



FOOTBALL

CHUGAOJIZUQIU

ZHONGDIANJIZHANSHUJIEXI

初高级足球

重点技战术解析

张 岳 李新荣 姜春风 编著



中国商务出版社

CHINA COMMERCE AND TRADE PRESS



FOOTBALL

CHUGAOJIZUQIU

ZHONGDIANJIZHANSHUJIEXI

初高级足球

重点技战术解析

张 岳 李新荣 姜春风 编著



中国商务出版社
CHINA COMMERCE AND TRADE PRESS

图书在版编目(CIP)数据

初高级足球重点技战术解析/张岳,李新荣,娄春风
编著. —北京:中国商务出版社,2008.12
ISBN 978-7-5103-0011-0

I. 初… II. ①张…②李…③娄… III. 足球运动—竞赛
战术—研究 IV. G843.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 198020 号

初高级足球重点技战术解析
张岳 李新荣 娄春风 编著
中国商务出版社出版
(北京市东城区安定门外大街东后巷 28 号)
邮政编码:100710
电话:010-64269744(编辑室)
010-64266119(发行部)
010-64295501
010-64263201(零售、邮购)

网址:www.cctpress.com
Email:cctp@cctpress.com

北京中商图出版物发行有限
责任公司发行
三河市铭浩彩色印装有限公司印刷
787 毫米×1092 毫米 16 开本
18.375 印张 447 千字
2008 年 12 月第 1 版
2008 年 12 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5103-0011-0

定价:29.80 元

版权专有 侵权必究

举报电话:(010)64242964

前 言

在奥运会各个项目组成的大家庭中,足球可谓世界第一大运动项目,在我国有着广泛的群众基础,在青少年中的影响力、号召力极大。

本书以国家教育部颁发的《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》的主要内容、基本要求为依据而撰写。为了进一步加强对我国青少年足球爱好者的培养,全书以深入浅出的方式对足球项目中方方面面的内容做了理论化、系统化的梳理。书中技术部分图文并茂,并对技术动作进行了详细的讲解,使读者能够方便地掌握各种技术的动作方法。战术部分是技术部分的提高,对跑动、射门、局部配合、阵型等进行了较为系统的讲解,有助于读者加强对足球的理解和掌握实战技巧。另外书中还涉及一些足球运动的基本知识,如场地、规则等。全书内容广泛、丰富,且通俗易懂,可使读者更为全面地了解足球项目。本书既适合于刚刚接触此项目的青少年进行自主学习,使他们不用花费太大的力气就能掌握足球的基本知识,同时也适合于足球工作者,对于其更为系统地掌握足球知识,把握好训练有所帮助。

本书具有如下特点:

(1)突出教育功能。体育是集身心和谐发展、思想品德教育、文化科学教育、体育技能教育于一体的教育过程,是实施素质教育和培养高级专门创新型人才的重要内容。

(2)内容系统、全面。从足球的起源说起,详细地论述了它的发展历程,在我国的发展情况,以及运动本身的特点、价值以及发展趋势。在技术和战术方面,系统、全面地介绍了每项动作的动作方法及动作要点,并配合练习加以说明,同时还提出了每项运动易犯的错误及纠正方法,使体育锻炼促进人的健康更具理论和实践指导意义。

(3)全书在内容的安排上遵循循序渐进的原则,技战术教学根据由简到难的方针。本书能满足不同层次的学生和爱好者的需求,读者可以根据自身的特点加以选择。

(4)拓展足球知识视野。全书内容系统、全面,因此能极大地拓宽足球爱好者的视野,丰富、巩固实战经验。

全书由张岳、李新荣、娄春风编著,并由三人负责统稿。其具体分工如下:

上篇第一章,第二章,第三章,第五章,第六章,第十一章:张岳(天津电子信息职业技术学院);

上篇第四章,第七章,第八章,第九章,第十章,下篇第二章,第三章:李新荣(昌吉学院);

下篇第一章,第四章,第五章,第六章,第七章,第八章,第九章,第十章:娄春风(西北政法大學)。

本书在写作过程中,吸收、借鉴了许多专家、学者的研究成果,在此表示衷心的感谢,书中若有不妥之处,敬请广大读者批评指正!

作者

2008年10月

目 录

上 篇

第一章 足球运动的起源与发展.....	1
第一节 现代足球运动的起源.....	1
第二节 足球运动的发展.....	4
第三节 现代女子足球运动的发展	11
第二章 足球运动的特点和作用	19
第一节 足球运动的特点	19
第二节 足球运动的作用	21
第三章 世界足球运动	26
第一节 国际足联(FIFA)	26
第二节 亚洲足联(AFC)	29
第三节 世界大赛简介	30
第四章 足球运动的功能	36
第一节 足球运动的健身功能	36
第二节 足球运动的政治功能	37
第三节 足球运动的经济功能	38
第四节 足球运动的文化功能	39
第五章 足球基本技术	41
第一节 足球技术的基本概念及其分类	41
第二节 踢球技术环节解析	42
第三节 脚内侧、脚背正面、脚背内侧踢球技术	44
第四节 脚内侧、脚背正面接球技术.....	51
第五节 脚的不同部位运球技术	55
第六节 简单假动作技术	57
第七节 前额正面头顶球技术	61
第六章 足球技术教学与训练	66
第一节 足球技术练习的构成要素和作用	66
第二节 足球技术教学与训练方法	68
第七章 足球战术理论与原则	84
第一节 现代足球战术的发展趋势	84
第二节 足球攻防战术原则	85
第三节 个人攻防战术行动准则	87

第八章 足球进攻战术	89
第一节 个人进攻战术	89
第二节 局部进攻战术	90
第九章 足球防守战术	98
第一节 选位与抢断球战术原则	98
第二节 常用的防守类型	100
第十章 足球比赛阵型与队形	102
第一节 比赛阵型和比赛队形的概念与作用	102
第二节 比赛阵型的演变与发展	103
第三节 比赛阵型的打法分析	106
第四节 比赛队形	111
第十一章 足球竞赛规则与裁判法	115
第一节 足球竞赛规则简析	115
第二节 足球竞赛裁判法简析	129
第三节 其他形式足球竞赛方法简析	135

下 篇

第一章 足球职业化与足球相关产业	140
第一节 足球职业化	140
第二节 足球相关产业	142
第二章 足球比赛分析与欣赏	148
第一节 足球职业化与足球球迷	148
第二节 足球竞赛制度	154
第三节 如何欣赏足球比赛	155
第四节 足球比赛基本术语简介	161
第三章 足球基本技术	164
第一节 踢球技术中的力学分析	164
第二节 脚背外侧、后跟和脚尖踢球技术	166
第三节 多种接球技术	169
第四节 拨、拉、扣、挑等运球技术	173
第五节 侧面头顶球技术	176
第六节 抢断球技术	178
第七节 掷界外球技术	180
第八节 无球跑动技术	182
第九节 射 门	187
第四章 足球进攻战术	194
第一节 个人运球突破与跑位	194
第二节 局部进攻战术	199

第五章 足球防守战术..... 206

第一节 追盯防守..... 206

第二节 保护补位与围抢..... 207

第三节 常用的防守打法..... 211

第六章 足球守门员技术..... 213

第一节 守门员技术解析..... 213

第二节 守门员技术特点与动作要领及易犯错误..... 214

第七章 定位球战术..... 222

第一节 任意球战术..... 222

第二节 角球攻守战术..... 227

第三节 界外球攻守战术..... 230

第八章 足球战术的运用..... 233

第一节 足球战术运用的基本原则..... 233

第二节 小场地比赛的战术训练..... 235

第三节 在实际比赛中足球战术运用..... 239

第九章 足球战术教学与训练..... 246

第一节 足球战术练习法的构成因素..... 246

第二节 足球战术教学与训练的基本步骤..... 250

第三节 足球战术教学与训练的基本练习方法..... 251

第十章 足球竞赛规则与裁判工作..... 265

第一节 足球竞赛计划和竞赛种类..... 265

第二节 竞赛制度、编排与成绩计算..... 266

第三节 足球竞赛的组织筹备工作..... 280

第四节 运用足球竞赛规则提高比赛水平..... 285

参考文献..... 288

上篇

第一章 足球运动的起源与发展

第一节 现代足球运动的起源

一、足球运动的起源与发展

一直以来,关于足球运动的起源有很多传说。国外研究足球历史的学者认为:足球可能起源于中国古代的“蹴鞠”、日本的“克马锐”(Kemari);罗马的“哈巴斯托姆”(Harpastum)、希腊的“埃佩斯卡洛斯”(Episkaros)、意大利的“吉奥库迪·卡利西奥”(Gioco del Calcio,一种踢球的动作)。其中,前三种说法都能在历史遗留的线索中找到依据。1901年,朱塞兰德(Jusserand)提出:英国和法国的乡间足球有很多相似之处,它们很可能起源相同。据法国的相关文字记载,足球是在11世纪有诺曼底人带到英国的。另外,还有学者推断,在历史发展的某个阶段,中国、日本、希腊、意大利、古罗马、英国、法国等国家,基本上都有人从事一种球类运动,这种球类运动被认为与原始的足球有着某种必然的联系。因此,有一种假说认为,足球运动很可能是多元化的起源。

最古老的足球游戏起源于中国战国时期。当时把这种游戏称为“蹴鞠”或“蹋鞠”。“蹴”和“蹋”都是踢的意思,“鞠”是用皮革作外壳、中间塞满毛发的球状物。“蹴鞠”历史悠久,有很丰富的文化内涵。不仅在我国古代的诗赋杂谈中多有记载,而且还出版过许多专门论述“蹴鞠”的书籍。这些书籍,对球的制作、游戏场地、方法和规则等都有极为详尽的介绍。

2004年5月21日,中国与英国、瑞士、法国一起组织了“国际足联成立100周年”庆典活动。2004年7月15日,国际足联主席布拉特宣布:中国是足球的故乡,足球最早起源于山东省淄博市的临淄。2005年5月21日,布拉特在国际足联总部向淄博临淄颁发了足球起源地认定证。

古代足球运动起源于中国,现代足球运动的发源地则在英国。据史料记载,在中世纪英国便有了类似今天的足球活动,当时的足球比赛在城市的街道上进行,对参加的人数、犯规等无规则限制。由于参加的人数众多和无组织,比赛时场面混乱不堪,声音嘈杂,而且比赛中往往使沿街的一些店铺和居民的财物受到损害,因此被视为“暴民足球”。为此英国国王爱德华二世在1314年下令,凡踢足球的人都要被判刑入狱。爱德华三世在1331年也颁布过相似的法

令禁止踢足球。以后英国国王理查德二世、亨利四世、亨利五世、亨利八世也都曾颁布法令禁止踢足球。到中世纪末期,足球活动逐渐衰退。1580年,足球只作为学校内部的一种体育活动在英国的大学校园内进行。1681年,查尔斯国王二世允许他的农奴和伯爵间进行足球比赛,但是,1685年查尔斯国王二世去世后,英国王室仍对足球活动予以压制。

进入19世纪,随着划船、板球和拳击运动在英国被公众广泛接受后,足球也因其显著进步引入公共学校,从而被接受并发展起来。由于没有统一的规则,各学校都根据自己的特点制定独特的规则,导致比赛中各自采取自认为合法的动作或行为。1862年J. C. 思林出版了一本自称为“最简的比赛”规则,共10条,其中第2条规定可以用手抓球和用脚踢球。为了使新的足球规则有别于这一规则,1863年10月26日,由伦敦11个最主要的俱乐部和学校,在伦敦的弗里森酒店举行会议创立了英格兰足球协会,与此同时也产生了世界上第一个统一的足球规则,共有14条。这一日被公认为现代足球的誕生日,世界各国也公认现代足球起源于英国。

在足球运动的发展过程中,球的制作工艺、技术的发展以及军事上对此项活动的需要使得比赛的方式多种多样。哈巴斯托姆的比赛分为上、下半时,双方的目的是要把球带过对方的底线。在法国,比赛方式同哈巴斯托姆基本一样,只是球场非常大,可以有一条街长,或把临近两个村内的教堂或公共建筑物作为场地的两条底线。据有关文献记载,公元1066年后,哈巴斯托姆传入英国,并在十一二世纪开始盛行。当时既无规则又无场地,成群结队的人常常在街道上,甚至闹市区用脚或手任意踢球、掷球。这种比赛粗暴、混乱,严重影响了社会公共秩序,遭到当时君主们的反对。在1314—1660年间,当地政府禁止开展足球及其他相关活动的记录超过了30次。但还是屡禁不止,这种运动在民间继续发展着,并在1490年正式定名为足球(football)。

1681年,英王查理二世废除禁令,这种类似足球运动的活动重获自由。到十八九世纪,英国不少大学开始盛行足球活动。19世纪中期,这种足球活动不仅在学校中很快发展,社会上也有很多人参加。

1837—1842年,统一的足球规则在剑桥大学产生。1846年、1848年以及1856年、1863年相继出现了新的规则。但只有1863年的规则(剑桥规则)最有影响,并具有深远意义。

二、中国古代足球运动的起源

(一)中国是足球的发源地

西汉学者刘向在其所著的《别录》一书中记述道:蹴鞠“起战国之时,”大约是2500年前。殷墟出土的一片甲骨文中记载:“庚寅卜,贞。呼品舞,从雨。”体育史学家认为,“品”可能是“鞠”字,“舞”即“鞠舞”,就是边踢球边挥动长袖而舞。另外,刘向还记录了另一种传说:“蹴鞠者,传言黄帝所作”。1953年,考古工作者在西安半坡发现了新石器时代人类的村落遗址,其使用的石器中有不少石球,可能是作为游戏的用具。从时间和地点来看都与黄帝部落居住的地区和纪年相吻合。踢石球是最古老的蹴鞠游戏,这种游戏一直在民间潜流着,直到明清时代。

1973年,长沙马王堆汉墓出土的帛书《十六经·正乱》中记述了黄帝与蚩尤部落战争结束时的一个场景:在胜利之后的欢庆中,剥下敌人的皮制成箭靶,剪下敌人的毛发做成旗头,割下敌人的胃当球踢。这种在胜利之后的报复性做法在世界上许多民族的历史中也都曾有过。

据考证,最早出现蹴鞠这项运动确切记载的是《史记·苏秦列传》和《战国策·齐策》。苏秦的墓现在就在淄博市淄川区城南镇境内。据《史记》记载:“临淄之中七万户……临淄甚富而实,其民无不吹竽、鼓瑟、击筑、弹琴、斗鸡、走犬、六博、蹋鞠者。”“蹋鞠”就是“蹴鞠”。

根据多方面的考证,2004年2月4日,国际足联在伦敦对外宣布:足球最早起源于中国——中国古代的蹴鞠就是足球的起源。2004年7月15日,在北京第三届中国国际足球博览会开幕式上,国际足联和亚洲足联一致认同:中国是足球的故乡,中国淄博是足球最早的发源地。国际足联主席布拉特在致辞中说:“中国足球有着优秀的发展传统,山东淄博的蹴鞠,对足球运动的发展有着极大的贡献,感谢中国将这项运动带给了世界,世界因为有了足球而变得更精彩!”

(二)战国时期

从文献记载来看,2500年前的战国时代就有了蹴鞠。从名称上看,汉代以前是用“蹋鞠”一词,“蹴鞠”一词是在汉代出现的,汉代初年是两词并用,以后才确定蹴鞠的基本叫法,虽然在各个朝代出现许多不同的名词,但蹴鞠一词一直被沿用下来。

当时的球用皮革制成,中间填满毛发。蹴鞠方式是什么样的,目前尚无法考证,但可以肯定的是当时开展的蹴鞠多是平民式的消闲娱乐活动,具有很强的群众性。这与军队的练武手段和庙堂祭祀的蹴鞠在性质上有很大的区别。

(三)两汉时期

汉代蹴鞠的发展有两方面:一是娱乐性增强,配合音乐伴奏,由自娱性消闲娱乐发展为观赏性表演娱乐,成为“百戏”表演中的一个节目;二是发展成为军事训练手段,是军事检阅的一个部分,在运动形式上发展为有较强对抗性的竞赛。这两种蹴鞠在西汉时期都得到了广泛的开展。

在李尤《鞠城铭》的十二铭文中可以看到,汉代的蹴鞠竞赛已经有正规的球场、较完备的竞赛规则和公正执法的裁判,是一项较为正规的运动项目。但是,十二句短文还不能完全说清楚一项体育运动的方法和规则,关于汉代的球场设备和双球门的竞赛方法还需进一步寻求佐证。而汉代蹴鞠是激烈对抗的竞赛形式是可以肯定的。

据《汉书·艺文志》所刊目录记载,我国第一部专门论述足球比赛方法和技术的书籍是汉代的《蹴鞠二十五篇》。在汉代,蹴鞠已西传到天山南北,并逐步影响西亚各国。

(四)唐宋时期

唐宋时期的蹴鞠是节日娱乐活动的一项内容,不仅流行于民间,也流行于宫廷。在唐代,球的制作工艺比汉代有了很大的进步,已能用几何图形组圆,并用动物膀胱放在皮壳内,以嘴吹气,使球变得有弹性且可以弹起。

在唐宋时期,蹴鞠有两种踢法:一种是有球门的成队比赛,称为筑球。一般是在朝廷大宴及外交宴会上表演,是一种单球门的间接竞赛,开展得不够广泛。另一种是没有球门的个人比赛,称为白打。有1人场,2人场……直到10人场,这种踢法历史最久,开展得很广泛。

宋朝的皇帝和贵族都很喜欢蹴鞠活动,并在朝廷的礼仪中把蹴鞠定为朝廷大宴表演的项

目之一。受其影响,在北方建国的辽国、金朝也将蹴鞠作为宴会表演节目。在宋代,为了满足人们的文化娱乐需要,城市中有了综合性的游乐场——瓦舍,瓦舍中有供艺人演出的勾栏,蹴鞠也是在勾栏中进行的各种演出活动之一。另外,各种艺人还组织了自己的团体——会社。蹴鞠艺人的会社就叫齐云社。早在汉唐时期,皇室和贵族的家中就有专业的蹴鞠艺人,称为“鞠客”、“内园小儿”,是专为统治阶级从事表演活动的。宋代的朝廷也有专业蹴鞠艺人,而城市瓦舍中的蹴鞠艺人则是民间的,是为市民表演娱乐的。

由于宋代蹴鞠活动开展得比较普及,有人撰写了《事林广记·戊集》、《万宝全书·戏球场科范》、《蹴鞠图谱》和《蹴鞠谱》⁴ 本介绍蹴鞠技艺的书籍。

(五)元、明、清时期

元代蹴鞠活动的发展表现在白打踢法的动作难度有所提高,并出现男女对踢,这是对封建礼教的冲击。在元代出土文物“蹴鞠纹铜镜”背面铸有元代男女对踢足球的装饰。除了文物以外,元代的散曲中也有反映男女对踢足球的套曲。

明代的蹴鞠活动曾受到明太祖朱元璋和明熹宗的禁止,但封建朝廷的禁令并不能完全禁止社会上蹴鞠活动的开展,在广大下层社会中仍有较广泛的蹴鞠活动。另外,在有皇帝和贵族喜爱蹴鞠活动的朝代中,蹴鞠也是宫女和士大夫们消遣娱乐的手段。

由于清朝统治者对汉族的传统文化加以限制,使蹴鞠活动的发展受到影响。到了清代中叶,蹴鞠活动基本绝迹,只是在个别地区存在并流传。

第二节 足球运动的发展

一、现代足球运动的诞生、传播与发展

1857年,英国成立了第一个足球俱乐部——谢菲尔德足球俱乐部。此后,英国各地区相继成立了足球俱乐部。由于比赛不断增多,迫切需要成立一个全国性的足球组织,统一全国的比赛规则,组织全国的足球比赛。1863年10月26日,英国11个足球俱乐部的代表在伦敦召开会议,成立了世界上第一个足球运动组织——英格兰足球协会。为此,国际上把这一天视为现代足球运动的誕生日。同年12月8日,该协会修改了1848年由剑桥大学制定的世界上第一部文字形式的足球规则——剑桥规则,制定了全国统一的比赛规则(共14条),规定在足球比赛中只能用脚踢球,不得用手触球,并把“Football”称为“Association Football”,学校称之为Soccer。英格兰足协于1872年开始举办优胜杯赛,从而使现代足球运动流行全国。

现代足球运动在英国兴起后,通过海员、士兵、商人、工程师、牧师等传播到欧洲大陆和世界各地。到19世纪末,新西兰、阿根廷、智利、比利时和意大利等国相继成立了足球协会。1904年5月21日,法国、比利时、西班牙、荷兰、丹麦、瑞典和瑞士的足协代表在巴黎成立了国际足球协会联合会(简称国际足联,法文缩写为FIFA),以协调各国足球运动的开展,组织世界各国的足球竞赛活动。

1870年,越位规则产生。该规则规定:进攻队员处于球的前方即为越位。因此,当时的足



球比赛经常出现“奔跑带球射门”的场面。1875 年,越位规则进行了修改,规定在进攻队员与对方端线之间防守队员不足 3 人时为越位。1925 年 6 月 13 日,国际足联对 1875 年以来实行的越位规则进行了修改,将不足 3 人改为不足 2 人。足球竞赛规则的改变,推动了足球技战术的发展。1930 年,英国人埃尔贝·契甫曼根据当时新的越位规则创造了“WM”阵型,此阵型在国际足坛盛行了 20 年之久。20 世纪 50 年代初,匈牙利人针对“WM”阵型的三后卫防守,创造了四前锋式打法,取代了“WM”阵型;1958 年,巴西人针对四前锋阵型重攻轻守的弱点,创造了“四二四”阵型,促进了足球技战术进一步发展;1974 年,荷兰人创造了全攻全守的整体型打法,使足球运动进入了“全面型”时代。

1885 年,英国首创了职业足球俱乐部,随后欧洲各国先后成立了职业足球俱乐部。20 世纪初,英国足协制定了一套较为完整的职业运动员注册和转会规章制度。继英国之后,欧洲和南美洲的一些国家在 20 世纪中叶大部分都实行了足球职业化,有关职业化的章程也逐渐完善。20 世纪 70 年代末至 80 年代初,在全球“足球热”浪潮的冲击下,掀起了世界足球职业化的热潮。20 世纪 90 年代初,亚洲各国也纷纷实行足球职业化(表 1-1)。

表 1-1 部分国家足球职业化时间表

国 家	建立国家足球组织(年)	开始国内业余足球联赛(年)	足球开始职业化(年)
英国	1863	1888	1885
苏格兰	1873	1890	1893
丹麦	1889	1913	1978
阿根廷	1893	1967	1931
瑞士	1895	1934	1933
比利时	1895	1896	1972
智利	1895	1933	1933
意大利	1898	1930	1929
荷兰	1899	1957	1954
乌拉圭	1900	1900	1932
匈牙利	1901	1901	1926
澳大利亚	1904	1911	1924
巴拉圭	1906	1906	1935
西班牙	1913	1929	1929
巴西	1914	1971	1933
法国	1918	1932	1932
土耳其	1923	1959	1951

资料来源:D. Levinson K. Christenser, Encyclopedia of World Sport from Ancient Time8
10 the pres. ent: ABC-CL 10, Inc, 949.

二、现代足球运动的发展趋势

足球攻守矛盾的斗争促进了足球竞技水平的不断提高。

全攻全守、攻守平衡的整体型打法是现代足球发展的必然趋势。

速度越来越快,攻守对抗越来越激烈。
各种流派相互学习、取长补短,不断完善自己。
球星的作用与整体融为一体。
运动员的竞技能力全面发展。

三、国际足联组织机构与重要比赛

(一)国际足联的组织机构(图 1-1)

19 世纪后期,足球运动在欧洲和拉丁美洲得到迅速发展,迫切需要一个国际性足球组织,以协调和组织各国间的足球竞赛活动。1904 年成立的国际足球协会联合会(简称国际足联)是国际奥林匹克委员会的一个单项体育组织。当时,英国由于采取怀疑态度,拒绝参加国际足联的筹备工作和成立大会。直到 1905 年,英格兰足协才宣布承认并要求加入国际足联。随后,苏格兰、威尔士和北爱尔兰也相继加入。

国际足联的宗旨是促进国际足球运动的发展,发展各国足球协会间的友好关系。国际足联目前有会员协会 205 个,是会员协会最多的国际单项体育组织之一。

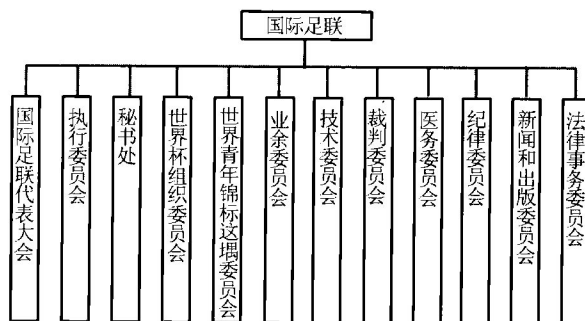


图 1-1 国际足联的组织机构图

国际足联设主席 1 人(历任国际足联主席姓名、国籍和任职时间见表 1-2),任期 4 年,可以连选连任;副主席 8 人。其中欧洲 2 人,亚洲、非洲、南美洲、中北美洲和加勒比地区、俄罗斯各 1 人,英国 4 个足协 1 人。各大洲和地区足球联合会成立日期及所在地见表 1-3。

表 1-2 历任国际足联主席姓名、国籍和任职时间

任次	姓名	国籍	任职时间
1	罗伯特·格林	法国	1904 年 5 月 23 日—1906 年 6 月 4 日
2	丹尼尔·伯利·伍尔福尔	英国	1906 年 6 月 4 日—1918 年 10 月 24 日
3	朱尔·里梅	法国	1921 年 3 月 1 日—1954 年 6 月 21 日
4	罗多尔夫·威廉·希尔德雷尔斯	比利时	1954 年 6 月 21 日—1955 年 10 月 7 日
5	亚瑟·德鲁里	英国	1956 年 6 月 9 日—1961 年 3 月 25 日
6	斯坦利·劳斯爵士	英国	1961 年 9 月 28 日—1974 年 6 月 11 日
7	若奥·阿维兰热	巴西	1974 年 6 月 11 日—1998 年 6 月 8 日
8	约瑟夫·斯·布拉特	瑞士	1998 年 6 月 8 日至今



表 1-3 各大洲和地区足球联合会成立日期及所在地

名 称	成立日期(年)	总部所在地
亚洲	1954	吉隆坡(马来西亚)
欧洲	1954	伯尔尼(瑞士)
南美洲	1913	利马(智利)
非洲	1956	开罗(埃及)
大洋洲	1966	奥克兰(新西兰)
中北美和加勒比地区	1961	危地马拉(危地马拉城)

(二)由国际足联组织的重要比赛

国际足联组织的世界性比赛包括:世界杯足球赛、奥运会足球赛、世界青年足球锦标赛、世界少年足球锦标赛、世界女子足球锦标赛、世界室内 5 人制足球锦标赛、世界俱乐部足球锦标赛等。这些比赛推动了足球运动在世界各国的普及、发展与提高。历届世界杯足球赛比赛成绩见表 1-4。

表 1-4 历届世界杯足球比赛成绩

届次	时间(年)	举办国	冠军	亚军	季军
1	1930	乌拉圭	乌拉圭	阿根廷	南斯拉夫
2	1934	意大利	意大利	捷克斯洛伐克	德国
3	1938	法国	意大利	匈牙利	巴西
4	1950	巴西	乌拉圭	巴西	瑞典
5	1954	瑞士	联邦德国	匈牙利	奥地利
6	1958	瑞典	巴西	瑞典	法国
7	1962	智利	巴西	捷克斯洛伐克	智利
8	1966	英国	英国	联邦德国	葡萄牙
9	1970	墨西哥	巴西	意大利	联邦德国
10	1974	联邦德国	联邦德国	荷兰	波兰
11	1978	阿根廷	阿根廷	荷兰	巴西
12	1982	西班牙	意大利	联邦德国	波兰
13	1986	墨西哥	阿根廷	联邦德国	法国
14	1990	意大利	联邦德国	阿根廷	意大利
15	1994	美国	巴西	意大利	瑞典
16	1998	法国	法国	巴西	克罗地亚
17	2002	韩国、日本	巴西	德国	土耳其
18	2006	德国	意大利	法国	德国

四、我国近代和现代足球运动发展简况

(一) 我国近代足球运动开展情况

1840 年鸦片战争以后,香港沦为英国殖民地。19 世纪 60 年代前后,香港的英国人足球活动逐渐活跃起来,吸引了当地的中国人。19 世纪 80 年代,香港学校中的华人学生开始踢足球。随后一些沿海大城市中的教会学校相继开展了现代足球运动。并从 1902 年起,先后在香港、上海、广州、北京等地的一些学校之间举行了足球比赛。1908 年,香港成立了第一个足球运动组织——南华足球会。随着学生走向社会,足球运动也由学校扩展到社会,由沿海城市到内地。1923 年以后,足球运动的发展逐渐广泛起来。

1913—1934 年,旧中国足球队参加了 10 次远东运动会的足球比赛,9 次获得冠军。1910—1949 年,旧中国共举行了 7 次全国运动会,每次都有足球比赛。

在中国共产党领导的革命根据地和解放区,足球运动也得到了—定的发展,曾举行过多次比赛。1940 年,陕北革命根据地成立了第一个体育组织——延安体育会。1942 年,延安举办了“九一”运动会,足球被列为表演项目。

1931 年,旧中国加入国际足联,并于 1936 年和 1948 年两次派队参加奥运会的足球比赛,但均在初赛时被淘汰。

(二) 新中国成立后足球运动的发展情况

1. 创立基业(1949—1959 年)

新中国成立后,在党和政府的关怀和广大足球工作者共同努力下,足球运动很快发展起来。1951 年,在天津举行了第 1 届全国足球比赛,参加比赛的有 6 大行政区和解放军、铁路,共 8 支代表队。比赛后选拔了三十多名运动员组成了国家足球集训队,他们是新中国开展足球运动的骨干力量。建国初期,我国的足球运动水平与国外相比还存在着较大差距。

1953 年起,全国各体育院、系先后开设各类足球课程。1954 年前后,部分大行政区和行业系统、各省市相继建立了足球队,并进行专门训练。1954 年 2 月,我国邀请了当时世界足球强国匈牙利国家队来华进行比赛和讲学,使我国足球界开阔了眼界,了解了当时世界上最新的技战术。同年 4 月和 10 月,我国先后派出了两批共 25 名青年足球运动员赴匈牙利学习。经过一年多的艰苦训练,进步显著。这批队员于 1955 年 10 月回国,其中大部分队员成为国家队主力,对提高我国足球运动水平起到了积极作用。1955 年和 1956 年,我国还聘请了苏联和匈牙利的足球专家来华,为我们培养足球研究生、科研人员、专业师资和教练员。

为了适应国际交往和推动全国足球运动的开展;1955 年 1 月 3 日,中国足球协会成立。并于 1956 年建立了全国足球竞赛制度和运动员、裁判员等级制度,开始实行甲、乙级足球联赛;1957 年,又实行甲、乙级升降制;1959 年,将足球列入全运会比赛项目。

1957 年,中国足球队第一次参加世界杯预选赛遭到淘汰。1958 年 6 月 7 日,由于国际足联中少数人坚持“两个中国”的错误立场,我国宣布退出国际足联。

1958—1960 年期间,我国在一系列国际邀请赛和友谊赛中取得较好成绩,足球水平有了较大的提高。

2. 曲折起伏(1960—1965 年)

在“三年自然灾害”期间,我国多数球队中断了训练和比赛,足球水平大幅下降。中国足球队在第1届新兴力量运动会的足球比赛中未能进入前4名。

1964年,随着国民经济的好转,足球运动又恢复和发展起来。国家体委、全国总工会、团中央、教育部联合召开了全国足球工作会议,向全国发出了“大力发展足球运动、迅速提高技术和水平”的号召,并提出了4项措施和“三从一大”的训练原则,确定了“勇、快、巧、准”的足球技术风格和10个足球重点城市和地区。会后,各专业足球队恢复了训练,甲、乙级足球联赛和青少年竞赛制度也得到了全面恢复,并邀请了巴西职业足球俱乐部马杜雷拉队来华访问比赛。

1965年6—10月,我国足球队在一系列国际比赛中取得较好的成绩。同年9月举行了第2届全运会,各队的足球水平均有所提高。在此基础上,国家足球队重新组建,并于次年获得亚洲新兴力量运动会足球比赛的亚军。

3. 遭受严重破坏(1966—1976 年)

“十年动乱”使处于全面回升的我国足球运动受到严重破坏。从1966年下半年起到1970年,全国足球竞赛、国际交往,连同足球教学、训练、科研等全部停止。

1971—1976年,各级足球竞赛活动有所恢复。1974年9月14日,中国足球协会在亚足联的代表大会上重新恢复了在亚足联的合法席位。同年,中国足球队参加了第7届亚运会足球比赛,但未获小组出线权。1976年,中国队首次参加亚洲杯足球赛,获得第3名。

4. 探索改革(1977—1991 年)

20世纪70年代至80年代中期,我国足球运动处于逐步恢复时期。1978年,恢复了全国甲、乙级队双循环升降级制的比赛,并逐步建立了各级比赛系统。1977年至80年代前期,我国举办了几次国际足球邀请赛。1979年以后,国家曾多次发出通知和召开足球工作会议,为培养足球后备力量、促进足球运动的发展起到了积极作用。

20世纪80年代中后期,在我国改革开放大潮的推动下,足球改革逐渐被提上议事日程。足球界在领导体制向实体化过渡、足球的社会化与科学化,以及训练与竞赛等方面进行了改革、探索和实践,取得了一些成效。

1979年,国际足联恢复了我国的合法席位,为我国足球队参加国际比赛创造了有利条件。在这一时期,我们加强了国际交往,部分省市先后聘请了外籍教练执教,国家队和省市队也经常出访进行比赛和短期集训,这对我国了解世界足球运动的发展趋势十分有利。同年,我国国家队、青年队、少年队先后参加了世界杯预选赛、亚洲杯、亚运会、奥运会预选赛、世青赛、世少赛等重大国际比赛。

5. 改革逐步(1992 年至今)

1992年6月,在北京红山口召开了全国足球工作会议。会议期间,中央领导明确指出:“足球必须搞上去,足球体制必须改革。”中国足协向大会提交了一系列改革方案,并向足球界提出了改革体制、转变机制、整顿队伍三大任务。坚定不移地走职业化道路,尽快实行俱乐部体制,把我国足球融入世界足球发展的潮流之中。“红山口会议”充满了改革的主旋律,被誉为中国足球史上“新的里程碑”。

1993年,来自甲A的8个新成立的足球俱乐部在广东试行俱乐部杯赛。1994年,中国足



球职业联赛正式开始,共有 26 个俱乐部队参加,联赛采用双循环、主客场每周一赛制。联赛分为甲 A(12 个队)和甲 B(14 个队),实行升降级制度,每年甲 A 最后两名降入甲 B,甲 B 前两名升入甲 A。1998 年,中国足球职业联赛甲级 A 组由 12 支球队扩大为 14 支球队。

2003 年,中国足球职业联赛进行了 10 年。在这 10 年中,中国足协陆续制定了二十多个重要法规文件,来规范职业联赛;各个俱乐部共引进了几十名外籍教练员和上百名外籍运动员;中国足协先后聘请了施拉普纳、霍顿、米卢蒂诺维奇、阿里汉·哈恩担任了 4 届国家队的主教练,他们为中国足球运动的发展做出了积极的贡献。

2004 年,中国足球职业联赛改名为中国足球协会超级联赛和中国足球协会甲级联赛。首届中国足球协会超级联赛有 12 支球队参加。

五、中国足球运动的组织管理机构 and 重要比赛

(一) 中国足球运动的组织管理机构

中国足球协会是领导中国足球运动的组织管理机构,下设综合部、外事部、联赛部、女子部、技术部等职能部门。

(二) 全国足球比赛

(1) 男子:中国足球协会超级联赛(包括中超联赛和中超联赛杯赛)、中国足球协会甲级联赛、中国足球协会乙级联赛、中国足球协会杯赛、全运会足球比赛和全国青年足球联赛(u-21,u-19,u-17)等。

(2) 女子:全国女子足球锦标赛、全国女子足球联赛、全国女子青年足球联赛、中国女子足球超级联赛和全运会女子足球赛等。

1994—2003 年中国足球职业联赛甲级队 A 组比赛成绩见表 1-5。

表 1-5 1994—2003 年中国足球职业联赛甲级 A 组比赛成绩

时间	比赛名称	冠军	亚军	季军
1994	全国足球甲级队 A 组联赛	大连	广州	上海
1995	全国足球甲级队 A 组联赛	上海	北京	大连
1996	全国足球甲级队 A 组联赛	大连	上海	八一
1997	全国足球甲级队 A 组联赛	大连	上海	北京
1998	全国足球甲级队 A 组联赛	大连	上海	北京
1999	全国足球甲级队 A 组联赛	山东	辽宁	四川
2000	全国足球甲级队 A 组联赛	大连	上海	四川
2001	全国足球甲级队 A 组联赛	大连	上海	辽宁
2002	全国足球甲级队 A 组联赛	大连	深圳	北京
2003	全国足球甲级队 A 组联赛	上海申花	上海国际	大连