

李玉琴 郭守琴 编著

常见中药 不良反应 及治疗



中医古籍出版社



李玉琴近照

前 言

祖国医药学是中华文明中的一颗璀璨的名珠，为中华民族的繁衍、昌盛立下了不朽的功绩。中药是祖国医学的组成部分之一，在防治疾病、健康保健方面享有盛誉。中药不仅在国内受到广大人民的普遍喜爱，也为世界人民所欢迎。据载，公元五世纪起，中医药相继流传到朝鲜、日本、越南、印度、阿拉伯等国。十世纪后在西方国家中传播。据报导，目前全球已有130多个国家和地区应用中药，也为世界各国人民的防治疾病，健康保健做出了贡献。

但是，自化学药物传入我国以来，以其疗效可以量化，具体的药物针对具体的疾病为特点，在疾病的防治方面取得了显著疗效。在这种情况下，一些人对祖国医药产生了怀疑，说什么中医药是封建迷信，不科学，一度把中医药打入冷宫，严重阻碍了中医药的发展。在“海豹儿”事件发生之后，世界人民震惊，又使人们对化学药的安全性产生了怀疑。特别是近十多年来，人们“回归自然”的呼声越来越高，来源于天然的中药受到世人青睐，使中医药的发展出现了前所未有的生机和活力。二〇〇一年二月国家中医药管理在京召开了中医药工作会议；九月国家中医药管理局又制定了《中医药事业（十五）计划》，对推动中医药事业的新发展具有重要历史意义。

俗话说：是药三分毒。在中药发展的过程中，先人早就总结出了关于中药毒副反应的实践经验。如十八反、十九畏、妊娠禁忌、饮食禁忌等，指导人们的临床用药。同时，随着科学

技术的发展，一些中药的毒副反应也逐渐被人们所认识。在近年的文献中，中药毒副反应的报导也屡见不鲜。那么，发生中药毒副反应的原因是什么呢？综合起来有以下几个原因：第一，中药炮炙不规范。一些中药饮片加工企业粗制乱造，不按炮炙规范要求精心炮制，直接影响药能质量。第二，大剂量用药。有些人认为中药质量下降，以增大剂量来增加疗效，造成毒副反应的发生。第三，乱用药。一些患者迷信于什么祖传秘方、验方等，不经医生处方，自己乱用药，引起毒副反应，甚至造成死亡。为了减少或杜绝中药毒副反应的发生，保证人们用药安全有效，必须正确认识中药，不要轻信“纯天然中草药无毒副作用”的宣传，尊重科学，合理用药，为保障人民身体健康做出新贡献。

中草药的成分非常复杂，由几种、几十种，甚至上百种有机成分组成。在临床上不论使用中成药，还是汤药，都是多种中药所组成，其成分就更为复杂，一旦发生不良反应，临床医师往往无从下手，甚至延误了抢救时间，给患者造成不可挽回的损失。这种情况在近些年的医学杂志上屡有报导，已引起广大医药工作者的注意。本人收集、整理了近些年的有关资料，编撰了《常见中药不良反应及治疗手册》一书，供广大临床医务工作者和广大患者学习参考，为保证人民用药安全有效，保障人民身体健康尽微薄之力。

由于本人能力有限，难免存在不少缺点和不足之处，请同道予以批评指正。

编者

二〇〇一年十月十五日

目 录

十八反药歌	(1)
十九畏药歌	(1)
妊娠禁忌药歌	(1)
食物禁忌歌	(2)
川乌	(3)
草乌	(8)
附子	(12)
巴豆	(17)
甘遂	(20)
狼毒	(23)
马钱子	(26)
天仙子	(30)
砒石	(34)
砒霜	(36)
闹羊花	(40)
甘遂	(43)
斑蝥	(46)
红娘子	(49)
青娘子	(51)
雄黄	(52)

鹤虱	(54)
商陆	(56)
芫花	(59)
水蛭	(62)
千金子	(64)
天南星	(67)
干漆	(71)
牵牛子	(73)
细辛	(75)
半夏	(78)
鸦胆子	(83)
瓜蒂	(85)
石楠	(87)
苍耳子	(89)
木鳖子	(93)
水银	(95)
朱砂	(98)
红粉	(101)
夹竹桃	(103)
绵马贯众	(107)
蟾酥	(110)
山豆根	(117)
地枫皮	(123)
蛇床子	(125)
常山	(129)

雷公藤·····	(134)
罂粟壳·····	(151)
硃砂·····	(153)
白果·····	(158)
苦杏仁·····	(162)
红大戟·····	(165)
艾叶·····	(167)
蜈蚣·····	(174)
雄黄·····	(180)
京大戟·····	(186)
两头尖·····	(190)
细辛·····	(192)
全蝎·····	(195)
地枫皮·····	(201)
两面针·····	(203)

附：中药材外观鉴别

羚羊角·····	(206)
玳瑁·····	(207)
虎鞭·····	(209)
鹿鞭·····	(210)
蛤蚧·····	(211)
海龙·····	(213)
鹿茸·····	(214)
毛壳麝香·····	(216)
血竭·····	(217)

砂仁.....	(218)
杜仲.....	(220)
厚朴.....	(221)
金钱草 (广金钱草)	(222)
连钱草.....	(224)
巴戟天.....	(224)
石斛.....	(226)
地骨皮.....	(227)
柴胡.....	(228)
秦皮.....	(230)
山茱萸.....	(231)
北沙参.....	(232)
龙眼肉 (桂圆肉)	(233)
人参.....	(234)
八角茴香.....	(235)
冬虫夏草.....	(237)
天麻.....	(238)
女贞子.....	(240)
桔梗.....	(241)
麦冬.....	(242)
黄芪.....	(243)
山药.....	(244)
乌梅.....	(245)
菟蔚子.....	(246)
当归.....	(247)

薏苡仁·····	(249)
黄柏·····	(250)
五倍子·····	(251)
吴茱萸·····	(252)
牛蒡子·····	(254)
白术·····	(255)
防己·····	(256)
高良姜·····	(257)
香附·····	(258)
蔓荆子·····	(259)
决明子·····	(260)
蛇床子·····	(261)
太子参·····	(262)
白花蛇舌草·····	(263)
紫荆皮·····	(264)
龙胆·····	(265)

十八反药歌

本草明言十八反，半蒺贝薤芩攻乌；

藻戟遂芫俱战草，诸参辛芍叛藜芦。

注：半夏、瓜蒌、贝母（川贝、浙贝）、白薤、白芩反乌头（川乌、草乌、附子）；海藻、大戟、芫花、甘遂反甘草；人参、沙参、丹参、玄参、苦参、细辛、芍药反藜芦。

十九畏药歌

硫黄原是火中精，朴硝一见便相争；

水银莫与砒霜见，狼毒最怕密陀僧；

巴豆性烈为最上，偏与牵牛不顺情；

丁香莫与郁金见，牙硝难合荆三棱；

川乌草乌不顺犀，人参最怕五灵脂；

官桂善能调冷气，若逢石脂便相欺。

妊娠禁忌药歌

虻斑水蛭及虻虫，乌头附子配天雄；

野葛水银并巴豆，牛膝薏苡与蜈蚣；

三棱芫花代赭麝，大戟蝉蜕黄雌雄；

牙硝芒硝牡丹桂，槐花皂角牵牛同；
半夏南星与通草，瞿麦干姜桃仁通；
硃砂干漆蟹瓜甲，地胆茅根都失中。

食物禁忌歌

食物助人亦伤人，请君勿必要留神。
辛热燥烈动火物，助热动火易伤津。
葱蒜辣芫与韭菜，羊肉狗肉煎炸品。
素体热盛阴虚症，诸热所致病不宜。
升发散气动风物，内风亢逆邪毒窜。
海鲜鸡鹅猪头肉，牛奶鸡蛋与磨菇。
丹毒诸疹疮疖病，中风头晕与惊风。
粘滞肥甘助湿物，阻脾助湿恋邪气。
饴糖大枣和肥肉，再有甘甜与滋腻。
湿热黄疸带下病，淋症痢疾皆不宜。
寒凉润利能伤阳，影响脏腑运化力。
冬瓜苋菜四季豆，莴笋柿子冬寒菜。
素体阳虚阴寒症，泄泻冷痛阳虚病。

川 乌

【别名】

川乌头、五毒根。

【来源】

为毛茛科植物乌头 *Aconitum Carmichaeli* debx. 的干燥母根。

【性味归经】

辛、苦、热；生川乌有大毒，制川乌有毒。归心、肝、肾、脾经。

【功能主治】

祛风除湿，温经止痛。用于风寒湿痹、关节疼痛、心腹冷痛、寒疝作痛、麻醉止痛。

【用法用量】

一般炮制后用，1.5~3g。宜先煎、久煎。

【配伍禁忌】

不宜与贝母、半夏、白芨、白蔹、天花粉、瓜蒌、犀角同用。

注意：1. 阴虚阳盛、热证疼痛、孕妇及房室传导阻滞患者忌用。

2. 心血管疾病及肝肾功能障碍者慎用。

3. 生川乌按“医疗用毒性药品管理办法”进行管理和使用。

【主要成分】

为双酯型二萜类生物碱。主要有乌头碱 (Aconitine)、中乌头碱 (Mesaconitine)、次乌头碱 (Hypaconitine)、杰斯乌头碱 (Jasaconitine)、异翠崔碱 (Isodelphinine)。此类生物碱毒性大, 是主要毒性成分。经水解可成为毒性较小的单酯类生物碱: 如乌头次碱、苯甲酰中乌头胺、苯甲酰次乌头碱等。此类生物碱毒性仅为双酯类生物碱的 1/1000。若进一步水解则变为毒性更小或无毒的醇胺类生物碱, 如乌头胺、中乌头胺及次乌头胺, 其毒性仅为乌头碱的 1/2000。其它生物碱, 如去甲乌头碱和去甲猪毛菜碱为水溶性的有效强心成分。

【药理作用】

1. 镇痛镇静作用: 川乌无论炮制与否, 对小鼠均有镇痛作用。一般在给药 30 分钟后逐渐显效, 60~90 分钟时最强, 90 分钟后开始缓慢减弱。其镇痛作用表现为中枢性, 1.0mg/kg 皮下注射的镇痛效果强于吗啡 6.0mg/kg。

2. 对心脏的作用: 乌头碱对垂体与在位蛙心, 初使心律减慢 (阿托品可阻断之), 随即由于高度刺激心肌, 突然心律加快, 心收缩力加强, 很快出现心律紊乱, 心收缩力减弱, 最终心跳停止。它对心脏的作用, 部分由于迷走神经的影响, 更主要的是其直接对心肌的作用。经炮制、煎煮后, 其毒性减低, 而强心作用增强, 煎煮时间越长, 强心作用越显著。

3. 抗炎作用: 近来有人用川乌总碱进行研究, 发现无论对急、慢性炎症还是免疫性炎症都显示出明显的抗炎作用。不但对各种致炎剂如二甲苯、组胺、五羟色胺的致炎作用及巴豆油气囊肿渗出、肉芽组织增生、白细胞游走、PGE 合成均有明显抑制作用, 而且对可逆性被动 Arthus 反应、大鼠迟发型过敏反应、佐剂关节炎等免疫性炎症也有显著抑制作用。复

方三生针（生川乌、生附子、生南星、木香、三七、元胡）粉剂 22.3g/kg 给大鼠腹腔注射，连续七天，对蛋清及巴豆油所致的组织肿胀、炎性渗出以及毛细血管通透性增高均有抑制作用。摘除大鼠双侧肾上腺后仍保持其抗炎效应，表明具有糖皮质激素样作用。可见，本品既有直接产生的抗炎作用，亦有通过提高垂体—肾上腺系统功能而间接发挥其抗炎作用。

4. 抗肿瘤作用：实验证明，乌头注射液（每 ml 含乌头碱 0.4mg）对小鼠移植肿瘤前胃癌 FC 和肉瘤 S180 均有一定抑制作用，并能抑制 Lewis 肺癌自发转移。体外实验对人肺癌、肝癌、胃癌细胞均有直接杀伤作用和抑制作用，能使细胞分裂停止在中期以前，与长春新碱的作用相似。在人胃癌细胞试验中，还看到癌细胞似有逆转现象；并能抑制人肺癌细胞、小鼠 Lewis 肺癌细胞及肝癌细胞 DNA、RNA 和蛋白质的合成，尤其对 RNA 的合成抑制作用最强。

【毒性】

本品毒性极强，因品种、采集时间、炮煎煮时间等不同，毒性差别较大。口服乌头碱 0.2mg 或乌头酊 5ml 即可发生中毒反应，3~5mg 或乌头酊 20ml 可致死亡。中毒症状以神经系统和循环系统为主，其次是消化系统症状。尸检可见脑部及全身各器官均有不同程度的出血。

【中毒原因及临床表现】

中毒原因

1. 超量：本品治疗量与中毒量接近，故超过规定量极易中毒。根据近年来的报导分析，超量用药是其中毒的主要原因。

2. 与酒同用：此类中毒都是患者自己用白酒浸泡，用以

治疗风湿疼痛。最少仅喝 1~2 口即发生中毒，甚至引起死亡。

3. 生用和配伍不当等。临床表现：

①神经系统症状：口舌、四肢及全身麻木，头痛、头晕、耳鸣、复视、精神恍惚、言语不清或小便失禁，继之四肢抽搐、牙关紧闭、呼吸衰竭等。

②循环系统症状：可见心悸气短、心律失常、血压下降、面色苍白、口唇紫绀、四肢厥冷、体温下降、休克等。心电图可见心律不齐、室性早搏、房室传导阻滞及心房或心室纤颤等。

③消化系统症状：流涎、恶心、呕吐、腹痛、腹泻（偶有血样便）、肠鸣亢进等。

4. 孕妇可致流产。尸检：全身器官瘀血严重，心脏外形呈无力状态，粘膜、浆膜、脑、心、肾、肾上腺、肺、胰、脾均有点状出血，尤以心脏、肾上腺为严重，并有灶性坏死。

【治疗原则】

1. 用 1/5000 高锰酸钾溶液、2/100 食盐溶液或浓茶反复洗胃。但催吐、洗胃必须在无惊厥、呼吸困难及严重心律失常情况下进行。

2. 用阿托品 0.5~1mg/次，肌注，每半小时给药 1 次，一般应用不超过 24 小时。首次可 2~4mg 静脉推注。若用药后未见症状改善或出现阿托品毒性反应，可改用利多卡因或电转复等治疗措施。对呼吸衰竭、昏迷、休克等危重病人，同时可酌用中枢兴奋剂，也可用地塞米松和能量合剂。

3. 中药可用绿豆 60g，黄连 6g，甘草 15g，生姜 15g，红糖适量水煎后口服或鼻饲。也可用犀角 0.9g 磨汁后，冲服，并频频饮绿豆汤。还可用地塞米松和能量合剂。

4. 其它对症处理

有报导乌头碱类中毒 89 例，用 1/5000 高锰酸钾洗胃，静脉输液，使用阿托品（每日最大量 24mg），抗心律失常药及对症治疗，均在 3 日内痊愈。

草 乌

【别名】

藟（《庄子》）、芫（《尔雅》），乌头、乌喙、奚毒（《淮南子》），茛、千秋、毒公、果负、耿子、帝秋（《吴普本草》），独白草（《续汉书》），土附子（《日华子本草》），竹节乌头、金鸦（《纲目》）、断肠草（《新疆药材》）、鸡头草、五毒花根。

【来源】

为毛茛科乌头属植物北乌头的干燥块根。

【性味归经】

辛、苦、热；有大毒。归心、肝、肾、脾经。

【功能主治】

祛风除湿、温经止痛。用于风寒湿痹，关节疼痛，心腹冷痛，寒疝作痛，麻醉止痛。

【用法用量】

内服：一般炮制后用，入汤剂 3g~10g；或入丸、散剂。
外用：生品研末调敷或以酒、醋浸磨涂。

【使用注意】

1. 生品内服 0.3g 以上可出现毒性反应，内服宜慎。内服者均为炮制品。
2. 制品内服宜入汤剂，先煎、久煎。
3. 生草乌为国家规定的毒性中药管理品种，同时需凭医生签名的正式处方。

【配伍禁忌】