

心灵感悟系列 *Xin Ling Gan Wu Xi Lie*

保持心理健康 · 感悟心灵故事

大智慧融发灵感，真道理受益一生。
智慧是美丽的种子，智慧是快乐的源泉，轻松自在、妙趣横生的小故事带给你真正的愉悦与舒畅。

感悟智慧

拈花一笑间的96个灵感

张洪彬◎编著

北京燕山出版社

心灵感悟系列

感悟智慧——拈花一笑间的 96 个 灵感

张洪彬 编

北京燕山出版社

图书在版编目(CIP)数据

心灵感悟系列/张洪彬 编. —北京: 北京燕山出版社, 2008. 7

ISBN 978—7—5402—1994—9

I. 心… II. 张… III. 散文—作品集—中国—当代 IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 089223 号

责任编辑: 里功

版式设计: 田文山

封面设计: 婴儿制造设计工作室

心灵感悟系列

感悟智慧——拈花一笑间的 96 个灵感

北京燕山出版社出版发行

北京市东城区灯市口大街 100 号 100006

新华书店经销

三河冠宏印刷厂

700×1000 毫米 开本 1/16 印张 2403000 千字

2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

定价: 288.00 元

目 录

脑内可以投篮.....	1
华成顿的牙齿.....	2
第三块砖.....	4
形象与利益.....	5
成功与境遇无火.....	7
那信，那信心.....	8
坠毁之谜.....	10
给成功一次机会.....	12
引人向上的力量.....	14
风险的馈赠.....	15
选择并非越多越好.....	17
适可而止.....	18
“怕”让你成功.....	20
用心良苦.....	21
莫须有与想当然.....	23
蜘蛛死了.....	25
信心是职场生存的底线.....	27
热忱的境界.....	29
一个价值百万的创意.....	31
偏执的成功者.....	33
永争第一.....	35
永远的圆桌.....	37
一瓶水打败对手.....	38
不可能或我可能.....	40
百发未必百中.....	43
木鸡其实并不呆.....	45
一句话一辈子.....	47
珍惜的变数.....	49
商战不是战战争.....	51
疼痛是个好消息.....	53
敞开你的门.....	54

果冻心.....	57
河畔烤鱼.....	60
回顾所来径.....	63
什么样的女性可爱.....	65
雨读.....	67
自拔.....	71
枯萎属于正常.....	73
驿站.....	75
往事.....	77
最美何处寻.....	79
完美与残缺.....	80
建造沙城堡.....	82
没人替我拔钥匙.....	84
好生活的标准.....	86
别让自己孤单.....	88
自言自语.....	90
今夜，山上有雪.....	92
从尴尬开始.....	96
你的心在哪里.....	98
一美元的贷款.....	99
丢掉过去.....	101
充实生活.....	102
希望.....	103
荒唐的人性试验.....	104
智慧的来源.....	106
山上山下.....	107
弱者的等待.....	109
尾巴.....	110
垃圾桶.....	112
还有两个机会.....	113
问题是什么.....	115
看清真相.....	116
半壶水.....	118
调虎离山.....	120

作敝.....	121
世界上最珍贵的是.....	123
最危险的感觉.....	126
一加一大于二.....	128
让名字找到机会.....	130
天平的砝码.....	131
成功之道.....	132
提前通知.....	133
将脑袋打开一毫米.....	134
天鹅之死.....	136
榜样的力量.....	138
谁占便宜了.....	140
土拨鼠哪儿去了.....	142
谁付啤酒账.....	143
馆长的谎言.....	144
买碗.....	145
汉斯的秘密.....	146
心中眼.....	147
适应生活.....	149
穷人最缺少的是.....	151
智慧源于何处.....	153
无限可能.....	154
寻找乐趣.....	156
跑出自己的速度.....	158
信心.....	160
用狗作诱饵.....	161
准确的天气预报.....	162
梦境.....	163
仇恨袋.....	164
看似美丽的丝带.....	165
失败是必不可少的.....	166
把谁丢出去.....	168
点亮对手的灯.....	169
花朵是从种子开始的.....	171

眼睛和心灵之间.....	173
不要踩着别人的脚印.....	174
贪欲不可取.....	176
第三块砖.....	177
残缺也是美.....	178
每一条路上都有花朵.....	180
把歉意开成一朵花.....	181
硝烟里的几粒珍珠.....	184
每星期扫地 7 天.....	188
快乐是一种能力.....	190
在春天设计秋实.....	192
一只巴掌也能拍响.....	193
永远不要看低自己.....	195
一个人的奔跑.....	197
不要只盯着沙丁鱼.....	199
画满的白纸上怎样开出花朵.....	201
如何跑得最快.....	203
他为什么成为世界首富.....	205
把球一次次投向篮筐.....	207
坚持你的梦想.....	209
水到绝境是飞瀑.....	211
好习惯是日积月累来的.....	213
种下一棵心灵树.....	215
什么比诺贝尔奖更重要.....	217
不要让风把门关上.....	219
先机并不决定一切.....	221
追求利益不是最终目的.....	223
傻子经营法.....	226
细节十分关键.....	229
生产真诚的机器.....	231
抓住灵感，点石成金.....	233
怎样把“真实”传达给顾客.....	238
只需改变一点点.....	241
别具一格的赚钱怪招.....	243

用爱心推销.....	246
被机会打败.....	249
曾被辞退的富豪.....	252
助人就是助己.....	255
不可能的事.....	257
经营有方.....	259
爱尔兰咖啡.....	261
让妈妈抱着你去天堂.....	263
要坚持住.....	265
中国心价值多少.....	267
父亲的稿费.....	269
温柔抓捕.....	271
我知道什么是美丽了.....	273
不要把骨气看轻.....	276
都是一个原因.....	281
十几部手机拨打同一个号码.....	283
白卷赢来的爱情.....	284
奇迹.....	286
把我剩下的这条腿给你吧.....	289
最受欢迎的母亲.....	291
伤痛的后面是爱.....	292
拔出那根生锈的钉子.....	293
蚕是被自己的丝裹住的.....	296
以夕阳落款.....	300
幽径悲剧.....	303
心灵的空间.....	308
沸水铁观音.....	310
平和的心是金.....	312
生活如椅子.....	314
海市.....	316
三个人里聪明的那一个.....	321
被城市遗忘的一只眼睛.....	326
不守本分的小蟾蜍.....	329
两元钱改变命运.....	332

流露你的真表情.....	334
黄山绝壁松.....	337
第四十一个.....	340
至善.....	344
感觉今日.....	346
用四个手指抓住幸福.....	348
智慧的美丽.....	350
接住阳光.....	353
谁能注视我一生.....	355
让侵略者放下屠刀的中国女孩.....	359
执著.....	361
最美丽的谎言.....	363
贫穷夺不走梦想.....	365
英雄.....	367
守护住我们拥有的.....	369
守住心灵的楼兰.....	371
天使为什么能够飞翔.....	373
薏苡和佛珠之间.....	375
祖父的玲珑瓷.....	377
让心中盛满爱.....	379
如果我们缺少一只手时.....	380
铭记.....	382
善良不需要理由.....	384
滴水知爱.....	385
不要失掉爱的心灵.....	386
我本是如此幸运.....	388
第一母亲.....	390
春天的呼唤.....	393
不要闭上眼睛.....	396
我爱你.....	398
关于眼光的故事.....	400
身价.....	401
给自己一双慧眼.....	402
抱头的动作.....	404

用善良做底色.....	406
和平间谍.....	409
心中有光.....	410
把人关在笼子里.....	412
弥勒与韦陀.....	414
不要为卑微的东西祈祷!.....	415

脑内可以投篮

◆文/于光

成功主要是因为态度。

一位心理学家曾做过这样的实验，把一些身体情况基本相同的学生分成三组，进行不同方式的投篮技巧训练：

第一组学生坚持在 20 天内每天练习投篮，并把第一天和最后一天的投篮成绩记录下来，中间的练习不提任何要求，顺其自然。

第二组学生也记录下第一天和第 20 天练习投篮的成绩，但在此期间不再做任何投篮练习。

第三组学生记录下第一天的投篮成绩，然后每天花 20 分钟做想象中的投篮。如果投篮不中时，他们便在想象中做出相应的纠正。

实验结果令人吃惊：第二组的投篮进球率没有丝毫长进；第一组的进球率增加了 24%；第三组的进球率增加了 26%！

与投篮实验相近，英国的一些社会学家对上万人的成功原因进行了调查，结果显示：在决定一个人成为成功者的重要因素中，80%属于个人的“态度”等主观因素；只有 7%属于运气、机遇、环境、时间、天赋、背景等所谓的客观因素。正是在这个意义上，他们的调查结论是：成功主要是因为态度！

有什么样的期望，就会有什么样的信念；有什么样的信念，就会有什么样的态度；有什么样的态度，就会有什么样的行为；有什么样的行为，就会有什么样的结果。

你试过在脑内练投篮了吗？

华盛顿的牙齿

◆文/罗西

英雄或者圣人都是因为我们对他缺乏足够了解，然后只能远远地看着他，从而在心里为他涂抹各种色彩，最后跪下自己的灵魂，徒增他的高度。

妹妹要去一家大公司面试，提前一周就开始紧张，因为主考官是总经理，那种朝圣前的心情令她无所适从。妈妈赶紧叫我回去，说我大学修的是心理学专业，可不可以给妹妹一些指导……我没有什么劝导，只是问妹妹：“那位总经理叫什么？男的吧？多大？”妹妹如数家珍：“他当然是男的，62岁，叫王某某！”

“哦，老王吧（八），这名字特土，显然他出身贫寒，你不必太仰视他，你起点都比他高。”妹妹笑了，因为那个谐音。这是第一步，先让她放松。然后，我再说：“老男人多患前列腺炎，他老人家要经常上卫生间，他当然要亲自大小便，他坐马桶时一样是不好看的……”

“现在，你还会怕他吗？他也只不过是凡夫俗子，没有什么可怕的！”我回到了最初的问题。妹妹恍然大悟，原来我在为她解除心结。

1784年，也就是华盛顿成为美国总统前五年，刚刚52岁的他，一口牙几乎掉光，为了不做无耻（齿）之徒，他请牙医往自己口腔里植入了九颗牙，而这九颗牙居然都是活生生地从他的黑奴的嘴里现拔出来的。这是历史学家刚刚考古发现的，曾经那个解放黑奴的英雄华盛顿就这样在我们心里突然滑落，我们仿佛看到了圣袍上的污点。但是

仔细一想，设身处地考虑他当时的社会背景，也就不足为奇了。是的，英雄或者圣人都是因为我们对他缺乏足够了解，然后只能远远地看着他，从而在心里为他涂抹各种色彩，最后跪下自己的灵魂，徒增他的高度。

第三块砖

◆文/澜涛

战胜困难，首先就是战胜自己。

那是初中时的一堂翻越障碍墙的军训课，因为我们这些学生个子都太矮小，教官在障碍墙前的起跳处摆起了两块砖，又上面盖了一块帆布。同学们虽说动作不算规范，但都相继翻了过去。

轮到我了，我是班里最矮的，紧张得心怦怦乱跳。默默重复着教官讲解的要领，开始助跑、起跳、搭手、抬臂……没等肘臂抬上障碍墙，我就滑跌了下来。当我在教官的命令声中第三次滑跌到地上时，眼前那两米多高的障碍墙在我心里已成为一座高山，无法翻越。我仰面躺着，泄气极了。

“再来一次！”教官喝令着。“能加一块砖吗？”我试探着请求。教官沉思片刻，点头应允。教官摆放第三块砖时，我已重新站到了起跑处。深吸一口气，助跑、起跳、搭手、抬臂、跨腿……我终于站到了障碍墙的另一面。“就差一块砖。”我嘀咕着。教官一脸严肃地把我叫到障碍墙前，示意我揭去覆盖砖块的帆布。我莫名其妙地伸出手，然后，我惊呆了！帆布下面，摆着的依然只是两块砖，第三块砖平放在后面。“其实，第三块砖就在你心里。”

教官的河南口音从此回荡在我的生命中了。

许多时候，我们对自身能力缺乏足够的认识 and 了解，常常希望依仗身外的帮助。而一个人躺倒之前总是信心先躺倒的。所以，战胜困难，首先就是战胜自己。

形象与利益

◆文/隗人

现在有的生产经营者，往往为了一点蝇头小利，就对消费者大搞欺诈活动，结果只会自毁招牌，坏掉自己的名声。

2004 年 4 月 7 日中午时分，一个令人兴奋的消息在互联网上面飞速传播着，那就是“IBM 中国网站上正在卖一元特价商品”。看到这条消息的网友们纷纷登陆到了 IBM 中国网站，发现有一款正在接受网上订货的康宝外置光驱的报价确确实实为一元，而该产品的市场零售价为 1500 元左右。

如此惊人的低价强烈地刺激了网民们的购买欲望，许多人纷纷下单购买，有的人在订购数量上还选择了网站规定的购买最大数量一百个，即一口气就订购了一百个康宝光驱。

然而这个“一元出售康宝光驱”的广告在网站上出现了约 40 分钟以后，突然消失了，想要订购的人们怎么也进入不了了。事情的原因很快就搞清楚了，原来是 IBM 公司的有关工作人员一时疏忽搞错了价格和产品，才酿成了前面网民们疯狂抢购光驱的事件。

对于那么多以“一元价”订购那款价值 1500 元光驱的网上买主该做出什么样的交代呢，一时间，网络上又开始盛传“IBM 公司肯定会反悔赖账”，还有的网友打电话给 IBM 公司的热线，询问这件事情的处理结果。

就在一片猜测声迭起的时候，4 月 12 日，IBM 中国网站在他们网站的新闻栏中发表了一份简短的声明，全文如下：

“IBM 中国网站在近日的一次市场活动中，因人为错误而导致了‘一元产品’的网上标价，引起了部分中国消费者的误解，对此，IBM 中国有限公司深表遗憾。”

“作为一家全球化的跨国公司，IBM 是一贯秉承商业法则和国际惯例的。同时，作为一家享有良好商业信誉和恪守客户承诺的公司，IBM 不仅为客户带来了商业价值，更是客户最可信赖的合作伙伴。为此，IBM 愿意按照相关手续、流程来完全履行所有在线订购意向，以回馈广大用户对 IBM 公司的信赖和支持。具体事宜，IBM 会以电话方式跟有在先订购意向的客户取得联系。”

尽管这次的报价错误是人为造成的，如果按照错误的报价进行交易，会给 IBM 公司造成巨大的经济损失，但在形象与利益两者之间，IBM 中国公司还是毫不犹豫地选择了前者，严格按照规定履行了自己的卖方义务。从表面上看，IBM 公司损失了很大的利益，但通过 IBM 公司对处理“一元产品误报”事件的做法，极大地提升了 IBM 公司的形象，为公司今后的长远发展创造了更多无价的利益，这正是 IBM 公司决策者的高明之处。

现在有的生产经营者，往往为了一点蝇头小利，就对消费者大搞欺诈活动，结果只会自毁招牌，坏掉自己的名声。在形象与利益两者之间，IBM 公司毫不犹豫地选择了形象，因此我们也就不奇怪为什么现在说：“光是 IBM 的这块招牌，就有不可估量的价值。”

成功与境遇无火

◆文/佚名

幸与不幸，贫穷或富有，成功与失败，只在于个人的努力和奋斗，与境遇无关。

盘尼西林的发现，一直被认为是医药界的伟大发现。它的发明者是英国化学家佛莱明，而佛莱明当时的工作条件很不好。实验室又小又破旧，从来没有引起别人的注意，但他仍是充满活力地做着他的研究工作。

有一天，偶然从破了的窗子外面随风飘进来了一些灰尘，落在了他做试验的细菌培养器皿之中，这让他发现了盘尼西林。

几年之后，他去参观一个现代化的实验室，这个实验室的外观辉煌，里面设备先进，除了有先进的仪器设备外，还有当时不多见的中央空调系统，整个实验室一尘不染。

实验室主任转头对佛莱明说：“博士，当初您如果能在这样的实验室从事研究，相信您一定能够发现更多有益人类的好东西。”

佛莱明淡淡地说：“我想也是这样，但是，肯定不会发现盘尼西林。”

其实，无论我们身处何种不利的环境，都不必羡慕他人的优越。机会与幸运对于每个人都是公正的，只看你是否用心去把握了。

即使在残破的屋子里，佛莱明还是有机会发现了盘尼西林，而那些拥有豪华、先进、昂贵的实验室的人，只能惊叹他的发现。

其实，幸与不幸，贫穷或富有，成功与失败，只在于个人的努力和奋斗，与境遇无关。