



语文新课标必读丛书

教育部《全日制义务教育语文课程标准》推荐书目

中华 上下五千年

THE STORIES OF
CHINESE HISTORY

季潇苑 选编



一部浓缩了泱泱大国五千年辉煌历史的优秀读本。翻开它，你能看到百家争鸣，看到秦皇汉武，看到赤壁鏖战，看到清廷权谋。它将和你一起见证五千年历史的每一次辉煌与没落！

光明日报出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中华上下五千年 / 季瀟苑选编 .

北京: 光明日报出版社, 2008. 8

(语文新课标必读丛书)

ISBN 978-7-80206-650-2

I. 中… II. 季… III. 中国 — 通史 — 青少年读物 IV. K209

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第112379号

中华上下五千年

选编: 季瀟苑

出版人: 朱庆

责任编辑: 温梦

策划: 王宏义

封面设计: 陆仁甲

版式设计: 陆仁甲

责任校对: 徐为正

责任印制: 胡骑

出版发行: 光明日报出版社

地址: 北京市崇文区珠市口东大街5号, 100062

电话: 010-67078249 (咨询), 67078945 (发行), 67078235 (邮购)

传真: 010-67078227, 67078233, 67078255

网址: [http:// book.gmw.cn](http://book.gmw.cn)

E-mail: gmcbs@gmw.cn

法律顾问: 北京昆仑律师事务所陶雷律师

印刷: 北京楠萍印刷有限公司

装订: 北京楠萍印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社发行部联系调换

开本: 910 × 1270 1/32

字数: 125千字

印张: 6.25

版次: 2008年8月第1版

印次: 2008年8月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-80206-650-2

定价: 12.00元

《全日制义务教育语文课程标准》 各学段课外阅读要求（节选）

① 1—2年级要能够阅读浅近的童话、寓言、故事，向往美好的情境，关心自然和生命，对感兴趣的人物和事件有自己的感受和想法，并乐于与人交流；诵读儿歌、童谣和浅近的古诗，展开想象，获得初步的情感体验，感受语言的优美。

② 3—4年级要诵读优秀的诗文，注意在诵读过程中体验情感，背诵优秀诗文50篇（段）；养成读书看报的习惯，收藏并与同学交流图书资料。课外阅读量不少于40万字。

③ 5—6年级要诵读优秀的诗文，注意通过诗文的声调、节奏等体味作品的内容和情感。背诵优秀诗文60篇（段）；能利用图书馆、网络等信息渠道尝试进行探究性阅读，扩展自己的阅读面，课外阅读总量不少于100万字。

④ 7—9年级要能够在阅读中了解叙述、描写、说明、议论、抒情等表达方式；欣赏文学作品，能有自己的情感体验，初步领悟作品的内涵；阅读科技作品、简单议论文、浅显的文言文，背诵优秀诗文80篇；学会制定自己的阅读计划，广泛阅读各种类型的读物，课外阅读总量不少于260万字，每学年阅读两三部名著。

编写说明

小学阶段是每个人成长发育的黄金阶段。在成长的道路上，求知是我们最热切的希望，阅读是我们最快乐的体验。通过阅读不朽的文学作品，同学们不仅能够提高自己的文学鉴赏能力，还能丰富自己的思想，帮助自己树立正确的人生观。

《全日制义务教育语文课程标准（实验稿）》提出阅读的总目标是：“具有独立阅读的能力，注重情感体验，有较丰富的积累，形成良好的语感。学会运用多种阅读方法。能初步理解、鉴赏文学作品，受到高尚情操与趣味的熏陶，发展个性，丰富自己的精神世界。能借助工具书阅读浅易文言文。九年课外阅读总量应在 400 万字以上。”由此，我们特别邀请了国内著名的儿童文学专家、儿童教育专家和小学语文特级教师，共同编写了这套《语文新课标必读丛书》。

中国是一个具有悠久历史和灿烂文化的文明古国，在五千年的历史长河中，中国曾经涌现出许多杰出的政治家、军事家、文学家、艺术家、科学家；在长江和黄河的宽广怀抱里，曾经上演过无数可歌可泣的故事。今天，历史上的杰出人物和他们演绎的故事对我们仍然具有教育和借鉴作用。历史是一面镜子，经常照镜子可以正衣冠，知得失；历史是一部教材，经常学历史可以知兴亡，晓荣辱。

《中华上下五千年》系丛书系列之一，本书以时代演进为主线，脉络清晰、通俗易懂、语言生动、表述具体，力求使小学生在轻松阅读中，对中华上下五千年的历史有一个大致的了解。除此之外，本书还在每个历史故事后，附有两个启发性的问题，以求能更好地开阔小学生的视野，带领其更深入地思考历史。

本书以历史故事为叙述单位，编年为体，对中国历史的方方面面进

行了轻重得当的选取。考虑到辛亥革命前后历史的交错性和延续性，因此，本书参照白寿彝《中国通史纲要》等例，将五四运动定为本书的下限。

与名著同行，与经典为伴，通过阅读名著，我们可以汲取更多的智慧，可以感悟更精彩的人生。





目录

ZHONGHUA SHANGXIA WUQIANNIAN

CONTENTS

中华上下五千年

远古时代

天地初开的传说·····	3
人类的起源·····	5
从“禅让”到“传子”·····	7
大禹治水·····	9

夏商周

商汤伐桀·····	13
盘庚迁殷·····	15
武王伐纣·····	17
烽火戏诸侯·····	19

春秋战国

齐桓公称霸·····	23
重耳逃难·····	25
一飞冲天的楚庄王·····	27

至圣先师孔子·····	29
卧薪尝胆的勾践·····	31
商鞅变法·····	33
纵横家张仪·····	35
胡服骑射·····	37
屈原投江·····	39
秦王嬴政平六国·····	41

秦汉

秦朝始皇帝·····	45
指鹿为马·····	48
陈胜吴广起义·····	50
鸿门宴·····	52
楚汉相争·····	54
吕氏王朝·····	56
张骞通西域·····	58
太史公司马迁·····	60
王莽篡权·····	63
决战昆阳·····	65
蔡伦造纸·····	67

三国两晋南北朝

王允除董卓·····	71
三顾茅庐·····	73

赤壁之战·····	76
七擒七纵·····	78
邓艾奇兵灭蜀·····	80
司马昭之心·····	82
石崇斗富·····	84
八王之乱·····	86
陶潜归隐·····	89
孝文帝改革·····	91
陈后主亡国·····	93

隋唐五代十国

隋炀帝三下江都·····	97
玄武门之变·····	99
贞观之治·····	101
文成公主入藏·····	103
女皇武则天·····	106
开元之治·····	108
安史之乱·····	110
兵变马嵬·····	112
黄巢起义·····	114
李白与杜甫·····	116
敦煌宝库·····	119
从统一到分裂·····	121

宋元明清

黄袍加身·····	125
杯酒释兵权·····	127
李后主亡国·····	129
澶渊之盟·····	131
王安石变法·····	133
方腊、宋江起义·····	135
李纲抗金·····	137
爱国文人·····	139
成吉思汗·····	141
明太祖朱元璋·····	143
郑和下西洋·····	146
李时珍论药·····	148
土木之变·····	150
闯王李自成·····	152
郑成功收复台湾·····	154
明朝艺苑奇葩·····	156
康熙帝削藩·····	159
康乾盛世·····	162

近代

虎门销烟·····	167
太平天国·····	170

戊戌变法.....	173
辛亥革命.....	176
袁世凯称帝.....	179
五四运动.....	182

中华起源的传说

中国是有名的文明古国，中华民族有着悠久的历史，勤劳善良的中国人民创造了光辉灿烂的古代文化。我们中国人被称为“炎黄子孙”，“炎黄”指的是距今大约四千多年的黄帝和炎帝，据传他们是华夏民族的始祖。我国古代有许多传说，最早的传说大多是氏族部落关于本部落的来源及其祖先的神话。那时候，因为人们还没有足够的科学知识，所以无法解答千奇百怪的自然界现象，于是便以丰富的想象创作出盘古开天地、女娲补天、共工怒触不周山等神奇的故事，以解释天地万物的形成。

那么，人类究竟是从何而来的呢？其实，人类是由类人猿经过长期进化演变而来的。在我们的国土上，很早就留下了远古人类活动的遗迹。

中国大地上的原始人群

除了个别省区之外，中国都有分属于考古学上称为旧石器时代的早、中、晚期的文化遗存出土，共计已有二百余处。已知中国最早的原始人类化石发现于云南元谋，距今约一百七十万年。

中国境内旧石器时代早期的最重要的人类化石是北京人。第一个完整的北京人头盖骨化石，是1929年发现的。北京人生活在七十至二十万年以前，处于猿人阶段，能直立行走，有语言功能，脑量接近现代人。他们群体穴居，使用粗糙的石器，过采集和狩猎的生活，知道使用火并能保存火种。

旧石器时代中期的重要人类化石，有马坝人、长阳人、丁村人等。丁村人发现于山西襄汾，处于古人阶段，距今约十几万年，其体质已接近现代人，使用的工具远比猿人进步。

旧石器时代晚期的人类化石，出土更多，主要有柳江人、山顶洞人、河套人等，距今约数万年至万余年，处于

新人阶段，体质形态已基本上消失了原始性。他们能使用骨针缝制衣服，活动范围比较广泛。这个阶段的人群，已开始步入氏族社会了。

母系氏族社会和父系氏族社会

缓慢扩大的原始人群，在新人阶段，逐渐排除了兄弟姐妹间的婚姻关系，形成妇女居主导地位的母系氏族社会。到了考古学上所称的新石器时代，氏族社会中出现了农业，妇女从事农业劳动，主持分配。

中国境内的新石器时代遗迹遍及全国，有一些是完整的村落遗址。在黄河流域发现的著名的考古学文化，有仰韶文化和龙山文化。仰韶文化距今约五至七千年，是母系氏族社会的发达时期。龙山文化距今约四千余年，在龙山文化时期，男子在社会上已取得主导地位，父系氏族社会取代了母系氏族社会。

中国许多历史传说，如有巢氏巢居、燧人氏钻木取火、伏羲氏结网、神农氏尝百草等，都隐约反映了中国先民在其发展的特定阶段的生活经历。黄河流域姜姓炎帝族、姬姓黄帝族共同与九黎蚩尤族斗争的传说，黄河下游太昊氏与少昊氏的传说，都反映了氏族社会时期部落之间的关系。至于尧、舜、禹活动和“禅让”传说，则反映了由血缘氏族部落进入地域氏族部落联盟的历史。



天地初开的传说

中华民族有着悠久的历史 and 灿烂的文化。五千年的漫长历程，为后人留下了许多美丽的故事和传说。

据说，在很久很久以前，整个宇宙并不像现在这样明朗清晰，而是混混沌沌的一团，如同一个鸡蛋。在这个鸡蛋般的天地间孕育出了一个伟大而神奇的生命——盘古。盘古不喜欢面前这个黑暗混沌的世界，于是，他左手持凿，右手操斧，用尽全身力气，将这一团混沌之气彻底劈开，使之一分为二。轻而清的气向上飘浮，就成了天；重而浊的气向下沉去，就成了地，从此便有了天地之分。盘古担心天地有一天会合在一起，就用手托着蓝天，脚踏着大地，将天地支撑起来。天每升高一丈，盘古也增高一丈，这样过了大约一万八千年，天已经升得非常高，地也积得非常厚，盘古自然也成了顶天立地的巨人。

盘古开天辟地以后，天地间还只有他孤孤单单的一个人。他有时欢喜，有时发怒，有时哭泣，有时叹气。天地也随着他的喜怒哀乐而发生种种变化。盘古欢喜的时候，天就是晴朗的；发怒的时候，天就是阴沉的；哭泣的时候，眼泪就是一阵阵倾盆大雨；叹气的时候，嘴里吐出的气就成为阵阵狂风。他一眨眼，天空就出现一道闪电，他睡觉时的鼾声就是空中的隆隆雷鸣。

盘古死后，他身体的各个部分化做了天地万物——日月风云、山川湖海、良田沃土、矿藏宝物等等。一个美好的世界就此诞生了。

又过了几万年，女娲天神来到了大地上，这个美丽动人、充满生机

的世界把她牢牢吸引住了。可是她感到这个世界寂静难耐，于是，她便随手拾起一块湿泥巴，仿照自己的模样捏了个小泥人。没想到，这个小泥人竟然活了。女娲兴奋不已，赶紧又捏了几个，也都活了。女娲想，这样捏泥人实在是太慢了，于是，她把草沾了泥浆，向四处洒去，落到地上的泥点子都变成了活蹦乱跳的小人，天地之间就有了人类。

可正当人类不断地生息繁衍的时候，灾难突然降临。支撑天地的四根柱子，由于日久天长，风吹日晒雨淋，都腐朽了，天如同要塌下来一般。大地上也出现了许多裂缝，裂缝里不断地冒出烈火和臭水来。凶猛的野兽也出来伤害人们，凶暴的鸢鸟乘机从天空俯冲下来，用锋利的钩爪抓走跑不动的老弱妇孺。

就在这万分危急的时候，人类的始祖——女娲出来拯救她的子孙了。女娲点燃了一堆一堆的芦柴火，用来烧炼红、黄、蓝、白、黑五种颜色的石块，以作补天之用。她又从大海里捉来一只极大的乌龟，斩下巨龟的四足，用来替换已经腐朽了的天柱。接着女娲又用芦柴灰塞住地上的裂缝，使之不再冒出臭水。经过女娲的这番努力，蓝天终于修补好了，擎天的四根柱子又稳固了，威胁人类生存的猛兽、鸢鸟也都被消灭了。大地上重新长出了树木和花草，人们又能够安安稳稳地生活了。

时空隧道

(1) 试着讲述盘古开天地和女娲补天的传说。

(2) 世界各地流传着各种有关创世的神话，除了我们中华民族的盘古开天地、女娲造人等神话外，你还知道其他民族的创世神话吗？



人类的起源

中华民族自古就流传着女娲抟黄土造人的故事，但这毕竟只是一个动人的神话。那么，人类历史究竟应该从哪儿说起呢？

在科学比较发达的今天，我们已经知道，人类最早的祖先是一种从古猿转变而来的猿人。这种认识可以由地下发掘出来的化石得到证明。据科学家们考证，我国最早的原始人是距今有170万年的云南元谋人，随后是在80万年前出现的陕西蓝田人，而名震世界的北京人则生活在距今约70万年至20万年。后来，在北京周口店龙骨山山洞里又发现了距今约1.8万年的“山顶洞人”。

从出土的两颗元谋人牙齿化石可见，他们的牙齿很粗壮，唇面比较平坦，舌面的模式非常复杂，具有明显的原始性质。

蓝田人头骨还保留许多明显的原始性状。其眉嵴硕大粗壮，在眼眶上方几乎形成一条直的横嵴，两侧端明显向外侧延展。额骨非常低平，头骨骨壁极厚。蓝田人的牙齿和北京人女性的比较接近，但更大一些。

北京人的头盖骨低平，额向后倾，头盖骨约比现代人厚一倍。他们的脑量平均为1043毫升，介于猿和现代人之间。北京人面部较短，吻部前伸，没有下颏，具有明显的现代蒙古人种的特征。

山顶洞人的体质已经很进步。头骨的最宽处在顶结节附近，牙齿较小，齿冠较高，下颌前内曲极为明显，下颏突出，脑量已达1300~1500毫升。这些特征和现代人相一致。其男性身高约为1.74米，女性为1.59米。

猿人和其他动物根本性的区别，就在于他们已能制造和使用工具。

最初猿人使用的工具，往往只是简单的木棒和石块，然而远古猿人就是凭着这种最原始的工具，同大自然作艰苦的斗争。他们用它来采集果子，挖植物的根茎吃，同野兽作斗争，以谋取生存。

北京人不仅已会使用天然火，还会保存火种。他们用火烧烤食物、驱赶野兽，还用火照明、防寒。火的使用，增强了人们适应自然的能力，是人类进化过程中的一大进步。

离我们年代更近的山顶洞人，模样几乎已经和现代人没什么差别，他们能把石块敲打成石斧、石刀、石锤，并且懂得磨制加工，使之更加锋利；能运用磨制和钻孔技术把野兽的小骨制成骨针，并把兽骨兽牙、石珠蚌壳制成装饰品，佩戴在身上。他们用骨针把大片的树皮树叶连缀起来，围裹下肢御寒，从此脱离了赤身裸体的时代。考古还表明，山顶洞人已经发明了“钻燧取火”的人工取火技术。他们靠采集、狩猎为生，能走到很远的地方同别的原始人群交换生活用品。在山顶洞人文化遗址里还发现鲛鱼、鲤科的大胸椎和尾椎化石，说明山顶洞人已能捕捞水生动物，他们的生产活动范围已经扩大到了水域。

山顶洞人过着群居生活，但他们的群居生活已经按照血统关系固定下来。每个成员都有共同的祖先，于是，就产生了原始人群。后来，原始人群又逐渐演变为氏族公社。

时空隧道

(1) 你知道远古时期在我们祖国境内先后出现了哪些原始人吗？

(2) 山顶洞人的生活与北京人相比有哪些进步？

从“禅让”到“传子”

继黄帝、炎帝以后，中原部落联盟相继出现了尧、舜、禹三个部落首领。

传说，尧当了首领以后，制订历法、安排生产，为老百姓做了不少好事。在生活上，他却与老百姓吃的一样，穿的一样，住的也一样，因而深得百姓的拥戴。

尧渐渐年老了，想到了传位的问题。于是他召集部落首领开会，讨论继位的人选。有人提议说，尧的儿子丹朱是个合适的人选。尧却摇摇头不同意，他认为自己的儿子脾气暴躁，不宜担任首领。接着，有人推荐共工，尧觉得共工不诚实，也不宜当首领。这时，有人推荐虞舜。舜的父亲是个瞎眼老头，人们叫他瞽叟。舜的生母早死了，瞽叟又娶了后妻，生了个儿子名叫象。瞽叟宠爱象，常和后妻商议，让象继承家产。舜生活在这样一个家庭里，却还是待他的父母和弟弟很好。

尧听了介绍后，决定先考察一下舜的为人。他把自己的两个女儿娥皇和女英嫁给了舜，还派他到各地去巡视。舜先来到历山脚下，过去，那里的农夫为了争地闹得不可开交。舜去后和大家一起下地劳动，使农夫们学会了互相谦让、共同劳作。舜又到了一个叫雷泽的地方，过去，那里的渔夫为争房产经常发生纠纷，舜去后，渔夫就互相让房，和睦相处。舜每到一地，都以仁德感化百姓，人们从四面八方投奔而来。

尧觉得舜干得不错，便替他筑了粮仓，赐给他很多牛羊和一张琴。舜的后母和弟弟知道后，起了贪心，他们和瞽叟一起设计，想害死舜。