

知 日

Zhi Hui

每日一句名言，给生活一点启示

慧 每一天

Mei Yi Tian

智慧与生活的 **365** 天对话

赖纯美 ◆ 编著

中外名人的名言里蕴藏对生命和生活深刻的体验，作者且用生活化的态度来阐释每一句看似简单却深具哲理的名言，并引导读者积极面对人生的难题。

岳麓书社

图书在版编目(CIP)数据

智慧每一天/赖纯美编著. —长沙:岳麓书社, 2004
ISBN 7-80665-434-8

I. 智… II. 赖… III. 格言 — 汇编 — 世界
IV. H033

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第046924号

智慧每一天

作 者: 赖纯美 编著
责任编辑: 丁方晓
装帧设计: 山和水

岳麓书社出版发行

地 址: 湖南省长沙市新民路10号
电 话: 0731-8885616(邮购)
邮 编: 410006

2004年10月第1版第1次印刷

开 本: 890 × 1240 毫米 1/32

印 张: 12.375

字 数: 252千字

印 数: 1—8,000

ISBN7-80665-434-8/1·658

定 价: 25.00元

承 印: 长沙化勘印刷有限公司

地 址: 长沙市青园路4号

邮 编: 410004 电话: 0731-5583670

如有印装质量问题, 请与承印厂联系







目次

1	卷一 智慧
33	卷二 忧郁
65	卷三 幸福
97	卷四 爱情
135	卷五 快乐
167	卷六 待人处事
199	卷七 学习
231	卷八 工作
263	卷九 自信
295	卷十 行动
327	卷十一 成功
359	卷十二 人生





智慧

生活若缺乏新的尝试，
我们就无法精进，
但睿智的人绝不重复往日确实曾犯过的错误。

——詹姆斯·亚当斯

生活若缺乏新的尝试,我们就无法精进,但睿智的人绝不重复往日确实曾犯过的错误。

——詹姆斯·亚当斯(美 James Adams 1878-1949)



小语

一成不变的生活就像是一滩不会流动的水,久了成了死水。生活若缺乏新的尝试,就像不流动的死水,所谓流动的水不生苔,让生活满溢着流动的节奏,去尝试未尝试的、去做未曾做的、去学未曾学的,如此才能精进。睿智的人,在错误中学习并记取教训,但绝不再犯同样的错,如果再犯同样的错,那无疑是在说你并没有从上次的错误中,真正学到什么。

智慧不仅凌驾于愚蠢的行为与寻常的见解，亦能让人在面对世间普遍的谬论时，不至于盲从。

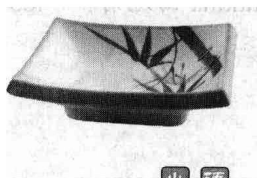
——亨利·艾米尔(瑞士 Henri Amiel 1821-1881)

小语

智慧是一种在人世间安然自处的平静，不离开世间，却与其保持相当的距离，凌驾于一般世间愚蠢的行为与寻常的见解，而且不作任何的言论，面对世间普遍的谬论时，也能坚定自己，不为所动。智慧该是一种心平气和的状态，是春天里的嫩绿、夏天里的清凉、秋天里的如水、冬天里的温暖。

观察和经验和谐地应用到生活上就是智慧。

——冈察洛夫(俄)



小语

观察是用眼睛去看大自然的规律与流动，
经验是用心去体会人事的变化与无常；在生活
上，用眼睛去观察，用心去学习经验，将观察出
来的法则透过经验的验证，和谐地应用到生活
中，就是一种智慧。在生活里的一草一木，只要
你用心去观察，用心地去思虑，你就会体会到在
自然力量下的一种谦卑，那就是智慧。

坚石不因狂风而摇晃,智者亦不受赞美或责难所影响。

——佛陀(印度 Buddha 西元前? -483)

小语

智者是如如不动的。六祖慧能大师有一次在宣扬佛法的时候,迎面而来一阵风,旗子在空中飞舞起来,这时他问:“是什么让旗子动起来?”有人说:“是风让旗子动的。”也有人说:“是旗子自己动的。”而六祖惠能说:“是你的心在动。”如果心起了作用,动了起来,就会受到影响,一个有智慧的人,知道不论是受到赞美或责难,你的心只是去呈现当时的状态,但是却不起作用,不因受褒而骄傲、喜悦,也不因受责而挫折、悲伤;坚石不因狂风而摇晃,智者不因任何的言语而动摇。

傻子能持之以恒,但只有智者懂得如何事半功倍。

——康拉德(英 Joseph Conrad 1857-1924)



小语

不是所有的傻子都能持之以恒,而是说能够持之以恒的人都具有傻气。对事情能够坚持固然也是一件好事,但是如果能在最快的时间内达到一定的效果,而不是只让时间去决定一切,用宝贵的岁月去换取一样的结果,而是能花最少的力气、最少的时间去达到更好的效果。智者懂得如何事半功倍,虽然条条大路通罗马,但是如果你知道有一条最近的路时,还会选择绕路而行吗?

人类最高的智慧，教导我们依随周遭环境而调适心情，让我们即使置身于最猛烈的风暴之中依然能保持内在的平静。

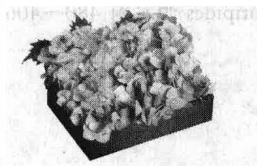
——丹尼尔·迪佛(英 Daniel Defoe 1660-1731)

小语

有一句偈语：“风来疏竹，风过而竹不留声；雁渡寒潭，雁去而潭不留影；故，事来而心始见，事去而心随空。”智慧就是这样一种境界吧！让心像一面镜子，当什么东西进来投影的时候，心就在当下显现、在当下作用，但是当使你的心显现的东西随之而去的时候，你的心就恢复了原来的平静，不在心里留下任何的痕迹。

我认为成就智者的两股力量,就是“耐力”与“包容力”。

——艾彼科蒂塔斯(罗马 Epictetus ?-130)



小 语

有“耐力”与“包容力”不见得一定能成为智者,但是智者一定具有这两股力量。想成为一位真正的智者,至少要先训练自己这两种力量。培养你的耐力,耐力可以让你学到在面对困难的时候不放弃,面对挑战的时候能坚持,盘根错结的时候能停下来慢慢的厘出头绪。让自己更有包容力,当被误会时不因此气恼,被指责时不因此而怨怼,别人犯错时不因此而得理不饶人。拥有耐力与包容力,是成为智者的基本条件。

聪明并不是智慧。

——尤里庇得斯(希腊 Euripides 西元前 480-406)

小 语

聪明并不是智慧，聪明的人或许可以在工作上表现优异，但通常是单打独斗的，只能说他们很懂得做事的方法。有智慧的人，他也能在工作上表现优异，但他懂得如何去感谢、如何去与人合作、如何不骄傲不自满、如何让事情更圆满。聪明的人把成功归给自己；有智慧的人与人一起分享成功。聪明并不是智慧，但有智慧的人一定聪明。

多言是知识的权利,倾听则是智慧的特权。

——奥利佛·荷姆斯(美 Oliver Holmes 1809-1894)



小语

知识是学习后,再用自己的话去表达出来成为自己内在的学问,所以知识是借由阐述的过程,去建构自己的逻辑与内化成自己的语言,学习知识要多听、多问、多说、多学。而智慧的成熟是在生命流动的过程中与自己的经验结合,透过思考建立自己的价值观与行为准则。智慧就是在生命里的流动中不断地去观看自己、观看别人,也就是要用心去体会,用心的倾听是最好的观照方式,倾听自己与倾听别人、倾听自然与倾听事物。