

—吸引力法则使用手册

【美】詹姆斯·亚瑟·雷
James Arthur Ray

向宇宙下订单

如果你不知该如何运用吸引力法则，本书就是答案。不只是相信，也要行动！

Harmonic Wealth: The Secret of Attracting the Life You Want

向宇宙下订单

— 吸引力法则使用手册 —

图书出版社

詹姆斯·亚瑟·雷

James Arthur Ray

图书在版编目(CIP)数据

向宇宙下订单:吸引力法则使用手册/(美)雷著;黄蔚,刘继奎译.

—北京:中国青年出版社,2009.1

ISBN 978-7-5006-8569-2

I. 向… II. ①雷… ②黄… ③刘… III. 成功心理学—通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 189533 号

HARMONIC WEALTH: The Secret of Attracting the Life You Want

Copyright © 2008 by James Arthur Ray

Simplified Chinese translation copyright © 2009 by China Youth Press

All rights reserved. No part of this book may be used or reproduced in any manner whatsoever without the written permission of the Publisher. Printed in the United States of America. For information address Hyperion, 77 West 66th Street, New York 10023-6298.

向宇宙下订单:吸引力法则使用手册

作 者: [美]詹姆斯·亚瑟·雷

译 者: 黄蔚 刘继奎

责任编辑: 于明丽

美术编辑: 张 建

出 版: 中国青年出版社

发 行: 北京中青文图书有限公司

电 话: 010-65518035 / 65516873

网 址: www.cyb.com.cn www.antguy.com

制 作: 中青文制作中心

印 刷: 北京中科印刷有限公司

版 次: 2009年1月第1版

印 次: 2009年1月第1次印刷

开 本: 889×1194 1/20

字 数: 226千字

印 张: 13

书 号: ISBN 978-7-5006-8569-2

定 价: 33.00元

我社将与版权执法机关配合严厉打击盗印、盗版活动,敬请广大读者协助举报,经查实将给予举报者重奖。

举报电话:

北京市版权局版权执法处

010-64081804

中国青年出版社

010-65516875

010-65516873

中青版图书,版权所有,盗版必究

致谢

世间一切重大成就，莫不是由一群志同道合、富有灵感的伙伴合作完成的。随着本书由一个灵感终至真正的实现，我希望在此表达自己由衷的谢意。

首先，也是最重要的，要感谢我创造性的源泉。这种力量支持着我，启发着我进一步全面认识到我是谁、你是谁，我们都能够取得哪些成就。

接着，要感谢我接受的教导以及我的老师们，他们充实了我的生活旅途。本书中我对他们大都有所提及，也有很多没有机会介绍。

感谢我钟爱的父母。父亲 A·高顿·雷博士，一位圣经学者，更是一位智者；母亲乔伊斯·伊莱恩·雷，一个真正的圣徒，一个善解人意、怀抱大爱的女子——你们是我第一个也是最重要的老师和指导者。这本书献给你们。此书若能够对读者产生一些触动，无论是大是小，都与你们的影响与教导密不可分。

父亲，非常感谢您，在我幼时就告诉我阅读和学习价值所在。感谢您，为我树立了一个坚持自己的目标而生活的良好榜样。感谢您，让我知道什么才是追逐心灵的轨迹。感谢您，即使我所追求的真理与您的观点相悖，您依然一如既往地支持我的探索过程。

母亲，从我还是一个小男孩开始，您就告诉我说我是特殊的，我拥有自己独特的东西奉献给这个世界。我一度曾经不相信自己，因此也就不相信您说的话，尽管如此，您依旧相信我、支持我。不管我让你失望几次，不管我失败几次，您还是不肯放弃自己的信仰。现在，我知道，我们都是特殊的，我们都有独特的天分。如果所

有母亲都能向您这样如此执著于自己的信仰,如此忠诚于自己的信仰而生活,那么会有更多人完全发挥自己的潜能。您代表了女性的美德,那就是无条件的爱与支持。在这个世界上,您是这个美德的一个鲜活的例证。

感谢詹姆斯·雷国际集团的所有优秀团队。没有你们的技能、忠诚和支持,我不可能完成这本书的写作。特别的,感谢梅根和乔什·弗雷德里克森夫妇,他们分别是我的运营总监和业务发展经理,也是一对让人感觉充满力量的夫妇。在他人看来,我这些想要有力影响世界的观念纯属痴人说梦,然而你们却对我深信不疑——即使没有什么能证明,但我确实每天都会向你们表达真挚的感激。你们两人会给这个世界留下一份遗产,受惠的也绝不仅仅是你们的同代人。

谢谢我的创作合作伙伴与合作者琳达·斯沃森。琳达,你知道我习惯说话“耸人听闻”,习惯“出言不逊”,你能将这些和我那杂糅数家的思想结合起来,给人的感觉就是我的话是不可超越的。你对于这个项目的投入很显然已经远远超过了那一纸生意合同所规定的程度。感谢你的能量与热情。我永远感激在心。

感谢鲍勃·米勒,布兰达·柯帕兰德,还有 Hyperion 出版社所有人员。谢谢你们对我工作的支持与信任。与你们工作我甚感荣幸。

最后,要感谢你,我的读者。听起来似乎有点儿神秘,但我非常相信世界上没有什么是巧合,不管你是否意识到,但是万事都已经被精心安排好,等待你的改善、成长与进化。因此,你手捧本书的事实表明,在您人生的这个路口,你“本就应该”读这本书。这也意味着,您和我在某种程度上具有相似的思想,我们都是在这世界上去实现一个特殊但却共通的目的。让我们一起来改变世界。

目 录

欢迎阅读	007
第一章	
一个探索,五根支柱	009
第二章	
我的旅程	021
支柱一 经济状况	029
第三章	
辉煌是我们与生俱来的权利	030
第四章	
金钱是一种精神工具	035
第五章	
它已经在这里	042
第六章	
结局是你自身的映像	051
第七章	
创造财富是内心的工作	067
第八章	
面对现实	079
第九章	
势不可当的步伐——势不可当的你	085
第十章	
创建财富的路线	098
支柱二 人际关系	111
第十一章	
了解自己	112

第十二章	做更高层级的自己	121
第十三章	让自己成为你会爱上的那种人	131
支柱三 心理状况		145
第十四章	你不可思议的思想	146
第十五章	你相信的,就会实现	155
第十六章	将想法付诸行动	168
第十七章	运转中的能量——情绪	175
支柱四 物质状况		183
第十八章	宇宙钟爱秩序	184
第十九章	滋养你的身体	189
第二十章	锻炼你的体魄	211
第二十一章	语言与情绪的力量	220
支柱五 精神状况		229
第二十二章	通往精神的桥梁	230
第二十三章	宇宙在说:“遵命”	236
第二十四章	将祈祷转化为轰隆的雷声	241
第二十五章	行动起来吧	251

你将要读到一些有悖直觉的事实，它们将动摇一直以来你对生活和财富所拥有的所有信仰。在阅读下文时，请思考一下，如果以下所述都是正确的，那么你的生活会有怎样的改变。你会拥有足够的勇气前进吗？你会给自己更多的自由吗？会安然度过余生而很少怀有内疚感吗？

如果以下这些论述都是完全正确的，那么你最想得到什么样的生活呢？你的行为、习惯、感觉——你的全部生活会发生什么样的转变呢？

1. 平衡是假象，你应该舍弃它！
2. 积极性思维没有用处，但是乐观者的确会更加成功。
3. 如果你在自己想要得到的东西上，付出足够的时间和精力，你总是会得到它们——总是——即使是那些消极的东西。
4. 生活中的大突破之前必有失败。
5. 所有的目标皆为精神上的目标——包括极度丰富的物质财富和酣畅的性爱，皆为精神上的目标。
6. 你现在的银行账户代表的不是现在的你，而是过去的你。
7. 在追求自己的远大目标时，不要指望他人的帮助。你需要拥有他们所缺乏的勇气、力量与远见。
8. 你所面临的最激烈的竞争将会是你接受过训练的和未接受过训练的思想之间的争斗。你必须不停学习，理解，投入到这场战争中，这样才会创造出价值、力量。
9. 再坚强的意志力也永远敌不过你的无意识心理。
10. 做真实的自己。被压抑的想法早晚会被表达出来，而且还是以恶劣的方式表达。
11. 如果你连自己都不爱，那你永远找不到一个真正爱你的伴侣——永远都找不到。

12. 上学时得 C 的学生往往是得 B 和 A 的学生的老板。

以上这些论述是不是有一些与你一直以来所受到的教育和信仰不符呢？有没有令你感觉有些不爽甚至有点焦躁呢？很好。我的目的正是挑战你的信仰，从而使你超越自己所设的桎梏，或者说你的舒适区域，这是令你成长的唯一方法。除非你决心用和以前完全不同的方式去思考、感受、行动，否则你的生活还是会一成不变。你可能在想：等等，詹姆斯，你先停一下，我生活中的很多方面都很好啊！可能的确是这样。不过我敢打赌，在你的生活中，至少有一个（或者两三个）地方，你知道自己可以比现在做得更好。如果不是这样的话，你也就不会读这本书了。恭喜你！你的确可以做得更好，而我可以帮助你，让你得到更多。前提是，你必须保持开放的思维，勇于挑战自己目前的想法和信仰。

因此，再回到上文所提出的 12 个有悖直觉的论述。每一条都绝对是正确的，在本书后面我会一一证明给你看。感兴趣了吗？那我的目的就达到了。

如果你和我所想的一样的话，你就不会认为生活就是一场挣扎。我会向你展示，如何在生活中的每一个领域去思考、创造财富。一旦读完本书，你会清楚地知道如何过上一种圆满的生活，拥有真正的财富——我称之为和谐财富。我自己拥有这样的生活，也在教导别人如何能够过上这种生活，至今已有 20 年之久，现在，到了你也加入我们的时候了。

我说我想你也这样生活，这并非在开玩笑。当然，我是希望你读这本书——去享受它，感受它，相信它，同时质疑它——但我却希望你得到的更多。我希望你融入到这本书中，把它变成你自己的东西，把它当做和我之间的一段对话，把它视为你自己的一段独白。抱着这个目的，本书的内涵已经超过了其装帧，你所拥有的绝不仅仅是手上捧着的这一本书。感到好奇吗？

能够理解和谐财富这种生活经验的人寥寥无几，但是一旦掌握，它便会成为你的第二天性。我所指的是生活中每个领域的圆满，而不是某几个方面。它是这个地球上每个人都真正渴望能够得到的事物。在此，我要告诉你，你绝对值得拥有它。你一直都拥有它，你也将一直拥有它。在内心深处你已经有所感知了，不是吗？

时间至关重要。让我们开始吧！

第一章

一个探索,五根支柱

心灵是自己的地方,在那里,
可以把地狱变成天堂,也可以把天堂变成地狱。

——约翰·弥尔顿

和谐——雅致的整体

你可能见过有些人每年有数百万美元入账,却没有健全的人际关系以及健康的身体。还有些人毕生致力于宗教和精神世界,简直可以说他们已接触到了神灵,但却一贫如洗。但是,有一种更加综合、更加令人满意的生活方式,我称其为“和谐财富”。

和谐财富不仅仅包括物质上的充裕——物质丰富能令人生活愉快,但它只是和谐财富极其重要的一个组成部分而已。和谐财富所指的是你生活中所有领域的充裕。如果将和谐视为一场音乐演出的话,那么就需要不同的乐器共同织造出一张魔幻地毯。你的生活也是一样。你难道不希望自己生活中的不同领域完美合作,形成一个雅致的整体,而不是简单的加和吗?这正是和谐财富的真谛。

很多人将财富与金钱画等号。不过金钱只是财富的一部分,财富的内涵远不只此。真正的财富是一种和谐而幸福的状态。我就认识一些百万富翁,他们非常愿意将自己资产净值的一半拿出来,以获得健康的身体、忠诚的关系,或者是和圈外人的私人交往。一个真正富有的个体在其生活的每个方面都会感受到一种和谐——那是一种幸福而健康的感觉,它超越了仅仅是金钱所带来的一时的欢乐。金钱所带

来的快乐之所以短暂,是因为它可能是“不平衡的”,那种快乐只是专注于生活中的一两个方面,而忽略了其他。

因此,本书所介绍的财富涉及到生活中五个关键领域,我称之为财富的五大支柱,分别是:经济状况、人际关系、心理状况、物质状况和精神状况。没有这五大支柱,你也许腰缠万贯,但其实一文不名。有趣的是,我发现,你越是真正的富有,你赚得的金钱就越多——金钱带来的实惠也就越多。整个世界似乎都在你的掌控之中,每一天都给予你令你满意的支持。

和谐财富的积累会带来一种整体上的幸福感、成就感,甚至是一种整体感。要明白,这五大支柱是相互依存的:其中一根增强之后,其他所有支柱的力量也会相应增强。如果,你有规律地锻炼身体,注意饮食,从而确保了你身体上的健康,那么实际上你还有多重收益。因为信心增强、耐力增强,你的性生活就得到了改善。在精神方面,也更加敏感,更加有包容性。你充满了活力。同样的,精神世界的满足感又转化成为了友谊和浪漫关系中日益深化的亲密感,这又增强了你加强身体锻炼的欲望。

透过个人故事、个案研究以及一些简单却有效的小练习,我们会揭示出如何在生活中最大限度地运用这种整合的方式。不仅如此,我们会介绍所谓的“三位一致”(3 for 3)思想,拥有它,你可以在生活中这五大领域创造真正的财富。所谓的“三位一致”,即指你的想法、感觉和行为同时变化、相互一致的状态。我会向你介绍一些已被证明的有效的行动步骤,它们都很实用,而且简单易行——我自己的生活和工作就是因为它们而焕然一新。我将它们完整清晰地记录了下来。

为何“平衡”乃子虚乌有

我是“和谐”的忠诚信徒,而“平衡”对我而言则属于子虚乌有。

以天平为例,在完全平衡的状态下,什么也不会发生。没有动力,没有生机,也没有振动。再以一支演奏中的爵士乐队为例,此时的生机和振动就十分明显了,不是吗?演奏者们的确是依照既有的谱子奏

乐,然而他们也需要做很多即兴表演。他们给予了微小音调以生命,从而让整个乐章成型。这才是和谐。不同的部分间并非是平衡的——有时候是萨克斯风扮演主角,有时候是贝司,或者是鼓乐队,或者是吉他手。不管是哪一件乐器占主导,所有人都对整个乐团做出了贡献,创造出那神奇的音乐。每一位乐团成员都在一个华丽而宏大的整体中扮演了自己的那部分角色。

我要鼓励你以同样的方式思考生活。对处于和谐状态的你而言,有时候教育子女是主要责任,有时候工作和学业则更为重要。某些场合,你的婚姻最为抢眼。有些时候,你只能每天睡两个小时,三天都穿同一件衣服,虽然形象不好看,但是为了完成生意上的工作只得如此,这样才能赚更多的钱,装修房子,享受生活。如果从完全平衡的角度来说,你根本就不可能那么拼命工作,而是会审视这样做所带来的损失。因此,从现在开始你就要接受我的观点,那就是你永远不可能达到完全平衡的状态,你也不应该有此想法。完全的平衡就是死亡,是思维与精神的死亡。

在自己重视的领域你才会取得成功

“詹姆斯,我想要变得更加成功!”一个陌生人在电话中跟我说,“你能帮助我吗?”

“当然可以,”我说,“你在哪些方面已经成功了呢?”

“我都没成功啊,所以才向你请教!”

“好吧,”我回答说,“现在,告诉我,你在哪些方面已经成功了呢?”

“詹姆斯!你都没有在听我说话!”他悲叹道,“我给你打电话的原因就是我想成功,但现在我不成功。”

“听起来挺有意思,”我说,“你身体现在怎么样?”

“这个嘛,我感觉身体从来没像现在这样健康过。”他回答说。

“你的人际关系呢?”我问。

“我和妻子刚刚庆祝完我们的20周年纪念,她是最好的妻子。我们的大女儿刚刚考上布朗大学。”

“也就是说，你现在安适、健康，有一段真心相爱的爱情，还有出人头地的孩子？”我问。

“是啊。我知道你想说什么，詹姆斯。可是我对面街道的哥们儿赚的钱几乎是我的10倍，我想不明白这是为什么。他刚刚买了我梦想中的全新跑车，宝马的，简直要把我弄疯了！”

“他混得还真不错，”我说，“那他身体怎么样？”

“呃，去年他犯了一次心脏病，差点就死了。”

“听起来挺有意思，”我说，“那他的人际关系呢？”

“他刚刚离婚，给他折磨得够呛，还和他前妻为了孩子的抚养权争执不休。”

“听起来挺有意思。那么，你俩到底谁更成功呢？”我问他。

我不想告诉你生活中哪条路对你来说是对的，哪条是错的，那并非我的职责所在。你现在的的生活正是你选择的结果，选择的依据则是你的价值观，以及你依照这些价值观采取的行动——给我打电话的那个人以及他的邻居就是很好的一个例子。不妨再重读一下我和他的对话。即使你并不喜欢现在的生活（之后我会解释为什么我认为事实上你是喜欢的），目前也绝对可以说，你已经在创造你所看重的东西上取得了成功。对街的那位先生显然比我的客户更看重于自己的生意，他将物质财富看得比自己的家庭和身体健康更重要。相反，给我打电话的客户则对自己的家庭和身体健康看得比自己的事业更重要。我们总是将能量应用于自己看重的领域之中。宇宙中有一条真理，有物理学为依据，那就是：“能量会流向你注意力的所在。”我们真正面临的挑战是将注意力转移到自己真正重视的地方，并一直坚持。

如果我们在“关注”和“注意力”这个问题上思考得更进一步的话，就会发现人们一直都关注于我没有什麼，而宇宙则说：“你的愿望，就是给我的命令。”于是，我们还是得不到那些自己没有的东西。这个问题我们之后再说。现在，我要做的，就是要改变你这种错误的思维方式，而且告诉你如何采取“正确的思维”，然后再采取“正确的行动”，并将这些转化为你自然而然的一种状态——我会很快做到这一点。

我们是能量,我们是天才

我不太愿意使用“励志”(self-help)这个词,虽然我的书可能就是摆在这一区的。我不愿意使用它是因为我认为你已经是完美、华丽而高尚的了。照我看来,励志的意思是你的生活已破烂不堪,需要修复,我则更喜欢个人转变这个概念。个人转变的含义是,无论你的生活已多么美好,你还是能不断成长、拓宽视野,更充分地表达自我。如果说你目前在某个领域一无所成,这并不意味着你不完美,仅仅意味着你需要一种转变。这才是你阅读本书的目的所在。

在仔细阅读本书之前,先理解一下这个观点——万物皆是能量。万物——你,我,我们周围的一切。我们生活在一个振动的宇宙之中。我们都以自己的频率振动,形成了一个广大的能量场,科学告诉我们说那是一切事物之源。因为宇宙中万物(不论是工厂、宫殿还是星球)都是由同样的能量源构成,所以,这个场便拥有无限制的潜能与可能性。这个拥有无限机遇的场有很多名字,有些科学家称其为量子全息图;有些人称其为充满物质的空间,或者是零位场。如果你让他们描述一下能量,他们会说:“好吧,它是无处不在的。它不能被创造,亦不可被消除。所有曾经发生与将要发生的都是已经存在的。它以不同的形式移动,变换形式,最终又归于某种形式。”

我们要做的,就是探究如何将这些真理应用于日常生活中,并将其整合为和谐财富。我的目的就在于赋予你洞察力、工具和手段,从而创造出令人惊叹的结果,你的生活值得拥有这些东西。

相信我,宇宙在此过程中会支持我们。我们振动的宇宙所包含的规律广泛而多样,但它们是永恒的。如果你遵从这些定律,你就会赢,如果你违背,你就会输。就是这么简单。

如何使用本书

你将看到,本书分为五大部分,每个部分分别讲述一根支柱——经济状况、人际关系、心理状况、物质状况和精神状况。每一部分又包括

若干章节,提供一些事实、理论、趣事和练习。不要仅仅是阅读那些练习,我坚持认为你应该去做这些练习。还是那句话,一旦你做了第一个,我就不需要再摆布你的意愿。因为你会发现这些练习都非常有趣,而且多种多样。我不会抄袭其他书籍和研讨会上所提出的练习,我以自己的名誉担保,绝对会有一些练习会让你跃跃欲试。

在阅读本书的过程中,你会发现很多图标①。它代表说你可以登录 www.harmonicwealthbook.com 获取更多支持本书论点的资料(工作表、小练习、问题、线索等)。我强烈推荐您使用这些资料,以加强对本书的了解与应用。而且,加强你对生活的感悟。

和谐从此处开始

你在阅读本书,因为你想要更多,你也知道自己值得拥有更多。更多经济上的自由,更多爱,更多思维和情感上的掌控权,更多身体上的康健,更多精神上的寄托,更多欢乐,更多“玩具”——随便你想要什么。

过河有很多种方法,我却告诉学生说:“我只知道一种方法,就是我自己的方法。”在生活中有没有其他达到和谐财富的方法呢?可能有,只是我不知道而已,但我知道自己的方法,我敢保证它绝对有效。因此,既然你在看我写的书,我们就照我的规则玩这个游戏吧。给你5分钟时间,准备好笔记本或者日志,保持清醒,集中注意力,尽情享受详细制定自己和谐财富生活的这一过程吧!

你以前也做过笔记,可能做到手臂发酸,腕部血管综合征发作,但我们现在要做的是要你计算出自己在这五根支柱上所处的位置:经济状况、人际关系、心理状况、物质状况和精神状况,还有自己在每个领域要达到什么样的程度。现在,认清自己想要什么——或者思考自己想要什么——非常重要,因为我要你为自己定一个终点。如果连旅程的目的地都一无所知,那么也就没有必要踏上征程。我还想让你认识到,一旦你从一个完全新颖、打破常规的角度去看问题的话,会有多少问题发生改变。我想让你有这样丰富的人生经历,你也会惊讶于在

此过程中所孕育出来的潜能。总之,我要再重复一次自己的观点:尽管去做吧!你会为自己的决定而感到高兴。

你感到害怕了?也不要有一种情绪。不要相信那些告诉你什么都不用做,生活就会自然发生转变的说辞。训练是超越在纪律之上的,所有真正富有的人都知道这一点。因此,即使我表现的像一个军队的教官,你也不必因此介怀。我的确喜欢挖苦、打击、刺激别人。但都是为了改变你的生活,我永远将你的最大利益铭记在心。您愿和我共同踏上旅程我感觉十分荣幸,也谦卑异常。也就是说,你玩得有多投入,那么你生活改变的程度也就有多大。就是这么简单——或者不简单,完全在于你的选择。

我曾说过,要有收获,必有付出。你给予的越多,得到的也就越多。大师们付出了自己的痛苦和欢笑,就是为了追求他的理想、梦想还有目标。别总奢求活得轻松自在——那些只是幻觉而已。你应该奢求的是能使自己优雅安适地度过一生的更大的能力。

你是不是在问我:“但是,詹姆斯,要是我不知道自己内心最深处真正渴望的是什么呢?”

我喜欢这个问题,因为事实上,大多数人都不知道他们最最想要的是什么,你只是他们中的一员而已。我曾经在无数的科研会、讲习班、主题讲座中讲到这个问题,足迹遍布大江南北,时间长达20余年,我可以向你保证,大多数人,他们非常了解自己不想要什么,相比之下,对于什么能令自己开心却所知甚少:

我:“你想要什么,我的朋友?”

研讨会参与者:“这个嘛,我不想这么胖。我再也不想破产了。我也讨厌自己都45岁了仍然是单身一人!”

知道我的意思了吧?你也这么做过吗?别人提出了一个值得思索的问题,你却以苍白无趣、愚昧无知、完全是基于恐惧甚至是极端沉闷的答案乱答一气,说的全是自己讨厌什么、不想要什么、你已经受够了什么什么。我敢说,这是一种常态。可是,你真的想做一个平庸的人吗?我是不了解你,但是我知道很多人(他们离婚率超高,肥胖率

超高,贫困率超高)都面临了很多苦难,他们的“常态”也并没有减轻那些磨难。如果一个人连自己真正想要什么都不知道,他怎么可能百分百地将心思投入到自己的伴侣、健康状态和经济状况上?你要是个常态的人的话,那么你就会故步自封,漫无目的。这就是一个事实:没有一个平庸的人能够创造历史。放弃这个幻想吧!

我是要你用不同的方式在这世界上走一回,我会帮助你。世界本非恶世,人亦本非恶人。不过要想追求和谐的幸福,你必须跨越一些思维障碍。好多我采访过的人,都会不停地跟我说早上有多少烦心事逼得他们迅速起床。想一想,你在这世界上所拥有的有限时间,这难道不是对生命的浪费吗?

你曾经的处境并非你将来的宿命。我可以帮助你,告诉你现在最最想要什么,同时,运用吸引力法则,还有宇宙中的其他定律,让它们在你的生活中大放异彩。所以,继续听我讲吧。

要做一个梦想家

我想你的笔记本现在已经准备好了吧?是时候花几分钟写下你想得到的东西了。如果你能写出来,我会告诉你如何实现。我要求你和谐地思考,充分运用理解力,考虑经济、人际关系、心理、物质和精神的各个方面。你会选择创造什么?还要定个规则:我不是要你写下你认为自己能够得到什么,而是大胆梦想一下自己有可能得到什么。写下来——就是现在。如果你想写得简洁明了,也没关系,你会有机会对这些问题进行深入回答。现在,请专心回答以下问题。

测量你的经济财富

- 你理想中的年收入是多少?
- 你梦想中的资产净值是多少?
- 在自己的经济自由账户上,你想要有多少资产?(此问题与上一个问题不同,因为有些人虽然有大的资产净值,但那是靠贷款堆砌起来的,比如按揭贷款,而这些款项迟早是要偿还的。)