

药

物

常见病药物外治法

主编 莫兆钦 副主编 范正祥

外

人民卫生出版社

治

常见病药物外治法

主 编 莫兆钦

副主编 范正祥

编写人员(以姓氏笔画为序)

王建民	冯素华	米世增	刘法旺
刘德山	杨守军	范正祥	赵俊英
施 芬	徐 薇	莫兆钦	郭崇友
康 璐	蔡 魁		

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

常见病药物外治法/莫兆钦主编. —北京: 人民卫生出版社, 1999

ISBN 7-117-03397-5

I. 常… II. 莫… III. ①常见病-药物治疗: 外治法②多发病-药物治疗: 外治法 IV. R453

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 14858 号

常见病药物外治法

莫兆钦 主编

人民卫生出版社出版发行
(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

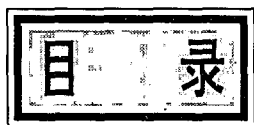
北京人卫印刷厂印刷

新华书店经销

787 × 1092 32 开本 13.25 印张 287 千字
1999 年 12 月第 1 版 1999 年 12 月第 1 版第 1 次印刷
印数: 00 001—3 000

ISBN 7-117-03397-5/R · 3398 定价: 17.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



第一篇 概 论

第一节	什么是疾病的外治疗法?	(1)
第二节	外治疗法的发展概况	(2)
第三节	外治疗法的治病原理	(3)
第四节	外治疗法的特点	(5)
第五节	外用药物的类型	(5)
第六节	操作方法及注意事项	(6)
第七节	常用的外治疗法	(8)
一、	铁屑加醋热熨法	(8)
二、	坎离砂热熨法	(9)
三、	葱熨疗法	(9)
四、	麸熨疗法	(10)
五、	蚕砂熨疗法	(10)
六、	盐熨疗法	(10)
七、	揉腹疗法	(10)

八、拧脐疗法	(11)
九、填脐疗法	(11)
十、艾灸疗法	(12)
十一、冷敷疗法	(13)
十二、热敷疗法	(13)
十三、发汗疗法	(14)
十四、发泡疗法	(15)
十五、熏疗法	(15)
十六、蒸疗法	(16)
十七、洗疗法	(16)
十八、扎贴疗法	(17)
十九、穴位贴敷疗法	(18)
二十、药枕疗法	(19)
二十一、锅巴盐疗法	(20)
二十二、大蒜疗法	(20)
二十三、食醋疗法	(20)
二十四、淤泥疗法	(21)
二十五、埋沙疗法	(22)
二十六、水浸疗法	(22)
二十七、矿泉疗法	(22)
二十八、空气疗法	(23)
二十九、日光疗法	(24)

第二篇 常见病外治法

第一节 内科疾病	(25)
一、中暑	(25)
二、昏迷	(27)

三、头痛	(29)
四、咯血	(32)
五、呕血	(33)
六、呕吐	(35)
七、呃逆	(36)
八、腹泻	(38)
九、腹痛	(40)
十、腹胀气	(42)
十一、胃痛	(44)
十二、便秘	(46)
十三、便血	(48)
十四、黄疸	(49)
十五、紫癜	(49)
十六、咳嗽、气喘	(50)
十七、肺炎	(51)
十八、慢性支气管炎	(52)
十九、支气管哮喘	(54)
二十、高血压病	(58)
二十一、冠心病	(61)
二十二、中风	(64)
二十三、盗汗、自汗	(68)
二十四、虚脱	(69)
二十五、急性胃肠炎	(69)
二十六、溃疡性结肠炎	(70)
二十七、胃下垂	(71)
二十八、急性肾炎	(73)
二十九、肾功能衰竭	(75)

三十、急性尿道炎	(76)
三十一、尿潴留	(77)
三十二、前列腺炎	(78)
三十三、瘰疬	(78)
三十四、神经衰弱	(80)
三十五、面神经麻痹	(82)
三十六、三叉神经痛	(84)
三十七、血管神经性头痛	(85)
三十八、风湿性关节炎	(86)
三十九、急性痛风性关节炎	(90)
四十、阳痿	(91)
四十一、早泄	(92)
四十二、遗精	(92)
四十三、阳强(阴茎异常勃起)	(94)
四十四、破伤风	(94)
第二节 外科疾病	(94)
一、肩关节周围炎	(94)
二、骨质增生	(96)
三、颈椎病	(99)
四、软组织损伤	(100)
五、腰肌劳损	(102)
六、腰椎间盘突出症	(104)
七、腰椎管狭窄症	(105)
八、腰骶部劳损	(105)
九、腱鞘囊肿	(106)
十、落枕	(107)
十一、肋软骨炎	(108)

十二、肋间神经痛·····	(109)
十三、坐骨神经痛·····	(110)
十四、腱鞘炎·····	(111)
十五、血栓闭塞性脉管炎·····	(112)
十六、踝关节扭伤·····	(114)
十七、直肠脱垂·····	(116)
十八、肠梗阻·····	(118)
十九、胆道蛔虫症·····	(118)
二十、跟痛症·····	(119)
二十一、颈淋巴腺结核·····	(119)
二十二、痔疮·····	(120)
二十三、脱肛·····	(120)
二十四、冻疮·····	(121)
二十五、烧烫伤·····	(122)
二十六、腋臭·····	(123)
二十七、痛·····	(124)
二十八、丹毒·····	(126)
二十九、疖肿·····	(127)
三十、疔疮·····	(128)
三十一、毒蛇咬伤·····	(130)
三十二、毒虫螫咬伤·····	(130)
三十三、脱发·····	(131)
第三节 皮肤科疾病·····	(131)
一、带状疱疹·····	(131)
二、脓疱病·····	(136)
三、寻常疣·····	(138)
四、扁平疣·····	(140)

五、传染性软疣	(143)
六、疥疮	(144)
七、皮肤瘙痒症	(146)
八、神经性皮炎	(148)
九、银屑病	(151)
十、痤疮	(155)
十一、斑秃	(158)
十二、黄褐斑	(160)
十三、白癜风	(162)
十四、湿疹	(164)
十五、接触性皮炎	(168)
十六、手足皲裂	(171)
十七、手足癣	(173)
十八、体癣、股癣	(175)
十九、头癣	(177)
二十、荨麻疹	(178)
二十一、鸡眼	(180)
第四节 五官科疾病	(181)
一、口臭	(181)
二、口腔炎	(182)
三、复发性口腔溃疡	(183)
四、口腔表浅霉菌症(口腔念珠菌病)	(184)
五、口舌糜烂	(184)
六、急性咽炎	(185)
七、慢性咽炎	(187)
八、咽喉血泡及咽旁脓肿	(188)
九、咽异感症	(189)

十、慢性肥厚性喉炎·····	(189)
十一、慢性喉炎性音哑·····	(190)
十二、急性扁桃体炎·····	(190)
十三、扁桃体周围脓肿·····	(191)
十四、牙痛·····	(192)
十五、牙周炎·····	(194)
十六、牙齿感觉过敏·····	(196)
十七、龋齿·····	(198)
十八、中耳炎·····	(199)
十九、外耳湿疹·····	(201)
二十、外耳道霉菌病·····	(202)
二十一、耳带状疱疹·····	(203)
二十二、耳疖·····	(203)
二十三、外耳道异物·····	(203)
二十四、耵聍栓塞·····	(204)
二十五、耳内疼痛·····	(205)
二十六、慢性鼻炎·····	(205)
二十七、过敏性鼻炎·····	(207)
二十八、慢性鼻窦炎·····	(209)
二十九、鼻息肉·····	(210)
三十、鼻衄·····	(211)
三十一、沙眼·····	(213)
三十二、结膜炎·····	(213)
三十三、病毒性角膜炎·····	(215)
三十四、虹膜睫状体炎·····	(215)
三十五、麦粒肿·····	(216)
三十六、泪囊炎·····	(217)

三十七、白内障·····	(217)
三十八、暴发眼痛·····	(218)
三十九、迎风流泪·····	(218)
第五节 传染病·····	(218)
一、感冒·····	(218)
二、流行性感冒·····	(223)
三、麻疹·····	(226)
四、水痘·····	(230)
五、流行性腮腺炎·····	(234)
六、百日咳·····	(240)
七、肺结核·····	(244)
八、病毒性肝炎·····	(249)
九、细菌性痢疾·····	(257)
十、脊髓灰质炎·····	(263)
十一、流行性乙型脑炎·····	(268)
十二、疟疾·····	(269)
十三、蛔虫病·····	(277)
十四、蛲虫病·····	(280)
第六节 妇科疾病·····	(283)
一、功能性子宫出血·····	(283)
二、痛经·····	(287)
三、闭经·····	(292)
四、倒经·····	(297)
五、更年期综合征·····	(298)
六、外阴炎·····	(301)
七、外阴溃疡·····	(303)
八、外阴瘙痒·····	(304)

九、前庭大腺炎·····	(305)
十、霉菌性阴道炎·····	(306)
十一、滴虫性阴道炎·····	(308)
十二、老年性阴道炎·····	(310)
十三、子宫颈炎·····	(311)
十四、盆腔炎·····	(316)
十五、带下病·····	(317)
十六、子宫脱垂·····	(319)
十七、乳腺增生病·····	(323)
十八、妊娠呕吐·····	(325)
十九、胎位不正·····	(328)
二十、流产·····	(330)
二十一、产后恶露不尽·····	(334)
二十二、产后奶水不足·····	(335)
二十三、产后尿潴留·····	(337)
二十四、产后大便干燥·····	(339)
二十五、急性乳腺炎·····	(341)
第七节 儿科疾病·····	(347)
一、小儿发热·····	(347)
二、夜哭·····	(348)
三、小儿流涎症·····	(351)
四、小儿抽风·····	(352)
五、小儿多汗·····	(355)
六、小儿遗尿症·····	(357)
七、小儿厌食症·····	(361)
八、小儿腹泻·····	(363)
九、小儿积滞·····	(368)

十、小儿腹痛	(369)
十一、小儿腹胀	(369)
十二、小儿疳积	(370)
十三、小儿消化不良	(373)
十四、小儿脱肛	(373)
十五、小儿脐疝	(374)
十六、小儿嵌顿疝	(374)
十七、小儿胆道蛔虫症	(375)
十八、小儿蛲虫症	(375)
十九、新生儿脐炎	(376)
二十、小儿水肿	(377)
二十一、新生儿无尿	(377)
二十二、小儿感冒	(378)
二十三、小儿肺炎	(380)
二十四、小儿咳喘	(382)
二十五、小儿晕厥	(383)
二十六、小儿血管神经性头痛	(383)
二十七、小儿急性扁桃体炎	(383)
二十八、小儿急性喉炎	(384)
二十九、小儿化脓性中耳炎	(384)
三十、小儿鼻衄	(385)
三十一、小儿急性结膜炎	(385)
三十二、新生儿头皮血肿	(386)
三十三、新生儿硬肿症	(386)
三十四、新生儿皮下坏疽	(387)
三十五、小儿口疮	(388)
三十六、婴儿湿疹	(390)

三十七、尿布红斑·····	(393)
三十八、小儿麦粒肿·····	(394)
三十九、小儿热疖·····	(394)
四十、疥疮·····	(395)
四十一、解颅·····	(395)
四十二、重舌·····	(396)
四十三、木舌·····	(396)
四十四、重腭·····	(397)
四十五、重龈·····	(397)
四十六、板牙·····	(398)
四十七、马牙、七星·····	(398)
四十八、连舌·····	(399)
第八节 药物健美·····	(400)
一、除皱方·····	(400)
二、乌发方·····	(400)
三、美容方·····	(402)
四、拔白生黑方·····	(403)
五、染黑发方·····	(404)
六、治脱发方·····	(404)
七、预防脱发方·····	(406)
八、洁齿漱口方·····	(406)
九、洁齿刷牙方·····	(407)
十、治痤疮(粉刺)方·····	(407)
主编简介·····	(409)

第一篇 概 论

第一节 什么是疾病的外治疗法？

外治疗法是采用药物和适当的辅料经过加工和处理后，敷于患部或腧穴的一种方法。使药物通过表皮吸收入血，内达脏腑，或循经运行，疏通经络，畅通气血，镇痛消肿，调整阴阳，以达到治疗疾病的目的。目前常用的治疗方法有下面几种：

① 敷贴疗法：是将各种不同的药物加工制成散剂、糊剂、膏剂、饼剂、丸剂等，贴敷于患部或一定的穴位，以治疗疾病。

② 敷熨疗法：是将药物或辅料经过加热处理后，敷于患部或腧穴的疗法。一方面对患病局部有解毒、消肿、驱寒湿、减轻疼痛、消除疲劳等功效，另一方面可借助热力使药物容易通过皮肤吸收入血，作用于机体，驱邪扶正，调和经脉，流畅气血，以治疗疾病。

③ 脐疗法：是把药物或艾灸、热熨、拔罐等方法施治于

脐，以治疗全身性疾病的方法。

此外，还有一些外治疗法，可根据病症酌情选用。

第二节 外治疗法的发展概况

外治疗法在我国有着悠久的历史，早在原始社会时期，人类就开始用树叶、草茎之类敷伤口，而逐渐发现能减轻疼痛和止血等。古人也有用兽皮包裹烘烤过的石头，敷贴受凉部位以驱赶寒邪。随着社会生产力的发展，人类创造了文字，使医学疗法得以记载。周秦时期，《周礼·天官》就记载了外敷药物治疗疮疡等法，我国目前发现最早的医学文献《五十二病方》中就载有用地胆等药外敷的方法。马王堆汉墓出土的帛书中也收载有许多单方和复方的贴敷用方剂。晋唐时期，随着针灸医学的发展，一些医家把药物外治方法与经络腧穴的特殊功能结合起来，诞生了“穴位贴药疗法”，大大地提高了治疗效果。如明·李时珍《本草纲目》中，就有许多贴敷疗法的记载，其中的吴茱萸贴足心治疗口舌生疮，至今仍在沿用。清·吴尚先广泛搜集整理前人的外治经验，在《理渝骈文》中载有外治方药近 200 个，涉及到内、外、妇、儿、五官科等。随着外治理论与临床研究的不断深入，随着高科技领域的不断发展，在继承前人的基础上不断总结经验，历经创新、改进，外治疗法的内容日新月异，前景十分乐观。现代的外治方法集诸家之长，已制备出新一代不同剂型的贴剂、软膏、硬膏等，使外治方法日趋完善。如 505 神功元气袋，药垫、药枕，心舒宁膏外贴治疗冠心病，参菊降压贴、可乐定贴治疗高血压，这些新产品的问世，更使外治方法大放光彩。

目前外治方法在国外也逐渐兴起，越来越多地为人们所接受。如日本大正株式会社研制的中药贴膏，既能防止中药

色素扩散污染底材表面，又可提高对皮肤的粘附力，深受欢迎。德国慕尼黑大学医学部发明的避孕膏膏，内含生长激素“LRF”，可作用于脑垂体，抑制生殖功能，贴在腋下，一次可避孕 10 天。实践证明，外治方法简便有效，药少而精，对病人无痛苦，毒副作用少，在临床治疗中将取代一些传统的治疗方法。

目前，有关外治疗法的医学著作不断问世，国内多家医学杂志也经常发表有关疾病外治的文章，对传统疗法及新方法进行了较全面的整理和论述，对疾病的外疗法起到了极大的促进和推动作用，如《药物敷贴疗法》、《穴位贴药疗法》、《中药外贴治百病》、《中国民间敷药疗法》、《家庭脐疗》、《家用外敷治病小窍门》、《药到病除小绝招》等。据不完全统计，现阶段疾病外治方法已涉及到临床急症，内、外、妇、儿、皮肤、五官科的 300 多种病症，4000 余种方(法)。

第三节 外治疗法的治病原理

外疗法不仅用于治疗局部病变，而且广泛用于治疗全身性疾病。一方面药力可直达病处发挥治疗作用，还可使药性通过皮毛腠理，由表入里，或通过穴位吸收，或通过刺激穴位以疏通经络，循经络传至脏腑，以调节脏腑气血阴阳，扶正祛邪，从而达到治愈疾病之目的。

药物通过皮肤吸收除受药物本身的理化性质影响外，还与皮肤本身的通透性有密切的关系，皮肤中的角质层是影响透皮吸收的主要障碍。在众多的外用贴敷剂中是以水为基质的，其湿度对皮肤非常适宜，有助于角质软化和表皮的水合作用，对药物的渗入有促进作用。一般认为药物经皮肤吸收进入人体的主要途径有：①通过毛细血管通道：经过角质层