



人生观 与 人生价值观概论

◎主编 周 军 杨明然



天津科学技术出版社

人生观与人生价值观概论

主编：周 军 杨明然



天津科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

人生观与人生价值观概论 周军, 杨名然著. — 天津:
天津科学技术出版社, 2008.8
ISBN 978-7-5308-4757-2

I . 人… II . ①周…②杨… III . 人生观 — 研究 IV . B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 132894 号

责任编辑: 孟祥刚 吴 捷

责任印制: 王 莹

天津科学技术出版社出版

出版人: 胡振泰

天津市西康路 35 号 邮编: 300051

电话(022)23332403 (编辑室) (022)23332393 (发行部)

网址: www.tjkjcs.com.cn

新华书店经销

国家海洋信息中心印刷厂印刷

开本 850 × 1168 1/32 印张 7 字数 160 千字

2008 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 20.00 元

目 录

第一章 人生	(1)
一、人的本质	(1)
二、人生及其实质	(9)
三、科学的人生论	(16)
第二章 人生基本问题	(19)
一、人的需要	(19)
二、人生基本问题	(28)
三、正确处理人生基本问题的原则	(31)
第三章 人生境界	(43)
一、人生理想	(43)
二、人生责任	(50)
三、人生权利与义务	(57)
第四章 人生规范	(65)
一、人生需要规范	(65)
二、社会规范与人生自由	(72)
三、在人生实践中严守社会规范	(76)
第五章 人生观	(81)
一、人生观及其形成	(81)
二、人生观的基本内容	(85)
三、人生观的重要作用	(103)
第六章 人生观的具体表现	(105)
一、生死观	(105)
二、苦乐观	(113)
三、荣辱观	(118)
四、幸福观	(126)

五、婚恋观	(131)
六、职业观	(136)
第七章 树立科学的人生观	(141)
一、科学人生观的基本特征	(141)
二、科学人生观教育的重要意义	(145)
三、医务人员更应树立科学人生观	(147)
第八章 人生价值观	(153)
一、价值和人生价值	(153)
二、人生价值观与价值实现	(161)
三、塑造医务人员科学的人生价值观	(171)
第九章 中国的传统人生论几个问题评述	(179)
一、人性的“善”与“恶”	(179)
二、人生追求的“义”与“利”	(186)
三、人生理想的“仁”与“爱”	(193)
四、人生态度的“有为”与“无为”	(201)
第十章 现代西方人生价值观评述	(207)
一、萨特存在主义的自由主义人生观	(207)
二、杜威实用主义人生价值观	(211)
三、尼采唯意志论人生价值观	(214)
四、弗洛伊德心理人格主义价值观	(219)

第一章 人 生

人生问题，是人类社会中最普遍的问题。

在马克思主义产生以前，人们对人生做了许多描绘。历代思想家在对人生的探讨中提出过许多有价值的观点，但由于阶级和历史的局限，他们都没有也不可能对人生问题做出科学的回答。马克思主义的产生是人类认识史上的一次革命。它不仅深刻地揭示了从自然界到社会，从人类的史前到人类历史的运行发展过程及其客观规律，而且也为揭示人生的基本规律提供了理论指南，从而把人类对人生的认识变成了科学。

一、人的本质

人的本质是什么？这是一个古今中外圣哲们孜孜求解的“斯芬克斯”之迷，至今人们还在探索着。要科学地认识人的本质必须从现实的人出发，而不是从抽象的人出发。这是正确认识人的本质的前提。

（一）人的自然属性与社会属性

在世问万物中，人是最复杂的存在物，具有许多方面的属性。概括起来可以把它划分为自然属性和社会属性。所谓自然属性，是指人的生物性。即指人在生物学、生理学意义上的性质。一方面人有类似动物的身体结构和生理机能，具有自然力和生命力。另一方面人有自然愿望。如食欲、性欲等。所谓社会属性是指人在社会学意义上的性质，即在一定的社会关系中形成的各种性质。作为一个现实的人，总是处在一定的社会关系总和之中。社会关系不是单一的，而是多方面的，不仅有经济关系、政治关系、思想关系、伦理

道德关系，而且还有国家关系、民族关系、阶级关系、家庭关系、朋友关系等等。这些关系不是孤立的，而是互相交织互相渗透的，不仅有横向的，而且有纵向的联系。现实的人都生活在这错综复杂的社会关系之中，“不管个人在主观上怎样超脱各种关系，他在社会意义上总是这些关系的产物”。^①

人的社会性是在劳动中形成的。首先，劳动创造了人。劳动是人运用一定的劳动工具作用于一定的劳动对象的一种有目的的活动。劳动在猿向人的转变过程中起了决定性的作用。所以说劳动才使人类脱离了动物界，产生了人自身的生命。其次，劳动的社会性决定了人具有社会性。人们在生产劳动中不仅同自然界发生关系，而且人们之间要发生一定的联系和关系，构成一定的生产关系。任何个人的劳动在本质上都具有社会性，不论他是否意识到，甚至劳动者使用工具和思维时借以活动的语言本身，包括情感、意志在内的意识的产生等，都是社会的产物。人类劳动的社会性决定人的社会性，而人的社会性，也首先在劳动中得到体现，并且通过劳动不断发展起来的。

人的自然属性，是人的社会属性的自然物质基础。没有自然的生命体、没有吃喝、求生等自然欲望，劳动、社会关系等无从谈起。从这个意义上讲，人的自然属性是重要的。但是，人的自然属性并不是人的本质属性。因为人的自然属性只能表明人和动物的联系，不能揭示人与动物的根本区别。按照辩证唯物主义的理解，所谓本质，是指事物所固有的、普遍的、必然的、相对稳定的、有规律的内部联系。人的社会属性揭示了人与动物的根本区别。人的社会属性制约着人的自然属性，使人的自然属性不只是单纯的生物性，而且具有丰富的社会色彩。如人的生理结构和生理机能，虽与动物相

^① 《马克思恩格斯选集》第二卷，第208页

类似，但不是像动物那样单纯靠自然进化的结果，而是劳动的产物；人的自然欲望与动物的欲望也是不同的，人的自然欲望是被意识控制的受道德约束。人活着就要吃喝，但人活着并不单纯为了吃喝，更主要的是为了劳动、工作，为他人及社会造福。人的自然欲望满足的方式、程度也要受社会生产方式的制约和影响。古代人对吃喝的需要，不论在质上还是在量上都是无法与现代人相比的。并且满足这种需要的方式和手段也是不一样的。如在无产阶级靠出卖劳动力来维持生存。资产阶级靠榨取剩余价值过奢侈的生活。人类从蒙昧时代的血缘群婚制到野蛮时代的对偶婚，再到文明时代的一夫一妻制，这些归根结底是由社会生产方式的发展引起的。

（二）人的本质是一切社会关系的总和

马克思主义产生以前，哲学家们对人的本质的论述，众说纷纭。在中国哲学史上，就有孟子的“性善论”、荀子的“性恶说”、老子的“性无善恶说”、杨雄的“善恶混杂说”等等。马克思的伟大功绩和不朽贡献，就在于他首先冲破了种种迷雾，于1845年写下了著名的《关于费尔巴哈的提纲》，指出：“人的本质并不是单个人所固有的抽象物。在其现实性上，它是一切社会关系的总和。”^①马克思的这一科学论断是对人类本质的高度概括，是马克思主义关于人的本质理论的基本思想。是建立在历史唯物主义基础之上，使之既区别于唯心主义，又区别于旧唯物主义。

那么怎样理解人的本质是一切社会关系的总和呢？所谓“社会关系的总和”，是诸种社会关系的有机统一，而不是诸种社会关系简单的混合和机械堆积。社会关系多种多样，基本上分为二类。即列宁所说的，物质的社会关系和思想的社会关系。物质的社会关系，一般指生产关系和经济关系，生产关系可分为生产、分配、交

^① 《马克思恩格斯选叙述》第一卷，第18页。

换、消费诸关系。思想的社会关系可分为政治、法律、道德、宗教、等等。形成了一幅错综复杂的社会关系网络。其中生产关系是最基本的，它决定其他一切关系，它规定人的本质，并最终决定社会的面貌。但是，人的本质及其表现是复杂的，不能简单地用生产关系来说明，还应看到经济的、政治的和思想的等，社会各方面的相互制约和相互影响，对人的本质的规定也具有重要的影响。

因为人的本质是一切社会关系的总和，所以，我们必须通过人的社会关系的外部表现，来认识人的本质。只有根据人的全部社会活动及其全部的社会关系，才能把握其本质。

(三)人的本质的历史发展

生产力和生产关系矛盾变化的就是人类社会的历史，同时也就是人的本质发展变化的历史。人的本质既不是抽象的、僵死的、凝固的，也不是永恒不变的，而是随着人类社会生产方式的变革而不断发展变化的。“整个历史也无非是人类本性的不断改变而已”。^①在阶级社会中，人的本质被打上了阶级的烙印。马克思主义认为，世界上的任何事物都是发展变化的，人类社会和人本身也是如此。人的本质在不同的历史时代，又具有不同的特点，总是带着一定的历史时代的烙印。在社会分工形成以前，各种活动形式作为从属的因素包含在物质生产之中，而物质生产劳动本身则长期存留在极其低下的水平上，几乎只是维持生存的手段，这是人类刚从动物脱胎而来的时期。当时，社会全体成员共同从事最低水平的劳动、交往、认识等活动。正如马克思所说，人们之间仅仅有着一种“狭隘的关系”，人们的社会生活还带有“动物性质”，社会意识还是一种“纯粹畜群的意识”，人们的社会关系是生产资料占有制基础上的简单的、狭隘的生产关系和思想关系，人们的意识也都是低水平的宗

^① 《马克思恩格斯全集》第四卷，第174页

教、道德、文学艺术等。这些社会关系的总和是人的本质发展的一个低级阶段。

随着生产力的发展，社会分工的出现，大大提高了劳动生产率，随着剩余产品转化为私有财产，阶级产生了，私有观念也产生了。自人类社会进入阶级社会以来，社会关系主要表现为阶级关系。人的社会性主要表现为阶级性。在阶级社会的每一个社会形态，都有两大对立的阶级，作为剥削阶级的奴隶主阶级、封建地主阶级、资产阶级，在经济上都是生产资料的拥有者，在政治上都是统治者、压迫者，在思想文化上都是垄断者。这就决定了一切剥削阶级为了本阶级的私利，残酷剥削、压迫广大劳动人民的共同本质特征。也规定了他们唯利是图、损人利己的本性。所以，私有观念是一定历史时期的产物，是反映特定历史条件下的人的本质的一个特点。如果把它绝对化，当成了“永恒的人生”说“人的本质是自私的”就不是历史唯物主义的观点。需要指出的是，阶级关系在阶级社会里，是一种主要的社会关系，但不是唯一的社会关系，人的阶级性是人的社会性，在阶级社会中的一种重要表现，但不是唯一的表现。社会关系是极其复杂的，除阶级关系以外，在其他方面还有千丝万缕的社会联系。这些不可避免地都会不同程度地打上阶级的烙印。随着阶级和阶级对立逐步趋向灭亡，人的阶级性也将随着逐步消灭。

在社会主义社会，建立了生产资料公有制，实行“各尽所能，按劳分配”，个人利益、集体利益和社会利益从根本上相一致，人民内部、人与人之间的关系是平等的、互助合作关系。社会主义这种社会关系，已经并正在孕育和造就一代“有理想、有道德、有文化、有纪律”的社会主义新人。但是社会主义的社会关系也还有一个逐步完善的过程，社会主义社会也还有旧社会遗留下来的弊病。如封建主义、资本主义思想残余和三大差别等等。因而提高人的思

想道德素质和文化素质，培养“四有”新人，必须抓紧社会主义精神文明建设。精神文明建设包括思想道德教育和科学文化建设两个方面，主要体现在人的身上。因此，社会主义精神文明建设，归根结底是“人的建设”问题，以培养全面发展的一代新人为宗旨。

随着生产的发展和社会的进步，以生产高度发展、社会产品极大丰富、生产资料公有制和高度精神文明为特征的共产主义社会，为人的全面发展和人的本质的新飞跃开辟了广阔前景。在劳动不再成为谋生手段，而成为人的生活第一需要，社会的旗帜上写着“各尽所能，按需分配”的时候，“人以一种全面的方式，也就是说，作为一个完整的人，把自己的全面的本质据为己有”，从而成为“具有人的本质的、全部丰富性的人”。^①这可以说是人的本质又有了崭新规定的高级阶段。那么是否到了共产主义社会，人的本质就达到完满，不再发展了呢？马克思作了科学的预言：“共产主义本身并不是人类发展的目标——人的社会形成，它仅仅是人的解放和发展的一个现实的、必然的环节，”^②只要社会是发展的，它就会改变或塑造新的人的本质。

总之，马克思主义关于人的本质是发展变化的理论，具有重要的方法论意义。它告诉我们，必须在联系中、在动态中、在历史的发展中来把握和考察一个人全部的社会关系，来认识人的本质。那种笼统的、不加分析的、脱离具体历史条件，孤立地研究人的本质的作法，必然得不出正确的结论。

（四）关于人的本质的错误观点评析

马克思主义关于人的本质的理论是发展的理论，为我们批判在人的本质问题上的各种错误观点，提供了一个重要的思想武器。

近几年来，社会上出现了“人的本质是自私的”、“主观为自己，

①马克思《1844年经济学——哲学手稿》第77、80页。

②马克思《1844年经济哲学——哲学手稿》第74、85页。

客观为别人”等错误观点。一些青年人把这种观点奉为待人处事的原则，造成不良的后果，因此有必要进行评析。

1. “人的本质是自私的”

有人认为，古往今来，没有哪个人不考虑自己的利益，不想自己生活得好一些，利己是人的一切行为的唯一动力，自私是人的普遍本质。我们只要运用人的本质是发展的理论，就不难得出这种说法的片面性。首先，混淆了个人利益和自私自利的界限。个人利益乃是人们生存、发展必需的物质和精神条件。世界上只要人存在、个人利益就会存在，只不过由于生产力的水平和社会关系的不同，人们的个人利益的内容和获得的方式不同罢了。自私自利则是在私有制基础上产生的一种私有观念。是私有制关系的反映。为了追求自己的利益和幸福，不惜损害他人或集体利益，这就是自私自利的行为表现。但是，一个人如果无限扩大个人利益的范畴，或在追求个人利益时不择手段，损害他人或集体利益，这种不正当的个人利益的追求就转化为自私自利了。其次，违背了社会存在决定社会意识的原理。自私是人们的一种思想意识，是社会现象存在于人们头脑里的反映。是社会历史发展到一定阶段的产物。在原始社会，由于生产资料的公有，根本无“私”可言，只有随着生产力的发展，私有制产生了，私有观念才随之产生。在私有制社会，自私观念是占统治地位的。在以公有制为基础的社会主义社会，集体主义观念取代私有观念而占据统治地位。到共产主义社会，人们同私有观念将实行彻底决裂。因此，把在私有制基础上产生的自私观念，说成是人的普遍本质，是违背历史事实的。再次，就是在私有制社会，自私也不是一切人的行为准则。剥削阶级中的一些进步的政治家和思想家，为了维护统治阶级的利益，也主张个人利益要服从社会利益，必要时甚至牺牲个人利益。如我国“精忠报国”的岳飞，主张“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的范仲淹，为变法维新甘心

流血的谭嗣同等。尽管他们有着时代阶级局限，维护的是统治阶级的利益，但毕竟把国家、民族利益置于个人利益之上。由此可见，并不是所有的人本质都是自私的，也不是每个时代的人，本质都是自私的。

2. “主观为自己，客观为别人”

有人认为，任何人，不管是生存还是创造，都是主观为自己，客观为别人。就像太阳发光是自己生存运行的必然现象，照耀万物不过是它派生的客观效果一样。这一命题，在部分青年中发生了较大的影响。能为大多数人们所接受，认为这是“科学的人生观”。首先，“主观为自己，客观为别人”是“合理利己主义”的翻版，是改头换面的利己主义。这一命题是以人性自私论为理论依据的。它强调人生目的、人的行为动机都应该也必然是“为自己”“为别人”“利别人”不过是由“主观为自己”所必然“派生的一种客观意义而已”。因此，“客观为别人”并不影响“主观为自己”的行为动机，这个命题并非当今一些人的发明创造，而是历史上资产阶级“合理利己主义人生观”的老调重弹。

“合理利己主义”是由17~18世纪的资产阶级思想家提出来的。其主要代表人物是爱尔维修、霍尔巴赫和费尔巴哈。他们的主要观点是“人的本性是自私的，利己是人生的目的和行为的准则。人在追求个人利益时必须有所克制，兼顾他人及社会利益，在利己的基础上，把个人利益、他人利益和社会利益结合起来”。合理利己主义产生于资产阶级形成、发展的上升时期。面对着封建等级制和宗教禁固主义的桎梏，资产阶级相互竞争的矛盾、资产阶级思想家提出了“合理利己主义”的人生观，公开强调自私是人的本质，人人都有追求幸福的权利。在追求个人利益时，要兼顾他人和社会利益等。这在当时来说有一定伪进步意义，其内容有一定的合理因素，但毕竟是反映资产阶级利益的人生观，随着历史的发展和人类

的进步，这种人生观就成为一种荒谬的、反动的人生观了。因此，无论从总体上看还是从实质来说，合理利己主义都是不科学的、不合理的。其次，“主观为自己，客观为别人”，违背了马克思主义关于动机和效果相统一的原理。动机即趋向一定目的的主观意向或愿望，效果即行为产生的客观结果，也就是实现了的动机。动机是要指向或体现未来的效果，效果也总体现着动机。一般来说，为自己的动机，不可能收到利于别人的效果。判断一个人的行为动机为私还是为公，主要看其实践及其效果。当然，在实际生活中，也有动机和效果不一致或不完全一致的情况，“好心办坏事”也是常见的，“主观为自己，客观为别人”的情况也是存在的。有些人为了个人的名誉、地位也会去做一些对别人有利的事情。但是个人利益和他人、集体利益发生矛盾时，那些“主观为自己”的人，就必然会不惜牺牲他人、集体利益而保全个人利益。总之，“合理利己主义”是早已被历史所否定的资产阶级人生观。在以公有制为基础的社会主义社会，继续信奉“主观为自己，客观为别人”的“合理利己主义”人生观，即不合时宜，也十分有害。

二、人生及其实质

（一）人生含义

谈起人生，人们谁也不会陌生，但是，人生的含义是什么，古往今来，众说纷纭，至今也难有统一的答案。然而事实却存在，有已逝去的人生，有正在进行的人生，还有未开始的人生。一些学者们较为一致的观点认为人生是人的自然生命的社会旅程。马克思主义者认为人生是现实社会实践活动过程。从个体上看，它是个人认识和改造世界的整个生命历程，即一个人一生中全部实践活动的总和。从群体看，它是人类社会生活。社会复杂，人本身也并非简单的存在，人生是个大舞台，人人都不可避免地在这个舞台上扮演自

己的角色。而每一个人的一生又有多幕，对于人生的体会也就五味俱全，于是，古往今来的哲人们就开始研究人生，根据自己的认识来解释人生。目的是为了用自己的认识去影响别人、启迪别人，使人们更好地度过自己的一生。奥斯特洛夫斯基有段广为流传的佳句：人的一生应当这样度过，回首往事，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都献给了世界上最壮丽的事业——为解放全人类而斗争。”名作、佳句富有强大的生命力。其生命力或来自对时代的真实反映，或来自对真理的忠诚，或来自所呼出的时代最强音。

孔子对人生的设想，以自身年龄的自然增长为序，规划了不同年龄段上应达到的标准。他说：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲，不逾矩。”意思是说，我十五岁立志做学问，三十岁懂礼而能独立处世，四十岁时（因增长见识）办事不犹豫，五十岁时认识自然规律，六十岁达到了一听别人说的话就能分辨真假、是非的水平，七十岁便能随心所欲去做，而又不逾出规矩。虽然人们从不同的角度来认识和解释人生，但每个人在人生历程中都必然会遇到和必须解决的问题。如：人与自然界的关系问题，物质生活和精神生活的关系问题，还有现实生活与理想生活的关系问题等，而人们对这些问题的认识，所持的态度和处理的结果又是不尽相同的。有人感到满足和幸福，有人感到失败和痛苦。因此，引起人们对人生问题的思考。同样都是人，为什么有人会痛苦，有人会幸福。这些思考是从个别人和人生中的个别问题上开始的，然而逐渐扩展到对整个人类和全部人生问题的思考。人们的思考逐渐地集中和深入到人活着是为了什么，活着有什么意义，应该怎样活着等。关于人生的根本问题，并根据各自的人生实践产生了对这些问题的新看法。不同的人生实践，产

生不同的人生观。而不同的人生观一旦形成，则会指导人们丰富多彩的人生实践。有进步的实践，也有落后的实践、有高尚的实践，也有卑劣的实践。不同的实践，使人产生不同的结局：或重于泰山，或轻于鸿毛，或为后人所传颂，或为后人所唾弃。人生总以自然生命为载体，以与外界不断地物质交换为手段，在日趋成熟的自觉能动性支配下的不断的社会化过程。因此可以这样认为：人以其生命为他们的精神载体，积极参与人生实践，没有生命，人生就无从谈起，没有人的精神，人生就失去了方向。

（二）人生实质

古往今来，人们对人生实质问题做过无数描绘，提出过许多看法，至今仍有不少人把人生看作不可解的“宇宙之迷”。其实并非如此，问题在于用什么样的世界观和方法论去观察人生，理解人生。从本质上认识人生绝不像人们认同一加一等于二那样统一。在人生哲学史上，有几种对人生的错误认识。一种是宗教的人生论。它脱离人生的历史和社会实际，把人生神秘化、宗教化。基督教认为人是上帝创造的。人生就是克制肉欲净化灵魂，皈依天国获得永生的过程。佛教则认为人终生不得逃脱色身物欲之累、生老病死、苦海无边。要脱离苦海，就必须皈依法、克制生命，发扬慧命佛性，求生于极乐世界。另一种是自然主义人生论。它主张按照自然的本性来解释人生，反对宗教神秘主义人生论。把人看作自然的、机械的生命运动、甚至看作为同机器一样地按照物理运动法则运动的过程。有些自然主义者按照生物学、生理学的法则解释人生，从动物生存规律进行解释，这种人生论看似尊重自然，寻求规律性的解释，但实际是混淆了人的生活与动物活动的本质区别。其方法和结论都是违反科学的。再有是思辨哲学的人生论。强调人区别于动物的理性、精神特征，并把理性、精神看作人的本质。认为理性精

神高于一切、创造一切，人是理性的，是目的，其他一切都是手段。人生就是自由意志或精神的自我实现过程。这种人生论看到了人生的主观能动性方面，但它把人生归结为不受外部世界支配的精神和意志的自我实现，实质上同宗教一样，把人生看作脱离历史和现实的神秘过程。

以上人生论之所以错误，就在于还能实事求是地对待人生。即不能唯物辩证地、历史地看待人生。唯物辩证地对待人生，不单要肯定人生必然受制于社会条件，是受历史规律决定的，同时还应看到人生的主观能动性，肯定人的主体性和创造性。马克思主义认为，人生的现实的社会实践活动过程，从个体上看，它是个人认识和改造世界的整个生命历程，即一个人一生中，全部实践活动的总和。从群体上看，它是人类的社会生活。

这就是说，人生的活动决不能脱离社会实践，不能脱离社会关系及其历史发展过程。人类社会的历史，是按照生产力和生产关系矛盾发展的规律，按照一定的社会生活法则向前发展的。因此，人生也不能离开社会、历史发展的规律，绝对自由地自我实现，就人是社会存在物而言，任何一个人都是按照一定规律发展的，都是历史车轮上的一个齿轮，人生是个大舞台，任何一个人的生活过程，都必须在社会、历史提供的舞台上，进行有限的活动。

人作为主体，是有思想、意志和行为能力的社会存在者。在一定的社会历史条件下，人能够发挥其主体的自主性、主动性和创造性，按照一定的目的，遵循社会发展的规律性，事先安排自己的行为，进行改变环境、创造历史的活动。因此，可以这样说：人生是主观能动与客观受动性的统一，是主体与客体的统一。这种统一，不是消极地适应客观环境，而是积极地改造环境、创造有意义的人生。在改造自然、改造社会的同时，也改造和发展自身的奋斗过程。概言之，“人生就是奋斗，就是为争取社会进步和人类解放而进行