

中
医
独
特
疗
法

针刺拔罐发泡疗法

刘一儒 著



人民卫生出版社

中
医
独
特
疗
法

第2版

中医独特疗法

针刺拔罐发泡疗法

(第2版)

刘一儒 著

新华书店
PDG

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

针刺拔罐发泡疗法/刘一儒著. —2 版. —北京: 人民卫生出版社, 2009. 1

(中医独特疗法)

ISBN 978-7-117-11005-1

I. 针… II. 刘… III. ①针刺疗法②拔罐疗法
IV. R245.3 R244.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 190264 号

中医独特疗法 针刺拔罐发泡疗法 (第 2 版)

著 者: 刘一儒

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京蓝迪彩色印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 16.25

字 数: 404 千字

版 次: 2003 年 7 月第 1 版 2009 年 1 月第 2 版第 4 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-11005-1/R · 11006

定 价: 32.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



序

这部专著的出版，收集了刘一儒（曾用名刘光琼）从1979年至2008年29年中在针灸临床方面挖掘、开发、潜心研究、勇于探索、大胆创新、系统整理、积累经验、不断提高所取得的丰硕成果。1994年“针刺拔罐发泡疗法”经大连市科学技术信息研究所，科技项目查新报告得出“国内首创”结论；1995年“针刺拔罐发泡疗法”，获大连市卫生局新技术应用“三等奖”；1996年“针刺拔罐发泡疗法治疗骨痹（骨质增生）90例临床疗效的总结”，获大连市科委“科技成果鉴定证书”；1997年“针刺拔罐发泡疗法”治疗骨痹（骨质增生）90例临床疗效的总结，获大连市政府科学技术进步“三等奖”；1998年在北京召开的针灸、推拿方面有突出贡献的青年医务工作者发奖大会上，获“中华当代名医特色医疗贡献”锦旗一面、奖状一张，“中华医学突出贡献奖”镀金奖章一枚；获得“中华当代优秀名医”荣誉证书一本；1990年香港召开的在针灸、推拿方面有突出贡献的世界青年医务工作者“紫荆花”发奖大会上，“针刺拔罐发泡疗法治疗骨痹（骨质增生）90例临床疗效的总结”获优秀论文“紫荆花医学金奖”，镀金奖盘一个，荣誉证书一本。这个获奖要求4点，很难具备：①在针灸、推拿方面有突出贡献；②在针灸、推拿方面有创新技术，并获得过新技术奖；③在针灸、推拿方面近两年获得过科技进步奖；④年龄在35岁至40岁。而作者完全符合，所以获奖。

刘一儒同志的这一专著的出版，汇编了作者对“针刺拔罐



发泡疗法”这一新技术的系统、完整、全面的总结。总结出对各科疑难病用“针刺拔罐发泡疗法”治疗的丰富经验。“针刺拔罐发泡疗法”，见效迅速，无任何副作用，花钱少，深受广大患者的欢迎。

“针刺拔罐发泡疗法”具备多点优势：

1. 安全。

2. ①经络取穴；②神经分布取穴；③经验取穴；④辨证取穴。研究出来的几种标本同治、内病外治的排毒（水湿、痰饮、瘀血、沫）取穴法，不仅体现了重视从宏观、整体、系统角度来研究问题，更主要是体现出重视了因为生命是一个整体，对生命科学研究不能局限在局部（头痛治头，脚痛治脚的错误观点和治疗手段）细节上，要从整个生命系统角度去研究，以上4种取穴法的研究成功，使生命科学研究上升到一个整体的、系统的高度。

3. 非药物治疗法 减少和避免药物（是药都有“三分毒”）治疗给病人带来的医源性疾病无法控制的增加和高昂的药物治疗费用。

4. 非仪器诊断法 避免仪器检查误导（病人临床症状很重，但经各种现代化仪器检测，无阳性体征）医生；避免仪器检查给病人带来的不良反应、损害和高昂的检查费用。有病的穴位出水泡，无病的穴位留针留罐2、3个小时都不会出水泡。出水处以最后3次治疗不再出水泡为痊愈标准。过半年或1年再拔出过水泡的穴位，不会再出水泡。

5. 非仪器治疗法。

6. 非手术疗法。因为人是一个整体，“头痛治头，脚痛治脚”这种治病观点，在几十年来得到了验证，是错误的。此法是一种特殊的非手术疗法，避免手术治疗给病人带来严重

不良反应、严重损害和高昂的手术治疗费用。因此治疗多发性痹证（西医称综合病性疾病）疗效较好，深受广大患者欢迎。

7. “针刺拔罐发泡疗法”应用于临床 29 年验证得出，纠正了从有针灸历史以来，人们认为拔罐出水泡是因为留罐时间长了或者说是燃烧的火球放入罐内导致的错误观点。

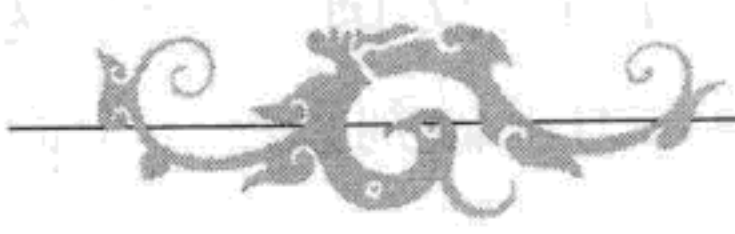
8. “针刺拔罐发泡疗法”应用于临床 29 年验证得出，完全符合《黄帝内经》医书所说：“流水不腐，户枢不蠹”、“通则不痛，痛则不通”、“水湿、痰饮、瘀血、沫”和“怪病责于痰，久病必有瘀”。寻找到了新的早期诊断（“治未病”）标准物，研究出了立竿见影、治愈后不易复发“针刺拔罐发泡疗法”作用靶点，具有十分重要的意义。真正体现出“实验资料虽可贵，临床实践价更高”。

本书详细叙述了导致各种痹证发生的原因，从理论上有了创新并突破了前人的理论框架，治疗各种痹证在技术上有了创新并突破了前人的技术限制。治疗各科疾病的新技术“针刺拔罐发泡疗法”，属于国内首创，适应中医、针灸在临床医疗和医学科学研究的需要。这本书的出版，是为了挖掘祖国传统医学的博大精深，弘扬中医学的整体精神而编写出来的；这本书的出版，凝聚着作者 29 年所付出的心血和劳动成果的结晶；这本书的出版，完全体现了作者对中医针灸事业发展的一片热忱。

大连医科大学附属第二医院 张立秋

2008 年 8 月





前言

“针刺拔罐发泡疗法”（毫针针刺拔罐发泡疗法，皮肤针针刺拔罐发泡疗法，三棱针针刺拔罐发泡疗法，毫针、皮肤针两样同时使用在穴位上针刺拔罐发泡疗法），这一独特的新技术广泛应用于临床 29 年，治疗各科常见病、多发病、疑难病和亚健康，取得了显著的社会效益和经济效益。

“针刺拔罐发泡疗法”强调辨证施治这一原则，治疗讲究理、法、穴、针（术）。在临床上使用“针刺拔罐发泡疗法”，要根据不同的病情选用不同的“针刺拔罐发泡”方法（4 种方法选 1 种或有时选 2 种，有时选择 3 种同时使用），主穴和配穴选择正确与否、调针治疗手法正确与否、穴位上的针该不该拔入罐内选取正确与否，都直接关系到“针刺拔罐发泡疗法”治疗的效果。所以，要想真正学好、掌握好这一新技术，就必须诊断疾病要准确，选择“针刺拔罐发泡疗法”要灵活。方法：①毫针针刺拔罐发泡疗法；②皮肤针针刺拔罐发泡疗法；③三棱针针刺拔罐发泡疗法；④毫针、皮肤针（同时使用）针刺拔罐发泡疗法。选择主穴和配穴要准确，选择穴位上的针，该不该拔入罐内更要准确，针进入穴位得气后，调针手法要选准确（某穴位上的针该用补法，某穴位上的针该用泻法，某穴位上的针该用平补平泻法）。四个要准确，一个要灵活，是“针刺拔罐发泡疗法”治疗各种常见病、多发病、疑难病和亚健康收效的重要环节。笔者鉴于此情，特修订了《针刺拔罐发泡疗法》专著一书。此书的再版，可供针灸医生，以及广大针



灸爱好者参考。

《孟子·离娄上》云：“不以规矩，不能成方圆。”按照这一精神，笔者在撰写这本专著的过程中，力求做到系统、全面进行总结，以更好地为患者服务。

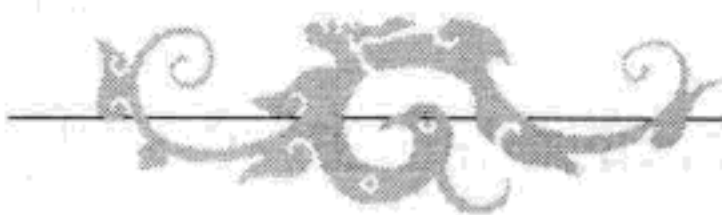
本书承蒙大连医科大学附属第二医院内科主任张立秋教授审阅和作序，在此谨表谢意。

西南交通大学峨眉校区医院中医针灸科 刘一儒

联系电话：0833-5198416，13088358626

2008年8月30日





目 录

上篇 总 论

第一章 针刺拔罐发泡疗法的起源·····	3
第二章 针刺拔罐发泡疗法的研究·····	6
第三章 针刺拔罐发泡疗法临床实践研究 ·····	8
第一节 毫针针刺拔罐发泡疗法·····	9
第二节 皮肤针（梅花针）针刺拔罐发泡疗法 ·····	12
第三节 三棱针刺后拔罐发泡疗法 ·····	13
第四节 毫针、皮肤针（梅花针）同时使用拔罐发泡疗法 ···	14
第四章 针刺拔罐发泡疗法临床应用 ·····	17
第五章 针刺拔罐发泡疗法取穴的原则与方法 ·····	18
第一节 针刺拔罐发泡疗法取穴的原则 ·····	18
第二节 针刺拔罐发泡疗法取穴的方法 ·····	18
第三节 针刺拔罐发泡疗法临床操作方法 ·····	20
第六章 针刺拔罐发泡疗法的科学创新、理论创新、 技术创新 ·····	25
第一节 针刺拔罐发泡疗法的科学创新 ·····	25
[附] 舌麻·····	39
针刺拔罐发泡疗法治疗骨痹鉴定委员会意见 ·····	56
第二节 针刺拔罐发泡疗法的理论创新 ·····	56
第三节 针刺拔罐发泡疗法的技术创新 ·····	66
第七章 针刺拔罐发泡疗法的优点和缺点 ·····	74
第一节 针刺拔罐发泡疗法的优点 ·····	74



第二节 针刺拔罐发泡疗法的缺点	91
第八章 怎样才能当好一名针刺拔罐发泡疗法的临床医生	97
第九章 针刺拔罐发泡疗法在保健方面的作用	102
第一节 针刺拔罐发泡疗法用于保健的 9 个重要穴位	102
合谷	102
曲池	104
内关	105
足三里	106
三阴交	108
大椎	110
长强	111
命门	112
中脘	113
第二节 针刺拔罐发泡疗法在女性保健方面分间歇 期使用	115
第三节 针刺拔罐发泡疗法在男性保健方面不分间歇 期使用	115

下篇 治 疗

第一章 治疗儿科疾病	119
第一节 治疗儿科常见病	119
肺炎	119
腹泻	120
惊风	123
夜啼	125
遗尿	126
营养不良	128
第二节 放血疗法治疗小儿顽症	130



顽症高热·····	130
顽症咳嗽·····	130
顽症扁桃体肿大·····	131
第三节 推拿、捏脊、按摩·····	131
第二章 治疗妇科疾病·····	133
痛经·····	133
闭经·····	135
功能性子宫出血·····	137
经前期紧张综合征·····	139
不孕症·····	141
胎位不正·····	145
子宫脱垂·····	146
外阴白色病变·····	148
老年性阴道炎·····	150
盆腔炎·····	152
慢性宫颈炎·····	154
更年期综合征·····	156
经后期紧张综合征·····	163
附件炎·····	165
第三章 治疗内分泌系统及代谢疾病·····	167
单纯性甲状腺肿·····	167
甲状腺功能亢进症·····	169
甲状腺功能减退症·····	172
肥胖症·····	174
糖尿病·····	176
第四章 治疗外科疾病·····	178
急性乳腺炎·····	178
急、慢性胆囊炎·····	180



胆石症·····	182
泌尿系结石·····	184
急性阑尾炎·····	185
急性肠梗阻·····	187
痔·····	189
血栓闭塞性脉管炎·····	191
第五章 治疗骨伤科疾病·····	194
颈椎病·····	194
颈部肌筋膜炎·····	196
肩关节周围炎·····	197
肱骨外上髁炎·····	198
桡骨茎突部狭窄性腱鞘炎·····	199
腱鞘囊肿·····	200
腕管综合征·····	201
急性腰骶关节劳损·····	203
慢性腰骶关节劳损·····	204
腰椎间盘突出症·····	205
脊柱骨关节炎·····	207
冈上肌肌腱炎·····	208
梨状肌综合征·····	209
膝关节增生性关节炎·····	211
跖筋膜劳损·····	212
第六章 治疗眼科疾病·····	224
近视·····	224
青光眼·····	226
白内障·····	228
视神经萎缩·····	230
结膜炎·····	232



麦粒肿·····	234
角膜炎·····	235
第七章 治疗耳、鼻、咽喉疾病·····	239
梅尼埃病·····	239
慢性鼻炎·····	241
鼻窦炎·····	242
过敏性鼻炎·····	244
慢性咽炎·····	246
急性扁桃体炎·····	248
颞下颌关节功能紊乱综合征·····	250
牙龈炎·····	251
声带瘫痪·····	252
第八章 治疗皮肤科疾病·····	255
带状疱疹·····	255
神经性皮炎·····	258
丹毒·····	260
痤疮·····	262
冻疮·····	263
湿疹·····	265
疖肿·····	267
第九章 治疗泌尿生殖系统疾病·····	269
尿路感染·····	269
肾盂肾炎·····	270
前列腺炎·····	272
男性不育症·····	275
阳痿·····	277
第十章 治疗神经、精神系统疾病·····	279
三叉神经痛·····	279



偏头痛	281
面神经麻痹	283
枕神经痛	284
臂丛神经痛	286
肋间神经痛	288
多发性神经炎	289
股外侧皮神经炎	292
坐骨神经痛	293
脑血管意外	295
神经衰弱	298
癔病	300
原发性直立性低血压	302
截瘫	304
癫痫	306
肌萎缩性侧索硬化症	309
重症肌无力	311
红斑性肢痛症	313
第十一章 治疗呼吸系统疾病	316
感冒	316
肺炎链球菌性肺炎	317
支气管哮喘	319
支气管炎	321
慢性阻塞性肺气肿	324
第十二章 治疗心血管系统疾病	326
高血压病	326
高脂血症和高脂蛋白血症	328
冠状动脉粥样硬化性心脏病	330
心脏神经官能症	333



慢性肺源性心脏病·····	334
慢性心力衰竭·····	337
阵发性心动过速·····	339
病态窦房结综合征·····	342
第十三章 治疗消化系统疾病·····	344
贲门失弛缓症·····	344
急性胃炎·····	346
慢性胃炎·····	348
胃神经官能症·····	350
胃、十二指肠溃疡·····	351
胃下垂·····	353
胃黏膜脱垂症·····	355
急性肠炎·····	357
慢性肝炎·····	359
慢性肠炎·····	361
直肠脱垂·····	362
溃疡性结肠炎·····	364
第十四章 治疗传染病·····	367
风疹·····	367
百日咳·····	368
流行性腮腺炎·····	370
病毒性肝炎·····	371
肺结核·····	373
第十五章 治疗常见中医病症·····	376
高热·····	376
中暑·····	378
黄疸·····	379
胃脘痛·····	382



癫狂·····	383
梅核气·····	386
瘰癧·····	388
斜颈·····	389
妊娠恶阻·····	390
子痛·····	391
产后腹痛·····	392
胞衣不下·····	395
脚湿气·····	396
疝气·····	398
第十六章 治疗疑难病 ·····	401
厥证·····	401
痉证·····	403
疼痛证·····	405
昏迷·····	417
咳嗽·····	418
自汗、盗汗·····	420
呃逆·····	422
呕吐·····	424
吞酸·····	425
胁痛·····	428
腹痛·····	429
便秘·····	431
胸痹·····	433
腹泻·····	435
心悸·····	437
不寐·····	440
郁证·····	442
痿证·····	443



痹证·····	447
腰痛·····	454
水肿·····	456
癃闭·····	458
淋证·····	460
遗尿·····	465
遗精·····	468
早泄·····	469
阴痒·····	471
月经不调·····	473
乳少·····	475
迎风流泪·····	477
耳鸣、耳聋·····	478
聤耳·····	481
鼻衄·····	482
牙痛·····	484
咽喉肿痛·····	486
乳痈·····	487
乳癖·····	489
带下病·····	490
眼皮跳动·····	492
附 学术论文目录·····	494

