



医学高职高专“十一五”规划教材

— 供护理专业用 —

外科护理学

◎ 主编 陈传波
余晓齐

WAIKE HULIXUE



郑州大学出版社



医学高职高专“十一五”规划教材

— 供 护 理 专 业 用 —

教材意见反馈卡

图书在版编目(CIP)数据

外科护理学 / 陈传波, 余晓齐主编. — 郑州: 郑州大学出版社, 2008.8

ISBN 978-7-81106-932-2

I. ①外… II. ①陈… ②余… III. ①外科—护理—教材 IV. ①R47

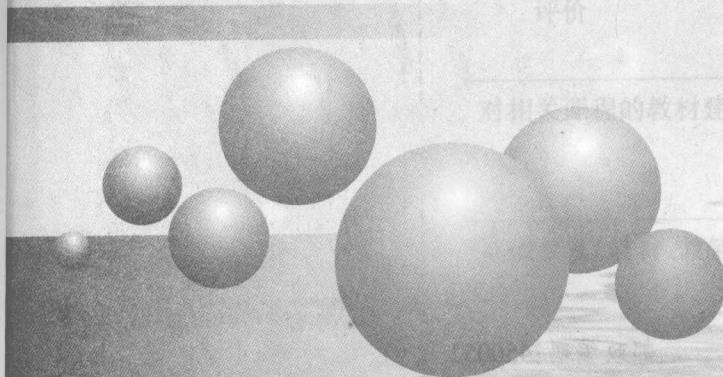
中国图书馆分类号: R47 中国图书分类号: R47

外科护理学

中国图书馆分类号: R47 中国图书分类号: R47

◎ 主编 陈传波
余晓齐

WAIKE HULIXUE



通信地址:
办公电话:

住宅电话: 241 1111 分机:
手机: 1341 1111

邮发代号: 38 邮费: 0.00 元

邮发代号: 38 邮费: 0.00 元

ISBN 978-7-81106-932-2

定价: 17.00 元

欢迎登录郑州大学出版社网站: <http://www.zup.cn>



郑州大学出版社

林慧斌 著 “十一五” 高专高专教材

—— 医学高职高专教材 ——



图书在版编目(CIP)数据

外科护理学/陈传波,余晓齐主编. —郑州:郑州大学出版社,2008.8

医学高职高专“十一五”规划教材

ISBN 978-7-81106-655-5

I. 外… II. ①陈…②余… III. 外科学:护理学-高等学校:技术学校-教材 IV. R473-6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 018687 号

陈传波 余晓齐 主编

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:邓世平

全国新华书店经销

新乡市凤泉印务有限公司印制

开本:787 mm × 1 092 mm

印张:52.25

字数:1 241 千字

版次:2008 年 8 月第 1 版

邮政编码:450052

发行部电话:0371-66966070

1/16

印次:2008 年 8 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-81106-655-5 定价:86.00 元

本书如有印装质量问题,由本社负责调换

郑州大学出版社

医学高职高专“十一五”规划教材编审委员会

名誉主任 沈 宁

主 任 吴逸明

副主任 (按笔画排序)

丁胡诚	王 东	王 强	王迎新	王柳行
王晓南	牛扶幼	毛兰芝	叶文艳	田 仁
刘春峰	刘洪宇	孙明明	孙建萍	李玉荣
李俊伟	李爱玉	李润民	沈曙红	苗双虎
赵凤臣	唐振华	曹 凯	康平芬	梁吉平
梁华龙	程 伟	曾铁功	潘传中	

委 员 (按笔画排序)

卫琮玲	马远方	马维平	丰慧根	王学娅
王宪龄	王曼文	王朝庄	邓仁丽	邓翠珍
卢桂珍	田玉慧	付元秀	刘延锦	关 青
李永生	李秀敏	李杰红	李国安	杨立明
杨福江	杨德芬	何 坪	何群力	余晓齐
汪洪杰	沈 健	张百让	张改叶	张玲芝
陈传波	易慧智	罗艳艳	周效思	单伟颖
赵建龙	姬栋岩	黄 英	雷 慧	谭建三
熊和民	薛军霞	薛松梅		

办公室主任 吕双喜

秘 书 李龙传

医学高职高专“十一五”规划教材参编院校

(按笔画排序)

三峡大学

山西医科大学汾阳学院

广东化工制药职业技术学院

井冈山学院

内蒙古医学院

长沙民政职业技术学院

辽宁中医药大学

邢台医学高等专科学校

吉林医药学院

达州职业技术学院

安徽医学高等专科学校

邵阳医学高等专科学校

金华职业技术学院

郑州大学

郑州华信学院

郑州铁路职业技术学院

河北工程大学

河南大学

河南广播电视大学

河南中医学院

河南科技大学

承德医学院

南华大学

南阳医学高等专科学校

临汾职业技术学院

重庆医科大学应用技术学院

信阳职业技术学院

珠海市卫生学校

浙江大学

浙江医学高等专科学校

焦作职工医学院

湖北中医药高等专科学校

湖北职业技术学院

楚雄医药高等专科学校

新乡医学院

漯河医学高等专科学校

鹤壁职业技术学院

遵义医学院

编者名单

主 编 陈传波 余晓齐

副主编 李向青 郭兰青

编 委 (以姓氏笔画为序)

方明月 信阳职业技术学院

严 松 湖北职业技术学院

李 琼 新乡医学院护理学院

李向青 新乡医学院护理学院

余晓齐 信阳职业技术学院

张国华 山西医科大学汾阳学院

陈传波 河南大学护理学院

陈学政 内蒙古医学院护理学院

郭兰青 新乡医学院护理学院

蒋 华 井冈山护理学院

雷芬芳 邵阳医学高等专科学校

编写说明

当前,医学高职高专护理学专业教育发展迅速,办学规模和办学层次逐年增加,市场对医学高职高专护理专业的学生需求逐年递增,学生就业率高,形成了医学院校一个新的亮点。为了落实《国务院关于大力推进职业教育改革与发展的决定》,配合医学高职高专院校护理学专业学科建设和课程建设需要,顺应社会对新一代护理学人才的需求,优化护理学教学质量,郑州大学出版社于2006年对国内医学高职高专护理专业的培养目标、培养模式、课程体系、教学内容和教学大纲等进行了广泛而深入的调研,得到了湖北、湖南、山西、山东、四川、安徽、陕西、江西、吉林、浙江、江苏、辽宁、广东、贵州、云南、河北、河南、重庆、内蒙古等全国省市、自治区三十多所院校的积极响应,也得到了国内一大批护理学教育专家的支持。为了紧扣当前护理学专业教学的实际,他们先后组织召开了多次医学高职高专护理学专业教学研讨会暨规划教材编写会,无论是大的环节,还是小的细节,无不经过与会专家和教授的科学规划、认真研讨和商榷,最终确定了这套医学高职高专“十一五”规划教材(护理学专业)编写的指导思想、体例和规范。一些科目已经被列入卫生部护理学专业“十一五”规划教材。

可以说,这套教材的出版和以后医学高职高专护理学专业实训教材的出版,关注护理行业人才需求、培养目标、知识结构、课程设置,教学内容的确定和学习效果的评价迎合了当前医学高职高专护理学专业教育迅速发展的新趋势,有助于深化护理学专业教学内容和课程体系的改革。希望使用教材的师生多提意见和建议,以便及时修订、不断完善,使这套教材在医学高职高专护理学专业教育中发挥更大的作用。

医学高职高专“十一五”规划教材编审委员会

2007年6月

前 言

《外科护理学》是高等医学院校护理专业教育必需教材。本书在编写过程中,结合我国目前护理教材的特点,对部分内容进行了综合和适当补充,基础理论、基本知识和基本技能以“必需,够用”为度。以专业培养目标为导向,以职业技能培训、实用性为原则,力求满足3个需要(学科需要、教学需要、社会需要),充分体现高职高专教育“重实践、讲技能”的专业层次特色。

本教材在现代护理观的指导下,结合我国护理教育和实践的现状,以整体护理为中心、以护理程序为框架,按病因、病理生理、临床表现、辅助检查、处理原则、护理评估、护理诊断、护理目标、护理措施、护理评价、健康教育11个方面编写。为避免重复,部分疾病按病因和病理、临床表现、辅助检查、处理原则、护理诊断、护理措施6个方面编写。

全书共47章,外科总论11章,各论36章,实习27个,约120万字。其中第1章、第10~16章、第45章、实习部分12~14由陈传波编写;第2章由方明月编写;第3~6章、实习部分1~7由余晓齐编写;第8~9章、实习部分9~11由蒋华编写;第17~21章、实习部分15~18由李向青编写;第22~26章、实习部分19、20由郭兰青编写;第27~28章及第46~47章由陈学政编写;第29~33章及实习部分21由严松编写;第34~36章、实习部分22由李琼编写;第37~41章及实习部分23由雷芬芳编写;第42~44章、实习部分24~27由张国华编写;第7章及实习8为余晓齐与蒋华共同编写。在此向各位参编人员及相关单位所给予的大力支持表示感谢。

本教材在编写过程中得到了郑州大学和编者所在院校领导的关怀和大力支持,书中插图参考了国内多种版本的《外科学》和《外科护理学》教材,谨在此深表谢意!

由于本教材编者多为中青年护理教师,尽管做了较大努力,但限于水平,难免有欠缺之处,在此恳请各院校教师和同学们在使用中给予批评指正。

陈传波 余晓齐

2008年6月



目 录

(08)	第一章 绪论	(1)
(08)	第一节 绪论	(1)
(08)	第二节 外科病人体液失衡的护理	(6)
(08)	第三节 体液代谢失衡	(8)
(08)	第四节 酸碱平衡失调	(17)
(08)	第二章 外科休克病人的护理	(25)
(08)	第一节 概述	(25)
(08)	第二节 低血容量性休克	(29)
(08)	第三节 感染性休克	(30)
(08)	第四节 护理	(32)
(08)	第三章 麻醉病人的护理	(38)
(08)	第一节 概述	(38)
(08)	第二节 局部麻醉	(41)
(08)	第三节 全身麻醉	(45)
(08)	第四节 术后镇痛的管理	(48)
(08)	第四章 手术前后病人的护理	(54)
(08)	第一节 术前病人的护理	(54)
(08)	第二节 手术后病人的护理	(61)
(08)	第三节 手术后并发症的观察及护理	(67)
(08)	第五章 手术室护理工作	(72)
(08)	第一节 手术室的环境和管理	(72)
(08)	第二节 物品的准备和无菌处理	(74)
(08)	第三节 手术人员的准备	(78)
(08)	第四节 病人的准备	(79)
(08)	第五节 手术室的无菌操作原则及手术配合	(82)



第七章 营养支持病人的护理	(86)
第一节 概述	(86)
第二节 肠内营养	(89)
第三节 肠外营养	(93)
第八章 外科感染病人的护理	(100)
第一节 概述	(100)
第二节 浅部软组织急性化脓性感染	(103)
第三节 全身性外科感染	(110)
第四节 特异性感染	(113)
第九章 损伤病人的护理	(123)
第一节 创伤	(123)
第二节 烧伤	(129)
第三节 咬伤	(139)
第十章 移植病人的护理	(145)
第一节 概述	(145)
第二节 肾移植	(150)
第三节 肝移植	(154)
第十一章 肿瘤病人的护理	(161)
第一节 概述	(161)
第二节 常见体表肿瘤	(168)
第三节 护理	(169)
第十二章 颅内压增高病人的护理	(178)
第一节 颅内压增高症	(178)
第二节 急性脑疝	(184)
第十三章 颅脑损伤病人的护理	(190)
第一节 头皮损伤	(190)
第二节 颅骨骨折	(192)
第三节 脑损伤	(196)
第十四章 常见颅脑及椎管疾病病人的护理	(208)
第一节 常见颅脑疾病	(208)



第二节 常见椎管疾病	(219)
第十五章 颈部疾病病人的护理	(225)
第一节 甲状腺的解剖和生理概要	(225)
第二节 甲状腺疾病病人的护理	(227)
第三节 颈部其他常见肿块	(239)
第十六章 乳房疾病病人的护理	(244)
第一节 乳房解剖和生理概要	(244)
第二节 急性乳腺炎	(245)
第三节 乳腺囊性增生病	(248)
第四节 乳房良性肿瘤	(249)
第五节 乳腺癌	(251)
第十七章 胸部损伤病人的护理	(262)
第一节 概述	(262)
第二节 肋骨骨折	(264)
第三节 气胸	(266)
第四节 血胸	(269)
第五节 心脏损伤	(270)
第六节 护理	(272)
第十八章 脓胸病人的护理	(281)
第一节 急性脓胸	(281)
第二节 慢性脓胸	(283)
第三节 护理	(284)
第十九章 肺癌病人的护理	(289)
第一节 概述	(289)
第二节 护理	(293)
第二十章 食管癌病人的护理	(298)
第一节 概述	(298)
第二节 护理	(302)
第二十一章 心脏疾病病人的护理	(308)
第一节 概述	(308)
第二节 体外循环	(309)



第三节	先天性心脏病的外科治疗	(311)
第四节	心脏瓣膜病变的外科治疗	(316)
第五节	体外循环围手术期护理	(323)
第二十二章	腹外疝病人的护理	(331)
第一节	概述	(331)
第二节	腹股沟疝	(333)
第三节	其他腹外疝	(337)
第四节	护理	(339)
第二十三章	腹部损伤病人的护理	(344)
第一节	概述	(344)
第二节	常见腹部脏器损伤	(348)
第三节	护理	(351)
第二十四章	急性化脓性腹膜炎病人的护理	(356)
第一节	腹膜解剖和生理概要	(356)
第二节	急性化脓性腹膜炎	(357)
第三节	腹腔脓肿	(360)
第四节	护理	(363)
第二十五章	胃及十二指肠疾病病人的护理	(368)
第一节	胃及十二指肠解剖和生理概要	(368)
第二节	胃及十二指肠溃疡的外科治疗	(370)
第三节	胃癌	(376)
第四节	护理	(378)
第二十六章	小肠疾病病人的护理	(389)
第一节	小肠的解剖和生理概要	(389)
第二节	肠梗阻	(390)
第三节	肠痿	(400)
第二十七章	阑尾炎病人的护理	(411)
第一节	阑尾的解剖和生理概要	(411)
第二节	急性阑尾炎	(412)
第三节	慢性阑尾炎	(415)
第四节	其他类型阑尾炎	(416)



第二十八章 结肠及直肠与肛管疾病病人的护理	(419)
第一节 结肠及直肠与肛管的解剖和生理概要	(419)
第二节 直肠与肛管良性疾病	(421)
第三节 结肠癌与直肠癌	(428)
第二十九章 肝脏疾病病人的护理	(437)
第一节 肝脏解剖和生理概要	(437)
第二节 肝脓肿	(440)
第三节 原发性肝癌	(448)
第三十章 门静脉高压症病人的护理	(463)
第一节 概述	(463)
第二节 护理	(471)
第三十一章 胆道疾病病人的护理	(479)
第一节 胆道的解剖和生理概要	(479)
第二节 胆道疾病的特殊检查和护理	(481)
第三节 胆石病	(485)
第四节 胆道感染	(494)
第五节 胆道蛔虫病	(500)
第六节 胆道肿瘤	(503)
第七节 腹腔镜手术的围手术期护理	(508)
第三十二章 胰腺疾病病人的护理	(516)
第一节 胰腺的解剖和生理概要	(516)
第二节 胰腺炎	(518)
第三节 胰腺肿瘤与壶腹周围癌	(528)
第三十三章 周围血管疾病病人的护理	(539)
第一节 下肢静脉曲张	(539)
第二节 深静脉血栓形成	(547)
第三节 血栓闭塞性脉管炎	(552)
第三十四章 泌尿及男性生殖系统疾病的主要表现和检查	(560)
第一节 泌尿及男性生殖系统疾病的主要表现	(560)
第二节 泌尿及男性生殖系统的检查	(563)



第三十五章 泌尿系统损伤病人的护理	(569)
第一节 肾损伤	(569)
第二节 膀胱损伤	(571)
第三节 尿道损伤	(573)
第四节 护理	(575)
第三十六章 尿石症病人的护理	(581)
第一节 概述	(581)
第二节 泌尿系结石	(582)
第三十七章 泌尿及男性生殖系统结核病人的护理	(590)
第一节 泌尿系统结核	(590)
第二节 男性生殖系统结核	(593)
第三节 护理	(594)
第三十八章 泌尿及男性生殖系统肿瘤病人的护理	(598)
第一节 肾肿瘤	(598)
第二节 膀胱肿瘤	(601)
第三节 前列腺癌	(605)
第三十九章 泌尿系统梗阻病人的护理	(610)
第一节 肾积水	(610)
第二节 良性前列腺增生	(613)
第三节 尿潴留	(617)
第四十章 泌尿及男性生殖系统先天畸形病人的护理	(621)
第一节 尿道下裂	(621)
第二节 隐睾	(624)
第三节 包茎及包皮过长	(625)
第四十一章 肾上腺疾病外科治疗病人的护理	(627)
第一节 皮质醇症	(627)
第二节 原发性醛固酮增多症	(630)
第三节 儿茶酚胺症	(632)
第四十二章 骨与关节损伤病人的护理	(636)
第一节 骨折概述	(636)
第二节 骨科常用诊疗技术及护理	(645)



(180) 第三节 常见四肢骨折	(653)
(181) 第四节 脊柱骨折及脊髓损伤	(664)
(182) 第五节 关节脱位	(674)
(184) 第六节 运动系统慢性损伤	(679)
(187) 第四十三章 骨与关节炎症性疾病病人的护理	(689)
(189) 第一节 化脓性骨髓炎	(689)
(192) 第二节 化脓性关节炎	(695)
(193) 第四十四章 骨肿瘤病人的护理	(702)
(195) 第一节 概述	(702)
(196) 第二节 常见骨肿瘤	(705)
(198) 第四十五章 腰腿痛和颈肩痛病人的护理	(713)
(199) 第一节 概述	(713)
(200) 第二节 腰椎间盘突出症	(714)
(202) 第三节 腰椎管狭窄症	(719)
(206) 第四节 颈椎病	(721)
(211) 第四十六章 皮肤疾病病人的护理	(728)
第一节 护理	(728)
(216) 第二节 变态反应性皮肤病	(735)
第三节 病毒性皮肤病	(742)
第四节 浅部真菌感染	(746)
第四十七章 性传播疾病病人的护理	(751)
第一节 淋病	(751)
第二节 梅毒	(754)
第三节 尖锐湿疣	(757)
附录 外科实习	(760)
实习1 静脉穿刺置管术(以颈外静脉为例)	(760)
实习2 静脉切开置管术	(762)
实习3 气管插管操作技术	(764)
实习4 手术区皮肤的准备	(766)
实习5 手术基本操作技术	(770)
实习6 手术人员无菌准备	(776)
实习7 手术区铺无菌单法	(778)



实习 8	肠外营养液的配制	(780)
实习 9	脓肿切开引流术	(781)
实习 10	清创缝合术	(783)
实习 11	更换敷料及拆线	(784)
实习 12	脑室引流术	(787)
实习 13	气管切开术	(789)
实习 14	乳房检查	(790)
实习 15	胸腔穿刺术	(792)
实习 16	胸膜腔闭式引流术	(793)
实习 17	病人胸部固定法	(794)
实习 18	胸部手术后手臂与肩膀的运动	(795)
实习 19	胃肠减压	(796)
实习 20	腹腔穿刺术	(798)
实习 21	三腔二囊管置管术	(800)
实习 22	膀胱冲洗技术	(801)
实习 23	膀胱穿刺及置管术	(804)
实习 24	小夹板固定术	(805)
实习 25	牵引术	(806)
实习 26	石膏固定术	(811)
实习 27	骨与肌肉和关节功能锻炼	(813)

参考文献 (816)

(745)		许三策
(746)		许四策
(751)		章十四策
(751)		许一策
(754)		许二策
(757)		许三策
(760)		区奕祥 侯景
(760)		1 区奕
(765)		2 区奕
(764)		3 区奕
(765)		4 区奕
(770)		5 区奕
(765)		6 区奕
(778)		7 区奕

第一章 绪 论

学 习 目 标

◆掌握 1. 如何学习外科护理学。

2. 外科护士应具备的素质。

◆熟悉 外科护理学简史。

一、外科护理学的范畴

护理学是一门独立的、综合性的、为人类健康服务的应用性学科,外科护理学则是护理学的一个重要组成部分。外科护理学是研究如何对外科病人进行整体护理的临床护理学科,包含了基础医学理论、护理学基础理论和技术操作、外科学理论,以及护理心理学、护理伦理学、社会学等人文科学知识。

外科护理学以创伤、感染、肿瘤、畸形、梗阻、结石、功能障碍等需要外科治疗的病人为研究对象。在现代医学模式和护理观的指导下,由外科护士与外科医生协同在病房、手术室根据病人的身心健康状况,社会家庭文化需求,以人的健康为中心,应用护理程序,向外科病人提供整体护理,以达到去除病灶、预防残障、促进康复为目的。外科护士的工作范畴包括:向病人提供有关疾病的预防、治疗、护理和康复的咨询、指导;协助病人接受各种诊断性检查、各项手术和非手术治疗;评估和满足病人的基本需求;协助预防并发症、康复锻炼和预防残障。同时外科护理工作者也肩负着促进护理理论和实践发展的重任。

二、外科护理学的发展

虽然早在远古时代人们已认识并建立了外科学,但由于社会生产力等因素的限制,仅限于浅表疮、疡和外伤的诊治,几乎未认识到“护理”一词。随着社会生产力和科学技术的进步,医学科学得以快速发展。相关基础学科,如人体解剖学、病理解剖学以及实验外科学等的建立,为外科学的发展奠定了基础。在早期的外科实践中,手术疼痛、伤口感染、止血和输血等曾是妨碍外科学发展的主要因素。直到19世纪中叶,无菌术、止血、输血、麻醉技术的问世,才使外科学的发展得到飞跃。与此同时,弗洛伦斯·南丁格尔和她的同事们在克里米亚战争中成功地应用清洁、消毒、换药、包扎伤口、改善休养环境等护理手段使战伤死亡率从50%降至2.2%,以极有说服力的数字和惊人业绩充分证实了护理工作