

医窗夜话

名中医经验撷菁

主编

卢祥之

MINGZHONGYI JINGYAN XIEJING



 人民军醫 出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

医窗夜话

主编 卢祥之
编者 杜惠芳 杜海龙

名中医经验撷菁



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

名中医经验撷菁/卢祥之主编. —北京:人民军医出版社,
2008. 8

ISBN 978-7-5091-1976-1

I. 名… II. 卢… III. 中医学临床—经验 IV. R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 108547 号

策划编辑:姚 磊 周文英 文字编辑:蒲晓锋 责任审读:余满松

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8022

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:12.5 字数:322 千字

版、印次:2008 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:39.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书是《医海拾贝——名中医治病绝招》的姊妹篇,也是作者所著三本中医著作(《医海拾贝》《医窗夜话》《医坛百影》)的第二本。作者将多年来学习研究、临床实践及与师友交流时所收集的众多著名医家的临证经验,从证治经验、方药运用、辨证思路三个方面进行了分类整理,详细梳理,是不可多得的中医医验精华。本书内容丰富,论述详尽,实用性强,适合于临床中医师、中医药学临床研究者及中医药院校师生学习参考。



前言

本书是《医海拾贝——名中医治病绝招》的姊妹篇，亦是笔者生平所著“三医”（《医海拾贝》《医窗夜话》《医坛百影》）之二。

笔者自上小学时起，即受先父其昌公督导，研习中医。最早是自学祖父大德公留下的温病类、本草类和陈修园医书 72 种等抄本，因少年无知，读也未读下去，学也未学懂学通。而先父忙于生计，无暇顾我的学习，“学医”只是敷衍而已。青年时期，赴云南西双版纳边陲支边，一边识药、采药，一边学医、行医。后就读于云南中医学院，数年后又求学于上海中医学院。20 世纪 80 年代初在山西太原自费创办了山西第一份中医学术期刊——《中医药研究杂志》，名誉主编是北京中医学院的刘渡舟老师，笔者任主编，该刊一办便是 10 年。由于办刊接触了众多医家、前辈，从他们的投稿中，得到很多珍贵的教益，加上多年来有记笔记的习惯，久而久之，便积累了不少中医学者临床的“零金碎玉”。1989 年以后，便将这些经验精华进行整理和编撰，陆续出版。

这些年来，笔者因前后受聘山西中医学院、山西医学院、南京中医学院、河南中医学院、中国中医研究院、中国社会科学院等客座教授，一边教学，一边学习，时间久了，又记载、收集了不



前

言



少新的资料。今以《医窗夜话》(“三医”之二)结集出版,目的是给青年中医师提供一点儿学习的线索。另外的《医海拾贝》(“三医”之一),已由人民军医出版社出版;《医坛百影》(“三医”之三),收载、记述了近代中医学家近百人的生活轨迹、生活趣事和琐趣雅好,其中一些篇章正在《中国中医药报》、《前进月刊》上连载。

本书整理、出版之际,为维护著作权益,特予声明:本书资料来源于笔者多年的笔记摘录,原著作权应归原作者所有。但因年代久远,有些笔记中又没有记载原作者姓名,无从获其授权,故结集之际,不仅向原著作者深表诚挚的谢意,而且一旦取得联系,保证尊重其著作权益。另外,杜惠芳、杜海龙二同志帮助整理书稿,很是辛苦在此表示感谢。

本书既是“夜话”,无非是灯下阅读笔记的摘编及前人的口传和师友的交流,聊供读者各取所需。若有不当,其责在我,还望读者指正,以便有机会再版时予以厘正。

作者

目 录



第一部分 证治经验

- 蒲辅周：病毒性心肌炎，辨从外邪，内舍于心 / 1
- 赵锡武：“治水三法”治充血性心力衰竭 / 2
- 潘文奎：化痰行气治多发性大动脉炎 / 5
- 刘树农：早期肝硬化证治经验 / 7
- 乔仰先：急性胆汁淤滞性肝炎，大黄为主，巧用生晒参、西洋参 / 7
- 陈继明：养正消积法治肝硬化 / 9
- 于尔辛：治肝癌，辨证为先，宜补兼攻 / 14
- 钱伯文：解毒利湿治肝癌 / 16
- 叶橘泉：胆囊炎、胆石症的辨证论治 / 18
- 王灵台：慢性肝炎，扶正祛邪同进，补益清化并举 / 22
- 刘渡舟：治疗肝炎的经验 / 24
- 袁沛然：补气摄精，祛毒利湿，治慢性肾炎、肾功能不全 / 26
- 马骥：益肾法治疗肾病型肾炎 / 28
- 胡建华：灵通升降治胃痛 / 29
- 颜正华：两相结合治胃痛 / 32
- 董建华：通降论治脾胃病 / 35
- 王永炎：化痰通腑饮治疗卒中 / 37





- 沈自尹:温肾固本治老年慢性支气管炎 / 40
- 郭士魁:苦寒直折治愈真性红细胞增多 / 41
- 严苍山:护脑、护津、护肠治温病 / 43
- 王慰伯:攻导、清导治湿滞 / 44
- 王左:支气管哮喘从肺论治和他脏分治 / 46
- 谢海洲:中医治疗老年性痴呆 / 47
- 宋孝志:治疗老年抑郁症四法 / 49
- 姜春华:支气管哮喘证治之新见 / 51
- 施今墨:低热不退,效方效药 / 53
- 周筱斋:四说温热顾阴 / 56
- 庞泮池:痛经病的“其本”、“其标”、“其功” / 58
- 蔡小荪:系列方药治子宫内膜异位症 / 61
- 刘奉五:妇科诊治心得及治肝八法 / 62
- 陆德铭:调摄冲任治乳腺增生 / 66
- 许桐光:补中益心,治儿童多动症 / 68
- 王正公:汗吐下法治青少年哮喘 / 68
- 刘树农:祛邪治久泻 / 71
- 董廷瑶:指压治吐乳 / 71
- 朱南荪:安胎尤须宁神志 / 73
- 赵心波:脊髓灰质炎,清经络,利关节,强筋以养血 / 74
- 陈树森:分三型治疗萎缩性胃炎 / 76
- 奚伯初:疏风宣化治乳蛾 / 78
- 张赞臣:喉痹证治心法 / 78
- 朱仁康:“血分有热”辨治银屑病 / 82
- 张志礼:内服外用,两途兼施,治疗银屑病 / 85
- 顾伯华:牛皮癣症的分型辨治 / 87
- 边天羽:辨分“三类”治银屑病 / 88
- 顾伯华:“治风先治血,血行风自灭”治愈白癜风 / 90



- 林鹤和:透热转气治荨麻疹 / 91
- 顾伯华:标本同治愈皮炎 / 92
- 钱伯文:通下升提治肠癌 / 93
- 朱仁康:疮疡四辨 / 95
- 朱仁康:疮疡论治 / 98
- 黄文东:轻灵肃降治顽咳 / 102
- 叶景华:蛋白尿、血尿,宜急性清、慢性和 / 103
- 陈湘君:系统性红斑狼疮诊治五法 / 105
- 姚培发:老年痴呆,肾虚髓消为发病之本,着力痰瘀是治之要着 / 107
- 姚培发:老年抑郁证治四法 / 109
- 林学俭:头皮五针治失眠 / 112
- 孔庆丰:三法三方治青光眼 / 112
- “五十肩”(肩周炎)两张效方 / 115
- 邓铁涛:拂痛外洗治糖尿病足 / 116
- 施继宗:养血、平肝、祛风治帕金森 / 117
- 邹云翔:梅尼埃病(美尼尔综合征),温清润化同用,苦降和络并施 / 118
- 姜春华:复发性口疮,温养脾土以扶正,清泄胃热以解伏毒 / 120
- 李振华:温中健脾痊肥胖 / 121
- 潘文奎:脾肾两虚治甲状腺功能减退症 / 123
- 顾伯华:补肾和营治硬皮病 / 125
- 朱锡祺:凉血利湿法治愈白塞病 / 126
- 高仲山:外治酒糟鼻 / 128
- 胡建华:血管性头痛以瘀血为多 / 129
- 裘沛然:养正徐图法 / 130
- 裘沛然:癌症化疗、放疗反应之证治 / 131



目

录





- 宋孝志:汗证的论治 / 133
颜德馨:“衡法” / 135
李斯炽:咽痛六治 / 137
李斯炽:养阴、清热、滋肝治黑痘 / 142
潘澄濂:三法治帕金森病 / 146
熊继柏:六郁论胃脘 / 149
张珍玉:脱发离俗,求治于肺 / 151
魏长春:郁证端倪 / 152

第二部分 方药运用

- 何世英:六味地黄,治愈脑积水 / 156
庞泮池:妇科杂病的用药特点 / 157
宋光济:治崩四方说要 / 159
赵绍琴:心脑血管汤合护心丹,治疗病窦综合征 / 161
陈苏生:柴牡三角治卒中 / 163
裘沛然:阴虚湿痰内盛,运用金水六君 / 164
焦树德:双枢汤治慢性肝胆病 / 167
张琪:治疗肾病自拟六方 / 169
祝味菊:附子顾正治胆结石 / 173
万福利:大补阴丸治疗化脓性骨髓炎 / 174
朱培庭:养肝柔肝治胆石 / 175
谢义达:清热理气治圆形红斑 / 177
朱仁康:凉血软坚治痤疮 / 178
刘淑琴:利湿散结愈红斑结节 / 179
钱伯文:益气健脾治胃癌 / 181
陈沛嘉:左归、右归,两途兼施治精液异常 / 183
王玉润:严肃、严谨、严格用药,尤崇虫类 / 184
钱伯文:家传经验用黄芪 / 186





- 严苍山:三物备急丸治疗慢性泄泻 / 188
- 姜春华:治肝病善用草药合川大黄 / 189
- 李古松:莱菔子之妙用 / 192
- 邓铁涛、任继学:经方广用 / 194
- 罗诗荣:“长蛇”艾灸治顽疾 / 198
- 刘渡舟“古今接轨”用平胃 / 200
- 贺裕元:附子温阳治遗传共济失调 / 201
- 谢海洲:生津固本愈尿崩(垂体功能紊乱) / 202
- 庄奕周:暖肾活血治肾上腺皮质功能减退 / 205
- 刘绍武:“一方到底”治红斑狼疮 / 207
- 夏少农:疏肝豁痰治甲亢 / 210
- 黄文东:柔肝、清肝、畅中治三叉神经痛 / 211
- 董廷瑶:滋阴下痰治癫痫 / 213
- 谢秋声:凉血化湿治多疣 / 214
- 熊梦周:生精健脾治斑秃 / 216
- 朱仁康:温阳健脾治湿疹 / 217
- 胡建华:青滋妙方愈顽痹 / 219
- 刘渡舟:抓主证而用经方 / 222
- 刘渡舟:十用苓桂治疗水气上冲 / 224
- 胡建华:细辛别用三法 / 228
- 宋孝志:清血养荣汤的临床应用 / 229
- 朱良春:古今医家用虫药 / 233
- 岳美中:提高临床诊治水平的关键,是在专方专药下工夫 / 234
- 高辉远:同出一物中药的区别使用 / 236
- 高辉远:同名异物中药鉴别应用 / 240
- 高辉远:运用荷叶经验发凡 / 242
- 高辉远:白芍运用十二法 / 245



- 潘澄濂:拯危救急话“三宝” / 248
 朱良春:海藻配甘草,“十八反”不反与结节病 / 252
 周次清:从“效不更方”谈起 / 255
 米伯让:清瘟败毒,力挽急危 / 259

第三部分 辨证思路

- 徐仲才:小儿哮喘,辨治内因 / 264
 何世英:智力低下(智障),法取平肝风,填精髓 / 267
 朱南荪:乳病责肝乃常法,临证毋忘求其肾 / 268
 罗元恺:不孕症证治分五型 / 269
 钱伯煊:治崩漏以虚瘀热辨 / 271
 刘奉五:妇科肿瘤化疗后的中医治疗 / 275
 俞慎初:从肝立论治妇科 / 279
 何承志:35年治血液病真谛 / 284
 严世芸:心房三病的细辨分证 / 286
 姚培发:老年高血压,肝肾阴虚为本,血瘀为标 / 289
 裘沛然:治慢性胃炎,辛散苦泄,甘缓酸收 / 290
 裘沛然:老慢支、肺心病,宜辛温燔饮,苦寒泄肺 / 292
 宋孝志:从血论治水肿证 / 293
 徐景藩:辨治胃肠说四要 / 295
 朱良春:慢性肝炎证治心法 / 300
 焦树德:治喘两纲六证三原则 / 304
 余瀛鳌:急性肾炎,祛风利水 / 305
 邹云翔:九法治尿毒症 / 307
 邹云翔:五法治水肿 / 311
 曹余德:“八字真诀”治癌肿 / 313
 陆德铭:乳房病证治七法 / 316
 彭培初:急性胰腺炎,通下为先,动静有别,补救有法 / 318



- 刘嘉湘:辨治七法治肠癌 / 319
- 沈仲理:子宫肌瘤的审因论治 / 320
- 张珍玉:治咳之要在宣在降 / 321
- 魏长春:胆病诊治约言 / 324
- 顾渭川:血证切要三则 / 328
- 秦伯未:病因、病位、症状,主次分明 / 328
- 秦伯未:温病学是伤寒的发展,二者结合,寒温一统 / 330
- 恽铁樵:细析附子之脉、舌、证 / 330
- 费绳甫:诊断四要 / 332
- 王仲奇:酌盈济虚,辅偏救弊 / 332
- 张伯臾:杂症施治,效法《千金》 / 333
- 陈道隆:顺应四时,升降开阖,毓阴敛阳 / 333
- 黄吉虞:治痰饮者,护固脾胃最为要 / 334
- 邹菊生:从肝从脾,治眼科杂病 / 335
- 丁季峰:推拿手法少而精 / 337
- 朱南荪:“从”“合”“守”“变”,变理阴阳 / 339
- 刘渡舟:人之“津液链” / 342
- 董建华:三期分证辨温病 / 344
- 董建华:治疗老年病的学术思想与经验 / 345
- 顾兆农:“方证对应”与“辨证论治” / 347
- 俞尚德:谈“辨证治病” / 349
- 沈自尹:中西医结合,不是中西凑合,也不是中西相加,更不是
中药西用 / 351
- 熊继柏:寒热错杂治脾胃 / 355
- 张镜人:活血化瘀五结合 / 359
- 赵锡武:辨证与辨病 / 364
- 张珍玉:诸病从肝 / 369
- 周次清:“无证可辨”怎么办 / 373



金寿山：治体与治病 / 374

章真如：“风火同气”与“痰瘀同源” / 377

章真如：“乙癸同源”与“肾肝同治” / 380



名
中
医

经
验
棚
著





第一部分 证治经验

蒲辅周：病毒性心肌炎，辨从外邪，内含于心

病毒性心肌炎是指由各种病毒所引起的心肌急性或慢性炎症。自 19 世纪中叶 Fiedel 首先发现此类病例以来，随着病毒学说研究的深入和诊断方法的改进，对本病的认识不断提高，但对病毒如何引起心肌损害的机制尚未完全明了，因而现代医学迄今仍缺乏控制本病的有效疗法。近 20 年来本病的发病率似有上升的趋势，成为中、青年常见的心脏病之一，严重者可引起心力衰竭而死亡。随着本病在心脏疾病中日趋突出，已广泛地引起人们的高度重视。中医学无“心肌炎”之病名，结合本病病位、病性及主症，主要归属于中医“心悸”、“怔忡”之范畴。早在《黄帝内经》中，就有类似本病的某些症候的描述，如“心中憺憺大动”、“心惕惕如人将捕之”，并提出此病与天时不正、感受六淫病邪密切相关。东汉张仲景提出应用炙甘草汤、真武汤等有效方剂进行辨治，为后世辨证治疗本病奠定了基础。从此以后，历代医家多遵《内经》《伤寒论》的临床思路治疗本病，并有所充实。如元代朱丹溪提出了血虚致病的理论，清代王清任对瘀血导致的心悸作了补充，明代张景岳还提出了“患此者速宜节欲房劳，切戒酒色”等护养措施。蒲氏治本病，辨从外邪。

病例：许某，男，26 岁。主诉：1977 年 10 月中旬患流感，恶寒、鼻塞、流清涕、咽干喉痛，发热 38~39℃，持续 10 余天，经西药治疗，以上症状消失，但有心慌心悸、胸闷气短、头晕乏





力。既往身体健康,无心脏病及关节炎病史。诊查:11月3日入院时心率94/min,早搏10/min,有二联律。心电图检查:频发室早。舌质红,苔白滑,脉结代。证属伤寒病后,血气虚衰,气阴不足,心失所养,脉不充盈,心动悸而脉中止。治法:拟炙甘草汤加减治疗,以益气复脉。处方:炙甘草15g,党参15g,麦冬12g,生地黄12g,火麻仁10g,阿胶12g(烔化),柏子仁10g,炒酸枣仁10g,朱辰灯芯2g,生姜3g,大枣15枚。服5剂后,心慌胸闷减轻,早搏减少。又连服10剂,症状基本消失,仍从原方加减治疗。而后2次复查心电图均正常,出院随访情况良好。

病毒性心肌炎所引起的心悸症,是曲于外邪、内舍于心、伤气耗阴所致,临床辨证多见于气阴两虚证候。炙甘草方主要功效为益气补血、通阳复脉,适用于气虚血少、心阳不振、虚烦不眠、脉结代等症。本病选用此方,正合“治病求本”之意。病态窦房结综合征,多由冠心病、高心病、风湿性心脏病及各种心肌疾病导致窦房结及其周围组织病变,从而引起窦房传导功能障碍,出现以窦性心动过缓、窦房阻滞、窦性停搏为主的心律失常,甚则出现晕厥和猝死。由于本病起病隐匿,进展缓慢,发病原因尚未完全明确,早期诊断及治疗,现代医学、中医学都有一定困难。蒲氏之治,辨则与方药,俱有重要临床价值。

赵锡武:“治水三法”治充血性心力衰竭

充血性心力衰竭是各种心脏病所引起的严重心功能代偿不全的共同表现。赵氏根据多年主治过多例各种心力衰竭获得的体会,并逐渐摸索其方法,提出以真武汤为主方,适当配用“治水三法”的治疗原则。《素问·汤液醪醴论》所提出的治水三法乃指“开鬼门”、“洁净府”、“去宛陈莖”,对控制心衰有一定意义。心藏神而舍脉,脉为血之府而诸血皆属于心,心欲动而神欲静,一动一静则心脏一张一缩,不疾不迟有一定之节律,一息四至谓之无过。血液之流行有恒一之方向,逆流则为



病，故曰“神转不回，回而不转乃失其机”。其所以能如此者，由于心阳旺盛，心血充盈，否则血运失常，回流障碍，血流瘀积，造成肿胀及腹水。《金匱要略·水气病脉证并治》有“先病血，后病水，名曰血分；先病水，后病血，名曰水分”之说。故水去其经自下，血去其水自消，可以证明水与血之关系。《内经》所谓“去宛陈莖”，是指疏通血脉中之陈腐淤积使血流畅通；“开鬼门”是指宣肺发汗以开上窍；“洁净府”是指泄膀胱排尿以利下窍。去宛陈莖、开鬼门、洁净府三管齐下，本当水去而肿消，岂知消而复肿其故何在？盖因水肿之为病，虽然在水，而根本矛盾是由于心功能不全所造成。开鬼门、洁净府、去宛陈莖只是治水之标，故水消而复肿。所以必须以强心温肾利水之真武汤为主，辅以上述利水三法，心肾同治，方能水消而不复肿，以符合治病必求其本之意。

心力衰竭在临床上所表现的脉和证，多见心肾两虚，选用强心扶阳、宣痹利水之真武汤为主方，主要取其壮火制水之意。但根据临床实践，体会到本方主要有于温阳强心之功效，虽属强心扶阳、利水导湿之剂，但单用本方治疗心力衰竭，不如佐以利水三法为宜。由于心力衰竭时出现的肺瘀血、肝大、水肿等皆提示心阳虚衰、肺气壅滞、升降失调、血瘀不畅、水不化气，为扭转这些病机，还必须以真武汤为主方，再适当配合治水三法随证施治。

开鬼门法乃宣肺、透表，使肺气得宣，营卫因和，以求“上焦得通，渍然汗出”，作用部位在肺。故以真武汤为主，配合越婢汤。肺热者配麻杏石甘汤等。曾有两个病例：病例一为高血压性心脏病心力衰竭，中医辨证为心阳衰弱，阳虚水逆，上凌心肺，肺气不宜，故选用真武汤为主，佐以开鬼门法（未用洋地黄）而控制了心力衰竭，病例二为慢性肺源性心脏病心力衰竭，中医辨证属心肾阳虚，肺气不宜，采用真武汤合越婢汤施治（即真武汤加用开鬼门法），亦未用西药洋地黄而控制了心力衰竭。

洁净府法用意在于行水利尿，使水行消肿，其作用在肾。