

责任编辑:陈晓云

出版发行:新世界出版社

社 址:北京市西城区百万庄大街24号(100037)

总编室电话:(010)68995424 (010)68326679(传真)

发行部电话:(010)68995968 (010)68998733(传真)

本社中文网址:www.nwp.com.cn

本社英文网址:www.newworld-press.com

本社电子邮箱:nwpcn@public.bta.cn

版权部电子邮箱:rights@nwp.com.cn

版权部电话:+86(10)6899 6306

印 刷:北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16

字 数:150千字

印 张:13.5

版 次:2008年8月第1版 2008年8月第1次印刷

书 号:ISBN 978-7-80228-766-2

定 价:28.00元

新世界版图书 版权所有 侵权必究

新世界版图书 印装错误可随时退换

目 录

前 言 / 04

佛祖：拈花微笑

——“静心”处理世间万事

事情要用心去做 / 08
无为而无不为 / 09
只手之声 / 10
冲动是魔鬼 / 11
成佛的秘密 / 12
让生命充满阳光 / 13
勿以恶小而为之 / 14
发挥潜力 / 15
欲望无止境 / 16
活着真幸福 / 17
有节制地痴迷 / 18
使泉水变清的唯一方法 / 19
谎言 / 20
饭要一口一口地吃 / 21
喝的威力 / 22
相安无事 / 23
在放弃中永生 / 24
向谁致谢 / 25
在贪欲中灭亡 / 26
遇伯乐方为千里马 / 27
活在当下 / 28
修养即佛 / 29
在错误中提高 / 30
何为宝藏 / 31
善恶如浮云 / 32
戒骄戒躁 / 33
相处之道 / 34
多亏定力深 / 35
珍惜每一秒 / 36
永葆不败的心 / 37

观音：圣水普世

——“善心”对待天下百姓

不杀生 / 40
天下皆是兄弟 / 41
都是为了众生 / 42
给人改正的机会 / 43
各有各的难处 / 44
大丈夫审时而动 / 45
乞丐也有尊严 / 46
仁慈的神祇 / 47
有难同当 / 48
万物平等 / 49
别让怨恨延续下去 / 50
普度众生 / 51
求拜人生之佛 / 52
教人为善 / 53
谅解无心之失 / 54
勇于承担 / 55
溺爱成害 / 56
别委曲求全 / 57
及时伸手 / 58
寸丝不挂 / 59
善心即佛心 / 60
不为芝麻丢西瓜 / 61
人总要有点信仰 / 62
歪打正着 / 63
因材施教 / 64
生什么别生气 / 65
用美德弥补缺点 / 66
无色的珠子更珍贵 / 67
切忌鸚鵡学舌 / 68
劈佛取暖 / 69
心宽天地大 / 70
清空心灵 / 71
用爱感化世界 / 72
别老盯着别人 / 73



弥勒佛：大肚能容

——“宽心”应对人间挫折

佛在心中 / 76
得失只是一瞬间 / 77
留一点空间 / 78
处处是禅机 / 79
放下木船赶路 / 80
最伟大的母爱 / 81
心胸放宽一点 / 82
花儿为什么会这样粘 / 83
放下心中的包袱 / 84
知之为知之 / 85
做强者 / 86
泥泞留痕 / 87
成熟就意味着容纳 / 88
以不变应万变 / 89
天无绝人之路 / 90
每种感觉都是一种美 / 91
不幸中的万幸 / 92
打坐怎能成佛 / 93
什么东西能陪你终生 / 94
有所失就有所得 / 95
一日三省自身 / 96
横看成岭侧成峰 / 97
制欲 / 98
透过现象看本质 / 99
将功赎罪 / 100
说到容易做到难 / 101
成长是需要付出代价的 / 102
天堂地狱皆在心 / 103
少些猜疑 / 104
保持本真 / 105
恩惠别人，方便自己 / 106
知道自己是誰 / 107

慧能：仁者心动

——“慧心”认清自身优劣

不经历风雨怎么见彩虹 / 110
心灵之窗需要擦拭 / 111
决定一生的一瞬间 / 112
佛在内心 / 113
眼见不一定为实 / 114
佛心即是平常心 / 115
江山易改，本性难移 / 116
固有的佛心 / 117
珍惜生命 / 118
寻找自己心中的天堂 / 119
学而不思则罔 / 120
生活在未知中 / 121
没有调查就没有发言权 / 122
以退为进 / 123
做人不能丢了良心 / 124
爱财有度 / 125
悟到就成佛 / 126
自己解脱自己 / 127
擦亮“心眼” / 128
一喝的分量 / 129
婚姻幸福的秘密 / 130
让生命贴近本质 / 131
先将茶杯倒空 / 132
心境开阔的秘密 / 133
相伴一生的夫妻 / 134
一休万事休 / 135
多做点什么 / 136
把事情做彻底 / 137
以恶制恶 / 138
驽马十驾，功在不舍 / 139
人无志不立 / 140
珍惜每一条生命 / 141
放开心胸迎接挑战 / 142
敢于否定一切 / 143



悟空：开山辟地

——“雄心”成就辉煌人生

自己度自己 / 146
以德抱怨 / 147
今日事今日毕 / 148
安心 / 149
万事开头难 / 150
做个有心人 / 151
释放自己 / 152
牵住缰绳 / 153
不放弃 / 154
四十载终成大器 / 155
金无足赤，人无完人 / 156
机会和汗水一样重要 / 157
让自己有颗快乐的心 / 158
跷起两条腿 / 159
追求内在之道 / 160
放弃才能获得 / 161
找到自己 / 162
苦难是一笔财富 / 163
坚强地活着 / 164
寻找自己心中的佛 / 165
不耽于安乐 / 166
云在青山水在瓶 / 167
说自己该说的话 / 168
心如明镜台 / 169
欲速则不达 / 170
进得去出得来 / 171
人生六字诀 / 172
摔破盐坛 / 173
捎上一把野菊花 / 174
忍凡人之不能忍 / 175
不要让优点成为包袱 / 176
人人皆可以成佛 / 177

八戒：开怀常乐

——“开心”笑对潮起潮落

不逃避 / 180
知足者常乐 / 181
生气是自找的 / 182
助人我也乐 / 183
幽默的力量 / 184
做一个快乐的自我 / 185
为什么得不到快乐 / 186
事情最怕一个恒字 / 187
平平安安就是福 / 188
虱子从何而来 / 189
以和为贵 / 190
求人不如求己 / 191
生活的真谛 / 192
身教重于言教 / 193
但尽凡心 / 194
把握生命中的每一天 / 195
做真正的自己 / 196
过犹不及 / 197
柳暗花明又一村 / 198
伸出你的手 / 199
认识自己 / 200
吃亏是福 / 201
坦然面对死亡 / 202
有付出才有回报 / 203
近朱赤，近墨黑 / 204
将心比心 / 205
从珍爱身边事物开始 / 206
像小丑那样坦诚 / 207
不以物喜不以己悲 / 208
认清自我 / 209
最值得骄傲的儿子 / 210
人生无对错 / 211
将别人装在心中 / 212
活出自己 / 213



前言

佛也有烦恼？这样的说法看上去有些荒唐。佛是大觉大悟者，佛是天地间智慧的集大成者；佛参透了世间万机，佛超越了人间苦恼。敲木鱼，念佛经，悟禅理，几十年如一日，其乐无穷。佛的烦恼在哪里？

一天一位信者问赵州禅师：“佛陀有烦恼吗？”

赵州：“有！”

信者：“佛陀乃大觉大悟者，怎么会有烦恼呢？”

赵州：“那是因为你还没有得度。”

信者：“假如我修行得度了以后，佛陀有烦恼吗？”

赵州：“有！”

信者：“我既已得度了，佛陀为什么还有烦恼呢？”

赵州：“因为还有一切众生！”

佛的烦恼正是来源于佛的慈悲！天下众生的苦恼就是佛的苦恼。那么佛陀是不是就会陷于苦恼不能自

拔呢？

信者又问：“一切众生，当然无法度尽，那么佛陀永远都在烦恼之中而无法超越了？”

赵州：“已经超越，已无烦恼。”

信者：“众生既未度尽，佛陀为什么又不烦恼呢？”

赵州：“佛陀自性中的众生都已度尽。”

信者于言下似有所悟。

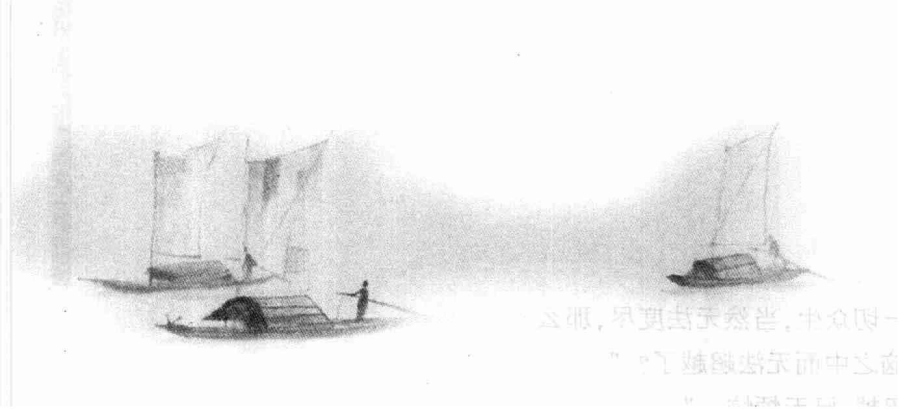
佛也有烦恼，但佛知道怎样化解烦恼。

不做生活的高人，不做生活的神人。生活就是平平凡凡、快快乐乐地做个凡夫俗子，追求你想要的，放弃你想抛弃的。遇到快乐我们就好好享受生活的美好，遇到挫折我们就平心静气地应对。快乐生活的秘密就是自然，痛苦不可避免，何不快快乐乐接受？

本书的编写得到了我的挚友赵俊勇先生的鼎力相助，从选题策划到资料收集，赵先生都付出了极大的心血，在此深表感激！还要感谢郭飞玲女士慧眼识珠，正是她的努力使得本书得以出版！

月 星

2008年3月于北京

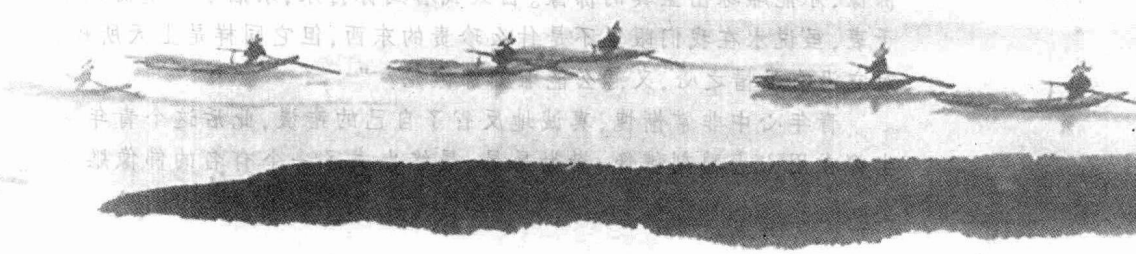


佛祖：拈花微笑

——『静心』处理世间万事

佛祖拈花，
迦叶微笑。
灵山会上，
禅机深藏。

无为而有所为，以静去制
动。赞叹佛祖的高深，更欣
赏迦叶的智慧。人生不仅要
匆忙赶路，适当的时候更要
驻足观赏。看看湛蓝的天
空，听听春风的低鸣，让浮
躁的心得到片刻的宁静。拈
花微笑，那是一种平静的智
慧，更是一种豁达的心态。
若能如此，静观宇宙万象，
把握世界之理，处人间世
事，则无往而不胜。



事情要用心去做

“佛像是佛的化身，是神圣而不容亵渎的，只有怀着一颗平静、无为、高尚的心去雕琢佛像，才能雕琢出至真的佛像。”

有位青年想要拜雕刻家为师。雕刻家看了看青年问：“你能告诉我你为什么要学习雕刻佛像吗？”

青年说：“我要让我的母亲过上好的生活，她已经辛苦了一辈子了！”

雕刻家静静地听着，没有答应也没有拒绝。等青年说完了雕刻家说：“你先到井边去打水吧！把那个大瓮打满再来见我。”

青年到了井边，一边思量着雕刻家的用意，一边漫不经心地打水。

这时，雕刻家看到青年打水的样子，勃然大怒，说道：“就凭你这种态度还想拜我为师？请你马上离开吧！”

青年不知道雕刻家为什么会这样对自己，很是吃惊，站在那里愣了好长时间。

雕刻家见其可怜，答应留他住一晚明天再走。

晚上，这个青年怎么也睡不着，他不明白雕刻家为什么会勃然大怒，他不知道以后自己的生活还将怎么进行下去。最后他决定去找雕刻家问明情况，于是来到雕刻家的卧室，雕刻家还没有睡，见到青年后心平气和地说：“知道你会来，进来吧！”

青年进去后，雕刻家问：“知道白天我为何骂你吗？”

青年诚恳地说：“还望您多多指教！”

雕刻家看青年还算诚实，于是就语重心长地说：“佛像是佛的化身，是神圣而不容亵渎的，只有怀着一颗平静、无为、高尚的心去雕琢佛像，才能雕琢出至真的佛像。白天我看到你打水，水洒了一地而无动于衷，虽说水在我们眼里不是什么珍贵的东西，但它同样是上天所赐，对它没有爱惜之心，又怎么能雕刻佛像呢？”

青年心中非常惭愧，真诚地反省了自己的错误，此后这个青年一生都在用心去雕刻佛像，勤勤恳恳，最终也成了有名的佛像雕刻家。



“你们有法术——有，是有限、有尽、有量、有边；而我无法术——无，是无限、无尽、无量、无边。我是以不变应万变！”

慧心禅师是华山寺的住持，与华山寺相隔五百米就是一座道观。但是，道观的香火显然比不上华山寺。这令道观的道长很气愤，总是想方设法在寺庙捣鬼。道长有很高的法术，他经常在晚上呼风唤雨，变一些妖魔鬼怪来恐吓寺里的僧众。渐渐地，一些僧人受不住这种恐吓，都跑了。

唯有慧心禅师在这里一住就是十多年。每天安心修养，对道长的做法无动于衷。到了最后，道长所变的法术都用完了，还是吓不走禅师。无奈，道长只得将道观迁离他处。

几年后，这位道长心中有愧，亲自来向禅师赔罪，并问慧心禅师：“想当年我做法把寺庙的其他僧人都吓走了，唯独您没有走。您是怎样战胜心中的恐惧的呢？”

禅师淡淡一笑，说：“只有一个‘无’字而已。”

道长问：“‘无’字怎么讲呢？”

慧心禅师冷静地道出禅机：“你们有法术——有，是有限、有尽、有量、有边；而我无法术——无，是无限、无尽、无量、无边。我是以不变应万变！”



佛

也有烦恼

古刹华山寺

华山寺位于江西省崇仁县城南端，是历史悠久、影响深远的古刹，因其坐落于中华山之麓而得名。华山寺广博，占地十亩，建筑群达一千八百多平方米；华山寺清幽，松涛起伏，山势苍苍，百草点染；华山寺又是文化艺术的宝库，殿内壁画雕塑千姿百态，把丰富的佛教故事细致地表现出来，充溢着救苦救难的柔情。

只手之声

“只手之声乃无声之声。”

有一位禅师带了一位九岁的小徒弟，小徒弟贪玩，整天在寺庙窜来窜去。有一天，小徒弟觉得玩得无聊了，就来到禅师的禅房，跪下对禅师说：“师父，从现在开始我要参禅。”

师父看了看小徒弟说：“等等吧，你的年纪太小了。”

但这个小徒弟很较真，最后都哭了，禅师没办法只得答应了他。

禅师对小徒弟说：“两只手掌相击你知道什么声音吧？今晚你给我去听一只手的声音。”

小徒弟一溜烟跑回禅房，面壁开始琢磨这个答案。

这时，一阵美妙的音乐从窗口飘入。小徒弟高兴地大叫着跑向师父的禅房：“师父，只手之声应该是美妙的音乐之声！”

禅师摇了摇头说：“不是，不是，那并不是只手之声。只手之声你根本就没有听到。”

小徒弟回去后，选了一个非常僻静的地方开始坐禅参悟。

这里万籁俱寂，只听见附近泉水的声音。小徒弟兴奋地跑到禅师的禅房：“师父，我现在参悟到了——只手之声就是滴水之声！”

师父只说了两个字：“再参！”

小徒弟这次有点灰心了。随后，他又先后回答说是风的鸣声、猫头鹰的叫声、蝉鸣声、叶落声……但也被驳回了。在这来来回回的折腾中，小徒弟的心逐渐进入了禅境。

半年后，小徒弟终于进入了真正的禅定而超越了一切声音。他领悟到：只手之声乃无声之声。



“末将粗鲁，多有冒犯，尚望禅师见谅！”

“你看，这不就是天堂之门开启了吗？”

有一位久经沙场的将军，立下赫赫战功。有人对他说：“你一生杀人无数，死后要下地狱的！”将军听了非常害怕，不知如何是好，这成了他的一块心病。有一天，他实在忍受不了这种折磨，就去拜访当地著名的百丈怀海禅师。

一见到禅师，他就急忙问道：“禅师，真的有天堂地狱吗？”

禅师神色严肃地说：“有啊，当然有了！”

将军紧张地问：“那么您能否告诉我，天堂地狱又在哪儿呢？”

百丈禅师看了看将军，问道：“你是什么人？为什么问我这个问题？”

将军双手一抱：“在下是一员武将，一生纵马战场，怕死后将我打入地狱啊！”

百丈禅师不屑地看了看将军，然后大笑：“你这个人真会开玩笑啊！你看你尖嘴猴腮，还梦想当什么将军，哪儿凉快到哪儿呆着去吧！”

将军勃然大怒，心想：怎么说我也是一个堂堂的将军，怎能让你如此侮辱？于是怒气冲冲地拔出腰间佩剑，向禅师一剑砍去。

百丈禅师没有躲开，平静地指着将军说：“你看！地狱之门开启了！”

将军突然一愣，顿时开悟了，赶忙放下利剑，恭恭敬敬地向禅师道歉：“末将粗鲁，多有冒犯，尚望禅师见谅！”

百丈禅师呵呵笑了起来，点点头：“你看，这不就是天堂之门开启了吗？”



唐宣宗做客百丈山

百丈怀海禅师大扬禅风的百丈山，位于江西奉新县西北。因高大，俗称百丈，因雄伟，故又称大雄山。唐武宗会昌年间，一位特殊身份的沙弥曾在此参禅访道。说他身份特殊，是因为他就是后来的唐宣宗李忱，当年他受侄子武宗迫害而出家，武宗死后，他得以脱却缁衣换龙袍，并大兴佛教。

成佛的秘密

“观音妙智力，能救世间苦。”

无戒禅师收了一个徒弟，这个徒弟年龄很小，急于成佛。有一天徒弟问无戒禅师道：“师父，我学禅已经六个月了，可是没见什么成效。您说有没有捷径可走？”

无戒禅师说道：“当然有啊。观音妙智力，能救世间苦。”

徒弟赶紧问道：“师父，您能不能告诉我这些捷径？我想早日成佛呢！”

无戒禅师转身去拿了木鱼，梆梆地敲了三下。然后问徒弟道：“你刚才听到的是什么声音？”

徒弟答道：“是您敲木鱼的声音啊！敲了三下。”

无戒禅师反问道：“为什么我听不到呢？”

徒弟顿悟，再也不提早日成佛的事情了。

“怎么才能用心去感受呢？”

“珍惜每寸光阴，不虚度每一天……你就能感受到它的温馨了。”

无忧禅师是青山寺的主持，八十多岁的高龄，但是童颜鹤发，精神饱满，每天都乐呵呵的，很少生病，身体非常好。

有个小和尚整天忧心忡忡，他也不知道哪儿这么多烦心事，有一天他找到无忧禅师问：“师父，您每天都这么快乐，肯定里面有什么诀窍。您能告诉我吗？”

无忧禅师笑眯眯地说：“每天的阳光这么明媚，每天都在抚慰我的脸庞，外面的世界是这么美好，有什么可忧愁的呢？”

小和尚不解地问：“那阳光怎么不抚慰我呢？”

禅师看了看外面说：“你要用心去感受阳光，阳光对每个人都是公平的，只有静下心来去感受，才能感受到它的温暖。”

小和尚就更加迷惑了，不解地问：“怎么才能用心去感受呢？”

无忧禅师意味深长地说：“珍惜每寸光阴，不虚度每一天，早晨迎接朝阳的升起，傍晚目送夕阳的余晖，你就能感受到它的温馨了。”

青山寺

青山寺位于嘉祥县城南约8公里，其所处松柏葱茏、峰峦突兀。史载，武王克商，封神农之后于焦，世称焦王。始封焦于今河南陕县，封后移城于嘉祥青山东山脚下。故青山寺又称焦王祠。公元1102年，北宋崇宁年间封焦王为宁应侯，称崇佑庙，宣和年间又增封为惠济公，故又称惠济公庙。现今的青山寺是经明、清两代的多次重修、扩建而成。因祠庙位于青山，故人们习惯性称它为青山寺。



勿以恶小而为之

“不像你说的那样简单。你想想如果你手底下不是一个冬瓜，而是一个活生生的人呢？你的这种习惯没准会出人命啊！”

有个小孩家境贫寒，父母送他去寺院学剃头。

这个小和尚聪明伶俐，但是总是粗心大意。尽管方丈师父和师兄们一直不停地提醒和告诫他，可是他自己却一直不当回事。

刚开始学剃头，师父给了他一个冬瓜来练习。小和尚对这个很感兴趣，加上师父严加要求，他的技术飞速提高。师父看到后非常高兴。但是有一次，在师父教他剃头时，外面有一个和尚叫小和尚去帮忙提桶水。小和尚二话没说，拿剃头刀往冬瓜上一插，就跑了出去。师父看着冬瓜汁像人的鲜血一样汨汨冒出，顿时觉得这样下去后果很严重。

小和尚回来后，师父严厉地批评了他的这种做法，告诫他这种坏习惯是会出人命的，以后决不能再犯。小和尚答应了师父。可是师父在后来的观察中，发现他仍然在离开的时候把剃头刀插在冬瓜上面。这让师父非常担心。于是，师父一次又一次地提醒小和尚，可是不管提醒多少次，小和尚仍然我行我素，没有丝毫改正。

有时，小和尚对师父的唠叨有点不耐烦，就对师父说：“师父，您别大惊小怪的，这有什么要紧的，不过是个冬瓜而已。”

师父语重心长地对小和尚说：“不像你说的那样简单。你想想如果你手底下不是一个冬瓜，而是一个活生生的人呢？你的这种习惯到时候没准会出人命啊！”

小和尚不以为然地说道：“怎么会呢？没事的，师父，您不要担心，等到真为人剃头时我就不会这样了。”

五年过去了，小和尚的理发水平已经非常高了。但是令师父担心的是小和尚的习惯一直没有改掉。小和尚还俗的时间到了，临走前师父拉住小和尚的手再三告诫：“徒儿，你的这个习惯一定要改，要不然你会闯下大祸的！切记为师的嘱咐。”

小和尚终于还是出事了——在他还俗后的第五天，在给客人剃头的时候，有人叫他递一件东西，他顺手把剃头刀砍在了客人的头上。好在客人没有出现生命危险，不过从此他的剃头铺再也没有人光顾了。

