

本草纲目

全本
之一

〔明〕李时珍 著
冉先德 主编

中国国际广播出版社

全本之一

本草纲目

〔明〕李时珍 著

主编：冉先德

中国国际广播出版社

《本草纲目》编校委员会名单

策 划 岳 中 萧 良

主 编 冉先德

副主编 刘 雅 刘泽岩 李玉玲

何风君 钟 强

编 委 (按姓氏笔画为序)

王志军	韦小燕	卢长平	冉先德	申焕珠
庄慧玲	刘 萍	刘泽岩	乔国琦	张祖萍
宋同国	陈 红	陈 晖	陈凤美	何风君
李玉玲	赵军绩	钟 强	徐建平	黄 燕
简 立				

协 编(按姓氏笔画为序)

于志昂	王 星	王丽滨	刘文彦	刘 弘
陈凤美	陈春华	李海霞	李景升	张伟斌
赵 苍	郝书岑	柳 忠	柴永刚	郭艳梅
姚福梅	高梅巍	温爱英	潘 晶	

前 言

一. 新校注意义

明·李时珍《本草纲目》，集明代以前药物学之大成。全书52卷，各论16部，分60类。计收药1892种，附图1109幅，载方1万多首。从明万历二十一年（公元1593年）问世以后，迄今已辗转翻刻七十余次，先后被译成英、法、日、德、俄等国文字，流传于全世界。近代铅印本，或影印古本，或繁体竖排，或繁、简体字混用竖排，标点符号不规范，体例乘舛，且无索引，诸多不便，查找一味药物，如大海捞针，费时费力。要兼广大中青年读者，不熟悉繁体字，不习惯竖排格式，常常望洋兴叹。今以现存最佳善本，即明万历三十一年（公元1603年）夏良心、张鼎思重刻《江西本》为兰本，旁采诸家进行校勘，选用横排格式，使用简化汉字，标点符号规范，书后附笔画索引，是一部便于查找和新编易读的精本，填补了《本草纲目》问世以来，没有简化汉字横排本的空白。

二. 编校者小传

《新校正本草纲目》编委会，由中国中医研究院专家冉先德及其高足组成。冉氏系中医药界著名学者，著作众多，近作《中华药海》一千三百余万言，堪称巨著，被列为全国新闻出版署“八·五”期间100项重点出版项目之一。冉氏在训诂学、版本学、目录学等方面有很深的造诣，其校注的《本草纲目》，富有信、达、雅的特色，可读性强，将作为《本草纲目》的精本而流

芳百世。

三. 400 周年献礼

今年是李时珍逝世 400 周年纪念,也是《本草纲目》出版 400 周年纪念。故校注此书,以飨读者,为双纪念年奉上一份厚礼。濒湖天上有知,喜而叹曰:“尔等,我之功臣也!”

《新校正本草纲目》编委会
一九九三年于北京

本草纲目序

纪称望龙光，知古剑；覩宝气，辨明珠。故萍实商羊，非天明莫洞。厥后博物称华，辨字称康，析宝玉称倚顿，亦仅仅晨星耳。楚蕲阳李君东璧，一日过予岑山园谒予，留饮数日。予窥其人，峩然貌也，癯然身也，津津然谈议也，真北斗以南一人。解其装，无长物，有本草纲目数十卷。谓予曰：时珍，荆楚鄙人也。幼多羸疾，质成钝椎；长耽典籍，若啖蔗飴。遂渔猎群书，搜罗百氏。凡子史经传，声韵农圃，医卜星相，乐府诸家，稍有得处，辄著数言。古有本草一书，自炎皇及汉、梁、唐、宋、下迨国朝，注解群氏旧矣。第其中舛谬差讹遗漏不可枚数，乃敢奋编摩之志，僭纂述之权。岁历三十稔，书考八百余家，稿凡三易。复者芟之，阙者缉之，讹者绳之。旧本一千五百一十八种，今增药三百七十四种，分为一十六部，著成五十二卷。虽非集成，亦粗大备，僭名曰本草纲目，愿乞一言以托不朽。予开卷细玩，每药标正名为纲，附释名为目，正始也。次以集解、辨疑、正误，详其土产形状也。次以气味、主治、附方，著其体用也。上自坟、典，下及传奇，凡有相关，靡不备采。如入金谷之园，种色夺目；如登龙君之宫，宝藏悉陈；如对冰壶玉鉴，毛发可指数也。博而不繁，详而有要，综核究竟，直窥渊海。兹岂禁⁽¹⁾以医

书觀哉，实性理之精微，格物之通典，帝王之秘策，臣民之重宝也。李君用心加惠何勤哉。噫！砭玉莫剖，朱紫相倾，弊也久矣。故辨专车之骨，必俟鲁儒；博支机之石，必访卖卜。予方著岑州卮言，悲博古如丹铅卮言后乏人也，何幸睹兹集哉。兹集也，藏之深山古室无当，盍锲之，以共天下后世味太玄如子云者。时万历岁庚寅春上元日，岑州山人凤洲王世贞拜撰。

校注：〔1〕张绍棠《味古斋本》作“仅”字。

重刻本草纲目序

夫医之为道，君子用之以卫生，而推之以济世，故称仁术。乃后世以艺视之，缙绅先生多所弗讲。贾子不云乎：古之圣人，不居朝廷，必居医卜之间。医可以贱简为哉？本草者，固医家之耒耜弓矢也。洪纤动植，最为烦杂，散于山泽而根于脏腑。名不核则误取，性不明则误施，经不辨则误入。误者在几微之间，而人之死生寿夭系焉，可无慎乎？余夙为痰晕作楚，近复滋甚，时检轩岐家言以自卫，得楚名医李时珍氏所辑本草纲目辄侧弁其间。大抵与苏颂图经、唐慎微证类相表里，而采摭名实，引据征验，不啻倍之。所增药三百七十余种，皆近世所习用而确乎有明效者，其用心亦勤矣。医家者流，得此书而存之，庶几可无误乎。间以质之藩臬诸大夫，俱云甚善，而颇讶其字画之漫漶者多也，图更镌之。于是搜积贮之所奇者，悉付剞劂氏，而诸大夫亦以多寡佐其不足，盖六阅月而工竣。既成帙，复肆览焉，较前倍觉爽目。余因是而有感于天之生物，何其独厚于人也。既有百谷以养其生，又有百草以治其疾。夫使蚩蚩者有生而无疾也，则滋以百谷足矣。惟其不免于寒暑阴阳之侵也，故必良药补之，毒药攻之，而后得以祛其所害而终其天年，则天心见矣。呜呼！此治道也。治生者，去其所以害吾生者而已矣；治

民者，亦岂有他术哉，去其所以害吾民者而已矣。今天下号称治平无事，然而病走脉理者已数形见。四民之业窘，而重以旱涝之不时，所在有啼号声，则元气索。采樵之使十道四出，而鸱张虎视者且遍挺宇，则邪气盛。当其时，欲如医者按其表里标本而治之，何者宜补？何者宜攻？其用以补者，将为参、朮乎？抑芩与文无乎？用以攻者，将为黄、芩乎？抑菫与乌喙乎？取其散于山泽者以调吾脏腑，必何如而后可以无误？是必有精于其理者，若跗之淦，和之视，长桑君之方，仓太公之诊，而后能挽斯世于仁寿耳，余则安能。敬因是书之成，而以商之医国者。癸卯孟秋之朔，巡抚江西、都察院右副都御史古汭郡夏良心撰。

重刊本草纲目叙

余自辛丑，承乏江臬。臬署务简多暇日，则取署中旧刻翻阅之，庶几乎运甕之思焉。一日谒中丞桐汭夏公。云：本草纲目一书，大有裨于生人，非特多识资也。而初刻未工，行之不广，盍图广其传乎？余受而观之，乃楚名医李时珍所辑，盖尝经御览而备上方者也。夫本草之名尚已。古圣人爱民深，忧民切。故羲皇有八卦之画，炎帝为百草之尝；画卦以示趋吉避凶，尝草以使缮生救死。盖自有易以后，即有此书。诚谓民行民生，均重于世，而当务为急。故万政未遑，而藐焉一草一木之是求也。不然，岂不知自暇自逸，而肯一日之间，遇毒七十，甘以区区腑脏，尝试于刚柔升降百千万变之中哉。何收弗暇，农求未击。万言虽讽于君卿，三卷弗登于册府。汉末存者，三百六十余种耳。陶、苏、李、韩诸贤，相继增益。唐慎微于图经外，旁摭远引而再益其品，盖至千五百余种，蔚乎富矣。然品类既烦，名称或杂，宋人表章，尤多舛者。李君忧之，为是芟复补遗，又益三百七十四种，分为十有六部。总据正名，附释别号，而次之集解、辨疑以正误，详其生产肖貌气味以明实，附以主治诸方以著用，命之曰本草纲目，盖集诸家之大成哉。或者谓：人惟五藏，病止七情。古之圣儒，处齐不过数种，而何取纷纷之为。愚则谓：药者，医用也，良医之用药也简，而其储药也备。故芜华一撮，半夏数丸，已足取效；而搜其囊，则牛溲、马勃，鼠肝、虫臂，无不有也。何也？储与用异也。此书之作，固储道也。天之爱人甚矣。人之生齿日烦，物之化育亦盛。人之情识日广，病之变态亦多。物之生也若有待，人之用也若有期，则取之恶

得不博？平者不可为毒，温者不可为寒，辛者不可为苦；而平、毒、温、寒、辛、苦之中，微者不可为甚，重者不可为轻也。一物而根，殊异宜，一形而补、泄殊性，而至于名与实淆，如荀书之误读，另览之误注，蹲鸱误称，苦弥误索者，不可胜数也，则辨之又恶得不详乎？故物虽有名，用实未著，若藤藟、蛄蜥，不录可也。其它草根树皮，跂行喙息，以至土苴、乌狗之类，秉命虽微，效用则大，既有明验，可厌其多哉？况漆叶青黏，曾益樊阿之寿；柔汤火齐，并愈齐臣之疾。昔之名者今已非，今之实者可终弃耶？尝读东阳记，有虎丸疗心疾之征；叔微书，有獼爪治肺虫之日。道元述解毒之草，名曰牧靡；邵公著救饥之粮，称为石谷。诸如此类，吾犹恨其弗该，而恶可以米、盐概之哉？故得其精者，可以保身，可以全生，可以养亲，可以济世，庶几神农氏之风乎。而达者观之，则可以穷万物之赜，可以识造化之妙，而见天地之心，则多识固其余矣。中丞公抚江右四年于兹，尝节冗食衍饒，置义仓一区，贮谷二万有奇，为赈恤计；买田二百于城东，储镪三千于郡帑，为似续计。即锱铢啻它费矣，而独有所用于此。盖仓廩足则民不以非岁死，医药具则民不以非死疾死，此其于民生岂有二哉。昔人集古方书，意亦如此。是役也，中丞公倡之，在事诸寅长佐之，南、新二县尹成之，不佞思董剏之事而已。刻始于今岁正月，竣于六月。既竣，喜而为之序。万历癸卯孟秋朔日，江南按察司按察使长洲张鼎思顿首书。

进本草纲目疏

湖广黄州府儒学增广生员李建元谨奏，为尊奉明例访书，进献本草以备采择事。臣伏读礼部仪制司勘合一款，恭请圣明敕儒臣开书局纂修正史，移文中外。凡名家著述，有关国家典章，及纪君臣事迹，他如天文、乐律、医术、方技诸书，但成一家名言，可以垂于方来者，即访求解送，以备采入艺文志。如已刻行者，即刷印一部送部。或其家自欲进献者，听。奉此。臣故父李时珍，原任楚府奉祠，奉敕进封文林郎、四川蓬溪知县。生平笃学，刻意纂修。曾著本草一部，甫及刻成，忽值数尽，撰有遗表，令臣代献。臣切思之：父有遗命而子不遵，何以承先志；父有遗书而子不献，何以应朝命。矧今修史之时，又值取书之会。臣不揣鄙陋，不避斧钺，谨述故父遗表。臣父时珍，幼多羸疾，长成钝椎；耽嗜典籍，若啖蔗飴。考古证今，奋发编摩；苦志辨疑订误，留心纂述诸书。伏念本草一书，关系颇重；误⁽¹⁾解群氏，谬误亦多。行年三十，力肆校讎；历岁七旬，功始成就。野人炙背食芹，尚欲献之天子；微臣采珠聚玉，敢不上之明君。昔炎皇辨百谷，尝百草，而分别气味之良毒；轩辕师岐伯，遵伯高，而剖析经络之本标。遂有神农本草三卷，艺文录为医家一经。及汉末而李当之始加校修，至梁末而陶弘景益以注释。古

药三百六十五种，以应重卦。唐高宗命司空李绩重修，长史苏恭表请伏定⁽²⁾，增药一百一十四种，宋太祖命医官刘翰详校。宋仁宗再诏补注，增药一百种。召医唐慎微合为证类，修补众本草五百种。自是人皆指为全书，医则目为宝典。夷考其间，玼瑕不少。有当析而混者，如葳蕤、女萎，二物而并入一条；有当并而析者，如南星、虎掌，一物而分为二种。生姜、薯蓣，菜也而列草品；槟榔、龙眼，果也而列木部。八谷，生民之天也，不能明辨其种类；三菘，日用之蔬也，罔克的别其名称。黑豆、赤菽，大小同条；消石、芒消，水火混注。以兰花为兰草，卷丹为百合，此寇氏衍义之外谬；谓黄精即钩吻，旋花即山姜，乃陶氏别录之差讹。酸浆、苦耽，草菜重出，掌氏之不审；天花、栝楼，两处图形，苏氏之欠明。五倍子，构虫窠也，而认为木实；大蘋草，田字草也，而指为浮萍。似兹之类，不可枚陈；略摘一二，以见错误。若不类分品列，何以印定群疑。臣不揣猥愚，僭肆删述，重复者芟之，遗缺者补之。如磨刀水、潦水、桑柴火、艾火、锁阳、山柰、土茯苓、番木鳖、金柑、樟脑、蝎虎、狗蝇、白蜡、水蛇、狗宝、秋虫之类，并今方所用，而古本则无；三七、地罗、九仙子、蜘蛛香、猪腰子、勾金皮之类，皆方物土苴，而稗官不载。今增新药，凡三百七十四种；类析旧本，分为一十六部。虽非集成，实亦粗备。有数名或散见各部，总标正名为纲，余各附释为目，正始也。次以集解、辨疑、正误，详其出产形状也。次以气味、主治、附方，著其体用也。上自坟典，下至传奇，凡有相关，靡不收采，虽命医书，实该物理。我太祖高皇帝首设医院，重设医学，沛仁心仁术于九有之中；世宗肃皇帝既刻医方选要，又刻卫生易简，藹仁政仁声于率土之远。伏愿皇帝陛下体道守成，遵祖继志；当离明之正位，司考文之大权。留情民瘼，再修司命

之书；特诏良臣，著成昭代之典。治身以治天下，书当与日月争光；寿国以寿万民，臣不与草木同朽。臣不胜翼望屏营之至。臣建元为此一得之愚，上干九重之览，或准行礼部转发史馆采择，或行医院重修，父子衔恩，存歿均戴。臣无任瞻天仰圣之至。

万历二十四年十一月 日进呈，十八日奉圣旨：书留览，礼部知道，钦此。

校注：〔1〕张绍棠《味古斋本》卷一作“注”字。〔2〕《证类本草》卷一作“修定”。

目 录

本草纲目序例第一卷.....	(2)
历代诸家本草.....	(2)
引据古今医家书目	(15)
引据古今经史百家书目	(25)
采集诸家本草药品总数	(41)
神农本草经名例	(44)
陶隐居名医别录合药分剂法则	(57)
采药分六气岁物	(61)
七方	(61)
十剂	(65)
气味阴阳	(73)
五味宜忌	(75)
五味偏胜	(77)
标本阴阳	(77)
升降浮沉	(78)
四时用药例	(79)
五运六淫用药式	(80)
六腑六脏用药气味补泻	(82)
五脏五味补泻	(82)
脏腑虚实标本用药式	(83)
引经报使	(92)

本草纲目序例第二卷	(94)
药名同异	(94)
相须相使相畏相恶诸药	(101)
相反诸药	(116)
服药食忌	(116)
妊娠禁忌	(117)
饮食禁忌	(118)
李东垣随证用药凡例	(120)
陈藏器诸虚用药凡例	(125)
张子和汗吐下三法	(126)
病有八要六失六不治	(129)
药对岁物药品	(129)
神农本草经目录	(130)
宋本草旧目录	(132)
本草纲目主治第三卷	(137)
诸风	(137)
痉风	(145)
项强	(147)
癫痫	(147)
卒厥	(150)
伤寒热病	(151)
瘟疫	(155)
暑	(156)
湿	(157)
火热	(158)
诸气	(161)

痰饮	(164)
脾胃	(167)
吞酸嘈杂	(169)
噎膈	(170)
反胃	(172)
呕吐	(174)
啰碗	(176)
呃逆	(177)
霍乱	(178)
泄泻	(181)
痢	(184)
疟	(190)
心下痞满	(194)
胀满	(195)
诸肿	(198)
黄疸	(204)
脚气	(207)
痿	(210)
转筋	(211)
喘逆	(211)
咳嗽	(215)
肺痿肺病	(219)
虚损	(220)
瘵症	(223)
邪祟	(225)
寒热	(227)