

昔

刘伯祥
著

脉法求真



陕西科学技术出版社

R241.1

71a

脉法求真

刘伯祥 著

陕西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

脉法求真/刘伯祥著.—西安:陕西科学技术出版社,
2004.6

ISBN 7—5369—3707—5

I.脉… II.刘… III.脉诊 IV.R241.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第048473号

出 版 者	陕西科学技术出版社
	西安北大街131号 邮编710003
	电话(029)87211894 传真(029)87218236
	http://www.snsttp.com
发 行 者	陕西科学技术出版社
	电话(029)87212206 87260001
印 刷	西安永琛快速印务有限责任公司印刷
规 格	850mm × 1168mm 32开本
印 张	6
字 数	107千字
印 数	1—3000
版 次	2004年8月第1版
	2004年8月第1次印刷
定 价	15.00元

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题,请与我社发行部联系调换)

以辯證唯物主義為
指導經典著作為依
據結合實際為豐富
中醫理論作貢獻

為伯祥同志《脈法求真》題

崔月犁

一九九七年五月



原國家衛生部部長 中華醫學會會長
中醫藥學會會長崔月犁為本書親筆題詞

内 容 简 介

本书以《内经》为源，以阴阳为纲，深入浅出地阐述了脉学原理和诊脉方法，指出了自《难经》以来脉学理论中的误区，并加以纠正，同时指明了正确的诊脉方法。

全书分上、中、下三篇。上篇主要论述了脉学原理及寸关尺三部诊法，并从“全息论”角度出发，论证了寸口诊脉分三关候五脏的科学道理，从而肯定了中医诊脉的科学性。中篇论述了 28 脉产生的机理、主病及区别要点，并阐述了诊脉中出现的多种情况及其在临床上的意义。下篇主要论述了四时五脏脉法及其在临床上的具体运用，并附以脉案加以说明。

作者经过数十年坚持不懈地探索研究，揭示了《内经》四时五脏脉法的内涵和意义，把四时五脏脉法与寸关尺三部诊法结合起来，揭开了蒙在脉诊学上神秘的面纱，解决了长期以来脉学理论难与临床实践相联系的难题，从而改变了自古以来在诊脉上流传的“只可意会，不可言传”的说不清的局面，为临床更加科学地运用这一诊法奠定了基础。

学习本书不仅可使初学者少走弯路，而且对临床中医师也会有较大的帮助和提高。

本书在创作和出版中，得到了原卫生部长崔月犁同志的鼓励和支持，崔月犁同志还为本书出版题了词。

自序

多年来，余苦于辨脉不明，难于辨证施治而留心于脉久矣！无时不想把脉学真正弄清，于是刻苦学习，努力实践，年近半百，终有所悟，未及动笔，身染重病，几乎丧命。大病之中深感生命有限，再不动笔会遗恨终生。病中坚持笔耕，十易其稿，历时3年有余，终于收笔，了却心愿，以慰平生。

余深感为医责任之重大，医术不精，无异于谋财而害命，医术难精尤甚于脉，脉理不明，何以为人司命！前贤论脉本于《内》、《难》。然，对经文理解各自不同，仁者见仁，智者见智，虽不乏确当宏论，谬误亦复不少，鱼龙混杂真伪难辨。

余每临证，必验之以脉，其脉有应有不应，凡不应者，必求之理，其理有通有不通。脉，本为断病而设，当确实可信方为正理。然，前人论脉多有脱离实际，以理论理，故弄玄虚，尤其《太素脉法》登峰造极，竟以诊脉断命，辨生死富贵，其与巫何异！

脉之理本于阴阳，以阴阳为纲贯穿于脉，其理易明。谬误多起于后世，正误必求其源。余探本求源，广采博集，参诸家之言，验之临床，尽倾所学：辨脉理，

识脉象，察五脏之分部，考求“独”之方法，正人迎、气口之误，倡四时五脏脉法……不顾学识薄浅，奋起命笔，为畅脉理著成此书，抛砖引玉以为后人阶石。

《内经》为先哲经典之作，为后人明理论，立纲纪，因其年代久远文字深奥，其意难明。《内经》论脉颇多变化，脉随四季阴阳，人体气血盛衰，变化多端，不一而定。后世则不然，胶柱鼓瑟，刻板套路失其辨证精神。《内经》诊脉不仅有寸口诊脉法，遍身诊脉法（包括人迎、气口诊法），同时也论述了四时五脏脉法。经文论述多种诊法，后人不察，混为一谈。前贤论脉专著如汗牛充栋，对二十八脉、三部九候论述甚详，五脏之脉只言三部分位：“左寸心脉必浮大而散，右寸肺脉必浮短而涩，左关肝脉弦长而滑，右关脾脉缓和，左尺肾脉沉滑，右尺与心同断。”又言心肺俱浮，肝肾俱沉，脾胃居中，寸口脉必如是方为正常。如此论脉，试问：何为正常脉象？何为病脉？何以又脉分四季？二十八脉又如何运用？正可谓：“心中易了，指下难明。”余每困惑于此，读遍脉书而未能解，诊脉何其难也！

寸口之脉，虽有分三关、定五脏之论，然脉无定候，随季而转，所谓四时五脏脉也。《内经》四时五脏脉法，非指寸、关、尺三部分五脏，而是统言寸口脉。五脏分别旺于五季，正如经言：“五脏不得自至于手太阴，必因于胃气乃至手太阴也，故五脏各以其时自为而至于手太阴也。”肝气旺于春，春之脉即肝之脉也；

脾气旺于长夏，长夏之脉即脾之脉也；肺气旺于秋，秋之脉即肺之脉也；肾气旺于冬，冬之脉即肾之脉也。四时五脏脉象已定，脉有胃气，方为正常；脉少胃气，太过、不及，本脏自病，虚实易明；出现它脏脉形，依其阴阳盛衰，按五行生克，主病则明。经曰：“微妙在脉，不可不察，察之有纪，从阴阳始，始之有经，从五行生，生之有度，四时为宜，补泄无失，与天地如一，得一之情，以知死生。”

刘伯祥

一九九七年十二月于西安

凡 例

欲正脉理，必求其源。脉学源于《内经》。《内经》脉学为先民经验之结晶，其朴实无华，接近实际，且具哲理。然，因年代久远，文字深奥，欠条理又不完整。后世论脉虽有很大发展，但也夹有不妥之处。本书以《内经》脉学为源，参考《难经》、《伤寒论》以及后人有关论述，对脉学理论中一些重大问题，历来含混不清的地方加以讨论，以图对错误的东西加以纠正，使后学者不至再走弯路。特对书中出现的情况作以下说明：

一、书中凡引自《内经》之《平人氣象论》、《脉要精微论》、《玉机真脏论》等篇内容，均冠以“经曰”概之，不提篇名，其他引文标明出处以便查对。

二、本书对二十八脉，寸关尺主病，多从机理上加以阐述，较少采用某脉主某病，某部见某脉主某病的方式。因脉学本是活泼变化的，一脉主多病，一病有多种脉象，只要抓住阴阳这个纲，明白产生的机理，就一通百通。

三、文中遇有难懂的地方，为了不割断文意除以（ ）的形式直接随文解释外，对个别难解词语以[]标出，文后加以注释，以便阅读。

四、作者意在寻求《内经》脉理，以正后学之误，非排斥后人一切复古，独遵《内经》。

五、对《内经》中有关运气学说的内容如：“五运之脉”、“六经独至”、“南北政”等，因其理论缺乏科学依据，尚待进一步研究故不提及，只选取确切而实用的东西加以论述。

对历代脉书中不切实际，单纯以理论理的东西均不加论述。

六、下篇五脏脉法中对五季的划分，是以我国中部黄河中下游地区气候特征为准。由于南北气温寒暑差异较大，脉的表现亦有很大区别，不同的地区在脉与气候相应的原则下，根据当地的实际情况加以变通。

本人水平有限，难免有误，欢迎批评指正。

目 录

上 篇 脉学的一般理论及诊脉方法

一、脉搏形成的机理	(1)
二、影响脉搏的因素	(1)
(一) 非疾病因素	(2)
(二) 疾病因素	(3)
三、诊脉时间	(5)
四、诊脉部位	(5)
五、论“寸口脉诊病分三关候五脏”的科学性	(9)
六、人迎脉、气口脉正误	(15)
七、持脉方法	(16)
八、病位应从辨中求	(18)
九、正常人脉象	(19)
十、真脏脉	(21)
十一、诊脉辨证	(23)
(一) “独”字求病位	(23)
(二) 阴阳求病性	(24)
(三) 比较求病势	(26)
十二、脉象反映病理变化	(27)
十三、寸口脉主病脉辨	(29)
(一) 外感病脉辨	(29)
(二) 五脏病脉辨	(30)

(三) 杂病脉辨	(30)
1. 虚劳病脉辨	(31)
2. 暑病脉辨	(33)
3. 虐病脉辨	(34)
4. 黄疸病脉辨	(35)
5. 失血病脉辨	(35)
6. 泻、痢病脉辨	(36)
7. 消渴病脉辨	(37)
8. 痹病脉辨	(37)
9. 胸痹病脉辨	(38)
10. 宿食病脉辨	(39)
11. 淋病脉辨	(39)
12. 寒疝病脉辨	(39)
13. 症瘕积聚病脉辨	(40)
14. 中风病脉辨	(41)
十四、寸关尺三部脉独见主病	(41)
注释	(45)

中 篇 二十八脉辨析及主病

一、对看法	(48)
(一) 以脉在部位的深浅来分	(48)
1. 浮脉	(49)
2. 沉脉	(50)
3. 伏脉	(51)
(二) 以脉来至数上分	(51)
4. 迟脉	(52)

5. 数脉	(52)
6. 缓脉	(53)
7. 疾脉	(54)
(三) 以脉来搏动有力无力来分	(54)
8. 虚脉	(55)
9. 实脉	(55)
10. 牢脉	(56)
(四) 以脉来流利与否分	(57)
11. 滑脉	(57)
12. 涩脉	(58)
(五) 以脉体长短区分	(59)
13. 长脉	(59)
14. 短脉	(60)
15. 动脉	(60)
(六) 以脉体宽度区分	(61)
16. 洪脉	(61)
17. 细脉	(62)
(七) 弦直脉从搏动力度和幅度上分	(63)
18. 弦脉	(63)
19. 紧脉	(64)
(八) 空虚脉分	(65)
20. 芤脉	(65)
21. 革脉	(66)
(九) 虚脉类以脉体宽度区分	(67)
22. 微脉	(67)
23. 散脉	(68)

(十) 细软脉从浮沉上分	(69)
24. 濡脉	(69)
25. 弱脉	(70)
(十一) 竭止脉以迟数分	(71)
26. 促脉	(71)
27. 结脉	(72)
28. 代脉	(72)
二、类比法	(74)
三、单脉、复合脉、兼脉的意义	(76)
四、辨脉提纲	(77)
五、脉有常、变，证有真、假，法有取、舍	(78)
六、脉有初按、久按，浮取、沉取不同	(79)
七、脉逆从阴阳	(81)
八、以脉、色断病新久及预后	(82)
注释	(84)

下 篇 四时五脏脉法及其应用

总 论	(86)
一、四时五脏常脉	(87)
(一) 四时五脏平脉	(88)
(二) 四时五脏病脉	(93)
二、四时五脏变脉	(98)
(一) 变脉有单、兼不同	(98)
(二) 变脉主病与发病早晚	(99)
(三) 变脉主病分类及治法	(106)
三、四季脉解，阴阳盛衰论	(109)

四、六气变化对脉的影响	(112)
五、四时五脏脉与寸关尺相结合	(116)
六、脉象与体质及用药的关系	(118)
注释	(120)
附：《内经》遍身诊脉法	(122)
一、三部九候诊脉法	(122)
(一) 诊脉部位	(122)
(二) 诊脉方法	(124)
(三) 病脉，死脉	(125)
(四) 脉的表现与预后	(126)
(五) 五脏六脉微甚主病	(127)
(六) 危候诊法	(132)
二、人迎、气口诊脉法	(134)
三、诊尺肤法	(138)
脉案	(140)
一、五脏病脉案	(140)
二、杂病脉案	(156)
三、附录	(166)
(一) 文中方剂索引	(166)
(二) 主要参考书目	(173)



脉学的一般理论及诊脉方法

一、脉搏形成的机理

脉搏是血液在心脏与动脉血管的共同作用下，血液在脉管里流动形成的。古人说，气为橐龠^[1]，血如波澜，血在气的鼓动下形成脉管搏动，它直接受人体阴阳盛衰、气血变化的影响。人是一个统一的整体，任何脏腑组织局部的变化，必然反映到整体，引起气血的变化，而气血的变化又必然反映在脉搏上。因此，掌握脉搏的变化，可以推测出疾病的发生与发展，为预防及治疗疾病，保障人体健康，提供了可靠的依据。正所谓：整体包含着局部，局部反映了整体的信息。

二、影响脉搏的因素

人生活在自然界中，自然界的阴阳盛衰，四季气候的变化，所处地理环境……凡是影响人体气血盛衰，阴

阳变化的因素，都对脉搏有一定的影响。除了自然界的影响外，男女差别，年龄不同，体态动静，情绪的变化等等都是影响脉搏变化的因素。疾病引起脉搏的变化，随着疾病的性质、程度不同，部位有别，脉搏的变化会有明显的差异。影响脉搏变化的因素归纳起来有两种。

（一）非疾病因素

1. 气候因素 四季阴阳盛衰。

春：阳气上升阴气下降——脉弦

夏：阳盛阴虚——脉洪

长夏：暑热伤气，津液亏虚——脉软弱（缓）

秋：阴气上升阳气下降——脉毛（浮）

冬：阴盛阳衰——脉沉（石）

2. 体质因素

肥人：气虚、肉厚——脉，沉、细

瘦人：气盛、肉薄——脉，浮、大

3. 年龄因素

少、壮：气盛——脉，大、有力

老、弱：气衰——脉，小、弱

4. 性别因素

男：阳气旺——脉，强、较大

女：阴气旺——脉，弱、较小

5. 居处因素

南方：炎热——阳盛——脉，大、浮