

丛书总主编

南京中医药大学 陈仁寿

中医学习
快易通丛书

常用中药 100味

陈仁寿 傅 雷 主编

C hangyongzhongyao 100 wei

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

R282.7
30



丛书主编

南京中医药大学 陈仁寿

常用中药100味

主 编 陈仁寿 傅 雷

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

常用中药 100 味/陈仁寿编著. —南京: 江苏科学技术出版社, 2005. 9

(中医入门快易通丛书)

ISBN 7-5345-4735-0

I. 常… II. 陈… III. 中药学 IV. R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 105573 号

常用中药 100 味

主 编 陈仁寿 傅 雷

责任编辑 庞啸虎

责任校对 苏 科

责任监制 徐晨岷

出版发行 江苏科学技术出版社
(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)

网 址 <http://www.jsjpub.com>

集团地址 凤凰出版传媒集团
(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

照 排 南京玄武湖印刷实业有限公司

印 刷 南京通达彩印有限公司

开 本 787 mm×1 092 mm 1/32

印 张 10.125 字 数 220 000

版 次 2005 年 9 月第 1 版

印 次 2005 年 9 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 7-5345-4735-0/R·904

定 价 18.00 元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

前 言

随着中药学研究的进一步广泛和深入,中药的数量也逐渐增多。从现存第一部《神农本草经》收载药物 365 味,到近年出版的大型中药著作《中华本草》载药 8 980 味,仅数量就增加了 24 倍之多,反映了中药学的日益发展。然而这些中药有“常用”和“非常用”之分,所谓的常用中药一般认为在 500 种左右。临床上很多医家都有自己的用药习惯,据调查统计,最常用中药应当在 100 味左右。

本书根据古今文献及编者的用药经验,选取了临床最常用的 100 味中药,分别介绍其处方用名、来源、药性、功效、应用、用法用量、使用注意、验方举例、临床报道、实验研究等古今中药知识。一方面可以使初学中医者能很快掌握用药知识,另一方面也可以使临床医师对常用中药有一个更加深入和全面的了解,从而灵活地处方用药。

本书适合中医初学者或爱好者阅读。由于书中关于 100 味药物的内容既有理论阐述,又有应用实例,也有现代实验研究成果,内容甚为丰富,有助于对 100 味常用中药的全面了解和灵活使用,因而也适合临床医师和科研工作者参阅。本书 100 味中药以功效分类编排,为了方便读者查阅,在书后附了笔画索引。

限于作者水平,其中错误在所难免,欢迎广大读者提出批评指正,以利于再版时修正。

编 者

目 录

一、解表药 1

麻黄 1

桂枝 4

荆芥 8

防风 10

羌活 13

细辛 16

菊花 19

薄荷 21

柴胡 24

葛根 27

二、清热药 32

石膏 32

知母 35

栀子 37

黄连 40

黄柏 44

黄芩 49

金银花 52

连翘 56

蒲公英 59

射干 62

白头翁 64

赤芍 67

牡丹皮 70

青蒿 73

三、泻下药 77

大黄 77

芒硝 83

四、祛风湿药 87

川乌头 87

五、化湿药 91

藿香 91

佩兰 93

苍术 95

厚朴 98

六、利水渗湿药 102

茯苓 102

猪苓 105

薏苡仁 108

防己 111

泽泻 114

赤小豆 116

茵陈蒿 118

七、温里药 122

附子..... 122

干姜..... 125

肉桂..... 127

吴茱萸..... 131

花椒..... 135

八、理气药 139

陈皮..... 139

青皮..... 142

枳实..... 145

香附..... 147

薤白..... 151

九、驱虫药 154

槟榔..... 154

十、止血药 158

三七..... 158

侧柏叶..... 162

茜草..... 166

白及..... 168

艾叶..... 173

十一、活血化瘀药..... 176

川芎..... 176

延胡索..... 179

丹参..... 182

红花..... 188

桃仁..... 190

廔虫..... 194

十二、化痰止咳平

喘药 197

半夏..... 197

旋覆花..... 201

白前..... 203

杏仁..... 204

川贝母..... 207

栝楼..... 209

款冬花..... 212

昆布..... 214

十三、安神药 218

酸枣仁..... 218

柏子仁..... 220

龙骨..... 221

十四、平肝息风药..... 225

牡蛎..... 225

天麻..... 227

全蝎..... 230

十五、开窍药 235

梅花冰片..... 235

十六、补虚药 239

人参..... 239

党参..... 244

黄芪·····	247
白术·····	252
山药·····	257
甘草·····	259
大枣·····	263
当归·····	265
熟地黄·····	269
白芍·····	272
何首乌·····	276
鹿茸·····	278
杜仲·····	281
沙参·····	283
麦门冬·····	285
天门冬·····	287

百合·····	289
石斛·····	292
枸杞子·····	294
山茱萸·····	297
女贞子·····	299
鳖甲·····	301
冬虫夏草·····	303

十七、收涩药····· 309

五味子·····	309
石榴皮·····	312

笔画索引····· 315

一、解 表 药

麻 黄

【处方用名】 麻黄、生麻黄、炙麻黄、蜜炙麻黄。

【来源】 为麻黄科植物草麻黄 *Ephedra sinica* Stapf、木贼麻黄 *Ephedra equisetina* Bunge 和中麻黄 *Ephedra intermedia* Schrenk ex C. A. Mey. 的草质茎。

【药性】 味辛、微苦，性温。归肺、膀胱经。

【功效】 发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。

【应用】

1. 用于风寒感冒。本品味辛发散，主入肺与膀胱经，能宣肺气，开腠理，有较强的发汗力，为发汗解表要药。宜用于风寒外侵，腠理闭塞之风寒表实证，症见发热恶寒，无汗身痛，常与桂枝相须为用，以加强发汗解表作用，方如《伤寒论》麻黄汤；如素体阳虚，复感风寒，恶寒发热，头痛无汗，四肢不温，脉沉者，多配附子、细辛同用，以助阳解表，方如《伤寒论》麻黄附子细辛汤；如外感寒湿，发热恶寒无汗，身体烦疼者，常加用白术，以散寒祛湿，方如《金匮要略》麻黄加术汤。

2. 用于咳嗽气喘。本品辛散苦泄，温通宣畅，能宣肺平喘，为治疗肺气壅遏所致喘咳要药。如治风寒外束，肺气壅遏的喘咳痰多，胸闷气短，常与杏仁同用，方如《太平惠民和剂局方》三拗汤；若治外感风寒，内有寒饮，症见咳痰清稀，发热无汗，多配细辛、干姜等同用，方如《伤寒论》小青龙汤；若治邪热郁肺，咳喘痰黄，身热口渴，常配伍石膏同用，方如《伤寒论》麻杏石甘汤。

3. 用于水肿，小便不利。本品上宣肺气，发汗解表，可使水湿从皮孔外散，并能通调水道，使水湿从膀胱而去，故适用于风邪袭

表,肺失宣降之水肿。如治风水一身悉肿,小便不利,偏热者,多与石膏、生姜同用,以宣肺泄热,利水消肿,方如《金匱要略》越婢汤;若水肿属寒证,则配附子等温阳药同用,方如《金匱要略》麻黄附子汤。

此外,本品配连翘、赤小豆同用,可治湿热黄疸兼有表证者,方如《伤寒论》麻黄连翘赤小豆汤;治外科阴疽、流注等,可配熟地、肉桂、鹿角胶等同用,方如《外科全生集》阳和汤。

【用法用量】 内服:煎汤,1.5~9 g;或入丸、散。外用:适量,研末敷。解表利水宜生用,止咳平喘蜜炙后用。

【使用注意】 本品发汗力强,凡表虚自汗、盗汗、虚喘、高血压及心功能不全者禁服。不宜过量,否则可出现头痛、失眠、心悸、胸闷、大汗、血压升高、早搏等中毒症状。

【验方举例】

1. 治太阳病头痛发热,身疼腰痛,骨节疼痛,恶风无汗而喘者(《伤寒论》麻黄汤) 麻黄 9 g(去节),桂枝 6 g(去皮),甘草 3 g(炙),杏仁 10 g(去皮、尖)。上四味,以水 900 ml,先煮麻黄,减 200 ml,去上沫,纳诸药,煮取 250 ml,去滓,温服 200 ml,覆取微似汗,不须啜粥。

2. 治太阳、少阴两感证,始得之,反发热,脉沉者(《伤寒论》麻黄附子细辛汤) 麻黄 6 g(去节),细辛 2 g,附子 6 g(炮,去皮,破八片)。上三味,以水 600 ml,先煮麻黄,减 200 ml,去上沫,纳诸药,煮取 300 ml,去滓,温服 100 ml,日 3 服。

3. 治感冒风邪,鼻塞声重,语言不出;或伤风伤冷,头痛目眩,四肢拘倦,咳嗽痰多,胸闷气短(《太平惠民和剂局方》三拗汤) 麻黄(不去节)、杏仁(不去皮、尖)、甘草(生用)各等份。为粗末,每服 15 g,水 350 ml,姜 5 片;同煎至 200 ml,去滓。口服,以衣被盖覆睡,取微汗为度。

4. 治太阳病发汗后,不可更行桂枝汤,汗出而喘,无大热者(《伤寒论》麻黄杏仁甘草石膏汤) 麻黄 12 g(去节),杏仁 5 g(去皮、尖),甘草 6 g(炙),石膏 25 g(碎,绵裹)。上四味,以水 700 ml,煮麻黄,减

200 ml,去上沫,纳诸药,煮取 200 ml,去滓,温服 100 ml。

5. 治水之为病,其脉沉小,属少阴者(《金匱要略》麻黄附子汤) 麻黄 9 g,甘草 6 g,附子 1 枚(炮)。上三味,以水 700 ml,先煮麻黄,去上沫,纳诸药,煮取 250 ml,温服 200 ml,日 3 服。

6. 治水气病,皮水无汗者(《金匱要略》甘草麻黄汤) 甘草 6 g,麻黄 12 g。上两味,以水 500 ml,先煮麻黄,去上沫,纳甘草,煮取 300 ml,温服 100 ml。重覆汗出,不汗,再服。慎风寒。

7. 治病者一身尽疼,发热,日晡所剧者,名风湿,此病伤于汗出当风,或久伤取冷所致(《金匱要略》麻黄杏仁薏苡甘草汤) 麻黄(去节)15 g(汤泡),甘草 30 g(炙),薏苡仁 15 g,杏仁 10(去皮、尖,炒)。上锉麻豆大,每服 12 g,水 150 ml,煮成 100 ml,去滓,温服,有微汗避风。

8. 治风痺荣卫不行,四肢疼痛(《太平圣惠方》) 麻黄 15 g(去根节了,秤),桂心 6 g。上捣细罗为散,以酒 200 ml,慢火煎如汤。每服不计时候,以热酒调下 20 ml,频服,以汗出为度。

9. 治伤寒热出表,发黄疸(《千金要方》麻黄醇酒汤) 麻黄 9 g,以醇酒 100 ml,煮取 50 ml,尽服之,温服汗出即愈。冬月寒时用清酒,春月宜用水。

10. 治水饮内停,上凌于心,心下悸动(《金匱要略》半夏麻黄丸) 制半夏、麻黄各等份。末之,炼蜜和丸小豆大。饮服 3 丸,日 3 服。

【临床报道】

1. 治小儿风寒咳喘[广西中医药,1987,(2):82] 用麻黄膏[取麻油 1 850 g,铅丹 500 g。麻油熬至滴水成珠后,将铅丹放入油中搅拌均匀,再次炼熬黏稠即为膏基。继用 70%麻黄粉,30%白胡椒粉,混合均匀,在每份膏基上放上一小药匙(0.1 g),趁热合拢备用],治疗时将膏药烘热,贴于患儿肺俞穴,咳喘甚或年龄稍大患儿可贴两侧肺俞穴,每日换药 1 次;病情轻或幼儿可贴一侧或 2 日换药 1 次。共治疗小儿风寒咳喘 288 例。结果:治愈 235 例,好转 42 例,无效 11 例,总有效率 96.2%。其中 3 日内治愈 164 例;5

日内治愈 56 例,好转 17 例;1 星期内治愈 15 例,好转 25 例;1 星期后未愈 11 例。

2. 治小儿腹泻[中西医结合杂志,1988,(6):351] 用麻黄2~4 g,前胡4~8 g,水煎后加少量白糖顿服,每日1剂。共治疗138例,结果治愈126例,占91.3%,其中124例服药1~2剂即愈。

3. 治小儿遗尿[陕西中医,1993,14(2):79] 每晚睡前取生麻黄(5~7岁3g,8~14岁5g,15岁以上10g),水煎1次,去上沫顿服。一般服药1~3次,见效,连服1个月,停药观察3个月,无反复者为痊愈。治疗遗尿患儿30例,全部治愈。

【实验研究】

1. 化学成分 麻黄主要含麻黄生物碱,如左旋麻黄碱、右旋伪麻黄碱、左旋去甲基麻黄碱、右旋去甲基伪麻黄碱、左旋甲基麻黄碱等,其中以麻黄碱为主,伪麻黄碱含量较少。此外,还含有噁唑酮类生物碱、挥发油、黄酮类化合物等。

2. 药理作用 麻黄有拟肾上腺素能神经作用,能使血压升高、心跳加快、心肌收缩力加强。麻黄碱的三种异构体的升压作用,以左旋麻黄碱最强,右旋麻黄碱最弱,人工合成的消旋麻黄碱居中。麻黄对支气管有持久的解痉作用,低浓度的麻黄碱和伪麻黄碱均能引起支气管扩张。麻黄水溶性提取物对豚鼠气管机械刺激所致咳嗽有明显的镇咳作用。麻黄能扩张肾血管使肾血流量增加,并阻碍肾小管对钠离子的重吸收,从而使尿量增加,显示麻黄有利尿作用。麻黄水提取物、乙醇提取物及其生物碱有抗变态反应作用,其抗变态反应可能是通过 β 受体作用而发挥的。麻黄甲醇提取物能减少由醋酸致小鼠腹膜炎的血管通透性增加,并抑制鸡胚尿素囊肉芽组织的形成。还有解热、抗菌、中枢兴奋等方面的作用。

桂 枝

【处方用名】 桂枝、炒桂枝。

【来源】 为樟科植物肉桂 *Cinnamomum cassia* Presl 的

嫩枝。

【药性】 味辛、甘，性温。归膀胱、心、肺经。

【功效】 发汗解肌，散寒止痛，温经通阳。

【应用】

1. 用于外感风寒表证。本品味辛发散，甘温通阳，具开腠发汗之功，外感风寒表证无论表虚、表实皆可选用。如用于表虚自汗而表证不解，恶风发热者，常与白芍、生姜等配伍，以解表散寒，调和营卫，方如《伤寒论》桂枝汤；若治风寒表实无汗，恶寒发热者，又常与麻黄同用，以和营通阳，助麻黄发汗，方如《伤寒论》麻黄汤。

2. 用于痹证，关节疼痛。本品有发散风寒，温阳通脉之功，用治风寒湿痹，常配羌活、防风、姜黄、当归等同用，以祛风湿经通络；若寒湿盛者，可配附子、甘草、白术，方如《伤寒论》桂枝附子汤、甘草附子汤。若热痹关节红肿疼痛，也可与石膏、知母等清热药配伍，方如《金匱要略》桂枝芍药知母汤。如因于血气不足，营卫不和，感受风邪而成血痹，见肌肤麻木或疼痛者，可配黄芪、芍药以益气温经，和营通络，方如《金匱要略》黄芪桂枝五物汤。

3. 用于胸痹胸痛，心悸脉结。本品味辛能行，可通阳散结，用治胸阳不振，胸痹心痛，常与行气导滞之薤白同用，方如《金匱要略》枳实薤白桂枝汤；如治心阴心阳俱虚之心悸，脉结代，又常与炙甘草、人参、阿胶等配伍，以通阳复脉，方如《伤寒论》炙甘草汤。

4. 用于水肿、小便不利及痰饮眩晕。本品味甘性温，能温煦脾阳，逐寒化饮，如阳虚水肿，小便不利，常与利水渗湿之茯苓、猪苓、泽泻、白术同用，方如《伤寒论》五苓散；治痰饮内停，胸胁支满，目眩心悸等，可与茯苓、白术、甘草同用，方如《金匱要略》苓桂术甘汤。

5. 用于月经不调、经行腹痛和经闭。本品有温经通脉之效，常与补血活血之当归、川芎等同用，以温经散寒，调经活血，方如《金匱要略》温经汤；若配伍活血祛瘀之丹皮、桃仁等，又可用于消除腹腔内的瘀血癥瘕，方如《金匱要略》桂枝茯苓丸。

【用法用量】 内服：煎汤，1.5～6 g；或入丸、散。

【使用注意】 本品辛温助热，易伤阴动血，凡温热病及阴虚阳

盛之证禁用;孕妇及易出血者亦不易使用。

【验方举例】

1. 治太阳中风,阳浮而阴弱,阳浮者,热自发,阴弱者,汗自出,啬啬恶寒,淅淅恶风,翕翕发热,鼻鸣干呕(《伤寒论》桂枝汤)

桂枝 9 g(去皮),芍药 9 g,甘草 6 g(炙),生姜 9 g(切),大枣 4 枚(擘)。上五味,细切三味,以水 700 ml,微火煮取 300 ml。去滓。适寒温,服 100 ml,服已须臾,啜热稀粥 100 ml 余,以助药力,温覆令一时许,遍身皑皑微似有汗者益佳。

2. 治伤寒八九日,风湿相搏,身体疼烦,不能自转侧,不呕不渴,脉浮虚而涩(《伤寒论》桂枝附子汤) 桂枝 12 g(去皮),附子 6 g(炮,去皮,破),生姜 9 g(切),大枣 4 枚(擘),甘草 6 g(炙)。上五味,以水 600 ml,煮取 300 ml。去滓。分 3 次温服。

3. 治血痹,阴阳俱微,寸口关上微,尺中小紧,外证身体不仁,如风痹状(《金匱要略》黄芪桂枝五物汤) 黄芪 9 g,芍药 9 g,桂枝 9 g,生姜 18 g,大枣 4 枚。上五味,以水 600 ml,煮取 200 ml。温服 70 ml,日服 3 次。

4. 治胸痹,心中痞气,气结在胸,胸满,胁下逆抢心(《金匱要略》枳实薤白桂枝汤) 枳实 10 g,厚朴 12 g,薤白 25 g,桂枝 3 g,栝楼实 10 g(捣)。上五味,以水 500 ml,先煎枳实、厚朴,取 300 ml,去滓,内诸药,煮数沸。分 3 次温服。

5. 治发汗过多,其人叉手自冒心,心下悸欲得按(《伤寒论》桂枝甘草汤) 桂枝 12 g(去皮),甘草 6 g(炙)。以水 300 ml,煮取 100 ml。去滓。顿服。

6. 治心中痞,诸逆,心悬痛(《金匱要略》桂枝生姜枳实汤) 桂枝、生姜各 9 g,枳实 10 g。上三味,以水 600 ml,煮取 300 ml,分 3 次温服。

7. 治妇人宿有癥病,经断未及三月,而得漏下不止,胎动在脐上者,为癥痼害。所以血不止者,其癥不去故也(《金匱要略》桂枝茯苓丸) 桂枝、茯苓、牡丹(去心)、芍药、桃仁(去皮尖,熬)各等份。上五味,末之,炼蜜和丸,如兔屎大,每日食前服 1 丸;不知,加

至 3 丸。

8. 治心下有痰饮,胸胁支满(《伤寒论》茯苓桂枝白术甘草汤) 茯苓 12 g,桂枝 9 g(去皮),白术 6 g,甘草 6 g(炙)。上四味,以水 600 ml,煮取 300 ml。去滓。分 3 次温服。

9. 治伤寒,阳脉涩,阴脉弦,法当腹中急痛(《伤寒论》小建中汤) 桂枝 9 g(去皮),甘草 6 g,大枣 4 枚(擘),芍药 18 g,生姜 9 g(切),胶饴 10 g。上六味,以水 700 ml,煮取 300 ml,去滓,内饴,更上微火消解。温服 100 ml,日服 3 次。

【临床报道】

1. 治冻疮[新中医,1986,(增三):16] 桂枝 60 g,加水 1 000 ml,武火煎 10 分钟后待温浸洗患处,每次 10~15 分钟,每日早晚各 1 次。治疗 14 例,效果较好,一般 1~6 次即愈。

2. 治面神经麻痹[湖南中医杂志,1987,8(2):封四] 桂枝 30 g,防风 20 g,赤芍 15 g,水煎趁热擦洗患部,每次 20 分钟,每日 2 次,以局部皮肤潮红为度。共治疗 30 例,结果治愈 26 例,好转 3 例,无效 1 例。治愈时间为 6~15 日。

3. 治低血压[黑龙江中医药,1988,(2):19] 桂枝、甘草、附子(久煎)各 15 g,每日 1 剂,代茶频饮,服用 4~14 剂时,血压正常或接近正常者,再服用 10 余剂巩固。治疗低血压 39 例,其中随访 28 例,多数患者疗效巩固。

【实验研究】

1. 化学成分 桂枝含挥发油 0.69%,油中主要成分为桂皮醛,占 64.75%,还含苯甲酸苄酯、乙酸肉桂酯、 β -萜荜茄烯、菖蒲烯、香豆精等。

2. 药理作用 桂枝醇提取物对金黄色葡萄球菌、肺炎杆菌、大肠杆菌、变形杆菌、痢疾杆菌及伤寒杆菌等均有一定的抑制作用;桂枝水煎液对流感病毒亚甲京科 68-1 株和孤儿病毒亦有抑制作用。有解热、镇痛作用,其解热和降温作用可能与其扩张外周血管、促进发汗、散寒有关。有抗炎、镇静、抗惊厥及抗过敏作用。桂枝水煎剂腹腔注射能使小鼠心肌营养性血流量增加。桂皮醛在

体外对血小板聚集有抑制作用,并有抗凝血酶作用。

荆 芥

【处方用名】 荆芥、荆芥穗、荆芥炭、炒荆芥。

【来源】 为唇形科植物裂叶荆芥 *Schizonepeta tenuifolia* (Benth.) Briq. 和多裂叶荆芥 *Schizonepeta multifida* (L.) Briq. 的茎叶和花穗。

【药性】 味辛,性微温。归肺、肝经。

【功效】 祛风解表,透疹消疮,止血。

【应用】

1. 用于外感表证。本品辛散气香,微温不烈,药性和缓,为发散表邪常用之药,无论风寒、风热表证均可应用。如治风寒表证,常配伍防风、羌活、苏叶等辛温发表之品同用,以祛风散寒,方如《摄生众妙方》荆防败毒散;若治风温初起,邪在肺卫,常配薄荷、牛蒡子、银花、连翘等辛凉清热之品,以加强散表透邪的作用,方如《温病条辨》银翘散。

2. 用于麻疹透发不畅,风疹瘙痒。本品质轻透散,既能祛风止痒,又能宣散透疹,治麻疹透发不畅,常与蝉蜕、牛蒡子、薄荷等配伍,方如《先醒斋医学广笔记》竹叶柳蒡汤。治风疹瘙痒,可配苦参、防风、白蒺藜等同用。

3. 用于疮疡初起兼有表证。本品能祛风解表,具宣通散结消疮之功,故可用治疮疡初起兼有表证者,如表证偏于风寒,常配伍羌活、川芎、独活等同用;偏于风热者,常与金银花、连翘、柴胡等同用。此外,还可用于疮疥、痔疮肿痛、风毒瘰癧等。

4. 用于各种出血证。本品炒炭入药,有收敛止血之能,如治呕血、吐血、衄血,常配伍生地、丹皮、侧柏叶等;治便血,配槐花、柏叶、枳壳,方如《普济本事方》槐花散;治血淋、尿血,配小蓟、生地、藕节、滑石、通草、蒲黄等,方如《重订严氏济生方》小蓟饮子;治崩漏下血,配伍阿胶、艾叶、甘草等,方如《金匱要略》胶艾汤。

【用法用量】 内服:煎汤,5~10 g;或入丸、散。外用:适量,捣敷、研末调敷或煎水洗。发表透疹消疮宜生用;止血宜炒炭用。荆芥穗更长于祛风。

【使用注意】 表虚有汗、阴虚头痛禁用。止血炒炭用。

【验方举例】

1. 治风热头痛(《永类铃方》) 荆芥穗、石膏等份。为末。每服 6 g,茶调下。

2. 治风痰上攻,头目昏眩,咽喉疼痛,涎涕稠黏(《扁鹊心书》) 荆芥穗 60 g,牛蒡子(炒)30 g,薄荷 30 g。为末。食后,茶下 9 g。

3. 治风热齿痛(《直指方》) 荆芥、薄荷、细辛等份。为末。每服 6 g,以沸汤点,漱口含咽,并用搽牙。

4. 治隐疹(《直指方》) 赤小豆、荆芥穗。晒为末。鸡子清调,薄敷。

5. 治疗肿(《药性论》) 荆芥一握,切,以水 500 ml,煮取 200 ml,分 2 次冷服。

6. 治脚丫湿烂(《简便单方》) 荆芥叶捣敷之。

7. 治口鼻俱出血(《急救仙方》) 荆芥一握,烧灰,置地上上火毒,细研。每服 9 g,陈米汤下。

8. 治大便出血(《经验方》) 荆芥,炒,为末。每米饮服 6 g,妇人用酒下。亦可拌面做馄饨食之。

9. 治小儿惊痫(《丹溪心法》三痫丸) 荆芥穗 60 g,白矾 30 g(半生半枯)。上药为末,面糊为丸,黍米大,米砂为衣。每服 20 丸,姜汤送下。

【临床报道】

1. 治产后出血症[四川中医,1987,(6):35] 荆芥穗炒至焦黄,研细过筛。每次用 6 g,加童便 30 g 服。治疗对象为产后大出血,24 小时血量超过 400 ml,或产后出血不止,经西药救治 24 小时内效果不佳,出现血晕虚脱,肢厥,面色苍白,冷汗淋漓,呼吸微弱,脉微沉细者共 25 例。结果:治愈 18 例,好转 5 例,无效 2 例。一般用药后 20 分钟暴崩止,30 分钟滴点即净。短者 2 日痊愈,长

者 10 日明显好转,显效者多在 3 日左右。

2. 治扁平疣[中国临床医生,2002,30(8):24] 用新鲜荆芥叶捣烂成糊状敷于面部皮损处,10 分钟后再用温水清洁面部即可,1 日 1 次,连用 3 日后,再隔日 1 次,有感染者先行抗感染治疗。共治疗 64 例患者,治愈 62 例,2 例失去联系未复诊。敷药后扁平疣颜色变深,逐渐萎缩干燥,表面角化脱落。疗程 10~30 日,治愈后皮损恢复正常。追踪随访 1 年,均未复发。

【实验研究】

1. 化学成分 荆芥含挥发油 1.8%,油中主要成分为右旋薄荷酮、消旋薄荷酮和少量的右旋柠檬烯。尚含有 α -蒎烯、蒎烯、 β -蒎烯、异薄荷酮、胡薄荷酮、异胡薄荷酮等。荆芥穗中分离出荆芥苷 A、B、C、D、E、荆芥醇、荆芥二醇等单萜类化合物;以及芹菜素-7-O-葡萄糖苷、香叶木素等黄酮类成分。荆芥的花梗中分离出 3 个新的苯并呋喃类化合物。

2. 药理作用 荆芥煎剂和浸剂有一定的解热作用。荆芥挥发油有降低正常大鼠体温的作用。荆芥煎剂对金黄色葡萄球菌、白喉杆菌有较强的抗菌作用;对炭疽杆菌、乙型链球菌、伤寒杆菌、痢疾杆菌、绿脓杆菌和人型结核杆菌也有一定的抑制作用。有抗炎、镇痛和镇静作用。荆芥油有较明显的祛痰作用,并能直接松弛豚鼠气管平滑肌,对抗乙酰胆碱或组胺所致的气管平滑肌收缩而发挥平喘作用。荆芥炭有一定的止血作用,而生品则无。荆芥油能使离体蟾蜍心脏心率减慢和心收缩力代偿性增强;浓度增高时可明显抑制心脏收缩,直至停搏,但换油后仍能恢复跳动。荆芥水煎剂对兔十二指肠平滑肌有较强的抑制作用。荆芥炭酯溶性提取物对大鼠离体子宫有一定兴奋作用。有抗氧化及一定程度的抗补体作用。

防 风

【处方用名】 防风、炒防风、防风炭。