

人生要获得成功，不会总是一帆风顺，其中有苦也有乐，需要勇敢地面对，需要一份自信，需要一份智慧。本书系涉及人生的诸多重大主题，几乎涵盖了现实生活的方方面面，使人们乐观、拼搏、勤奋工作，给人以奋斗的动力、生活的智慧。

精彩故事每一天
JING CAI GU SHI MEI YI TIAN

灵性

人生的 每 一 天



北京燕山出版社

目 录

对自己的未来负责	1
相信自己	3
激励	6
正面恐惧	7
把机会变成财富	9
黑暗并不可怕	10
信仰的力量	12
及时把手伸向机会	13
真诚第一，效能第二	15
真诚相见	16
绝不放弃万分之一的可能	16
小花猫与毛头鹰的孩子	19
患难的朋友才是真正的朋友	20
放大镜和望远镜	21
飞人的感动	21
呈现你的可爱	22
一次性知己	23
一个人不能改变另外一个人	23
为别人着想	24
用对方所能接受的、所熟悉的语言	25
一辈子也忘不了的伤害	26

说话是一门艺术	26
传递信息的三个筛子	27
沟通才有天堂	28
缺乏沟通是一个错误	29
残废的心灵是自己设置的	29
语言的力量	30
人际交往的黄金法则	30
好钢用在刀刃上	31
你无法改变对方	31
因为我最了解他的心	32
将真话说到底	33
不与人分享的恶果	33
把自己观点强加于是错误的	34
细微之处	35
每天给自己一个希望	35
选择自由	36
土豆哲学	37
打破消极的观念	37
别陷入他人的评论中	38
爱能化解仇恨	39
不要作茧自缚	40
忏悔	41
尊重是金钱买不到的	41
适度	42
勇敢	43
猴子当王	44
老鼠和公牛	44

母狗和房子	45
迷途蝴蝶	45
鸡的翅膀	46
田鼠过冬	46
小老鼠救狮王	47
五官争位	48
狐狸的生存之道	48
席德的奖券	49
险滩与深水	50
骆驼的封地	50
耍猴	51
天气不正常	52
最短与最快	52
小孩和老师	53
痴人说梦	53
愚蠢	54
幸福的野葡萄	55
生木造屋	56
心中的狼	57
叫嚣的猴子	57
胆怯的园丁	58
比尔的利润	59
高手	60
博士答错了	60
减肥绝招	61
修道院的猫	62
搁浅的游艇	63

最重要的	63
上帝的惩罚	64
蹄印里写了什么	65
吕氏重金立后嗣	66
巧献妙策获显贵	67
夜郎自大终毁国	68
赵高奸计揽大权	69
指鹿为马测人心	70
武帝巧言断命案	71
周瑜论势败曹军	72
无座之旅	73
秋夜里的蚊子	73
海上和床上	74
“愚公”的爱	75
真假古画	76
突失的惊喜	76
被盗的钻石	77
楚王学箭	78
沼泽地的脚印	79
牧师和信徒	79
执著的传教士	80
省下的时间	80
挑水	81
酒坊的狗	82
最后的考试	82
新龟兔赛跑	83
我什么也不种	84

打不赢就跑	85
不为小利所动	85
小曹操的心眼	86
鲁迅付理发款	87
让章太炎放弃绝食	87
狄仁杰的为人之道	88
冯玉祥巧治马屁精	89
叶挺巧发密信	90
艺术巨匠的“竞争”	91
一点小小见解	91
随机应变下台阶	92
莫扎特的忠告	93
请握住我的手	93
只有咱俩反对	94
总统满足孩子的请求	95
去掉官衔的称呼	96
里根夫妇的表演	96
巧妙的批评	97
绝妙的电影遗嘱	98
列宁脱险计	98
让案犯恢复人性	99
用幽默推销自己	100
平常心	101
境由心造	101
别让心里扎了刺	102
经营你的天赋	102
和骆驼一起跳舞	103

幸福的标准没有可比性	104
只要拥有一把斧头	104
自尊才会赢得尊敬	105
自信赢得信赖	106
自恋和自卑都是一种病	107
做好一块苹果饼	108
点一盏希望的灯	109
最后的两个苹果	110
在心头点燃一根火柴	111
再等待最后一天	112
你相信自己是什么	112
试着相信陌生人	113
求人不如求己	114
我们等到那一天	115
撕花瓣的女孩	115
北风和太阳的启示	116
王羲之醉酒	117
逆向思维	118
精明的商人	118
暂时等待	119
时刻关注你的对手	120

对自己的未来负责

一颗潜水艇的水雷，其爆炸力量之强，足以击沉兵舰。但是同样的水雷，如果只经过普通的抛掷，绝对不会爆炸，孩子们尽可以把它当玩具来玩，或滚或击，都不会有危险。而只有将它置于大炮中发射，才会发出惊人的力量来。

同样，每个人对他自己所具有的最大能力，也并不知道。只有等到大的灾难、大的变故降临到他的头上，或是重大的责任降临到他肩上时，他的最大能力才会完全地施展出来。

一切平凡的工作，比如田间劳动、在制革场中工作、贩运木材、做店员、做临时工，都不足以唤起格兰特将军心中潜伏着的睡狮；甚至连西点军校和墨西哥战争，都不能把它唤起。如果没有美国内战的爆发，也许格兰特将军的盛名不会为人所知，也必不能流传后世。

在格兰特将军的身体里，有着一种极大的力量，但是一直到美国内战爆发，才激发出他的全部潜能。

又比如林肯，他内在的伟大力量，也不是种地、伐木、做测量员、管理店务、做执业律师所能激发的，甚至做美国的国会议员也不能激发，而直到国家危急，他担当起伟大的责任后，才激发了他那巨大的力量，成为美国历史上无可匹敌的大英雄。

历史上还有不少这样的例子，有一些杰出人物等到了丧失一切的境地，才激发出勇气来找生命的出路，或是等遇到了极大不幸与灾祸，甚至到了绝望而进退两难的境地，才会竭尽全力来打

开新的出路。

伟大人物是由需要创造出来的，这些人为了战胜一切困境，为了克服种种艰苦，才发挥出他们极大的力量，成了名垂史册的人物。

美国历史上，有许多杰出的商界人物一开始所做的是，一点也没表现出他们与众不同的才能，直到厄运毁灭了他们的产业，剥夺了他们赖以生存的拐杖后，他们体内真正的力量才被完全地激发出来。

许多男男女女，只有到了帮助自己的外力失掉后，只有到了在他们的生命中所认为的最宝贵的东西丧失后，只有到了他们的一切被剥夺后，他们才发现自己的真正才能。人的真正力量，往往潜伏在身体里面，而只有巨大需要的压力，才会使其完全激发出来。

人只有到了前无去路、后有追兵的时候，感到一切的外援都已丧失后，才会发掘出全部的内在力量。而当一个人能够依靠外力扶助的时候，他是绝对不会知道自己的真正力量的。许多青年人之所以成功，竟然要归功于厄运，或是扶助他们的外力的断绝，比如亲属的死亡或失散；或是职业的丧失；或是灾祸的降临。于是他们只有自立自助，被迫去为自己奋斗！因为失去了生命的依靠，被迫奋斗的年轻人，便养成了勇毅果敢的独立作风，而人在依赖外界的扶持时，是绝对梦想不到会获得这种独立性的。

责任是最足以激发我们力量的东西。从来没有担当过负责职位的人，决不会激发他那真正的力量。有许多身体强健的青年，却处在十分卑微、受人管束的地位，他们之所以老是处于这样的地位，其原因就在于，从来没有重大的责任交付与他们担当，这就无法激发他们最伟大的内在力量。于是，他们只是依照着人家

所规划的去，从不想别出心裁，来表现自己的才能。

应付困境的能力和创造事业的才能，都只有在重大的责任压力下才会激发出来。认为“有什么便表现什么”的人生哲学，不知贻误了多少年轻人。在身体里面潜伏着的巨大能力，可能会发泄出来，也可能不会发泄出来，而这完全取决于你的环境是否能激发你的能力。没有相应的环境，即使有最大的雄心和自信力，也未必会发挥最大的才能。

把重大的责任放在一个人的肩头，并迫使他走入绝境，这种情势的要求自然会把他全部的力量发挥出来。这可以促使他振奋起精神，运用自己固有的能力，来完成任务。同时，其他的优良品质，比如自信、坚韧等等，也往往因责任而养成。所以，读者朋友，如果重大的责任降临到你的身上，快乐地欢迎吧，它是你走向成功的绝好机会。

相信自己

伟人都对自己拥有超乎常人的信心。英国诗人华兹华斯毫不怀疑自己在历史上的地位，也不耻于谈论这一点，也预见到自己将来的名声。恺撒一次在船上遭遇暴风雨，艄公非常担心，恺撒说：“担心什么？你是和恺撒在一起。”

命运给我们在社会等级上安排好了一个位置，为了不让我们在到达这个位置之前就跌倒，它要让我们对未来充满希望，正是由于这个原因，那些雄心勃勃的人都带有过分强烈的“自以为是”的色彩，甚至到了让人难以容忍的地步，但这却是为了让他

获得继续向前的动力。一个人的自信正预示着他将来的大有作为。

从道德的方面看，去相信那些充满自信的人，也是一种保险的做法。如果一个人开始怀疑自己的正直诚实，那么，这离别人对他产生怀疑也为时不远了。道德上的堕落，往往最先在自己身上露出了征兆。

今天的人成天马不停蹄地忙碌着，他们没有时间去小巷子里寻找那些埋名隐姓的大师，而宁可相信一个小人物对自己的评价，除非有一天能够证明他的确不行。今天的世界是一个尊崇勇气和胆量的世界，一个凡事总爱抱怨、似乎生活本身就是个巨大错误的年轻人，在今天难免要受到人们的轻视。

德国哲学家谢林曾经说过：“一个人如果能意识到自己是什么样的人，那么，他很快就会知道自己应该成为什么样的人。但他首先在思想上得相信自己的重要，很快，在现实生活中，他也会觉得自己很重要。”

对一个人来说，重要的是我们要能够说服他相信他自己的能力，如果做到这一点，那么他很快就会拥有巨大的力量。

“固然，谦逊是一种智慧，人们越来越看重这种品质，”匈牙利民族解放运动的领袖科苏特说，“但是，我们也不应该轻视自立自信的价值，它比任何个性因素都更能体现一个人的男人气概。”

英国历史学家弗劳德也说：“一棵树如果要结出果实，必须先土壤里扎下根。同样，一个人也需要学会依靠自己，学会尊重自己，不接受他人的施舍，不等待命运的馈赠。只有在这样的基础上，才可能做出成就。”

青年人应该培养自己的自尊，使自己超越于一切卑贱的行为之上，从而与各种各样的侮辱与不体面绝缘。

在一次法庭辩论上，作为辩护律师的库兰说：“我研究过我收藏的所有法学著作，都找不到一个这样的案例——在对方律师反对的情况下，还可以预先确定某项条件，这样的事情从来没有发生过。”

“先生——”主审的罗宾逊法官打断了他的话。这位法官是因为写过几本小册子才得到现在的职位的，但那些书写得非常糟糕，粗俗不堪。他接着说：“我怀疑你的图书馆藏书量不够。”

“确实，先生，我并不富裕，”年轻的律师十分镇定，他直视着法官的眼睛，“这限制了我购书的数量。我的书不多，但都是精心挑选，而且是仔细阅读过的。我阅读了少数精品著作，而不是去写一大堆毫无价值的作品，然后才进入这一崇高的职业领域的。我并不以我的贫穷为耻，相反，如果我的财富是因为我卑躬屈膝，或是用不正当手段获得的，那我会真正感到羞愧。我或许不能拥有显赫的地位，但我至少保持了人格上的正直诚实。倘若我放弃正直诚实去追求地位，眼前就有很多的例子告诉我，这么做或许会让我得到所需要的东西，但在人们的眼里，我却只会显得更加渺小。”从此以后，罗宾逊再也不敢嘲笑这位年轻的律师了。

“依靠自己，相信自己，这是独立个性的一种重要成分，”米歇尔·雷诺兹说道，“是它帮助那些参加奥林匹克运动会的勇士夺得了桂冠。所有的伟大人物，所有那些在世界历史上留下名声的伟人，都因为这个共同的特征而同属于一个家族。”

只有自信与自尊，才能够让我们感觉到自己的能力；其作用是其他任何东西都无法替代的。而那些软弱无力、犹豫不决、凡事总是指望别人的人，正如莎士比亚所说，他们体会不到也永远不能体会到，自立者身上焕发出的那种荣光。



激励

激励可以促成行动或抉择。能够激励你的方法，也同样能够激励别人；相应的，能够激励别人的原则，也同样可以激励你。

养成以积极的态度激励自己的习惯。你可以引导自己的思想，掌握自己的情绪，改写自己的命运。

一位成功的化妆品制造商，65岁退休之后，他的朋友每年都为他开庆生会，趁机请求他透露秘方，他都婉拒了。在他70岁的庆贺生日会上，他的朋友半开玩笑地再度要求他透露秘方。

“你们这么好奇，我告诉你们吧。”他说，“我是加了独门秘方。”

“什么秘方？”

“我从来没有说过我的化妆品可以让女人更美丽，但是我给她们希望。”

相信自己可以得到想要的东西，做到想做的事情。

“希望”促使化妆品大亨经营成功的事业，“希望”促使女人购买她的化妆品，“希望”也同样能够激励你。

你所有的思想和行动，都源于某种基本的诱引，包括：自我防卫、爱、恐惧、性、永生、身心的自由、愤怒、恨、表达自我、物质的需求。

亚弗瑞德·富勒是“富勒毛刷”的创始人。他生于贫穷的农村，很难找到工作。他在两年内失去三次工作之时，开始卖毛刷。这时，他才知道前面那三个工作都不适合他，他不喜欢那些工作。从此，富勒的人生有了重大的改变。

他适合当推销员。他知道自己将是出色的推销员，一心想在这个行业出人头地。他的表现好极了。接着他决心更上一层楼——创业。

富勒辞去推销员的工作。晚上自己做毛刷，白天拿去卖，营业额逐渐增加。他以月租 11 元美金租了一个旧仓库。雇了一名助理制作毛刷，自己负责销售。其后不断扩大，成立富勒毛刷公司，拥有数千名推销员，年收人数百万元。

载着爱德华机长和机员的飞机坠落在太平洋，他们乘着救生艇漂浮，触目所极，只有无尽的蓝天和大海。3 艘救生艇紧紧地系在一起。机员们忍受酷热的太阳，饥渴难当，只能不断地低头默祷。

爱德华机长后来在书中写道：“我们不能失去获救的信心。有些同伴开始感到灰心，但我从来不怀疑，我们一定能够获救。我不断地鼓励同伴支持下去。”

爱德华·雷肯贝克上尉在海上遇难获救，成为信心与正义的象征。许多见过他、听过他演讲或看过他的书的人们，都受到莫大的鼓舞。

最后，我们再重复一次。自我防卫、情绪、爱、恐惧、性、求生的欲望、永生的欲望、身心的自由、愤怒、恨、物质财富的欲望，这些都是用来激励自己的基本要素。

正面恐惧

恐惧心——如果有，你便会被挤到没有机会的死水中。恐惧心中会以各种不同的“像”呈现，譬如害怕有所改变、

害怕面对未知的事物、害怕失去、害怕失败，等等皆然。其实，世间众人皆有恐惧心，但并非所有情况都会同时发生，它甚至根本就不会发生，因为恐惧是来自于自己的想像，只要有坚强的意志力便能将之克服。若能了解于此，接下来的就只有如何去克服的问题。如果你能具备必胜的信心，则剩下的问题也将烟消云散。

成功虽小，亦不可忽视。由于它的积累，可以使你获得大信心，并且使你同时获得向前冲刺的勇气与毅力。无论如何，经常检讨、反省、改进以充实自己的知识，必要时，信心方能变为无可比拟的威猛武器而有效地斩除所有障碍。

与此同时，我们要正视内心的恐惧。每当面临一个新的机会，在斟酌得失之间，恐惧便会在你的内心里悄然出现，阻扰你致胜的决心这虽然是每个人都有的心理变化，但若不趁早加以克服，便将慢慢累积扩大，当它爬满你的心，进而侵蚀你的骨髓时，就难以救治。如果你正抱持着维持现状较轻松愉快的观念，即应早日医治，阻止病菌继续蔓延，并从而将残留在体内的病原完全根除，以免到头来后悔不已！

至于消除恐惧的方法，只有从正面迎击，别无他法。因为恐惧一旦被姑息，便会常留在你的身边，把机会从你身旁逼走。因此，为能获得机会，就必须消除恐惧。完成这个步骤，接下来忙不完的工作会迎面而来，多得使你不得从中选择的机会，会让你没有时间考虑害怕的问题。

一旦不再有各种形式的恐惧，真正幸福的时代就会来临。届时，人类的美好信念和自信将达到极高的境界，人类绝对不像以前一样只是梦想着安全和自由，人类的力量和效率将提高一百倍。

把机会变成财富

人生充满机会，只是看我们是否善于把握。

二十世纪美国人有一句俗谚：“通往失败的路上处处是错失了的机会。”

坐待幸运从前门进来的人，往往忽略了从后窗进入的机会。

马娇丽就是这样一个人。她在一家小型公司谋得一份好差事，可是上司要她做一件不在她职责范围内的工作，她拒绝了。不久以后，在另一个部门的一位同事问她愿不愿意尝试那个部门的工作，她再度回绝。马娇丽不愿担负其他任何任务，除非加她的薪，升她的级。她没有认出送到她眼前的机会。假使她接受新任务并且顺利完成，她就极有资格要求加薪和升级了。结果经理部门认为她不思进取，不愿成长。

我们常把机会拟人化，误以为幸运之神真的存在，许多人就坐待机会来敲门。

可惜的是，机会从来不会自动前来敲门。不管你等待多少年，也听不到它的敲门声。

原因是，机会并非外界的生存实体，它在你的内心之中，你就是机会。

只有你能制造机会。只有你能锻炼自己的能力来利用机会。只有你能发现机会，从而把失败与挫折转变为成功。

记住，任何人都有失意和挫折的时候，但是人人也都有丰富的潜力。不快乐的人只看见他的错误和弱点，满心喜悦的人则专



注于自己内心的力量和创造力。

我们居住在这个优裕富饶的国家，往往会把最伟大的财富——“自由”视为当然。我们每一位国民都享有表达的自由、行动的自由和享受机会的自由。

这是一个充满机会的国度。它提供各种机会追求幸福、成功和财富，让每一个守法公民终生享用不尽。法律保障每一个人工作的机会和保有努力成果的权利。

人间处处是机会，但只有那些预作准备的人才能认出机会并加以有效地利用。未经妥善准备，任何人都无法看出或利用优势。请记住，机会往往乔装成问题而出现。

电影大亨高德温曾经说：“我想所谓运气，就是能察觉机会所在并能即时掌握。人人都有时运不济的时候，但人人也都有机会。败而不馁，掌握机会，就能成功。”

能稳操胜券者从不等待幸运女神来敲门，他们深知所谓幸运其实是自己创造的。事业有成就的人也知道霉运是消极思想所形成。反之，开放而乐观的态度能造成良性循环，制造出更多的幸运。

黑暗并不可怕

使人经受考验并从中受益的不是舒适和安逸，而是磨难和困境。逆境是品格的试金石。正如一些香草需要被捣碎才能散发出醉人的芳香，有些人也需要通过苦难的磨炼来唤醒他们的优秀品格。因此，磨难往往会撕下一个人品行的假面具，揭示隐藏在内