

前列腺疾病防治

主编 何家扬



Qianliexian
Jibing Fangzhi



上海医科大学出版社

前列腺疾病防治

主编 何家扬

编者 (以姓氏笔画为序)

王文章 何家扬 陈质民

周 圆 周任远 施国伟

上海医科大学出版社

责任编辑 沈彬源
责任校对 阿 倡

前列腺疾病防治

主编 何家扬

上海医科大学出版社出版发行

上海市医学院路 138 号

邮政编码 200032

新华书店上海发行所经销

上海新文印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 6 字数 134 000

1999 年 9 月第 1 版 1999 年 9 月第 1 次印刷

印数 1—4 000

ISBN 7-5627-0522-4/R · 492

定价:10.00 元

如遇印、装质量问题,请直接与印刷厂联系调换
(地址:上海共和新路纪蕴路 14 号 邮编:200435)

序

前列腺疾病为当前临床医学领域内常见的疾病之一。何家扬主任医师等对这种常见病进行了多年研究,具有丰富的经验。本书以问答形式,对前列腺疾病的诊断、治疗进行了全面阐述。内容新颖、深入浅出、通俗易懂、实用性强。对医务人员及前列腺疾病患者有一定的帮助。

本书汇集国内外重要的文献,在理论与实践方面均有可信及可靠的信息。本书既是一本参考书,又可作为临床患者的指南。

马永江

理学士 医学博士

第二军医大学国家一级教授

《中国外科年鉴》主编

国际泌尿外科学会委员

美国男科学会委员

1999年8月

目 录

1. 前列腺是什么器官? 它在身体的什么部位? (1)
2. 正常人的前列腺到底有多大? 它有什么功能? (2)
3. 前列腺内有什么组织成分? 它们在前列腺疾病中
有什么变化? (4)
4. 前列腺的分泌液中有哪些成分? 这些成分各有
什么作用? (6)
5. 前列腺组织中的神经内分泌细胞有什么功能? (6)
6. 前列腺患病时会出现哪些主要症状? (7)
7. 诊断前列腺疾病主要有哪些方法? (9)
8. 什么是前列腺液? 它与精液有什么不同? 影响其
化验结果的因素有哪些? (10)
9. 应该怎样收集前列腺液标本? 什么是四杯法? (11)
10. 前列腺液的涂片检查有何意义? (12)
11. 膀胱镜检查在前列腺疾病的诊断中有何作用? ... (13)
12. 超声检查在前列腺疾病的诊断中有何意义? (15)
13. 经直肠三维超声在前列腺增生症诊断中有何意
义? (16)
14. 磁共振成像术(MRI)在前列腺疾病的诊断中有何
意义? (16)
15. 前列腺炎有哪几种类型? (17)
16. 什么是非特异性肉芽肿性前列腺炎? (18)
17. 什么是L-型淋菌性前列腺炎? (18)

18. 细菌性前列腺炎是怎么引起的？它有哪些感染途径？ (19)
19. 细菌性前列腺炎的细菌学检查有哪些内容？ (20)
20. 是不是只有老年人才会得前列腺炎？ (21)
21. 前列腺内尿液返流与前列腺炎有何关系？ (21)
22. 锌在前列腺炎的发病中有何作用？ (22)
23. 急性前列腺炎有哪些症状？ (22)
24. 患急性前列腺炎时为什么会引起排尿困难？ (23)
25. 急性细菌性前列腺炎应该怎样治疗？ (23)
26. 患急性前列腺炎时在生活上应该注意些什么问题？ (24)
27. 慢性前列腺炎有些什么症状？ (25)
28. “尿道滴白”是怎么一回事？ (25)
29. 有哪些病原体可以引起慢性前列腺炎？ (26)
30. 怎样诊断慢性前列腺炎？ (27)
31. 慢性前列腺炎与慢性附睾炎有什么关系？ (28)
32. 精囊炎与慢性前列腺炎有什么关系？ (29)
33. 前列腺炎和性病有什么关系？慢性前列腺炎会不会传染给自己的妻子？ (29)
34. 前列腺炎会影响性功能吗？ (30)
35. 前列腺炎会影响生育吗？ (31)
36. 慢性前列腺炎应该怎样治疗？ (32)
37. 为什么普适泰(舍尼通)能治疗前列腺炎？ (33)
38. 前列腺包膜下药物注射是怎么一回事？ (34)
39. 怎样对前列腺炎进行中药治疗？ (35)
40. 什么是慢性前列腺炎的射频治疗？ (36)
41. 什么是慢性前列腺炎的激光治疗？ (37)

42. 什么是慢性前列腺炎的微波治疗? (38)
43. 什么是慢性前列腺炎的毫米波治疗? (39)
44. 什么是前列腺按摩? 它在前列腺炎的诊断和治疗
中有什么作用? (39)
45. 急性前列腺炎时为什么不能做前列腺按摩? (40)
46. 前列腺炎可以进行手术治疗吗? (41)
47. 为什么有些慢性前列腺炎一直治不好? (42)
48. 得了慢性前列腺炎后应该注意一些什么? (43)
49. 什么是前列腺痛? (43)
50. 什么是前列腺脓肿? 怎样治疗? (45)
51. 什么是前列腺结核? (45)
52. 前列腺结石是怎么一回事? 它与尿路结石有什么
不同? (46)
53. 怎样诊断前列腺结石? 应该怎样治疗? (47)
54. 什么是前列腺增生症? (48)
55. 什么是下尿路症状? (49)
56. 有哪些病因可以引起前列腺增生症? (49)
57. 前列腺增生与前列腺增生症有什么不同? (50)
58. 什么是纤维增生型前列腺增生症? (51)
59. 前列腺增生症和前列腺炎有何不同? 它们之间有何
联系? (52)
60. 前列腺增生症会变成前列腺癌吗? (53)
61. 雌激素会引起前列腺增生吗? (54)
62. 老年男性患前列腺增生症的可能性有多大? (55)
63. 为什么近年来前列腺增生症的发病率越来越高? ... (56)
64. 城乡居民中老年人前列腺增生症的发病率有何
不同? (56)

65. 少数民族中前列腺增生症的发病情况有什么特点? (57)
66. 前列腺增生症有些什么症状? (58)
67. 是不是前列腺越大, 前列腺增生症就越严重? (59)
68. 是否有排尿不畅等排尿困难的症状就是得了前列腺增生症? (60)
69. 前列腺增生症病人为什么夜间排尿次数增多? (61)
70. 前列腺增生症病人为什么会出现尿线分叉、终末尿滴沥和间歇排尿? (62)
71. 前列腺增生症会出现血尿吗? (63)
72. 充盈性尿失禁是怎么回事? (64)
73. 前列腺增生对膀胱逼尿肌的功能会产生什么影响? (64)
74. 前列腺增生症有什么合并症? 会带来什么后果? ... (66)
75. 诊断前列腺增生症应该包括哪些方面? (68)
76. 对特殊类型的前列腺增生症有什么特殊的诊治方法? (68)
77. 诊断前列腺增生症要做些什么检查? 这些检查有什么意义? (71)
78. 什么是国际前列腺症状评分? 评分时病人应如何配合医生? (72)
79. 前列腺增生症病人是否要作泌尿系统的X线检查? 需要作哪些X线检查? (74)
80. 对前列腺增生症病人测前列腺特异抗原和游离前列腺特异抗原有什么意义? (74)
81. 测试前列腺的体积有什么方法? 这些方法的准确性如何? (75)

82. 残余尿是什么? 测定残余尿有何意义? 测定残余尿的方法有几种? (76)
83. 对前列腺增生症病人为什么要进行尿动力学检查? 这些检查有什么意义? (77)
84. 目前治疗前列腺增生症有哪些方法? (79)
85. 治疗前列腺增生症有哪些常用药物? (80)
86. 治疗前列腺增生症的植物制剂有哪些? 各有何作用? (82)
87. 生长因子抑制剂治疗前列腺增生症是什么道理? ... (83)
88. 通尿灵治疗前列腺增生症的作用机制是什么? (83)
89. α -肾上腺能受体阻滞剂治疗前列腺增生症的机制是什么? 有哪些常用药物? (84)
90. 非那雄胺治疗前列腺增生症的作用机制是什么? 要服多久? (85)
91. 伯泌松治疗前列腺增生症的机制是什么? (86)
92. 雌激素药物是如何治疗前列腺增生症的? 有哪些常用药物? (87)
93. 抗雄激素药物是如何治疗前列腺增生症的? 有哪些常用药物? (87)
94. 前列腺增生症可以用中药治疗吗? (88)
95. 长期服药的前列腺增生症病人应该注意什么? (89)
96. 什么是急性尿潴留? 发生急性尿潴留以后应该怎样处理? (90)
97. 长期服药的前列腺增生症病人, 在什么情况下应考虑手术治疗? (91)
98. 什么是前列腺支架? 前列腺支架有几种? 各有何优缺点? (91)

99. 前列腺形状记忆合金网状支架置入有何优缺点?
适用于怎样的病人? (93)
100. 行前列腺形状记忆合金网状支架置入术前、术后
应注意什么? (94)
101. 前列腺电化学治疗有何优缺点? 适应证是什
么? (94)
102. 射频治疗前列腺增生症有何优缺点? (95)
103. 前列腺腔内热疗方法有哪几种? 各有何优缺
点? (96)
104. 前列腺消融治疗有何优缺点? 适应证是什么? ... (98)
105. 前列腺激光治疗有哪几种? 各有何优缺点? 适应
证是什么? (99)
106. 前列腺内注射治疗前列腺增生症有何优缺点? ... (100)
107. 前列腺气囊扩张治疗前列腺增生症有何优缺
点? (101)
108. 前列腺增生症在什么情况时应考虑手术治疗?
为什么? (102)
109. 双侧睾丸切除术治疗前列腺增生症的机制是什
么? (103)
110. 前列腺摘除术的手术径路有哪些? (103)
111. 前列腺开放手术有哪几种? (104)
112. 前列腺摘除术中可能发生的问题及术后并发症
有哪些? 应注意些什么? (105)
113. 前列腺摘除术后近期还有尿频或血尿, 怎么办?
何时可以恢复? (106)
114. 前列腺摘除后会不会再出现前列腺增生? (106)
115. 经尿道前列腺切除术、经尿道前列腺汽化术是

怎么回事? 有何优点?	(107)
116. TURP和TUVp的手术适应证与禁忌证有哪 些?	(108)
117. 什么是TURP综合征? 它有什么危险性?	(108)
118. TURP、TUVp有什么并发症? 怎样处理?	(109)
119. 经尿道前列腺汽化术可以代替前列腺摘除术 吗?	(111)
120. 什么是经尿道前列腺切开术?	(111)
121. 前列腺增生症患者同时患有高血压时应注意什 么?	(112)
122. 前列腺增生症患者同时患有糖尿病、心脏病、 气管炎等疾病时应注意什么?	(113)
123. 耻骨上膀胱造瘘术后应如何护理?	(114)
124. 患了前列腺增生症之后应如何保健?	(114)
125. 前列腺增生症可以预防吗?	(115)
126. 前列腺增生症治疗的远景如何?	(115)
127. 前列腺肿瘤有哪些类型?	(116)
128. 前列腺癌与前列腺增生有什么联系?	(117)
129. 前列腺癌的发病率如何?	(118)
130. 前列腺癌治疗后的生存率如何?	(119)
131. 前列腺癌的发病有无种族差异?	(120)
132. 前列腺癌有哪些发病因素?	(120)
133. 前列腺癌与性生活有什么关系?	(121)
134. 前列腺癌与食物营养有什么关系?	(122)
135. 人乳头状病毒与前列腺癌有什么关系?	(123)
136. 前列腺癌有遗传性吗?	(124)
137. 什么是癌基因? 与前列腺癌有关的癌基因有哪	

些?	(125)
138. 转移抑制基因与前列腺癌有什么关系?	(126)
139. 什么是生长因子? 与前列腺癌有关的生长因子 有哪些?	(127)
140. 什么是细胞凋亡? 它与前列腺癌有什么关 系?	(127)
141. 雄激素与前列腺癌之间有什么关系?	(128)
142. 什么是前列腺潜伏癌和偶发癌?	(129)
143. 什么是前列腺囊肿?	(130)
144. 什么是前列腺肉瘤?	(131)
145. 什么是前列腺导管腺癌?	(132)
146. 什么是前列腺上皮内肿瘤? 它与前列腺癌有什 么关系?	(133)
147. 前列腺癌的病理分级有何意义?	(134)
148. 前列腺癌的临床分期有何意义?	(135)
149. 前列腺癌有哪些常见的临床表现?	(135)
150. 有哪些实验室和影像检查手段可以发现前列腺 癌?	(136)
151. 前列腺特异酸性磷酸酶对检测前列腺癌有什么 意义?	(138)
152. 前列腺特异抗原是怎么一回事?	(138)
153. 测定前列腺特异抗原对前列腺癌的普查有什么 意义?	(139)
154. PSA对诊断前列腺癌有什么作用?	(140)
155. 什么是前列腺特异抗原密度和前列腺特异抗原 速度?	(141)
156. 游离前列腺特异抗原是怎么一回事? 测定游离前	

前列腺特异抗原有何临床意义?	(143)
157. 什么是前列腺特异膜抗原?	(143)
158. 前列腺穿刺活检是怎么一回事?	(144)
159. 什么样的情况下需要作前列腺穿刺活检?	(146)
160. 经直肠B超对诊断前列腺癌有什么作用?	(147)
161. 精浆蛋白测定对前列腺癌的诊断有何意义?	(147)
162. 诊断前列腺癌为什么要作CT检查?	(148)
163. 放射性核素骨扫描在前列腺癌的诊断中有何意 义?	(149)
164. 前列腺癌有哪些治疗方法?	(150)
165. 什么是前列腺癌的综合治疗?	(152)
166. 什么是前列腺癌的内科治疗?	(153)
167. 什么是前列腺癌的化学治疗?	(154)
168. 什么是前列腺癌的放射治疗?	(155)
169. 什么是前列腺癌的冷冻手术治疗?	(156)
170. 什么是前列腺癌的内分泌治疗?	(157)
171. 什么是前列腺癌的免疫治疗?	(158)
172. 什么是前列腺癌的基因治疗?	(159)
173. 什么是前列腺癌的中医中药治疗?	(160)
174. 氟他胺治疗前列腺癌的机制是什么?	(161)
175. 氟他胺治疗前列腺癌的疗效如何? 有哪些不良 反应?	(162)
176. 氟他胺治疗过程中应注意哪些事项?	(163)
177. 亮丙瑞林治疗前列腺癌的机制是什么? 疗效怎 样?	(164)
178. 磷酸雌二醇氮芥治疗前列腺癌的机制是什么? 疗效怎样?	(164)

179. 什么是前列腺癌的介入治疗?	(166)
180. 什么是前列腺癌的外科手术治疗?	(167)
181. 前列腺癌患者为什么要切除双侧睾丸?	(168)
182. 前列腺癌可以经尿道切除吗?	(168)
183. 什么是根治性前列腺摘除术? 这个手术的疗效 如何?	(169)
184. 什么是保留性神经的根治性前列腺摘除术?	(170)
185. PSA在前列腺癌治疗后的监测中有什么意义? ...	(170)
186. 晚期前列腺癌的疼痛如何治疗?	(171)
187. 在前列腺癌治疗的基础理论研究方面, 有什么 新的进展?	(172)
188. 在前列腺癌的临床治疗方面有什么新的进展? ...	(173)
后记	(175)

1. 前列腺是什么器官？它在身体的什么部位？

前列腺和腮腺、胰腺等腺体一样，属于人体的外分泌腺。它是由多个腺泡和导管组成，前列腺有腺管16~32个，开口于后尿道内。可分泌一定量的外分泌液，即前列腺液。同时，前列腺又是男性生殖器官中最大的附属性腺，对男性生殖功能具有特殊的作用。前列腺中腺体组织占70%，由高柱状上皮组成；肌肉纤维组织占30%，成为前列腺的支架。前列腺的表面有一层致密而坚韧的纤维组织和平滑肌包膜，称前列腺固有包膜，它与膀胱颈肌肉相续。固有包膜与前列腺外科包膜不同。外科包膜是指当尿道旁的前列腺腺体增生时，将其他前列腺组织挤至周围而形成的一薄层纤维腺样结构。

前列腺位于盆腔内，在耻骨联合下缘耻骨弓之后、直肠之前，由狄氏筋膜将前列腺与直肠隔开。前列腺呈圆锥体状，上与膀胱颈相接，下至尿生殖膈。前列腺围绕前列腺部尿道，其1/3在尿道之前，2/3在尿道之后，可分为前面、后面及下侧面。直肠指检时，可触及前列腺后面中央微凹陷，称为中间沟，左右两侧微隆起，习惯上称为左叶和右叶（图1）。

多年来，解剖学上把前列腺分为五个叶，即前、中、后及两个侧叶。但肉眼所见各叶之间并无明显界限。近年来研究发现，前列腺组织由两部分组成，即腺体和纤维肌肉基质。前部的纤维肌肉基质是一个相当大的区，约占全部体积的1/3，完全不是腺体，主要由平滑肌纤维组成。腺体部分分为中央带及边周带两个区。在射精管与尿道内口至精阜之间的

组织呈圆锥状，称为中央带；在中央带的周围为边周带。许多学者认为，中央带好发前列腺增生，边周带好发前列腺癌。

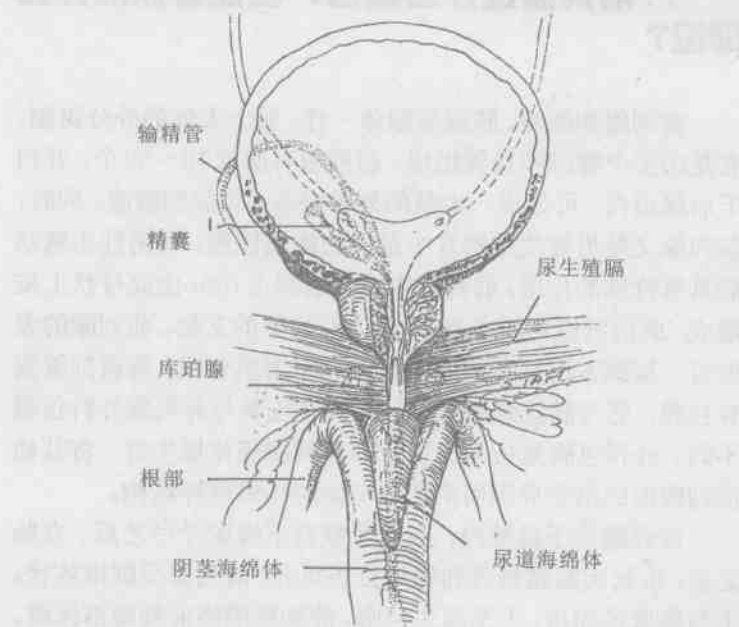


图1 前列腺与周围组织的关系

2. 正常人的前列腺到底有多大？它有什么功能？

前列腺是男性的一个重要器官。在男性的一生中，前列腺的大小变化很大。儿童时期的前列腺体积很小。到了青春

腺底部的宽度约为3.5厘米，前后径及上下径约为2.5厘米，重量约为20克。到了老年期，如果没有特殊情况，前列腺的体积会有所缩小。

前列腺是男性体内最大的一个附属性腺，它的内部有许多腺体。前列腺具有什么功能呢？它有四种功能：首先一个重要功能是分泌前列腺液。腺体产生的前列腺液通过开口于尿道的前列腺导管排泄到尿道。前列腺液是男性精液中的重要组成成分，约占精液的1/3。它在男性的生育中起着重要的作用。其次，它具有内分泌的功能，能分泌前列腺素等激素。第三，它有控制排尿的功能。其环状的平滑肌纤维围绕前列腺尿道，参与构成尿道内括约肌，控制排尿动作。第四，在射精时前列腺和精囊腺的肌肉收缩，可将输精管和精囊腺中的内容物经射精管压入后尿道，进而排出体外（图2）。

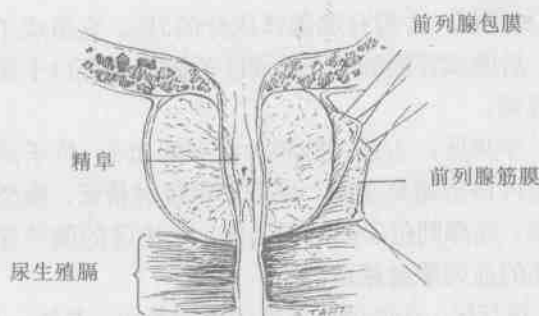


图2 前列腺的横切面