

孫思照編著
謝貴雄校訂

兒科醫護概要



源出版社出版

目錄

序

認識小兒科

小兒的生長和發育

太胖和太瘦

母乳優於牛奶？

麻疹和種痘

——預防接種之一

種牛痘和預防天花

——預防接種之二

白喉、百日咳、破傷風和小兒麻痺

——預防接種之三

二九

二七

二四

一八

一五

一〇

七

五

卡介苗、日本腦炎及其他

——預防接種之四

黃疸

小孩流鼻涕是常見的事

感冒

發燒

流鼻血

流口水和口乾

口角炎和口腔潰爛

德國麻疹

日本腦炎

腮腺炎

夏季小兒常見的皮膚病

中暑、溺水及其急救

下痢

三一

三四

四三

四六

五〇

五六

五九

六二

六五

六九

七一

七五

七九

八三

便秘	八九
嘔吐	九一
肚子痛	九六
寄生蟲感染	一〇三
急性腎臟炎	一〇八
——鏈球菌感染之一	
風濕熱及風濕性心臟病	一一二
——鏈球菌感染之二	
先天性心臟病	一二五
發紫	一二〇
淋巴腺腫大	一二三
貧血和臉色蒼白	一二八
小兒白血病	一三三
急性溶血性貧血	一三五
小兒糖尿病	一三八

小兒甲狀腺疾患	一四一
半陰陽症和隱睾症	一四四
濕疹	一四七
過敏性鼻炎	一五三
小兒氣喘病	一五五
免疫缺陷症	一六三
關節痛、關節炎和風濕病	一七二
頭痛	一七五
痙攣	一七八
小兒心身症	一八五

序

每個小兒都是正在發育的個體，如果有適當的醫藥衛生照顧和正確的思想啓發，將可培養其成爲社會上健全有用的人才。而在這幼苗的栽培過程中，家裡的父母和學校的老師，扮演了最重要的「園丁」角色。

本書的寫作是以父母和老師爲對象，深入淺出的介紹小兒的生理和病理，讓大家對種種小兒疾病的發生的原理、症狀和治療有一個正確的概念，從而幫助爲人父母、老師者去教養兒童。當然，本書也可以做爲醫學有關人員，如醫生、護士和檢驗師的參考。

本書之能够完成，應該感謝在我求學過程中曾經教導過我的諸位師長，尤其是經常灌輸給我有關小兒醫學知識的小兒科的諸位師友。同時，我也要感謝讀者們的熱烈支持愛護。

最後，願以本書獻給慈母和愛妻，她們，不斷地給我的鼓勵，使我終於順利的完成這一系列的文章。

認識小兒科

小兒科是一門關心和注意小兒生長和發育的臨床醫學，目的在使每個小孩生理上、精神上、情緒上和社會上各方面的發展，能得到適當的幫助和指導，發揮其最大的潛在天賦，以期長大成人後，能對家庭、社會、國家和民族做最大的貢獻和盡一份應盡的責任。

就學理上來講，小孩從受孕那天開始，直到長大成年為止，都是小兒科和小兒科醫師所服務的對象。普通來講，小兒科主要是照顧從出生到十五歲的健兒和病兒（當然，順着世界的醫學潮流，這現象會慢慢改變）。爲了臨床上的需要（疾病型態等）和生長發育的特徵，小兒從出生到成年又可分爲幾個階段：①新生兒，即出生一個月內包括懷孕不足卅七個星期或出生體重不足二・五公斤的早產兒；②乳兒，一個月到一歲；③幼兒，一歲到二歲；④學齡前兒童，二歲到六歲；⑤學齡兒童，六歲到十歲；以及⑥青春

期，十歲到十五歲。

小孩，絕對不是成人的縮影，因為不管是從生理或病理的觀點來看，小孩和成人有許多不同的地方，例如①小孩是正在成長的個體，再生能力強。有些疾病如肝炎和骨折，小兒好得快，但相反的，有些疾病如氣喘病和腦膜炎，如果沒有給予充分而適當的治療，使其完全痊癒，則其遺留的病症將影響終生。②由於各方面的發育還沒有完全成熟（如免疫力等），對外來的刺激（如細菌），其反應也有異於成人。因此縱使得到同樣的病（即病原和病名相同），小孩的臨床症狀表現也和成人不同，而需要特別的照顧。③不像成人，小兒的性向完全未定，由於他的模仿力強，可塑性高，如果能依其天賦，給予適當的教導，則可使其發揮潛在的能力，造就社會有用之材。

因此，小兒科醫師所做的事情，除了診斷和治病之外，還包括小孩的健康指導，例如預防接種，定期健康檢查以求早期發現早期治療，此外還要擔任家庭顧問的角色，如參與家庭計畫和遺傳諮詢等。

小兒科醫學的發展和進步，更是小兒科醫師責無旁貸的最大任務。就像其他行業一樣，醫學也隨着智識的進步而分工，而且愈分愈細。小兒科現在也包括很多專門科目和特別門診，例如過敏病、心臟病、腎臟病、血液病、胃腸病和內分泌病、外科學、免疫

學、神經學和新生兒學等。每一專門科目都有受過特別訓練的醫師對病人提供專門的醫療指導，而使醫學能對病患做更完整更充分的健康服務。

小兒的生長和發育

就像每個人都有一張和別人不同的臉一樣，每個小孩的生長和發育也都有他自己的型態。生長是指大小（體重和身長）的增加，發育則指功能之獲得和發揮（四肢和頭腦之應用）。每個人的生長和發育的情形受到許多因素的影響，例如：①先天遺傳方面，白種人比黃種人高大；父母親身材較小的，子女身材也較小；出生時體重較重的，將來長大後的體重也較重。②年齡方面，胎兒、出生後第一年和青春期末得特別快。③性別方面，女孩比男孩快，女孩青春期約在十歲開始，男孩則慢兩年才開始。④外界因素方面，經濟狀況不好，貧窮永遠和營養不良及惡劣環境（缺少陽光，衛生不好）結了不解之緣；季節變化，春天是長高變瘦的季節，而秋天則是體重增加的季節，很像樹木之成長；人際關係，在家庭內和父母、兄弟、姊妹的關係直接影響到生長和發育；運動適當也是生長和發育不可或缺的因素。如果沒有上述因素的存在而小兒發育一直很遲緩或忽

然遲緩下來，則應該請醫師幫忙，檢查是否有疾病在作祟，例如染色體異常，先天性新陳代謝異常，慢性病（氣喘、腎疾、先天性心臟病或腸胃吸收不良等）或內分泌異常。

爲了幫助諸位對寶寶生長和發育的情形有所瞭解，以下將列舉一些常模（正常值），做爲比較的標準。

體重：新生兒平均體重，男爲三・二公斤，女爲三・一公斤。生下來的最初三、四天因脫水和少吃的關係，體重會減輕，而在第八、九天恢復出生體重。出生後六個月，體重增加很快，食量也增加很快。每天體重可增加三十公克，所以到了六個月時，體重變爲出生時的兩倍。六個月以後，生長速度減慢，食量不再急速增加（有時甚至不變），每天約增加十五公克左右，所以到一週歲時，體重約爲出生時的三倍。以後體重的增加更慢，兩歲半的體重爲出生的四倍；五歲的體重爲出生的六倍；十歲的體重爲出生的十倍。在這裏要讓大家注意的是，第六個月後體重和胃口增加遲緩下來是正常的現象，只要小孩精神很好，會笑會玩，睡眠也正常，就不要強迫餵食，否則將如揠苗助長，反而得到相反的效果。應該慢慢添加合他（她）胃口的副食品，設法斷奶。

身長：新生兒平均身高，男爲四九・二公分，女爲四八・九公分。出生後的前六個月，每個月長二・五公分；後六個月，每個月長一・三公分；一歲到七歲之間，每年長

七·六公分；八歲以後，每年約長五公分。

頭圍：初出時頭圍，男爲三三·七公分，女爲三三·一公分。出生後前四個月，每月增加一·三公分；後八個月，每月大〇·六公分；第二年大一·五公分；三歲到五歲之間，每年大一·五公分；五歲以後，每年大一·三公分。頭圍太小或增加太快，都是不正常的現象，表示腦的發育有問題，應儘快找醫師。

牙齒：第一次長出來的牙齒叫做乳齒，共有二十顆。在兩歲半以前，應該會全部長出來，乳牙長出的順序是，兩顆下四門牙在五到八個月長出，四顆上中門牙在八到十二個月之間長出，兩顆外側門牙和四顆犬齒在十二到十八個月之間長出，四顆前白齒在十八到二十四個月之間長出，而四顆後白齒在一歲到一歲半之間長出。一般來講，乳牙的數目大約是年齡的月數減六。但是發牙的快慢和數目，不能做爲判斷發育和生長的標準，只要骨骼發育和運動正常，乳牙數目少一點是沒有關係的。永久牙共有卅二顆。換牙大約在六歲開始，四顆第一白齒先長出來，接下來是，八顆門牙在七歲到九歲長出，八顆雙尖齒在十歲到十二歲之間長出，四顆犬齒在十一到十二歲之間長出，四顆第二白齒在十三歲時長出，最後是四顆第三白齒，在十七到二十二歲之間才長出。有許多人相信，幼兒在長牙時常常會發燒和拉肚子；事實上，有些小孩的確如此，但原因不太清

楚。不過，在長牙時，發燒不會很高（肛溫在三十八度二以下），下痢也不會很厲害（次數很多，大便很水）。因此，太高的體溫和厲害的下痢絕對不是發牙的正常現象。又長牙時，小孩子會比較吵，睡眠不太穩、流口水、想吸奶嘴和咬指頭，都是正常而一般性的現象。

上面已經說過，生長是大小的增加，發育則是機能的獲得和發揮。關於嬰幼兒在智能和運動方面的發育情形，以下所列幾個項目可做為參考。

半個月到一個半月，會看人或看東西；一個月到兩個月，會發出笑聲、伏臥時能抬頭到九十度；二到四個月時，頭頸可豎直；三到五個月，會大聲笑；三個半月到五個半月，會緊握玩具；四到七個月，會認人；四個半月到七個半月會翻身；五個半月到九個月會坐直；六個月到十個月會爬行及模仿別人的說話聲；九到十一個月會有意義的叫爸爸和媽媽；七個半月到十一個半月會扶持站起；八個半月到十二個月能獨自站穩；九個半月到十三個月可以扶着走；十到十四個月可以獨自行走、倒着走和拿住杯子喝水；十四到二十個月會跑，會正確指出身體的一部分，會向前踢球和自己脫下衣服；十八到三十六個月會雙腳跳和停止遺尿；一歲到二歲之間可以自己跑步而不跌倒和獨自上下樓梯；三歲時可以踏小三輪車和自己扣鈕扣，很容易和母親分開；四歲時可以單腳站立四

到八秒，自己穿衣服，能接反彈球和數數到十以上，五歲時可單腳站立十秒鐘以上，會上下拉鍊，說出六個單字的意思和說出三種物體的成分。以上所列是一般小孩的平均發育情形，由於每個人的天份不同，所以有些項目發展特別快，有些項目比較慢。但如有過份遲緩的情形，不論是全部或單項，都應儘早看醫生而予以矯正。

太胖和太瘦

以前曾經談過，就像每個人都有一張不同的臉一樣，每個人都有他自己的體重和身高的發育型態。所謂正常的體重，是指一羣人（數目相當多，例如幾百人）的體重做一個平均，而求出一個範圍，這個範圍包括了百分之九十五的人的體重。如果某個人的體重高於這個範圍的上限，那他就是太胖；反過來，如果低於這個範圍的下限，那就是太瘦。太胖就是所謂肥胖症，而太瘦就是所謂營養不良，或叫發育不良症。

肥胖症的原因很多，但最多是所謂「單純性肥胖症」。這種病的成因是攝入量和排出量的不平衡，意即小孩吃的量太多，超出了他所需要的。這種小孩常常很喜歡吃甜食，糖果，巧克力或冰淇淋。但並非每個喜歡甜點的小孩都會發胖，這似乎和遺傳及體質都有關係。據許多學者的研究，出生幾個星期後，已可判斷出這個嬰兒將來體重的趨勢，如果幾個星期大時，體重已很大，則長大以後一定是一個胖子。當然除了吃太多

以外，如果不大運動（活動）也會導致肥胖，因為雖然吃不多，可是沒有消耗，一樣會發胖。因此對於肥胖的小孩，應該限制其食量（尤其是糖分多的食物），同時鼓勵他運動。至於節食也要有方法，至少要供應他必須的蛋白質、礦物質和維他命，否則就變成營養不良了。有些母親認為胖孩子應該給他多吃，而不給予節食，這麼一來，就越來越胖了。如果節食和運動的方法無法控制其體重的繼續增加，則應該求教醫師，因為有許多種較少見的病，尤其是腦中樞、內分泌系統、腦外傷等都可能引起肥胖症。

肥胖的小孩最初看起來都比同年齡的小孩高，但後來由於骨骼發育常常提早停止，如果不給予適當治療的話，最後反而變得比較矮。

太瘦也是問題，尤其是本來體重正常的小孩忽然間一直瘦下來，那更應該立刻做檢查，太瘦和太胖一樣，也是有遺傳的因素，父母親都瘦，小孩也常常是瘦的。引起瘦的原因是吃得太少，食慾不振。而引起食慾不振，最多是由於感染，例如寄生蟲、結核病，尿道感染或呼吸道慢性感染等。反過來，有的小孩胃口很好，可是吸收不良，例如有些人怕吃醣分或脂肪成分太多的食物，或無法吸收蛋白質；或慢性腸炎；有的則排泄過多，如糖尿病，大量糖分從小便遺失，如腎變性症，大量蛋白質從小便流掉。厲害的氣喘病、甲狀腺機能亢進症或其他癌症都可能使小孩子瘦下來。因此，如果一個小孩突