



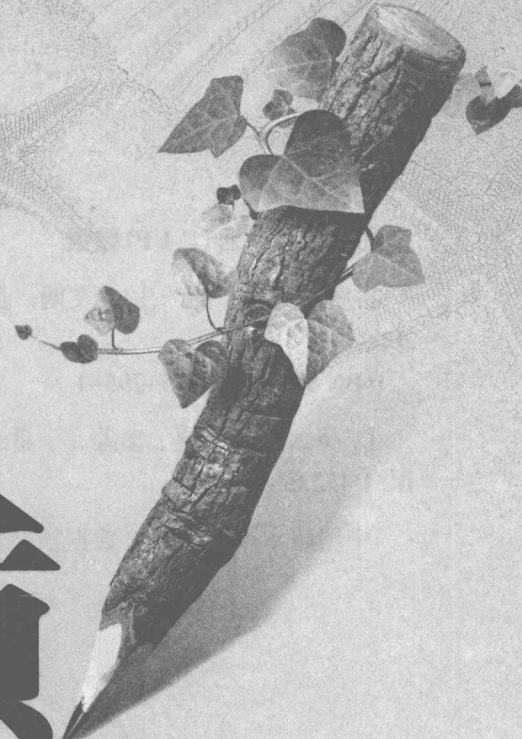
品质

成就孩子的一生

赵文明 孟 涵◎编著

◎ **品质的力量**在于它是人生的基石，成就孩子的卓越人生。 ◎ **品质的魅力**在于它是人生的宝藏，引导孩子追求美好的人生。 ◎ **品质的伟大**在于它能拥有崇高的心灵，让孩子的生命熠熠生辉。

培养优秀品质，成就卓越人生
高尚的品质是孩子成功的保证



品质

成就孩子的一生

赵文明 孟 涵◎编著

◎ 品质的力量在于它是人生的基石，成就孩子的卓越人生。 ◎ 品质的魅力在于它是人生的宝藏，引导孩子追求美好的人生。 ◎ 品质的伟大在于它能拥有崇高的心灵，让孩子的生命熠熠生辉。

图书在版编目(CIP)数据

品质成就孩子的一生/赵文明, 孟涵编著. —北京: 中国长安出版社,
2008.4

ISBN 978-7-80175-795-1

I. 品 ... II. ①赵 ... ②孟 ... III. 品德教育—青少年读物
IV. D432.62-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 048076 号

品质成就孩子的一生

赵文明 孟 涵 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919 65270433

印刷: 北京通州京华印刷制版厂

开本: 787×1092 1/16

印张: 16

字数: 250 千字

版本: 2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-80175-795-1

定价: 32.00 元

前言

在青少年时期，每个人都会有梦想，都希望自己的命运掌握在自己的手中，都希望有一个美好的未来和成功的人生。可是，有的人获得了这一切，有的人却以失败而告终。这其中一个非常重要的原因就是个人品质的作用。假如人生是大海上一艘远行的轮船，那么品质就是“舵手”。如果由优秀的品质“掌舵”，那么就能抵御大风大浪的侵袭，获得美好的未来。相反，如果由不良的品质“掌舵”，那么就可能失去方向，最终触礁遇险。

因此，拥有什么样的品质，就会拥有什么样的人生。你选择了诚实，就会获得别人的信任；你选择了勇敢，困难就会向你低头；你选择了宽容，就会赢得真诚的友谊；你选择了尊重别人，就会获得别人的尊重；你选择了责任，别人就会给予你信赖；你选择了与人为善，别人同样也会投桃报李；你选择了坚持，成功就向你招手。

可以说，良好的品质可以决定一个人的未来。

大约一百年前，美国密苏里州伦道夫县有一个叫克拉克的村子。村子里有一户贫困人家。家里有一个非常聪明的小男孩。一天，男孩的妈妈让他去把30只鸡蛋卖给邻居。临出门前，妈妈对小男孩说：“孩子，这30只鸡蛋能卖40美分，如果邻居嫌贵，就卖35美分。”孩子听了妈妈的话就拿着鸡蛋到了邻居家。

到了邻居家，邻居就问他这鸡蛋要卖多少钱。小男孩并没有像一些自作聪明的孩子一样撒谎，而是选择了诚实。他把妈妈告诉他的话一字不差地告诉了邻居。邻居一听笑了，说你这么聪明的孩子，把你妈妈的话一字不差地告诉了我，如果让别人知道了，岂不是说你太笨。但是，孩子，我不这样认为。我认为你很诚实，是个好孩子，为了对你



的诚实进行奖赏，我决定40美分买你的鸡蛋。这件小事不仅肯定和鼓励了这个孩子，更影响了他的一生。

这个小孩子就是大名鼎鼎的奥马·N. 布雷特利将军。他长大后，考进了著名的西点军校。再后来，他成了美国陆军五星上将。而一直以来，他都没有改变自己诚实的好品质。为此，他赢得了“诚实的将军”的美誉。

奥马·N. 布雷特利将军用自己成功的一生诠释了高尚品质的重要意义，也为我们树立了一个非常值得学习的好榜样。当然，优秀品质的培养和获得并不是一蹴而就的，需要我们不断地努力，不断地选择，不断地坚持。

本书是父母送给孩子的最好礼物，本书从责任、感恩、勤奋、勇敢、进取、自信、自律、诚实、宽容、专注等15个方面，深入浅出地论述了品质对于人生的重要意义。书中既有精辟简明、发人深思的说理，又有意蕴深远、精彩有趣的故事；既阐述了优秀品质的重要性，又列举了培养优秀品质的方法，力图给孩子以启迪，帮助孩子在潜移默化中塑造这些优秀的品质。

所谓“品质成就人生”实在是不可多得的至理名言。如果你是一个拥有良好品质的人，是一个珍惜自己选择的人，是一个积极上进的人，那么，你的人生将会非常精彩。因为你已经握有开创人生的利器——优秀的品质。



目录

Contents

第一章 品质成就孩子一生 培养优秀品质从现在开始

在人的一生中，做好任何一件事情都需要有优秀的品质做基础。没有好品质，一切都将是零。可以说，品质是做人的根本，更是成功的根本。对于成长中的青少年朋友来说，也许你不能选择自己的出身，不能选择自己的外貌，但是你完全可以让自己拥有良好的品质，从而成就自己的未来。如果你能够从一点一滴做起，不断培养自己优秀的品质，抓住最根本、最重要的东西，那就会给自己一个精彩而成功的人生。

品质是孩子成功的根本	1002
培养优秀品质从现在开始	1005
小事情可以成就大品质	1007
优秀品质来源于自我修炼	1009
榜样是品质培养的路标	1012

第二章 勇于负责 责任感是成长的动力

在所有人类的品质中，是责任感促进了个人的成长，又进一步推动了人类的发展。相反，没有责任感的人做不好任何事情。成功者懂得责任的含义，他们的一生都活在责任里。一个有责任感的人会毫不犹豫地担起自己应负的责任，对自己的行为负责，对自己的人生负责，对社会负责，从而获得人生和事业的辉煌。只要真正理解责任的含义，每个人都可以不断成长，日趋成熟，并成为真正的成功者。

责任感伴人走向成熟	1026
责任感是成功的动力	1019
额外的责任带来额外的收获	1022
责任面前，行动比语言更有力量	1025
我的人生，所以我来负责	1028
小事负责，才能担负大任	1031

第三章 学会感恩 生命因感恩而更加美好

上帝给你一双足，是为了让你走路；给你一双眼睛，是为了让你看事物；给你一颗心，是为了让你感恩。

感恩，是一种平凡而崇高的品质。只有对世界感恩的人，才能拥有阳光一般明媚的生活；只有对自然感恩的人，才能好好保护脆弱的自然母亲；只有对生命感恩的人，才会拥有水晶般晶莹剔透的心灵；只有对父母感恩的人，才能体会到孝义二字的可贵。

感恩让爱传递	1036
幸福是因为懂得感恩	1039
感恩使人乐观、坚强	1042
用感恩的心驱走抱怨	1045
心怀感恩，才知亲情无价	1048
孝顺父母不能等待	1051

第四章 天道酬勤 机遇垂青勤奋好学的人

天下没有免费的午餐。勤奋好学是一个人成功所必须付出的代价；任何杰出的成就都与懒惰、不学无术的人无缘。只有勤奋好学，才能使一个人提高才能、学识。要想在任何领域中获得成功，辛勤奋斗是唯一的途径。

成功垂青勤奋好学的人	1056
笨鸟先飞，勤能补拙	1059
勤奋的实质是惜时如金	1062
成功从勤奋读书开始	1065
成功需要自学能力	1068

第五章 做个勇敢的人 成功与勇敢如影相随

勇敢是其他优秀品质生长的支持，勇敢也是成功的开始，是取得成功不可缺少的品质。勇敢使人去克服困难，而非绕道行走，勇敢使人在险境中自我拯救，勇敢使人不懈地坚持信念和真理，勇敢使人大步向未来迈进。

用勇敢铲平走向成功的路	1072
坚持需要勇气	1075
勇敢的一半是智慧	1078
勇于尝试，才能把握机会	1081

第六章 积极进取 一种催人进步的力量

人的积极进取可与荷花出污泥而不染相比，它是一种生长和自净的力量，它使人为了生命开花而心存梦想，它使人在逆境中仍然斗志昂扬，它使人面对失败仍然坦然从容，它最终使人由平凡走向伟大。

有梦想才可能有所作为	1086
心有多大，舞台就有多大	1089
从失败中学习	1092
成功者在逆境中奋起	1095
拥有积极心态，才会拥有积极人生	1099

第七章 自信的力量 自知自信使人坚强如磐

自知自信是取得成功的最重要品质之一。一个人只有充分认识自己，才能真正相信自己，只有相信自己，才能勇于克服困难，面对挫折而不放弃。自知自信使人工作充满热情，使一个人的能量充分释放，是一种促进一个人事业成功的力量。

成功源于自知	1104
不要被他人的评价左右	1107
自信是成功的推动器	1110

第八章 成功始于自律 不懂得自律永远是个小角色

有很多人有能力，有机会，并且付出了艰辛的努力，但是他们却没能成功，原因就是不懂得自律。不懂得克制自己的人很难有所成就，在关键的时候是自律让我们走向成功。哪怕是自己一点小小的克制，也会使我们变得强而有力。

良好的自制力是成功的基石	1118
--------------------	------

冲动是魔鬼	121
自律就是懂得“有所为有所不为”	123
自律就是对自己负责	125
控制不良习惯，做自己的主人	127

第九章 正直诚信 造就伟大人格的土壤

正直意味着高标准要求自己；正直意味着有高度的荣誉感；正直意味着有勇气坚持自己的信念；正直意味着具有道德感，并且遵从自己的良知。

一个正直的人是一个统一、完整的人。正直的人不会心口不一，想一套，说一套——因为诚实守信是他的为人标准；他也不会表里不一，信一套，干一套——因为遵从良知，选择正义是他的处世原则。正直使人的内心没有矛盾，人就有了额外的精力和清晰的头脑去获得成功。

气节产生气魄	130
诚实是做人的根本	133
信誉是人生最宝贵的财富	137
做事，认真踏实最重要	140

第十章 有容乃大 宽容成就和谐人生

计较是烦恼的开始，宽容是快乐的源泉。宽容是对他人的理解，是对自己的善待，也是对自己心灵的解放。宽容是友谊的开端，它使友谊长存。宽容就是有意地忘却过失，记住尊重和真诚。一个宽容的人是有智慧的人，一个宽容的人是永远能品尝到快乐的人。

快乐与心胸宽广的人相伴	144
原谅别人，就是尊重自己	147
包容之心使友谊长久	150

成功合作离不开宽容	153
-----------------	-----

第十一章 勤俭守志 节俭的品质永不过时

勤俭不仅是一种美德，更是成功者的一种智慧和能力。俭朴是一种眼光长远的智慧，也是一种不断增强自己实力的策略。踏实学习，不驰于空想，不慕于虚荣，简以求真，则功业可就。

勤俭是成就大事的基本品质	158
守住节俭才能富过三代	160
节俭是善待每一分钱	163
勤俭是一种智慧和能力	166
体验简朴生活之美	168

第十二章 全力以赴 专注是成功的神奇钥匙

专注是我们走向成功的最佳途径，也是一个人是否成功的决定性因素之一。心无旁骛，锁定目标，坚持不懈，将注意力集中在单一的目标上，是无数人士成功的保证。无论你从事什么工作，你都必须专注于你的明确目标。一个人只要专注于某一项事业，那就一定会做出使自己都感到吃惊的成绩来。

专注是成功的神奇钥匙	172
专注才能全力以赴	175
竭尽全力，创造奇迹	178
心无杂念，从容镇静	180
注意力是奠定成功的基础	182

第十三章 自立自强 独立的人才能驾驭人生

人生就是一次旅行，航行中必然遇到狂风暴雨、惊涛骇浪的袭击。然而，每一阵风都会加速你的航速，只有自立自强的人才能稳住船舵。只要你稳住船舵，即使是暴风雨，也不会使你偏离航向。没有独立做前提，成功也许只是个假设。要想拥有美好的生活，必须自强自立。

自立是一种责任	/186
自立的人才能驾驭人生	/189
自立的人生从制定目标开始	/192
小时多锻炼，大时才自立	/194
学会独立思考	/196

第十四章 爱也是一种能力 拥有一颗博爱的心

博爱就是对人类的普遍之爱。选择博爱，就是选择用一颗充满爱的心去关心身边的人和事物；选择博爱，就是选择把自己的整颗心用于对生活的热爱和对世界的感恩；选择博爱，就是选择对情感的珍视；选择博爱，就是选择对万物的眷恋。拥有一颗博爱之心的人，是世界上最富有的人。

有爱，生命才有意义	/200
生活因为博爱才精彩	/202
爱是生命的力量	/205
感恩是获得爱的砝码	/209
爱的前提是尊重	/211

第十五章 谦虚才能进步 谦虚是成功不可缺少的品质

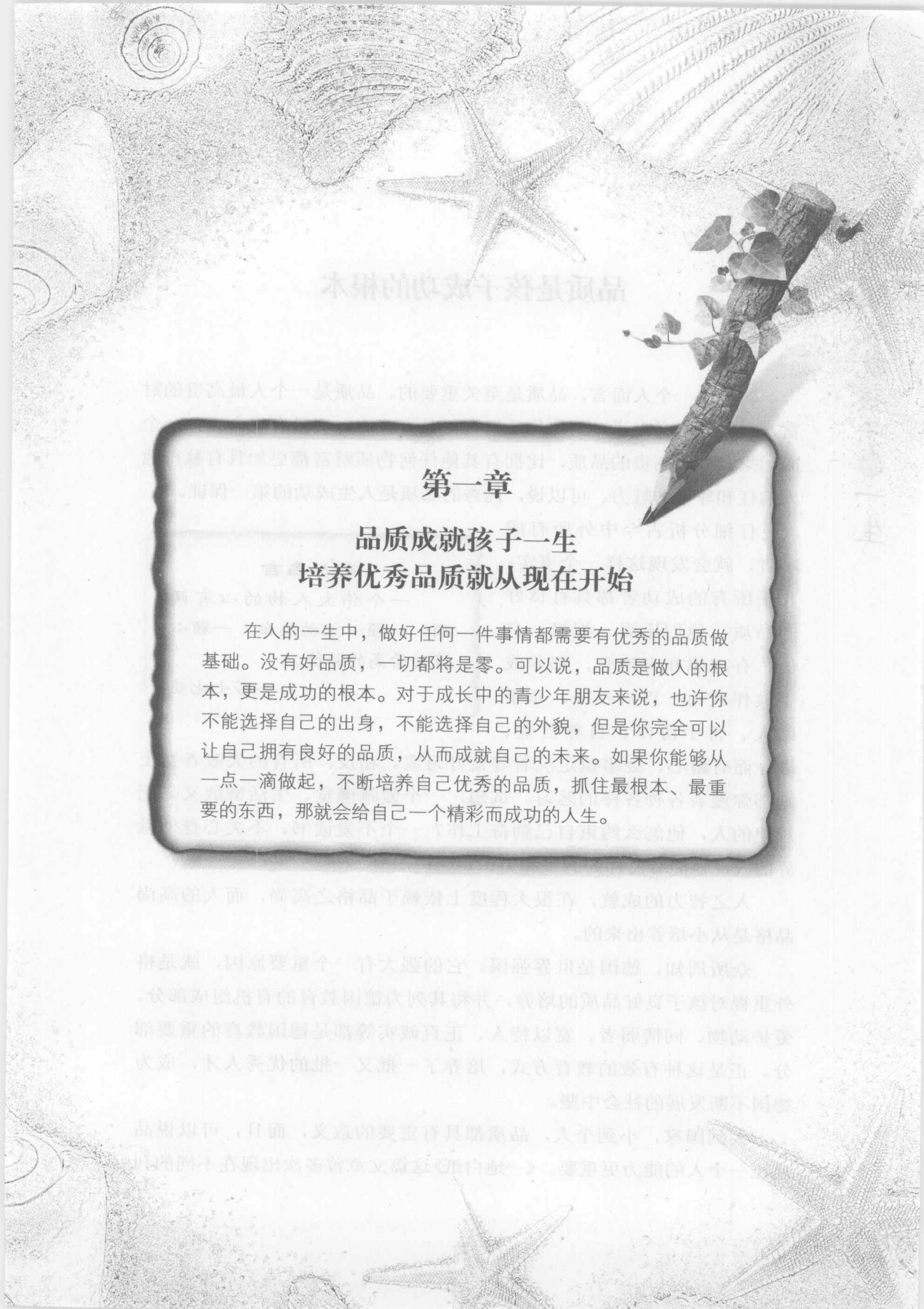
谦虚是中华民族的传统美德，对于我们每一个人来说都是如此。谦虚是成功之母，是成功不可缺少的品质。真正的谦虚表现为自信和大度，自信中蕴藏着智慧，大度中蕴藏着宽容，为人处世，不事张扬，谦虚待人，虚心向他人学习，以他人之长补己之短，不断丰富自己，发展自己，才能成为最终的胜利者。

谦虚是进步的动力	/216
骄傲自负是导致失败的暗礁	/219
真正的谦虚来自对自己的正视	/221
人人可为师，虚心向别人学习	/224
成绩是起点，荣誉变动力	/226

第十六章 敢于创新 创新是通向成功的捷径

创新是发展的动力，只有勇于创新，才能使自己不断打破旧的束缚，得到思想的解放，使自己的潜能得到无限制的发挥，从而走向成功的彼岸。

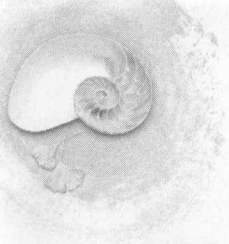
成功的人必是勇于创新的人	/230
墨守成规永远不会有新发现	/232
广博的知识是创新的源泉	/234
敢于质疑，才能勇于创新	/236
观察是创新的基础	/238
勇于想象，激活创新	/240



第一章

品质成就孩子一生 培养优秀品质从现在开始

在人的一生中，做好任何一件事情都需要有优秀的品质做基础。没有好品质，一切都将是零。可以说，品质是做人的根本，更是成功的根本。对于成长中的青少年朋友来说，也许你不能选择自己的出身，不能选择自己的外貌，但是你完全可以让自己的拥有良好的品质，从而成就自己的未来。如果你能够从一点一滴做起，不断培养自己优秀的品质，抓住最根本、最重要的东西，那就会给自己一个精彩而成功的人生。



品质是孩子成功的根本

对于每一个人而言，品质是至关重要的。品质是一个人最高贵的财富，在某种意义上讲，要比物质财富更具有威力，更具有生命力。一个人如果具备了高贵的品质，比拥有其他任何物质财富都更加具有赢得他人信任和尊敬的魅力。可以说，优秀的品质是人生成功的第一保证。

仔细分析古今中外所有成功者，就会发现这样一个事实：几乎所有的成功者都具有良好的品质，他们乐观、积极、自信、有理想和有抱负，都养成了敢作敢为、百折不挠、乐于助人、善于协作、自尊自爱、

谦让而有耐心、处事镇定沉着等良好习惯。相反，所有的失败者身上则都弥漫着各种各样的恶习。试想，一个爱睡懒觉、生活懒散又毫无规律的人，他怎么约束自己勤奋工作？一个不爱读书、不关心身外世界的人，他能有怎样的胸襟和见识？

人之智力的成就，在很大程度上依赖于品格之高尚，而人的高尚品格是从小培养出来的。

众所周知，德国是世界强国。它的强大有一个重要原因，就是格外重视对孩子良好品质的培养，并将其列为德国教育的有机组成部分。爱护动物、同情弱者、宽以待人、正直诚实等都是德国教育的重要组成部分。正是这种有效的教育方式，培养了一批又一批的优秀人才，成为德国不断发展的社会中坚。

大到国家，小到个人，品质都具有重要的意义，而且，可以说品质比一个人的能力更重要。《一地白纸》这篇文章曾多次出现在不同的刊

名人名言

一个伟大人物的心有两颗：一颗心流动热血，一颗心流动崇高的品德。

——莎士比亚

物上，其内容并不复杂，但波澜起伏：大学生韩林面对着充满了严酷竞争的就业市场，抱着试试看的态度参加了一家工厂库料总管的应聘。工厂的大院内应聘者都在忙着出示文凭、证书，口干舌燥地推销自己，而地面上扔满了一张张洁白的复印纸却没有一个人注意。韩林想到了家乡孩子们学习用纸紧缺，不禁把纸一张张地捡起来。也正因为这一举动，他被录用了。

现在各种各样的人才大量涌现，竞争上岗也就成了热门话题，但人们往往只注重了个人的业务能力，却忽视了最重要的东西——品质。而文中的厂长则可以堪称这方面的楷模，他用心良苦地扔了满地白纸，作为检验人品的工具，又不动声色地假装一切都不是计策，最后终于聘请到了真正的合格总管。他的做法比任何口试、面试、文凭、荣誉都高明。因为他看到了一个合格人才的关键，他抓住了聘用人才的首要标准——品质。

文凭、荣誉等固然可以代表一个人的水平和能力，但如果他没有一点敬业精神，或者忠诚，或者清廉的品质的话，就是有多高的业务能力也不会胜任。

能力可以慢慢培养和锻炼，而品质却不是轻易能改变的。因而，品质更重于能力，一篇小小说这样写道：强子高考落榜，他去大城市打工，开始只是看护建筑材料。一个大雨的夜晚，敬业的他冒雨将一袋水泥盖好，结果自己生了病，工程没有一点损失。当这一切被总经理知道以后，强子被提拔做了部门经理。当了经理的他凭着自己的正直、宽容、忠诚和朴素的品质取得了一次又一次的成功。据说这是一个真实的故事，它足以说明一个品质的重要。

品质是世界上最强大的动力之一，高尚的品质是人性最高形式的体现，它能最大限度地展现出人的存在价值！

品质似交易中的股票，一个人一旦拥有更多，他将拥有使它增值的更大能力。品质是影响力，它能使人广交朋友、创造财富、赢得帮助和支持，而且它能为通向财富、名誉和欢乐铺开一条金光大道。所以，作为可塑性很强的青少年，一定要重视品质的培养，为以后的发展打好基础，开创一个真正成功的人生。



品质成就孩子的一生

品质成就孩子的一生



品质点睛：

比宝石、金子或地位更具价值的无价财富就是优秀品质。它是
一个人永恒的财富，可以帮助人登上人生的顶峰，抵达成功的彼岸！