

622462

少女知音

p:
c91

少女知音

孙一之 编译

广西科学技术出版社

出版说明

这本书是专为未婚女性而写的。它向自己的读者详细介绍了人际关系，尤其是恋爱、婚姻方面的秘密、必备的知识、经常遇到而又令人烦恼的问题及其处理诀窍。作品既比较严肃又十分活泼，既有比较深刻的哲理又十分富于人情味，内容基本是健康的。从中人们可以窥视到，即使在资本主义社会，也要求人们对于恋爱婚姻、性行为等敏感问题持严肃的态度。并不象一些人所宣扬的，在那里恋爱是轻率的，性行为是随便的，甚至完全是“性解放”。作者语重心长的规劝：“我们一向是多么漫不经心地，轻率地，滥用了‘爱’这个字；而实际上，些微的偏差，就足以伤害他人，伤害自己；相反地，也能发挥令人吃惊的力量。”因此，这本书将向我国青年女读者奉送一把灵巧的生活钥匙。

诚然，由于作品的背景是资本主义社会，就难免有些内容和观点不尽符合我国国情。敬请读者在阅读时，取其精华，弃之糟粕，认真对待人生。

序

艳阳高照，游泳池的池水，散发着阵阵甜瓜般的芬芳。还不是夏天，穿着黑色单件游泳衣，尽情地游着；然后，游到池边，吭得一声，擤出鼻子里的水。

每当回忆起高中时代，这一情景就会浮现在眼前。也许是为了反抗，学校一也好，二也好，一切的一切，都是为了读书；所以，才去游泳。

我在高中时代，就已显露了这种反抗的性格。

想到这些，不禁一股温暖涌向心头；一缕乡愁，使我喘息！

后来，进入女子大学，在文学院读心理系，我所以选读心理学；因为我一向对“人”特别关切。

相恋，相爱，有时又失去所爱，甚至遭受挫折，受到伤害；然而，曾几何时，又重新站了起来，活得好好的。“人”确实是不可思议的生物，奇妙的存在于世间！

不久，我就到国立儿童医院，从事精神分析的临床工作，使我在大学里所学的，对人类心理的探索，得以进一步地，实地深入研究。当时，曾经与许多患自闭症的儿童接触，使我震惊；在全心全力的治疗中，又使我沉痛地认识到，治疗心理上的创伤，最重要的就是“爱”。同时，也使

我领悟到，我们一向是多么漫不经心地，轻率地，滥用了“爱”这个字；而实际上，些微的偏差，就足以伤害他人，伤害自己；相反地，也能发挥令人吃惊的力量。

我担任协助辅导妈妈的工作；同时，也接触到许多人的烦恼与痛苦，使我的感受异常强烈。大凡是人，或多或少总会有烦恼、有痛苦；然而，外国的年轻人们，又是怎样地处置呢？

他们又有哪些烦恼与痛苦呢？又是怎样解决呢？

于是使我想到了国外，亲自观察，去和他们直接来往、交谈，实际了解她们的状况。

一旦有了这种想法，我就迫不及待，想立即行动；终于在一九七七年的秋天，以日本广播公司采访员的身份，考察社区成人教育的名义，去了美国。

对辽阔的美国，我一无所知，连东西南北都摸不清楚，就这样只身前往。现在回想仍然觉得鲁莽。我到达西海岸的旧金山，又南下阿里桑纳、休士顿、迈阿密，再到波士顿、纽约，在半年多的时间里，刻苦地旅行各地，寄宿在二元五角美金便宜的YWCA中，接触到许多人，结交的朋友，大多是十几岁的年轻一代。

不论走进何处的YWCA，遇到的几乎都是十几岁的读高中的年轻女孩，他们几乎都是来自父母离婚的家庭，使我认识了美国病态的一面。然而，她们却不为此而烦恼。

与有父母，有家庭的其他年轻女孩比较，寄宿在YWCA的她们，诚然不幸；但尽管如此，她们却并不使人有这种不幸的感觉，而是坚定地，表现出独立自主的气概。父母离婚，

是父母的问题；她们自己，则有自己宝贵的青春，这是她们的哲学。

有些女孩，不理睬YWCA对男性的禁制，与前来邀请的男孩晚间公开约会，清晨才回来。自己的事，一切由自己负责——这种作风，确实独特；可是，她们的行为，却使我莫名地沉痛。终于发生了差错，例如“未婚妈妈医院”；在那里，有许多十几岁的未婚妈妈。

这些机构，虽然对遭受挫折的年轻女孩，再重新给予面对人生的机会，在尊重女性这一点上固然设想周到；可是为生下来的孩子的未来着想，就不能不令人痛心了！当然，这比将婴儿偷偷丢弃在行李寄存箱的愚蠢的日本未婚妈妈们，虽然还得说是幸运；然而，这种“未婚妈妈医院”的存在，仍然令人悲哀！

暂且不谈这种极端令人沮丧的例子。使我觉得了不起的，倒是美国大多数明朗的十几岁的一代，对烦恼、痛苦、疑问，所采取的处置方式。美国人有对任何问题，不解就不能罢手的特质；年轻人也是如此，当烦恼、痛苦、有疑问时，她们就会认真地思考：

“到底是哪里出了差错？”

然后，为了解决问题，还有为年轻人准备的“*How To Book*”。

她们阅读这些“该怎么办？”的书，将使自己烦恼、痛苦的问题，彻底分析，一一分辨，将其阻止；然后，就又能掌握自己了。在这一方面，日本人就容易被感情支配，就是知道烦恼、痛苦的原因是什么，仍然会迟疑不决，自怨自艾，

使自己继续沉陷在痛苦中！

如果日本的女孩子们，也有“为解决烦恼、痛苦、疑问‘该怎么办？’的书，岂不就不必再为一些无谓的烦恼，长久痛苦在暗淡的日子里，不就可以安然度过了吗？如果有一本父母、师长、前辈、朋友们，都不能教导的‘该怎么办？’的书……”

本着这一愿望，我写了“少女知音”。

有了烦恼，就翻开这本书；有了痛苦，就翻开这本书；有了任何疑问，就翻开这本书。

而且，尽快地，恢复原来开朗的你，重新愉快地，把握你自己的美妙青春吧！

目 录

序

第一章 男孩——必须知道的男孩的秘密

- 与男孩的交际术·····(8)
- 十大最佳类型——男孩喜欢的女孩·····(5)
- 男孩喜欢捉弄人·····(8)
- 男孩的伙伴是女孩的仇敌·····(10)
- 当女孩告诉他爱他的时候·····(12)
- 男孩非常脆弱·····(14)
- 男孩最会吃醋·····(17)
- 男孩的眼睛看女孩的这里·····(20)
- 差劲的男友鉴别方法·····(23)
- 一见钟情？还是长时交往？·····(26)
- 由姓名算算爱情·····(28)

第二章 约会——将他击倒的约会技巧

- 注意！出发前五分钟的仪容检查·····(35)
- 约会经济学·····(37)
- 在咖啡店、餐厅中应有的仪态·····(39)
- 怎样使他和你手牵手·····(41)
- 高明地说再见的技巧·····(43)

	使他母亲对你有好感的访问方法·····	(45)
	无形中表达爱意的大研究·····	(48)
第三章	接吻——将接吻的一切不保留地教给你	
	接吻，这种事使人担心·····	(53)
	初吻的滋味·····	(56)
	悄悄地自己实验接吻·····	(59)
	女孩接吻为什么闭起眼睛·····	(61)
	接吻引起的身体上的变化·····	(63)
	接吻的菜单·····	(65)
第四章	攻击战术——一定成功的攻击战术	
	使他留下印象的攻击战术·····	(69)
	针对不同类型男孩的攻击战术·····	(71)
	捕捉爱人作战·····	(74)
	传达爱情的握手战术·····	(76)
	洒脱的爱情表达战术·····	(78)
	使男孩感动的礼物战术·····	(80)
	泪，女孩的最大武器·····	(82)
第五章	信与电话——秘密通信的方法	
	密码情书·····	(87)
	情书XYZ·····	(89)
	电话攻击术·····	(92)
	录音ABC·····	(95)
	使他麻痹的情书技巧·····	(97)
	罗曼蒂克的爱情语言·····	(100)
第六章	超级女性——超级女性大全	

	怎样使照片拍得漂亮	(105)
	击退各种色狼的方法	(109)
	愉快的宵夜食谱	(112)
	零食有多少卡路里?	(114)
第七章	女孩——难以捉摸的女儿心	
	当与最要好的女伴感情发生变化时	(119)
	友情与爱情的抉择	(121)
	友情与爱情两立的交际法	(123)
	如果她爱上你的他	(125)
	亲密也有应有的仪态	(127)
	女伴的禁地	(129)
	要成为可信赖的姐姐	(131)
	为什么没有人理我	(134)
	你在被注视着	(136)
	是否都会有同性爱	(139)
第八章	闺房秘密——对你自己认识多少?	
	测验你的心理成熟度	(143)
	与萝卜腿和睦共度	(145)
	击败身体上的缺陷	(148)
	你适合结婚的年龄	(151)
	击退失眠的方法	(157)
	彻底消除讨人嫌的烦恼	(160)
	电脑式的爱人测验	(162)
第九章	美容与化妆——明天你就成为美女	
	彻底根除使人厌恶的气味	(169)

彻底根除青春痘	(171)
彻底根除便秘	(173)
局部体毛的处理	(175)
使皮肤光艳的简单方法	(177)
沐浴美容法	(179)
使头发象电视广告那般轻柔	(183)
起床后临睡前五分钟的美容术	(187)
四眼田鸡并不妨碍爱情	(189)
享受游泳装的乐趣	(192)
内衣的彻底研究①——基本知识	(197)
内衣的彻底研究②——以内衣掩饰你的缺点	(202)
内衣的彻底研究③——不同的衣服穿不同的 内衣.....	(204)
内衣的彻底研究④——清洁是打扮的根本 ...	(207)
内衣的彻底研究⑤——打扮方便的种种内衣	(209)

第十章 性知识——应当正确了解的“性”的ABC

乳房是大问题	(213)
男孩身体的大秘密	(215)
体毛的秘密	(217)
我是蛋蛋	(219)
每个人都会自慰吗	(222)
女孩不能不知道的生理常识	(224)
月经的烦恼	(226)

棉花棒不会伤害处女膜吗?	(229)
处女膜不是膜	(232)
你的分泌物异常吗?	(234)
基础体温的重要性	(236)
有一天你将成为妈妈	(239)
怀孕! 吃亏的总是女人	(241)
堕胎! 太可怕了	(243)
没有百分之百的避孕方法	(246)

第一章



男 孩

必须知道的男孩的秘密

第一編

卷一

國朝詩話卷一

与男孩的交际术

只要了解男孩子喜欢哪一型女孩，你就用不着再烦恼，确实是如此。

你也可以放心，有一眼就能看破，男孩子喜欢哪一型的女孩的方法。

青春，是试行错误的时代。

不断地做各种挑战，试探自己能够做什么？然后，由其中选择最适合于自己的才能的学业与职业。你不妨问问男孩：

“你将来要做什么？”

“我想做工程师。”

也许他这样回答，但在他心里，想着的却是另外的职业，就象这样，经过各种尝试，遭遇多少次失败，然后才能由其中发现，自己应当前进的方向。

一切都是如此，男孩子的心，左右摇摆不定。而且，男孩子企望尽快找到自己，肯定自己的心也强。因为心里犹豫不决，每天摇摆不定；所以，喜欢哪一型的女孩子，也经常在变化。譬如自己认为喜欢温柔型的女孩；但当看到妖冶漂

亮的女孩时，又会想：“那一型也不错么！”

这样来分析男孩子，就更不知道他们喜欢哪一型的女孩了。然而男孩子自己虽然没有察觉，却有一眼就能看破他们喜欢哪一型女孩的方法。

男孩子，在没有对异性产生兴趣之前，首先所受的影响，是来自自己的妈妈，而且母亲的影响在男孩的一生当中，经常是以各种不同的形态显现。你当在杂志上看到过，电影明星被问到：“你喜欢哪一型的女性？”回答说：“象我母亲的人。”亦即，当男孩子懂得恋爱时，他所寻找的，就是象自己母亲那一型的女孩。

譬如，他妈妈才气洋溢，他初恋追求的对象，就会是智慧型的女孩；如果他母亲是心直口快爽朗的人，他初恋的对象，就会选择大方开朗，小家碧玉型的女孩。

有了以上的了解，就简单了，不妨问他：“你妈妈是怎样的妈妈？”他如果说了，就可以参考，找出你与他妈妈的共同点，如果有任何一项共同点，就将这一点共同的性格，在他面前加强表现，他就会“嗯！嗯”成为你的俘虏了。

如果怎么问他都不说，就向他的朋友询问。如果问不到，就立即行动，到他家附近去观察他的妈妈研究是属于哪一型的。

十大最佳类型——男孩喜欢的女孩

男孩子喜欢怎样的女孩？依询问男孩子的结果，归纳成十大最佳类型。你只要使自己成为其中的任何一型，就会使男孩子神魂颠倒。

男孩子到底喜欢哪一型的女孩？意外的，发现男孩对女孩的观察，相当仔细；所以，如果你认为男孩子迷糊，可就大错特错。在此，得向男孩子调查得到的讨人喜欢的女孩的十大最佳类型，列举如下：

① 体贴的女孩

虽然说体贴，但不是指大事情，而是说小的体贴，就能打动男孩的心。譬如割破了手指等，立即关心地问：“不要紧吧？”就把自己的手帕撕开，替他包起来，这种温柔的小体贴，一下子就会使男孩迷糊了。