

- ◆ 中国人民解放军前列腺疾病研究所
- ◆ 第二军医大学泌尿外科中心
- ◆ 第二军医大学附属长海医院

主编 孙颖浩 高旭



前列腺疾病

100问 (第2版)

前列腺疾病是困扰中老年男性的常见病、多发病。由于前列腺疾病涉及面很广,而且又过于专业化,普通读者不易读懂。作者以生动、通俗的科普语言和图文并茂的问答形式把前列腺疾病相关知识展示给读者。本书适合广大前列腺疾病患者、家属及注重自我保健的人群阅读,也适合基层泌尿外科医务人员阅读。



第二军医大学出版社

封面设计： 邬 一

ISBN 978-7-81060-837-4



9 787810 608374 >

定价：25.00 元



前列腺疾病 100 问

(第 2 版)

中国人民解放军前列腺疾病研究所
第二军医大学泌尿外科中心
第二军医大学附属长海医院

主 编 孙颖浩 高 旭



第二军医大学出版社

内 容 简 介

前列腺疾病是困扰中老年男性的常见病、多发病。本书作者是长期从事临床工作的泌尿外科医学专家。笔者以生动、通俗的科普语言和图文并茂的问答形式把前列腺疾病相关专业知识展示给读者。中国工程院院士、我国著名泌尿外科专家郭应禄教授,中华医学会泌尿外科分会主任委员那彦群教授欣然为本书作序。本书适合广大前列腺疾病患者、家属及注重自我保健的人群阅读,也适合基层泌尿外科医务人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

前列腺疾病 100 问/孙颖浩,高旭主编. —上海:第二军医大学出版社,2009.2

ISBN 978-7-81060-837-4

I. 前... II. ①孙...②高... III. 前列腺疾病-防治-问答
IV. R697-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2009)第 000648 号

出 版 人 石进英

责任编辑 李睿旻

前列腺疾病 100 问

(第 2 版)

主 编 孙颖浩 高 旭

第二军医大学出版社出版发行

上海市翔殷路 800 号 邮政编码:200433

电话/传真:021-65493093

全国各地新华书店经销

江苏句容排印厂印刷

开本:850×1168 1/32 印张:9.875 字数:237 千字

2009 年 2 月第 2 版 2009 年 2 月第 1 次印刷

印数 14 000~24 000

ISBN 978-7-81060-837-4/R·722

定价:25.00 元

编写人员名单

主 编 孙颖浩 高 旭

编写人员(按姓氏笔画排列)

马 里	王林辉	叶华茂
任善成	刘 冰	刘智勇
许传亮	李 云	汤元杰
杨 明	杨 波	肖成武
陈 策	陈文政	顾正勤
徐振宇	唐雪鸿	黄金明
曾 锐	虞力航	



作者小传

孙颖浩,主任医师、教授,博士生导师。1961年出生。1983年毕业于第一军医大学,师从我国泌尿外科奠基人马永江教授,从事泌尿外科临床、教学及科研工作20多年。1995年在美国 Johns Hopkins 医学院,师从国际著名前列腺癌专家 Patrick C. Walsh 教授,学习前列腺癌根治术及前列腺癌临床诊疗方面的先进技术。通过刻苦钻研、不断创新,孙颖浩教授在前列腺疾病的诊疗方面积累了丰富的临床经验。近来,因在前列腺疾病诊疗工作上取得的突出成绩而入选“国家杰出青年基金”、“军队杰出人才基金”及“教育部跨世纪优秀人才”培养对象;荣获上海市优秀学科带头人、上海市领军人才、总后勤部“科技银星”称号;获得上海市卫生系统最高奖银蛇奖一等奖、吴阶平泌尿外科医学奖。先后荣立军队二等功及上海市政府记大功各一次。孙颖浩教授现任长海医院副院长、中国人民解放军前列腺疾病研究所所长、第二军医大学泌尿外科中心及长海医院泌尿外科主任;担任中华医学会泌尿科学分会副主任委员、中国泌尿外科学会微创泌尿科学组主任委员、上海医学会泌尿科学分会副主任委员、中国人民解放军泌尿外科专业委员会副主任委员;兼任



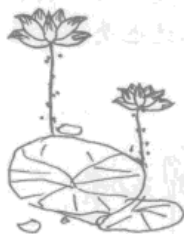


《中华泌尿外科杂志》、《临床泌尿外科杂志》副主编。以第一完成人获上海市科技进步奖一等奖一项、军队医疗成果奖一等奖两项、中华医学科技奖三等奖、军队医疗成果奖二等奖各一项，获批国家专利四项。

高旭，主治医师，博士。1973 年出生。1997 年由第二军医大学毕业，分配到长海医院泌尿外科工作，师从孙颖浩教授，主要从事前列腺疾病诊疗及微创泌尿外科手术等临床工作。在孙颖浩教授的悉心指导下，高旭博士临床技能迅速进步，并取得了不少成绩，现担任中国泌尿外科学会微创泌尿外科学组秘书，以第三完成人获得军队医疗成果奖一等奖一项，中华医学科技奖三等奖一项。曾荣获长海医院优秀临床医生称号，荣立军队三等功一次，并被评选为医院优秀共产党员示范岗，入选上海市优秀青年医学人才培养计划。



第一版序一



前列腺疾病是泌尿外科常见病。随着我国人民生活水平的提高和人均寿命的延长,中老年男性中前列腺增生和前列腺癌的发病呈逐渐增加的趋势,严重影响了患者的身心健康。但很多患者对前列腺疾病缺乏正确的认识 and 了解,贻误了最佳治疗时机。一些传媒的不恰当宣传,也使患者背上了沉重的心理包袱,甚至接受了不规范的治疗。

有鉴于此,孙颖浩教授和高旭博士组织编写了这本《前列腺疾病100问》。他们从临床实践的角度提出100个人们十分关注的前列腺增生、前列腺癌和前列腺炎方面的问题,根据自己的临床经验和国内外的最新知识,深入浅出地讲解了它们的病因、症状、预防措施、诊断方法、中西医结合治疗及注意事宜,力求既通俗易懂,又不失科学性。这是一本不可多得的医学科普读物,不仅适合前列腺疾病患者及其家属和广大医学爱好者阅读,而且还可供一般医护人员在临床工作中学习参考。该书的出版,有利于人们正确认识前列腺疾病,做到及早预防、及时诊治、顺利康复,同时节约了患者的医疗费用和国家宝贵的卫生资源,是一件利国利民的好事。我在此予以衷心的祝贺,并热忱地向广大读者推荐。



加强科学普及和创新文化建设是国家“十一五”科学技术发展规划中的重要项目之一。科技创新与科学普及是科技进步的两个基本体现,是科技工作的一体两翼。我希望更多的医学专家把本领域的创新成果及时普及到基层,使广大患者受益,让更多的群众了解,以提高全民族的科学素质,这也是我们医务工作者的重要使命和职责。

中国工程院院士
北京大学第一医院名誉院长
北京大学泌尿外科医师培训学院院长

2006年12月



第一版序二



前列腺是男人特有的器官。关爱男性健康应该从重视前列腺疾病防治开始。前列腺疾病的发生率很高,可以说前列腺烦恼有可能困扰男性的一生。青壮年时易患前列腺炎,50岁以后易患前列腺增生,往往引起排尿障碍。我可以大胆地预测:在不久的将来,前列腺癌一定会成为威胁我国老年男性生命的第一大癌症杀手!前列腺,属于男性泌尿系统和生殖系统的重要器官,居然使那么多男性同患此器官的疾病,前列腺疾病严重影响了这些男性患者的生活质量。怪不得吸引了各路媒体争先宣传与报道。但遗憾的是,许多人对前列腺以及前列腺疾病只是一知半解,百姓们得不到权威医疗机构指导,在此领域还存在许多误区与误解。孙颖浩教授是我国泌尿外科学界大家之一,在专攻大学问之同时,他率一千人马,走下高台,为大众编写出《前列腺疾病100问》,以拨前列腺疾病认识之反正,以求前列腺疾病防治之正途,以解人们心头之忧患,着实为提高人口健康素质,为医学科普事业献上了一份宝贵财富。本书从前列腺的解剖、生理至前列腺疾病之症状、诊断及治疗,全面介绍了相关方面的知识,是一本适合医学工





作者与广大读者阅读的好书。我十分高兴，
并且郑重地向大家推荐这本书。

中国泌尿外科学会主任委员
北京大学泌尿外科研究所所长

2007 年元旦





第二版前言



前列腺似乎是一个神秘的器官,它的功能至今还没有完全被人们所了解,然而它却给男性带来许多病痛和困扰。前列腺的解剖、构造与功能如何?前列腺增生会不会转变为前列腺癌?故然,像这样的问题您可能无暇去关心,但是,当你患了前列腺增生、前列腺炎或者前列腺癌的时候,当你自己拖着病痛的身体辗转于各家医院而又未能得到有效治疗的时候,你还不想更多、更深入地了解一些有关前列腺及前列腺疾病的知识吗?

与以前相比,现代的医疗模式出现了重要的变革,以患者为中心的理念逐渐深入人心,在国外设备优良、技术先进的医疗机构,绝大多数的治疗决策都是在医患双方沟通、协商情况下制订的。但是,如果患者对自己所患的疾病一无所知,那么这些先进理念都变成了“纸上谈兵”,也只好对医生“言听计从”。这也正是目前医疗单位存在着大量不正常、甚至不合法现象的根源。

前列腺疾病治疗中更是如此。在泌尿外科门诊中,前列腺疾病患者几乎占60%以上,在每天与这些患者的接触过程中,我们遇到了不计其数的患者因为缺乏前列腺疾病的





常识,而曾经成为一些非法医疗机构的“牺牲者”,甚至延误了病情,失去了治疗时机,给自己增加了莫大的痛苦。据此,我们深深地意识到普及前列腺疾病相关知识的紧迫感和重要性。前列腺疾病的相关知识涉及面很广,其中很多知识又太过专业化,为了使这本书真正能够帮助读者理解前列腺的解剖、构造与功能,发生疾病的原因以及防治方法,编者结合多年来的临床工作经验,将广大前列腺疾病患者普遍关注而又难以三言两语解释清楚的近 200 个问题进行归纳整理,以较为通俗的语言编写了这本《前列腺疾病 100 问》奉献给广大读者,真心希望它能够达到我们“授人以渔”的初衷。

100 篇文章内容连贯,篇幅相近,每篇文章能够回答的重点问题在文首均有概括,以方便读者查阅。读者可以从头至尾顺序阅读,也可针对自己的疾病,参考每篇文章的概要问题选择性阅读。此外,由于每篇文章内容各自独立,读者也可以随机阅读,每篇文章内如果涉及了其他文章介绍的内容,我们尽量加以注明,方便读者“顺藤摸瓜”地查阅。

本书虽然不能使你成为一名专看前列腺疾病的医生,但是它能帮助你成为一名前列腺疾病的“准专家”。这对于疾病治疗以及你与医生的交流必将提供很大的帮助,至少我们希望如此!

由于作者水平有限,书中难免存在缺陷



或不足之处,恳请广大读者和专家们批评指正。

在本书中作者引用了不少国内外专业书籍、期刊资料、数据图表等,在此特向有关作者表示感谢。

编 者

2008年12月





目 录

1. 一块男性独有的“神秘土地”：前列腺/1
2. 保护男士的“专利”：浅谈前列腺疾病及防治/6
3. 得了前列腺疾病会出现哪些症状/11
4. 不要“冤枉”了前列腺：影响排尿的其他疾病/14
5. 似曾相识的“长寿病”：良性前列腺增生/17
6. 良性前列腺增生会导致哪些症状/20
7. 评价前列腺增生的“尺子”：国际前列腺症状评分/23
8. 前列腺体积的测量：直肠指诊和超声检查/26
9. 残余尿测定：膀胱功能的“晴雨表”/30
10. 前列腺增生是否需要马上治疗/33
11. 治疗前列腺增生的药物有哪些/35
12. 前列腺增生药物治疗的注意事项/39
13. 我吃药治疗前列腺增生效果很好，为什么还要复查/42
14. 前列腺增生会有哪些严重的后果/44
15. 如何预防急性尿潴留/48
16. 前列腺增生的手术适应证/51
17. 前列腺增生的手术治疗可以不开刀吗/55
18. 我的前列腺增生适合哪种手术方式/57
19. 前列腺电切术是怎样进行的/60
20. 前列腺电切术后要注意什么/65
21. 影响排尿的另一个重要因素：膀胱功能的作用/68
22. 前列腺增生的其他手术方法/71
23. 为什么前列腺电切术后会形成“尿道狭窄”/74



24. 前列腺电切术后就不会得前列腺癌了吗/76
25. 前列腺增生手术对性功能有没有影响/79
26. 医生为什么说：我暂时不宜手术，要先进行膀胱造瘘/83
27. 耻骨上膀胱造瘘的家庭护理有哪些注意事项/85
28. 老年男性的头号杀手：前列腺癌/89
29. 前列腺癌能不能预防/91
30. 前列腺癌的高危因素有哪些/94
31. 前列腺癌的发展和其他恶性肿瘤相同吗/97
32. 前列腺癌有哪些临床表现/100
33. 时间等于生命：前列腺癌早期诊断的意义/102
34. 诊断前列腺癌的三大“法宝”/104
35. 发现前列腺癌最简单的方法：直肠指诊/106
36. 搜索前列腺癌的精密“雷达”：经直肠超声检查/109
37. 什么是前列腺特异性抗原检查/112
38. 影响前列腺特异性抗原的因素有哪些/115
39. 缉拿前列腺癌的“神枪手”：超声引导下前列腺穿刺活检/118
40. 做前列腺穿刺会使癌细胞扩散吗/121
41. 第一次穿刺没有找到癌细胞，怎么办/123
42. 前列腺癌的恶性程度评价与 Gleason 评分/125
43. 前列腺癌一旦突破包膜就是晚期了吗/128
44. 放射性核素骨骼扫描对前列腺癌的诊断有什么意义/137
45. 如何正确选择前列腺癌的治疗方法/141
46. 恶性并不等于致命：前列腺癌的待机处理/144
47. 前列腺癌根治术之一/147
48. 前列腺癌根治术之二/151
49. 前列腺癌根治术之三/159
50. 前列腺癌根治术之四/162





51. 前列腺癌根治术之五/166
52. 前列腺癌根治术能不能通过腹腔镜进行/170
53. 前列腺癌根治术前的激素新辅助治疗/174
54. 前列腺癌根治术后的辅助治疗/176
55. 不用开刀的“根治术”：前列腺癌的放射治疗/179
56. 放射治疗前列腺癌的并发症有哪些/182
57. 什么是三维适形放疗/185
58. 前列腺癌手术或放疗后为何要定期随访/187
59. 手术或放疗后前列腺特异性抗原测定有什么意义/189
60. 看似简单的前列腺癌去势疗法：问鼎诺贝尔奖/192
61. 不用手术的去势治疗：药物去势与手术去势的比较/194
62. 去势治疗后体内前列腺癌就得不到“营养”了吗/197
63. 光靠吃抗雄激素药物能不能治疗前列腺癌/200
64. 长期激素治疗对身体的影响：激素治疗的不良反应/203
65. 什么时候开始用激素治疗最好/206
66. 激素治疗会一直有效吗/209
67. 如何延长激素治疗的有效期/211
68. 对激素非依赖性前列腺癌有什么好的疗法吗/214
69. 停药也是一种治疗：介绍抗雄激素撤退效应/217
70. 瞄准肿瘤的“导弹”：放射性核素治疗骨转移导致的疼痛/220
71. 化疗能治疗激素非依赖性前列腺癌吗/223
72. 中药对激素非依赖性前列腺癌的治疗作用/225
73. 对激素非依赖性前列腺癌还有更有效的治疗方法吗/228
74. 年轻人也会得的前列腺疾病：前列腺炎/230
75. 前列腺炎有哪几种类型：浅谈前列腺炎的分类/232