

新手驾驶技能提升丛书



# 新手驾驶技巧

宋传平 赵立山 主编



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS



新手驾驶技能提升丛书

# 新手 驾驶技巧

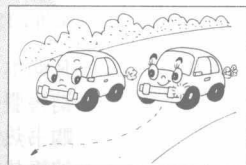
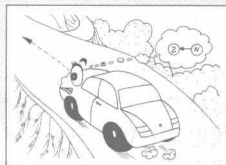
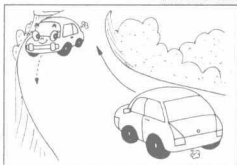
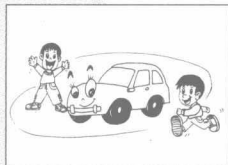
◎ 主 编 宋传平 赵立山

◎ 副主编 崔立辉 宋全国 傅志国

◎ 参 编 宋 苏 王 洁 肖文卓 薛志祥  
韦 亮 李生涛 孙 岩

◎ 绘 图 石庆云

◎ 主 审 张 德



机械工业出版社  
CHINA MACHINE PRESS

本书内容包括：机件操作技巧、场地驾驶技巧、一般道路和复杂环境下的驾驶技巧以及驾驶信息的处理技巧和节油技巧等。全书具有内容实用、针对性强，语言准确、可操作性强，图文并茂、实践性强的特点，非常适合初驾者阅读，也可供自驾游者和汽车爱好者参考。

### 图书在版编目（CIP）数据

新手驾驶技巧/宋传平，赵立山主编. —北京：机械工业出版社，2008. 8

（新手驾驶技能提升丛书）

ISBN 978-7-111-24808-8

I. 新… II. ①宋…②赵… III. 汽车—驾驶术—基本知识  
IV. U471. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2008）第 121581 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）

策划编辑：陈玉芝 责任编辑：马 晋

版式设计：霍永明 责任校对：王 欣

封面设计：陈 沛 责任印制：李 妍

北京中兴印刷有限公司印刷

2008 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

140mm × 203mm · 6. 375 印张 · 181 千字

0001—4000 册

标准书号：ISBN 978-7-111-24808-8

定价：15. 00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换  
销售服务热线电话：(010)68326294

购书热线电话：(010)88379639 88379641 88379643

编辑热线电话：(010)88379079

封面无防伪标均为盗版

# 前 言

随着我国汽车工业的快速发展和人们生活水平的不断提高，汽车“开进”家庭已由理想变成现实，并逐渐普及。对许多人来说，以车代步，驾爱车穿梭于都市、忘情于山水，放飞驰骋的梦想，已是触手可及的事。但或许是因为听到了、看到过一些惊心触目、惨不忍睹的交通事故现场，惶恐中觉得自己车技一般，难以驾驭汽车安全出行，只好望车却步，欲驾还休！

的确，随着汽车进入家庭，走进我们的生活，凸显出驾驶技术已是现代人不可或缺的一项技能。但要想成为驾车的行家里手，从容应对千变万化的交通信息，在拥挤的车流中达到“闲庭信步”的境界，既非朝夕之事，更有许多的技巧需要掌握。

通过阅读本书，初驾车者可以了解和掌握汽车在各种情况下的驾驶技巧。

运用书中所列技巧，可以快速、准确、巧妙地化解在驾车行驶时遇到的种种难题，轻松应对瞬息万变的交通情况，确保在如织的车流中潇洒自如地安全行驶。

本书由长期工作在汽车驾驶教学第一线、具有丰富驾驶实践经验的高级教练人员和专家教授共同编写，内容实用、言语准确、通俗易懂、便于实践操作，实乃广大车主之益友良师。

本书由宋传平、赵立山任主编，崔立辉、宋全国、傅志国任副主编，参加本书编写工作的还有宋苏、王洁、肖文卓、薛志祥、韦亮、李生涛、孙岩。其中，宋传平编写了本书的第三、第四部分，赵立山编写了第五部分，其余人员编写了第一、第二和第六部分。

全书由石庆云绘图，张德主审。

由于编者水平有限，书中不妥之处，敬请业内资深人士和广大读者朋友批评指正。

编 者



# 目录

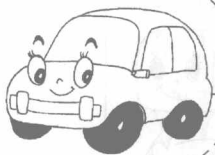


	前言	1
1	一、机件操作技巧	1
1	1. 准备要充分	1
3	2. 检查要细致	3
5	3. 仪表要讲究	5
6	4. 动作要规范	6
11	5. 姿势要正确	11
11	6. 调整要合适	11
15	7. 离合要巧用	15
15	8. 换挡要流畅	15
16	9. 节气门要平稳	16
17	10. 转向要合理	17
18	11. 制动要早踩	18
19	12. 驻车制动要到位	19
20	13. 信号要及时	20
22	二、场地驾驶技巧	22
22	1. 障碍物要骑越或避让	22
23	2. 凹凸路要上加下抬	23
25	3. 直角转弯要贴边低速	25
26	4. S形路要及时修正	26
27	5. 8字形场地要巧打快回	27
28	6. 倒车移位要车直轮正	28
32	7. 公路掉头要进倒结合	32
35	8. 定点停车要早踩连刹	35
36	9. 过桥要把稳慢修	36
37	10. 坡道起步要音变而动	37
39	11. 桩驾驶要看准快打	39

43	<b>三、一般道路技巧</b>	
43	1. 起步要稳	43
45	2. 停车要正	45
47	3. 换挡要准	47
49	4. 加速要柔	49
50	5. 减速要顺	50
51	6. 跟车要适	51
54	7. 会车要周	54
60	8. 超车要慎	60
65	9. 让车要细	65
67	10. 掉头要看	67
69	11. 上坡要防	69
71	12. 下坡要缓	71
73	13. 转弯要慢	73
77	14. 变道要观	77
79	15. 倒车要望	79
83	<b>四、信息处理技巧</b>	
83	1. 情绪要稳定	83
92	2. 情感要良好	92
94	3. 心理要健康	94
97	4. 注意要集中	97
99	5. 感觉要正确	99
101	6. 观察要全面	101
112	7. 情况要预见	112
116	8. 判断要准确	116
127	9. 反应要敏捷	127
131	10. 操作要合理	131

132	11. 车速要适中
132	12. 车距要留足
134	13. 盲区要谨慎
137	<b>五、复杂环境技巧</b>
137	1. 高速公路技巧
147	2. 城市道路技巧
157	3. 复杂路段技巧
172	4. 复杂天气技巧
189	<b>六、驾车节油技巧</b>
189	1. 不带多余物品上路
189	2. 设计好行驶路线
190	3. 不要过度“热身”
190	4. 起动要迅速
191	5. 节气门不要乱轰
191	6. 操作要准确
191	7. 换挡要及时
191	8. 保持经济车速行驶
192	9. 保持直线行驶
192	10. 滑行要合理
193	11. 制动要正确
193	12. 选好停车点
193	13. 养成好习惯
194	14. 要在保养上下工夫
194	15. 要在车轮上动脑筋
195	16. 加油要对号
196	<b>参考文献</b>





## 一、机件操作技巧

### 1. 准备要充分

汽车驾驶前的准备工作是保证安全驾驶的前提。

起步前，一定要严格按照规范的步骤做好充分的准备。主要包括调整座椅、头枕、后视镜，检查操纵装置、安全带、仪表，起动发动机等。

下面，着重讲解检查操纵装置、仪表和起动发动机，如图 1-1 所示。



图 1-1 驾驶前的准备工作

(1) 检查操纵装置 发动机起动前，要逐个检查各踏板是否能够踏到底、松回位，踏板下面有没有障碍物，挡位是否在空挡



(手动挡汽车) 或 P 挡 (自动挡汽车), 驻车制动器是否处于制动状态, 如图 1-2 所示。

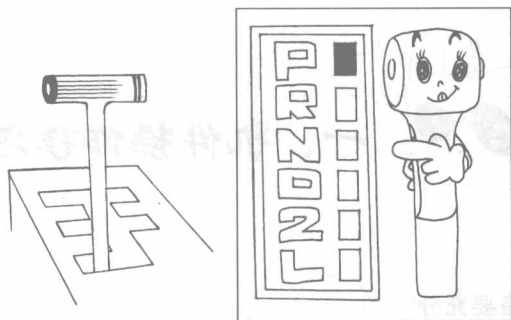


图 1-2 检查操纵装置

(2) 检查仪表 起动发动机后, 注意检查电流表、燃油表、机油压力表、水温表等的工作情况有无异常, 如图 1-3 所示。

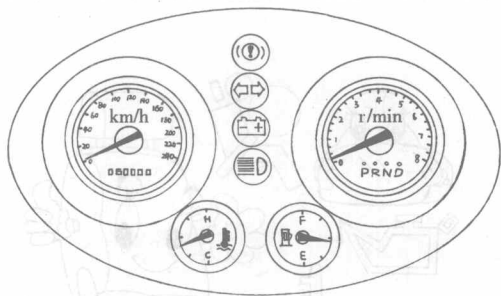


图 1-3 检查仪表

(3) 起动发动机 将点火开关扭至点火 START (II) 位置, 发动机能顺利起动; 松开钥匙后, 能自动到 ON (I) 位置, 转动到 ACC (0) 位置, 发动机熄火; 转动到 LOCK (III) 位置, 钥匙能顺利拔出, 如图 1-4 所示。

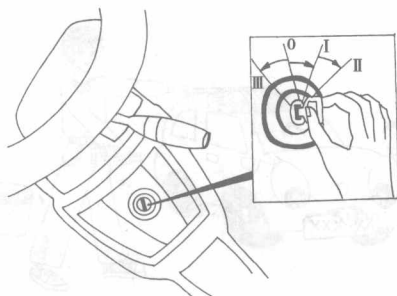


图 1-4 起动发动机



- 不同车型拔钥匙的方法不尽相同。
- 钥匙转动困难时，多是因为转向盘自锁装置的作用，只要一边轻轻晃动转向盘，一边转动钥匙即可拔下。

## 2. 检查要细致

为保障汽车安全、可靠地运行，出车前检查一定要细致。检查的主要内容有：

- 1) 检查行车证件、牌照，以及随车装置、工具及备件等是否齐全。
- 2) 绕汽车一周，检视车身外表情况和车身下面是否有漏油、漏水、漏气、漏电现象，如图 1-5 所示。

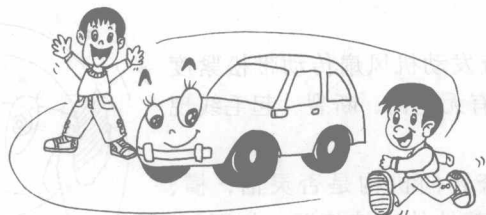


图 1-5 绕车仔细检查

- 3) 擦拭清洁车身外表，保持灯光照明装置和车辆号牌清晰，如图 1-6 所示。



图 1-6 及时清洁车身

4) 检查轮胎胎间及胎纹间有无杂物和钉子, 备胎是否充气充足、放置牢靠, 如图 1-7 所示。

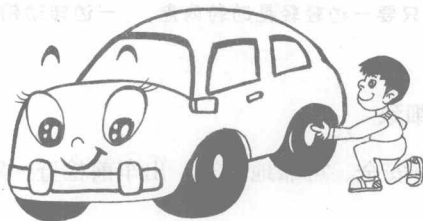


图 1-7 检查轮胎外表和气压

5) 检查燃油量、冷却液量、机油量、制动油液量 (液压制动车)、蓄电池内电解液量等是否达到要求。

6) 检查发动机风扇传动带松紧度是否合适, 有无老化、断裂、起毛线现象。

7) 检查转向机构是否灵活, 横、直拉杆等各部件的连接情况, 如图 1-8 所示。

8) 检查万向节主销、轮毂轴承是否松动, 轮胎、半轴、传动轴、钢板弹



图 1-8 检查转向机构



簧等处螺母的紧固情况。

9) 检视驾驶室内各个仪表和操纵装置的完好情况。检查灯光、刮水器、后视镜、门锁及升降器手摇柄等是否有效齐全。

10) 检查转向盘游动间隙、离合器和制动踏板自由行程和手制动器的制动效能是否正常。

11) 起动发动机后, 检查发动机有无异响和异常气味, 查看仪表工作情况是否正常。



- 检查中, 若发现异常情况, 应立即排除, 不能带隐患出车。
- 行驶途中和收车后的检查也要规范细致。

### 3. 仪表要讲究

仪表既能体现驾驶员的精神状态, 也关乎行车的安全。驾驶员的仪表着装都很有讲究, 主要体现在以下几点:

(1) 讲究个人卫生, 给乘员留下好印象

1) 要勤洗澡、勤洗脸, 保持手、脸及颈部干净。经常注意去除眼角、嘴角及鼻孔的分泌物和及时修剪指甲(长途行车者要特别注意)。

2) 保持口腔卫生, 早晚刷牙, 饭后漱口, 口腔无异味。

3) 发型要得体, 衣服要干净整洁无异味。

(2) 讲究服装穿戴, 不影响行车安全

1) 穿戴服装平整得体, 衣扣、裤扣对齐扣好, 尽量不穿过于宽松肥大的衣服, 以防松垮的袖口、裤脚影响驾驶操作, 如图 1-9 所示。

2) 开车戴手套应选质软较薄且稍紧的手套, 以不影响手感为宜。

3) 鞋要合脚舒适, 不能过于松大; 鞋底宜软, 不宜过硬过厚。穿凉鞋不宜开车, 禁穿拖鞋开车, 如图 1-10 所示。

4) 执行任务时必须按规定着装, 衣服整洁。



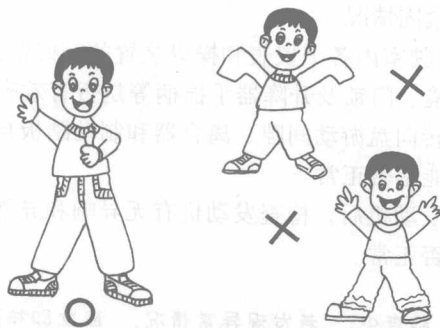


图 1-9 穿戴要得体整洁



图 1-10 禁穿拖鞋开车

特别贴士

夏天时节，偶见赤膊露胸、脚踏拖鞋的驾车者，非常不雅。而脚心出汗会使脚在做踏压动作时与鞋滑脱，发生危险。

#### 4. 动作要规范

(1) 上下车动作要规范 上下车动作可以看出一个人开车的熟练程度和习惯。要求不仅动作要自然潇洒，也要注意安全。

##### 1) 上车动作



- ① 左手将车门打开，门开的幅度不宜过大，如图 1-11 所示。

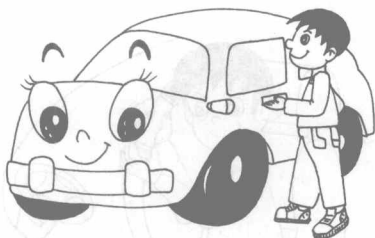


图 1-11 左手将车门打开

- ② 左手扶车门或握住内把手，右手扶转向盘上部，再按右脚、腰部、上身、左脚的顺序上车，如图 1-12 所示。



图 1-12 上车入座

- ③ 左手拉关车门，离门框约 10cm 时，稍微加力，将车门关紧，如图 1-13 所示。



图 1-13 关好车门



④ 按下门锁保险按钮将车门锁定，系好安全带，如图 1-14 所示。



图 1-14 系好安全带

## 2) 下车动作

① 解开安全带，如图 1-15 所示。



图 1-15 解开安全带

② 从内外后视镜观察，确认前后没有车辆和行人临近，如图 1-16 所示。

③ 将车门锁打开，将车门向外推少许，再次确认有无意外情况，如图 1-17 所示。

④ 左手推开车门，迅速下车，如图 1-18 所示。

⑤ 下车后左手稍用力关紧车门，如图 1-19 所示。

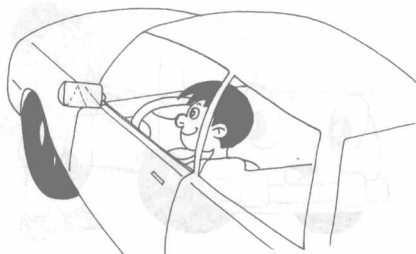


图 1-16 从内外后视镜观察情况



图 1-17 推开车门观察并确认



图 1-18 迅速下车