

女人说话有心眼，广结人缘有关系。女人办事有心计，不会吃亏全是福。

ZUOGE SHUOHUA YOU XINYAN BANSHI YOU XINJI DE
NÜREN

做个说话有心眼 办事有心计的 女人



陈泰先◎编著

在男人的世界打拼，女人，注定要付出几倍于男人的辛劳，才能杀出一条血路。做个说话有心眼、办事有心计的女人，能让你轻松游走于男人的世界，不再为求人办事发愁，职场顺风顺水，情场满载而归。

中国物资出版社

成功女性必读 1088 个职场智慧与谋略
成功女性必读 1088 个职场智慧与谋略

做个说话顺心、眼 办事顺心的 女人

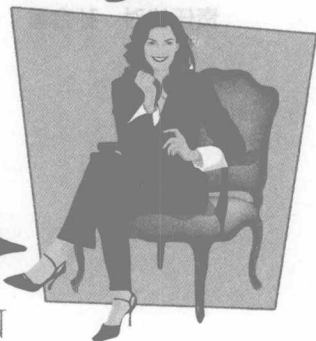


张其成 著

《做个说话顺心、眼办事顺心的女人》是张其成先生多年从事《百家讲坛》节目的经验结晶，也是他多年从事《百家讲坛》节目的经验结晶。本书以通俗易懂的语言，结合大量生动的案例，深入浅出地讲解了职场中的各种智慧与谋略，是职场女性必读的实用指南。

中国文联出版社

做个说话有心眼 办事有心计的女人



ZUOGE SHUOHUA YOU XINYAN
BANSHI YOU XINJI DE
NÜREN

陈泰先◎编著

中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做个说话有心眼办事有心计的女人 / 陈泰先编著. —北京: 中国物资出版社, 2009. 1

ISBN 978 - 7 - 5047 - 2962 - 0

I. 做… II. 陈… III. 女性—人间交往—通俗读物
IV. C912.1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 168285 号

责任编辑 钱 瑛

责任印制 何崇杭

责任校对 孙会香

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮政编码: 100834

全国新华书店经销

北京京都六环印刷厂印刷

开本: 710mm × 1000mm 1/16 印张: 18 字数: 276 千字

2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5047 - 2962 - 0/C · 0074

印数: 00001—11000 册

定价: 29.80 元

(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

现代女人必须做好的两件事

代前言

在搜狐女性频道女人社区里，很多女人述说着自己在生活中的各种困惑，有的女人说：“男人没有一个好东西”，有的女人说：“这年头，女人要面对老公，面对公司里的男老板、男同事，太累了。”所以在搜狐女性专栏里，那些“当他求爱时、当他晚归时、当他有外遇时、教你看穿男人心”等话题很受女性网友的追捧。之所以有这样的现象，一方面是女人有许多困惑，承受着伤害的纠缠；另一方面，也说明女性没有有意识地培养自己解决难题的能力，也没有运用适当的手段来保护自己，所以她们既伤痕累累又无可奈何。

看看你生活中的各种矛盾吧！很多时候，就是因为一句话没说好，就闹得鸡飞狗跳，鸡犬不宁；很多时候，就是因为一件生活小事没处理好，就搞得夫妻关系紧张，草木皆兵。所以，女人要学会保护自己、成就自己。女人要获得幸福的人生，有两点至关重要：一是说话的心眼儿；二是办事的心计。

首先，女人说话要有心眼儿。就拿善意的谎言来说，有心眼儿的女人懂得其中的奥妙，她们知道生活离不开善意的谎言。身为女性，在有些话不能实话实说时，要懂得用善意的谎言来消除误会、解除尴尬。

陈女士有一天深夜醉眼惺忪地回到家中，当老公帮她脱下外套时，突然发现她的衣服口袋里有一张照片，照片上是

一个年轻英俊的小伙子，下面还有用笔写的一行字：“从第一次相会开始，你总是令我难忘。”老公本来就爱吃醋，看到照片便勃然大怒：“照片是怎么回事，照片上的人又是谁？今晚你到哪儿鬼混去了？是不是在外边养了个小白脸？”陈女士当时心里一惊，但表面上依然很随便地说：“嗨，今晚公司聚会，有一个男同事让我给他介绍对象，但他不好意思把照片给那位女同事，只好让我转交给她了。看你大惊小怪的，醋坛子又打翻了吧，小气鬼。”老公听她这么一说，才转怒而笑。一场风波就这样圆满平息了。因为老公知道妻子是个热心人，经常在公司里为单身的男孩女孩介绍对象。其实，照片是几位闺中密友送喝醉了的陈女士回家时，偷偷塞进她的口袋里的，是想搞一个恶作剧。本来这种恶作剧对醋意十足的老公十分奏效，但是在陈女士的巧言谎语下巧妙地周旋过去了。如果陈女士按照实情为自己解释一番呢，结果会是越解释老公越怀疑，事情就越糟糕。

其次，女人做事要有心计。比如如何处理好与娘家人的关系，如何处理好与婆家人的关系，如何处理好与老公的关系，如何处理好与男同事的关系，等等，这些都需要女人多思考，多用心总结经验 and 技巧，力求让自己成为一个会做事会来事的女人。

张女士和李卫要结婚了，两人高高兴兴地筹备着婚事。想到婚礼上穿礼服的问题，张女士便觉得烦恼。原来张女士是一个现代派的女孩，她想穿一套洁白漂亮的婚纱，和自己的心上人携手地走向婚礼的殿堂。但是婆婆十分传统，认为张女士应该穿中国的传统衣裙，这样显得庄重。李卫夹在这两个女人中间，左右为难。还是张女士有心计，她想出了一个巧妙的办法。一天，张女士对婆婆说：“本来我想在婚礼上穿婚纱的，不过您的心意我理解，我觉得穿您所说的那种衣裙也不错。”婆婆对儿媳想法的转变有些难以置信：这

位一贯比较有主见的儿媳如今怎么一下子头脑开窍了呢，这样做是否有些勉为其难？哎，我还是不要那么固执，由她自己做主吧！想到这儿，婆婆便说：“谁都希望在婚礼上把自己打扮得漂漂亮亮的，你觉得穿婚纱漂亮你就穿婚纱吧！”张女士终于实现了自己的愿望——在婚礼上穿上了洁白的婚纱。张女士面对婆婆的主张，不是据理力争，而是主动迎合她的意思，这样不仅达到了自己的心愿，还避免了和婆婆闹翻脸。这不就是最善意的心计吗？

上面陈女士和张女士的说话和做事技巧，是不是很聪明？相信多少会对你有所启发吧。其实，做一个说话有心眼儿、做事有心计的女人并不难，只要你在现实生活中善于观察，善于思考，善于总结，相信你生活中的种种烦恼会烟消云散，幸福会自然到来。

本书本着简单实用的原则，结合女性实际情况，用通俗流畅的语言，从爱情、生活、家庭、职场等多个方面为女性揭示了造就幸福人生的全部秘密。只要女性朋友遵循书中简单有效的原则，认真领悟并不断实践，就一定可以成为会说话会做事的女人，从而处处逢源，魅力四射，大受欢迎！

编 者

2008.10



目录

CONTENTS

第一章

女人说话多逗个心眼，生活本来就需要欢笑

说话逗个心眼儿，生活幸福甜如蜜。之所以用“逗”字，是指说话时要注意幽默风趣而富于心智的技巧，生活本来就需要欢笑。恋人之间需要用情话拉近距离，增进感情，女人可以尽情地在海誓山盟中逗一逗风趣，让对方带着笑容，含着眼泪而接受你的爱意。夫妻之间需要言谈表达关爱和体贴，女人尽可以浪漫到底，尽可以大发誓言，只要你表达出你对对方的在乎之情，对方自会欣然而笑。婆媳之间需要以情以理的言谈方式来传达你的坦诚和尊重，女人尽可以幽默一下，让婆婆破怒而笑，自会讨她欢心。

1. 女人多思考多留心，初恋交谈找窍门 / 3
2. 女孩巧在一张嘴，俘获男人有技巧 / 5
3. 女人也可以将情话“肉麻”到底 / 8
4. 乖乖女说话有技巧，讨男人欢心的小手段 / 11
5. 女人说话要有心眼儿，有些话打死也不说 / 14
6. “哄”出一点幸福的味道 / 18
7. 绝不要唠叨个没完 / 21
8. 甜言蜜语多多益善 / 23

目录



做个说话有心计的女人

第二章

女人说话多使个心眼，实话实说惹麻烦

女人要实在，当然没错，但是实在过了头，热情就会成了负担，让人难以承受，往往费力不讨好。说话太实在，会产生尴尬，会产生麻烦，也会产生误会。固执于“绝对的真实”的女人往往会迷失自己。生活中，女人需要坦诚相待，而某些特殊时刻，女人也需要善意的“谎言”，也需要美丽的“欺骗”，只要能够避人之嫌，成人之美，女人又何必拘泥于外在的形式呢？

1. 善意的谎言，善良的女人 / 27
2. 美丽的谎言，美丽的女人 / 30
3. 女人要有心，哄好老公不必较真 / 33
4. 难以解释清楚的时候，女人要学会巧应付 / 35
5. 女人说谎也是现实的需要 / 37
6. 必要时，女人要说善意的谎言 / 40
7. 女人不要把男人的谎言揭穿 / 42

第三章

女人说话多留个心眼，嘴上得留个把门的

一句好话可以让你如沐春风，一句坏话可以让你倒霉透顶。所以女人说话时要多留个心眼儿，绝对不能毫无心计，直言直语。否则，女性再漂亮，再有魅力，时间一长也难以受到别人的欢迎。女人说话多留个心眼儿，就是要你在说话时经过大脑思考，多观察，多分析，多琢磨，这样才会既赢得人心，又保护自己。在现实生活中，你一定要做一个有心眼儿的女人。

1. 女人说话没心眼儿，无事生非不可取 / 47
2. 女人说话要注意分寸，不能太无顾忌 / 49
3. 女人管好自己的嘴，玩笑不能随便开 / 51
4. 女人善交际，“刀子嘴”要不得 / 53
5. 女人嘴下多留情，尖酸刻薄惹人烦 / 56
6. 女人说话别太损，争强好胜为哪般 / 58
7. 不打勤的不打懒的，专打说话不长心眼儿的人 / 61
8. 女人说话有忌讳，凡事要多留心 / 63
9. 女人说话要克服“揭短”的习惯 / 67

目录





做个说话有心眼的女人

第四章

女人说话多长个心眼，什么好听先说什么

什么好听先说什么，当然不是那种“巧言令色鲜矣仁”式的居心不良，而是身为女人竭力追求交往更和谐更融洽的一片良苦用心。说话要长个心眼儿，是要你把本来不完善的变得完善。同样是一个意思，会说话的女人说了让人备感舒服和中听，而不会说话的女人说了却让人备感尴尬和别扭。每句话，女人都可以说得更好听一点儿，即使是一些你认为难听的话。道理只有悟透了，才会对你有益，技巧要活了，才会说到人的心坎里。只要心怀善意，女人动动心眼儿又何妨？

1. 巧妇巧舌会夸人，女人长得漂亮不如说得漂亮 / 73
2. 会说话的女人最可爱 / 75
3. 克服女性羞涩，把赞美大胆地说出口 / 79
4. 让赞美体现女人体贴人的魅力 / 81
5. 背后夸人能增添女人的温柔魅力 / 84
6. 发挥女性优势，女人也说奉承话 / 86
7. 女人要多说正面话，少说反面话 / 89
8. 巧嘴女人说服别人的六大妙计 / 92
9. 女人求人一张嘴，机智乖巧事必成 / 94

第五章

女人说话多动个心眼，直来直去最伤人

一个男士向女士求爱，被女人直言拒绝：“不可能的事，开什么玩笑。”结果让男士无地自容。像这样说话的女士，往往会伤害到别人，其实你完全可以用委婉的方式拒绝他。会说话的女人不会直话直说，她们善于以迂代直，或委婉，或间接，或含蓄，曲径通幽地把话说出口。尤其是一些难听而又不得不说的话，更不能太直白。为了女人自己，也为了男人的自尊，为什么不多动个心眼儿，把事情处理得更完美一些呢？

1. 女人说话要委婉，让老公明白你的好意 / 99
2. 河东狮吼并不好，女人该委婉时别直白 / 102
3. 发挥女性含蓄美，女人说话别太冲 / 106
4. 女人要学会察言观色，说话时巧妙地绕个弯 / 108
5. 炮筒子说话越说越臭，女人不可不小心 / 111
6. 何必搞得鸡犬不宁，女人对付挑衅有办法 / 113
7. 女人拒绝要巧妙，不伤其心又让其知趣 / 116
8. 以迂为直，反对话不要直说 / 119

目录





做个说话有心眼的女人

第六章

女人身处职场的心计

女性在办公室里求生存谋发展，自身的实力不可缺少，但单凭实力而不懂职场上的为人处世之道，也很难立足。办公室虽是弹丸之地，却是是非丛生的地方。如果女人太单纯，毫无心机，随意而为，就可能一着不慎，马失前蹄，成为牺牲者。所以职场女性必须要有心计，尤其是在男上属、女下属之间，男同事之间，以及男女之间的感情和私生活上，种种细节该怎么应付，女人要多多思量！

1. 警惕坏男人，女人要有一点心计 / 125
2. 做个乖女人，不要轻易招惹是非 / 128
3. 女人城府深一点，不要把喜怒挂在脸上 / 132
4. 与同事相处，女人要多留个心眼儿 / 137
5. 巴掌不打笑脸，用笑脸抵挡一切 / 141
6. 发挥女人优势，对付男同事的攻击 / 145
7. 男女共处一室的心计 / 147
8. 有心计的女人不一般，女员工搞定男老板 / 152
9. 既不软弱也不泼辣，但哑巴亏不能吃 / 156
10. 女下属要巧用心计，成为男上司的贴心人 / 160

第七章

女人求人办事的心计

女人求人办事相对男人而言是有一定难度的，所以女人在单独面对求人这件事情的时候，总是愁容满面。男人求人难，女人求人更难。所以女人求人办事时，一定要有女人的心计、有女人的思路、有女人的方法和女人的手段。

1. 女人求人有特长，眼泪攻势打动对方 / 165
2. 女人求人要现实，利益报答不可少 / 167
3. 主动地利用世俗规则，女人成就自己的心计 / 170
4. 巧女人巧办事，利用共同利益去求人 / 173
5. 女人求人有手段，不同的人有不同的求法 / 175
6. 巧女人有人缘，八面玲珑好办事 / 178
7. 有心计的女人会来事，处好娘家婆家的亲戚关系 / 180
8. 迂回接近目标，女人要善于套近乎 / 183
9. 女人脸皮别太薄，遭受冷遇别在意 / 186

目 录





做个说话有心眼的女人

第八章

女人自我投资、自我调整的心计

女人的一生要想幸福和成功就必须自己把握，纵然你的男人能力再强也不要把自己的人生交给对方来掌管。这是现代女人必备的心计。必要的时候，女人要为自己着想，要为自己打算。这不是让你自私自利，而是让你主动地改变自己，成就自己。所以女人必须为将来的人生打算，多多地为自己投资。你可以让自己更加迷人，更具备女人味；你可以让自己多一门走向社会的专业之长，关键时刻你才不会太狼狈，也没有必要看人脸色，忍气吞声。

1. 宁可抱香枝上老，不随黄叶舞秋风 / 191
2. 投资自己的健康，投资苗条的身材 / 194
3. 运用最巧妙的技巧，成为最漂亮的女人 / 198
4. 为了自己为了男人，女人必须温柔一点 / 201
5. 美丽的外表，美丽的内心 / 204
6. 追求美丽训练有素，才能让自己青春常在 / 207
7. 冷面美人有个性，心计女人有方法 / 210
8. 多为自己铺路子，多让自己赚票子 / 213
9. 投资自我最实惠，心计女人有头脑 / 215

第九章

女人保护自我的心计

在现实生活中，女人必须要有保护自我的心计。女人不要充当第三者，更不要充当地下情人。爱上不该爱的人，那就是做了不该做的事，世俗的压力和尴尬会将女人压得抬不起头来。女人一定要多留个心眼儿给自己，多为自己想一想，理智地把握自己的感情，而不是浪费在不该爱的人身上。女人要把激情背后的惩罚看清，千万不要用自己一生的幸福当做荒唐的游戏赌注，伤害了别人，也伤害了自己。

1. 女人要理智，冲动的惩罚最残忍 / 221
2. 珍爱自己，莫让薄情郎毁了你 / 224
3. 警惕有钱的坏男人，不要被诱惑玩弄 / 227
4. 爱你但不能嫁给你，爱情婚姻本不同 / 231
5. 女人不要太单纯，坚守最后的底线 / 235
6. 说话不要信口开河 / 237
7. 有些话打死也不说 / 240
8. 做一个读心高手，彻底解读男人的内心活动 / 242

目 录



第十章

女人谋取幸福的心计

女人最想得到的是一个幸福的家庭，但是处于一个大家庭的女人要面对很多问题，如果不懂技巧和心计，那么家庭生活会一团糟。清官难断家务事，家庭琐事并不都是用讲道理就能解决的，有些时候，有些事情需要女人变通一下，运用一点心计，就像减少摩擦力的润滑剂一样去减少生活当中的摩擦。这才是女人幸福一生的最实用、最关键的心计。

1. 好心态才有好生活 / 247
2. 女人幸福一生的心计：凡事想开点 / 249
3. 管好一个男人，不要让男人学坏 / 251
4. 婚姻应该是你一生的事业 / 255
5. 善心即天堂 / 258
6. 别用改造的心态对待丈夫 / 261
7. 男人为何要说谎 / 264
8. “以柔克刚”化解夫妻间的争端 / 267
9. 与婆婆相处的小心计 / 270