

疑难杂症

YINAN ZAZHENG

主编  杨维华

良方大全

Liangfang
daquan

中医

特色专科良方丛书

ZHONGYI
TESHE ZHUANKELIANGFANG CONGSHU

总主编  何清湖 丁丛礼

 山西科学技术出版社

R289.5
556

疑难杂症

主 编
杨维华

YINAN ZAZHENG

良方大全

Lian

编委（以姓氏笔画为序）

李坤三 杨金颖 杨维华

肖燕芳 宋 莉 张志芳

林 旗 路湘峰 谭建平

中医
特色专科良方丛书

ZHONGYI
TESHE ZHUANKELIANGFANG CONGSHU

山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

疑难杂症良方大全/何清湖、丁丛礼总主编. — 太原:山西科学技术出版社,2006.10

(中医特色专科良方大全)

ISBN 7-5377-2763-5

I. 疑... II. 何... III. 疑难杂症-验方-汇编

IV.R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 050249 号

疑难杂症良方大全

作 者: 何清湖、丁丛礼总主编

出版发行: 山西科学技术出版社

社 址: 太原市建设南路 15 号

编辑部电话: 0351-4922073

发行部电话: 0351-4922121

电子邮件: cbszzc2643@sina.com

印 刷: 太原市天和泰印务有限公司

开 本: 880×1230 1/32

字 数: 604 千字

印 张: 24.5

版 次: 2006 年 10 月第 1 版

印 次: 2006 年 10 月第 1 次印刷

印 数: 1—3000 册

书 号: ISBN 7-5377-2763-5/R·1015

定 价: 43.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

序

中医历经数千年，不断丰富与发展，对中华民族的繁衍与昌盛有着不可磨灭的贡献，迄今仍为人们的健康发挥着巨大的作用，且逐渐走向世界，造福于全人类。中医，既是一门医学，又是一种文化，在当今社会，如何弘扬与发展传统中医学，成为政府、医学界与人们所普遍关心的问题。如何弘扬自我特色与优势，适应现实科技、医学发展的现状，特别是如何满足人们日益增长的物质文明与精神文明的需要，是值得我们去探讨的问题。

中医的特点，在初学教科书《中医基础理论》中就强调：整体观念，辨证论治。而中医论治最主要的武器就是中医的方药。辨证论治的创立可追溯到东汉时期张仲景的《伤寒杂病论》，而其中的《伤寒论》《金匱要略》均载有大量方剂，此书也被称之为“方书之祖”，其方被誉为“经方”，张仲景所创之方仍成为中医现在用之最广、最经典的方剂，

《中医特色专科良方》丛书

中医院校的教科书《方剂学》所教之方亦以此书最为多见。尔后，历经唐宋明清，方剂不断增多，到了20世纪末期，国家重大课题《中医方剂大辞典》的研究者们对历代方剂的统计结果为：有名方剂达11万余首，无名方剂不计其数。而现代名中医和名不见经传的中医所创经验方见于报刊、书籍又是数不胜数。方剂的整理与研究成为中医文献、基础理论、中医临床和中药开发研究的重要内容，我有幸曾参加《中医方剂大辞典》的研究与编纂工作，学习了不少知识与一些研究方法。此次得益于山西科技出版社副总编赵志春编审，我们交流过程中，他启发我将方剂研究与现代中医专科专病建设相互结合，针对中医有特色的专科编纂一套专科专病良方丛书，我欣然同意。于2004年开始构思、策划与组织编纂，经过各位主编、编者的辛勤耕耘，如期按出版社的要求“齐”“清”“定”交稿。

丛书名之为《中医特色专科良方丛书》，突出专科专病与良方的筛选。不贪大求全，暂设有《疑难杂症良方大全》、《肿瘤良方大全》、《男科良方大全》、《妇科良方大全》、《美容良方大全》、《止痛良方大全》、《皮肤病良方大全》和《糖尿病良方大全》8本。丛书力求对中医上述专科专病的用方经验进行较为系统全面的整理与总结，充分反映当代中医专科专病方剂应用方面的新成就、新进展，强调图书的系统性和实用性，希望能对中医临床工作者的临床诊疗有所

《中医特色专科良方》丛书

裨益。

本丛书的编纂参考了大量古今文献，涉及范围较广，我虽努力而为之，想把事情做好，但由于学术水平与能力所限，缺陷与错误难免，期望专家与读者批评、指正！

何清湖

2006年夏于长沙·湖南中医药大学

前言

疑难病是当前医学界尚未攻克的领域，有史以来一直严重危害着人类健康和生命，因此医学界对其倍加重视，耗费了大量人力、物力、财力对其进行研究，在病因病机、诊断、治疗方面都已取得了丰硕的研究成果，但在治疗上的突破性进展尚需时日。

古往今来，中医药学者在疑难病的诊治研究方面殚精竭虑，在医疗实践中积累了许多宝贵经验。尤其是近五十年来，在各级政府的高度重视下，医药界致力于挖掘、继承和发扬祖国医学之精华，对疑难病的研究日益深入，取得了可喜的成绩，特别是在疑难病的治疗方面体现了明显的临床优势。《疑难杂症良方大全》一书正是对这几十年来治疗经验的系统总结，它向人们展示了中医、中西医结合同仁治疗疑难病的丰硕成果。可以相信，本书的出版，对进一步推动我国疑难病中医药研究的开展，促进中西医的交流与合作，加快医药学者挖掘、继承和发扬祖国医学的步伐，提高疑难病的诊治水平，必将大有裨益。

全书共收载疑难病症 84 种，按部位分为 9 章。约 60 万字。每一病症均分通用良方、辨证良方和对症良方三部分重点介绍其中药方剂，每一个方剂均分“组成与用法”、“功能主治”、“加减应用”和“临床报道”等层次进行重点论述。全书以简明、实用为特色，选方不求其多，但求

疑难杂症处方大全

其精，内容详细具体，切于临床实用，既是各科临床医生直接指导临床的案头工具书，又是科研、教学的必备参考书；既是各科医学生临证的良师，又是诸多病患者求治的益友。但需要特别强调的是，书中方药的选用，都要在医师指导下进行。对于书中药物的用量与炮制、煎服法，在应用时要根据患者的实际病情与年龄适当调整。

在本书的编写过程中，得到了湖南省中医药研究院、湖南中医药大学及山西科学技术出版社的有关领导、图书馆的大力支持，不少专家教授对编写提出了许多宝贵意见，在此谨致衷心的感谢。由于我们的水平有限，编写时间也较仓促，书中不足之处在所难免，敬希读者及同道批评指正。

湖南省中医药研究院附属医院 杨维华

《中医特色专科良方》丛书

《中医特色专科良方》丛书编委会名单

总主编：何清湖 丁丛礼

总策划：赵志春

副总主编：周 慎 谭同来

编 委：（按姓氏笔画为序）

丁丛礼 伍大华 刘丽芳 刘朝圣

李 点 李宇明 杨维华 何英红

何清湖 陈 康 陈孟溪 张 红

罗尧岳 周 慎 赵瑞成 贺菊乔

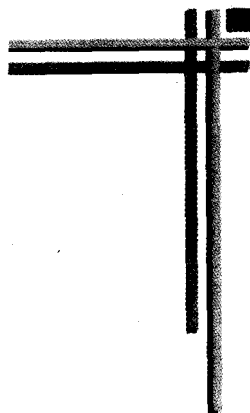
徐基平 唐兴荣 谢 军 黎华明

《中医特色专科良方》丛书

作者名单：（以姓氏笔画为序）

丁丛礼	卜献春	于 军	万 胜	王艳云
卢 明	龙斯玥	孙春林	匡 琳	朱 伟
朱 闽	伍大华	米 铎	刘 芳	刘文琴
刘庆林	刘丽芳	刘朝圣	苏志新	李 明
李 点	李宇明	李坤三	李慧芳	祁 林
杨国武	杨金颖	杨维华	肖航航	肖燕芳
何英红	何清湖	宋 莉	张 红	张志芳
张咏梅	张晓江	张雪花	张新春	陈孟溪
陈康清	林 伟	林 旗	林奕涛	孟 琼
罗尧岳	周 兴	周兴开	周 慎	周晓艳
周德生	邹维英	胡 华	胡学军	赵瑞成
贾海生	贺菊乔	莫 丽	袁轶峰	钱 芳
徐基平	唐兴荣	席建元	高聚伟	黄 丽
黄小锋	黄仁发	蒋 哲	蒋军林	谢 军
雷 磊	路湘峰	谭 静	谭元生	谭光波
谭同来	谭建平	谭金枝	黎华明	戴飞跃

学术秘书：雷晓明 刘朝圣 万 胜 贾海生



第一章 脑、脊髓、神经疑难杂症

- 偏头痛 / 1
- 中风后遗症 / 15
- 血管性痴呆 / 29
- 先天性脑积水 / 40
- 脑性瘫痪 / 53
- 帕金森病 / 63
- 遗传性共济失调 / 78
- 肝豆状核变性 / 85
- 多发性硬化 / 92
- 癫痫 / 100
- 尿崩症 / 113
- 脊髓空洞症 / 123
- 脊髓炎 / 130
- 运动神经元病 / 138

第二章 五官、颈部疑难杂症

- 视网膜色素变性 / 148
- 视神经萎缩 / 155
- 耳鸣、耳聋 / 166
- 鼻咽癌 / 182
- 复发性口疮 / 193



干燥综合征 / 208

甲状腺功能亢进症 / 218

第三章 胸部疑难杂症

慢性支气管炎 / 233

支气管哮喘 / 241

原发性支气管肺癌 / 248

食道癌 / 261

特发性肺间质纤维化 / 269

慢性心力衰竭 / 272

心律失常 / 286

冠状动脉粥样硬化性心脏病 / 304

慢性肺源性心脏病 / 326

风湿性心脏病 / 345

病毒性心肌炎 / 354

原发性心肌病 / 365

第四章 腹部疑难杂症

痞积 / 375

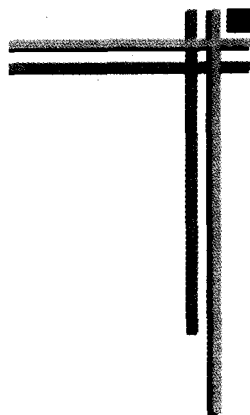
消化性溃疡 / 378

慢性胃炎 / 386

胃癌 / 396

慢性胰腺炎 / 403

糖尿病 / 406



慢性肝炎 / 417

肝硬化 / 423

原发性肝癌 / 432

溃疡性结肠炎 / 442

大肠癌 / 446

慢性肾衰竭 / 454

慢性肾小球肾炎 / 468

肾病综合征 / 484

慢性肾盂肾炎 / 497

第五章 盆腔及阴部疑难杂症

阳痿 / 509

慢性前列腺炎 / 516

前列腺增生症 / 521

慢性宫颈炎 / 527

慢性盆腔炎 / 532

子宫肌瘤 / 537

子宫颈癌 / 541

功能失调性子宫出血 / 548

不孕症 / 554

外阴营养不良 / 560

第六章 四肢、躯干、骨关节疑难杂症

类风湿性关节炎 / 567



痛风 / 576

多发性肌炎与皮肤炎 / 583

系统性硬皮病 / 590

红斑狼疮 / 600

第七章 血液、周围血管疑难杂症

再生障碍性贫血 / 610

白细胞减少症和粒细胞缺乏症 / 616

慢性粒细胞性白血病 / 622

慢性淋巴细胞性白血病 / 627

特发性血小板减少性紫癜 / 632

多发性大动脉炎 / 636

血栓闭塞性脉管炎 / 644

第八章 体表与软组织疑难杂症

慢性荨麻疹 / 660

银屑病 / 667

白癬风 / 675

鱼鳞病 / 682

白塞氏病 / 686

乳腺癌 / 694

第九章 精神、情感性疑难杂症

不寐 / 706

精神分裂症 / 712

抑郁症 / 719

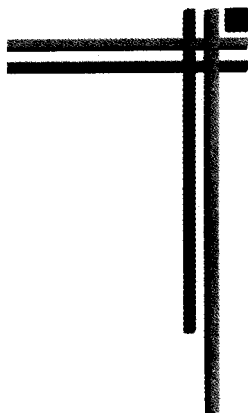
绝经期综合征 / 725

抽动秽语综合征 / 731

注意缺陷障碍 / 747

肝性脑病 / 759

• 目录 •



第一章

脑、脊髓、神经疑难杂症

偏头痛

偏头痛是一种以反复发作的单侧或双侧搏动性头痛为主要表现的脑部疑难病。相当于中医病名国家标准的偏头风，亦属于头风、头痛、偏头痛等病症范畴。其发病乃因风、寒、热邪上扰于清窍，或痰、瘀阻滞脑络，或肝、肾亏虚，脑络失养所致。其病位在脑络，与肝、肾有关；其病性有虚有实，虚在阴阳气血，实在风、寒、热、湿、痰、瘀。

诊断要点

参照世界神经病学者联合会头痛研究委员会标准（《内科疾病诊断标准》）。

1. 多有家族性。
2. 有反复性，头痛的强度、频度、持续时间等各不相同。
3. 开始多呈半侧头痛。
4. 多伴有食欲减退、呕吐。
5. 其前驱症状或伴随症状是神经系统定位症状，情感障碍。
6. 应用血管收缩药头痛缓解。



7. 以上几点不是所有的患者都出现, 或者发作时不都出现。

通用良方

偏头痛的辨病治疗, 要根据本病病机的主要矛盾, 针对风、痰、瘀等病邪, 进行综合治疗。注意加用虫类药, 如僵蚕、全蝎、蜈蚣、蜂房等, 以增强通络止痛作用。

(1) 头风汤 (陈克进经验方)

【组成与用法】 当归、赤芍、地龙、僵蚕、延胡索各 10g, 川芎 6g、全蝎 3g、茯苓 20g, 生龙骨、生牡蛎各 30g。水煎服。

【功能主治】 养血息风, 通络止痛。主治各型偏头痛。

【加减应用】 风火型, 加菊花、黄芩、石决明; 风痰型, 加法半夏、远志、菖蒲; 风瘀型, 加丹参、桃仁、红花。

【临床报道】 曾治疗 36 例, 对照组 36 例用尼莫地平, 两组总有效率分别为 91.67%、50%, 组间比较 $p < 0.01$ 。(实用中医药杂志, 2004, 3)

(2) 复方地甲猬虫汤 (高文武经验方)

【组成与用法】 地龙、虻虫、青皮各 15g, 刺猬皮、土鳖虫、九香虫、蝉蜕、郁金、木香、川芎各 18g, 蜣螂虫、僵蚕、鸡血藤各 24g, 穿山甲 21g、炙蜂房 12g、当归 30g。水煎服。

【功能主治】 活血化瘀, 通络止痛。主治偏头痛。

【加减应用】 风寒者, 加桂枝、细辛、附子; 风热者, 加生地、黄芩、黄连、栀子、桑叶; 痰湿者, 加半夏、竹茹、茯苓、苍术; 肝旺者, 加钩藤、蜈蚣、天麻、龙胆草、菊花。

【临床报道】 曾治疗 240 例, 总有效率 95.8%。(中西医结合杂志, 1988, 11)

(3) 芎芷细辛汤 (曹国英经验方)

【组成与用法】 川芎 10g、白芷 10g、细辛 3g、桃仁 10g、红花 10g、僵蚕 15g、地龙 20g、柴胡 10g、白芍 15g。水煎服。

【功能主治】 通窍止痛, 活血化瘀。主治偏头痛。

【加减应用】 瘀血重者, 增加白芍用量, 加蜈蚣; 风寒型, 加