

针刀诊断与治疗精要

主 编 李殿宁 游国龙 谢兴生
副主编 顾雪忠 周建斌 孙岩军
 葛恒清 郑其昌
编 委 杨鲲鹏 张晓明 朱汉卿
绘 图 邵 昀

图书在版编目(CIP)数据

针刀诊断与治疗精要/李殿宁,游国龙,谢兴生主编.

-北京:华夏出版社,2007.7

ISBN 978-7-5080-4301-2

I. 针… II. ①李… ②游… ③谢… III. 针刀疗法
IV. R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 110851 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里4号 邮编:100028)

新华书店经销

世界知识印刷厂印刷

三河市李旗庄少明装订厂装订

880×1230 1/32 开本 9.5 印张 238 千字 插页 2

2007年7月北京第1版 2007年8月北京第1次印刷

定价:20.00 元

本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换

内容提要

本书的写作目的是把针刀临床诊断和治疗中最常用的方法，最多遇到的问题精要地表达出来，能够给具有一定针刀临床经验者以新的启发，作为学习和提高的参考；也能供初学者作为速成教材。本书分上下两篇。

上篇为基础篇，包括第一至第六章，其中第一和第二章主要介绍针刀医学的基本理论和基本内容；使读者阅读后对针刀疗法的机理、内容、临床应用范围有初步的了解。有些内容涉及肌与筋膜的大体结构、微细结构、生物力学特性与《内经》经筋阐述的相关，帮助读者开拓对中医认识的新视野，为阅读的亮点。第三至第六章，按头颈、肩和上肢、胸背与腰部、骨盆与下肢的顺序介绍临床上常用的基本诊断方法。除大量列举经典的软组织损伤诊断方法，还添入了肌筋膜病、血管神经卡压性疾病的诊断方法，是本书诊断篇章的新看点。关于触发点（trigger point）、活动性肌筋膜触发点（active myofascial trigger point）、牵涉痛（referred pain）和漫痛（spillover pain）等新概念引入，使软组织损伤性疾病的诊断更具准确性和系统性。

下篇为临床篇，包括第七至第十章，也按头颈、肩和上肢、胸背与腰部、骨盆与下肢的顺序，介绍临床常见病和疑难病针刀医学的诊断和治疗方法。本篇可圈可点的亮点很多，列举了若干肌筋膜病、血管神经卡压性疾病，都突出了诊断方法新和治疗方法新的特点，与解剖结合紧密，例图实用，这些都是作者宝贵的临床经验。例如肩胛区疼痛针刀久治不愈，翻一下本书，按图索骥，就可知道究竟是肩胛下肌筋膜病或是上后锯肌筋膜病，循书指点进行治疗，可获事半功倍之效。

本书的诊断和治疗思路也可供针灸、推拿、骨伤和康复医师参考，仔细研读，必会开卷有益。

前 言

针刀学是中西医结合实践性很强的临床科学，从1976年朱汉章教授发明创造第一支针刀至今已经历时30年，针刀医学正以其无创、疗效和便捷的三项优势得到快速的发展。有感于多年临床实践的体会，笔者认为针刀临床诊断和治疗有其许多特点，括其精要，编撰成书，以飨广大的临床针刀从业者和爱好者。

在本书的编撰过程中编者也汲取了相关学科，如针灸学和骨伤科学的临床理论和方法，但是更多是作者的直接临床经验。针刀学与中医其他临床学科的差异，在于针刀临床对人体解剖知识的要求更多和更细致，因此在诊断和治疗方法中大量的解剖知识点贯穿其中，书中也配有相关的解剖插图，虽然不尽全部，但还是突出了精要的特点。

临床上针刀治疗主要的疾病为骨关节病、肌筋膜病、脊柱疾病和血管神经卡压性疾病；虽然扩展的脊柱相关疾病包括若干内科疾病，但此书未将其列入精要。阅读时注意章节的划分，并可根据需要查阅。

基础篇包括第一至第六章，其中第一和第二章简要介绍针刀医学的基础理论和基本内容；读者阅读后可对针刀医学的病因、病理学和治疗方法的机理、内容、临床应用范围有一初步的了解。对于针刀临床常见疾病的发生机理和治疗机制不仅限于经典的理论，即便对于经络和经筋的认识，现代生物力学的研究也扩展了新的思路，因而在本书的第一章第五节从肌与筋膜的结构引入，讲述肌的微细结构、生物力学特性以及《内经》对肌的生

物力学认识,帮助读者拓开中医认识的新视野,加深对针刀诊病和治病机制的新理解和新认识。第二章的第六节为运针法,这样表述是为区别针灸的刺法学,同时也准确表达针刀器械的运用方法,其中的针切法也突出了针刀的真实含义,即可针可切,并非刀的切割之意。在传统运针法的基础上加入了作者精心体会自创的抖针法,包括纵行抖针和横行抖针,丰富了运针法的实践与理论。第二章的第七节为针刀治疗中意外情况的发生及处理,虽然篇幅不大,却为及其重要,增列胸膜损伤引起气胸、脑脊液外漏、内脏损伤和中枢神经系统结构损伤,虽未见有临床报道,但从解剖学结构的原理,分析针刀操作的部位和方法,上述警戒尤须熟记,因一旦发生将可造成严重后果,必要防患于未然。

基础篇的第三至第六章,按头颈、肩和上肢、胸背与腰部、骨盆与下肢的顺序介绍临床上慢性软组织损伤的基本诊断方法。每一章包括主要体检方法、视诊、听诊和触诊,由于针刀医学疾病诊断的重点是慢性软组织损伤性疾病,因此触诊的方法受到重视,将其称为手诊方法,内容包括骨、关节、肌肉、肌腱、筋膜等结构的触诊方法,运动检查和根据局部解剖和生理特点特别设计的特殊检查方法。细心阅读体会,对临床诊断和鉴别诊断水平提高大有裨益。特别在每章列举若干肌筋膜病触发点和放射痛的检查,许多是作者阅读国、内外相关专著,根据自己临床体会,提炼的精要表述,对相关疾病诊断以及治疗都有非常重要的意义。

临床篇包括第七至第十章,也是按头颈、肩和上肢、胸背与腰部、骨盆与下肢的顺序,分成四章介绍针刀医学常见病和若干疑难病的临床诊断和治疗方法。章内的每节介绍一种疾病,多数章节配相应插图,这些图多是作者临床经验积累的新创作,精炼实用,看后依照操作,在临床上会收到很好的疗效。书中所列病种多属临床常见而顽固难治,本书旨在以人体解剖指导,阐述诊断与针刀治疗方法,紧贴针刀乃至针灸、骨伤、推拿、疼痛和康复等科的临床应用。书中对于顽固难治的多种肌筋膜病,腰椎间

盘突出症和颈椎病等的诊断和治疗有许多作者临床独创性经验的理论阐述和例图创作，宜学宜用，突出了简明精要的特点。特别对于某些因忽视解剖基础，中西医方法治而不愈的常见疾病，经书中阐明要点，当有豁然明朗感觉。此书列举了夹肌、前斜角肌、上后锯肌、肩胛下肌、前锯肌、下后锯肌、膈肌、胫骨后肌筋膜病、外展综合征和胸小肌筋膜炎等，参考了国外肌筋膜疼痛与功能障碍的触发点手诊方法，作者独创针刀治疗径路，对上述部位顽固不愈的疼痛有独特的疗效。又如喙突根部进针法松解肩胛上神经卡压综合征，胫骨前肌末端病诊断和针刀治疗，跟腱炎平行针刀松解等方法都是作者临床创新的经验。作者认为本书为一本难得的针刀疗法精要读本，重点读者是临床针刀医师，也适用于针刀疗法初学者或中医专业学生和针刀爱好者阅读和作为针刀疗法培训教材，或可作为针灸、推拿、骨伤、康复和疼痛临床医师的案头参考书。

本书稿材料主要来源于作者多年的针刀教学和临床积累。主编李殿宁是南京中医药大学针刀医学基础与临床硕士生导师，承担该大学本科针刀教学和指导针刀专业研究生多年，参与了新世纪全国高等中医药院校教材《针刀医学》上、下册的编写；他同时也是江苏省中医药学会针刀医学分会主任委员，本书稿第一手材料多数是其提供。主编游国龙是最早将针刀疗法引进台湾的民间学者，并在台湾南部最大的医院——奇美医院执教针刀，编写中提供了大量的临床资料。主编谢兴生原为江西中医学院针灸针刀学副教授，现任深圳市福田区中医院康复科主任，是深圳市中医药学会针刀医学专业委员会主任委员，创建了深港针刀医学促进会，也是高等中医药院校教材《针刀医学》上、下册的编委，在本书的针刀医学基础理论、临床诊断与治疗的内容编写中都提供了大量的资料。

除上述主编以及本书的副主编和编委提供的大量临床和基础资料之外，本书编写还参考了《肌筋膜疼痛与功能障碍——触发点的手诊方法》上、下册；全国针刀学术年会 2002~2006 年



历年的论文集及新世纪创新教材《针刀医学》上、下册等。本书所有插图均由年轻的画师邵韵小姐绘制，也感谢他的辛勤劳动同时衷心感谢来自各方针刀同仁的支持。由于我们水平有限，不足之处在所难免，请同道和读者多多给予指正为盼。

作者

2007年4月于南京

目 录

上篇 针刀医学基础

第1章 针刀治疗学的基本理论	(3)
第一节 慢性软组织损伤的基本病因	(3)
一、创伤后疤痕修复	(4)
二、慢性机械性损伤	(4)
三、风、寒、湿邪致病	(4)
四、骨关节和软组织的衰老蜕变	(5)
第二节 慢性软组织损伤的基本病理改变	(5)
一、急性创伤性炎症的局部病理改变	(5)
二、慢性软组织损伤的病理改变	(7)
第三节 慢性软组织损伤的致痛因素	(8)
第四节 针刀治疗的作用机理	(8)
一、针刺作用	(9)
二、闭合性手术松解作用	(9)
第五节 肌与筋膜的解剖结构	(10)
一、筋膜的结构	(10)
二、骨骼肌组织	(11)
三、肌的物理特性	(13)
四、内经对肌与筋膜若干论述	(14)

- 第六节 肌腱与韧带起止点特殊结构及末端病…… (15)
- 一、肌腱与韧带起止点特殊结构…… (15)
- 二、末端病的病理改变与临床表现…… (16)

第2章 针刀治疗的基本内容 …… (18)

- 第一节 针刀的特征、规格与型号…… (18)
- 一、针刀的特征…… (18)
- 二、小针刀的规格与型号…… (18)
- 第二节 针刀治疗的无菌操作规程…… (19)
- 一、施术环境消毒…… (19)
- 二、器械灭菌消毒…… (20)
- 三、施术者消毒…… (20)
- 四、患者施术区消毒…… (20)
- 五、夹取针具要领…… (20)
- 六、术后处理…… (20)
- 第三节 临诊要点和治疗点确定…… (20)
- 一、临诊要点…… (21)
- 二、治疗点选择…… (22)
- 第四节 针刀治疗的适应证和禁忌证…… (23)
- 一、针刀治疗的适应证…… (23)
- 二、针刀治疗的禁忌证…… (24)
- 第五节 四部进针法…… (25)
- 一、定点…… (25)
- 二、定向…… (25)
- 三、进针点加压…… (25)
- 四、刺入…… (25)
- 第六节 运针法…… (26)
- 一、对软组织进行锐性松解和刺激的运针法 …… (26)
- 二、对软组织进行钝性松解和刺激的运针法 …… (27)
- 三、在骨面上进行松解的运针法…… (28)

四、快频刺激和疏通软组织的运针法	(28)
第七节 针刀治疗中的意外情况及处理	(29)
一、晕针	(29)
二、出血	(29)
三、周围神经损伤	(30)
四、气胸	(30)
五、脑脊液外漏	(31)
六、中枢神经损伤	(31)
七、内脏损伤	(32)
八、断针	(32)

第3章 头颈部的检查 (33)

第一节 头颈部视诊	(33)
第二节 头颈部手诊方法	(33)
一、头颈部触诊	(33)
二、头颈部特殊检查方法	(38)

第4章 肩部与上肢的检查 (40)

第一节 视诊	(40)
一、肩部视诊	(40)
二、肘部视诊	(40)
三、前臂视诊	(40)
四、腕与手部视诊	(41)
第二节 听诊	(41)
一、肩部听诊	(41)
二、腕部听诊	(42)
第三节 手诊方法	(42)
一、肩区手诊	(43)

- 二、上臂与肘区手诊..... (53)
- 三、前臂、腕部与手部的手诊..... (59)

第5章 胸背与腰部的检查 (65)

- 第一节 视诊..... (65)
 - 一、检查人体对称性..... (65)
 - 二、脊柱视诊..... (65)
 - 三、行走姿态..... (66)
- 第二节 手诊方法..... (67)
 - 一、胸背和腰部触诊..... (67)
 - 二、脊柱叩诊..... (70)
 - 三、胸、腰椎运动功能的检查..... (70)
 - 四、脊柱的特殊检查..... (72)

第6章 骨盆与下肢的检查 (80)

- 第一节 视诊..... (80)
 - 一、骨盆视诊..... (80)
 - 二、髋部和大腿视诊..... (80)
 - 三、膝部和小腿视诊..... (81)
 - 四、踝部与足视诊..... (81)
- 第二节 听诊..... (81)
 - 一、髋部听诊..... (81)
 - 二、膝部听诊..... (82)
- 第三节 手诊方法..... (82)
 - 一、骨盆区手诊..... (82)
 - 二、髋部与大腿手诊..... (88)
 - 三、膝部与小腿手诊..... (93)
 - 四、踝部与足手诊..... (99)

下篇 针刀医学临床

第7章 头与颈项部疾病	(103)
第一节 颞下颌关节紊乱综合征	(103)
一、临床表现与诊断	(103)
二、针刀治疗	(104)
第二节 枕神经痛	(106)
一、临床表现与诊断	(107)
二、针刀治疗	(107)
第三节 肌紧张性头痛	(109)
一、临床表现与诊断	(109)
二、针刀治疗	(109)
第四节 颈椎病	(110)
一、临床表现与诊断	(110)
二、针刀治疗	(115)
第五节 胸锁乳突肌筋膜病或劳损	(117)
一、临床表现与诊断	(118)
二、针刀治疗	(118)
第六节 小儿斜颈	(119)
一、临床表现与诊断	(119)
二、针刀治疗	(120)
第七节 前斜角肌综合征	(120)
一、临床表现与诊断	(121)
二、针刀治疗	(122)
第八节 夹肌筋膜病或劳损	(122)
一、临床表现与诊断	(123)
二、针刀治疗	(124)
第九节 头半棘肌筋膜炎	(125)

一、临床表现与诊断	(125)
二、针刀治疗	(126)
第十节 肩胛提肌筋膜病或劳损	(127)
一、临床表现与诊断	(128)
二、针刀治疗	(129)
第十一节 菱形肌筋膜病或劳损	(130)
一、临床表现与诊断	(130)
二、针刀治疗	(131)
第十二节 项韧带劳损	(132)
一、临床表现与诊断	(133)
二、针刀治疗	(133)
第十三节 颈椎小关节错位	(134)
一、临床表现与诊断	(134)
二、针刀治疗	(135)

第8章 肩与上肢的疾病

第一节 肩关节周围炎	(136)
一、临床表现与诊断	(136)
二、针刀治疗	(138)
附：锁胸关节周围劳损性病变	(140)
第二节 肩峰下滑囊炎	(141)
一、临床表现与诊断	(141)
二、针刀治疗	(142)
第三节 肩痛弧综合征	(142)
一、临床表现与诊断	(143)
二、针刀治疗	(144)
第四节 冈上肌筋膜病和肌腱炎	(144)
一、临床表现与诊断	(144)
二、针刀治疗	(145)
第五节 冈下肌筋膜病或劳损	(146)

一、临床表现与诊断	(147)
二、针刀治疗	(148)
第六节 小圆肌筋膜病或劳损	(149)
一、临床表现与诊断	(150)
二、针刀治疗	(150)
第七节 大圆肌筋膜病或劳损	(150)
一、临床表现与诊断	(151)
二、针刀治疗	(151)
第八节 肩胛下肌筋膜炎	(152)
一、临床表现与诊断	(152)
二、针刀治疗	(153)
第九节 肩胛上神经卡压征	(154)
一、临床表现与诊断	(154)
二、针刀治疗	(155)
第十节 肩关节四边孔综合征	(156)
一、临床表现与诊断	(157)
二、针刀治疗	(157)
第十一节 肱二头肌长头腱鞘炎	(158)
一、临床表现与诊断	(159)
二、针刀治疗	(159)
第十二节 肱二头肌短头腱损伤	(160)
一、临床表现与诊断	(160)
二、针刀治疗	(161)
第十三节 肱二头肌梳骨滑囊炎	(161)
一、临床表现与诊断	(161)
二、针刀治疗	(162)
第十四节 肱三头肌末端病	(162)
一、临床表现与诊断	(163)
二、针刀治疗	(164)
第十五节 外展综合征	(165)

一、临床表现与诊断	(166)
二、针刀治疗	(166)
第十六节 肘管综合征	(167)
一、临床表现与诊断	(168)
二、针刀治疗	(169)
第十七节 肘前综合征	(169)
一、临床表现与诊断	(169)
二、针刀治疗	(170)
第十八节 肱骨外上髁炎	(170)
一、临床表现与诊断	(171)
二、针刀治疗	(171)
第十九节 肱骨内上髁炎	(172)
一、临床表现与诊断	(173)
二、针刀治疗	(173)
第二十节 骨间掌侧神经卡压症	(174)
一、临床表现与诊断	(174)
二、针刀治疗	(175)
第二十一节 旋前圆肌筋膜炎	(176)
一、临床表现与诊断	(176)
二、针刀治疗	(177)
第二十二节 骨间背侧神经卡压症	(178)
一、临床表现与诊断	(178)
二、针刀治疗	(180)
第二十三节 肘肌筋膜炎	(180)
一、临床表现与诊断	(181)
二、针刀治疗	(181)
第二十四节 前臂伸肌腱筋膜炎	(182)
一、临床表现与诊断	(182)
二、针刀治疗	(182)
第二十五节 腕管综合征	(183)

一、临床表现与诊断	(184)
二、针刀治疗	(185)
第二十六节 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(186)
一、临床表现与诊断	(186)
二、针刀治疗	(186)
第二十七节 屈指肌腱狭窄性腱鞘炎	(187)
一、临床表现与诊断	(187)
二、针刀治疗	(188)

第9章 胸背与腰部疾病

第一节 上后锯肌筋膜炎	(189)
一、临床表现与诊断	(189)
二、针刀治疗	(191)
第二节 前锯肌筋膜炎	(191)
一、临床表现与诊断	(192)
二、针刀治疗	(194)
第三节 胸椎小关节紊乱综合征	(194)
一、临床表现与诊断	(195)
二、针刀治疗	(195)
第四节 慢性腰扭伤	(196)
一、临床表现与诊断	(196)
二、针刀治疗	(196)
第五节 腰背肌筋膜炎	(197)
一、临床表现与诊断	(197)
二、针刀治疗	(198)
第六节 下后锯肌筋膜炎	(198)
一、临床表现与诊断	(199)
二、针刀治疗	(199)
第七节 第3腰椎横突综合征	(200)
一、临床表现与诊断	(200)