

曾文星教授心理治疗丛书

PSYCHOTHERAPY:
Formulation and Strategy



心理治疗： 解析与策略

曾文星 ◎ 编著



北京大学医学出版社

曾文星教授心理治疗丛书

心理治疗 (CT) 目录

心理治疗：解析与策略

Psychotherapy: Formulation and Strategy

曾文星 编著

心理治疗：解析与策略

曾文星 著

北京大学医学出版社

内封

心理治疗：解析与策略

曾文星 著

北京大学医学出版社

地址：北京

网址：http://www.bjmu.edu.cn

电子邮箱：book@bjmu.edu.cn

地址：北京

元 00.38 : 价

定价：38.00元

北京大学医学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心理治疗：解析与策略/曾文星编著. —北京：北京大学医学出版社，2008.10

ISBN 978-7-81116-568-5

I. 心… II. 曾… III. 精神疗法 IV. R749.055

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 059400 号

心理治疗：解析与策略

编 著：曾文星

出版发行：北京大学医学出版社（电话：010-82802230）

地 址：(100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址：<http://www.pumpress.com.cn>

E - mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷：北京瑞达方舟印务有限公司

经 销：新华书店

责任编辑：许立 陈奋 责任校对：金彤文 责任印制：张京生

开 本：850mm×1168mm 1/32 印张：15.125 字数：380 千字

版 次：2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-81116-568-5

定 价：39.50 元

版权所有，违者必究

（凡属质量问题请与本社发行部联系退换）

[编著者简介]

曾文星

本籍：台湾省 台南人

学历：台湾大学医学院医科毕业

台湾大学附属医院精神科住院医师专科
训练

美国哈佛大学医学院精神科进修

曾任：台湾大学医学院精神科 讲师

美国夏威夷东西文化中心 研究学者
世界精神医学会文化精神医学分会
会长

现职：夏威夷大学医学院精神科 教授

聘任：北京大学精神卫生研究所 客座教授

世界文化精神医学协会 会长

世界精神医学会文化精神医学分会 荣誉顾问

美国精神医学会 卓越终身院士

专长：心理治疗 文化精神医学

合著：心理治疗：原则与方法（北京医科大学出版社，2000）

心理治疗：理论与分析（北京医科大学、中国协和医科大学联合出
版社，1994）

心理治疗：学说与研究（北京大学医学出版社，2005）

最新精神医学（水牛出版社，1988）

现代精神医学（水牛出版社，1994）

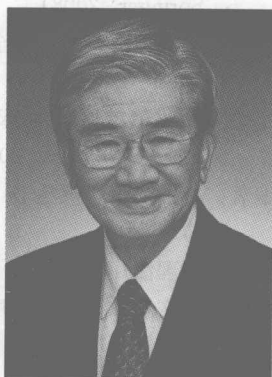
新编精神医学（水牛出版社，2003）

文静心理卫生丛书（十二册）（水牛出版社，1989-1996）

文化、心理与治疗（Culture, Mind and Therapy: Brunner/Mazel, 1981）

文化与家庭：问题与治疗（Culture and Family: Problems and
Therapy: Haworth, 1991）

文化与司法精神医学（Cultural Competence in Forensic Mental



- Health: Brunner-Routledge, 2004)
- 适合文化的健康医疗 (Cultural Competence in Health Care: Springer, 2008)
- 专著: 文化精神医学大全 (Handbook of Cultural Psychiatry: Academic Press, 2001)
- 文化精神医学临床指南 (Clinician's Guide to Cultural Psychiatry: Academic Press, 2003)
- 编著: 心理治疗普及丛书 (十本) (北京医科大学出版社, 2001 - 2002) [简体版]
- 心理治疗普及丛书 (十本) (香港中文大学出版社, 2004) [繁体版]
- 曾文星教授心理治疗丛书 (六本) (北京大学医学出版社, 2008)
- 主编: 华人的心理与治疗 (北京医科大学、中国协和医科大学联合出版社, 1997)
- 合编: 中国文化与心理卫生 (Chinese Culture and Mental Health: Academic Press, 1985)
- 亚太地区自杀行为 (Suicidal Behavior in the Asia-Pacific Region: Singapore University Press, 1992)
- 中国社会与心理卫生 (Chinese Societies and Mental Health: Oxford University Press, 1995)
- 移居与适应 (日本评论社, 1996) [日文]
- 文化与精神病理 (Culture and Psychopathology: Brunner/Mazel, 1997)
- 文化与心理治疗 (Culture and Psychotherapy: American Psychiatric Press, 2001)
- 文化与临床精神医学 (Cultural Competence in Clinical Psychiatry: American Psychiatric Publishing, Inc. 2004)
- 亚洲文化与心理治疗 (Asian Culture and Psychotherapy: University of Hawaii Press, 2005)

[共同作者]

提供个案资料并参加编写的共同作者名单

(按笔画顺序排序)

丛中教授 北京大学精神卫生研究所教授。主要从事心理治疗的工作与教学，特别研究成语在本土性心理治疗中的运用。

田峰副教授 山西医科大学第二医院精神卫生科副主任医师。从事精神卫生与心理治疗工作。

朱金富教授 河南省新乡医学院心理学系副主任，新乡医学院第二附属医院主任医师、教授。主要从事临床心理咨询与治疗工作，特别是本土性的心理治疗研究。

陈一心所长、副教授 南京医科大学脑科医院副教授，儿童精神卫生研究中心所长。主要从事儿童心理治疗工作。

林红博士 北京大学精神卫生研究所儿童心理卫生助理研究员、主治医师，北京大学临床心理中心办公室主任。主要从事儿童与青少年的心理研究以及孩子和家长的心理辅导。

黄韦钦医师 中国台湾桃园桃园疗养院精神科医师。主要从事住院病人与门诊病人的心理治疗，包括催眠治疗。

丛书总序

《曾文星教授心理治疗丛书》共六本，这些书是自从一九七〇年出版第一本（繁体）以来，先后陆续出版的姐妹本。这套丛书的特点是从简单而易解的原则与方法开始，逐渐说明心理治疗上如何会谈与操作，介绍所需知晓与运用的理论与学说，包括基本的学说，进而讨论如何配合所依据的学理而透彻了解病情，并树立治疗的策略，运用于实际的操作，然后经过督导而去提高操作的水准。本丛书是配合治疗者的学习程度而可去按序阅读的有系统、有连贯性的一套书。

这六本书也反映着本人将近四十年来对心理治疗上的了解层次的进展，也显示了自己对心理治疗教学的学术生涯的逐步演变与发展，以及社会专业学者们对心理治疗的学识上所需要的时时提高的表现，是个人与社会并行进展的相互反应结果。

此丛书开头三本，即：第一本至第三本，是本人与徐静教授共同书写。我们夫妇俩有五十年来共同学习、进修、工作、研究与书写的专业背景，以及一起成家立业的长年缘分与关系，能合作一起著写我们所心愿的书籍是一件很有意义的事情。

至于后面三本，即：第四本至第六本，是依靠华人学者们共同参与书写而编著完成。在过去三十五年的光阴里，我们很关心并协助华人同事们对文化与心理卫生或心理治疗方面的进修。除了邀请许多学者先后参加国际会议，有机会与

国外学者们做学术交流，或者共同进行研究工作以外，还屡次举办有关心理治疗的讲习班。这些跟我们夏威夷有关的华夏学者们，特别对心理治疗有兴趣的，被邀请提供他们过去治疗过的实际临床个案经验，构成第四、五、六本的基本资料，并经由本人编辑与书写，是共同合作著写的成就。

最后要感谢北京大学医学出版社陆银道社长的好意，建议把早期出版过的有关心理治疗的姐妹书跟目前书写的合并起来，以丛书的形式共同出版，方便当前对心理治疗很关心的学者与医师们能使用此套丛书，有系统地一起先后阅读。对于陆社长的远见以及长年的赞助表示衷心地感谢。相信这套丛书的发行能促进华人心理治疗水准的提高，推动我们社会的心理卫生事业。

曾文星

夏威夷 檀香山

2007年6月5日

序

《心理治疗：解析与策略》这本书是《曾文星教授心理治疗丛书》的第五本书。这本书，是依靠许多华人学者们共同参与书写而完成的。

在过去三十五年的光阴里，我们全家移居到美国夏威夷定居以后，仍很关心并协助华人同事们对文化与心理卫生或心理治疗方面的进修。我们除了邀请许多学者们先后在国内外地参加国际会议，使他们有机会与国外学者们做学术交流，或者共同进行研究工作以外，还屡次在各地举办有关心理治疗的讲习班，共同讨论个案的治疗。另外还特地邀请若干同道们先后到夏威夷来短期进修。这些跟夏威夷有关的华人学者们（称“华夏班”的同道们），特别是对心理治疗有兴趣的，被邀请提供他们过去治疗过的实际临床个案经验，构成此第五本《心理治疗：解析与策略》的基本资料。换句话说，这本书是依靠这些“华夏班”的同道学者们以共同作者的身份参与书写，是个整体的、总结性的共同成就。

从结构上来说，本书分为五部，就人生发展的程序而包括：孩童与少年、青少年、年轻人、成年人与老人各部，整体性地涵盖所有的人生阶段里可能遭遇的各种心理问题的治疗。每章就一个个案进行书写与阐述。每章分为三节，首先报告个案的病情与治疗操作，接着解析病情和说明治疗策略，然后探讨理论并作学理上的说明。这样从结构上能连贯地完成。通常由共同作者们提供第一节资料，而由编著者写第二、三节。如此合作而书写完成全稿。

本书的目的，不仅是想包括人生里可能遭遇的心理问题及其

治疗的要领，并且希望就这些案例来说明各种学说，试图透过各章而尽量地涵盖所有关于人的心理、病理以及与治疗有关的学理。因此这是学说理论与实际运用并重的书本，达到其特点与功效。本书后面附有“按类索引”，列出在不同章节里讨论的各种学理性议题，方便读者就索引去选读所需要阅读的章稿。

我非常感谢“华夏班”的同道学者们，他们不但提供宝贵的临床经验与资料，还容许我们相互讨论与学习，提高临床上的水准，促进学术上的心得，并且能对华人的心理治疗的推展提供有力的贡献！

最后我们要感谢北京大学医学出版社陆银道社长的远见与长期的赞助，在长期的光阴里，有恒心的支持，先后连贯性地出版有关心理治疗的书籍，有系统地提供有关心理治疗的必读书籍，促进心理治疗水准的提高，推动我们社会的心理卫生事业的发展。也要感谢程伯基总编辑、庄鸿娟副总编辑数年来的协助，以及这次许立编辑对本书的细心编辑，使这本书能适合国内同道们阅读与运用，在此一并致谢。

曾文星

夏威夷 檀香山

2008年1月1日

前言

本书的结构是经由特意的思考而表现特别的性质，是配合心理治疗上必需的三个要素而综合书写，是通过实际的案例去说明与解说，希望促成一本有深度的眼光、运用学理而实践有效的治疗用书。

心理治疗的实施，所需要的三个基本要素是：具备学理、了解病情、考虑技术。要施予适当的治疗，首先要懂得如何采用合适的技巧；而要知道如何去发挥技巧，需要对病情有整体性的了解与把握，才能明白进行治疗的方向与模式；而要体会整体性的病情，要有可靠的学理与经验作背景，才能很恰当地获得病情的整体性了解。因此，如何具备所需的学理，如何去了解病情，再如何去操作并施予治疗，是一连贯的三个基本关键，先后相互发生影响与作用，按层次而进行，融贯而达到其总体的最后效果。换句话说，有了学理的基础，就能很快地作准确的病情了解，而对病情有所把握，就知道如何去进行治疗的操作。可是倒过来，没有适当与可靠的会谈技巧与要领，也不知如何建立何种治疗者与病人的关系，就得不到所需的临床资料，而无法建立完整与确实的病情了解，也无法去配用相关的学理根据而施予治疗。因此，这是先后以不同的角度与性质而发生左右相互的影响。总的来说，这三个条件要并行的考虑与照顾才能完整地进行有策略性的治疗工作。

可是如何去并行考虑并且同时把握三个重要因素，是个学习上的课题与挑战。最好的办法与途径就是根据实际的个案而去相互探讨、把握与同时学习。因此，这本书就是根据这样的意图与构想而设计书写。每章都根据一个特意选择的案例而编写，而每

章里所采用的案例，基本上都分为三节来做先后的说明与讨论。即：第一节：个案报告与治疗操作——由治疗者根据实际施予辅导的病人做详细的报告，包括会谈的细节、辅导进行的过程与治疗上的操作，而在适当的地方由编著者（以督导者的角度与立场）提供评论与建议。第二节：病情解析与治疗策略——根据治疗上所得的观察结果、关系上的表现，以及透过会谈所获得的临床资料而建立整体性的病情了解，可建立治疗上的策略及进行辅导的依据。第三节：理论探讨与学理说明——就病例里所牵涉到而需要知晓的理论 with 学理作适当的解释与说明，可帮助病情的深透了解，并且领悟到治疗上的要领与辅导方向的指针。

为了保持整本书的完整性，我们对个案的选择有特别的考虑，不但要考虑个案可用来说明有关心理治疗必须了解的各种各样不同的学理，以便全书能集合而包括整套性的学说背景，让读者懂得如何去适当的采取与运用，还要包含社会里可能遭遇的各种心理问题的种类，以及在不同人生发展中必须去面对的心理课题。因此，为了方便，本书按人生的发展阶段分章组织，并且采纳不同性质的心理问题，构成了解人生里可遭遇到的各种心理问题的课本。

本书刻意回避讨论各种“精神疾病”的治疗。譬如：精神病、神经症等各种精神疾病。一来，有关这样特别去关注精神疾病的心理治疗书籍已经有许多；二来，在本书强调要注重心理的问题，要以动态及分析性精神医学的角度与立场来了解与把握人生里可能遭遇的各种心理挫折与心情上的困难，以及对这样问题的治疗与辅导。所以所选择与探讨的个案，大多是以心理问题为其重要焦点。同时，也不从生物精神医学的角度去讨论各种心理问题可能有关的生物性病因因素，也少讨论药物治疗或其他躯体性治疗。可以说是无形中在强调心理治疗上很

重要的取向与立场，并强调对普通人群常见的心理问题所需要施予的心理治疗。

曾文星

夏威夷 檀香山

2008 年 1 月 1 日

目 录

第一部 孩童与少年的案例

第一章 小时被几个保姆带大，现在还黏着小狗玩具的初中生

学生 3

第一节 个案报告与操作评论（林 红） 3

第二节 病情解析与治疗策略 7

第三节 理论探讨与学理说明 10

第二章 好哭闹，脾气变得“很犟”的两岁半小玲

第一节 个案报告与治疗操作（陈一心） 14

第二节 病情解析与治疗策略 17

第三节 理论探讨与学理说明 23

第三章 黏着母亲，晚上也要跟妈妈睡而气坏继父的小男孩

..... 27

第一节 个案报告与治疗操作 27

第二节 病情解析与治疗策略 35

第三节 理论探讨与学理说明 38

第四章 姥爷姥姥、母亲和换了三个父亲的小孩

第一节 个案资料与治疗操作（林 红） 41

第二节 病情解析与治疗策略 49

第三节 理论探讨与学理说明：亲子关系的情结与病理 53

第五章 难与同龄小孩们结交、来往、社会化的男孩

第一节 个案报告与治疗操作（林 红） 56

第二节 病情解析与治疗策略 71

第三节 理论探讨与学理说明 76

第六章 不知与同学如何相处的少年	79
第一节 个案报告与操作评论(林红)	79
第二节 病情解析与治疗策略	85
第三节 理论探讨与学理说明	87

第二部 青少年的案例

第七章 面对青春期风暴阶段的女性青少年	97
第一节 个案报告与操作评论(林红)	97
第二节 病情解析与治疗策略	107
第三节 理论探讨与学理说明	109
第八章 跟母亲无法相处的青少年女儿	115
第一节 个案报告与操作评论(林红)	115
第二节 病情解析与治疗策略	121
第三节 理论探讨与学理说明	126
第九章 被母亲大包大揽, 而父亲无法插入的青少年儿子	131
第一节 个案报告与治疗操作(林红)	131
第二节 病情解析与治疗策略	148
第三节 理论探讨与学理说明	158
第十章 暗恋班上女同学而影响上学的初中学生	162
第一节 个案报告与治疗操作(陈一心)	162
第二节 病情解析与治疗策略	166
第三节 理论探讨与学理说明	169
第十一章 女儿“恋”女老师问题	171
第一节 个案报告与治疗操作(陈一心)	171
第二节 病情解析与治疗策略	177
第三节 理论探讨与学理说明	182
第十二章 在大家庭里代际界限不清而闹“盖世太妹”的 女青少年	186
第一节 个案报告与治疗经过(陈一心)	186

第二节	病情解析与治疗策略·····	197
第三节	理论探讨与学理说明·····	200
第十三章	重组家庭与出现性心理障碍的青少年男孩·····	202
第一节	个案报告与治疗操作(陈一心)·····	202
第二节	病情解析与治疗策略·····	205
第三节	理论探讨与学理说明·····	207
第十四章	“我不知道我是谁”·····	213
第一节	个案资料与治疗操作(丛 中)·····	213
第二节	病情解析与治疗策略·····	231
第三节	理论探讨与学理说明·····	241
第三部 年轻人的案例		
第十五章	闹女同学的感情,跟父亲也无法沟通的男青年·····	249
第一节	个案报告与治疗操作(林 红)·····	249
第二节	病情解析与治疗策略·····	258
第三节	理论探讨与学理说明·····	261
第十六章	一个不信自己的年轻女人·····	264
第一节	个案报告与操作评论(田 峰)·····	264
第二节	病情解析与治疗策略·····	268
第三节	理论探讨与学理说明·····	273
第十七章	厌烦母亲,想亲近而又惧怕的成年儿子·····	277
第一节	个案报告与操作评论(田 峰)·····	277
第二节	病情解析与治疗策略·····	284
第三节	理论探讨与学理说明·····	292
第十八章	怕性扰乱的年轻女病人·····	296
第一节	个案报告与治疗操作(朱金富)·····	296
第二节	病情解析与治疗策略·····	301
第三节	理论探讨与学理说明·····	307

第四部 成人的案例

第十九章 长期自卑、焦虑、缺乏信心的女老师	313
第一节 个案报告与治疗操作（黄韦钦）.....	313
第二节 病情解析与治疗策略.....	320
第三节 理论探讨与学理说明.....	323
第二十章 骂白人、讨厌日本人、不喜欢中国人的韩裔妇女	327
第一节 个案报告与治疗操作.....	327
第二节 病情解析与治疗策略.....	331
第三节 理论探讨与学理说明.....	333
第二十一章 先后丧失父亲、丈夫而抑郁的女老师	336
第一节 个案报告与治疗操作（黄韦钦）.....	336
第二节 病情解析与治疗策略.....	346
第三节 理论探讨与学理说明.....	348
第二十二章 小时很羡慕男孩的阳具而自卑，年老还回想起的妇女	352
第一节 个案报告与治疗操作（朱金富）.....	352
第二节 病情解析与治疗策略.....	355
第三节 理论探讨与学理说明.....	358
第二十三章 切断食指而伤心抑郁，无法恢复工作的妇女	360
第一节 个案资料与审查经过.....	360
第二节 病情解析与辅导建议.....	365
第三节 理论探讨与学理说明.....	368
第二十四章 一个满腹牢骚、抱怨亲人都理解自己的妻子	371
第一节 个案报告与治疗操作（田 峰）.....	371
第二节 病情解析与治疗策略.....	374