

◇秘方千例精中选优◇
◇偏方奇效古今传用◇

古今药方荟萃

大病小病书中求解
疑难杂症奇方妙治

白话精解

偏方秘方

主编◇葛亮



天津科学技术出版社



古今药方荟萃

偏方祝方

白话精解

主 编 ◆ 葛 亮



天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

偏方秘方白话精解/葛亮主编. —天津:天津科学技术出版社, 2008. 12

ISBN 978-7-5308-4769-5

I. 偏… II. 葛… III. ①土方—汇编②秘方—汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 138830 号

责任编辑:蔡小红

责任印制:王莹

天津科学技术出版社出版

出版人:胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话(022)23332403(编辑室) 23332393(发行部) 27217980(邮购部)

网址:www.tjkjbs.com.cn

新华书店经销

北京世纪雨田印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 20 字数 386 000

2008 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

定价:26.8 元

前 言

中华医药博大精深，不但在历史上名医辈出，在民间也大量流传着珍贵的偏方、秘方。例如一颗葱、一头蒜就可治病；一片绿叶能使癫痫患者立刻苏醒；一杯白开水就能止住打嗝……。这些偏方、秘方简便易行，疗效显著，甚至很多偏方不花分文就能治好疑难杂症，以致于西医拍案称奇，如非亲眼所见，好像天方夜谭，使西医不得不承认中医之伟大以及中国偏方之神奇妙用。类似这种不花钱或少花钱而治大病的实例，在本书中不胜枚举，比比皆是。这些偏方、秘方一直为人们所推崇和苦苦探索，它不仅是众多医家心血的结晶，更是造福广大人民的巨大财富。有人说中医药是国粹，更有人认为民间偏方、秘方是“国宝”。作为一个中国人，一定要将我们祖先留下的“国宝”保护完好，将中国传统医药发扬光大，造福人类，济世救人。

人类已迈入了辉煌的 21 世纪，健康成了我们现在所关心的话题。为了能够及时解决人们日常生活中出现的疾病隐患，也为了让中华医学经典能得以更完美的发扬光大，更好地发掘民间的有效偏方、秘方的医学专著，我们

精心编选了这部《偏方秘方》。

本书所列偏方、秘方均是人们日常生活中所接触、使用、食用的东西，取之方便，操作易行，对多种疾病均有不同程度的功效。病种涉及内科、外科、妇科、儿科、肿瘤科、皮肤科、五官科、美容科等。因水平有限，疏误之处在所难免，在此敬请广大读者朋友谨遵医嘱并指正。



目 录

第一部分 内 科

(1) 感冒	2
(2) 咳嗽	4
(3) 发热	5
(4) 哮喘	8
(5) 肺结核	10
(6) 肺气肿	12
(7) 肺脓肿	14
(8) 慢性支气管炎	15
(9) 胃炎	17
(10) 胃痛	18
(11) 急性胃肠炎	20
(12) 慢性胃炎	21
(13) 胃及十二指肠溃疡	23
(14) 胃下垂	25
(15) 慢性肝炎	26
(16) 肝硬化	28
(17) 急性胆囊炎	29
(18) 慢性胆囊炎	30
(19) 便秘	31
(20) 痢疾	34
(21) 消化不良	35
(22) 贫血	37
(23) 高血压	39
(24) 低血压	42



(25) 中风	44
(26) 心律失常	45
(27) 心悸	46
(28) 心绞痛	48
(29) 冠心病	50
(30) 脑血栓	51
(31) 风湿性心脏病	52
(32) 遗精	53
(33) 阳痿	54
(34) 早泄	56
(35) 糖尿病	57
(36) 肾结石	59
(37) 急性肾炎	60
(38) 慢性肾炎	62
(39) 失眠	63
(40) 癫痫	65
(41) 神经衰弱	66
(42) 老年性痴呆	68
(43) 三叉神经痛	68
(44) 呕吐	69
(45) 支气管扩张	71
(46) 血尿	72
(47) 面神经麻痹	72
(48) 暑病	74
(49) 腰痛	76
(50) 疟疾	78
(51) 虚劳	79
(52) 心肌梗死	83
(53) 肺源性心脏病	85
(54) 水肿	86
(55) 汗证	90
(56) 眩晕	91
(57) 梅尼埃病	92



第二部分 外 科

(1) 痔疮	95
(2) 类风湿性关节炎	97
(3) 肛裂	98
(4) 颈椎病	99
(5) 疝气	100
(6) 破伤风	102
(7) 脉管炎	103
(8) 脑震荡	104
(9) 急性腰扭伤	105
(10) 跌打损伤	106
(11) 阑尾炎	107
(12) 坐骨神经痛	107
(13) 脱肛	108
(14) 疮疡	111
(15) 疔疮	112
(16) 颈淋巴结结核	114
(17) 急性乳腺炎	116
(18) 附睾炎	119
(19) 烧烫伤	120

第三部分 肿 瘤 科

(1) 脑瘤	125
(2) 肠癌	128
(3) 胃癌	130
(4) 肺癌	134
(5) 肝癌	137
(6) 白血病	140
(7) 鼻咽癌	143
(8) 食道癌	145



(9) 乳腺癌	148
(10) 宫颈癌	151
(11) 阴茎癌	152
(12) 膀胱癌	154
(13) 前列腺癌	155

第四部分 妇 科

(1) 月经不调	159
(2) 痛经	160
(3) 闭经	161
(4) 月经过少	162
(5) 经期延长	163
(6) 带下病	163
(7) 白带增多症	165
(8) 产后腹痛	166
(9) 子宫颈炎	167
(10) 阴道炎	168
(11) 盆腔炎	169
(12) 宫颈糜烂	170
(13) 外阴瘙痒	171
(14) 外阴湿疹	172
(15) 崩漏	172
(16) 子宫脱垂	173
(17) 妊娠呕吐	174
(18) 产后疾患	175
(19) 产后便秘	176
(20) 缺乳	176
(21) 回乳	177
(22) 不孕症	178
(23) 避孕	179



第五部分 儿 科

(1) 小儿厌食	181
(2) 小儿惊厥	182
(3) 小儿呕吐	183
(4) 小儿麻疹	184
(5) 小儿肺炎	185
(6) 小儿蛔虫	186
(7) 小儿扁桃体炎	187
(8) 小儿支气管炎	188
(9) 小儿遗尿	189
(10) 小儿百日咳	189
(11) 小儿佝偻病	190
(12) 小儿夜啼	191
(13) 儿童多动症	192
(14) 小儿消化不良	193
(15) 小儿口腔溃疡	194
(16) 小儿疳子	195
(17) 小儿麻痹后遗症	196
(18) 小儿尿频症	197
(19) 小儿疳症	197

第六部分 皮 肤 科

(1) 荨麻疹	201
(2) 湿疹	202
(3) 痤疮	203
(4) 雀斑	204
(5) 斑秃	206
(6) 脱发	207
(7) 白发	208
(8) 黄褐斑	210



(9) 带状疱疹	211
(10) 青春痘	212
(11) 腋臭	213
(12) 冻疮	214
(13) 鸡眼	215
(14) 痱子	217
(15) 癣	218
(16) 白癜风	222
(17) 梅毒	224
(18) 尖锐湿疣	226

第七部分 五官科

(1) 结膜炎	228
(2) 沙眼	228
(3) 慢性鼻炎	229
(4) 耳聋耳鸣	231
(5) 慢性咽炎	231
(6) 牙周病	232
(7) 牙痛	234
(8) 口疮	235
(9) 口臭	237
(10) 失音	237
(11) 老年性白内障	239
(12) 急性咽炎	240
(13) 中耳炎	241

第八部分 美容科

(1) 洁齿白牙方	245
(2) 生眉扶睫	245
(3) 明目益睑方	247
(4) 健鼻护耳方	250





(5) 荣唇艳口方	253
(6) 生发茂发方	254
(7) 润发香发方	257
(8) 乌须黑发方	258
(9) 洁发止痒方	260
(10) 润肤悦颜方	261
(11) 增白莹面方	262
(12) 祛斑洁面方	263
(13) 抗皱驻颜方	264
(14) 丰形健身方	267
(15) 减肥轻身方	267
(16) 香身除臭方	269

第九部分 保健滋补方

(1) 养肝	272
(2) 补阳方	275
(3) 补阴方	277
(4) 补气方	279
(5) 补血方	281
(6) 气血双补方	282
(7) 阴阳两补方	283
(8) 益精方	284
(9) 补益肺气方	285
(10) 健脾益胃方	286
(11) 补益心脏方	287
(12) 补肾气方	288
(13) 健脑益智方	289
(14) 健骨强腰方	290
(15) 润喉清音方	291
(16) 抗衰防老方	292
(17) 延年益寿方	293
(18) 安神助眠方	293



(19) 补津液方	294
(20) 增力健体方	297
(21) 增强性功能方	300

第十部分 解毒偏方

(1) 解食物中毒偏方	303
(2) 解烟毒、酒毒偏方	304



第一部分 内科



(1) 感 冒

感冒俗称“伤风”，是由流感病毒所引起的一种常见病，四季均可发生。本病以咽喉发痒、鼻塞、流涕、咳嗽、咳痰、头痛、发热、全身疲倦、四肢酸痛等为主要症状。主要是在身体过度疲劳、寒暖失常、抵抗力低下时容易发生的病症。

偏方秘方

白话精解



大蒜、生姜治感冒

【配方】大蒜、生姜各适量。

【用法】泡热开水或拌面吃。

【功效】解表散寒。适用于风寒感冒初起，无汗出。



白萝卜、橄榄治流感

【配方】白萝卜200克，橄榄5枚。

【用法】将白萝卜洗净，切成小块，与橄榄一起煮汤。每日服3次，用量不限。

【功效】清热解毒。治流行性感、白喉等。



绿豆、麻黄治流感

【配方】绿豆30克，麻黄9克。

【用法】将绿豆与麻黄，用水淘洗一下，放入锅内加水烧开，撇去浮沫，改用小火煮至豆花开，饮汁。

【功效】治流感。



核桃、生姜等治感冒发热

【配方】核桃仁、葱白、生姜各25克，茶

叶15克。

【用法】将核桃仁、葱白、生姜一起捣烂，与茶叶一同放入沙锅中，加水一碗半煎煮。去渣一次喝下，盖被发汗，注意避风。

【功效】解表散寒，发汗退热。治感冒发热，头痛无汗。



甘蔗等治发热、咽喉痛

【配方】甘蔗500克，萝卜500克，金银花10克，竹叶5克，白糖适量。

【用法】萝卜与甘蔗切块放入沙锅内加水，放金银花、竹叶一起熬汤，服用时加白糖。可当茶饮，每日服数次。

【功效】消积化热，润燥止痛。治感冒，症见发热、咽喉疼痛及鼻干等。



生姜、红糖治风寒感冒

【配方】生姜3片，红糖15克。

【用法】先将生姜洗净，切成丝，放在瓷杯内，以沸水冲泡，盖上盖温浸几分钟。再调入红糖，趁热顿饮，服用后盖被发汗。

【功效】驱寒发汗，治风寒性感冒。



西瓜、番茄治夏季感冒

【配方】西瓜、番茄各适量。

【用法】西瓜取瓢，去子，用纱布挤出汁液。番茄先用沸水烫，剥去皮，再用纱布挤出汁液。两汁混合，代茶饮用。

【功效】清热解毒，祛暑化湿。治夏季感冒，症状发热、口渴、烦躁、小便赤热、食欲不佳、消化不良等。



米醋预防流感

【配方】米醋不拘量。

【用法】米醋加水适量，文火慢熬，在室内烧熏约60分钟。

【功效】消毒杀菌。有预防流行性感冒、脑膜炎之功效。



糯米、生姜等治风寒感冒

【配方】糯米100克，葱白、生姜各20克，食醋30毫升。

【用法】先将糯米煮成粥，再把葱白、生姜捣烂放入粥内，待沸后煮5分钟。然后倒入醋，立即起锅。趁热服下，上床盖被以助药力。15分钟后便觉胃中热气升腾，遍体微热而出小汗。每日早、晚各1次，连服4次即愈。

【功效】发表解毒，驱散风寒。治外感初起周身疼痛，恶寒怕冷无汗，脉紧，其效甚佳。

【注意事项】风热感冒不宜服用。



人参等治病毒性感冒

【配方】人参、苏叶、葛根、前胡、半夏、

茯苓各22克，陈皮、甘草、桔梗、枳壳、木香各15克，生姜3片，大枣1枚。

【用法】每日服1剂，水煎服。

【功效】祛痰止咳，益气解毒。



紫苏叶、葱白等治风寒感冒

【配方】紫苏叶、豆豉、生姜各10克，葱白5枚。

【用法】每日1剂，煎两遍，每日分3次服。服后多饮热开水。如无汗者，争取出汗为佳。

头痛肢楚较重者加白芷10克；鼻塞嚏多较甚者加辛夷10克，麻黄6克。咳嗽加杏仁10克，桔梗10克。

【功效】主治风寒感冒、恶寒发热、头痛、鼻塞、嚏多、流清涕、肢楚无汗、咳嗽痰白等。

【注意事项】风热外感忌用。



板蓝根、连翘等治风热感冒

【配方】板蓝根、银花、连翘各30克，荆芥10克（后放）。

【用法】煎成浓液，每服30~60毫升，每日3次，儿童酌减。服药后多饮水。

咳嗽加生甘草、桔梗、杏仁各10克，咽喉肿痛加锦灯笼、山豆根各10克。

【功效】主治风热感冒，咽红喉痛，目赤发热或咳嗽痰黄等。

【注意事项】风寒外感患者忌用。



霜桑叶治感冒

【配方】霜桑叶500克。

【用法】霜桑叶洗净，切碎，加水煮，蒸



馏,收集饱和芳香水。每日2次,每服30毫升。

【功效】祛风清热,治风热感冒。

(2) 咳嗽

咳嗽是肺部疾患的主要症候,可见于多种疾病中。其有声为咳,有痰为嗽,既有声又有痰者称为咳嗽。咳嗽虽然主要是肺经的病,但与其他脏腑都有关系。发病多见于老人和幼儿,尤以冬春季节为最多。以咳嗽为主要临床症状的疾病,多见于现代医学的呼吸道感染、急慢性支气管炎、肺炎、肺结核、百日咳等病。

偏方秘方

白话精解



芝麻、冰糖治夜咳

【配方】生芝麻15克,冰糖10克。

【用法】芝麻与冰糖一起放入碗中,用开水冲饮。

【功效】润肺,生津。治夜咳不止、咳嗽无痰。



燕窝、西洋参治咳嗽

【配方】燕窝5克,西洋参5克。

【用法】先将燕窝用清水浸透,摘去羽毛杂物,洗净,晾去水气,与西洋参一起放入炖盅内,加入八成满的开水,盖上盖,隔水炖3小时以上,饮用。

【功效】养阴润燥,降火益气。用治肺胃阴虚所致的干咳、咳血、潮热、盗汗等,对心血管病咳喘患者更宜。



川贝、苦杏仁等治咳嗽

【配方】川贝3克,苦杏仁9克,梨汁1

小杯,糖适量。

【用法】杏仁用水泡软后捣碎,加水200毫升,煎汤去渣,加入川贝、梨汁、糖,研成杏仁乳。每日服2次,每次15毫升。

【功效】用治咳嗽、慢性咳痰。



芫荽、饴糖等治咳嗽

【配方】芫荽(香菜)30克,饴糖30克,大米100克。

【用法】将大米洗净,加水煮汤。取大米汤3汤匙与芫荽、饴糖搅拌后蒸10分钟。趁热1次服,注意避风寒。

【功效】发汗透表。治伤风感冒引起的咳嗽。



川贝母、蜜糖治咳嗽

【配方】川贝母6~12克(如用浙贝母,则用3~6克),蜜糖约15~30克。

【用法】将川贝母打碎,与蜜糖共置炖盅内,隔水炖,1次服完。

