

燕鸣泉
编著

面对爱情，越想抓牢，反而越不容易把握，就像手里握着一把沙子，抓得越紧，从指缝间流出得越多。

love 恋爱是沙子 婚姻是泥巴

而婚姻则需要不断地磨合，就像手里把玩的泥巴，
只有不断揉捏才能捏出我们想要的东西。

中国社会科学出版社

燕鸣泉 / 编著

— 1 o v e —
恋爱是沙子
婚姻是泥巴

中国社会科学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

恋爱是沙子 婚姻是泥巴/燕鸣泉编著. - 北京: 中国社会出版社, 2008. 10

ISBN 978 - 7 - 5087 - 2348 - 8

I. 恋… II. 燕… III. ①恋爱 - 通俗读物②婚姻 - 通俗读物
IV. C913. 1 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 148688 号

书 名: 恋爱是沙子 婚姻是泥巴
编 著: 燕鸣泉
责任编辑: 杜 康

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032
通联方式: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦
电 话: (010) 66080300 66083600 66085300 66063678
电 传: (010) 66051713 邮 购 部: (010) 66060275
网 址: [www. shcbs. com. cn](http://www.shcbs.com.cn)
经 销: 各地新华书店

印刷装订: 中国电影出版社印刷厂

开 本: 160 mm × 233 mm 1/16
印 张: 13.5 印张
字 数: 160 千字
版 次: 2008 年 11 月第 1 版
印 次: 2008 年 11 月第 1 次印刷
定 价: 28.00 元

序 言

女人一生中有两次生命，一次是父母给的，一次是男人给的。

第一次生命，女人是无法选择的，不管你是生在贫穷家庭或是富贵家庭，你都无从选择。第二次生命，来源于一个爱你的男人。一个爱你的男人悄然出现，预示着你将迈进第二次生命的门槛。与你相恋的这个男人，很有可能是要陪你走过后半生的人，是你人生当中最亲密的人。他的气质，他的修养，他的挣钱能力，他的生活习惯等等，都会影响你以后的人生道路。

女人不能没有爱。女人没有爱，就像鱼儿没有了水一样，全然没有生机和活力。所以说，爱情是女人生命中永恒的主题，是女人孜孜以求的生命本源。爱情火花把女人的生命点燃，烧不到精光便绝不罢休。为情，女人可以奉献一切；为爱，女人可以付出全部。

女人就是为了爱和被爱而生的。几千年了，女人的衣服、发型、地位、学识、财富都变了，唯独女人的心没有变，她们仍是一群水做的骨肉，翩翩起舞的爱的精灵。爱上一个男人，便会依从他如依父亲，又会怜爱他如疼儿子；会尊他如敬师长，又会宠他如爱小弟；希望成为他的女皇、母亲、唯一的女主人，却又心甘情愿地做他的丫鬟和女奴。

恋爱决定女人的一生。女人如何才能得到真正的爱情？什么样的男人能给女人带来一生的幸福？女人要有一双聪慧的眼睛，千万别让优秀的男人从你身边擦肩而过。

多少年来，女性的矜持使女人在恋爱中一直处于被动的地位，女人就像猎物一样等着男人来追捕。面对爱情，女人也应该成为一

个追求爱情的勇者。

恋爱有两种结果：一是因成功而得到幸福，二是因失败而收获经验。所以，失恋真的没什么，失恋之后你依然可以做高傲的公主。

恋爱让人幸福，也折磨人，忽而心情如万里晴空，忽而说不定为什么就会跌入万丈深渊。所以，恋爱秘笈很重要，它会使人尽享爱的甘甜。

有人说，婚姻是爱情的坟墓。可没有这坟墓，爱情就死无葬身之地。所以，如何打造浪漫的婚姻生活，将新鲜的爱情进行到底，是每个女人都需要思考的问题。

爱情决定女人的一生，爱上什么样的男人，会对你以后成为什么样的女人产生很大的影响。爱情要么让女人变得弱小，要么让女人变得更加坚强。

恋爱决定女人的一生，请珍惜你的爱，就像珍惜你独一无二的生命一样。

在此谨以此书献给为爱而生的女人们，愿她们永远像天使精灵一样永远美丽幸福。

目 录

修 养 篇

第一章 爱是了解的别名 3

纷繁复杂的现实往往让我们在爱中迷失自我，我们的脑子里经常泛起这样的疑问：爱到底是什么？我们是否真正地懂得爱？我爱他吗？他身上的什么吸引了我？他爱我吗？他爱我什么？我们真的适合彼此吗？这是疑问，也是担心。因为你还不了解他。	
初恋是一种朦胧的爱	4
恋爱只是生活的一部分	7
爱情如鞋子，合不合适只有自己知道	10
真爱建立在共同志趣的基础上	12
爱要激情，更要理智	14
细水长流的温情相爱	16
男人与女人眼中的爱情	18

第二章 恋爱决定女人的一生 21

说恋爱决定女人的一生，也许你并不赞成，你认为决定女人一生的不是爱情是事业或者是别的什么。然而不可否认的是恋爱在绝大多数女人那里依然是人生最为重要的事。可以说恋爱决定了她们的人生走向，恋爱决定了她们此生是否能获得真正的幸福。所以从这个意义上来说，恋爱真的决定了女人的一生。

爱情该出手时就出手	22
没有爱情的人生是苍白的	24
恋爱是女人第二次生命的起点	26
恋爱也食人间烟火	28
真爱也要回报	30
爱与被爱的博弈	32

第三章 做一个让男人心动的女人 35

女人美丽的外表固然能让男人心动，但是要
让男人的心保持长久的为你所动，女人必须重视
自己内在的修养，而这些修养不是靠涂脂抹粉得
来的，而是需要你不断的学习和在生活中历练
自己。

自信的女人最美丽	36
优美的声音，让男人为之心醉	38
微笑让你魅力无穷	40
幽默不是男人的专利	43
自立让女人在恋爱中游刃有余	45

宽容，女人的恋爱太极	48
智慧让女人的美丽永不褪色	50
腹有诗书气自华	52
情趣，幸福生活的催化剂	54
女人味，女人的精神所在	56

第四章 好男人就在你身边 59

好男人有没有一个统一的标准？我想应该是没有吧！对一个女人来说，所谓的好男人就是她死心塌地爱着的那个男人，要说这个男人有多好，只有她自己知道。如果让另外一个女人来评价这个男人到底是不是好男人，难度很大也毫无意义。所以好男人就在你身边，每个男人都是好男人。

有孝心的男人真正懂得爱	60
有责任感的男人是好男人	63
选择的眼光应该长远	65
他懂得细心呵护你吗	67
男人幽默像女人漂亮一样重要	69
浪漫情趣是生活的财富	71
男人偶尔也会孩子气	73
男人需要有清新的外表	75
执子之手 与子偕老	77
好男人看起来并不起眼	80
9 种男人绝对要不得	82

实战篇

第五章 为了爱情勇敢去追 87

真正美好的爱情是坐等不来的，需要你发挥
聪明才智去积极争取。需要你拿出实际行动，为
了爱情勇敢去追。明确你要的，了解你有的，发
挥你的优势，美好的爱情将属于你。

从唐僧师徒看男人性格的4个侧面 88

了解男人，眼睛比耳朵更靠谱 90

爱情需要主动出击 93

判断是否爱上对方的方法 95

他对你有意思的信号 98

向他展示你的女人味 101

电影里痴心女子的爱情招式 104

把“暧昧”玩得恰到好处 106

向他展示你温柔的一面 108

崇拜不等于爱恋 110

聪明的女人不做情人 112

第六章 失恋了怎么办 115

失恋其实没什么大不了的，重要的是你曾
经付出过真爱，你也得到了爱的快乐。面对以后
的生活，没有必要整天消沉于以前的爱恋之中，
总结一下失恋的原因，准备投入新的生活。

潇洒地和他说“再见” 116

面对失恋要学会自我调整	118
比贞操更重要的是爱和生命	120
爱情的剩余价值	123
爱情不是得到就是学到	125
只有和最适合你的人才能相守一生	127

第七章 爱情需要用心呵护 129

感情是牢不可催的，感情又是最为脆弱的。

感情像是家中的一盆小花，需要主人的细心照料，感情又像一个幼儿需要父母的细心呵护。在爱情这条路上想一劳永逸的人必定失败。时刻将爱情放在心头的人才会一生幸福。

寻觅意中人的途径	130
有情无缘巧回绝	132
掌握约会规则	135
撒娇不是因为女人软弱	138
昵称让爱情别有风味	140
善意的隐瞒无可厚非	142
别为爱情放弃友情	144
爱到八分最相宜	146

第八章 婚姻不是爱情的坟墓 149

婚姻是爱情的殿堂，当爱情步入婚姻并不意味着爱情的死亡，相反这是爱情发展的另一个阶段，在婚姻里爱情因为要承受更多来自生活的压力而显得更加的坚强。

婚姻是恋爱的最好归宿	150
婚姻就是嫁给一种生活方式	153

优秀女人让爱人回家	156
赞扬是幸福的催化剂	159
爱情是不能紧握的沙子里	161
夫妻吵架也要有艺术	163
请不要吝啬你的尊重和欣赏	165
婚姻拒绝攀比	167
爱是有宽度的	170
让婚姻保留一份危机感	172
学会爱屋及乌	174

测试篇

恋爱心理测试	179
--------------	-----

这些是编者搜集的一些有趣的恋爱心理测试，每道题并无固定的答案，亲爱的读者如有兴趣不妨静下心来测试一下自己的恋爱心理。

你恋爱上的弱点在哪里	180
你的爱情观成熟吗	181
你是花心的女人吗	182
你谙熟恋爱技巧吗	183
你会栽在哪种男孩儿手上	184
测测你的恋爱投资运	185
从毛衣颜色看出你的爱情观	186
看看你的情变处理态度	187
你会为爱情不顾一切吗	188
你会成为大众情人吗	189
你会为情所困吗	190
你会倒追男人吗	191
你的男友会是好丈夫吗	192

通过情人道别动作测爱情	193
看看你们到底爱得有多深	194
男友恋爱心理隐患测试	195
放手机习惯透露男人心思	197
择业观也能看出你的爱情观	199
你心目中的他会对你宠爱有加吗	201
你的男朋友究竟是怎样的人	202



修养篇

| Accomplishment

■
■
■
■



静夜思李白

【四】

第一章 爱是了解的别名

纷繁复杂的现实往往让我们在爱中迷失自我，我们的脑子里经常泛起这样的疑问：爱到底是什么？我们是否真正地懂得爱？我爱他吗？他身上的什么吸引了我？他爱我吗？他爱我什么？我们真的适合彼此吗？这是疑问，也是担心。因为你还不了解他。

静夜思李白

静夜思李白

静夜思李白

静夜思李白

静夜思李白

静夜思李白

静夜思李白

静夜思李白

静夜思李白

静夜思李白

静夜思李白

静夜思李白

静夜思李白

静夜思李白

静夜思李白

静夜思李白

静夜思李白

静夜思李白

静夜思李白

静夜思李白

静夜思李白

静夜思李白

初恋的芬芳在于它是热烈的友情。

——赫尔岑〔俄国〕

初恋是一种朦胧的爱

初恋时

不懂什么是爱

总以为心心相印就可以

地久天长

初恋时

不懂得爱

只把朝朝暮暮留在身边

忘了今后的路

还有太多的无奈……

初恋时

你我都不懂什么是爱……

初恋！多么清新的词语，多么惬意的感觉，多么甜美的滋味。有谁不为这两个字而兴奋！一切都是那么新鲜，一切都是那么有吸引力！这不是你我能够抗拒的吸引！无论谁都无法阻挡！因为这是第一次！

校园是孕育“初恋”的最佳土壤。他望着她浓密的长发可以目不转睛，她泯然一笑更令他魂牵梦萦。而她经常在他常去的篮球场流连……多年以后，我们会发现初恋是唯一带有“绝无污染”的感情标签。只有青涩而纯情的少男少女在校园时代能从心底深处感受到：原来，生命里还会有如此的纯净和美好。

初恋的男女对爱和情的感觉是朦朦胧胧的。任何事情都是这

样：越是朦胧越使人好奇；越是朦胧对人的吸引力就越强。特别是对于初恋的人。但初恋的结果通常会悲伤的（个别海枯石烂的神话除外），这是什么原因呢？原因可能有三点：

初恋时，人的思想也是简单、清纯的。简单的思想自然不会考虑复杂的将来，青春的心灵感觉到的都是鸟语花香。这时候对彼此的性格、爱好、志向根本不会想得太多，只觉得两人在一起海阔天空地聊得开心、言语投机就足矣。彼此在对方身上看到的都是“阳光灿烂”，根本看不到危机四伏。实际上，文化背景、志趣、性格，在漫长的岁月中直接影响着两人的生活，这一点所有过来人都可以见证。

初恋时，人的情绪往往是高昂的。高昂的情绪令人忘乎所以，不知东西。这时候“情人眼里出西施”，对方身上的缺点在恋人的眼里也是绚丽多彩。两人身心完全陶醉在“世人皆醉我独醒”的感觉中，一旦碰触现实中凡人的生活就可能支离破碎。

初恋时，人的头脑是迷茫、浑浊的。迷茫的思维控制了情感的神经，浑浊的头脑听不进任何的不同意见。正所谓：当事者迷，旁观者清。因为恋爱中的人头脑发涨，是非不分、自认聪明。那种“躲进小楼成一统，管它冬夏与春秋”的想法会使自己后悔莫及的。

初恋时我们不懂爱，那时是“因为爱所以爱”。著名女作家谢冰莹说：“恋爱，在人生的旅途上，是不可避免的遭遇，她是一件和吃饭穿衣一样那么很平常的事情。然而在当事人看来，简直是世间最稀罕最神秘的一件事。他们偷偷地幽会，偷偷地写情书；假使某一方的家长是顽固的，他们在越不能自由恋爱的环境里，爱情便越甜蜜，而且越能如火如荼，不顾一切地去争取！他们可以为爱情自杀，或远走高飞，什么名誉，什么学问，什么事业，他们全不顾及，只觉得两人的爱是伟大的，神圣的，谁也没有权利来干涉，谁也没有力量来阻止；他们仿佛像一对疯子，什么人也不需要，哪怕世界上没有一个亲戚朋友同情他，他们也觉得没有关系，甚至两人都穷得没有饭吃也不管，反正只要有‘爱’便行。”

恋爱之道，最宝贵的是在乎理智。很多初恋的结婚是失败的，