

晓然 / 主编

人生系列

笑对人生

大笑使我们忘却了愁苦；
苦笑使我们忘却了快乐；
最符合生命本质的，
就是微笑。

- 似水流年
- 生命畅想
- 青春风铃
- 人生之旅

XiaoduiRensheng



目 录

似水年华

悠然看人生.....	邹扶澜 (9)
人生得与失.....	陈 屹 (11)
乐而开笑.....	郭海鹰 (13)
美丽一次.....	轮 子 (15)
背后的一只眼睛.....	栖 云 (17)
阿 Sir 漫话	沙 然 (19)
打篮球.....	张宇燕 (25)
教育笔记.....	张丽钧 (28)
校园逸事.....	罗 西 (31)
蓝眼睛,棕眼睛.....	唐若水 (34)
那一夜没有月亮.....	伊 冉 (37)
昔日青春.....	黄爱东 (40)
关于理想的课堂作文.....	黄思远 (44)
那一季的思念.....	木 木 (47)
怀念“水牛”.....	周 波 (51)
静静伸出你的手.....	许 肃 (55)
女孩子.....	秦文君 (57)

青春的故事·····	上官英子 (59)
雾里看花·····	王菁菁 (64)
潇潇洒洒二十岁·····	天 舒 (67)
十五岁惊心的辉煌·····	朱 纪 (69)
毕业了·····	冬 冬 (72)

生命畅想

迎接挑战·····	来 去 (79)
我第一次收到玫瑰·····	英 子 (81)
学长·····	张 昭 (84)
美丽的误会·····	澄 清 (88)
男大学生宿舍·····	尹鸿伟 (92)
讲一千遍我不爱他·····	李春晓 (98)
唤起那一份柔情·····	黎 敏 (102)
随风飘去的帽子·····	杨 杨 (105)
曲终人散时·····	盛 慧 (109)
最后一页留言·····	韩可弟 (111)
男孩,我为你献花·····	西 篱 (114)
初恋的音乐盒·····	梅晓晓 (117)
大四这一年·····	柳无心 (124)
树叶的回音·····	吴 吉 (127)
始终不渝的朋友·····	塞缪尔·斯迈尔 (130)
好好活着,好吗·····	师 川 (133)
憔悴的弦声·····	叶灵风 (136)
青春的名字·····	王 黎 (138)

月光如水水如天	张曼娟 (141)
意外情缘	史永涛 (144)
不谈忧伤	高丽珍 (147)
朋友随想	马月霞 (149)
相约平淡	林 夕 (152)
花·月·我	东山魁夷 (155)
爱的协奏	胡序和 (157)
我和燕子	王景愚 (160)
落水蝴蝶	罗石贤 (162)
来生做一棵树	李紫枝 (165)
溪涧之恋	彼德·斯汀哈特 (169)
滴水之声	王黎明 (172)
近,也是一种拥有	罗 珠 (174)
如幻的月光	伊万·克拉克森 (177)
秘密花园	李 耕 (180)
春天的声音	王家祥 (183)
蜻蜓	郭嗣汾 (186)
草莓	雅·伊瓦什凯维奇 (188)
风《皇冠》	张曼娟 (191)
孤雁·荷梦·小草	席慕蓉 (194)
自然素描	列那尔 (197)
远方有一只鸟	简 妮 (202)

青春风铃

泪与笑	梁遇春 (207)
-----------	-----------

每个年龄都有爱	刘 墉 (211)
错误让我如此美丽	林 鸣 (215)
只染一个红指甲	刘 齐 (217)
远景	A·基里 (220)
年轻真好	佚 名 (222)
女兵十九岁	李 力 (225)
天真	赵功强 (228)
青春小品文	席慕蓉 (230)
爱情是个谜	陆星人 (233)
不敢毕业	高 飞 (236)
初吻——爱的创世纪	金 马 (240)
关于精神	李书磊 (243)
才知道青春	蒋芸才 (246)
水做的青春	素 素 (248)
生命中无法承受的浪漫	黄翠花 (251)
我不再羡慕	艾 菲 (253)
只因为年轻啊	张晓风 (256)
失去的滋味	丁美霞 (257)
黑发吟	卓俐君 (260)
时间的狂流	高丽珍 (264)
不想恋爱	孟 波 (266)
恋人须知	文 十 (268)
青春方案	陈建国 (270)
男人无须证明	刘玖林 (272)

人生之旅

告别浪漫	丝 录 (277)
初恋情人	杨端婷 (280)
情人节的礼物	刘超英 (285)
第九封情书	佚 名 (288)
陪你走一程	阿 健 (293)
有一种真爱会凋零	曲双成 (297)
夹生的爱情	郑 敏 (300)
我要什么	周 雪 (303)
从前的日子已远去	金草帽 (305)
梦里又飞花	程黛眉 (308)
初恋是一种永恒	阿 明 (312)
畏惧美丽	张丽君 (315)
一生拥有的美丽	叶 子 (317)
梧桐树下之秋	庞婕蕢 (321)
木吉它	王冠东 (324)
灯火阑珊	夏 明 (326)
永远的红手帕	高松柏 (329)
小巴掌	李清澄 (332)
回首大一	小 草 (336)
爱需要理由	唐雨齐 (340)
最美丽的笑容	威 尔 (345)
叶脉书签	沙 梨 (350)
用我的相思陪伴你的辉煌	郑 敏 (352)
命中注定	劳埃斯·邓肯 (356)

爱情，只隔一条马路	李长春 (362)
雨中的紫丁香	梅 红 (366)
遥远的牵挂	李美坤 (369)
往事	米 儿 (372)
子夜昙花	张 错 (376)
生命中的平等	崔 浩 (378)

似水流年

他宁做海底的礁石，固守住心中的炽热和坚硬，让时间去考验，让沙浪去淘洗，等到所有的水退去，露出的才是自己真正的本色。

悠然看人生

□ 邹扶澜

日本的白隐禅师，道行高深，负有盛名，他的故事流传的很多，其中最有名的是这样一个：白隐居住在禅寺附近有一户人家的女孩怀孕了，女孩的母亲大为愤怒，一定要她找出“肇事者”。女孩用手朝寺庙指了指，说：“是白隐的。”女孩的母亲跑到禅寺打到白隐，又哭又闹，白隐明白了怎么回事后，没有做任何的解释，只是淡然地对女孩和她母亲道：“就这样吗？”孩子生下后，女孩的母亲又当着寺院所有僧人的面送给白隐，要他抚养，白隐把婴儿接过来，小心地抱到自己的内室，安排人悉心喂养。多年以后，女孩受不住良心的折磨，向外界道出了事情的真相，并亲自到白隐的跟前赎罪，白隐面色平静，仍是淡然地说了句：“就这样吗？”

轻轻的几个字，包含着多少的威力和内涵！什么样的魔墙

河坝不坍塌,什么样的利刃不纯折,什么样的操行敢与之齐肩?

面对底毁和陷阱,有的人畏惧,有的奋力抗争,有的人处之泰然,更有的人不问不闻,依然故我,一副闲云野鹤之态;风来指面,雨来刷身,悠然自处,不着痕迹。

世界冗杂反复,不虞之事甚多,很多人都学会了明哲保身,小心从事。这就是有人所谓的鱼的哲学:水底的鱼儿,危机四伏,一方面要巧妙地躲避大鱼的侵袭,一方面又要偷闲自由自在地游弋。做到这一点就是一条明智的鱼,一条能长大的鱼。

白隐不做那条鱼,他宁做海底的礁石,固守住心中的炽热和坚硬,让时间去考验,让沙浪去淘洗,等到所有的水退去,露出的才是自己真正的本色。

谁能说白隐不明智?他的智,是大智,是佛智,无人能及。



人生，得与失，常常发生在一闪念间。

人生得与失

□ 陈 屹

曾看过电视台对一位事业有成的女子采访，问及家庭生活时，她以相当自豪的口吻说：“女儿已经两岁，但是我从未给她洗过衣服。”她对女儿最基本的爱好一无所知。

还看到关于一名名演员的报道，其中一段讲到她的幼儿患了重病，躺在医院的病床上，奄奄一息。作为演员，这位母亲无法放下当晚的演出，为了对得起几百位观众，她不得不含着眼泪，离开了生命垂危的儿子。读到此，我再也读不下去了。我不懂，假如当时生病的不是她的儿子，而是她，难道这台戏就没有应急的候补演员吗？作为母亲，在儿子最需要她时，未守在身边，后半生能否活得安心？再有，作为“大公无私”的典范，无私的时候，无的是个人的什么？公的里面，有无个人的“名利”？

一位平日工作繁忙的父亲，来纽约拜会朋友，那几天，也正赶上女儿学校放假。他已经安排出整个周五晚到周日，陪女儿游玩纽约。期间，他在纽约最好的朋友，邀请他周五晚到美国富

人集聚的纽约长岛鱿鱼湾赏夜景。他思索了一下,还是婉言谢绝:“因为我已经跟女儿有约在先,所以绝不可以让她失望。”后来,他女儿说,生命中,最最尊敬的人,是她的父亲,因为父亲在她最需要他的时候,没有失言。

还有一次,我们20几位企业老板坐在会议室等着其中一位老板出现,原来这位老板正在与太太通电话。一位大老板对他气急败坏地喊:“你给我把电话放下,即使对方是美国总统,你也要放下!”但是,他没有放下,还是心平气和地安慰太太。表面来说,那个通电话的老板,自私无比,但是,局外人怎知局内发生的真相呢?也可能最后的几句话关系到他们之间的“生与死”呢?

爱迪,一位不爱笑的部下,大家都不喜欢他,希望我在年终把他“赶”走。直到有一天,我们深谈后,我才感悟幕后的真实。两年前,圣诞节前夕,刚刚走进办公室的爱迪,突然接到太太从医院急诊室来的电话,说她的车早晨被公共汽车撞坏,可她本人感觉还正常,但必须留在医院观察24小时。太太请爱迪不要担心,可以下班后再来看她。爱迪想,反正还有几个小时就下班了,再说,圣诞节前,正面临涨薪、发奖金的关键时刻。但是,从下午3点起,他开始坐立不安,4点半的时候,医院打来电话,说他太太由于内伤,突然昏迷,抢救不及,已经离开人世。婚姻路上,7个年华,许多朋友早已离散,惟有他们相爱到今,可是在太太最后的一刻,竟然让她一个人孤独地离去。他不知问过多少假如,骂过多少不该。两年过去了,圣诞节的灯火又闪亮起来,但那番心灵上无尽的悔恨,如何让他再笑得起来呢?

人生中,得与失,常常发生在一闪念间。到底要得到什么?到底会失去什么?见仁见智。我以为,随着年龄的增长,阅历的充实,人应该随时调整自己的生命点,该得的,不要错过;该失的,洒脱地放弃。都得,一定是他人为你放弃;都失,也太对不起自己。

仔细想一想,自己还算是个乐观主义者,做一个乐观者真好,不禁乐而开笑。

乐而开笑

□ 郭海鹰

读大学时去洗澡,在去浴室的路上遇一位教过我们的药学教授,乱蓬蓬的头发,肩上搭一条洗澡巾,手里拿着浴皂,腋下夹一双拖鞋,边跑边叫道:“抢占位子!抢占位子!”想起他在讲台上西装革履,头发一丝不乱、油光可鉴,从头到脚气宇轩昂,风度不凡,而且治学严谨,讲课十分精彩。台上台下判若两人,发现这位教授如此可爱,不禁乐而开笑。

中医学院搞校庆,寝室里的4位姑娘前去凑热闹,跳不要钱的舞。深夜回校,饥饿难耐。见路边有小食摊,数数身上共有2元钱,估计够了,便叫了4碗素面。吃了两口才发现碗底卧着一只煎鸡蛋,心里直喊糟糕,硬着头皮吃完。结帐一共3元2角,果然我们走不脱。与两位老板费了不少口舌才说好第二天晚上7点在老地方补交欠款,不见不散。但第二天晚上去那里根本没有他俩的踪影,只好第三晚再去。交了欠款之后我们义正辞严地指出他们头一天不守信用的行为是不文明的,他俩便不停

地给我们赔不是。于是我们在道义上占了上风，总算挽回了一些面子，不禁乐而开笑。

半夜腹泻，起床拿了只手电筒去上厕所，回寝室的路上见漆黑的走廊里迎面走来一人，以为遇上了流氓，吓得心中乱跳，干脆先下手为强，打开手电射住那人，原来是同年级另一位女生起夜。正要打招呼，只听她尖叫一声，闪进一间寝室并立即关上门。我将耳朵贴在门上，听她在里面对室友们哭诉外面有个流氓用手电照她，不禁乐而开笑。

学外科时诊断自己患了“直肠癌”，心情十分沉重。几位好友拉我去凤凰山春游赏桃花，大家玩得十分高兴，直到夕阳西下。有人叫道：“快看那太阳多漂亮！”我在一旁郁郁叹道：“夕阳无限好，只是近黄昏！”到了第二年春天我还活得好好的，大家又去赏桃花。好友们望着天上的太阳愁眉苦脸地对我说：“夕阳无限好，只是近黄昏！”不禁乐而开笑。

上街逛商店，见路边几十辆自行车停放在一个“严禁停车”的牌子周围。估计不会出问题，便把自己的车也停在那里，从商店出来时发现所有的自行车不翼而飞，一打听才知道被市管会用卡车运到某派出所去了。取车前要交2元5角罚款，递给3元，找回5角，打开对折的钞票，发现里面竟还夹着一张5角，于是不动声色取了自行车飞快离开，一路上想起占了5角钱的便宜，不禁乐而开笑。

仔细想一想，自己还算是个乐观主义者，做一个乐观者真好，不禁乐而开笑。

一次,仅仅一次,却需要长时间坚韧不拔的进取和历尽艰辛的跋涉,它甚至需要耗尽一个人一世的光阴、毕生的精力!

美丽一次

□ 轮 子

在非洲的戈壁滩上,有一种叫依米的小花。花呈四瓣,每瓣自成一色:红、白、黄、蓝。它的独特并不止于此,在那里,根系庞大的植物才能很好地生长,而它的根,却只有一条,蜿蜒盘曲着插入地底深处。通常,它要花费5年的时间来完成根茎的穿插工作,然后,一点一点地积蓄养分,在第6年春,才在地面吐绿绽翠,开出一朵小小的四色鲜花。尤其让人惋叹的是,这种极难长成的依米小花,花期并不长,仅仅两天工夫,它便随母株一起香消玉殒。

依米花的增长和蝉的生命历程有着惊人的相似。它们只是大自然万千家族中极为弱小的一员,可是,它们却以其独特的生命方式向世人昭告:生命只有一次,美丽只有一次。

一次,便足矣!

一次青春,一次的成功,一次的勇往直前,一次的轰轰烈烈

烈,一次的无悔人生……

一次,仅仅一次,却需要长时间坚韧不拔的进取和历尽艰辛的跋涉,它甚至需要耗尽一个人一世的光阴、毕生的精力!

人生的路途远比依米花的一生漫长,可是,在这段漫漫求索的艰辛历程中,我们不一定会比依米花做得更好。