

林如高骨伤 验方集

主编 林子顺 王和鸣



福建科学技术出版社

责任编辑：何捷
封面设计：廖国明

ISBN 7-5335-1542-0



9 787533 515423 >

ISBN 7-5335-1542-0/R·309

定价：15.00 元

林如高骨伤验方集

主 编	林子顺	王和鸣	
副主编	谢存灼	林信泉	林 秋
	陈忠良	林 芬	
编 委	肖玉英	程金娣	陈冠福
	谢祥进	谢芸芸	林 星
	王金松	叶国平	

福建科学技术出版社

(闽) 新登字 03 号

图书在版编目 (CIP) 数据

林如高骨伤验方集/林子顺, 王和鸣主编. —福州:
福建科学技术出版社, 2000. 1

ISBN 7-5335-1542-0

I. 林… I. ①林… ②王… II. 中医伤科学-验
方-汇编 N. R289. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 47589 号

福建科学技术出版社出版、发行

(福州市东水路 76 号)

各地新华书店经销

福建省科发电脑排版服务公司排版

福建省地质印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/32 7.375 印张 4 插页 155 千字

2000 年 1 月第 1 版

2000 年 1 月第 1 次印刷

印数: 1—3 000

ISBN 7-5335-1542-0/R · 309

定价: 15.00 元

书中如有印装质量问题, 可直接向承印厂调换

序

中医骨伤科是祖国医学中富有特色的一门学科，历史悠久，源远流长，积累了丰富的理论知识和宝贵的临床经验。例如晋代葛洪、唐代蔺道人、元代危亦林、明代异远真人以及清代钱秀昌、赵廷海等诸家，贡献卓著，不少是世界上最早的发明创造。但是，由于中国长期处于封建社会，闭关锁国，骨伤科独特的诊疗技术多采用家传师授的方式流传，缺乏系统的整理与研究。新中国成立后，百业俱兴，骨伤科的诊疗技术水平也得到空前提高。为了保障人民健康，继承传统医疗经验与吸收现代科学技术是中医骨伤科医师不可偏颇的二项任务。

我国著名的中医骨伤科前辈林如高先生，出生于福州市正骨世家，享年 98 岁，生前行医 80 余年，医术精湛，医德高尚。党和政府高度重视林如高的学术成就，早在 70 年代，我就荣幸地受上级组织派遣，主持研究与整理林老中医的医疗经验，相继由福建科学技术出版社出版发行《林如高正骨经验》、《林如高骨伤验方歌诀方解》等著作，当时曾公开林如高骨伤验方 102 首。时隔 20 余年，在林如高先生诞辰 110 周年之际，林如高先生的儿子林子顺主任医师与福建中医学院王和鸣教授合作，继续进行这项具有重大意义的工作，在

原作基础上，编撰《林如高骨伤验方集》一书，分骨折、脱位、伤筋、创伤、内伤、骨病六个部分阐述病因病机、诊断及治疗用药方法，每首验方均列举组成、方解、主治、制用法及歌诀，增添林如高骨伤秘验方 64 首，加上经典骨伤方剂共 200 余首，使林如高所继承的祖国医学遗产和他的实践经验得到更好的反映。

此书内容丰富，阐释綦详，切合实用，又经福建科学技术出版社出版、发行，对中医骨伤科的继承与发展，无疑是有力的促进。

书成付梓之际，编者嘱余写序，吾欣然命笔，聊书数言，以正本清源，共同勉之。

张安楨

1999 年 7 月

目 录

一、骨折验方.....	(1)
(一) 诊治概述.....	(1)
1. 骨折的分类	(2)
2. 骨折的愈合	(4)
3. 影响骨折愈合的因素	(5)
4. 骨折的临床表现	(7)
5. 骨折的诊断	(9)
6. 骨折的预防	(12)
7. 骨折的急救	(13)
8. 开放性骨折的急症处理	(15)
9. 骨折的治疗	(17)
10. 陈旧性骨折的处理	(26)
(二) 验方	(28)
1. 消肿散	(28)
2. 活血散	(28)
3. 消炎膏	(29)
4. 消毒散	(30)
5. 接骨散	(30)
6. 续骨散	(31)

7. 化瘀通络洗剂	(32)
8. 舒筋活血洗剂	(32)
9. 续骨膏	(32)
10. 正骨药水	(33)
11. 药草洗剂	(34)
12. 消炎退肿汤	(35)
13. 退瘀消肿汤	(35)
14. 清热止痒汤	(36)
15. 活血镇痛汤	(36)
16. 跌打养营汤	(37)
17. 壮骨强筋汤	(37)
18. 八仙散	(38)
19. 跌打补骨丸	(39)
20. 补肾丸	(40)
21. 养营丸	(41)
22. 续骨丸	(42)
23. 理气补血汤	(42)
24. 壮筋补血酒	(43)
25. 壮筋补骨散	(43)
26. 八仙补脾散	(44)
二、脱位验方	(45)
(一) 诊治概述	(45)
1. 病因病机	(45)
2. 分类	(46)
3. 临床症状与诊断	(46)
4. 并发症	(47)
5. 治疗方法	(49)

(二) 验方	(54)
1. 跌打祛伤散	(54)
2. 舒筋散	(55)
3. 破瘀愈伤散	(55)
4. 舒筋活络膏	(56)
5. 舒筋止痛水	(57)
6. 风伤药水	(57)
7. 旧伤洗剂	(58)
8. 化瘀息痛汤	(59)
9. 养血壮筋汤	(59)
10. 健筋通络汤	(60)
11. 舒筋续骨汤	(60)
12. 益肾壮筋汤	(61)
13. 健筋壮骨汤	(61)

三、伤筋验方 (63)

(一) 诊治概述	(63)
1. 病因病机	(64)
2. 伤筋分类	(66)
3. 临床表现	(67)
4. 治疗方法	(68)
(二) 验方	(72)
1. 跌打膏	(72)
2. 通络药水	(73)
3. 风伤洗剂	(74)
4. 活血化瘀汤	(74)
5. 行瘀疏滞汤	(75)
6. 散结利气汤	(75)

7. 理气化痰汤	(76)
✓ 8. 新伤跌打汤	(76)
9. 活血消肿汤	(77)
10. 颈椎病方	(77)
✓ 11. 肩周炎方	(78)
12. 腰肌劳损方	(78)
13. 疏风活血汤	(79)
14. 补肾壮骨汤	(79)
✓ 15. 壮骨舒筋汤	(80)
✓ 16. 散结活络汤	(80)
17. 透骨养筋汤	(81)
✓ 18. 风伤伸筋汤	(81)
✓ 19. 祛风通络汤	(82)
20. 参茸大补汤	(82)
四、创伤验方	(84)
(一) 诊治概述	(84)
1. 内治法	(84)
2. 外治法	(88)
3. 出血	(99)
4. 创口感染	(100)
(二) 验方	(104)
1. 活血通气汤	(104)
2. 行血利气汤	(104)
3. 理气消结汤	(105)
4. 头部晕痛汤	(106)
5. 强心安镇汤	(106)
6. 破血伤风汤	(106)

7. 去风汤	(107)
8. 止咳化痰汤	(107)
9. 化痰散结汤	(108)
10. 安胎和伤汤	(108)
11. 固精丸	(109)
12. 软吊散	(109)
13. 硬吊散	(110)
14. 跌打化瘀散	(110)
15. 跌打洗伤药水	(111)
16. 清热散	(111)
17. 芩艾汤	(112)
18. 跌打粉	(113)
19. 清热凉血汤	(113)
20. 消炎散	(113)
21. 银菊汤	(114)
22. 消毒正茶油	(114)
23. 止痒水	(115)
24. 过敏膏	(115)
25. 过皮膏	(116)
26. 跌打生肌膏	(117)
27. 红色枪刀膏	(117)
28. 五虎丹	(118)
29. 养血疏风汤	(118)
五、内伤验方	(120)
(一) 诊治概述	(120)
1. 血证	(120)
2. 痛证	(123)

3. 热证	(124)
4. 昏愤	(127)
5. 喘证	(128)
6. 惊悸	(129)
7. 眩晕	(130)
8. 口渴	(131)
9. 呕吐	(132)
10. 便秘	(133)
11. 癰闭	(134)
附 1 按部位论治法	(136)
附 2 按子午流注施治法	(137)
(二) 验方	(140)
1. 理气散瘀汤	(140)
2. 跌打损伤汤	(140)
3. 新伤逐瘀汤	(141)
4. 回生散	(141)
5. 活血散结汤	(142)
6. 麝香七厘散	(143)
7. 通关散	(143)
8. 复苏汤	(144)
9. 芎芷汤	(144)
10. 头风止晕汤	(145)
11. 通窍祛瘀汤	(145)
12. 祛风散瘀汤	(146)
13. 顺气祛瘀汤	(146)
14. 红伤药	(147)
15. 逐瘀消积汤	(147)

16. 散瘀健脾汤	(148)
17. 养营益气汤	(148)
18. 理气健胃汤	(149)
19. 补肾养血汤	(149)
20. 胜金散	(150)
21. 安神止痛汤	(150)
22. 定痛和营汤	(150)
23. 驱伤汤	(152)
24. 旧伤跌打汤	(152)
25. 陈伤止痛汤	(153)
26. 风伤丸	(153)
27. 祛风酒	(154)
28. 风伤膏	(154)
29. 化瘀通淋汤	(155)
30. 益气活血汤	(155)
31. 养血行气汤	(156)
32. 调气活血汤	(156)
33. 开胸顺气汤	(157)
34. 宿伤祛瘀汤	(157)
35. 顺气宽胸汤	(158)
36. 活血润燥生津汤	(158)
37. 腹部逐瘀汤	(159)
38. 疏滞逐水汤	(159)
39. 行气通淋汤	(159)
40. 乾部穴方	(160)
41. 坎部穴方	(160)
42. 艮部穴方	(161)

43. 震部穴方	(161)
44. 巽部穴方	(162)
45. 离部穴方	(162)
46. 坤部穴方	(163)
47. 兑部穴方	(163)
48. 阳仪穴方	(164)
49. 阴仪穴方	(164)
50. 顶门穴方	(165)
51. 尾骨穴方	(166)
52. 左胁穴方	(166)
53. 右胁穴方	(166)

六、骨病验方..... (168)

(一) 诊治概述..... (168)

1. 附骨疽 (化脓性骨髓炎)	(168)
2. 关节流注 (化脓性关节炎)	(171)
3. 骨癆 (骨与关节结核)	(172)
4. 痹证	(174)
5. 痿证	(178)
6. 骨质增生 (骨性关节炎)	(182)
7. 骨质疏松	(187)

(二) 验方..... (189)

1. 附骨痛方	(189)
2. 附骨疽方	(190)
3. 骨疽膏	(190)
4. 托里定痛汤	(191)
5. 解毒消毒方	(191)
6. 清热解毒汤	(192)

7. 托里透脓汤	(192)
8. 消炎透脓方	(193)
9. 益气化瘀汤	(193)
10. 阳和解凝膏	(194)
11. 祛痹丸	(195)
12. 宣痹汤	(195)
13. 化湿定痛汤	(196)
14. 宣痹散	(197)
15. 风伤散	(197)
16. 宣痹洗剂 (浓缩液)	(198)
17. 清解湿毒汤	(198)
18. 风痹膏	(199)
19. 理气和胃汤	(200)
20. 骨刺汤	(200)
21. 腰椎管狭窄方	(201)
22. 增生汤	(201)
23. 骨刺膏	(202)
24. 补肾汤	(203)
25. 骨质疏松方	(203)
药方索引	(205)

一、骨折验方

（一）诊治概述

由于外力作用或病变使骨的完整性或连续性遭受破坏，称骨折。因外力作用而发生骨折者，称为外伤性骨折；若骨骼本身已有病变（如骨疽、骨痹、骨瘤等），经轻微外力作用而产生骨折者，称病理性骨折。

人体是以骨骼为支架，以关节为枢纽，通过肌肉的舒缩活动而完成各种动作的，一旦骨的完整性或连续性中断，肢体就失去稳定的支架而不能进行正常的活动。祖国医学对骨折很早就有所认识，西周年代（公元前 11 世纪至公元前 8 世纪）《周礼·天官》载有“折疡”，汉代郑玄注释为“踉跄”，宋代王安石注释为“折骨”。马王堆出土的汉代《帛书医经》中记载了“折骨绝筋”、“折骨裂肤”，后者指开放性骨折。“骨折”这个名称最早出自唐代王焘《外台秘要》。

早在三千多年前的西周就有了专治骨折的医生，《周礼》明确规定疡医“掌肿疡、溃疡、金疡、折疡之祝药副杀之齐”。隋唐时代建立了“太医署”，使骨伤科的设立有了雏型，太医署内有“按摩博士”，其职责为“掌教导引之法以除疾，损伤折跌者正之”。宋代医学管理设“太医局”，开始“疡

科”是三大分科之一，后来又分为九科，其中有“疮肿并折疡科”。金代把“太医局”改为“太医院”。元袭金制，“太医院”内设十三科，其中有“正骨兼金镞科”，从此正骨科作为一个独立的医学专科一直延续至今。明初太医院分十三科，其中有“接骨科”和“金镞科”；清代设太医院分九科，其中有“正骨科”，专门治疗骨折脱位及跌打损伤。目前，“正骨科”亦称“伤科”或“骨伤科”。独立专科的设立为骨伤疾患的防治与研究创造了有利的条件，促进了骨伤科学的发展，使之成为一个有特色的医学学科，为保护人民健康与劳动能力作出了重大的贡献，形成祖国医学宝贵遗产中不可分割的组成部分。

祖国医学在防治骨折方面积累了丰富的经验。古代的中国在正骨技术领域有许多发明创造，一些重要的治疗原则与正骨手法至今仍被广泛应用，如早期无损伤的正确复位，不包括关节的外固定与及时恰当的功能锻炼等，有骨折对位好、愈合快、疗程短、功能恢复好、后遗症少等优点。

1. 骨折的分类

骨折可因发病的原因、机制、时间、是否与外界相通、程度、骨折线的形状、骨折部位以及骨折的稳定性而分类，分类的目的在于掌握其发生、发展及其变化的规律，同时便于决定其治疗方法。

(1) 按发病原因分类：

外伤性骨折：因外来暴力而造成，如堕坠、跌仆、车祸等原因而发生的骨折。骨折前，骨质结构正常，纯属外力作用而引起。

病理性骨折：骨质原已有病变，如骨髓炎、骨结核、骨肿瘤等，经轻微外力作用甚至无明显外力作用，而产生骨折者。