

主 编：张新泰
副主编：于文胜

新疆

领略新疆秀美风光
感受新疆民族风情

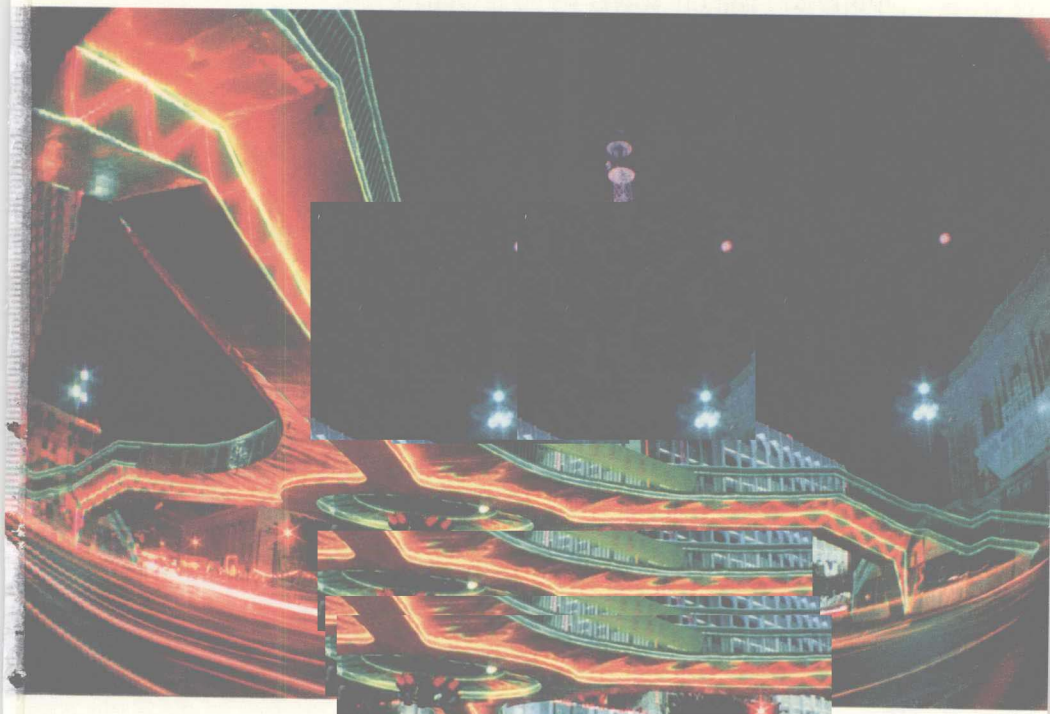
品味新疆经典美食
欣赏新疆特色文化

美食

新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

新疆禾乃

主编：张新泰 副主编：于文胜



新疆美术摄影出版社
新疆电子音像出版社

图书在版编目(CIP)数据

新疆秀 / 张新泰主编. — 乌鲁木齐: 新疆美术摄影出版社, 新疆电子出版社, 2006.6
ISBN 7-80658-965-1

I.新... II.张... III.新疆 - 概况 IV.I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 041957 号

新疆秀

主 编	张新泰		
责任编辑	灵 子		
装帧设计	党 红 袁 峰		
出 版	新疆美术摄影出版社 新疆电子出版社		
社 址	乌鲁木齐市解放南路 346 号	邮 编	830001
电 话	0991-2845286(发行一部)	0991-2845196(编辑部一室)	
发 行	新华书店		
印 刷	深圳市振雄印刷有限公司		
开 本	889mm×1194mm 1/32	字 数	75 千字
版 次	2006 年 6 月第 1 版	2006 年 6 月第 1 次印刷	
印 张	3		
书 号	ISBN 7-80658-965-1		
定 价	20.00 元		

版权所有 翻印必究

新疆概况

新疆维吾尔自治区,简称新,位于中国西北边陲,面积166万平方千米,占中国国土陆地面积的六分之一,是中国面积最大的省级行政区。新疆地处亚欧大陆腹地,陆地边境线5600多千米,周边与俄罗斯、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦、巴基斯坦、蒙古、印度、阿富汗8个国家接壤,在历史上是古丝绸之路的重要通道,现在又成为第二座“亚欧大陆桥”的必经之地,战略位置十分重要。新疆,古称西域,自古以来就是中国不可分割的一部分。公元前60年,西汉中央政权设立西域都护府,新疆正式成为中国领土的一部分。1884年清政府在新疆设省。1949年新疆和平解放,1955年10月1日成立新疆维吾尔自治区。

新疆现有15个地、州、市,88个县(市),其中33个为边境县(市)。新疆生产建设兵团是新疆的重要组成部分,有174个团场。截至2004年底,新疆人口为1963.11万人,其中少数民族人口约占60%。新疆共有47个民族成分,其中世居民族有13个。各民族中,维吾尔族897.67万人,占总人口的45.73%;汉族780.25万人,占39.75%;哈萨克族138.16万人,占7.04%;回族87.63万人,占4.46%;柯尔克孜族17.12万人,占0.87%;蒙古族16.96万人,占0.86%;塔吉克族4.35万人,锡伯族4.08万人,满族2.41万人,乌孜别克族1.42万人,俄罗斯族1.13万人,达斡尔族0.67万人,塔塔尔族0.47万人,其他少数民族共10.79万人。

新疆地形特点是:山脉与盆地相间排列,盆地被高山环抱,俗喻“三山夹两盆”。北为阿尔泰山,南为昆仑山,天山横亘中部,把新疆分为南北两半,南部是塔里木盆地,北部是准噶尔盆地。习惯上称天山以南为南疆,天山以北为北疆。塔里木盆地位于天山与昆仑山中间,面积约53万平方千米,是中国最大的盆地。塔克拉玛干沙漠位于盆地中部,面积约33万平方千米,是中国最大、世界第二大流动沙漠。塔里木河长约2100千米,是中国最长的内陆河。在新疆东部有吐鲁番盆地,最低点-154米,是中国海拔最低的地方。新疆属典型的温带大陆性干旱气候,年均天然降水量155毫米。区内山脉融雪形成众多河流,绿洲分布于盆地边缘和河流流域,绿洲总面积约占全区面积的5%,具有典型的绿洲生态特点。



目录

景观秀



6-69

· 乌鲁木齐	6-11
· 吐鲁番地区	12-17
· 哈密地区	18-21
· 巴音郭楞蒙古自治州	22-27
· 阿克苏地区	28-33
· 克孜勒苏柯尔克孜自治州	34-35
· 喀什地区	36-39
· 和田地区	40-41
· 昌吉回族自治区	42-45
· 博尔塔拉蒙古自治州	46-49
· 伊犁哈萨克自治州	50-55
· 石河子市	56-57
· 塔城市	58-59
· 克拉玛依市	60-61
· 阿勒泰地区	62-69

CONTENTS

歌舞秀



70-77

美食秀



78-81

瓜果秀



82-85

乐器秀



86-87

文化秀



88-95



富饶而辽阔的新疆,是中国的一块宝地;古老而美丽的乌鲁木齐是天山脚下的一颗璀璨明珠。

乌鲁木齐位于天山北麓,准噶尔盆地南端,环山带水,沃野广袤,是西域著名的“耕凿弦诵之产,歌舞游冶之地”。因此,世居在这儿的人们,把她亲切地称为“乌鲁木齐”,准噶尔蒙古语意为“优美的牧场”。从地理位置看,乌鲁木齐是世界上离海洋最远的城市,属中温带大陆性干旱气候,年平均降水量为194毫米,最暖的七八月平均气温为25.7度,最冷的一月平均气温为-15.2度,春秋两季较短,冬夏两季较长,昼夜温差大。每年6~10月,花木争艳,瓜果溢香是旅游的黄金季节。隆冬时节,满城银装素裹,玉树琼花,自有一番北国情趣。

受过天山雪水恩泽的各族人民,曾创造过灿烂的古代西域文明。历史悠久的乌鲁木齐,是举世闻名的古“丝绸之路”新北道的必经之路。公元前1世纪,西汉政府设立的西域都护府,曾置戊己校尉在这一带屯田。盛唐时期,为了进一步加强东西方经济文化交流,促进“丝绸之路”新北道的繁荣和发展,640年,唐朝政府在乌鲁木齐东北设北庭大都护府,1755年,清政府在现乌鲁木齐九家湾明故城筑垒驻兵,并将此地正式定名乌鲁木齐,1763年改名为“迪化”。1884年,新疆建置行省,乌鲁木齐定为省会,升为“迪化”府。当时,这座新兴的草原边城,堪称“塞外江南”,出现了“万家烟火暖云蒸,销尽天山太古冰”的繁荣景象。清代一些著名的政治家、文人,如林则徐、纪晓岚、洪



亮吉，刘鄂、肖雄等都曾先后在乌鲁木齐居住或逗留过，并留下了许多脍炙人口的诗章。

乌鲁木齐，这座古老而又年轻的城市，以其绮丽多彩的湖光山色，及浓郁清新的西部边城的独特风韵，真正闪射出了光芒，吸引着来自远方的游客们。

乌鲁木齐不仅是新疆的政治、经济和文化中心，也是新疆的通讯交通的中心。随着兰新铁路复线和第二亚欧大陆桥全线运营以及西—兰—乌光缆的开通，吐—乌—大高等级公路、乌—奎高速公路的建成，乌鲁木齐已成为中国西部交通通讯的重要枢纽。

今天，不论是乘坐民航班机，还是火车、汽车，到新疆旅行，乌鲁木齐都是首选的第一站，由此再前往新疆其他各地州或就近游览天池、乌鲁木齐南山风景区。如果只是在市区短暂停留，也可登红山一览市容，逛农贸市场领略边城风情。

乌鲁木齐的主要旅游景观有：亚洲地理中心、南山风景区、一号冰山、柴窝堡—盐湖游览区、红山人民公园、动物园、二道桥市场、水上乐园、乌拉泊古城及古墓群、水磨沟风景区、新疆人民会堂、自治区博物馆、自治区展览馆、新疆地质矿产陈列馆、新疆科技馆、八路军驻新疆办事处纪念馆、烈士陵园、中国工农红军西路军总支队旧址、汗腾格里清真寺等，以及近几年来推出的冬季南山、天池等冬季冰雪旅游区。

亚心



地处乌鲁木齐县永丰乡包家槽子村，距乌鲁木齐市 30 千米。是 1992 年由中国科学院新疆地理研究所的学者经过严格的科学测算而确定的，称之为“亚心”。

“亚心”位置的确定，确立了乌鲁木齐市作为亚洲大陆地理中心城市的地位。这里竖立着一座“亚心”纪念标志塔，高 18 米，塔形为字母 A，代表 Asia，即亚洲；塔顶是直径 2.5 米的不锈钢球，代表地球；钢球下面中心垂直对准塔基中心处的亚洲微缩图的亚洲中心。“亚心”纪念标志塔的周围正在修建各种旅游设施。

红山

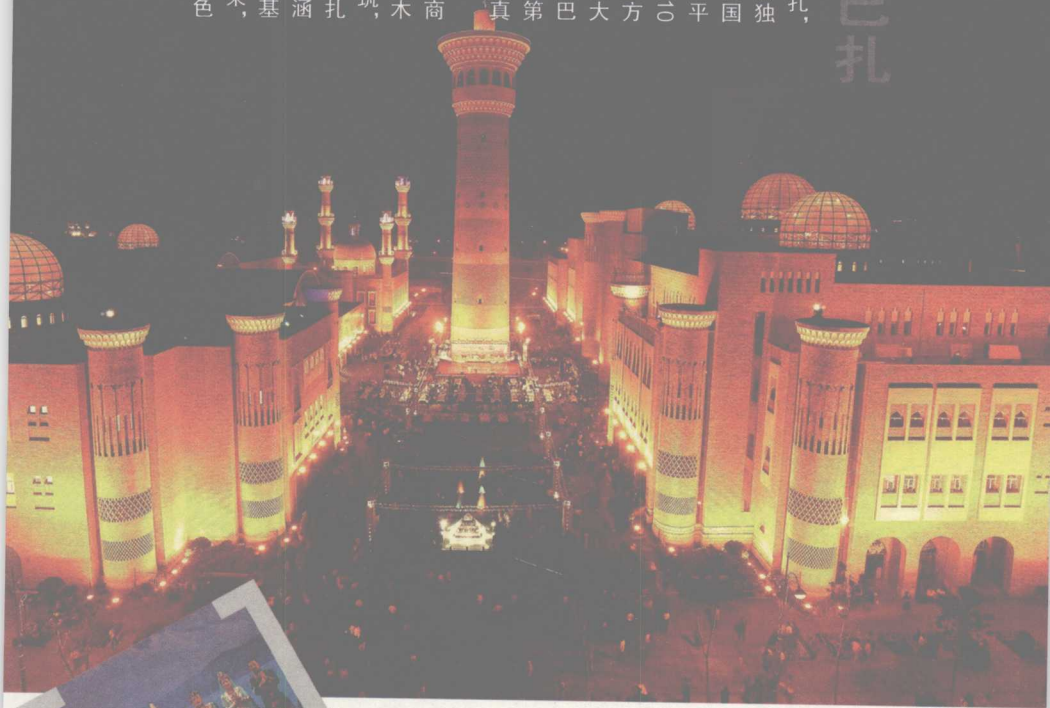


高耸于市中心的红山，山岩突兀，气势非凡。每当晨昏，岩壁映日，红光熠熠，因此得名。山势呈东西走向，主峰海拔 1391 米。因山头状如猛虎，峭岩色赤，故又名称“虎头山”“红山嘴”。如今红山已成为一座占地 10000 多平方米的山顶公园，建有盘山柏油路、登山石阶及空中缆车、凉亭、远眺楼、摩天轮、林则徐塑像、健身场所等旅游景点和设施，成为人们休闲度假、鸟瞰乌鲁木齐市全景的好去处。红山已成为乌鲁木齐市的象征。

新疆国际大巴扎

在新疆有一个著名的大巴扎，被人称为国际大巴扎，其风情独特。它就是在乌鲁木齐二道桥的国际大巴扎。占地面积39888平方米，总建筑面积10万平方米，20万平方米超级建筑群；9100平方米大巴扎宴会厅；8000平方米大巴扎室外表演广场；80米高新疆第一观光塔；一座观光伊斯兰清真寺；一个露天大型舞台。

有人说，国际大巴扎是新疆商业与旅游繁荣的象征，也是乌鲁木齐作为少数民族城市的景观建筑，又是一座标志性建筑。国际大巴扎具有浓郁的伊斯兰建筑风格，在涵盖了建筑的功能性和时代感的基础上，重现了古丝绸之路的繁荣，集中体现了浓郁的西域民族特色和地域文化。





南山牧场

南山牧场很大,自西向东,可分为西白杨沟、菊花台、东白杨沟、照壁山、庙尔沟和大西沟。南山西白杨沟距市区 80 千米,属北天山的喀拉乌成山北麓,地处中山与低山过渡带,海拔 2252 米,是南山牧场最典型的风景区。

境内群山峻峭,牛羊成群,沟谷尽头有一天然绝壁,一条落差 40 余米、宽约 2 米的飞瀑急泻而下,跌落处水雾轻扬,彩虹悬浮。云杉丛中有哈萨克牧民的毡房,游人可到牧民家作客,喝奶茶,吃手抓羊肉,之后可以租马在草原上游览。如果碰巧的话,还能观赏赛马、叼羊以及姑娘追等民俗活动。



风力发电站

达坂城谷地年平均风速 6.2 米/秒,有效风能 2000 ~ 3000 千瓦·小时/平方米·年,是全国著名风口之一,最大风速为 34 米/秒,瞬间最大风速超过 40 米/秒。柴窝堡风力发电厂是亚洲最大的风力发电厂,目前装机容量为 6.65 万千瓦。此处风景颇为壮观。



冰川

冰川是乌鲁木齐河的源头，位于市区西南 125 千米处的天格尔山中，海拔 3860.476 米，长约 2.2 千米，平均宽 500 米，面积 1.8 平方千米，其周围分布着 150 多条大小不一的现代冰川。由于现代冰川类集中，冰川地貌和沉积物非常典型，古冰川遗迹保存完整清晰，所以一号冰川有“冰川活化石”之誉，成为我国观测研究现代冰川和古冰川遗迹的最佳地点。



吐鲁番地区位于新疆维吾尔自治区中部,东临哈密地区,西部、南部与巴音郭楞蒙古自治州毗邻,北隔天山与乌鲁木齐市及昌吉回族自治州相接。地区南北宽约 240 千米,东西长约 300 千米,总面积 69713 平方千米。

吐鲁番地区日照时间长,光热资源丰富,是我国夏季最热的地区,最高气温可达 47.8°C ,地表温度可达 70°C ,因而素有“火洲”之称。

作为古丝绸之路上的重镇,吐鲁番融会了不同的文化,而得天独厚的地理环境和气候条件又使大量珍贵的文化得以保存。高昌、交河故城规模宏大、气势雄伟,阿斯塔那古墓群文物丰富,出土的干尸更是令人叹为观止。因而研究者将吐鲁番与敦煌并称为——敦煌、吐鲁番学。更有人形象地称吐鲁番为“天然博物馆”。

吐鲁番地区的主要旅游景观有:火焰山、艾丁湖、葡萄沟、坎儿井、交河故城、柏孜克里克千佛洞、吐峪沟千佛洞、高昌故城、苏公塔、阿斯塔那-哈拉和卓古墓群、沙山公园、沙漠植物园等。

火焰山

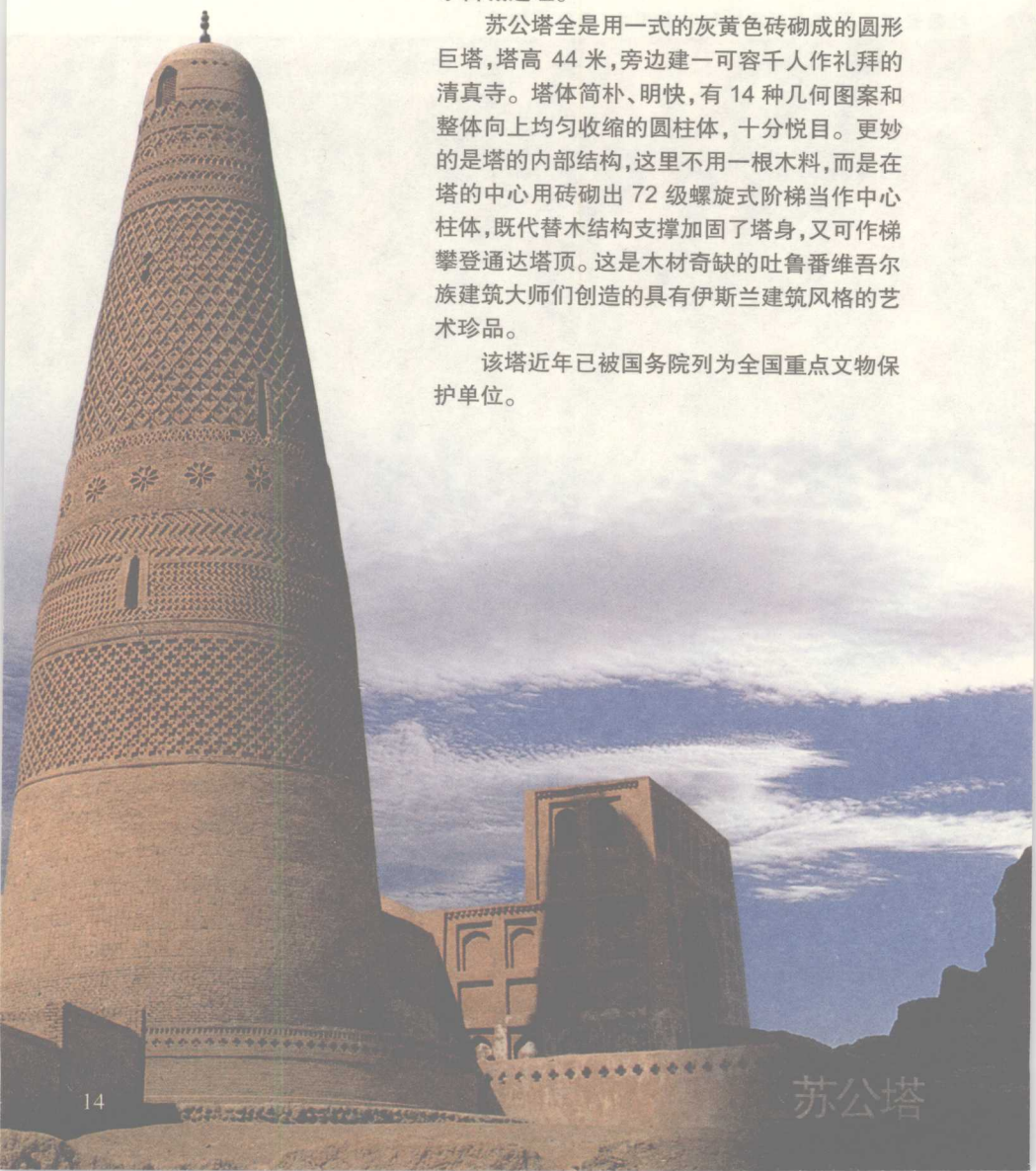
火焰山自东而西,横亘在吐鲁番盆地中部,为天山支脉之一。亿年间,地壳横向运动时留下的无数条褶皱带和大自然的风蚀雨剥,形成了火焰山起伏的山势和纵横的沟壑。在烈日照耀下,赤褐砂岩的闪光,炽热气流滚滚上升,云烟缭绕,犹如大火烈焰腾腾燃烧。此即“火焰山”名称之由来。山体长约 98 千米,宽约 9 千米。主峰位于吐鲁番市区以东约 40 千米处,海拔为 831.7 米。火焰山上高温干旱,“飞鸟千里不敢来”,但其山体却又是一条天然的地下水库大坝。

火焰山处在“丝绸之路”北道上。至今仍留存许多文化古迹和历史佳话。火焰山神奇的地貌,独特的物产,众多的文化遗址,以及《西游记》中孙悟空三借芭蕉扇扇灭火焰山上的火焰等优美的传说,脍炙人口。近年来,游人如织,形成了火焰山旅游热。

苏公塔又称额敏塔，坐落在吐鲁番市东南2千米许一处开阔的空地上，塔的南面就是安乐古城遗址。

苏公塔全是用一式的灰黄色砖砌成的圆形巨塔，塔高44米，旁边建一可容千人作礼拜的清真寺。塔体简朴、明快，有14种几何图案和整体向上均匀收缩的圆柱体，十分悦目。更妙的是塔的内部结构，这里不用一根木料，而是在塔的中心用砖砌出72级螺旋式阶梯当作中心柱体，既代替木结构支撑加固了塔身，又可作梯攀登通达塔顶。这是木材奇缺的吐鲁番维吾尔族建筑大师们创造的具有伊斯兰建筑风格的艺术珍品。

该塔近年已被国务院列为全国重点文物保护单位。

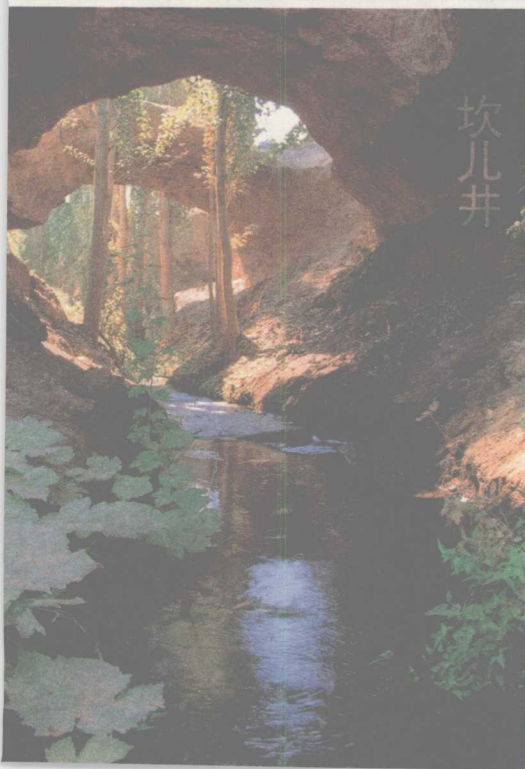


苏公塔

吐峪沟



坎儿井



坎儿井 是古代吐鲁番各族劳动人民,根据盆地地理条件、太阳辐射和大气环境的特点,经过长期生产实践创造出来的,是吐鲁番盆地利用地面坡度引用地下水的一种独具特色的地下水利工程。坎儿井早在《史记》中便有记载,时称“井渠”。吐鲁番现存的坎儿井,多为清代以来陆续修建,如今仍浇灌着大片绿洲良田。吐鲁番市郊五道林坎儿井、五星乡坎儿井,可供参观游览。

