

全彩图文版

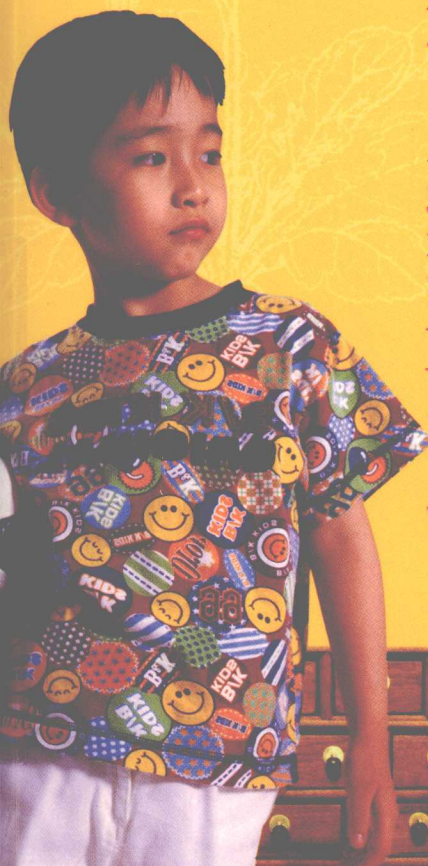
活学活用

本草纲目

儿童常见病药草治疗

谢宇◎主编

集传统中医儿童常见病治疗智慧之大成
一部现代儿童疾病防范、诊断、治疗的百科全书



华夏出版社

全彩图文版

活学活用

儿童常见病药草治疗

谢宇藏主编

本草纲目



华夏出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童常见病药草治疗 / 谢宇主编. — 北京: 华夏出版社, 2009.1
(活学活用本草纲目)

ISBN 978-7-5080-5028-7

I. 儿… II. 谢… III. 小儿疾病: 常见病—中药疗法 IV. R272
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 173212 号



出品策划:

网 址: <http://www.xinhua bookstore.com>

儿童常见病药草治疗

主 编 谢 宇

责任编辑 王 庆

封面设计 蒋宏工作室

内文设计 刘 燕 徐 娜

出版发行 华夏出版社

(北京东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028)

总 经 销 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷 北京朝阳新艺印刷有限公司

开 本 787 × 1092 1/16

印 张 18

字 数 350 千字

版 次 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5080-5028-7

定 价 36.00 元

本版图书凡印刷、装订错误, 可及时向我社发行部调换

凡例

- 1.《儿童常见病药草治疗》收载中草药 204 种，全书所配图片均为这些药物的鲜药图和饮片图。
2. 本书以儿童不同成长阶段所遇到的比较常见的疾病为顺序进行内容编排的。
3. 本书中所收录的药物第一次出现时，包含以下内容：古代部分的释名、集解、气味、主治、附方等内容（《本草纲目》中的内容在文中出现时前面均用〔 〕表示）和现代部分的性味归经、功效主治、用法用量、附方、使用禁忌(有的条目还有贮藏方法和营养成分，现代部分的内容在文中出现时前面均用【 】表示)。
- 4.〔释名〕罗列典籍中关于此种药物的异名。
- 5.〔集解〕集录诸家对该药产地、形态、栽培、采集等的论述，为了更好的方便读者阅读和使用本书，这部分内容在书中只是该条目第一次出现时收录，在同一本书中多次出现时均不再收录。
- 6.〔气味〕和〔主治〕介绍该药的药性，列举该药所能治的主要病症。
- 7.〔附方〕介绍以药为主的各种验方及其主治。
- 8.【性味归经】描述在现代中药应用中的药性和归经。
- 9.【功效主治】描述所适应的和主治的疾病。
- 10.【用法用量】描述在现代生活环境条件下的应用方法和用量。
- 11.【附 方】主要记录的是这种药物在现实中对同一类疾病的一个或多个实用验方。
- 12.【使用禁忌】描述的是在服用该种药物时应注意的禁忌。
- 13.【贮 藏】药物的保存方法和技巧。
- 14.【营养成分】药物所含的能量、药物成分及营养成分。
15. 本书中将古字“暴干”统改为“晒干”，将“傅”统改为“敷”。
16. 本书后所附索引一、索引二，后面的数字为该条目在本书中的页码。

【使用禁忌】将告诉广大读者朋友如何正确使用此种药物。

原药物植物图片

该种药物的贮藏方法

丛书名

这部分内容均是该种药物对于某种病例的实用验方。

该种药物药用部分彩图

活学活用本草纲目



【性味归经】

甘、苦、涩，平，有小毒。归心、肺经。

【功效主治】

敛肺平喘，收涩止带。主治痰多喘咳，带下，白浊，遗尿尿频。

【用法用量】

生用。内服：煎汤，3~10g，或入散剂；或熟用嚼食。外用：适量，生品捣敷或涂擦。

【附方】

1. 小儿遗尿：银杏适量，用慢火炒爆，去壳碾末过筛备用。用白开水或桑螵蛸煎汁送服，3岁每次3g，每日2次；4岁每次4g，每日2次；5~9岁每次5g，每日2次；10岁以上每次5.5g，每日2次。

2. 小儿遗尿：白果(去壳及芯)10g，腐皮50g，白米适量。因白果仁的毒素，经煮沸较长时间就可挥发破坏，煮时最好用盖子上有孔透气的炊具(或将盖移开一条缝隙，勿盖紧)，毒素则更易挥发散失。将白果、腐皮、白米同煮成稠粥，作餐食。

【使用禁忌】

有实邪者忌服。本品有毒，不宜多服，小儿及体虚者尤当慎之。

【贮藏】

置通风干燥处。

【营养成分】

每100g中约含：蛋白质13.2g，碳水化合物72.6g，脂肪1.3g，水分9.9g，灰分3g，维生素B₂0.1mg，维生素E 24.7mg，钾17mg，钠17.5mg，钙54mg，铁0.2mg，锰2.03mg，锌0.69mg，铜0.45μg，磷23mg，硒14.5μg。



部分条目列出了该种药物所含的营养成分。

[] 中所有内容均为《本草纲目》所载，具有较高的真实性。[释名] 罗列典籍中药物的异名，并解说诸名的由来；[集解] 集录诸家对该药产地、形态、栽培、采集等的论述；[气味] 和[主治] 介绍该药的药性，列举该药所能治的主要病症；[附方] 介绍以该药为主的各种验方及其主治。

《本草纲目》原著中的药物名称

直观而实用的书名

药材图片

螳螂、桑螵蛸

(《本经上品》)

【释名】

螳螂，刀螂(《纲目》)，拒斧(《说文》)，不过(《尔雅》)。

【集解】

螳螂俗称石螂，逢树就会产卵，以桑上所产为好，因为它兼得桑皮的津气。只有连枝断取者为真卵，假的是用胶粘在桑枝上的。螳螂，骀首奋臂，修颈大腹，二手四足，善缘而且迅捷，以须代鼻，喜食人的头发，能藏在树叶下去捕蝉。深秋乳子作房，粘着枝上，即螵蛸。房长一寸左右，大如拇指，其内重重有隔房。每房有子如蛆卵，至芒种节后一齐破壳而出。故月令有讲仲夏螳螂生的说法。

桑螵蛸

【气味】

咸，甘，平，无毒。

【主治】

伤中疝瘕阳痿，益精生子，女子血闭腰痛，通五淋，利小便水道。疗男子虚损，五脏气微，梦寐失精遗溺。久服益气养神。炮熟空心食之，止小便利。

【性味归经】

味甘，咸，性平。归肝、肾经。

【功效主治】

益肾固精，缩尿，止浊。主治遗精滑精，遗尿尿频，小便白浊。

【用法用量】

炒用，麸炒或盐水炒。内服：煎汤，3~10g。

【附方】

1. 小儿体虚遗尿：桑螵蛸 20g，高粱米 100g。先将桑螵蛸清水煎煮 3 次，收滤液 500mL。高粱米洗净，放入锅内掺入桑螵蛸药汁，置火上煮成粥，至高粱米烂时即成。
2. 小儿遗尿：桑螵蛸 20g，金樱子 20g，黑豆 20g，益智子 20g，猪肚 1 个。前 4 味药用干净的纱布包裹，与猪肚一起炖熟，饮汤食猪肚。
3. 顽固性遗尿：桑螵蛸 50g，益智仁 10g，酸枣仁 10g，乌药 10g，萆薢 25g，川续断 30g，巴戟天 30g，锁阳 15g，麻黄 5g，每日 1 剂，水煎服，5 剂为 1 个疗程。症状控制

儿童常见病药单治疗



【】 中的内容均为《中华人民共和国药典》(2005 年版) 及相关部委和地方标准，具有较高的权威性和实用性。【性味归经】、【功效主治】及【用法用量】等内容均参考《中华人民共和国药典》(2005 年版)；【附方】部分的内容均源自《中华人民共和国药典》(2005 年版) 和部委及地方被临床验证的内容。

前言

《本草纲目》是中国明代伟大的医学家李时珍（1518—1593）穷毕生精力，广收博采，实地考察，对以往历代本草学进行全面的整理和总结，历时27载编撰而成的。全书共52卷，约200万字，收入药物1 892种（新增374种），附图1 100多幅，附方11 000多种，是集我国16世纪以前的药物学成就之大成，在训诂、语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出的成就。

《本草纲目》从出书第一版至今，已有400多年的历史，先后出版过数十种版本，并被美国、俄国（前苏联）、日本、德国、法国等翻译成英、俄、日、德、法等语言出版。李时珍的伟大学术成就还受到世界人民的好评，他还被评为世界上对人类最有贡献的科学家之一。

《本草纲目》是中国医药宝库中的一份珍贵遗产，是对16世纪以前中医药学的系统总结，被誉为“东方药物巨典”，对人类近代科学影响最大。英国生物学家达尔文称《本草纲目》为“1596年的百科全书”！被誉为“20世纪的伟大学者”、“百科全书式的人物”——英国剑桥大学李约瑟研究所名誉所长李约瑟博士在评价《本草纲目》时写道：“毫无疑问，明代最伟大的科学成就，是李时珍那部在本草书中登峰造极的著作《本草纲目》。”“中国博物学家中‘无冕之王’李时珍写的《本草纲目》，至今这部伟大著作仍然是研究中国文化史、化学史和其他各门科学史的一个取之不尽的知识源泉。”

《活学活用本草纲目》丛书是在忠实于《本草纲目》（金陵版）

原著的基础上,以《中华人民共和国药典》(2005年版)为指导,以全新的视野对原著进行深度挖掘(从《本草纲目》一书所载的各种药物主治各类人群疾病等角度进行分类撰写),更加符合现代疾病特点及现代人养生保健习惯。丛书包含《老年人常见病药草治疗》、《女性常见病药草治疗》、《男性常见病药草治疗》、《儿童常见病药草治疗》、《办公室常见病药草治疗》、《疑难杂症药草治疗》六本,每本列出《本草纲目》中所有主治该类疾病的中草药精华并且大多数都配有精美彩色图片。书中对每种药物的释名、集解、气味、主治、性味归经、用法用量、附方、使用禁忌、贮藏、营养成分等都作了详细的说明(注:对于《本草纲目》原著中的释名及集解部分的内容,我们在进行编辑整理时遵循的是大众化、经典的原则,有些内容我们作了必要的删减,集解部分的内容在书中出现时只是第一次作了收录,多次出现时均不再收录。),具有较强的实用性和可操作性。需要特别声明的是:广大读者朋友在阅读和使用本书时,如果需要应用书中所列的附方,必须要在专业医师的指导下使用,以免造成不必要的伤害!

本丛书的主要读者对象是广大家庭成员和办公室从业人员,其次还可供医务工作者、医学研究机构的从业人员、相关院校的师生参考和阅读,还可供全国各种类型的图书馆收藏。

另外,由于书中需要考证的地方也较多,加上编者知识水平所限,书中的错漏之处,请广大读者批评指正,以便我们在再版时及时修改,使本书更加完美!读者交流邮箱:xywenhua@yahoo.cn。

编 者

2008年10月

目录



新生儿常见诸病

初生小儿开肠胃.....1

粟（《别录中品》）.....1

初生解毒.....2

甘草（《本经上品》）.....2

橄榄（宋·《开宝》）.....3

黄连（《本经上品》）.....4

壶卢（《日华》）.....5

韭（《别录中品》）.....6

初生儿便秘.....7

甘草（《本经上品》）.....7

地黄（《本经上品》）.....7

车前（《本经上品》）.....8

猪苓（《本经中品》）.....9

蚯蚓（《本经下品》）.....10

葱（《别录中品》）.....11

新生儿破伤风.....13

牛黄（《本经上品》）.....13

蚱蝉（《本经中品》）.....14

新生儿黄疸.....15

虎杖（《别录中品》）.....15

茵陈蒿（《本经上品》）.....16

甘草（《本经上品》）.....17

栝楼（《本经中品》）.....17

韭（《别录中品》）.....18

新生儿硬肿症.....19

人参（《本经上品》）.....19

丹参（《本经上品》）.....20

芎藭（《本经上品》）.....21

艾（《别录中品》）.....22

新生儿鼻炎.....23

乌头（《本经下品》）.....23

小儿痉挛.....24

菖蒲（《本经上品》）.....24

小儿吐乳、不乳.....25

黄连（《本经上品》）.....25

大黄（《本经下品》）.....26

白豆蔻（宋·《开宝》）.....27

丁香（宋·《开宝》）.....28

梗（《别录中品》）.....29

婴儿目涩.....30

甘草（《本经上品》）.....30

术（《本经上品》）.....30

槲木（《本经上品》）.....31

小儿血眼.....32

杏（《别录下品》）.....32

小儿肾缩 34
吴茱萸 (《本经中品》) 34

小儿解颅 35
防风 (《本经中品》) 35
虎掌 (《本经下品》) 天南星 (宋·《开宝》) 36
鸡 (《本经上品》) 37

小儿凶症 38
半夏 (《本经下品》) 38
鹿 (《本经中品》) 39

小儿龟背 40
何首乌 (宋·《开宝》) 40

小儿紧唇、不语 41
葵 (《本经上品》) 41
菟 (《本经上品》) 42
松 (《别录上品》) 43
赤小豆 (《本经中品》) 43

小儿流涎 45
术 (《本经上品》) 45
皂荚 (《本经中品》) 46
益智子 (宋·《开宝》) 47
桂 (《别录上品》) 牡桂 (《本经上品》) 47
虎掌 (《本经下品》) 天南星 (宋·《开宝》) 49
桑 (《本经中品》) 49

小儿夜啼 50
黄连 (《本经上品》) 50
牵牛子 (《别录下品》) 51

五倍子 (宋·《开宝》) 52
青黛 (宋·《开宝》) 53
前胡 (《别录中品》) 54
真珠 (宋·《开宝》) 55
灯心草 (宋·《开宝》) 56

小儿脐症 57
当归 (《本经中品》) 57
假苏 (《本经中品》) 58
贯众 (《本经下品》) 59
蝎 (宋·《开宝》) 60
马齿苋 (《蜀本草》) 60
龙 (《本经上品》) 62

小儿寒热 62
冬瓜 (《本经上品》) 62

小儿喘咳 63
人参 (《本经上品》) 63
栝楼 (《本经中品》) 64
忍冬 (《别录上品》) 64
生姜 (《别录中品》) 65
石膏 (《本经中品》) 67

小儿咳嗽 68
贝母 (《本经中品》) 68
紫菀 (《本经中品》) 69
露蜂房 (《本经中品》) 70
菖蒲 (《本经上品》) 71

百日咳 72
黄耆 (《本经上品》) 72

甘遂（《本经下品》）	73
天门冬（《本经上品》）	74
何首乌（宋·《开宝》）	75
恶实（《别录中品》）	76
钩藤（《别录下品》）	77
柏（《本经上品》）	77
大青（《别录中品》）	78
龙胆（《本经中品》）	79
百部（《别录中品》）	80
绿豆（宋·《开宝》）	82
莱菔（《唐本草》）	83

小儿哮喘 84

地黄（《本经上品》）	84
丹参（《本经上品》）	84
延胡索（宋·《开宝》）	85
贝母（《本经中品》）	85
蜀椒（《本经下品》）	86
枇杷（《别录中品》）	87

小儿肺炎 88

黄芩（《本经中品》）	88
茺蔚（《本经上品》）	89
丹参（《本经上品》）	90
沙参（《本经上品》）	90
牛膝（《本经上品》）	92
艾（《别录中品》）	93
蚕（《本经中品》）	93
藟（《别录下品》）	94

小儿风热 95

梨（《别录下品》）	95
甘遂（《本经下品》）	96

桔梗（《本经下品》）	97
玄参（《本经中品》）	98
青蒿（《本经下品》）	99
梔子（《本经中品》）	100

小儿伤寒、感冒 101

枣（《本经上品》）	101
竹（《本经中品》）	103
地榆（《本经中品》）	103

小儿遗尿 104

补骨脂（宋·《开宝》）	104
大枣（《本经上品》）	105
胡桃（宋·《开宝》）	106
薯蓣（《本经上品》）	107
荔枝（宋·《开宝》）	108
银杏（《日用》）	109
螳螂、桑螵蛸（《本经上品》）	111
麻黄（《本经中品》）	112
何首乌（宋·《开宝》）	113
女贞（《本经上品》）	114

惊 痫



小儿急惊 115

甘蕉（《别录下品》）	115
蜀椒（《本经下品》）	116
蜈蚣（《本经下品》）	116

小儿惊啼 117

黄芩（《本经中品》）	117
蚱蝉（《本经中品》）	118

鸡(《本经上品》)..... 118

小儿慢惊..... 119

黄芩(《本经中品》)..... 119

麻黄(《本经中品》)..... 119

术(《本经上品》)..... 120

伏翼(《本经上品》)..... 120

乌药(宋·《开宝》)..... 121

曼陀罗花(《纲目》)..... 122

琥珀(《别录上品》)..... 123

小儿惊风..... 124

牛黄(《本经上品》)..... 124

虎掌(《本经下品》) 天南星(宋·《开宝》) 124

半夏(《本经下品》)..... 125

黄连(《本经上品》)..... 125

枳(《本经中品》)..... 126

钩藤(《别录下品》)..... 127

小儿癫痫..... 128

鳖(《本经中品》)..... 128

莽草(《本经下品》)..... 129

安石榴(《别录下品》)..... 129

甜瓜(宋·《嘉祐》)..... 130

小儿客忤..... 131

桔梗(《本经下品》)..... 131

细辛(《本经上品》)..... 132

常山(《本经下品》)..... 133

小儿霍乱..... 134

诃黎勒(《唐本草》)..... 134

小儿赤游..... 135

菰(《别录上品》)..... 135

小儿中暑..... 136

谷精草(宋·《开宝》)..... 136

白附子(《别录下品》)..... 136

小儿尿血..... 137

甘草(《本经上品》)..... 137

升麻(《别录上品》)..... 138

小儿便秘..... 139

连翘(《本经下品》)..... 139

大黄(《本经下品》)..... 140

延胡索(宋·《开宝》)..... 140

皂荚(《本经中品》)..... 141

鸡(《本经上品》)..... 141

大麻(《本经上品》)..... 142

蒲公英(《唐本草》)..... 143

小儿呕吐..... 144

白附子(《别录下品》)..... 144

丁香(宋·《开宝》)..... 144

五倍子(宋·《开宝》)..... 145

山楂(《唐本草》)..... 145

小儿风痰..... 146

虎掌(《本经下品》) 天南星(宋·《开宝》) 146

诃黎勒(《唐本草》)..... 147

小儿撮口..... 147

甘草(《本经上品》)..... 147

合欢(《本经中品》)..... 148

诸疳



- 小儿淋血 149
- 鸡 (《本经上品》) 149
- 大豆 (《本经中品》) 149
- 五倍子 (宋·《开宝》) 150
- 小儿下痢 151
- 黄连 (《本经上品》) 151
- 胡麻 (《别录上品》) 151
- 罂子粟 (宋·《开宝》) 152
- 马齿苋 (《蜀本草》) 153
- 小儿痢疾 154
- 黄芩 (《本经中品》) 154
- 胡瓜 (宋·《嘉祐》) 154
- 地榆 (《本经中品》) 155
- 小儿疳疾 156
- 使君子 (宋·《开宝》) 156
- 椿樗 (《唐本草》) 156
- 蛭螂 (《本经下品》) 157
- 小儿鼻疳 158
- 黄连 (《本经上品》) 158
- 罗勒 (宋·《嘉祐》) 158
- 小儿脾疳 159
- 使君子 (宋·《开宝》) 159
- 芦荟 (宋·《开宝》) 160
- 小儿疳积 160
- 当归 (《本经中品》) 160
- 木鳖子 (宋·《开宝》) 161
- 薯蓣 (《本经上品》) 161
- 梔子 (《本经中品》) 162
- 小儿洞痢 162
- 木瓜 (《别录中品》) 162
- 柏 (《本经上品》) 164
- 疾后症状 164
- 蓖麻 (《唐本草》) 164
- 橘 (《本经上品》) 165
- 小儿疟疾 166
- 石胡荽 (《四声本草》) 166
- 徐长卿 (《本经上品》) 167
- 小儿身热 168
- 苦参 (《本经中品》) 168
- 梁 (《别录中品》) 169
- 郁李 (《本经下品》) 169
- 茈胡 (《本经上品》) 170
- 小儿热渴 171
- 黄连 (《本经上品》) 171
- 葛 (《本经中品》) 172
- 莲藕 (《本经上品》) 172
- 冬瓜 (《本经上品》) 173
- 桑 (《本经中品》) 174
- 腹内有虫 174
- 使君子 (宋·《开宝》) 174

大黄 (《本经下品》)	175
百部 (《别录中品》)	175
皂荚 (《本经中品》)	176
威灵仙 (宋·《开宝》)	177

小儿腹泻、吐泻 178

茯苓 (《本经上品》)	178
车前 (《本经上品》)	180
薯蓣 (《本经上品》)	181
藿香 (宋·《嘉祐》)	181
皂荚 (《本经中品》)	182
蒺藜 (《本经上品》)	183
丁香 (宋·《开宝》)	184
芡实 (《本经上品》)	184
扁豆 (《别录中品》)	186
厚朴 (《本经中品》)	186

小儿腹痛.....187

没药 (宋·《开宝》)	187
安息香 (《唐本草》)	188
梨 (《别录下品》)	189

小儿腹胀 189

韭 (《别录中品》)	189
半夏 (《本经下品》)	190
胡椒 (《唐本草》)	190

浮 肿 191

麦门冬 (《本经上品》)	191
使君子 (宋·《开宝》)	192
丝瓜 (《纲目》)	192

小儿丹毒 193

李 (《别录下品》)	193
绿豆 (宋·《开宝》)	193
刘寄奴草 (《唐本草》)	194
石膏 (《本经中品》)	194



痘疮

诸疮 195

大蓟、小蓟 (《别录中品》)	195
吴茱萸 (《本经中品》)	196
狼牙 (《本经下品》)	197
赤地利 (《唐本草》)	197
皂荚 (《本经中品》)	198
鹿梨 (《图经本草》)	198
芫蔚 (《本经上品》)	198
地榆 (《本经中品》)	199

小儿湿疮 199

紫草 (《本经中品》)	199
石胡荽 (《四声本草》)	200
水杨梅 (《纲目》)	201
地榆 (《本经中品》)	201
五倍子 (宋·《开宝》)	202
百部 (《别录中品》)	202
木瓜 (《别录中品》)	202
薏苡仁 (《本经上品》)	203
野菊 (《拾遗》)	204

小儿痘症 204

紫参 (《本经中品》)	204
-------------------	-----

黄明胶 (《纲目》)	205	芦 (《别录下品》)	216
恶实 (《别录中品》)	206	黄蜀葵 (宋·《嘉祐》)	216
防风 (《本经中品》)	206	葱 (《别录中品》)	217
忍冬 (《别录上品》)	207	樟脑 (《纲目》)	217
石膏 (《本经中品》)	207	榆 (《本经上品》)	218
青黛 (宋·《开宝》)	208		
小儿甜疮	208	小儿头疮	219
蛇床 (《本经上品》)	208	蓼 (《本经中品》)	219
粳 (《别录中品》)	209	菟丝子 (《本经上品》)	219
小儿痒疮	209	稻 (《别录下品》)	221
泽兰 (《本经中品》)	209	大豆 (《本经中品》)	221
葵 (《本经上品》)	210	杏 (《别录下品》)	222
小儿疳疮	210	桃泉 (《本经下品》)	222
艾 (《别录中品》)	210	槟榔 (《别录中品》)	222
小儿烂疮	211	吴茱萸 (《本经中品》)	223
艾 (《别录中品》)	211	皂荚 (《本经中品》)	224
牛 (《本经中品》)	211		
桃 (《本经下品》)	212	小儿口疮	224
小儿痘毒	212	地黄 (《本经上品》)	224
商陆 (《本经下品》)	212	黄连 (《本经上品》)	225
丝瓜 (《纲目》)	214	细辛 (《本经上品》)	226
小儿疳毒	214	黄芩 (《本经中品》)	226
忍冬 (《别录上品》)	214	黄耆 (《本经上品》)	227
小儿秃疮	215	术 (《本经上品》)	227
白头翁 (《本经下品》)	215	大青 (《别录中品》)	228
		葵 (《本经上品》)	228
		蜀葵 (宋·《嘉祐》)	229
		竹 (《本经中品》)	229
		黄蜀葵 (宋·《嘉祐》)	229
		虎掌 (《本经下品》) 天南星 (宋·《开宝》)	230
		栗 (《别录上品》)	230
		乌芋 (《别录中品》)	231

巴豆 (《本经下品》)	231
蚕 (《本经中品》)	232
蒺藜 (《唐本草》)	232
蚯蚓 (《本经下品》)	233
青黛 (宋·《开宝》)	233
蓬砂 (《日华》)	234
灯心草 (宋·《开宝》)	234
五倍子 (宋·《开宝》)	234
吴茱萸 (《本经中品》)	235
忍冬 (《别录上品》)	235

小儿鹅口、重舌 236

牛黄 (《本经上品》)	236
桑 (《本经中品》)	236
贝母 (《本经中品》)	237
柘 (宋·《嘉祐》)	237
粟 (《别录中品》)	238
木兰 (《本经上品》)	238
皂荚 (《本经中品》)	239
桑 (《本经中品》)	239
蛻螂 (《本经下品》)	240
鸡 (《本经上品》)	240

小儿咽肿 240

恶实 (《别录中品》)	240
杏 (《别录下品》)	241
鲤鱼 (《本经上品》)	241

小儿阴肿 242

甘草 (《本经上品》)	242
豕 (《本经下品》)	242

蚱蝉 (《本经中品》)	242
石龙子 (《本经中品》)	243
地黄 (《本经上品》)	243
杉 (《别录中品》)	243
栝楼 (《本经中品》)	244
水萍 (《本经中品》)	245
艾 (《别录中品》)	245
梔子 (《本经中品》)	245

小儿皮癬 246

黄连 (《本经上品》)	246
蛇床 (《本经上品》)	247
桃泉 (《本经下品》)	247
枫香脂 (《唐本草》)	248
蚕 (《本经中品》)	248

其他



贫 血 249

何首乌 (宋·《开宝》)	249
黄耆 (《本经上品》)	249
枣 (《本经上品》)	250
枸杞、地骨皮 (《本经上品》)	250

消化不良 251

贝母 (《本经中品》)	251
胡桃 (宋·《开宝》)	251
葱 (《别录中品》)	252
车前 (《本经上品》)	252
安石榴 (《别录下品》)	252

鸡（《本经上品》）	253
豕（《本经下品》）	253
粟（《别录中品》）	254
茯苓（《本经上品》）	254

小儿软骨	255
黄精（《别录上品》）	255
骨碎补（宋·《开宝》）	256

小儿麻痺	257
淫羊藿（《本经中品》）	257

小儿厌食	257
藁米（《别录中品》）	257
术（《本经上品》）	258
缩砂仁（宋·《开宝》）	258
皂荚（《本经中品》）	259
薯蓣（《本经上品》）	259
鸡（《本经上品》）	260
大黄（《本经下品》）	260
山楂（《唐本草》）	261
茯苓（《本经上品》）	261
栝楼（《本经中品》）	262
薏苡仁（《本经上品》）	262

小儿疝气	263
刀豆（《纲目》）	263
胡椒（《唐本草》）	263

腮腺炎	264
射干（《本经下品》）	264
泉耳（《本经中品》）	265

