

ZHUYUANYISHI
SHOUCE
CONGSHU

住 院 医 师
手 册
丛 书

ERKE

ZHUYUANYISHI SHOUCE

儿科

住院医师

手册 (第二版)

诊断步骤
治疗方案
病情观察
临床经验

吴升华 主编

人民卫生出版社
（北京）

ZHUYUANYISHI
SHOUCE
CONGSU

住 院 医 师
手 册
丛 书

ERKE

ZHUYUANYISHI SHOUCE

儿科

住院医师

手册 (第二版)

诊断步骤
治疗方案
病情观察
临床经验

吴升华 主编

上海科学技术出版社

（上海）

图书在版编目(CIP)数据

儿科住院医师手册/吴升华主编. —2版. —南京: 江苏科学技术出版社, 2008. 11

(住院医师手册)

ISBN 978-7-5345-6185-6

I. 儿… II. 吴… III. 小儿疾病-诊疗-手册
IV. R72-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 151243 号

儿科住院医师手册(第二版)

主 编 吴升华
责任编辑 蔡克难
责任校对 郝慧华
责任监制 张瑞云

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路 47 号, 邮编: 210009)
网 址 <http://www.pspress.cn>
集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市中央路 165 号, 邮编: 210009)
集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>
经 销 江苏省新华发行集团有限公司
照 排 南京展望文化发展有限公司
印 刷 江苏新华印刷厂

开 本 850 mm×1168 mm 1/32
印 张 30
插 页 4
字 数 900 000
版 次 2008 年 11 月第 2 版
印 次 2008 年 11 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-6185-6
定 价 66.00 元(精装)

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

本书编写人员名单

主 编 吴升华

副 主 编 陈大庆 吴星恒

张 融 胡毓华

编 者 (按姓名拼音为序)

陈大庆 龚海红 胡毓华

蒋惠娟 李海浪 刘晓红

卢秋穗 潘惠茹 秦 锐

王凤鸣 吴升华 吴星恒

赵德育 张丽娜 张 融

张淑英

再版前言

第一版《儿科住院医师手册》于2004年6月出版。出版4年来,受到了广大读者的一致好评,认为本书具有实用而具体的可操作性,是在儿科医学教科书与临床诊疗过程实际操作之间架起的一座桥梁。本书第一版印刷两次均销售一空,有的读者来信要求邮购,有些医院的儿科医师人手一本,将本书作为病房工作的“案头书”。也有儿科同仁来信反映,认为书中“临床经验”部分需再充实、加强,以利于在第一线工作的住院医师、主治医师少走弯路,更好地为儿童健康服务。此外,本书第一版出版4年来,儿科许多疾病在诊断、治疗方面有了新的进展,中华儿科学会公布了相关疾病的新的诊疗方案。有鉴于此,有必要对第一版的内容进行更新、修改、充实和提高。

在本书再版的修改过程中,除了原来参加编写的南京医科大学第一附属医院儿科教授、主任医师、副主任医师外,我们又邀请了长期在临床第一线工作的、经验丰富的专家和教授,如南昌大学第一附属医院儿科的吴星恒教授、南京医科大学附属南京儿童医院的陈大庆教授、赵德育教授、王凤鸣教授、东南大学附属中大医院儿科的李海浪教授、东南大学附属扬州医院儿科的张融教授和江苏省妇幼保健中心的秦锐教授。他们提供了多年来在临床工作中的许多宝贵经验,包括诊断方面和治疗方面的经验,许多问题是实际工作中常遇到的,有些是容易被忽视而一般教科书中缺少描述的内容。据此,我们进一步充实了“临床经验”部分的内容。

此外,我们对第一版内容“删繁就简”,减少一般教科书中所具有的疾病基础方面的描述以及不实用的内容,以突出实用性与可操作性。从询问现病史、过去史、个人史、家族史和体格检查开始,到开出各项检验单、定出疾病诊断和治疗措施,开出处方包括具体药物的剂量和疗程,循序渐进。对每一种疾病的诊断,不是用模棱两可的概念性描述,而是用“符合上述具体几点,即可诊断”的可操作性描述。在诊断标准和治疗方案中,如果有中华儿科学会公布的某一疾病的诊疗方案,就全部收录于书中,并采用最近公布的方案代替第一版中以前公布的方案;如果目前尚无中华儿科学会公布的某一疾病的诊疗方案,就由国际上相应的医学会公布的诊断标准和治疗方案或国内外公认的方案代之。对于疾病的诊断,除了疾病名称之外,更强调“分期诊断”、“分型诊断”或“分度诊断”,以便对病情进一步细化分析,采取相应的治疗措施,以达到更好的疗效。

在第一版中,由于“新生儿肺出血”多为其他疾病伴随的一种病理状态甚至是临终前表现,而“低血糖症”与“新生儿低血糖”两节有重复之嫌,因此,在第二版的章节安排上,去除了“新生儿肺出血”和“低血糖症”,加入了新近在安徽等地发生的“肠道病毒71型感染”,以及比较常见的“血管迷走性晕厥”和“遗尿症”。“肠道病毒71型感染”这一节,是由卫生部派出、并在安徽省阜阳市人民医院儿科担任“手足口病专家指导组”组长的张丽娜副教授撰写的,她提供了许多在阜阳市治疗重症肠道病毒71型感染患儿的宝贵经验,为本书增彩。这些章节的调整,使全书内容更加符合儿科医师在临床工作中的实际需要。希望本书的再版,能为提高儿科医师临床工作水平、为我国儿童疾病的诊疗工作尽一份力。

吴升华

第一版序

医学院校学生通过学习儿科学,为将来成为临床医师掌握了理论基础及基本诊疗技能,他们在走出校门进入医疗工作后,仍会面临各种临床实际问题。在临床诊疗过程中,病人各种临床表现、病情变化,首先需要住院医师正确及时地进行处理与诊治,这就是对住院医师所掌握的理论基础、诊疗技能、分析与思考逻辑性、医患沟通的社会交往能力的综合测试,这种不用试卷的测试与课堂教学后的试卷测试不同,是不可错答的。

我国卫生部 1995 年颁发了《住院医师规范化培训大纲》,其目的就是通过规范化培训,使住院医师掌握处理临床常见病、多发病的熟练而规范的诊疗技术。目前,国内已出版了许多用于临床医师继续医学教育的医学专著、系列教材、主治医师进修教材等,但缺少针对住院医师规范化培训的临床实用手册。江苏科学技术出版社为了配合住院医师规范化培训工作的需要,组织有关专家编写了这套《住院医师手册》丛书,意在填补这项空白。

南京医科大学第一附属医院儿科吴升华教授主编的这部《儿科住院医师手册》,引用了中华儿科学会近年来公布的对许多疾病的规范化诊疗建议,强调实用性与规范化操

作,并对各种疾病的诊疗重点介绍了临床经验,其中包括在诊断方面、治疗方面、医患沟通方面的临床经验及病历书写注意要点,对住院医师提高实际工作能力与规范化培训工作十分有益,值得推荐。相信该书的出版,会有利于我国儿科事业的发展。

中国工程院院士
原北京儿童医院院长

胡亚美

第一版前言

医学生从医学院校毕业后走上工作岗位、成为一名住院医师,必将面临许许多多的实际问题,例如如何将在书本上、课堂上所学到的理论知识与临床实际情况相结合;如何使书本上介绍的疾病的典型表现与临床千变万化的病人主诉与病情相对应;如何针对不同病期疾病的不典型表现做出及时准确的诊断;如何因人而异地选用适宜的治疗方法和药物;如何在病历中做出对医患举证责任倒置有利的记录;如何在与病人及其家属沟通中避免医疗纠纷等等。本书编写的目的,就是从临床实践的实用角度出发,回答上述问题,在理论知识与临床具体实践中架设一座桥梁,使住院医师能在最短的时间内掌握诊断、治疗、处理医患关系、避免医疗纠纷的技能,完成住院医师规范化培训的要求。

医学教科书的系统理论知识与临床诊断与治疗的实际操作尚有一段距离。本书从病房中儿科住院医师接诊病人的角度,对每一种疾病的诊疗过程进行了全方位的动态解说,从询问病史到进行体格检查、辅助检查,从治疗方案、病情观察到出院医嘱,特别强调了作者的临床工作经验和体会。为了使读者能方便地、简捷地进行诊断与治疗的规范化操作,本书突出了以下特点:①强调实用性,尽可能对许多

相对性、模糊性与经验性的医学概念进行量化,尤其是对诊断标准与疗效判断进行量化,以便于对具体病例的处理及规范化操作;② 简明扼要,凡教科书上已经载明的内容,如病因、发病机制、病理或病理生理等基础性内容,作为已知而不再重复,而突出介绍临床工作中的实际内容;③ 重点介绍临床经验,使年轻医师吸取经验教训,少走弯路,少犯错误,尽快提高实际工作技能、适应临床工作的实际;④ 强调公认性与先进性,书中介绍的诊断与治疗方法均为国内外学者所公认,包括中华儿科学会近5年来公布的对许多疾病的规范化诊疗建议,也包括了近年来的诊疗方法新进展,有助于提高诊断与治疗水平;⑤ 强调保护性医疗,即在临床诊疗和经验介绍中,特别注意对医师与医疗行为的保护,意在帮助读者尤其是年轻医生规避医疗纠纷,更好地处理好医患关系;⑥ 收录病种全面,不仅包括儿科医师日常处理的小儿内科常见病,也包括了儿科医师经常遇到的小儿外科常见病,并收录了最近发生的严重急性呼吸综合征(SARS)、禽流感等有关内容。

本书的读者对象为儿科住院医师、儿科进修医师、实习医师、研究生以及儿科专业的教师与学生。南京医科大学第一附属医院儿科、南京儿童医院、东南大学医院的教授、主任医师、副主任医师参与了本书的编写。希望本书的出版,能够为儿科住院医师规范化培训、为我国儿童疾病的诊疗工作尽一份力。

吴升华

目 录

再版前言	1
第一版序	1
第一版前言	1
第一章 营养障碍性疾病	1
第一节 蛋白质-热能营养不良	1
第二节 单纯肥胖症	11
第三节 维生素 A 缺乏症	17
第四节 维生素 B ₁ 缺乏症	20
第五节 维生素 C 缺乏症	25
第六节 维生素 D 缺乏性佝偻病	29
第七节 维生素 D 缺乏性手足搐搦症	35
第八节 锌缺乏症	39
第九节 碘缺乏症	43
第二章 新生儿与新生儿疾病	48
第一节 早产儿	48
第二节 新生儿窒息	55
第三节 新生儿缺氧缺血性脑病	60
第四节 新生儿颅内出血	66
第五节 新生儿呼吸窘迫综合征	70
第六节 胎粪吸入综合征	75

第七节	感染性肺炎	79
第八节	新生儿出血症	84
第九节	新生儿黄疸	89
第十节	新生儿溶血病	97
第十一节	新生儿高血糖症	102
第十二节	新生儿低血糖症	105
第十三节	新生儿寒冷损伤综合征	109
第十四节	新生儿败血症	114
第十五节	新生儿破伤风	119
第十六节	新生儿坏死性小肠结肠炎	124
第十七节	新生儿脐炎	130
第十八节	新生儿化脓性脑膜炎	134
第十九节	巨细胞病毒感染	141
第二十节	先天性弓形虫病	148
第二十一节	先天性风疹综合征	153
第二十二节	单纯疱疹病毒感染	158
第二十三节	新生儿衣原体感染	163
第二十四节	先天性梅毒	168
第三章	遗传性疾病	176
第一节	21-三体综合征	176
第二节	苯丙酮尿症	179
第三节	黏多糖病	184
第四节	糖原累积病	188
第五节	肝豆状核变性	192
第四章	结缔组织病	200
第一节	风湿热	200
第二节	幼年特发性关节炎	207

第三节	系统性红斑狼疮	214
第四节	过敏性紫癜	224
第五节	皮肤黏膜淋巴结综合征	231
第五章 感染性疾病		
第一节	流行性感冒	239
第二节	麻疹	245
第三节	风疹	250
第四节	幼儿急疹	255
第五节	水痘	258
第六节	流行性腮腺炎	262
第七节	脊髓灰质炎	267
第八节	流行性乙型脑炎	273
第九节	传染性单核细胞增多症	279
第十节	艾滋病	285
第十一节	严重急性呼吸综合征(SARS)	293
第十二节	甲型病毒性肝炎	301
第十三节	乙型病毒性肝炎	307
第十四节	肠道病毒71型感染	320
第十五节	猩红热	328
第十六节	百日咳	332
第十七节	中毒型细菌性痢疾	337
第十八节	伤寒	341
第十九节	非伤寒沙门菌感染	347
第二十节	败血症	351
第二十一节	感染性休克	359
第二十二节	淋病	368
第二十三节	原发性肺结核	373
第二十四节	结核性脑膜炎	379

第二十五节	念珠菌病	384
第二十六节	隐球菌病	389
第二十七节	曲菌病	393
第二十八节	蛔虫病	397
第二十九节	蛲虫病	401
第三十节	钩虫病	404
第三十一节	绦虫病	408
第三十二节	并殖吸虫病	412
第三十三节	贾第虫病	417
第六章 消化系统疾病 421		
第一节	疱疹性口炎	421
第二节	胃食管反流病	424
第三节	急性胃炎	428
第四节	慢性胃炎	432
第五节	消化性溃疡	436
第六节	先天性肥厚性幽门狭窄	442
第七节	肠套叠	445
第八节	先天性巨结肠	449
第九节	小儿腹泻	454
第十节	急性阑尾炎	463
第七章 呼吸系统疾病 469		
第一节	急性上呼吸道感染	469
第二节	急性感染性喉炎	475
第三节	急性支气管炎	479
第四节	毛细支气管炎	483
第五节	肺炎	487
第六节	支气管哮喘	502

00	第七节 特发性肺含铁血黄素沉着症	515
70	第八节 急性呼吸衰竭	519
578	第八章 循环系统疾病	529
18	第一节 房间隔缺损	529
18	第二节 室间隔缺损	534
78	第三节 动脉导管未闭	539
88	第四节 肺动脉狭窄	544
88	第五节 法洛四联症	549
10	第六节 完全性大动脉错位	554
01	第七节 肺动脉高压	558
82	第八节 病毒性心肌炎	564
05	第九节 心内膜弹力纤维增生症	570
14	第十节 过早搏动	575
70	第十一节 阵发性室上性心动过速	580
28	第十二节 阵发性室性心动过速	587
09	第十三节 房室传导阻滞	591
77	第十四节 感染性心内膜炎	595
11	第十五节 充血性心力衰竭	602
82	第十六节 高血压	609
12	第十七节 急性心包炎	616
887	第九章 泌尿系统疾病	623
02	第一节 急性肾小球肾炎	623
71	第二节 肾病综合征	629
15	第三节 乙型肝炎病毒相关肾炎	639
88	第四节 溶血尿毒综合征	643
18	第五节 肾小管性酸中毒	649
88	第六节 反流性肾病	655

第七节	泌尿道感染	660
第八节	急性肾衰竭	667
第九节	遗尿症	673
第十章	造血系统疾病	681
第一节	营养性缺铁性贫血	681
第二节	营养性巨幼红细胞性贫血	687
第三节	遗传性球形红细胞增多症	692
第四节	红细胞葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症	698
第五节	地中海贫血	703
第六节	再生障碍性贫血	710
第七节	特发性血小板减少性紫癜	718
第八节	血友病	726
第九节	弥散性血管内凝血	734
第十节	急性白血病	740
第十一节	骨髓增生异常综合征	757
第十二节	中性粒细胞减少症	765
第十三节	郎格罕细胞组织细胞增生症	770
第十四节	恶性淋巴瘤	777
第十一章	神经肌肉系统疾病	789
第一节	化脓性脑膜炎	789
第二节	急性病毒性脑炎	798
第三节	急性感染性多发性神经根炎	803
第四节	癫痫	809
第五节	脑性瘫痪	817
第六节	进行性肌营养不良	821
第七节	瑞氏综合征	826
第八节	注意力缺陷多动症	831
第九节	小儿脑肿瘤	836

第十节	血管迷走性晕厥	841
第十二章	内分泌疾病	848
第一节	生长激素缺乏症	848
第二节	尿崩症	854
第三节	中枢性性早熟	858
第四节	先天性甲状腺功能减低症	865
第五节	甲状腺功能亢进症	871
第六节	先天性肾上腺皮质增生症	876
第七节	糖尿病	884
第十三章	其他疾病	893
第一节	一氧化碳中毒	893
第二节	铅中毒	897
第三节	婴儿捂热综合征	903
第四节	中暑与暑热症	906
第五节	原发性免疫缺陷病	911
第六节	神经母细胞瘤	920
第七节	多器官功能障碍综合征	927